

एक नजर

60 बेरोजगारों के प्रशिक्षण में 94.73 लाख होंगे खर्च जीएम टंडवा। टंडवा प्रखंड क्षेत्र में सचिवालय परिसर में सोमवार को प्रबंधन द्वारा परियोजना क्षेत्र के विस्थापित-प्रभावित युवाओं को लोडर ऑपरेटर का प्रशिक्षण देकर रोजगार से ज़ोड़ने की बात कही गई है। सोमवार को एप्रिल अप्रैल सिंह ने बातया कि इसका कार्डिसल कार्फ मार्गिंग से 60 बेरोजगारों को 110 दिनों का निरुद्धुलक आवासीय प्रशिक्षण देने हेतु 94.73 लाख रुपये का समझौता किया गया है। यानी, प्रत्येक अधिकारी के प्रशिक्षण में लगभग डॉलर लाख रुपये से अधिक खर्च किए जायेंगे। उक्त प्रशिक्षण सिरिया थाना क्षेत्र के मुख्य स्टेडियम में दिया जाएगा। बताया कि अधिकारी को न्यूतम शैक्षणिक योग्यता मैट्रिक्स पास तथा उनके पास हल्के वाहन चालन लाइसेंस होना अनिवार्य है।

शोकाकुल परिवार से मिल सांसद

मयूरदं। प्रखंड मुख्यालय की मुख्या व विधायक प्रतिनिधि अनिल कुमार सिंह के 107 वर्षीय पिता प्रसाद सिंह की मृत्यु उपरांत ब्रह्मपोर में त्रिभुवन संसद डॉ. सुनिल कुमार सिंह, प्रमुख मिकी देवी, मुख्या अजय कुमार भूर्यां व बीडीओ सकेत कुमार सिन्हा ने किया।

इस दौरान स्वस्थ, शिशा, कृषि, आयुष्मा कार्ड, समाजिक सुरक्षा आदि उल्लंघन लगाकर लोगों को संबोधित विभाग द्वारा संचालित के केंद्र सरकार की योजनाओं को जानकारी दी गई। इस दौरान सांसद ने सभी स्टॉलों का निरीक्षण कर तत्प्रथान संसद श्री सिंह ने उपरिथत तरफ तंद में दिया जाएगा। उक्त प्रशिक्षण सिरिया थाना क्षेत्र के मुख्य स्टेडियम में दिया जाएगा। बताया कि अधिकारी को न्यूतम शैक्षणिक योग्यता मैट्रिक्स पास तथा उनके पास हल्के वाहन चालन लाइसेंस होना अनिवार्य है।

अंग्रेजी शराब दुकान से की भारी मात्रा में बियर की बोतलें जब्ता

गिर्द। प्रखंड मुख्यालय रिश्त झार्खंड ग्रामीण बैंक के समीप संचालित अंग्रेजी समाजीकरी शराब की दुकान में सोमवार को मढ़ निषेध विभाग ने छायाचारी शराब दुकान से एस्प्रिंगरी टूर्बरी 500 एम्पल के 534 व थंडरबोल्ट 500 एम्पल के 126 बोतल बियर जब्ता किया गया। अधिकारी में की गई। अधिकारी का नेतृत्व इंस्पेक्टर अशीष पांडेय ने किया।

आरोपी गया जेल

गिर्द। थाना क्षेत्र के सिंदुआरी खुर्द गांव से दहेज प्रताङ्गन अधिनियम एवं डायन प्रेरित अधिनियम के आरोपी मो.

शहाबुद्दीन अंसरी को पुलिस ने सोमवार को प्रियरकार कर न्यायिक दिवास भेज दिया।

शहाबुद्दीन अंसरी सिंदुआरी खुर्द के मो. शहजान का पूरा है। थाना प्रधारी गुलाम सरकर ने बताया कि अधिकृत के विरुद्ध थाना में कांड संख्या 14/23 दर्ज है।

परिवारिक विवाद में युवक ने की आत्महत्या

चदवा। थाना क्षेत्र अंतर्गत चदवा पश्चिमी पंचायत के गेलांगाड़ा में 35 वर्षीय एक युवक ने घर में फांसी लगाकर अपनी झलीला समाप्त कर ली है। मृतक की पहचान गेलांगाड़ा निवासी सभी उंराव प्रति स्व यात्रा उंराव के रुप में हुई है। घटना के संबंध में मृतक की पत्नी ने बताया कि वह खेत में काम करने के लिए गई हुई थी जब वह घर लौटी तो देखा कि उनके पांच की शब घर में ही साझी की फें पल टलका हुआ है। इसके बाद उसने इसकी जानकारी परिवर्त अस्त आस पड़ास वालों को दी। मृतक ने किस वजह से फांसी लगाई है यह सफ नहीं हो पाया है।

हातांकी कुछ लोगों का बात है कि परिवारिक विवाद की बात है से ही युवक ने फांसी लगाकर आत्महत्या कर ली है। इधर घटना की सूचना मिलते ही पुलिस मृतक के घर पहुंची और शब को अपने कब्जे में कर जांच शुरू कर दी।

उपायुक्त की अध्यक्षता में जिला समन्वय समिति की हुई बैठक

पहल उपायुक्त की अध्यक्षता में जिला समन्वय समिति की हुई बैठक

पात्र लाभुकों को लाभान्वित करने का निर्देश

नवीन मेल संवाददाता। चतरा

समाहरणालय रिश्त सभा कक्ष में उपायुक्त अवृ

इमरन की अध्यक्षता में जिला समन्वय समिति

मनेगा, प्रधानमंत्री आवास योजना (ग्रामीण),

अबुआ आवास योजना एवं अन्य विकास तथा

कल्याणकारी योजनाओं, सामाजिक सुरक्षा

पेंशन, रूबर्न मिशन योजना इत्यादि की

समीक्षात्वक बैठक द्वारा हुई। जिसमें मूल्य रूप से

प्रधानमंत्री आवास योजना (ग्रामीण),

वर शहीद पटें हो खेल विकास योजना,

बाबाद विकास योजना इत्यादि की

समीक्षात्वक बैठक द्वारा हुई। जिसमें

योजनाओं को लेकर कहा गया था

परिवारिक विवाद के कारण लूट लिया और जीत

हुआ है। योजनाओं में संबंधित को

साथ समन्वय विकास योजना

मनेगा, प्रधानमंत्री आवास योजना

(ग्रामीण), अवृ

शहीद पटें हो खेल विकास योजना,

बाबाद विकास योजना इत्यादि की

समीक्षात्वक बैठक द्वारा हुई।

उपायुक्त की अध्यक्षता में जिला समन्वय समिति की हुई बैठक

पात्र लाभुकों को लाभान्वित करने का निर्देश

नवीन मेल संवाददाता। चतरा

समाहरणालय रिश्त सभा कक्ष में उपायुक्त अवृ

इमरन की अध्यक्षता में जिला समन्वय समिति

मनेगा, प्रधानमंत्री आवास योजना (ग्रामीण),

अबुआ आवास योजना एवं अन्य विकास तथा

कल्याणकारी योजनाओं, सामाजिक सुरक्षा

पेंशन, रूबर्न मिशन योजना इत्यादि की

समीक्षात्वक बैठक द्वारा हुई। जिसमें

योजनाओं को लेकर कहा गया था

परिवारिक विवाद के कारण लूट लिया और जीत

हुआ है। योजनाओं में संबंधित को

साथ समन्वय विकास योजना

मनेगा, प्रधानमंत्री आवास योजना

(ग्रामीण), अवृ

शहीद पटें हो खेल विकास योजना,

बाबाद विकास योजना इत्यादि की

समीक्षात्वक बैठक द्वारा हुई।

उपायुक्त की अध्यक्षता में जिला समन्वय समिति की हुई बैठक

पात्र लाभुकों को लाभान्वित करने का निर्देश

नवीन मेल संवाददाता। चतरा

समाहरणालय रिश्त सभा कक्ष में उपायुक्त अवृ

इमरन की अध्यक्षता में जिला समन्वय समिति

मनेगा, प्रधानमंत्री आवास योजना (ग्रामीण),

अबुआ आवास योजना एवं अन्य विकास तथा

कल्याणकारी योजनाओं, सामाजिक सुरक्षा

पेंशन, रूबर्न मिशन योजना इत्यादि की

समीक्षात्वक बैठक द्वारा हुई।

उपायुक्त की अध्यक्षता में जिला समन्वय समिति

मनेगा, प्रधानमंत्री आवास योजना

(ग्रामीण), अवृ

शहीद पटें हो खेल विकास योजना,

बाबाद विकास योजना इत्यादि की

समीक्षात्वक बैठक द्वारा हुई।

उपायुक्त की अध्यक्षता में जिला समन्वय समिति

मनेगा, प्रधानमंत्री आवास योजना

(ग्रामीण), अवृ

शहीद पटें हो खेल विकास योजना,

बाबाद विकास योजना इत्यादि की

समीक्षात्वक बैठक द्वारा हुई।

उपायुक्त की अध्यक्षता में जिला समन्वय समिति

मनेगा, प्रधानमंत्री आवास योजना

(ग्रामीण), अवृ

शहीद पटें हो खेल विकास योजना,

गट हेल्प ही नहीं, स्किन का भी ध्यान रखता है अमरुद

ज्योति सोही
दे हवाओं की चेपेट में आने से चौंचेर को त्वचा छाड़ और बेजान का ख्लो रखते लगते हैं। ऐसे में त्वचा प्रकार के कैमिकल युक्त प्रोडक्ट्स का प्रयोग किया जाता है।

एटीऑक्सीडेंट्स से भरपूर अमरुद का सेवन करने से त्वचा को डिटॉक्स करने में मदद मिलती है। अमरुद न केवल पाचन को दुरुस्त करता है, बल्कि यह आपकी त्वचा के लिए भी काम करता है।

इससे त्वचा को कुछ देर के लिए ग्लोई तो बनाया जा सकता है, मगर वो देर तक उसकी नमी को बरकरार रखने में मददगार साबित नहीं होते हैं। जैसे मौसम में आने वाले फल और सब्जियां आपकी त्वचा को अंदर से पोषण देकर उसके कुदरती निखार ला सकते हैं। ऐसा ही एक खास फल है अमरुद। जो हाँ, अमरुद न केवल पाचन को दुरुस्त करता है, बल्कि वह आपकी त्वचा के लिए भी होता है।

क्यों इतना खास है अमरुद? नेशनल लाइब्रेरी ऑफ मैडिसिन के अनुसार अमरुद के सेवन से जहाँ शरीर को विटामिन ए, सी, कैल्शियम, आयरन और मैग्नीज की प्रतिहित होती है। वहीं गवावा लीक्विड में मैथेंसिलिक एमस्ट्रेटर पाया जाता है। इससे त्वचा सन डैम्ज से बची रहती है। इससे त्वचा में मैटेनिन का प्रभाव कम होता है, जो दाग धब्बों को दूर करते हैं।

प्रापुराण से लेकर गरुड़ पुराण तक में तुलसी का पौधे का जिक्र मिलता है। तुलसी के पेड़ में जल अर्पित करने से व्यक्ति को शुभ फल प्राप्त होते हैं। ऐसे में यह सवाल मन में आता है कि किस धातु के वर्तन से तुलसी के पौधे में जल अर्पित करने से व्यक्ति को शुभ फल प्राप्त होते हैं। ऐसे में यह सवाल मन में आता है कि किस धातु के वर्तन से तुलसी के पौधे में भी बाताया गया है। वहीं भगवान् त्रिमूर्ति की पूजा तुलसी के बिना अधीर विष्णु की पूजा तुलसी के बिना अधीर जाती है। वहीं पवनपुत्र हनुमान जी के भोग में भी तुलसीदल का उत्थान किया जाता है। इसके साथ ही घर के अंगम में

तुलसी का पौधा लाने से घर में क्षमात्मक ऊर्जा का संचार होता है और व्यक्ति के सभी कष्ट दूर हो जाते हैं। बता दें कि तुलसी के पेड़ में जल अर्पित करने से व्यक्ति को शुभ फल प्राप्त होते हैं। ऐसे में यह सवाल मन में आता है कि किस धातु के वर्तन से तुलसी के पौधे में जल अर्पित करने से व्यक्ति को शुभ फल प्राप्त होता है।

तांबे के लोटे से अर्पित करें जल : तुलसी का पौधा बेहद पर्वत्र व शुभ होता है। मान्यता के अनुसार, जो व्यक्ति विधि-विधान से तुलसी के पेड़ की पूजा-

तुलसी के पौधे में जल अर्पित करने से व्यक्ति के स्वस्थ्य में भी सुधार हो सकता है।

पीतल के लोटे से अर्पित करें जल : इसके अलावा पीतल के लोटे से भी आप तुलसी के पौधे में जल अर्पित करने से व्यक्ति के स्वस्थ्य में भी आप सुधार सकती हैं।

ती ट्री ऑफल : टी ट्री ऑफल में एटीसीटिक, एटीफंगल और एंटीबैक्टिक प्रॉपर्टीज पाई जाती हैं। यह सभी प्रॉपर्टीज ड्राइ और इची स्कैल्प के लक्षण से राहत पाने में मदद करती हैं। इसके अलावा त्वचा से राहत प्रदान करता है।

एलोवेरा : लोवेरा में कई खास प्रॉपर्टीज पाई जाती हैं, जैसे कि इसकी एंटीइम्प्रेसेमेंटों और मॉइश्चराइजिंग प्रॉपर्टी इसे स्कैल्प की त्वचा के लिए बेहद खास बना देती है। एलोवेरा का इस्तेमाल त्वचा में मॉइशर मैटेन रखने के साथ ही ब्लड सुलेशन को भी बढ़ावा देता है।

स्कैल्प मसाज : स्कैल्प मसाज ड्राइ और इची स्कैल्प की रिस्ट्रिक्शन का खतरा कम हो जाता है। रिसर्च के माने तो यह ऑटोमेटिक डर्मेटिट्स की रिस्ट्रिक्शन में बेहद कारगर होता है। सादियों में यदि आपको स्कैल्प की त्वचा का खतरा हो गई है, तो इसका इस्तेमाल करने के लिए एक बार ग्रोथ में फायदे में फायदे में फायदे में फायदे होता है।

जाती है, इसके इस्तेमाल से इफेक्शन का खतरा कम हो जाता है। रिसर्च के माने तो यह ऑटोमेटिक डर्मेटिट्स की रिस्ट्रिक्शन में बेहद कारगर होता है। हालांकि, चिंता न करें इस समस्या से निपटना ज्यादा मुश्किल नहीं है। केवल कुछ इची और इची हो गई है, तो इसका इस्तेमाल आपके लिए कारगर साबित हो सकता है।

स्कैल्प मसाज : स्कैल्प मसाज ड्राइ और इची स्कैल्प की रिस्ट्रिक्शन में बेहद कारगर साबित हो सकते हैं। यह स्कैल्प में ब्लड सुलेशन को बढ़ावा देता है, जिससे कि स्कैल्प पर होने वाले संक्रमण का खतरा कम हो जाता है और यह स्कैल्प इचोनेस को त्वचा इची और इची हो गई है, तो इसका इस्तेमाल करने के लिए एक बार ग्रोथ में फायदे में फायदे में फायदे होता है।

स्कैल्प मसाज : स्कैल्प मसाज ड्राइ और इची स्कैल्प की रिस्ट्रिक्शन में बेहद कारगर साबित हो सकते हैं। यह स्कैल्प में ब्लड सुलेशन को बढ़ावा देता है, जिससे कि स्कैल्प के स्कैल्प इची और स्कैल्प की त्वचा के लिए बेहद खास बना देती है। एलोवेरा का इस्तेमाल त्वचा में मॉइशर मैटेन रखने के साथ ही ब्लड सुलेशन को भी बढ़ावा देता है।

ती ट्री ऑफल : टी ट्री ऑफल में एटीसीटिक, एटीफंगल और एंटीबैक्टिक प्रॉपर्टीज पाई जाती हैं। यह सभी प्रॉपर्टीज ड्राइ और इची स्कैल्प के लक्षण से राहत पाने में मदद करती हैं। इसके अलावा त्वचा से राहत प्रदान करता है।

एलोवेरा : लोवेरा में कई खास प्रॉपर्टीज पाई जाती हैं, जैसे कि इसकी एंटीइम्प्रेसेमेंटों और मॉइश्चराइजिंग प्रॉपर्टी इसे स्कैल्प की त्वचा के लिए बेहद खास बना देती है। एलोवेरा का इस्तेमाल त्वचा में मॉइशर मैटेन रखने के साथ ही ब्लड सुलेशन को भी बढ़ावा देता है।

ती ट्री ऑफल : टी ट्री ऑफल में एटीसीटिक, एटीफंगल और एंटीबैक्टिक प्रॉपर्टीज पाई जाती हैं। यह सभी प्रॉपर्टीज ड्राइ और इची स्कैल्प के लक्षण से राहत पाने में मदद करती हैं। इसके अलावा त्वचा से राहत प्रदान करता है।

एलोवेरा : लोवेरा में कई खास प्रॉपर्टीज पाई जाती हैं, जैसे कि इसकी एंटीइम्प्रेसेमेंटों और मॉइश्चराइजिंग प्रॉपर्टी इसे स्कैल्प की त्वचा के लिए बेहद खास बना देती है। एलोवेरा का इस्तेमाल त्वचा में मॉइशर मैटेन रखने के साथ ही ब्लड सुलेशन को भी बढ़ावा देता है।

ती ट्री ऑफल : टी ट्री ऑफल में एटीसीटिक, एटीफंगल और एंटीबैक्टिक प्रॉपर्टीज पाई जाती हैं। यह सभी प्रॉपर्टीज ड्राइ और इची स्कैल्प के लक्षण से राहत पाने में मदद करती हैं। इसके अलावा त्वचा से राहत प्रदान करता है।

एलोवेरा : लोवेरा में कई खास प्रॉपर्टीज पाई जाती हैं, जैसे कि इसकी एंटीइम्प्रेसेमेंटों और मॉइश्चराइजिंग प्रॉपर्टी इसे स्कैल्प की त्वचा के लिए बेहद खास बना देती है। एलोवेरा का इस्तेमाल त्वचा में मॉइशर मैटेन रखने के साथ ही ब्लड सुलेशन को भी बढ़ावा देता है।

ती ट्री ऑफल : टी ट्री ऑफल में एटीसीटिक, एटीफंगल और एंटीबैक्टिक प्रॉपर्टीज पाई जाती हैं। यह सभी प्रॉपर्टीज ड्राइ और इची स्कैल्प के लक्षण से राहत पाने में मदद करती हैं। इसके अलावा त्वचा से राहत प्रदान करता है।

एलोवेरा : लोवेरा में कई खास प्रॉपर्टीज पाई जाती हैं, जैसे कि इसकी एंटीइम्प्रेसेमेंटों और मॉइश्चराइजिंग प्रॉपर्टी इसे स्कैल्प की त्वचा के लिए बेहद खास बना देती है। एलोवेरा का इस्तेमाल त्वचा में मॉइशर मैटेन रखने के साथ ही ब्लड सुलेशन को भी बढ़ावा देता है।

ती ट्री ऑफल : टी ट्री ऑफल में एटीसीटिक, एटीफंगल और एंटीबैक्टिक प्रॉपर्टीज पाई जाती हैं। यह सभी प्रॉपर्टीज ड्राइ और इची स्कैल्प के लक्षण से राहत पाने में मदद करती हैं। इसके अलावा त्वचा से राहत प्रदान करता है।

एलोवेरा : लोवेरा में कई खास प्रॉपर्टीज पाई जाती हैं, जैसे कि इसकी एंटीइम्प्रेसेमेंटों और मॉइश्चराइजिंग प्रॉपर्टी इसे स्कैल्प की त्वचा के लिए बेहद खास बना देती है। एलोवेरा का इस्तेमाल त्वचा में मॉइशर मैटेन रखने के साथ ही ब्लड सुलेशन को भी बढ़ावा देता है।

ती ट्री ऑफल : टी ट्री ऑफल में एटीसीटिक, एटीफंगल और एंटीबैक्टिक प्रॉपर्टीज पाई जाती हैं। यह सभी प्रॉपर्टीज ड्राइ और इची स्कैल्प के लक्षण से राहत पाने में मदद करती हैं। इसके अलावा त्वचा से राहत प्रदान करता है।

एलोवेरा : लोवेरा में कई खास प्रॉपर्टीज पाई जाती हैं, जैसे कि इसकी एंटीइम्प्रेसेमेंटों और मॉइश्चराइजिंग प्रॉपर्टी इसे स्कैल्प की त्वचा के लिए बेहद खास बना देती है। एलोवेरा का इस्तेमाल त्वचा में मॉइशर मैटेन रखने के साथ ही ब्लड सुलेशन को भी बढ़ावा देता है।

ती ट्री ऑफल : टी ट्री ऑफल में एटीसीटिक, एटीफंगल और एंटीबैक्टिक प्रॉपर्टीज पाई जाती हैं। यह सभी प्रॉपर्टीज ड्राइ और इची स्कैल्प के लक्षण से राहत पाने में मदद करती हैं। इसके अलावा त्वचा से राहत प्रदान करता है।

एलोवेरा : लोवेरा में कई खास प्रॉपर्टीज पाई जाती हैं, जैसे कि इसकी एंटीइम्प्रेसेमेंटों और मॉइश्चराइजिंग प्रॉपर्टी इसे स्कैल्प की त्वचा के लिए बेहद खास बना देती है। एलोवेरा का इस्तेम

