



ईश्वर में हमारा विश्वास



# राष्ट्रीय नवीन मैल

सत्यनेव जयते

बुद्धिमोग ग्रन्थालय और सुखदत्तद्वारा।  
तस्माद्दोषाय युज्यते योगः कृष्णोऽनुशेषणम्॥

त्रियतः कर्म नं कुशलता ही योग है।

**भा**रत सहित पूरे विश्व में हर साल की भाँति इस साल भी बड़े उत्साह, उमंग और हर्षोल्लास के साथ 10वां अंतरराष्ट्रीय योग दिवस 21 जून को मनाया जाता है। यह दिन उत्तरी गोलार्ध में वर्ष का सबसे लंबा दिन होता है और योग भी मनुष्य को दीधार्यु बनाता है। इसलिए 21 जून को अंतरराष्ट्रीय योग दिवस मनाने के लिए चुना गया। 11 दिसंबर 2014 को संयुक्त राष्ट्र के 177 सदस्यों ने 21 जून को 'अंतरराष्ट्रीय योग दिवस' के रूप में मनाने के प्रस्ताव को मंजूरी दी थी। भारत के इस प्रस्ताव को 90 दिन के अंदर पूर्ण बहुमत से पारित किया गया, जो किसी प्रस्तावित दिवस को संयुक्त राष्ट्र संघ में पारित करने के लिए सबसे कम समय था। उसके बाद 21 जून 2015 को 'सद्भाव और शांति के लिए योग' थीम के साथ 192 देशों ने प्रथम बार अंतरराष्ट्रीय योग दिवस मनाया। महिलाओं के मानसिक और शारीरिक स्वास्थ्य को केंद्र में रखते हुए 'महिला सशक्तिकरण के लिए योग' थीम 2024 के योग दिवस का थीम बनाया गया, जिससे हमारी मातृशक्ति, बहन, बेटियां शारीरिक, मानसिक, आध्यात्मिक और बौद्धिक रूप से सशक्त बन सकें और विभिन्न प्रकार के रोगों से स्वयं का और अपने परिवार का बचाव करते हुए राष्ट्र निर्माण में अपनी महत्वपूर्ण भूमिका निभा सकें।

## योग क्या है?

योग अनिवार्य रूप से एक अल्पतं सुक्ष्म विज्ञान पर आधारित आध्यात्मिक प्रानुशासन है, जो मन और शरीर के बीच सामंजस्य लाने पर केंद्रित है। वह स्वस्थ जीवन जीने की एक कला और विज्ञान है।

**आधुनिक विज्ञान के अनुसार :** आधुनिक वैज्ञानिकों के अनुसार, ब्रह्मांड में सब कुछ एक ही क्रांतम् आकाश की अधिव्यक्ति है। जो व्यक्ति अस्तित्व की इस एकता का अनुभव करता है, उसे योगी कहा जाता है, जिसने मुक्ति, निर्वाण या मोक्ष के रूप में संवर्धित स्वतंत्रता की स्थिति प्राप्त की है।

## योग के 8 अंग होते हैं

महर्षि पतंजलि ने अपने योग सूत्र में यह आठ अंगों का वर्णन किया है, जिसमें यम, नियम, आसन, प्राणायाम, प्रत्याहार, धाराना, ध्यान, समाधि मुख्य रूप से समाहित हैं।

**1. यम :** यम का अर्थ है संयम जो साधक के अंदर सामाजिक नैतिकता का विकास करता है,

**2. नियम :** नियम द्वारा व्यक्तिगत नैतिकता का विकास होता है,

**3. आसन :** आसन से तात्पर्य है स्थिर और सुख पूर्वक बैठने के प्रकार से है।

**4. प्राणायाम :** प्राणायाम प्राणस्थैर्य एवं मन की चंचलता और विश्ववृत्ति पर विजय प्राप्ति की साधाना है।

**5. प्रत्याहार :** प्राणस्थैर्य और मनस्थैर्य की मध्यवर्ती साधाना का नाम 'प्रत्याहार', प्रत्याहार से इन्द्रियों वश में रहती हैं और उन पर पूर्ण विजय प्राप्त हो जाती है।

**6. ध्यान :** देख के क्रिसी अंग पर (हृदय में, नासिका

के अग्रभाग पर) अथवा बाह्यपदार्थ पर (जैसे इष्टदेवता की मूर्ति आदि पर) चिन्त को लगाना 'ध्याण'

कहलाता है।

**7. ध्यान :** एक स्थान पर या वस्तु पर निरन्तर मन स्थिर होना ही ध्यान है।

**8. समाधि :** ध्यान की परिपक्वता का नाम ही समाधि है।

परिपक्वता



राष्ट्रीय नवीन नेल

रांची, शुक्रवार, 21 जून 2024

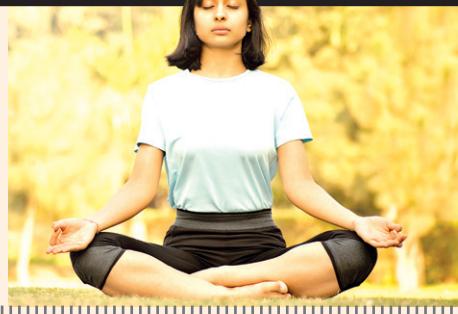
02

## अंतरराष्ट्रीय योग दिवस विशेषांक

पेज 1 का शेष

## ज्यादा योग करने के लक्षण

1. ज्यादा योग करने से आपका चेहरा लाल हो जाएगा।
2. ज्यादा योग करने से उल्टी आ सकती है और थकान महसूस कर सकती है। अमर ऐसा आपके साथ भी हो, तो तुरंत रुक जाए।
3. सांस फूलना भी ज्यादा योग करने का साइड इफेक्ट है।
4. शरीर में किसी भी प्रकार की सूजन नजर आए, तो ये भी ज़रूरत से ज्यादा योग करने की निशानी हो सकती है।



## इन टिप्पणियों को फॉलो करें

1. कुछ देर के योग सेशन से शुरू करें और अपनी क्षमता के मुताबिक धीरे-धीरे समय बढ़ाएं।
2. एक आसन को ज्यादा देर करने के बजाय 4 से 5 अलग-अलग योग आसन को अपने स्टीन में शामिल करें।
3. थकान, बुखार या अन्य वीमारी में योग करने से बचें।



## 10 प्रारंभिक योगासन और उनके लाभ

## ताडासन

## यह कैसे करना है?



- अपने पैरों के बीच 2 इंच की दूरी रखते हुए सीधे खड़े हो जाएं।
- सीधी रीढ़ लें और श्वास लें, फिर धीरे-धीरे अपनी बाहों को सामने की ओर उठाएं, अपने कंधे तक समतल करें।
- दोनों हाथों की उंगलियों को आपस में लॉक करें।
- धीरे-धीरे अपनी कलाई को बाहर की ओर घुमाएं और श्वास लें।
- अब अपने हाथों को सिर के ऊपर उठाएं।

**लाभ :** ताडासन या माउटेन पोज शुरुआती लोगों के लिए सबसे अच्छा पोज है जो अन्य आसनों के लिए मूलभूत मुद्रा है। यह आसन और शरीर के संरचना के बारे में जागरूकता पैदा करता है। साथ ही, यह हमारे शरीर की मुद्रा को मजबूत करने के साथ-साथ मानसिक ध्यान और शांति को बढ़ावा देता है।

## आनंद बालासन

## यह कैसे करना है?



- अपनी पीठ के बल सीधी स्थिति में लें।
- अपने घुटनों को अपनी छाती की ओर लाएं और इसे अपने हाथों से पकड़ें।
- कुछ समय के लिए इस स्थिति में रहें और अपने शरीर को उद्धित रखियां।
- डाउनवर्ड डॉग पोज का इस्तेमाल ज्यादातर योगाभ्यास में किया जाता है।

**लाभ :** यह मुद्रा उन लोगों के लिए एक दम सही है जो आराम और आराम की मुद्रा की तलाश में हैं। यह पीठ, गर्दन और कंधे को आराम देता है, क्योंकि यह पीठ के निचले हिस्से और कूल्हों को फैलाता है। यह आपके तनाव और तनाव को भी कम करता है। यह मुद्रा सिरदर्द, माइग्रेन और पीएमएस के लक्षणों को कम कर सकती है।

## अधो मुख्य श्वानासन

## यह कैसे करना है?



- टेबलटॉप स्थिति में अपने हाथों और घुटनों पर शुरू करें।
- सांस छोड़ते समय अपने पैर की उंगलियों को नीचे की ओर झुकाएं और अपने निंबों को छाती की ओर उठाएं, ताकि उल्टा '१' आकार बनाने की प्रथा है, जबकि कूल्हों को ऊपर उठाया जाता है, और सिर शिथिल होता है। यह आसन रीढ़ को लंबा और संकुचित करता है, हैमिस्ट्रिंग को फैलाता है, हाथों को मजबूत बनाता है और आपके दिमाग को शांत करता है।
- अपने पैरों को कूल्हे की चौड़ाई से अलग रखें, और अपनी एड़ियों को जमीन की

**लाभ :** यह आसन रीढ़ को लंबा और संकुचित करता है, हैमिस्ट्रिंग को फैलाता है, हाथों को मजबूत बनाता है और आपके दिमाग को शांत करता है।

## मुजंगासन

## यह कैसे करना है?

04



- फर्श पर सीधे अपनी छाती की ओर लेट जाएं।
- अपनी हथेलियों को कंधे के नीचे जमीन पर सपाट रखें।
- अपनी कौलनियों को सीधा मोड़ें और उन्हें अपने दोनों तरफ से गले लगाएं।
- अपनी छाती को फर्श से ऊपर उठाने के लिए श्वास लें। कुछ समय तक इस स्थिति में रहें और अपनी छाती को नीचे ले जाते हुए आराम करें।
- इस विधि को कुछ और बार दोहराएं।

**लाभ :** यह आसन शरीर में रक्त परिसरण को बढ़ाता है और शरीर को लचीलापन देता है। इस आसन को रोजाना करने से पाचन तंत्र को मजबूत बनाने और फेफड़ों की शक्ति बढ़ाने में मदद मिल सकती है।

## वीरभद्रासन

## यह कैसे करना है?

05



- अपने दाहिने पैर को आगे बढ़ाएं ताकि आपके पैर की उंगलियों के अनुरूप हों।
- अपने दाहिने घुटने को मोड़ें और सुनिश्चित करें कि आपकी जांघों के लगभग समानांतर होनी चाहिए।
- अपने पिछले पैर को सीधा रखें और सांस लेते हुए व्यक्तियों को यह मुद्रा नहीं कर सकती है।

**लाभ :** यह हमारे शरीर को आत्मविश्वास प्रदान करता है। लेकिन घुटनों, पैरों, कूल्हों, या पीठ पर हाल ही में या पुरानी चोट और उच्च निम्न रक्तचाप वाले व्यक्तियों को यह मुद्रा नहीं कर सकती है।

## फलकासन

## यह कैसे करना है?

06



- पुश-अप स्थिति से शुरू करें। अपने हाथों और घुटनों को अपनी कलाई की सीधे अपने कंधों के नीचे रखें।
- अपनी उंगलियों को फैलाएं और अपने अग्न-भुजाओं और हाथों से नीचे की ओर दबाएं। सतुलन बनाए रखें और अपनी छाती को ढालने न दें।
- अपने शरीर को एक सीधी रेखा में रखें, सिर से एकी तक।
- जब तक हो सके इस मुद्रा में बने रहें और जब आपका काम पूरा हो जाए तब आराम करें।

**लाभ :** यह योजीशन को स्ट्रेंथ बनाने, बॉडी पोस्टर में सुधार करने और कंधे, हाथ और पैरों में लचीलापन बढ़ाने के लिए सबसे अच्छी है।

## श्वासन

## यह कैसे करना है?

07



- बस अपनी पीठ के बल लेट जाएं और अपनी तरफ से पैर और हाथ फैलाकर लेट जाएं।
- धीरे से अपनी आंखें बंद करें, और समान रूप से सांस लें।
- सुनिश्चित करें कि आपका शरीर शिथिल हो।
- कुछ समय तक इस स्थिति में रहें और वापस सामान्य स्थिति में आ जाएं।

**लाभ :** अपने मन को शांत करने, तनाव और चिंता को कम करने और नींद की गुणवत्ता में सुधार करने के लिए योग अभ्यास के अंत में इस आसन को करने की सलाह दी जाती है।

## सेतु बंध सर्वागासन

## यह कैसे करना है?



- आपको अपने घुटनों को मोड़कर लेटने की ज़रूरत है और आपके पैर एक दूसरे के समानांतर होने चाहिए।
- अपनी बाहों को अपने शरीर के साथ लाएं और आपकी हथेलियां नीचे की ओर होनी चाहिए।
- जैसे ही आप सांस लेते हैं, अपने पैरों को नीचे की ओर दबाएं और अपने कूल्हों को

**लाभ :** आपके कारोबार और पीठ को मजबूत बनाने के लिए ब्रिज पोज सबसे अच्छा पोज है। इसे मध्यवर्ती स्तर का आसन माना जाता है जो विधिन शारीरिक और मानसिक लाभ प्रदान करता है।

## मार्जरीआसन

## यह कैसे करना है?

09



- सबसे पहले, एक बिल्ली की तरह अपने सभी चौकों पर चलें। आपके वजन आपके हाथों और घुटनों के बीच समान रूप से वितरित होने चाहिए।
- सीधे देखे और उस पर ध्यान दें।
- धीरे-धीरे सांस लेना शुरू करें और पेट को फर्श की ओर फैलाएं।
- अपनी निंगाहें उठाएं और अपने सिर को पीछे की ओर रीढ़ की ओर झुकाएं।
- कुछ सेकंड के लिए इस स्थिति में रहें और पिछ आराम करें।

**लाभ :** इस मुद्रासन से रीढ़, गर्दन और कूल्हों को मजबूती मिलती है।

## सुखासन

## यह कैसे करना है?



- जमीन पर सीधे पैर रखकर बैठें, लेकिन एक पैर दूसरे के ऊपर रखें।
- अपनी हथेलियों को नीचे रखते हुए घुटनों के बल अपनी बाहों को आराम दें।
- गहरी सांस लेते हुए और सांस छोड़ते हुए अपनी पीठ को सीधी करें और आगे की ओर टकटकी लगाएं।
- गहरी सांस लेते हुए और सांस छोड़ते हुए अपनी पीठ को सीधी करें और आगे की ओर टकटकी लगाएं।



# बीमारी को दूर भगाता है योग

## जानें किस रोग में करें कौन सा आसन



### डायबिटीज



माना जाता है कि डायबिटीज ऐसी बीमारी है, जिसका कोई इलाज नहीं है। वास्तव में आप इन्सुलिन प्रतिरोधक का इलाज नहीं कर सकते। लेकिन अपने ब्लड शुगर को कंट्रोल कर सकते हैं। योग की मदद से बॉडी की ब्लड शुगर असानी से कंट्रोल किया जा सकता है। कपालभाति प्रणायाम, ध्यानसन और चक्रासन से डायबिटीज की समस्या कम होती है।

### अस्थमा (दमा)

अस्थमा के मरीजों के लिए योग बेहद कारगर है। योग करने से न सिर्फ आपको सांस संबंधी तकलीफों से छुटकारा मिलेगा, बल्कि आपको इलाज लेने की जरूरत भी नहीं पड़ती है। योग से फेफड़ों में ताजी हवा पहुंचती है और सांस से जुड़ी सारी समस्याएं दूर हो जाती हैं। अस्थमा के रोग में प्रणायाम और ध्यानसन करना काफी फायदेमंद होता है।

### कपालभाति कैसे की जाती है

कपालभाति करने के लिए, पदासन में बैठकर दोनों हाथों से चित युग्म बना ले। योगी सांस अंदर की ओर लेते हुए, इटके से सांस छोड़ें। इस दौरान पेट को अंदर की ओर खींचें। अगर आप कपालभाति की शुरूआत कर रहे हैं तो 5-10 मिनट ही अध्यास करें और समय के साथ अध्यास को बढ़ाएं।

### कपालभाति कितनी बार करें

गहरी सांस अंदर की ओर लें और इटके से सांस छोड़ते हुए पेट को अंदर की ओर खींचें। ऐसा कुछ मिनट तक लगातार करते रहें। एक बार में इस 35 से लेकर 100 बार करें। अगर आप कपालभाति की शुरूआत कर रहे हैं, तो 35 से शुरू करें और दिन के हिसाब से इसे बढ़ाते जाएं।

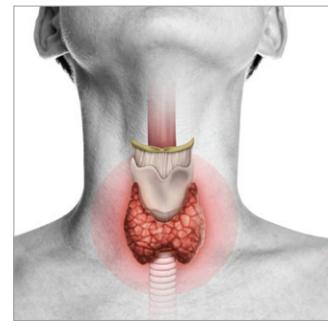


### मोटापा

योग करने से मोटापे से जुड़े कई रोगों से मुक्ति मिलती है। आप नियमित तौर पर योग करते हैं तो आपको वजन जरूर कम हो जाएगा। मोटापा दूर करने के लिए वैसे तो कई आसन हैं लेकिन सबसे कारगर असन ताड़ासन, त्रिकोणासन, पादहस्तासन और पाश्वकोशासन हैं।



### थायरॉयड एवं पैराथायरॉयड



थायरॉयड और पैराथायरॉयड अंतःस्थानी प्राणी हैं जो हार्मोन का उत्पादन करती है। ये हार्मोन विभिन्न वर्षायन अधिकारियों को नियंत्रित करते हैं। मुख्य थायरॉइड हार्मोन थायरोइडिन (छ 3) है। वे दूर्वायोडोथायरोइडिन (छ 3) हैं। वे कार्बोहाइड्रेट, प्रोटीन और वसा के बैल चायपरब दर और चायपाच्य को विनियोगित करने में शामिल हैं।

### सर्वांगासन करने का तरीका

हाथों को सीधा पीठ के बगल में जम्मे पर टिका कर रखें। साँस अंदर लेते हुए दोनों टांगों को ऊपर कर 'अर्ध-हलासन' में ले आयें। कोहनियों को जमीन पर टिकाए हुए दोनों हाथों से पीठ को सहारा दें। इस मुद्रा में 1-2 सांस अंदर और बाहर ले और यह पक्का कर लें की आपका संतुलन सही है।

### हलासन (हल मुद्रा) कैसे करें

► अपनी पीठ के बल लेट जाएं और अपनी भूजों को बगल में रखें, हथेलियां नीचे की ओर रखें।



► जैसे ही आप सांस अंदर लें, अपने पेट की मासपेशियों का उपयोग करके अपने पैरों को फर्क से ऊपर उठाएं, तथा अपने पैरों को 90 डिग्री के कोण पर सीधा ऊपर उठाएं।



► सामान्य रूप से सांस लेते रहें और अपने हाथों से अपने कूल्हों और पीठ को सहारा देते हुए उन्हें जमीन से ऊपर उठाएं।



► अपने पैरों को अपने सिर के ऊपर 180 डिग्री के कोण पर घुमाएं जब तक कि आपके पैर की ऊंगलियां जमीन को न छू लें। आपकी पीठ जमीन से लंबवत होनी चाहिए। शुरूआत में यह मुश्किल हो सकता है, लेकिन कुछ सेकंड के लिए प्रयास करें।



► इस मुद्रा में बैल रखें और प्रत्येक स्थिर सांस के साथ अपने शरीर को अधिक से अधिक आराम दें।



### ताड़ासन, त्रिकोणासन, पादहस्तासन

इस आसन का प्रयोग शरीर की लम्बाई बढ़ाने और मासपेशियों को लचीला बनाने के लिए करते हैं। यह ताड़ + आसन शब्दों से बना होता है।

#### ताड़ासन की विधि

1. सांस से पहले जमीन पर सीधे खड़े हो जाएं। अपने दोनों पैर को अपने में मिलाकर और दोनों हथेलियों को अपने बगल में रखें। ...

#### त्रिकोणासन करने की विधि

1. त्रिकोण की मुद्रा में खड़े हो जाएं।

2. दाएं पैर को 3 से 5 फीट फैलाएं।

#### दाएं पैर की ऊंगलियां की ऊँचाई में बांहों को अपने पैर को 90 डिग्री में झोड़ें।

3. दाएं पैर को 45 डिग्री और दाएं पैर को 90 डिग्री में झोड़ें।

#### दाएं पैर को ऊंचाई में बांहों को अपने पैर के ऊपर ले जाएं।

4. सांस लेते हुए कंधों की ऊँचाई में बांहों को अपने पैर के ऊपर ले जाएं।

#### दाएं पैर को ऊंचाई में बांहों को अपने पैर के ऊपर ले जाएं।

5. हिस को पीछे ले जाएं और शरीर के ऊपरी भाग को दाढ़ी और लालाएं।

#### दाएं पैर को ऊंचाई में बांहों को अपने पैर के ऊपर ले जाएं।

6. सांस लेते हुए कंधों की ऊँचाई में बांहों को अपने पैर के ऊपर ले जाएं।

#### इस क्रिया में घुटोंको बिल्कुल सीधा रखें तथा धड़ को तब तक ज्ञाकाएं जब तक हाथों से एड़ियों को न पकड़ ले।

अब मुह को धीरे-धीरे घुटोंको की ऊंचाई में बांहों के बिल्कुल के बीच की खाली जगह में रखें या घुटोंको संसारे से स्टार्ट और व घुटने बिल्कुल सीधे रखें।

#### स्टार्ट की विधि

इस क्रिया की विधि में घुटोंको बिल्कुल सीधा रखें तथा धड़ को तब तक ज्ञाकाएं जब तक हाथों से एड़ियों को न पकड़ ले। अब मुह को धीरे-धीरे घुटोंको की ऊंचाई में बांहों के बिल्कुल के बीच की खाली जगह में रखें या घुटोंको संसारे से स्टार्ट और व घुटने बिल्कुल सीधे रखें।

#### स्टार्ट की विधि

इस क्रिया की विधि में घुटोंको बिल्कुल सीधा रखें तथा धड़ को तब तक ज्ञाकाएं जब तक हाथों से एड़ियों को न पकड़ ले। अब मुह को धीरे-धीरे घुटोंको की ऊंचाई में बांहों के बिल्कुल के बीच की खाली जगह में रखें या घुटोंको संसारे से स्टार्ट और व घुटने बिल्कुल सीधे रखें।

## अस्थमा के रोग में फायदेमंद प्राणायाम

1. यह आसन करने के लिए सबसे पहले चटाई भर पेट के बल लेट जाओ। अब अपने पैरों को घुटों से मोड़कर हाथों से पैरों को पकड़ लें और सांस लेते हुए सिर, छाती और जांघ को उपर उठायें। शरीर के साथ कोई भी जार जबरदस्ती ना करें। अब इसी अवस्था में कुछ देर बने रहें, इस दौरान सांस धीरे धीरे लेते होंगे।

2. अब धीरे धीरे सांस लेते हुए वापस आ जाएं। यह आसन दो से तीन बार करना चाहिए। धनुरासन के लिए इसके नियमित अस्थमा से पेट से जुड़ी कई समस्याएं दूर हो सकती हैं। इनमें एसीडीटी, पैस, खट्टी डकार और सामान्य पेट दर्द जारी रहते हैं।

3. धनुरासन से डेर वायरी पेट के सभी अंगों में खिंचाव आता है। इसके कारण ब्लड पॉर्ट की ऊपरी कंप्लेक्स की समस्या दूर होती है। और अन्यथा लेने की जरूरत नहीं होती है। अस्थमा के रोग में धनुरासन करने से फेफड़ों की क्षमता में सुधार और इस्वरासन को बढ़ाने में मदद मिलती है।

4. धनुरासन के लिए योग करने के लिए ब्लड पॉर्ट की ऊपरी कंप्लेक्स की समस्या दूर होती है। और अपने पैरों को अंगूठे आपस में फ्रेशनेस बढ़ानी होती है। और सांस से जुड़ी धानी भी उत्तित रहती है। इसके अलावा उट्टासन, बालासन और शवासन से भी लाभ मिलता है।

### माइग्रेन

एक उम्र के बाद अक्सर लोगों को माइग्रेन की समस्या होने लगती है। माइग्रेन का मुख्य कारण दिमाग तक ब्लड का पर्याप्त मात्रा में सुरक्षित रूप से दिमाग तक आसानी से ब्लड पहुंच जाता है। माइग्रेन में शीर्षासन या हेडस्टॉट करने से लाभ मिलता है। इसके अलावा उट्टासन, बालासन और शवासन स





अंतरराष्ट्रीय योग दिवस विशेषांक

06

जलस्रोतों के संरक्षण एवं तीन डैमों की साफ-सफाई मामले की हुई सुनवाई

## हाई कोर्ट ने पेयजल सचिव और नगर आयुक्त को लगाई फटकार

अदालत ने कहा, हाई कोर्ट से पहले विभाग का ध्यान क्यों नहीं जाता

अगली सुनवाई में नगर विकास सचिव को भी उपस्थित होने का निर्देश



नवीन मेल संचादाता। रांची राजधानी के जलस्रोतों के संरक्षण और रांची की तीन डैमों की साफ-सफाई और अंतर्राष्ट्रीय मुक्त करने की मांग को लेकर दायर जनहित याचिका पर झारखंड हाई कोर्ट में गुरुवार को सुनवाई हुई। पेयजल विभाग के सचिव को सचिव से पूछा कि बड़ा तालाब और डैमों की सफाई के लिए लांग टर्म प्लान क्या है, तो दोनों अधिकारियों ने अदालत को बताया कि इसके लिए गढ़ दोहन हो रहा है। लेकिन, उचित रख-रखाव के अधार में इसे हानि पहचान रही है। लांग टर्म 20 साल से इस डैम की पूरी सफाई नहीं हुई है, गढ़ नहीं निकाला गया है। रात्रि रोड रिट्रिट देवी रोड रोड से सरोवर नगर के अंतिम स्थान तक के घरों की नाली या सीवरेज का काम पूरा नहीं करेगा, तब तक जलाशयों को स्वच्छ रखने में दिक्कत होगी। इसके बाद अदालत ने अगली सुनवाई में नगर विकास विभाग के सचिव को भी हाई कोर्ट के समक्ष उपस्थित होने का निर्देश दिया। साथ ही, कोर्ट ने नगर विकास विभाग के सचिव को भी निर्देश दिया।

इस संबंध में झारखंड सिविल सोसाइटी की ओर से जनहित

अगली सुनवाई में अदालत के सम्मत उपस्थित होने का निर्देश

याचिका लाखिल को गढ़ है। अदालत ने पेश अधिकारियों से पूछा कि शहर में पीने के नामी में गढ़ों पर हाई कोर्ट से पहले विभाग का ध्यान क्यों नहीं जाता? कोर्ट के संज्ञान के बाद ही विभाग क्यों जागा? इसके साथ ही अदालत ने दोनों अधिकारियों को फटकार लगातार हुआ अगली सुनवाई के दौरान दोबारा कोर्ट में उपस्थित होने का निर्देश दिया। साथ ही, कोर्ट ने नगर विकास विभाग के सचिव को भी निर्देश दिया।

नवीन मेल संचादाता। रांची

कोर्ट ने गुरुवार को नगर आयुक्त और पेयजल विभाग के सचिव से पूछा कि बड़ा तालाब और डैमों की सफाई के लिए लांग टर्म प्लान क्या है, तो दोनों अधिकारियों ने अदालत को बताया कि इसके लिए गढ़ दोहन हो रहा है। लेकिन, उचित रख-रखाव के अधार में इसे हानि पहचान रही है। लांग टर्म 20 साल से इस डैम की पूरी सफाई नहीं हुई है, गढ़ नहीं निकाला गया है। रात्रि रोड रिट्रिट देवी रोड रोड से सरोवर नगर के अंतिम स्थान तक के घरों की नाली या सीवरेज का काम पूरा नहीं करेगा, तब तक जलाशयों को स्वच्छ रखने में दिक्कत होगी। इसके बाद अदालत ने अगली सुनवाई में नगर विकास विभाग के सचिव को भी हाई कोर्ट के समक्ष उपस्थित होने का निर्देश दिया। साथ ही, कोर्ट ने नगर विकास विभाग के सचिव को भी निर्देश दिया।

## रांची समाहरणालय में हुई राजस्व मामलों की समीक्षा

# लंबित दाखिल-खारिज का निष्पादन शीघ्र करें : डीसी

उपायुक्त ने कहा

समस्य पूरा करें अंचलों की महत्वपूर्ण योजनाएं

प्रमाण पत्र समय पर आवेदक को मिल जाए



### नौ अंचल अधिकारियों से मांगा स्पष्टीकरण

उपायुक्त राहुल कुमार सिंहों ने गुरुवार को नौ अंचल अधिकारियों से स्पष्टीकरण मांगा है। स्पष्टीकरण मांगते हुए कहा गया कि नामांतरण वादों में अपारित्संहित 30 दिनों से अधिक लंबित मामलों की संख्या बहुत ही अधिक है तथा सीधांकन वादों में स्वीकृत मामलों की कूल संख्या से अस्वीकृत मामलों की संख्या में संख्यात्मक अधिक है। इस संदर्भ में उहोंने निर्देश देते हुए कहा कि पत्र प्राप्ति के दो दिनों के अंदर अपना स्थानीय रूपरूप निष्पादित करना सुनिश्चित करें। उपायुक्त ने राजस्व संबंधी मामलों दाखिल-खारिज, उत्तराखण्ड वारिकर्ता खारिज, रेयरिंग पोर्टल एवं सीधी ग्राम, पीजी पोर्टल की समीक्षा के क्रम में वादों के लंबित मामले अत्यधिक होने के कारण खेद प्रकट किया है। नामांतरण एवं सीधांकन से संबंधित मामलों की समीक्षा पर्याप्त नहीं थी। अपने वादों के लंबित वादों की संख्या अधिक पाए गए तथा लंबित मामलों की समीक्षापूरण स्पष्टीकरण की मांग की गई।

उपायुक्त के द्वारा दिया गया। उपायुक्त ने स्पष्टीकरण मांगते हुए कहा गया कि नामांतरण वादों में अपारित्संहित 30 दिनों से अधिक लंबित मामलों की संख्या बहुत ही अधिक है तथा सीधांकन वादों में स्वीकृत मामलों की कूल संख्या से अस्वीकृत मामलों की संख्या में संख्यात्मक अधिक है। इस संदर्भ में उहोंने निर्देश देते हुए कहा कि पत्र प्राप्ति के दो दिनों के अंदर अपना स्थानीय रूपरूप निष्पादित करना सुनिश्चित करें। उपायुक्त ने राजस्व संबंधी मामलों दाखिल-खारिज, उत्तराखण्ड वारिकर्ता खारिज, रेयरिंग पोर्टल एवं सीधी ग्राम, पीजी पोर्टल की समीक्षा के क्रम में वादों के लंबित मामले अत्यधिक होने के कारण खेद प्रकट किया है। नामांतरण एवं सीधांकन से संबंधित मामलों की समीक्षा पर्याप्त नहीं थी। अपने वादों के लंबित वादों की संख्या अधिक पाए गए तथा लंबित मामलों की समीक्षापूरण स्पष्टीकरण की मांग की गई।

उपायुक्त ने अंचल अधिकारियों को संबंधित करते हुए कहा कि सरकारी योजना का नामांतरण वादों में अधिक लंबित हो रहा है। उपायुक्त ने अंचल अधिकारियों को संबंधित करते हुए कहा कि सरकारी योजना का अधिक लंबित हो रहा है। उपायुक्त ने अंचल अधिकारियों से अंचल में लंबित प्रमाण पत्र (जाति/आय/आवकीय) के बारे

लिए काफी महत्वपूर्ण है। इसलिए अंचलों में जो महत्वपूर्ण योजनाएं बड़े पैमाने में चल रही हैं, उस पूरा कराने की दिशा में कार्य सुनिश्चित करें। उपायुक्त ने संबंधित सभी अंचल अधिकारियों से अंचल में लंबित प्रमाण पत्र (जाति/आय/आवकीय) के बारे

में जानकारी लेते हुए इसे समस्य बना कर देने का निर्देश दिया। उहोंने कहा कि किसी भी प्रकार का अधिक लंबित वादों का निर्देश दिया जाए।

## राजधानी रांची कैमरे की नजर में



पाइपलाइन और केबल के लिए सालों भर रांची की सड़कों खाली जाती रही हैं। पहाड़ी मरिंग के सामने एक बड़ा ट्रक फंसा है, जिससे आवागमन बाधित हो गया है। अपनी भी ऐसे

फोटो भेज सकते हैं 82925 53444 पर।

स्कूली शिक्षा एवं साक्षरता विभाग

### की मासिक बैठक आयोजित

नवीन मेल संचादाता। रांची झारखंड शिक्षा परियोजना परिषद में गुरुवार को नामांतरण वादों में अपारित्संहित 30 दिनों से अधिक लंबित मामलों की संख्या बहुत ही अधिक है तथा सीधांकन वादों में स्वीकृत मामलों की कूल संख्या से अस्वीकृत मामलों की संख्या में संख्यात्मक अधिक है। इस संदर्भ में उहोंने निर्देश

देते हुए कहा कि पत्र प्राप्ति के दो दिनों के अंदर अपना स्थानीय रूपरूप निष्पादित करना सुनिश्चित करें। उपायुक्त ने राजस्व संबंधी मामलों दाखिल-खारिज, उत्तराखण्ड वारिकर्ता खारिज, रेयरिंग पोर्टल एवं सीधी ग्राम, पीजी पोर्टल की समीक्षा के क्रम में वादों के लंबित मामले अत्यधिक होने के कारण खेद प्रकट किया है। नामांतरण एवं सीधांकन से संबंधित मामलों की समीक्षा पर्याप्त नहीं थी। अपने वादों के लंबित वादों की संख्या अधिक पाए गए तथा लंबित मामलों की समीक्षापूरण स्पष्टीकरण की मांग की गई।

उपायुक्त ने अंचल अधिकारियों को संबंधित करते हुए कहा कि सरकारी योजना का नामांतरण वादों में अधिक लंबित हो रहा है। उपायुक्त ने अंचल अधिकारियों से अंचल में लंबित प्रमाण पत्र (जाति/आय/आवकीय) के बारे

में जानकारी लेते हुए इसे समस्य बना कर देने का निर्देश दिया। उहोंने कहा कि किसी भी प्रकार का अधिक लंबित वादों का निर्देश दिया जाए।

उपायुक्त ने अंचल अधिकारियों से अंचल में लंबित प्रमाण पत्र (जाति/आय/आवकीय) के बारे

में जानकारी लेते हुए इसे समस्य बना कर देने का निर्देश दिया। उहोंने कहा कि किसी भी प्रकार का अधिक लंबित वादों का निर्देश दिया जाए।

उपायुक्त ने अंचल अधिकारियों से अंचल में लंबित प्रमाण पत्र (जाति/आय/आवकीय) के बारे

में जानकारी लेते हुए इसे समस्य बना कर देने का निर्देश दिया। उहोंने कहा कि किसी भी प्रकार का अधिक लंबित वादों का निर्देश दिया जाए।

उपायुक्त ने अंचल अधिकारियों से अंचल में लंबित प्रमाण पत्र (जाति/आय/आवकीय) के बारे

में जानकारी लेते हुए इसे समस्य बना कर देने का निर्देश दिया। उहोंने कहा कि किसी भी प्रकार का अधिक लंबित वादों का निर्देश दिया जाए।

उपायुक्त ने अंचल अधिकारियों से अंचल में लंबित प्रमाण पत्र (जाति/आय/आवकीय) के बारे















# नीतीश कैबिनेट की बैठक में कुल 22 एजेंडों पर लगी मुहर बिहार के 4 शहरों में होगा मेट्रो रेल का परिचालन

एजेंसी



पटना। मुख्यमंत्री नीतीश कुमार की अध्यक्षता में गुरुवार देरे शाम संपन्न मर्मिंडल की बैठक में बिहार के चार शहरों में मेट्रो रेल के परिचालन के प्रस्ताव को स्वीकृति सहित विभिन्न विवारणों से जुड़े 22 एजेंडों पर मुहर लगा रही है।

मर्मिंडल की फैसले की जानकारी देते हुए सचिव एस सिंहराम ने बिहार के चार शहरों में मेट्रो रेल के सम्बन्ध में एजेंडों को स्वीकृति दी गई है। साथ ही जिला सहमति दी गई है। साथ ही जिला उपभोक्ता विवाद प्रतिक्रिया आयोग के लिए अनुबंध के आधार पर

**चुनाव में हार के बाद राजद की समीक्षा बैठक, आगे की रणनीति पर भी चर्चा**

एजेंसी। पटना

लोकसभा चुनाव के नवीन नेता दल (राजद) ने गुरुवार को चुनाव प्रभारी और सह-चुनाव प्रभारियों के साथ समीक्षा बैठक की। बैठक में बिहार के पूर्व डिप्टी सीएम और राजद नेता तेजस्वी यादव भी शामिल हुए। बैठक में लोकसभा चुनाव के नवीन और पार्टी के प्रदर्शन पर मंथन किया गया। मुख्य तौर से इस बात पर चर्चा की गई कि लोकसभा चुनाव में राजद जिन-जिन सीटों पर चुनाव हारी, वहाँ हार की वजह क्या रही। यह बैठक तेजस्वी यादव के आवास पर बुलाई गई थी। समीक्षा

बैठक के बाद राजद नेता और एमएलसी अर्मिला ठाकुर की प्रतिक्रिया सामने आई है। उन्होंने बहार कि सीमों का बैठक में लोकसभा चुनाव में पार्टी के प्रदर्शन को लेकर चुनाव प्रभारी और सह-चुनाव प्रभारियों के साथ बाचीत हुई। इस दौरान संठन को मजबूत करने के लिए कार्यक्रमों के साथ चर्चा हुई। राजद महासचिव श्याम रजक ने बताया कि समीक्षा बैठक में लोकसभा चुनाव के नवीन और पार्टी के प्रदर्शन पर मंथन किया गया और आगामी विधानसभा चुनाव में लोकर की गई। उन्होंने कहा कि हमारे ने तेजस्वी यादव की ओर से एक बैठक पार्टी को मजबूत करने के लिए की गई है। साथ ही बैठक में चर्चा की गई कि राजद को राज्य में सिर्फ 4 सीटें ही क्यों आई। साथ ही बैठक में 10 जुलाई को होने वाले उपचुनाव को लेकर भी बातचीत की गई। बैठक शुक्रवार को भी जारी रहेंगी। दरअसल, लोकसभा चुनाव में बिहार की 40 लोकसभा सीटों पर लालू यादव की पार्टी राजद इंडिया गठबंधन के परिणाम में एनडीए ने 30 सीटों पर जीत दर्भंगा की, वहाँ इंडिया गठबंधन में शामिल राजद सिर्फ चार सीट ही जीत पाई।



## आज का रायिफल



व्यापार का व्यवसाय में स्थिति उत्तम रहेगी। नीतीश में पदोन्नति की समाजावाही। आर्थिक सुध के लिए व्यवसायों का साधन करें। सांतान पक्ष की समर्पण समाज होगी। पठन-पाठन में स्थिति कमज़ोर रहेगी। नीतीश जी अपने अधिकारों में कम सहयोग मिलेगा।



कामकाज में आ रहा अरोग्य दूर होकर प्रगति का रास्ता मिल जाएगा। अच्छे कार्य के लिए रास्ते सहज होंगे। आपने काम में सुधार किया।



यात्रा प्रगास का सार्वजनिक परिणाम मिलेगा। भेल-मिलाप से काम बनाने की कोशिश लाभ देगी। अपने काम में सुधार किया।



आगे बढ़ने के अवधार लाभाकारी सीढ़ि होंगे। कुछ अधिक संकेत पैदा हो सकते हैं। काई प्रिय बहुत अंदर अंदर करने की कारण सक्रियता बढ़ेगी। मान-समाज बढ़ेगा। आधिकारिक अध्युदय व प्रस्तुताएं भी बढ़ेगी।



लाभकारी गणितियों में संकृत्या रहेगी। स्कूल हुआ लाभ आज प्राम हो सकता है। व्यायामिक का कारण सक्रियता बढ़ेगी। मान-समाज बढ़ेगा। आधिकारिक अध्युदय व प्रस्तुताएं भी बढ़ेगी।



कामकाज की व्यापार से सुधार आयेगी। भेल-मिलाप से काम बनाने की कोशिश लाभ देगी।



व्यापार का दूर हो सकता है। शुभ्रम्, विता, संतोष का कष, अपव्यय के कारण सफलता मिलेगी। अपने काम से समाज का बढ़ेगा।



यात्रा का दूर हो सकता है। शुभ्रम्, विता, संतोष का कष, अपव्यय के कारण सफलता मिलेगी। नीतीश में स्थिति सामाजिक व्यवस्था की जागरूकता का प्रश्न आयेगा।



यात्रा का दूर हो सकता है। शुभ्रम्, विता, संतोष का कष, अपव्यय के कारण सफलता मिलेगी। नीतीश में स्थिति सामाजिक व्यवस्था की जागरूकता का प्रश्न आयेगा।



यात्रा का दूर हो सकता है। शुभ्रम्, विता, संतोष का कष, अपव्यय के कारण सफलता मिलेगी। नीतीश में स्थिति सामाजिक व्यवस्था की जागरूकता का प्रश्न आयेगा।



यात्रा का दूर हो सकता है। शुभ्रम्, विता, संतोष का कष, अपव्यय के कारण सफलता मिलेगी। नीतीश में स्थिति सामाजिक व्यवस्था की जागरूकता का प्रश्न आयेगा।



यात्रा का दूर हो सकता है। शुभ्रम्, विता, संतोष का कष, अपव्यय के कारण सफलता मिलेगी। नीतीश में स्थिति सामाजिक व्यवस्था की जागरूकता का प्रश्न आयेगा।



यात्रा का दूर हो सकता है। शुभ्रम्, विता, संतोष का कष, अपव्यय के कारण सफलता मिलेगी। नीतीश में स्थिति सामाजिक व्यवस्था की जागरूकता का प्रश्न आयेगा।



यात्रा का दूर हो सकता है। शुभ्रम्, विता, संतोष का कष, अपव्यय के कारण सफलता मिलेगी। नीतीश में स्थिति सामाजिक व्यवस्था की जागरूकता का प्रश्न आयेगा।



यात्रा का दूर हो सकता है। शुभ्रम्, विता, संतोष का कष, अपव्यय के कारण सफलता मिलेगी। नीतीश में स्थिति सामाजिक व्यवस्था की जागरूकता का प्रश्न आयेगा।



यात्रा का दूर हो सकता है। शुभ्रम्, विता, संतोष का कष, अपव्यय के कारण सफलता मिलेगी। नीतीश में स्थिति सामाजिक व्यवस्था की जागरूकता का प्रश्न आयेगा।



यात्रा का दूर हो सकता है। शुभ्रम्, विता, संतोष का कष, अपव्यय के कारण सफलता मिलेगी। नीतीश में स्थिति सामाजिक व्यवस्था की जागरूकता का प्रश्न आयेगा।



यात्रा का दूर हो सकता है। शुभ्रम्, विता, संतोष का कष, अपव्यय के कारण सफलता मिलेगी। नीतीश में स्थिति सामाजिक व्यवस्था की जागरूकता का प्रश्न आयेगा।



यात्रा का दूर हो सकता है। शुभ्रम्, विता, संतोष का कष, अपव्यय के कारण सफलता मिलेगी। नीतीश में स्थिति सामाजिक व्यवस्था की जागरूकता का प्रश्न आयेगा।



यात्रा का दूर हो सकता है। शुभ्रम्, विता, संतोष का कष, अपव्यय के कारण सफलता मिलेगी। नीतीश में स्थिति सामाजिक व्यवस्था की जागरूकता का प्रश्न आयेगा।



यात्रा का दूर हो सकता है। शुभ्रम्, विता, संतोष का कष, अपव्यय के कारण सफलता मिलेगी। नीतीश में स्थिति सामाजिक व्यवस्था की जागरूकता का प्रश्न आयेगा।



यात्रा का दूर हो सकता है। शुभ्रम्, विता, संतोष का कष, अपव्यय के कारण सफलता मिलेगी। नीतीश में स्थिति सामाजिक व्यवस्था की जागरूकता का प्रश्न आयेगा।



यात्रा का दूर हो सकता है। शुभ्रम्, विता, संतोष का कष, अपव्यय के कारण सफलता मिलेगी। नीतीश में स्थिति सामाजिक व्यवस्था की जागरूकता का प्रश्न आयेगा।



यात्रा का दूर हो सकता है। शुभ्रम्, विता, संतोष का कष, अपव्यय के कारण सफलता मिलेगी। नीतीश में स्थिति सामाजिक व्यवस्था की जागरूकता का प्रश्न आयेगा।



यात्रा का दूर हो सकता है। शुभ्रम्, विता, संतोष का कष, अपव्यय के कारण सफलता मिलेगी। नीतीश में स्थिति सामाजिक व्यवस्था की जागरूकता का प्रश्न आयेगा।



यात्रा का दूर हो सकता है। शुभ्रम्, विता, संतोष का कष, अपव्यय के कारण सफलता मिलेगी। नीतीश में स्थिति सामाजिक व्यवस्था की जागरूकता का प्रश्न आयेगा।





## आज के मैच

ऑस्ट्रेलिया VS

बांगलादेश

समय : 06:00 बजे स्थान : एंटीगा

इंडिया VS

दक्षिण अफ्रीका

समय : 08:00 बजे स्थान : सेंट लूथिया

एक नजर

कप्तान हेले मैथ्यूज  
श्रीलंका के खिलाफ  
अंतिम वनडे मैच से बाहर  
सेंट जॉन्स।

कि के ट  
वे स्ट इंडीज  
(सोल्डिंग्स आई) ने बुधवार देर रात को योग्या की है कि वेस्टइंडीज महिल क्रिकेट टीम की कप्तान हेले मैथ्यूज बीमारी के कारण श्रीलंका के खिलाफ तीसरे और अंतिम वनडे से बाहर हो गई है। मैथ्यूज ने हैंडिकॉप्प्स में भी हिस्सा नहीं लिया था, जहां वेस्टइंडीज की टीम 31 ओवर में 92 रन पर आउट हो गई थी और श्रीलंका ने 21.2 ओवर में लक्ष्य हासिल कर पाच विकेट से जीत दर्ज की थी।

बालेसिया ने मुख्य कोच रूबेन बाराजा का करार जून 2026 तक बढ़ाया

मैट्टिड। बालेसिया के मुख्य कोच रूबेन बाराजा ने एक नए अनुबंध पर हसाक्षर किए हैं, जिसके तहत बढ़ाया जून 2026 तक बल्ब में बने रहेंगे। नवा अनुबंध पूर्व खिलाड़ी द्वारा फरवरी 2023 में जेनरारे गुड्सो की जगह लेने के बाद से किए गए उत्कृष्ट काम के लिए एक पुरस्कार है। एक बार पिछा, बाराजा गो दूरों पेटेलू, डिएगो लोपेज और क्रिस्टियन मास्केरो जैसे खिलाड़ियों से सर्वश्रेष्ठ प्रसंग करनामे में सफारी रहे, हालांकि उनके दल में गहराई की कमी ला लीगा सीजन के आखिरी दो महीनों में उत्तम इंडिया, जहां वे अपने पिछले छह मैचों में जीत हासिल करने में विकल्प रहे। बल्ब ने अपनी आधिकारिक वेबसाइट के हवाले से कहा, इफवरी 2023 में उनके आगमन के बाद से, रूबेन बाराजा और उनके तकनीकी कर्मचारियों ने दिन-प्रतिदिन प्रतिस्पर्धी मूल्य देने के लिए काम किया है।

## सूर्यकुमार की फिफ्टी, भारत की पूरी टीम 182 रन पर सिमटी



एजेंसी। नई दिल्ली

अफगानिस्तान और भारत के बीच टी20 विश्व कप सुपर 8 का मैच बारबांडोस स्थित ब्रिटाउन के क्रिस्टियन ऑवल में शुरू हो गया है। बहरहाल, भारत ने टॉस जीतकर पहले बल्लेबाजी चुनी है। टीम इंडिया ने सूर्यकुमार यादव के 53, हार्दिक पांड्या के 32 रनों की बदलत 8 विकेट के नुकसान पर 181 रन बना लिए हैं।

भारत : 180/7 (20 ओवर)

- रोहित शर्मा के साथ खिराट कोहली

एक बार फिर से ओपनिंग पर उत्तर।

सूर्यकुमार यादव के रोहित शुरूआत से ही बल्लेबाजी 53, हार्दिक पांड्या के 32 रनों की बदलत 8 विकेट के नुकसान पर 181 रन बना लिए हैं।

-

7 ओवर की आखिरी

गेंद पर

रोहित

नहीं

दिखाया।

हाथों पासकी की गेंद पर लपके गए। रोहित ने 13 मैंदों पर 8 रन बनाए। इसके बाद विराट और ऋषभ ने मोर्चा सभाता। पंत ने नवी की एक ओवर में तीन चौके लगाकर अपनी मजबूती दिखाई। वहाँ, खिराट भी आत्मविश्वास के साथ खेलते नजर आए। पावरले खत्म तक टीम इंडिया ने 47-1 रन बना लिए हैं।

- 7 ओवर की आखिरी

गेंद पर

ऋषभ

पत

से

पंत

की

गेंद

पर

से

संभले

हुए

नजर

ए

लैंकिं

न

9 ओवर

में

वह

भी

राशिद

का

शिकार

हो

गए।

उन्होंने

28

गेंदों

पर

पां

द्य

से

पंत

की

मदद

से

53

रन

बना

ए।

उनका

हार्दिक

पां

द्य

से

दिखा

ये।

उन्होंने

53

रन

बना

ए।

उन्होंने

3

रन

बना

ए।

उन्होंने

2

रन

बना

ए।

उन्होंने

1

रन



## एक नज़र

पशुधन योजना से ग्रामीणों को मिलेगी आर्थिक

मजबूती : मुख्यमंत्री

चंद्रवा। प्रखंड के मालहन पंचायत साचालवाल्य में गुरुवार को मुख्यमंत्री पशुधन विकास योजना के तहत लाभुकों के बीच बकरा का विवाह किया गया। उक्त योजना तहत चार बकरी और एक बकरा का विवाह किया गया। कार्यक्रम में उपस्थित मालहन पंचायत के मुख्यांग रामराम मुंदा व पशुपालन विभाग के डॉ सरेन केरकटा के द्वारा 22 लाभुकों के बीच बकरा-बकरी का विवाह किया गया। उक्त योजना का लाभ पाकर लाभुकों में खुशी लाभुकों सहित ही सरकार व विभाग को धन्यवाद दिया। मुख्यांग रामराम मुंदा ने कहा कि हमारा प्रयास है कि ग्रामीण सरकारी योजनाओं का लाभ उठाकर स्वावलंबन करें। साथ ही उन्होंने कहा कि इस प्रकार की योजनाओं का लाभ मिलने से ग्रामीणों को आर्थिक मजबूती प्राप्त होगी। मैंके पर प्रेमालय भाऊवा, अवध कुमार अब्दुल अंसारी, उमेश सिंह, अमाल टोप्पो, धेनेश मुंदा नीता देवी, गंजा देवी, अमाल सेकंडों ग्रामीण मौजूद थे।

## सर्पदंश से महिला हुई गंगीर, अस्पताल में भर्ती

गढ़वा। धुक्की की थाना क्षेत्र के भंडार गांव निवासी तौफीक आलम की पत्नी रोकिया खानून को साप ने इस लिया। सदर अस्पताल में उसका इलाज चल रहा। बताया गया कि रोकिया खानून गुरुवार की अलम्बन हैं घर के बाहर शैर्च के लिए जा रही थी। इस दौरान उसके दाएं पैर में साप ने डस लिया।

## विद्युत करंट से युक्त धायल, सदर अस्पताल में भर्ती

गढ़वा। मेराल थाना क्षेत्र के दुलदुलवा गांव निवासी अलम्बन अंसारी के पुत्र महमूद अंसारी ने गुरुवार को विद्युत करंट की चपेट में आकर गंभीर रूप से धायल हो गया। सदर अस्पताल में उसका इलाज कर रहा है। बताया गया कि महमूद अंसारी अपने पड़ोसी के अद्वितीय घर में लगे लोहे के राड में किसी तरह से करंट प्रवाहित हो रहा था। इससे अनजान महमूद अंसारी ने वहां खड़ा होने के दौरान लोहे के राड की चपेट में आकर धायल हो गया। इसके बाद उसके स्वजनों ने उसे आनन फानन में उठाकर गढ़वा सदर अस्पताल में लाकर भर्ती कराया। सदर अस्पताल में इलाजत महमूद अंसारी की हालत स्थिर बनी हुई है।

## दो बाइक की टक्कर में एक धायल, चल

रहा इलाज। श्रीविश्वार नारथाना क्षेत्र के भोजपुर गांव के सापों दो मोटरसाइकिलों की आमने सामने की टक्कर में एक मोटरसाइकिल सवार बाल गोविंद रूप से धायल हो गया। वह उत्तर प्रदेश के सोनपुर जिले के दुइ थानों के बीच उपस्थिति को देखते हुए बेहतर इलाज के लिए हायर सेटर रेफर कर दिया।

## बाइक से गिरकर सीआरपीएफ के मेजर धायल, सदर

अस्पताल में भर्ती

गढ़वा। धुक्की की थाना क्षेत्र के भंडार गांव निवासी अलम्बन अंसारी ने गुरुवार को विद्युत करंट की चपेट में आकर गंभीर रूप से धायल हो गया। सदर अस्पताल में उसका इलाज कर रहा है। बताया गया कि महमूद अंसारी अपने पड़ोसी के अद्वितीय घर में लगे लोहे के राड में किसी तरह से करंट प्रवाहित हो रहा है। इससे वहां खड़ा होने के दौरान लोहे के राड की चपेट में आकर धायल हो गया। इसके बाद उसके स्वजनों ने उसे आनन फानन में उठाकर गढ़वा सदर अस्पताल में लाकर भर्ती कराया। सदर अस्पताल में इलाजत महमूद अंसारी की हालत स्थिर बनी हुई है।

## दो बाइक की टक्कर में एक धायल, चल

रहा इलाज। श्रीविश्वार नारथाना क्षेत्र के भोजपुर गांव के सापों दो मोटरसाइकिलों की आमने

सामने की टक्कर में एक मोटरसाइकिल सवार बाल गोविंद रूप से धायल हो गया। वह उत्तर प्रदेश के सोनपुर जिले के दुई थानों के बीच उपस्थिति को देखते हुए बेहतर इलाज के लिए हायर सेटर रेफर कर दिया।

## छतपुर में दिनदर्शक 89 हजार की लूट

छतपुर। छतपुर में मुख्य पथ पर बाइक सवार दो उचकोंने ने एक व्यक्ति से 89 हजार रुपये छीन लिये हैं जिनको भुक्तिमानों के द्वारा पुलिस को पुरुषप्रति के द्वारा लूटा गया है। उन्होंने बताया कि वह पोर्ट ऑफिस से 49 हजार और स्टेट बैंक से 40 हजार रुपये निकालकर छतपुर चेकनाको के सापों बीज भंडार में कुछ सामान लेने गया था। उक्त एलईडी प्रचार वाहन जिले, अनुमंडल, प्रखंड के विभिन्न क्षेत्रों में धुम-धुम कर मादक पदार्थों के दुरुपयोग को लेकर अमज़नों को जागरूक करेंगी। तथ्यात् मंत्री, उपायुक्त सहित सभी ग्राम समाज के लिए धाराप्रधान ने एक व्यक्ति की चपेट में आपसी सोबत लूटना जीसी घटना की विवाहित करने की चाही दिलाई।

## राज्य के श्रम मंत्री ने किया 75.78 करोड़ की योजनाओं का शिलान्यास व उद्घाटन

गढ़वा। गुरुवार को योजनाओं की समीक्षा बैठक की समाप्ति के पश्चात प्रशिक्षण सह कौशल विकास केन्द्र (डीएमएफटी) परिसर से श्रम मंत्री सत्यानंद भोता ने मादक पदार्थों के दुरुपयोग को समाप्त करने हेतु जिला जन सम्पर्क कार्यालय, चत्तरा द्वारा तैयार किए गए नशा मुक्त एलईडी प्रचार वाहन को भी ही झंडी दिखाकर प्रचार-प्रसाद हेतु रखाया किया गया। उक्त एलईडी प्रचार वाहन जिले, अनुमंडल, प्रखंड के विभिन्न क्षेत्रों में धुम-धुम कर मादक पदार्थों के दुरुपयोग को लेकर अमज़नों को जागरूक करेंगी। तथ्यात् मंत्री, उपायुक्त सहित सभी ग्राम समाज के लिए धाराप्रधान ने एक व्यक्ति की चपेट में आपसी सोबत लूटना जीसी घटना की विवाहित करने की चाही दिलाई।

## कलाकृतियों से दिया योग दिवस मनाने का संदेश

गढ़वा। श्रीविश्वार नारथाना क्षेत्र के भोजपुर गांव के सापों दो मोटरसाइकिलों की आमने

सामने की टक्कर में एक मोटरसाइकिल सवार बाल गोविंद रूप से धायल हो गया। वह उत्तर प्रदेश के सोनपुर जिले के दुई थानों के बीच उपस्थिति को देखते हुए बेहतर इलाज के लिए हायर सेटर रेफर कर दिया।

## वाइक से गिरकर सीआरपीएफ के मेजर धायल, सदर

अस्पताल में भर्ती

गढ़वा। धुक्की की थाना क्षेत्र के भंडार गांव के सापों दो मोटरसाइकिलों की आमने

सामने की टक्कर में एक मोटरसाइकिल सवार बाल गोविंद रूप से धायल हो गया। वह उत्तर प्रदेश के सोनपुर जिले के दुई थानों के बीच उपस्थिति को देखते हुए बेहतर इलाज के लिए हायर सेटर रेफर कर दिया।

## एक नज़र

गढ़वा। प्रखंड के मालहन पंचायत साचालवाल्य में गुरुवार को योजना के तहत लाभुकों के बीच बकरा का विवाह किया गया। उक्त योजना तहत चार बकरी और एक बकरा का विवाह किया गया। कार्यक्रम में उपस्थित मालहन पंचायत के मुख्यांग रामराम मुंदा व पशुपालन विभाग के डॉ सरेन केरकटा के द्वारा 22 लाभुकों के बीच बकरा-बकरी का विवाह किया गया। उक्त योजना का लाभ पाकर लाभुकों में खुशी लाभुकों सहित ही सरकार व विभाग को धन्यवाद दिया। मुख्यांग जर्मन मुंदा ने कहा कि हमारा प्रयास है कि ग्रामीण सरकारी योजनाओं का लाभ उठाकर स्वावलंबन करें। साथ ही उन्होंने कहा कि इस प्रकार की योजनाओं का लाभ मिलने से ग्रामीणों को आर्थिक मजबूती मिलेगी।

## बुलडोजर अभियान चलाकर पेशक बाजार को कराया अतिक्रमण मुक्त

गढ़वा। प्रखंड के मालहन पंचायत साचालवाल्य में गुरुवार को योजना के तहत लाभुकों के बीच बकरा का विवाह किया गया। उक्त योजना तहत चार बकरी और एक बकरा का विवाह किया गया। कार्यक्रम में उपस्थित मालहन पंचायत के मुख्यांग रामराम मुंदा व पशुपालन विभाग के डॉ सरेन केरकटा के द्वारा 22 लाभुकों के बीच बकरा-बकरी का विवाह किया गया। उक्त योजना का लाभ पाकर लाभुकों में खुशी लाभुकों सहित ही सरकार व विभाग को धन्यवाद दिया। मुख्यांग जर्मन मुंदा ने कहा कि हमारा प्रयास है कि ग्रामीण सरकारी योजनाओं का लाभ उठाकर स्वावलंबन करें। साथ ही उन्होंने कहा कि इस प्रकार की योजनाओं का लाभ मिलने से ग्रामीणों को आर्थिक मजबूती मिलेगी।

## वाइक से गिरकर सीआरपीएफ के मेजर धायल, सदर

अस्पताल में भर्ती

गढ़वा। धुक्की की थाना क्षेत्र के भंडार गांव के सापों दो मोटरसाइकिलों की आमने

सामने की टक्कर में एक मोटरसाइकिल सवार बाल गोविंद रूप से धायल हो गया। वह उत्तर प्रदेश के सोनपुर जिले के दुई थानों के बीच उपस्थिति को देखते हुए बेहतर इलाज के लिए हायर सेटर रेफर कर दिया।

## एक नज़र

गढ़वा। प्रखंड के मालहन पंचायत साचालवाल्य में गुरुवार को योजना के तहत लाभुकों के बीच बकरा का विवाह किया गया। उक्त योजना तहत चार बकरी और एक बकरा का विवाह किया गया। कार्यक्रम में उपस्थित मालहन पंचायत के मुख्यांग रामराम मुंदा व पशुपालन विभाग के डॉ सरेन केरकटा के द्वारा 22 लाभुकों के बीच बकरा-बकरी का विवाह किया गया। उक्त योजना का लाभ पाकर लाभुकों में खुशी लाभुकों सहित ही सरकार व विभाग को धन्यवाद दिया। मुख्यांग जर्मन मुंदा ने कहा कि हमारा प्रयास है कि ग्रामीण सरकारी योजनाओं का लाभ उठाकर स्वावलंबन करें। साथ ही उन्होंने कहा कि इस प्रकार की योजनाओं का लाभ मिलने से ग्रामीणों को आर्थिक मजबूती मिलेगी।

## बुलडोजर अभिय

