



ਪੰਜਾਬ ਕੇ ਖਿਲਾਫ ਜੀਤ ਰੋਧਲਿਸ ਕਾ ਆਤਮਵਿਸ਼ਵਾਸ ਬਢਾਏਗੀ ਔਰ ਵਹ ਥੀਈ ਦੋ ਮੈਂ ਪਹੁੰਚ ਜਾਏਗੀ : ਰਾਹੂਡ੍

भारत के पूर्व बल्लेबाज अंबाती रायुदू को लगता है कि पंजाब किंस के खिलाफ जीत मिलने से लगातार तीन हार के बाद आईपीएल 2024 के लीग चरण में शीर्ष दो में जगह बनाने के लिए राजस्थान रॉयल्स (आरआर) का 'आत्मविश्वास' मजबूत होगा। दिल्ली कैपिटल्स (डीसी) द्वारा मंगलवार को लखनऊ सुपर जायंट्स (एलएसजी) को 19 रन से हराकर 14 मैचों में 14 अंकों के साथ अपना अभियान समाप्त करने के बाद आरआर प्लॉअफ के लिए क्वालीफाई करने वाली दूसरी टीम बन गई। संजू सेमसन की अगुवाई वाली टीम अपने पिछले तीन गेम हार गई है और टूनामेंट के नॉकआउट चरण में जाने से पहले जीत की राह पर लौटने का



लगातार तीन मैचों में पिछड़ने के बावजूद राजस्थान 12 मैचों में 16 अंकों के साथ अंक तालिका में दूसरे स्थान पर बनी हुई है। रायडू ने स्टार स्पोर्ट्स को बताया, उन्होंने पूरे सीजन में अच्छा खेला है और यह एक भाग्यशाली मौका है जो उन्हें एक महत्वपूर्ण समय पर मिला है जब वे अपना सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन नहीं कर रहे हैं। इसलिए इससे उन्हें अपने अगले 2 मैचों के लिए आत्मविश्वास मिलेगा।" पंजाब के बाद, जयपुर स्थित फ्रेंचाइजी अपने अंतिम लीग चरण मुकाबले में टेबल टॉपर्स कोलकाता नाइट राइडर्स (केकेआर) से भिड़ेगी। दिग्जे क्रिकेटर का मानना है कि राजस्थान को पंजाब के खिलाफ जीत का लक्ष्य रखना चाहिए क्योंकि कोलकाता कड़ी चुनौती देगी।

निशा ने देश को दिलाया ओलंपिक कोटा

दिल्ली पहुंचने पर साक्षा मालिक ने किया स्वागत



पूर्व ओलंपिक पदक विजेता पहलवान साक्षी मलिक ने बुधवार को साथी पहलवान निशा दहिया का तुर्की के इस्तांबुल से दिल्ली लौटने पर एयरपोर्ट पर स्वागत किया। निशा ने महिलाओं के 68 किंग वर्ग में पेरिस ओलंपिक कोटा हासिल किया था। साक्षी ने फेसबुक पर आईजीआई एयरपोर्ट पर निशा के स्वागत की तस्वीरें पोस्ट कीं, जहां परिवार और दोस्तों ने भी उनका भव्य स्वागत किया। शुक्रवार को, निशा ने कुश्ती विश्व ओलंपिक क्वालीफायर के फाइनल में पहुंचने के बाद पेरिस 2024 कोटा हासिल किया। भारत को पेरिस ओलंपिक के लिए पांचवां कोटा मिला है। सेमीफाइनल में वेक गणराज्य की एडेला हन्जलिकोवा को 7-4 से हराने से पहले, निशा ने राउंड ऑफ 16 में व्यक्तिगत टटकथ एथलीट, अंडर 23 विश्व

चापयनाशप का पूर्व रजत पदक विजेता अलीना शॉचुक को 3-0 से हराया था। निशा के अलावा, अमन सहरावत इस साल के टूर्नार्मेट के लिए अंतिम क्वालीफाइंग इवेंट में पेरिस के लिए स्थान पक्का करने वाले एकमात्र पुरुष पहलवान थे। एशियाई चौथी पीयन और अंडर 23 विश्व चौथी पीयन पुरुषों के 57 किंग्रेस फ्रीस्टाइल वर्ग में भारत का प्रतिनिधित्व करते हैं।

दिल्ली कैपिटल्स ने लखनऊ सुपर जाइंट्स को 19 रनों से हराया

ही छक्के लगाकर एलएसजी कंपनी में कुछ गति ला दी।

संक्षिप्त स्कोर »दिल्ली कैपिटल्स ने 20 ओवर में 208/4 (अभिषेक पोरेल 58, द्रिस्टन स्टब्स 57 नाबाद, नवीन-उल-हक 2-51, रवि विश्नोई 1-26) ने लखनऊ सुपर जाइट्स को 20 ओवर में 189/9 (निकोलस पूरन 61, अरशद खान 58 नाबाद, इशांत शर्मा 3-34, द्रिस्टन स्टब्स 1-4) 19 रन से

मात्र 39 वर्ष हो सकती है बयपन में गंभीर मोटापे से ग्रस्त लोगों की जीवन प्रत्याशा

टाईप 2 मधुमह, उच्च
रक्तचाप या अन्य
'चेतावनी संकेत'
विकसित होने तक इंतजार
करने की बजाय उपचार
जल्दी शुरू किया जाए



एजेंसी। नई दिल्ली
चार साल की उम्र में गंभीर मोटां
से ग्रस्त बच्चे का वजन यदि कम
नहीं होता है तो उसकी जीवन
प्रत्यासा महज 39 साल हो सकता
है जो औसत की तुलना में लगभग
आधी है। एक शोध में यह बात
सामने आई है। हालांकि शोध में
कहा गया है कि वजन कम करके
नीता प्रत्यासा बढ़ाव द्दा सकता

है। इंटली के वेनिस में युरोपियन कांग्रेस ऑन ओबेसिटी (ईसीओ) में प्रस्तुत शोध में पहली बार मोटापे की शुरूआत की उम्र, गंभीरता और अवधि के प्रभाव का अध्ययन किया गया है। जर्मनी के म्यूनिख में लाइफ साइंसेज कंसल्टेंसी स्ट्राडू जीएमबीएच के डॉ. उर्स विडेमैन ने तदा उन्नत एक दोस्त वाले स्पष्ट है कि बचपन के मोटापे का जानलेवा बीमारी माना जाना चाहिए। यह महत्वपूर्ण है कि टाइप 1 मधुमेह, उच्च रक्तचाप या अन्य 'चेतावनी संकेत' विकसित होने तक इंतजार करने की बाजार उपचार जल्दी शुरू किया जाए और शोधकर्ताओं ने मोटापा और उससे जड़ी अन्य लीपालियों को ऐसे समझा

मधुमेह, हृदय सबवा बामारवा
और फैटी लीवर के 50 क्लीनिकल
अध्ययनों के आंकड़ों के आधार
पर जल्द शुरू होने वाले मोटापे का
मॉडल विकसित किया। अध्ययन
में दुनिया भर के देशों के एक करोड़
से अधिक मरीजों के आंकड़ों के
शामिल किया गया, जिनमें से
लगभग 27 लाख की आयु दो से
29 वर्ष के बीच थी। नतीजों से यह
भी पता चला कि 3.5 के बांडी मास
इंडेक्स (जो गंभीर मोटापे का
संकेत देता है) वाला चार साल का
बच्चा जिसका वजन ज?यादा है।
उसे 25 साल की उम्र तक मधुमेह
होने का खतरा 27 प्रतिशत और
35 साल की उम्र तक मधुमेह का
खतरा 15 प्रतिशत होता है।

खत्तरा 45 प्रतिरक्षण हाता ८।

सियलमी ज कूलिंग और

शेयर बाजार की तेजी पर लगा
ब्रेक, 117 अंक फिसला सेंसेक्स

भारतीय शेयर बाजार के लिए एजेंसी। मुंबई



इन्फ्रा, कमोडिटी, पीएसई, सर्विस सेक्टर एवं ऑयल और गैस इंडेंक्स बढ़कर बंद हुए हैं। वहाँ, ऑटो, आईटी, फिन सर्विस, एफएमसीजी, मीडिया और प्राइवेट बैंक इंडेंक्स दबाव के साथ बंद हुए। बाजार में उत्तर-चढ़ाव दशर्णे वाला इंडिया विक्स मामूली बढ़त के 20.27 अंक पर सपाट बंद हुआ है। सेंसेक्स में 30 में से 14 शेयर हरे निशान में और 16 शेयर लाल निशान में बंद हुए हैं। भारती एयरटेल, पावर ग्रिड, एनटीपीसी, एमएंडप्रम, एचसीएल टेक और एलएंडटी शीर्ष पांच बढ़ने वाले शेयरमें में थे।

बिटकॉइन 62 हजार डॉलर के पार

The image features a large, detailed gold Bitcoin coin in the center foreground. Behind it, several smaller gold bars are scattered across a blue surface. In the background, there is a faint, wavy yellow line graph, possibly representing price fluctuations or market trends. The overall composition suggests a focus on digital currencies and their value.

एजेंसी। नई दिल्ली
रियलमी ने आखिरकार अपने
यूजर्स का इंजतार खत्म कर दिया
है। ब्रांड ने जीटी सीरीज में
नवीनतम डिवाइस, रियलमी जीटी
6टी के लॉन्च की घोषणा की है।
रियलमी की जीटी सीरीज लॉन्च
होने के बाद से ही अपने
अत्याधुनिक टेक्नोलॉजी, टॉप
परफॉर्मेंस और बेहतर डिजाइन के
साथ सबसे प्रतिष्ठित फोन सीरीज
रही है। रियलमी ब्रांड भविष्य के
ध्यान में रख कर काम करता है।
रियलमी का लक्ष्य अतीत से प्रेरणा
लेकर स्मार्टफोन इनोवेशन में एक
नए युग में प्रवेश करना है। रियलमी
की जीटी सीरीज की नवाचार और
अत्याधुनिक तकनीक को चिह्नित
करती है। अपने लॉन्च के बाद से
जीटी सीरीज ने लगातार दायरे के
आगे बढ़ाने और अपने लक्ष्य के

दाव परकाना



पूरा करते हुए रियलमी की तकनीकी महारात और समर्पण का प्रतिनिधित्व किया है। जीटी फोन भारत में दो साल पहले 2021 में लॉन्च किया गया था। प्रशंसक बेसब्री से इसकी वापसी का इंतजार कर रहे थे, जो अब रियलमी जीटी 6टी के साथ पूरा होने जा रहा है। आगामी रियलमी जीटी 6टी सिर्फ एक स्मार्टफोन नहीं है, यह नवीनता और शक्ति का प्रमाण है। उद्योग में अपनी पहली सुविधाओं के साथ यह एक अद्वितीय उपयोगकर्ता अनुभव प्रदान करने का वादा करता है। जीटी 6टी भारत में स्पैनफ़ैगन 7 प्ल्स जेन 3 चिपसेट वाला पहला स्मार्टफोन होगा। हालांकि, एक शानदार चिपसेट ही इसे पावर बीस्ट नहीं बनाता है।



4 चरणों के बाद इंडी गठबंधन आगे, 4 जून को भाजपा की विदाई तय : खरगे

एजेंसी। लखनऊ

कांग्रेस के गार्डीय अध्यक्ष मलिकार्जुन सर्हेरे ने दाव किया है कि चार चरणों के चुनाव के बाद इंडी गठबंधन आगे चल रहा है। चार जून को भाजपा की विदाई हो जायेगी। खड़गे ने लखनऊ में बुधवार को सपा अध्यक्ष अखिलेश यादव के साथ संयुक्त प्रेस काफ़ी संसदीय किया। उन्होंने कहा कि अब तक चार चरणों के चुनाव हो चुके हैं। इंडी गठबंधन काफ़ी आगे है। जनता ने नेंद्र मोदी की विदाई तय कर दी है। खड़गे ने कहा कि यह चुनाव विचारधारा की लड़ाई है। एक तरफ वो लोग हैं जो कुछ अमीरों के लिए धर्म का

समय से पहले 20 को विदेश दौरे से लौटेंगे केरल सीएम विजयन



इस्तेमाल कर रहे हैं और दूसरे लोग लड़ रहे हैं। और दूसरे लोग लड़ रहे हैं। ये देश का भवित्व बनाने वाला चुना जाए। बचाने की लड़ाई है। उन्होंने कहा कि यह चुनाव विचारधारा की लड़ाई है। एक तरफ वो लोग हैं जो कुछ अमीरों के लिए धर्म का

नद्दा ने राजद के नौकरी देने के बयान पर कटाक्ष करते हुए कहा
नौकरी के बदले जमीन लेनेवाले
आज नौकरी देने की बात कर रहे हैं

एजेंसी।

मोतिहारी

भाजपा के गार्डीय अध्यक्ष जेपी नद्दा ने बुधवार को राजद के नौकरी देने के बयान पर कटाक्ष करते हुए कहा कि जिन्होंने नौकरी के बदले जमीन लिखवा ली, तो वह वह नौकरी देने की बात कर रहे हैं।

जेपी नद्दा ने शिवहर सोकसाथ क्षेत्र के पूर्वी चंपारण जिले के शिकारगंग में जदवपुरायी लवती आनंद के पक्ष में आयोजित चुनावी सभा को संबोधित करते हुए नेंद्र मोदी सरकार के दस साल की उपरायिकों को गिनाया तथा राजद और जेपी सपर निशान साधा।

जेपी नद्दा ने शिवहर सोकसाथ क्षेत्र से एनडीए समर्थित जदवपुरायी लवती आनंद को विजयी बनाने की अपील की। उन्होंने कांग्रेस को भ्रष्टाचारी, सनातन और राष्ट्रविरोधी पार्टी बताते हुए कहा कि जेपी नद्दा 'भारत तेर टुकड़े होंगे', 'अफ़ज़ल हम शमिर्द हैं', तेरे निजी वाचा का सिंगारू चरण छोड़ा कर दिया है और बुधवार तड़के दुर्वाई के लिए उड़ान भरी सीएम विजयन का दौरा पहले गुप्त रखा गया था। कोचिंचि से निकलने के बाद ही इसके बारे में लोगों को पता चला। कई अधिकारिक सूचना नहीं थी। वह याचा उस समय विवादों में घिर गई तेर केरल के राज्यालय अधिक मोहम्मद खान ने सीएम विजयन के तीन देशों की निजी वाचा पर होने की जानकारी देने के लिए मीडिया को धन्यवाद दिया और कहा कि उन्हें इसके बारे में कोई जानकारी नहीं है।

उन्होंने इंडी गठबंधन पर जमकर निशान साधा और कहा कि राजद नहीं छोड़ी।



केंद्र से जितनी भी योजनाएं बंगाल के लिए आती हैं, वे सब ममता दीदी रोक देती हैं : जेपी नद्दा

कोलकाता। भाजपा के गार्डीय अध्यक्ष जेपी नद्दा ने बुधवार को राजद के नौकरी देने के बयान पर कटाक्ष करते हुए कहा कि जिन्होंने नौकरी के बदले जमीन लिखवा ली, तो वह वह नौकरी देने की बात कर रहे हैं। जेपी नद्दा ने शिवहर सोकसाथ क्षेत्र के पूर्वी चंपारण जिले के शिकारगंग में जदवपुरायी लवती आनंद के लिए आयोजित चुनावी सभा को संबोधित करते हुए नेंद्र मोदी सरकार के दस साल की उपरायिकों को गिनाया तथा राजद और जेपी सपर निशान साधा।

जेपी नद्दा ने शिवहर सोकसाथ क्षेत्र से एनडीए समर्थित जदवपुरायी लवती आनंद को विजयी बनाने की अपील की। उन्होंने कांग्रेस को भ्रष्टाचारी, सनातन और राष्ट्रविरोधी पार्टी बताते हुए कहा कि जेपी नद्दा 'भारत तेर टुकड़े होंगे', 'अफ़ज़ल हम शमिर्द हैं', तेरे निजी वाचा का सिंगारू चरण छोड़ा कर दिया है और बुधवार तड़के दुर्वाई के लिए उड़ान भरी सीएम विजयन का दौरा पहले गुप्त रखा गया था। कोचिंचि से निकलने के बाद ही इसके बारे में लोगों को पता चला। कई अधिकारिक सूचना नहीं थी। वह याचा उस समय विवादों में घिर गई तेर केरल के राज्यालय अधिक मोहम्मद खान ने सीएम विजयन के तीन देशों की निजी वाचा पर होने की जानकारी देने के लिए मीडिया को धन्यवाद दिया और कहा कि उन्हें इसके बारे में कोई जानकारी नहीं है।

उन्होंने कहा कि राजद नहीं छोड़ी, जहाँ

असली मतलब है और जेपी नद्दा के बायोडेंस पर जमकर निशान साधा और कहा कि राजद नहीं छोड़ी।

उन्होंने कहा कि राजद