

संसेक्ष 71,356.60 ▲ -535.88

डॉलर 83.298 ▲ -0.375

तापमान (डिग्री सेलिस्यस)

आज का अनुमान

अधिकतम | न्यूतम | (कूप्तम)

रांची 23.0 16.0 21.0

धनबाद 25.0 13.0 21.0

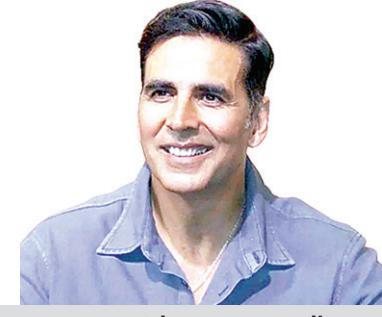
जमशेदपुर 25.0 13.0 23.0

पलामू 24.0 15.0 22.0

इथर में हमारा विद्यालय



सत्यनेत जारी



राष्ट्रीय नवीन मेल

डालटननगंज (मेदिनीनगर), पैष कृष्ण पक्ष 09, विक्रम संवत 2080

डालटननगंज (मेदिनीनगर), गुरुवार, 04 जनवरी 2024, वर्ष-30, अंक- 79, पृष्ठ-12, मूल्य ₹2.00, रजिस्ट्रेशन नं: आरएनआई. 61316/94

www.rastriyanaveenmail.com

संपादकीय

अयोध्या से सनातन का भव्य सूर्योदय ...8

डालटननगंज (मेदिनीनगर) एवं रांची से एक साथ प्रकाशित

'जॉली एलएलबी 3' में आमने-सामने होंगे ...10

देश/विदेश

पलामू सर्वाफा

सोना (10 ग्राम) 62,880

चांदी (किलो) 73,010

एक नजर

सुचित्रा हत्याकांड : पांकी

विधायक शशीभूषण

मेहता ने जवाब के लिए

हाईकोर्ट से मांगा समय

रांची। रांची के चुटिया स्थित

आम्बाफोड़ स्कूल की दिवंगत

शिक्षिका सुचित्रा मिश्र की हत्या के

आरोपों से बरी हो चुके, भाजपा के

पांकी विधायक शशीभूषण प्रसाद

मेहता ने हाईकोर्ट में जवाब देने के

लिए समय मांगा है। बुधवार को

दुहरे सूर्योदय हुई। कोर्ट में

निचली अदालत के फैसले को

चुनावी देने वाली गोविंद मिश्र की

याचिका पर सुनवाई हुई। प्रार्थी की

ओर से अधिकारी इंद्रजीत सिंह ने

बहस की।

आईएस अधिकारी

राजीव को अपर मुख्य

सचिव रैंक में प्रोन्नति

रांची। राज्य सरकार ने भारतीय

प्रशासनिक सेवे के अधिकारी

राजीव अरुण एका को लेवल

17 में 2,25 लाख के वेतनमान

पर प्रोमोशन देने हुए अपर मुख्य

सचिव बनाया। अब वह

पंचायती राज्य विधायक के अपर

मुख्य सचिव होगे। इस संबंध में

कार्यक्रम विधायक ने आईएस

जारी कर दिया। इन्होंने

मुख्यमंत्री के सचिव विनय कुमार

चौके, पथ नियमांश सचिव सुनील

कुमार और उच्च एवं तकनीकी

शिक्षिका विधायक ने अपर सचिव राहुल

पुरवार को प्रधान सचिव रैंक में

प्रोमोशन दी गई है। तीनों

अधिकारी अपने ही विधायक में

प्रधान सचिव के पद पर रहे।

इसके अलावा अतिरिक्त प्रधान

वाला पद भी उनके पास रहे।

महुआ मोड़ता के निष्कासन

पर अंतर्रिम रोक लगाने से

एससी का इनकार

नई दिल्ली (एंजेसी)। तृणमूल

कांग्रेस नेता महुआ मोड़ता को

सुप्रीम संघर्ष के फिलहाल कही

राहत नहीं मिली है। रिटिस

संजीव खन्ना की अध्यक्षता

वाली बैच ने महुआ मोड़ता के

निष्कासन के फैसले पर अंतर्रिम

रोक लगाया से इनकार कर दिया।

कोर्ट ने लोकसभा सचिवालय

को नोटिस का जवाब

मांगा है। कोर्ट ने कहा कि जवाब

कि फिलहाल अंतर्रिम राहत नहीं दे

सकते, वे मामला इतना असान

नहीं है। कोर्ट ने महुआ की

समाद की कार्यवाही में हस्ता

लेने की बाबूकरा दी है।

मुनवाई के दौरान महुआ की

ओर से वरिष्ठ वकील अधिकारी

मनु सिंधी ने कहा कि महुआ

को केवल अपने लांग-इन

आईडी साझा करने के कारण

निष्कासित किया गया है।

सीएम के करीबियों के ठिकानों पर ईडी के छापे

- साहेबगंज डीसी के आवास से 8 लाख रुपये व नाइन एमएम पिस्टल के 14 गोली बरामद
- कटोरिया के पूर्व विधायक पप्पू यादव के देवघर स्थित आवास पर भी छापा
- डीएसपी राजेंद्र दुबे के साहिबगंज व हजारीबाग स्थित ठिकानों पर भी छापा



रांची। राज्य में जारी राजनीतिक सरगर्मी के बीच बुधवार तो मी सुबह साहिबगंज में एक हाजर करोड़े के अवैध पत्रक खनन मामले में ईडी ने राजनीती रांची के दस ठिकानों सहित राजस्थान और पश्चिम बंगाल में छापेमारी की है। अवैध खनन से जुड़े मीली लाईटिंग सामान में रांची में भी मुख्यमंत्री की कुछ करीबियों के घर भवित्व दी गई है। इनमें वाहनों बड़ा नाम मुख्यमंत्री की करीबी व प्रेस सलाहकार अधिकारी प्रसाद उर्फ पिंट है जिसके रांची के रात रोड के शिवपुरी स्थित आवास में छापेमारी चल रही है।

रांची में जारी राजनीतिक सरगर्मी के बीच बुधवार के अवैध खनन स्थित आवास पर भी छापा मारा गया है। ईडी ने डीसी साहिबगंज के आवास से

अधिषेक के घर सुबह-सुबह पहुंची ईडी की टीम रांची में गोली गोली के बीच बुधवार से गोली गोली की टीम दस्तावेज खाल रही है। विनोद सिंह और रोशन के रात रोड के पिस्का मांड स्थित आवास पर भी छापा मारा गया है। सभी के घरों को सुरक्षाकालों में घर रखा रहा है। सूर्यों ने बताया कि अधिषेक प्रसाद उर्फ पिंट (मीलिया सलाहकार, सीमप हेमंत सोरेन) के बहाने वारंवार करार्यालय के उपर्युक्त विधायक नाम पर भी छापा मारा गया है।

नाइन एमएम पिस्टल के 14 गोली व सरकारी दस्तावेज के बीच लिफाफे में रखा रहा है। ईडी के बीच लिफाफे में जारीकरी राजनीतिक सरगर्मी के बीच बुधवार के अवैध खनन स्थित आवास पर भी छापा मारा गया है।

अवैध खनन मामले में नाम आया सामने तीन दिन पहले साहिबगंज के जिराबाड़ी की टीम अवैध पत्रक दिल्ली वार्ड उर्फ मुंगेरी यादव ने इनमें से कुछ प्रमुख अधिकारीयों के विद्युत सम्पर्कों वाले लगाया था। मुंगेरी यादव का आरोप था कि अवैध पत्रक दिल्ली वार्ड उर्फ मुंगेरी प्रसाद के राजस्थान स्थित आवास पर भी छापा मारा गया है।

खुदानिया ब्रदर्स के साहिबगंज स्थित आवास के बीच लिफाफे में जारीकरी राजनीतिक सरगर्मी के बीच बुधवार के अवैध खनन स्थित आवास पर भी छापा मारा गया है। अकिंटेक्ट टिकाने, कटोरिया के पूर्व विधायक नाम पर भी छापा मारा गया है।

डीएसपी राजेंद्र दुबे के हजारीबाग स्थित आवास में भी छापेमारी हजारीबाग। प्रवर्तन निदेशालय (ईडी) की टीम ने बुधवार सुबह डीएसपी राजेंद्र दुबे के शिवपुरी स्थित आवास में छापेमारी की। सुबह 6:30 बजे ईडी की टीम ने उनके घर में दस्तक दी। लगभग 15 सदय टीम दो गाड़ियों से छापेमारी करने पहुंची। राजेंद्र दुबे लगभग तीन वर्षों से बड़ा नाम भवित्व में है। उन्होंने बोला है कि विद्युत सम्पर्कों के बीच बुधवार के बीच लिफाफे में जारीकरी राजनीतिक सरगर्मी के बीच बुधवार के अवैध खनन स्थित आवास पर भी छापा मारा गया है।

डीएसपी राजेंद्र दुबे के बहुत चुनावी रहा है। उन्होंने बोला है कि विद्युत सम्पर्कों के बीच बुधवार के अवैध खनन स्थित आवास पर भी छापा मारा गया है।

डीएसपी राजेंद्र दुबे के हजारीबाग के बाहर खनन मामले में बुधवार के अवैध खनन स्थित आवास पर भी छापेमारी की जारी है।

डीएसपी राजेंद्र दुबे के हजारीबाग के बाहर खनन मामले में वर्तमान में मुख्यमंत्री

पीएम मोदी

एक नजर

भाजपा नेताओं ने
एसडीएम से की
मुलाकात

हुसैनाबाद। भारतीय जनता पार्टी के एक शिष्टमंडल ने पूर्व प्रेस सचिवालय की संस्थानीति संसद्य व वरिष्ठ नेता राम प्रवेश सिंह के नेतृत्व में एसडीओ हुसैनाबाद क्षेत्र में व्यापात जनहित की कई अधिकार लाने के लिए अवगत कराया। आइएप्स संसद्य एसडीएम ने प्राथमिकता के आधार पर सभी समस्याओं के निराकरण का आश्वासन दिया है। इस मौके पर जिला मंत्री संतोष कुमार सिंह, उदयर मंडल अध्यक्ष रामराज मेहता, संसद प्रतिनिधि रंजीत पासवान, मंसुर उपाध्यक्ष ललन यादव, अखिलेश कुमार सिंह मौजूद रहे।

मसूरिया ने रंगिया को
12 रनों से दी मात

मनात। प्रखंड के रंगिया पंचायत स्थित शावाब्र प्रांगण में क्रिकेट टॉर्नामेंट का आयोजन किया गया। कायाक्रम की अवधिकाता कर रहे डॉ. प्रभु कुमार यादव ने कहा कि दूर्नियंत्रक्षेत्रीय खिलाड़ियों के प्रतिभा प्रदर्शन का बेततर मंच है। इस दौरान दर्शकों को रंगिया व मसूरिया के बीच रोमांचक मुकाबला देखने का मिला। टॉस जीतकर पहले बल्लेबाजी करते हुए मसूरिया की टीम ने निर्धारित 15 और में 217 स्न बनाये। पीछे विराट ने शानदार 110 रन बनाये। जबाब में खेलने उत्तरी रंगिया की टीम 205 रन पर अंत आउट हो गयी। आयोजन में सिंगर छोट राजा, रणजीत यादव, उपेंद्र यादव, उमेश यादव, वैजू यादव, हरेंद्र यादव अदि ने अहम भूमिका निभाई।

पांच जनवरी से फिर शुरू होगा
सेविका-सहायिका का चयन

नवीन मेल संवाददाता मेदिनीनगर। जिले के बाल विकास परियोजना अन्तर्गत विभिन्न अंगमाड़ी केंद्रों में सेविका-सहायिका का चयन अब पांच जनवरी से एक बार फिर प्रारंभ होगा। जिले के विभिन्न 14 बाल विकास परियोजना के अंतर्गत 68 अंगमाड़ी केंद्रों के 73 सेविका-सहायिकाओं के बीच प्रत्येक बार परियोजना के माध्यम से चयन किया जाएगा। जिला समाज कल्याण पदाधिकारी नीता चौहान ने इस संबंध में सभी संवर्धित परियोजना के सेंटीफीओं को पत्र लिखकर चयन की तिथि का निर्धारण कर आवश्यक दिशा-

डीलर संघ ने किया वनभोज का आयोजन

पाटन। डीलर संघ द्वारा कुंडी जगल में वनभोज का आयोजन किया गया। इस दौरान डीलरों ने बैठक कर राष्ट्रीयों हुड़ताल को सफल बनाने पर बल दिया। डीलरों ने एक स्वयं कहा कि सरकार जब तक हमारी मांगों को नहीं मानती है हुड़ताल जारी रहेगा। मालूम हो कि लंबित मांगों को लेकर एक जनवरी से पूर्व भारत के पीडीएस डीलर हुड़ताल पर चले गये हैं। मौके पर अध्यक्ष शेषान दिल्ली, राजेन्द्र सिंह, प्रीतम कुमार, धनंजय पाण्डे, विश्वातु उपाध्याय, सविदर उपाध्याय, संजय सिंह, नवल राम, दीनानाथ सिंह, शारद राम, एम कुमार अदि उड़ाने की तरफ थी।

वनभोज में शिक्षकों ने किया शैक्षणिक परिचर्चा

हरिहरांज। प्रखंड के पिरोजी गांव स्थित नवसुजित प्राथमिक विद्यालय प्रांगण में बुधवार की शाम शिक्षकों का वनभोज सह शैक्षणिक परिचर्चा का आयोजन किया गया। इस मौके पर शिक्षकों ने जहां गुणवत्तापूर्ण शिक्षा के संबंध में विमर्श किया। वही वनभोज में विभिन्न व्यंजनों का लुक भी उठाया। इस मौके पर प्रधानाध्याकारी नीरज पाठक, एजेंटीए संचाच संतोष राय, एसएसी अध्यक्ष गुना राय, प्रणव कुमार, नंदेंद्र पांडे, अजय, कुणाल, संतोष सिंह, प्रधानाध्याकारी उमानंद राय अदि मौजूद रहे।

जिला स्तरीय मास्टर प्रशिक्षकों को दिया गया प्रशिक्षण

मेदिनीनगर। आगामी लोकसभा अम चुनाव 2024 को लेकर भारत निर्वाचन आयोग नई दिल्ली के द्वारा निर्वाचित विषयों पर बुधवार की प्रशिक्षकों को जिला स्तरीय मास्टर प्रशिक्षकों द्वारा प्रशिक्षण दिया गया।

को डिस्ट्रिक्ट इलेक्शन मैनेजरेंट बोर्ड, बुलेटिनलीटी मैपिंग, पोलिंग पार्टी एन्ड पोल डे अर्जेंमेंट, पोलिंग स्टेशन, इलेक्ट्रोलोट रोल इंआरओ-नेट, स्ट्रीप, आईटी एलोकेशन विषय पर प्रशिक्षण दिया गया।

प्रशिक्षण में डीपलायर्सी के रूप में उन निर्वाचन पदाधिकारी प्रतिक्रिया की गयी। भूमि सुधा उप समाजिक विषय के केंद्रों के लिए डिस्ट्रिक्ट विद्यालय के विद्यार्थियों की जगत में विभिन्न व्यंजनों की संख्या भी उत्तरी रोजाना वार्ता के बारे में विवरण दिया गया।

सूखे की विद्यार्थियों की जगत में आपातकीय विषय के बारे में विवरण दिया गया।

पृष्ठी-पक्षी थी ठंड की से बचें तो जगत में आपातकीय विलास करते नजर आ रहे हैं। मौसम के मिजाज को देखें तो अभी जिले में ठंड का

सावित्री बाई फूले के विचारों को
आगे बढ़ाने की जरूरत: खुशबू

नवीन मेल संवाददाता

मेदिनीनगर। ऑल इंडिया प्रोग्रेसिव वूमेंस एसोसिएशन और ऑल इंडिया स्टूडेंट्स एसोसिएशन द्वारा सावित्री बाई फूले के जन्मदिन प्रायंक एक विचार का नाम है। आज अपने इतिहास को जिंदा रखने की जरूरत है। संघ की सरकार आज पूरे देश में सविधान को खाल करने के लिए बैरिंग टूट गया। रेलवे की ओर से मैन्युअल वैकल्पिक व्यवस्था के तहत स्लाइटिंग वैरिकेटिंग के जरूरी कार्य किया जा रहा है। साथ ही बैरिंग की मरमात भी शुरू कर दी गयी है। बताया जाता है कि आयोजन रेलवे क्रॉसिंग का एक बैरिंग बुधवार दोपहर करीब 3.30 बजे अचानक टूट के देढ़ा हो गया। इससे कुछ दर के लिए बहाने की जरूरत है। तत्काल हटकर में आपको इतिहास को हटा कर अवरोद के बारे जानकारी दे रहे हैं। आइसा के राज्य परिषद सदस्य अध्यक्ष सिंह दंगी और जिला उपाध्यक्ष ममता कुमारी के नेतृत्व में दो प्राप्तवाया के राजीव प्रथिष्ठ सदस्य खुशबू कुमारी ने सावित्री बाई फूले को जीवनी पर प्रकाश डालते हुए कहा कि आज उके विचार को आगे लाने की जरूरत है। वर्षानाम समय में संघीय और सामरियों द्वारा हमारे इतिहास को दबाया जा रहा है। हमारे पुरुषों की विवाह से खत्म करने की जागीज की जारी है।

हुसैनाबाद। आयोजन की जरूरत की एक विचार का नाम है। आज अपने इतिहास को जिंदा रखने की जरूरत है। संघ की सरकार आज पूरे देश में सविधान को खाल करने के लिए बैरिंग टूट गया। रेलवे की ओर से मैन्युअल वैकल्पिक व्यवस्था के तहत स्लाइटिंग वैरिकेटिंग के जरूरी कार्य किया जा रहा है। साथ ही बैरिंग की मरमात भी शुरू कर दी गयी है। बताया जाता है कि आयोजन रेलवे क्रॉसिंग का एक बैरिंग बुधवार दोपहर करीब 3.30 बजे अचानक टूट के देढ़ा हो गया। इससे कुछ दर के लिए बहाने की जरूरत है। तत्काल हटकर में आपको इतिहास को हटा कर अवरोद के बारे जानकारी दे रहे हैं। आइसा के राज्य परिषद सदस्य अध्यक्ष सिंह दंगी और जिला उपाध्यक्ष ममता कुमारी के नेतृत्व में दो प्राप्तवाया के राजीव प्रथिष्ठ सदस्य खुशबू कुमारी ने सावित्री बाई फूले को जीवनी पर प्रकाश डालते हुए कहा कि आज उके विचार को हटा कर देने की जरूरत है। वर्षानाम समय में संघीय और सामरियों द्वारा हमारे इतिहास को दबाया जा रहा है। हमारे पुरुषों की विवाह से खत्म करने की जागीज की जारी है।

अंतिम पढ़ाव पर कर्नल कप फुटबॉल टूर्नामेंट, दर्शकों का उमड़ रहा हुजूम

बैरांव को हराकर बभंडी फाइनल में



बैरांव मेल संवाददाता

हुसैनाबाद। अनुमंडल के कर्पोरी मेदिनीनगर में खेले जा रहे कर्नल कप फुटबॉल प्रतियोगिता का पहला सेमीफाइनल बुधवार को बैरांव बनाम बभंडी के बीच खेला गया।

दोनों टीमों के बीच फाइनल में पहुंचने के लिए जोरावर टक्कर कर देखने को बढ़ाया गया।

पर मुकाबले को बीच रामराज दंगी और बभंडी के बीच खेला गया।

दोनों टीमों के बीच फाइनल का फाइनल में अपना स्थान पक्का किया गया। बायर जनवरी को टूर्नामेंट का दूसरा गोल नहीं कर सकी। अंततः फैसला घोटाली शॉटआउट में हुआ। इससे विजयी टीम सात जनवरी हुआ। लेकिन मध्यांतर के बाद बभंडी में एक बार कर देखने की जागीज की जारी है।

कर मुकाबले को और रोमांचक बनाए रहे। उक्त टीमों के बीच रामराज दंगी और बभंडी के बीच खेला गया।

दोनों टीमों के बीच फाइनल का फाइनल में अपना स्थान पक्का किया गया। बायर जनवरी को टूर्नामेंट का दूसरा गोल नहीं कर सकी। अंततः फैसला घोटाली शॉटआउट में हुआ। इससे विजयी टीम सात जनवरी हुआ। लेकिन मध्यांतर के बाद बभंडी में एक बार कर देखने की जागीज की जारी है।

विजयी टीम सात जनवरी को बीच रामराज दंगी और बभंडी के बीच खेला गया।

दोनों टीमों के बीच फाइनल का फाइनल में अपना स्थान पक्का किया गया। बायर जनवरी को टूर्नामेंट का दूसरा गोल नहीं कर सकी। अंततः फैसला घोटाली शॉटआउट में हुआ। इससे विजयी टीम सात जनवरी हुआ। लेकिन मध्यांतर के बाद बभंडी में एक बार कर देखने की जागीज की जारी है।

कर मुकाबले को और रोमांचक बनाए रहे। उक्त टीमों के बीच रामराज दंगी और बभंडी के बीच खेला गया।

दोनों टीमों के बीच फाइनल का फाइनल में अपना स्थान

राष्ट्रीय नवीन मेल

'लव कुश रथ यात्रा' के बहाने भाजपा की लव-कुश समीकरण पर नजर



पटना। बिहार में भाजपा की 2 जनवरी से लव-कुश रथ यात्रा निकली है। यह रथ यात्रा प्रदेश के सभी जिलों से होते हुए बुधवार के गार्से उत्तर प्रदेश में प्रवेश करेगी। यात्रा का समाप्त 22 जनवरी को अयोध्या में होगा। कहा जा रहा है कि इस बाबक से यात्रा के दौरान भाजपा ने हिंदुत्व के रंग में ढालकर सामाजिक न्याय के जरिए लव कुश समीकरण का सामने की कोशिश की है। दरअसल, नीतीश कुमार ने जिस लव-कुश फॉम्यूले से लालू प्रसाद यादव की अमुवादी नीतीश कुमार को गार्जनीकरण कर्त्तव्य का लाभ उठाने के लिए भाजपा ने घले ही प्रदेश की बाजान सप्लाय चौथीं सौंपी है तो कुमार समाज से अपने वाले नीतीश के कर्मी आसाधी सिंह को भी साथ लिया है। भाजपा का इसका फायदा भी मिला है। बिहार में भाजपा लव-कुश समीकरण के जरिए जदूली की गार्जनीकरण कर्त्तव्य का योजना बार्ड है। मुख्यमंत्री नीतीश कुमार ने लव-कुश यात्री कुशवाहा-कुर्मी समीकरण के सहारे खुद को सत्ता के करोब रखा है, लैकिन, इस समीकरण में लव (कुर्मी) को जबरदस्त फायदा मिला तो कुश (कुशवाहा) समाज में नीतीश दिखा। इसी नीतीश की लाभ उठाने के लिए भाजपा ने घले ही प्रदेश की बाजान सप्लाय चौथीं सौंपी है तो कुमार समाज से अपने वाले नीतीश के कर्मी आसाधी सिंह को भी साथ लिया है। भाजपा का इसका फायदा भी मिला है। बिहार में भाजपा लव-कुश फॉम्यूले को जीमीन पर उत्तरारे के लिए लगातार प्रयास कर रही है और अब अग्राही में राम मंदिर में प्राण प्रतिष्ठा का कार्यक्रम है तो लव-कुश फॉम्यूले को हिंदुत्व से जो योजना बनाई है। यह के साथ चल रहे भाजपा के वरिष्ठ संघर्षकों ने बाद भगवान राम शब्द मंदिर में पहुंच रहे हैं। आज लव-कुश समाज कृतज्ञता व्यक्त करने के लिए इस रथ यात्रा का आयोजन हो रहा है।

भाजपा ने हुबली में कार सेवक की गिरफ्तारी की

निंदा करते हुए पूरे कर्नाटक में किया विरोध प्रदर्शन

हुबलुरु। कर्नाटक भाजपा ने राम जन्मभूमि अंदेलन के दैरान आगजनी के 31 साल पुराने मामले में हुबली में कार्यकृत पुजारी की गिरफ्तारी की निंदा करते हुए बुधवार को राज्य भर में विरोध प्रदर्शन किया। विषय के नेता आर. अशोक ने हुबली शहर में आंदोलन का नेतृत्व किया और अधिकारियों द्वारा अनुमति देने से इनकार के बाबजूद हुबली शहर पुलिस स्टेन्च के सामने विरोध प्रदर्शन किया गया। राज्य भाजपा अध्यक्ष चौवाल विजयेन्द्र ने बेंगलुरु के क्रीड़ाम पार्क में विरोध प्रदर्शन का नेतृत्व किया। उनके, भाजपा ने राज्य के सभी जिला मुख्यालयों में विरोध प्रदर्शन किया और कांग्रेस समकार से श्रीकांत पुजारी को तुरंत रिहा करने का आग्रह किया। आर. अशोक ने सभा को संवादित करते हुए कहा, "कांग्रेस सरकार राम भक्तों को गिरफ्तार करने की साजिश रच रही है। राज्य में 200 पुलिस मामले लॉबिट हैं। वे हुबली के एक मामले पर ध्यान क्षेत्रों को दिलाकर रखे हैं? क्या किसी कार सेवक को गिरफ्तार करना उचित है? कांग्रेस भाजपा ने राम से क्यों नाराज है?" अशोक ने चुनावी दी कि हिंदू कार्यकर्ताओं के खिलाफ चुनावी मामले दर्ज किए गए हैं। श्रीकांत पुजारी को तुरंत जेल से रिहा किया जाना चाहिए। यहां तक कि मेरे खिलाफ भी एक मामला है, उन्हें गिरफ्तारी की कार्यवाही शुरू करने दीजिए। उन्होंने कांग्रेस पर ध्यान क्षेत्रों को दिलाकर रखे हैं।" अशोक ने अपने वार्ताएं से अपने सुखमंत्री सिद्धार्थपाया और हुबली धार्मिक अवृक्ष रेणुका सुकुमार के खिलाफ नाम लगाए। प्रदर्शनकारियों ने माता, माता, भारत माता के नाम भी लगाए। उन्होंने चुनावी दी, हम यहां राम भक्त के रूप में आए हैं, हमें भगवान हुमान बनने के लिए प्रज्ञवूर करें।

गोवा का 'नृत्वरलाल' देहरादून से गिरफ्तार, दो राज्यों की पुलिस ने संयुक्त आपरेशन कर किया गिरफ्तार

देहरादून। गोवा में करोड़ों रुपये की ठगी करने वाले एक नटवरलाल को उत्तराखण्ड पुलिस की स्पेशल टास्क फोर्स व गोवा पुलिस ने संयुक्त आपरेशन के बाद देहरादून के पटेलनगर कोतवाली क्षेत्र से गिरफ्तार किया। एसएस्पी एसटीएफ अवृक्ष अग्रवाल ने बताया कि गोवा के नाथ गोवा जनपद के पोर्टेरिंग पुलिस स्टेन्च में दर्ज करोड़ों रुपये की ठगी के मामले में फरार रहने आरोपित अशोक कुमार मौर्या निवासी बशरतपुर, जिला गोवा विवाह उपर, वर्तमान निवास लक्ष्मी निवास मेंरेस संत क्रूज नार्थ गोवा के उत्तराखण्ड में छिपे होने की सूचना मिली थी।

मप्र के मुख्यमंत्री ने चालक की औकात पर सवाल उठाने वाले कलेक्टर का किया तबादला

मध्य प्रदेश। मध्य प्रदेश सरकार ने ट्रक चालकों के विरोध के बीच एक चालक की औकात को लैंकर सवाल उठाने वाले शायामपुर जिला कलेक्टर किंशर कान्याल को उनके पद से हटा दिया है। मुख्यमंत्री मोहन यादव को बुधवार को कन्याल को कलेक्टर पद से हटाने का फैसला साझा करते हुए कहा कि उनकी सरकार में इस तरह की बदर्दशत नहीं की जाएगी। मुख्यमंत्री कान्यालय (सोएमओ) के अनुसार, यादव के निर्देश करने के बाबजूद जिला चालक के पद से हटा दिया गया है। यादव सरकार ने बुधवार को एक आदेश जारी करने के बाबजूद जिला चालकों को राज्य उप सचिव के पद पर स्थानांतरित कर दिया। नरसिंहपुर परिजु बाफ्ना को शायामपुर का नाम कलेक्टर बनाया गया है। ड्राइवर यूनियन के प्रतिनिधियों के साथ बैठक के बाबजूद जिला चालक की विरोध प्रदर्शन किया गया। अधिकारियों द्वारा अवृक्ष चौवाल विजयेन्द्र के नेतृत्व में हड्डी लोटी तोड़ने के बाबजूद यादव के निर्देश करने के बाबजूद जिला चालक के नेतृत्व में दर्ज करोड़ों रुपये की ठगी की ठगी करने के बाबजूद जिला चालक के नाम पर ध्यान क्षेत्रों को दिलाकर रखे रहे हैं। यादव खोदे रहे हैं। इस मामले में विरोध प्रदर्शन किया गया है। अग्रवाल ने उत्तराखण्ड के नेतृत्व में हम यहां राम भक्त के रूप में आए हैं, हमें प्रज्ञवूर करें।

पूर्व मध्य रेल

ई-नीलामी सूचना

भारत के राष्ट्रपति की ओर से मंडल रेल प्रबंधक (वाणिज्यिक), पूर्व मध्य धनबाद, अनुबंध प्रदान करने के लिए वेबसाइट - www.IREPS.gov.in के माध्यम से IREPS पोर्टल पर ओपन ई-नीलामी अमंत्रित करते हैं। विवरण निम्नानुसार है-

1. ई-नीलामी सूची: पे एंड यूज शॉचालय,
2. ई-नीलामी सूची सं.: पीएनयू-35-23,
3. ई-नीलामी प्रारंभ हाने का निर्धारित दिन और समय का विवरण: 15.01.2024, 15.00 बजे से, 4. कार्य का कार्यवाही देखने के लिए प्री-फैक्रिकेट शॉचालय का संचालन एवं रखरखाव पे-एंड यूज सिस्टम के तहत ई-नीलामी। गढ़वा टाउन स्टेन्च के सर्कुलेटिंग एरिया में 03 वर्षों के लिए प्री-फैक्रिकेट शॉचालय का संचालन एवं रखरखाव पे-एंड यूज सिस्टम के तहत ई-नीलामी।

सभी समावित बालीदाताओं को सलाह दी जाती है कि वे पूर्ण विवरण के लिए वेबसाइट www.IREPS.gov.in देखें और उपर्युक्त ई-नीलामी में क्रम सं. (3) में दिये गये कार्यक्रम के अनुसार भाग लें। रेल प्रशासन के पास किसी सम्पर्क प्रारंभ को दिया गया तो उपर्युक्त ई-नीलामी के अनुसार भाग लें।

कृत मंडल रेल प्रबंधक (वाणिज्यिक) पूर्व मध्य रेल/धनबाद।

पीआर/02006/डीएचन/सीओएमएल/एन/23-24/36

राज्यों से

जम्मू-कश्मीर में नार्को-टेरर फैंडिंग मामले में एक पुलिसकर्मी समेत दो गिरफ्तार

श्रीनगर। जम्मू-कश्मीर पुलिस की विशेष जांच प्रेसेंसी (एसआईए) ने बुधवार को बारगामा जिले में नार्को-टेरर फैंडिंग मामले में एक पुलिसकर्मी और एक अन्य व्यक्ति को गिरफ्तार किया है। एसआईए सुनी ने कहा कि सेलेक्ट ग्रेड कार्सेबल सैक-उद-दीन और पूर्व सरपंच फारूक अहमद जंगल को नार्को-टेरर फैंडिंग मामले में शामिल होने के आरोप में गिरफ्तार किया गया था। इस मामले की जांच के दौरान अब तक 17 लोगों को गिरफ्तार किया गया है। धूर्व मंत्री और नेतृत्व मैनेकाईड फ्रेंडली पार्टी के अध्यक्ष अंतिम सिंह उर्फ बाबू से जुड़े हवाला मामले की खुलासा हुआ।

कार्यालय

असैनिक शत्र्य विकित्सक-सह-मुख्य विकित्सा पदाधिकारी, चतरा

(Email Id: cs-chatra@jharkhandmail.gov.in)

आम सूचना

प्रखण्ड ईटखोरी में ग्रामीण स्वास्थ्य सहित्य का चयन विभागीय मार्गदर्शकों के आलोक में निर्माणित विवरणी अनुसार किया जाना है:-

क्रम	दिनांक	प्रखण्ड	राजस्व ग्राम	पंचायत	समय	स्थान
01	04.01.2024				11:00AM	ईटखोरी चट्टी
02	04.01.2024				02:00PM	ईटखोरी टालपर
03	06.01.2024		ईटखोरी	ईटखोरी	11:00AM	ईटखोरी रायटोला
04	08.01.2024	ईटखोरी	परसौनी	परसौनी	11:00AM	पंचायत भवन
05	10.0					

एटोपिक डमेर्टाइटिस की समस्या होने पर ऐसे करें बच्चों का बचाव

कई बार शिशुओं के चेहरे पर सफेद दाग हो जाते हैं। इनको ठीक करने के लिए माता-पिता कई घरेलू तरीके आजमते हैं। आपको बच्चे देखने के इन सफेद दागों के एटोपिक डमेर्टाइटिस कहा जाता है। अजगल के खराब वातावरण में बच्चों द्वारा अधिक देखभाल की ज़रूरत होती है। नवजात बच्चों से लेकर 3 साल तक के बच्चों में काफी जल्दी-जल्दी बदलाव होते हैं। ब्योकिंग यही वह समय भी होता है, जब बच्चों को ईफेक्शन, एल्जाइ और स्किन संबंधी समस्याओं का खतरा ज्यादा होता है। कई बार शिशुओं के चेहरे पर सफेद दाग हो जाते हैं। इनको ठीक करने के लिए माता-पिता कई घरेलू तरीके आजमते हैं।

बच्चों होते हैं सफेद दाग

छोटे बच्चों के फेस पर होने वाले सफेद दाग को एटोपिक डमेर्टाइटिस या एक्जिमा कहा जाता है।

आजगल के बच्चों में यह समस्या अधिक देखी जाती है। होथ एक्सप्रेस के मुलाकियों नीचे बताए गए कारणों से बच्चों के सफेद दाग की समस्याएं हो जाती हैं।

जिन शिशुओं की स्किन ड्राइ अधिक होती है तो उनमें एटोपिक डमेर्टाइटिस की समस्या अधिक देखी जाती है।

कई बार बच्चे एटोपिक डमेर्टाइटिस की समस्या होने की वजह स्किन की अधिक खुजलाते हैं। हालांकि अधिकतर फेरेंट्स यह समस्या नहीं पाते हैं।



नवजात बच्चों और छोटे बच्चों की त्वचा काफी

सेंसिटिव होती है। ऐसे में उनको धूल और धुएं, आदि से दूर रखना चाहिए। इस समस्या से बचने के लिए बच्चों की त्वचा पर अच्छे केमिकल ग्री मॉड्शराइजर का इस्तेमाल करना चाहिए।

इसके साथ ही इस बात पर भी ध्यान दें कि कहीं बच्चे की त्वचा रुखी तो नहीं हो रही है। अगर बच्चे की त्वचा पर सफेद दाग दिख रहे हैं, तो उसका साबुन बदलें।

इसके अलावा बच्चे को परप्रूम से दूर रखना चाहिए। ब्योकिंग इसमें इस्तेमाल होने वाले केमिकल से बच्चे की त्वचा खराब हो सकती है।

सफेद दाग की समस्या होने पर पीडीयाट्रिशन या

डाक्टर के बाते पर मुताबिक आप स्किन क्रीम या सीरम की मदद से बच्चे की त्वचा को हेल्पी रख सकते हैं।

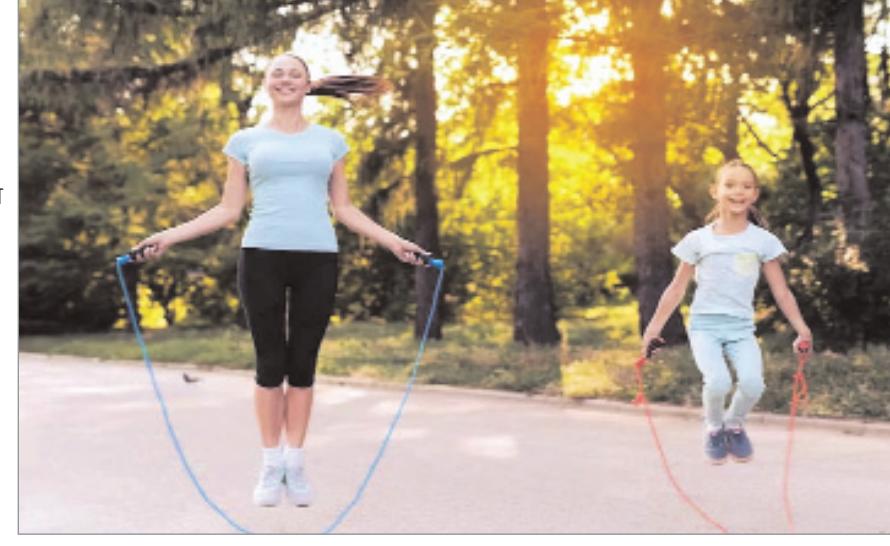
स्किपिंग रोप एक्सरसाइज करते समय इन गलतियों से बचना है जरूरी

अनन्या मिश्रा

र व्यक्ति अपनी पसंद के हिसाब से हिटने रुटीन फॉलो करता है।

किसी को योग करना पसंद नहीं है तो कोई अच्छी तरीकी नहीं है। आपको बता दें कि स्किपिंग रोप या रस्सी कूदना एक ऐसा वर्कआउट है। जो लगभग हर किसी को पसंद आता है।

फिटनेस प्रीक लोग फिट रहने के लिए तरह-तरह की एक्सरसाइज करते हैं। आपतौर पर लगाने को ऐसे फिटनेस रुटीन फॉलो करता है। जिसे फॉलो करने में खुद को भी मजा आए। हालांकि हर व्यक्ति अपनी पसंद के हिसाब से फिटनेस रुटीन फॉलो करता है। किसी को योग करना पसंद नहीं होता है तो कोई कार्डियो करता है। लेकिन आपको बता दें कि स्किपिंग रोप या रस्सी कूदना एक ऐसा वर्कआउट है। जो लगभग हर किसी को पसंद आता है।



होता है। लोग रस्सी कूदने के दौरान काफी छाँटी-छाँटी गलतियों करते हैं। सेवन में इन गलतियों को करने से बचना चाहिए।

अधिक हाथ हिलाना

ज्यादातर लोग रस्सी कूदने के दौरान हाथों को ज्यादा हिलाते हैं। खासतौर पर बिगर

इससे आप आसानी से बैंडी मूवमेंट को मॉनिटर कर पाएं। रस्सी कूदने के दौरान आपके आर्म्स स्थित होने चाहिए। वहाँ कलाइवर्स से ज्यादा मूवमेंट होनी चाहिए।

अधिक ऊंचा कूदना

बहुत से लोग ऊंचा कूदते हैं,

थक जाते हैं। इसलिए रस्सी कूदने के दौरान आपको जीमीन से सिक्फ 1-2 इंच ऊपर ही कूदना चाहिए। ऊंचाई आपके घुटनों तक नहीं आनी चाहिए।

वार्मअप ना करना

किसी भी वर्कआउट को करने से पहले वार्मअप किया जाना बेहद जरूरी होता है। इसलिए रस्सी कूदने के दौरान आपको जीमीन से सिक्फ 1-2 इंच ऊपर ही कूदना चाहिए। ऊंचाई आपके घुटनों तक नहीं आनी चाहिए।

वार्मअप ना करना

किसी भी वर्कआउट को करने से पहले

वार्मअप किया जाना बेहद जरूरी होता है। इसलिए रस्सी कूदने के दौरान आपको जीमीन से सिक्फ 1-2 इंच ऊपर ही कूदना चाहिए। ऊंचाई आपके घुटनों तक नहीं आनी चाहिए।

एड्डवास मूवमेंट

स्किपिंग रोप एक्सरसाइज में भी कई वैरिएशन होते हैं। लेकिन प्रैक्टिस और लोवल को ध्यान में

रखें हुए यह वैरिएशन किंतु जा सकते हैं।

लेकिन कई बिगर दूसरों की देखा-देखी में क्रॉसओवर या डबल अंडर मूवमेंट करने लगते हैं।

लेकिन करने से आपको योग लगने का अधिक खतरा होता है। इसलिए इसे करने से पहले आपको जारिंग या फिर जारिंग जैक अदि कुछ मिनट के लिए करना चाहिए।

हार्ट ब्लॉकेज का किसे अधिक खतरा

अगर किसी व्यक्ति का बजन काफी ज्यादा है, तो उस व्यक्ति को हार्ट ब्लॉकेज का अधिक खतरा होता है। व्योकिंग एक्स्ट्रा वेट होने के कारण धमनियों वाली लगने में फैट जाम हो जाता है।

इसका कारण व्यक्ति की जान जी जाकर होती है।

इसका कारण व्यक्ति की जान जी जाकर होती है।

इसका कारण व्यक्ति की जान जी जाकर होती है।

इसका कारण व्यक्ति की जान जी जाकर होती है।

इसका कारण व्यक्ति की जान जी जाकर होती है।

इसका कारण व्यक्ति की जान जी जाकर होती है।

इसका कारण व्यक्ति की जान जी जाकर होती है।

इसका कारण व्यक्ति की जान जी जाकर होती है।

इसका कारण व्यक्ति की जान जी जाकर होती है।

इसका कारण व्यक्ति की जान जी जाकर होती है।

इसका कारण व्यक्ति की जान जी जाकर होती है।

इसका कारण व्यक्ति की जान जी जाकर होती है।

इसका कारण व्यक्ति की जान जी जाकर होती है।

इसका कारण व्यक्ति की जान जी जाकर होती है।

इसका कारण व्यक्ति की जान जी जाकर होती है।

इसका कारण व्यक्ति की जान जी जाकर होती है।

इसका कारण व्यक्ति की जान जी जाकर होती है।

इसका कारण व्यक्ति की जान जी जाकर होती है।

इसका कारण व्यक्ति की जान जी जाकर होती है।

इसका कारण व्यक्ति की जान जी जाकर होती है।

इसका कारण व्यक्ति की जान जी जाकर होती है।

इसका कारण व्यक्ति की जान जी जाकर होती है।

इसका कारण व्यक्ति की जान जी जाकर होती है।

इसका कारण व्यक्ति की जान जी जाकर होती है।

इसका कारण व्यक्ति की जान जी जाकर होती है।

इसका कारण व्यक्ति की जान जी जाकर होती है।

इसका कारण व्यक्ति की जान जी जाकर होती है।

इसका कारण व्यक्ति की जान जी जाकर होती है।

इसका कारण व्यक्ति की जान जी जाकर होती है।

इसका कारण व्यक्ति की जान जी जाकर होती है।

इसका कारण व्यक्ति की जान जी जाकर होती है।

इसका कारण व्यक्ति की जान जी जाकर होती है।

इसका कारण व्यक्ति की जान जी जाकर होती है।

इसका कारण व्यक्ति की जान जी जाकर होती है।

इसका कारण व्यक्ति की जान जी जाकर होती है।

इसका कारण व्यक्ति की जान जी जाकर होती है।

