

गागर में सागर

14 पेटी अवैध शराब के साथ युवक गिरफतार

मेदिनीनगर। उत्पाद अधीक्षक के आदेश पर उत्पाद विभाग की टीम ने नावाबजार थाना क्षेत्र के ग्राम करचा गांव से 14 पेटी अवैध शराब के साथ युवक को गिरफतार करने में सफलतापूर्वक प्राप्त की है। जानकारी के अनुसार उत्पाद अधीक्षक को गुन चुनाव प्राप्त हुई थी कि दुर्गा पूजा त्योहार को लेकर नावाबजार थाना क्षेत्र के करचा गांव निवासी धर्मेंद्र प्रसाद अपने घर में 14 पेटी अवैध शराब को संग्रह कर रखा है। त्वरित कार्रवाई करते हुए टीम ने युवक को अवैध शराब के साथ धर दबाया। अरोपी को न्यायिक हिंसापत्र में जेल भेज दिया गया है। उत्पाद अधीक्षक ने कहा कि किसी भी हालत में अवैध शराब बेचने वालों को बच्चा नहीं जाएगा। उन्होंने कहा कि यदि अवैध शराब कहाँ भी बेचा जा रहा है तो इसकी सुचना उत्पाद विभाग को दें। सूचना देने वाले का नाम नहीं रखा जाएगा।

भक्ति से मिलती है शक्ति: भोला पांडे

मेदिनीनगर। चैनपुर प्रखण्ड अंतर्गत शाहपुर देवी मंदिर प्रांगण में जब युवक संघ देवी शाह द्वारा विश्वाल भंडारा का आयोजन किया गया। भंडारा का शाश्वत सांसद प्रतिनिधि भोला पांडे, विधायक प्रतिनिधि टिंकल गुता व वार्ड- 31 की प्रथम पार्षद सह जोन अध्यक्ष प्रमिला देवी ने संयुक्त रूप से किया। अपने संबोध में संसार प्रतिनिधि ने कहा कि भाकि से ही व्याप्ति के शक्ति मिलती है। माता रानी हमरो को खुशहाल एवं स्वस्थ रखें यही मन से विनती है। उन्होंने कहा कि यह श्रेत्र एकता और ईश्वर का प्रतीक है। वहाँ के लोग सभी धर्मों का समान रूप से आदर करते हैं। मौके पर वार्ड 32 की पार्षद अनीशा खातून, नवयुवक संघ के अध्यक्ष चंदन जायसवाल, संजय जायसवाल, लड़ू जायसवाल, विजय चंद्रवर्णी, लवलेश प्रजापति, अनिल जायसवाल, दीपक जायसवाल, राजेंद्र चंद्रवर्णी, मुना, दिलीप, पिंजु, रमजी जायसवाल, लालू, ज्योति गौत्र युपा, जयप्रकाश, विनय, धीरज, छाई, जितंद्र जायसवाल आदि उपस्थित थे।

बाइक के धक्के से 85 वर्षीय वृद्ध की मौत

मेदिनीनगर। बाइक के धक्के से चैनपुर थाना क्षेत्र के ग्राम कोदूआ डीडी निवासी मंग भुव्या उम्र 85 वर्ष की सोमवार की शाम मौत हो गई। इस घटना के बारे में परिजनों ने बताया कि मंगर भुव्यां सोमवार की शाम अपने घर के पास टहल रहे थे इसी बीच अनियंत्रित बाइक का चालक ने उड़ने वाला मार दिया जिसमें वह गिरकर गंभीर रूप से घायल हो गए। इसके बाद स्थानीय लोगों के द्वारा उड़ने वाले द्वारा नियंत्रित बाइक की गंभीर स्थिति को देखते हुए उसे बेहतर इलाज के लिए मेदिनीनगर सदर अस्पताल रेफर कर दिया। सदर अस्पताल में विकिस्तों द्वारा इलाज के क्रम में उनकी मौत हो गई। मौत होने के बाद परिजनों द्वारा इस घटना की जानकारी चैनपुर थाना को दी गई। घटना की जानकारी मिलते ही चैनपुर थाना प्रभारी स्पेशल कुमार दुबे सदर अस्पताल पहुंचकर परिजनों से घटना के बारे में पूछताछ की गयी। पूछताछ के बाद चैनपुर थाना की पुलिस घटना से संबंधित मामले की छानबोन में जुट गई है।

अंधविश्वास के कारण पलामू में लगता है भूतों का अनोखा मेला

नवीन मेल संवाददाता

मेदिनीनगर। पलामू जिले के हैदर नगर में साल में दो बार भूतों का अनोखा मेला लगता है। जिसमें कोंकणी से भक्त दैवी धाम पर अस्थायी धर्मेंद्र प्रसाद अपने घर में 14 पेटी अवैध शराब के संग्रह कर रखा है। त्वरित कार्रवाई करते हुए टीम ने युवक को अवैध शराब के साथ धर दबाया। अरोपी को न्यायिक हिंसापत्र में जेल भेज दिया गया है। उत्पाद अधीक्षक ने कहा कि किसी भी हालत में अवैध शराब बेचने वालों को बच्चा नहीं जाएगा। उन्होंने कहा कि यदि अवैध शराब कहाँ भी बेचा जा रहा है तो इसकी सुचना उत्पाद विभाग को दें। सूचना देने वाले का नाम नहीं रखा जाएगा।

लगता है। नवारात्र में 9 दिनों तक इस मेले में श्रद्धालुओं की भीड़ उमड़ी। वह मेला जिला मुख्यालय मेदिनीनगर से 70 किलोमीटर दूर है देवरात्र के चलते साल में देवी धाम पर नवरात्र के चलते साल में दो बार भूतों का मेला लगता है। पहले देवी धाम पर नवरात्र में 9 दिनों तक इस मेले में श्रद्धालुओं की भीड़ उमड़ती है। मंदिर समिति के लोगों का भी कहना है कि कई वर्षों से वहाँ पर श्रद्धालु आते हैं। अपनी मामला लेकर और उनकी समस्याओं का निदान माता के द्वारा हो जाता है।

फूड प्लाइजनिंग का शिकार होने से 10 गायों की मौत

नवीन मेल संवाददाता

मेदिनीनगर। सुदूरा गायत्री मंदिर रोड स्थित शंभू गेट गिल के पास फूड प्लाइजनिंग से 10 से अधिक गाय, बछड़ों की मौत हो गई। स्थानीय लोगों के सूचना देने के बाद जिला पशुपालन अधिकारी डॉ. प्रभाकर सिन्हा अपनी पूरी टीम के साथ मौके पर पहुंच कर गायों का इलाज किया। इलाज के दौरान तीन गायों की मौत हो गई जबकि दो गाय स्वस्थ हो गई। अब तक मिली जानकारी के अनुसार लगभग 10 गायों की मौत हो चुकी है। सभी गायों खुली हुई थीं और इधर-उधर चर रही हैं। स्थानीय लोगों ने बताया कि सभी गाय एकाएक सड़क किनारे पर गिर गई और तड़पने लगे। सभी गायों को पेट भी पूल गया था। देवते देखते कई गायों की मौत हो गई। यह पशुपतिकर्मी के द्वारा हो जाता है। डॉक्टरों की टीम में एआई वर्कर सुरेश विश्वकर्मी, अमित कुमार सहित अन्य लोग भी उपस्थित थे।

पलामू में रावण दहन व दशहरा धूमधाम सम्पन्न

नवीन मेल संवाददाता



पहले दिन 366 जबकि दूसरे दिन यानी बुधवार को 260 मूर्ति का विसर्जन हुआ

मेदिनीनगर। दशहरा दुर्गा पूजा विसर्जन को लेकर पलामू एसपी रिप्पा रेसेन ने बाइक का प्रतिक्रिया का निरीक्षण किया। मंगलवार शाम को एसपी बाइक से शहर का निरीक्षण किया। एसपी रिप्पा रेसेन विवरण देते हुए कहा कि विवरण संक्षेप से होती है। मौके पर उपस्थित विवरण देते हुए मेयर मंगल सिंह ने कहा कि विवरण के साथ यथा था। पिछले कई वर्षों से वहाँ द्वारा इसका आयोजन किया जा रहा है। मौके पर अयोजित कार्यक्रम में विधायक आलोक चौरसिया, पूर्व मेयर अरुण शंकर ने संयुक्त रूप से रावण के पुतलों का दहन किया। मौके पर विधायक श्री चौरसिया ने कहा कि विवरण का प्रतीक है। वहाँ पूर्व मेयर अरुण शंकर ने कहा कि विवरण दहन का पहचान संक्षेप से होती है। मौके पर उपस्थित विवरण देते हुए मेयर मंगल सिंह ने कहा कि कोयल नदी के टट पर ही मूर्ति का विवरण किया गया। इसके बाद एसपी रिप्पा रेसेन एक घंटे तक कोयल नदी के टट पर सुरक्षा व्यवस्था का जायज करते हुए रहीं। कोयल नदी के टट पर ही मूर्ति का विवरण किया गया। इसके बाद एसपी रिप्पा रेसेन नियमों का जायज करते हुए रहीं। जहाँ रावण दहन का कार्यक्रम आयोजित किया गया था। एसपी रिप्पा रेसेन ने कहा कि सोमवार को अलग-अलग दुर्घटनाओं में चार लोगों की मौत हुई है। उन्होंने बताया कि कोई भी वाहन चलाते समय सावधानी बरतें और ट्रैफिक नियमों का पालन करें। इसके साथ ही बाइक पर ट्रिपल लोड न चर्चे, हेलमेट पहनें और अपनी सुरक्षा का खाल रखें। एसपी रिप्पा रेसेन बाइक भ्रमण पर निकलकर ये संदेश देना चाहती है कि लोग ट्रैफिक नियमों का पालन करें। मूर्ति विसर्जन को लेकर एसपी रेसेन ने बताया कि शारीरिक पूर्णता के साथ मूर्ति का विसर्जन कर दिया गया है। पहले दिन 366 जबकि दूसरे दिन यानी बुधवार को 260 मूर्ति का विसर्जन होता है।

लगता है। नवारात्र में 9 दिनों तक इस मेले में श्रद्धालुओं की भीड़ उमड़ी। वह मेला जिला मुख्यालय मेदिनीनगर से 70 किलोमीटर दूर है देवरात्र के चलते साल में देवी धाम पर नवरात्र के चलते साल में दो बार भूतों का मेला लगता है। पहले देवी धाम पर नवरात्र में 9 दिनों तक इस मेले में श्रद्धालुओं की भीड़ उमड़ती है। मंदिर समिति के लोगों का भी कहना है कि कई वर्षों से वहाँ पर श्रद्धालु आते हैं। अपनी मामला लेकर और उनकी समस्याओं का निदान के द्वारा हो जाता है।

रेलवे स्टेशन परिसर में कबाड़ चुनने वाली बच्चियों का पूजन



नवीन मेल संवाददाता

लगाकर व चुनरी ओढ़ाकर उनका पूजन किया गया। इस दौरान चुनरी की नवीनी को नवरात्र की वरदान चैरिटेबल ट्रस्ट के तत्वावधान में रेलवे स्टेशन परिसर में कबाड़ चुनने वाली बालिकाओं को देवी स्वरूप कन्या पूजन किया गया। इस अवसर पर 21 कन्याओं और एक भैरव बाबा की पूजा की गई। मौके पर उपस्थित लोगों ने बताया कि यह एक ऐसी बैठक है जिसमें बच्चों की संख्या बहुत है। उन्होंने बताया कि यह एक ऐसी बैठक है जिसमें बच्चों की संख्या बहुत है। उन्होंने बताया कि यह एक ऐसी बैठक है जिसमें बच्चों की संख्या बहुत है। उन्होंने बताया कि यह एक ऐसी बैठक है जिसमें बच्चों की संख्या बहुत है।

ASIA HOCKEY

HOCKEY INDIA

JHARKHAND WOMEN'S ASIAN CHAMPIONS TROPHY 2023

FREE ENTRY

POOL MATCHES

Friday, 27 October 2023		Saturday, 28 October 2023		Monday, 30 October 2023		Tuesday, 31 October 2023		Thursday, 2 November 2023	

<tbl_r cells="10" ix="2" maxc

कई बीमारियों के लिए रामबाण इलाज है कच्चा पपीता

पका हुआ पपीते का सेवन तो आप सभी करते ही होंगे। लेकिन बहुत कम लोग ही कच्चा पपीता अपनी डाइट में शामिल करते हैं। हालांकि कच्चे पपीते से आपको कई स्वास्थ्य लाभ होते हैं। आपको बता दें कि कच्चा पपीता ना सिर्फ़ पेट के लिए हेल्दी होता है, बल्कि वह अर्थराइटिस के दर्द को भी कम करने में मदद करता है। पका हुआ पपीते का सेवन तो आप सभी करते ही होंगे। लेकिन बहुत कम लोग ही कच्चा पपीता अपनी डाइट में शामिल करते हैं। हालांकि कच्चे पपीते के सेवन से आपको कई स्वास्थ्य लाभ होते हैं। आपको बता दें कि कच्चा पपीता ना सिर्फ़ लिए हेल्दी होता है, बल्कि यह अर्थराइटिस के दर्द को भी कम करने में मदद करता है। इसके अलावा इसमें मौजूद विटामिन्स हमें कई गंभीर बीमारियों से दूर रखता है। आप चट्टी, सज्जी या फिर सलाद के तौर पर कच्चे पपीते का सेवन कर सकते हैं।

कच्चे पपीते में कई सारे पोषक तत्व पाए जाते हैं। जो सेहत के लिए हालांकि जास्ता सारा खाना फायदेमंद होते हैं। कच्चे पपीते में प्रोटीन, फोलेट, मैग्नीशियम, विटामिन ए, सी, ई, पैटिशियम, कैल्शियम, फाइबर, आयरन और कई

अन्य एंटी-ऑक्सीडेंट्स पाए जाते हैं। इसके अलावा इसमें पॉलीफॉलस, लाइकोपीन, कैरोटॉन-इंडस और कई तरह के अमीनो एसिड्स प्रचुर मात्रा में पाए जाते हैं। जो हमारे शरीर के लिए काफ़ी जरूरी होते हैं।

कच्चा पपीता खाने के लाभ

कच्चा पपीता डायबिटीज के मरीजों के लिए रामबाण इलाज का काम करता है।

इसके सेवन से खुगर की मात्रा कम होती है और इसुलिन की मात्रा को बढ़ाने का काम करता है।

कच्चे पपीते में प्रोटीन, फोलेट, मैग्नीशियम, विटामिन ए, सी, ई, पैटिशियम, कैल्शियम, फाइबर, आयरन और कई



सेवन से आप असमय बूढ़े नहीं होते हैं। साथ ही यह एंटी-ऑक्सीडेंट्स में भरपूर होता है। ऐसे में कच्चे पपीते के सेवन से दागधब्बे और झूर्खियाँ अदि की समस्या नहीं होती है। इसके साथ ही खुगरी, ईरिटेंज, त्वचा पर होने वाली जलन की भी कम करने में सहायक है।

कई रिसर्चों में सामने आया है कि वह आप रोजना कच्चे पपीते का सेवन करते हैं, तो इससे कोलन और प्रोस्टेट कैंसर का खतरा काफ़ी हट कर होता है। क्योंकि इसमें मौजूद फीटोन्यूट्रिएंट्स, एंटी-ऑक्सीडेंट और

फ्लोवरोन्यूट्रिएंट्स हमारे शरीर में कैंसर की कोशिकाओं को बनने से रोकते हैं। इसके अलावा इसमें फाइबर पाया जाता है, जो आपको कठावी समस्याओं को दूर करने में मदद करता है। जो लोग कब्ज़ा, बदहजमी, अपच, गैस जैसी समस्याओं से परेशान रहते हैं। उनको कच्चे पपीते का सेवन आप सब्जी, सूप, सलाद, हल्वा, फ्रूट सूदी आदि के तौर पर करना चाहिए।

आज के समय में हर नियमानुसार अपना बजन कम करना चाहता है। ऐसे में अगर आप भी अपने वेट कम करका रहते हैं तो कच्चे पपीते इसमें आपकी मदद कर सकता है। कच्चे पपीते के सेवन से शरीर में ज्ञाप एक्स्ट्रॉकैट निकल जाता है। आप चाहें तो कच्चे पपीते को कट्टूकर सके के बाहर करके खा सकते हैं। या फिर इसे सलाद के तौर पर भी खा सकते हैं।

अक्सर महिलाओं में यूरिन ईफेक्शन की समस्या हो जाती है। ऐसे में कच्चा पपीता यूरिन ईफेक्शन की समस्या से राहत दिलाने में मदद करता है। कच्चे पपीता ईफेक्शन को खतरा कर बैक्टीरिया को बढ़ने से रोकने में सहायक होता है।

डिलीवरी के बाद 40 दिनों तक मां ऐसे रखें अपना ख्याल

डि लीवरी के बाद 40 दिनों तक मां और बच्चे की गहन देखभाल की जाती थी। लेकिन आजकल की बिजी लाइफस्टाइल में अधिकतर मांएं सुपर मॉम बनना चाहती है। ऐसे में जरूरी है कि पोस्ट डिलीवरी के बाद आप अपनी केयर पर भी ध्यान दें। हर महिला के लिए मां बनना दुनिया का सबसे खूबसूरत अनुभव होता है। इस प्रक्रिया के दौरान महिला के बाद आप अपनी केयर पर भी ध्यान दें। आज इस आर्टिकल में हम आपको बताने जा रहे हैं कि किस तरह के पोस्ट डिलीवरी के बाद 40 दिन महिलाएं अपना ध्यान रख सकती हैं।

से हटकर बच्चे के लिए शिष्ट हो जाता है। इस दौरान डिलीवरी के बाद किसी भी महिला को खुद का ध्यान रखने में लापरवाही नहीं बरतनी चाहिए।

आपको बच्चे की साथ-साथ खुद पर भी ध्यान देना चाहिए। इसीलिए डिलीवरी के बाद 40 दिनों तक मां और बच्चे की गहन देखभाल की जाती थी। लेकिन आजकल की बिजी लाइफस्टाइल में अधिकतर मांएं सुपर मॉम बनना चाहती है। ऐसे में जरूरी है कि पोस्ट डिलीवरी के बाद आप अपनी केयर पर भी ध्यान दें। हर महिला के लिए मां बनना दुनिया का सबसे खूबसूरत अनुभव होता है। इस प्रक्रिया के दौरान महिला के बाद आप अपनी केयर पर भी ध्यान दें। आज इस आर्टिकल में हम आपको बताने जा रहे हैं कि किस तरह के पोस्ट डिलीवरी के बाद आप 40 दिन महिलाएं अपना ध्यान रख सकती हैं।

न बनें सुपर वूमेन

डिलीवरी के बाद महिलाओं के शरीर में कई बदलाव आते हैं। इन बदलावों को कई बार आपको सेवन पर भी बुरा असर पड़ सकता है। वहीं मां बच्चे को दूध भी पिलाती हैं, ऐसे में महिलाओं को अपनी डाइट का खास खाल रखना चाहिए। इस दौरान डाइट में प्रोटीन और कैल्शियम की जांच की जाती है।

ज्यादा सीधियां ना चढ़ें

डिलीवरी होने के पहले सप्ताह में सीधियां चढ़ना बिलकुल इनोर करें। हालांकि बाद में रोजाना सीधियां चढ़ने के उत्तरने को संख्या को

रहें। ऐसा नहीं करने पर आपका शरीर कमज़ोर हो सकता है। साथ ही पर्यावरण मात्रा में पानी का सेवन जरूर करें।

आराम है जरूरी

किसी भी महिला के लिए एक बच्चे को जन्म देना सबसे कठिन काम है। डिलीवरी के बाद पहले सप्ताह में भरपूर आराम करना चाहिए। इसलिए जब भी आपका बच्चा सो जाए तो आप भी उस दौरान आराम करें या फिर नींद लेने की कोशिश करें। वह आपको जल्दी ठीक होने में मदद करेगा।

न उठाएं भारी सामान

डिलीवरी के बाद बच्चे के बजाए जाने से ज्यादा भारी सामान उठाने से बचना चाहिए। अगर आपकी सी-सेवन में डिलीवरी हुई तो आपके लिए सबसे अहम है कि आप भारी सामान ना उठाएं। बच्चों को रोजाना नहलाने की बजाए आप गोले कपड़े से भी उसका चेहरा, हाथ और डायपर क्षेत्र रोजाना साफ कर सकती हैं। वहीं ऐसा करने से आप का समय भी बचेगा।

सीमित रखें लोगों से मिलना

डिलीवरी के बाद बच्चे के बजाए जाने से ज्यादा भारी सामान उठाने से बचना चाहिए। अगर आपकी सी-सेवन में डिलीवरी हुई तो आपके बच्चे से मिलना चाहिए। ऐसे में डिलीवरी के कठिन जलाने के लिए लोगों का मिलना-जुलना सीमित कर दें। बच्चों की विशेषता है कि वह तो जीवन के साथ लालमेल बिठाना होता है। ऐसे में लोगों का अधिक मिलना-जुलना आपको प्रभावित कर सकता है।

सेक्स करने से बचें

डिलीवरी के बाद सभी के शरीर में कई तरह के बदलाव आते हैं। वहीं मां बच्चे को दूध भी पिलाती हैं, ऐसे में महिलाओं को अपनी डाइट का खास खाल रखना चाहिए। इस दौरान डाइट में प्रोटीन और कैल्शियम की जांच की जाती है।

ज्यादा सीधियां ना चढ़ें

डिलीवरी होने के पहले सप्ताह में सीधियां चढ़ना बिलकुल इनोर करें। हालांकि बाद में रोजाना सीधियां चढ़ने के उत्तरने को संख्या को

रहें। ऐसा नहीं करने पर आपका शरीर कमज़ोर हो सकता है। साथ ही पर्यावरण मात्रा में पानी का सेवन जरूर करें।

आराम करना चाहिए

डिलीवरी के बाद महिलाओं के शरीर में कई बदलाव आते हैं। वहीं मां बच्चे को दूध भी पिलाती हैं, ऐसे में महिलाओं को अपनी डाइट का खास खाल रखना चाहिए। इस दौरान डाइट में प्रोटीन और कैल्शियम की जांच की जाती है।

ज्यादा सीधियां ना चढ़ें

डिलीवरी होने के पहले सप्ताह में सीधियां चढ़ना बिलकुल इनोर करें। हालांकि बाद में रोजाना सीधियां चढ़ने के उत्तरने को संख्या को

रहें। ऐसा नहीं करने पर आपका शरीर कमज़ोर हो सकता है। साथ ही पर्यावरण मात्रा में पानी का सेवन जरूर करें।

ज्यादा सीधियां ना चढ़ें

डिलीवरी के बाद महिलाओं के शरीर में कई बदलाव आते हैं। वहीं मां बच्चे को दूध भी पिलाती हैं, ऐसे में महिलाओं को अपनी डाइट का खास खाल रखना चाहिए। इस दौरान डाइट में प्रोटीन और कैल्शियम की जांच की जाती है।

ज्यादा सीधियां ना चढ़ें

डिलीवरी के बाद महिलाओं के शरीर में कई बदलाव आते हैं। वहीं मां बच्चे को दूध भी पिलाती



वर्ल्ड कप इतिहास में ऑस्ट्रेलिया की सबसे बड़ी जीत

नीदरलैंड्स को 309 रनों से हराया

एजेंसी। नई दिल्ली

ऑस्ट्रेलिया टीम ने क्रिकेट विश्व कप 2023 में जीत की लेय बरकरार रखते हुए नीदरलैंड को रिकॉर्ड 309 रन से हरा दिया। यह विश्व कप में रन के हिसाब से क्रिस टीम की सबसे बड़ी जीत है। ऑस्ट्रेलिया ने टॉप जॉकर पहले बल्लेबाजों का फैसला करते हुए डेविड वार्नर (93 गेंदों पर 11 चौकों और 3 छक्कों की मदद से 104 रन) के बाद ग्लेन मैक्सवेल के (44 गेंदों पर 9 चौकों और 8 छक्कों की मदद से 106 रन) की तुफानी शतकीय पारी की बौद्धित नीदरलैंड को 8 विकेट के नुकसान पर 399 रन बताए थे। जबाब में खेलने उत्तरी नीदरलैंड की टीम 90 रन ही बना पाई। ऑस्ट्रेलिया की ओर से एडम जंपा ने 8 रन देकर 4 तो मिचेल मार्श ने 19 रन देकर 2 विकेट हासिल की। इससे पहले सलामी बल्लेबाज डेविड वार्नर ने 93 गेंदों में 104 रन की पारी के दौरान 11 चौके और 3 छक्के लगाया। पिछले मैच में पाकिस्तान के खिलाफ 163 रन बनाने वाले वार्नर का एकदिवसीय में यह 22वां शतक है। वार्नर ने इस दौरान दूसरे विकेट के लिए स्त्रीव स्थित के साथ 118 गेंदों में 132 रन जबकि तीसरे विकेट के लिए मार्श लाभुशेन के साथ 76 गेंदों में 84 रन की साझेदारी की। स्थित ने 68 गेंदों में 71 रन की पारी के दौरान 9 चौके और एक छक्का जड़ा। तो वही लाभुशेन ने 47 गेंदों की आक्रमणीय पारी की ओर से एडम जंपा ने 8 रन देकर 4 तो मिचेल मार्श ने 19 रन देकर 2 विकेट हासिल की। इससे पहले सलामी बल्लेबाज डेविड वार्नर ने 93 गेंदों में 104 रन की पारी के दौरान 11 चौके और 3 छक्के लगाया। पिछले मैच में पाकिस्तान के खिलाफ 163 रन बनाने वाले वार्नर का एकदिवसीय में यह 22वां शतक है। वार्नर ने इस दौरान दूसरे विकेट के लिए स्त्रीव स्थित के साथ 118 गेंदों में 132 रन जबकि तीसरे विकेट के लिए मार्श लाभुशेन के साथ 76 गेंदों में 84 रन की साझेदारी की। स्थित ने 68 गेंदों में 71 रन की पारी के दौरान 9 चौके और एक छक्का जड़ा। तो वही लाभुशेन ने 47 गेंदों की आक्रमणीय पारी की ओर से सात चौके और दो छक्के की मदद से 10 रन बताए।

नीदरलैंड के लिए लोगन वैन बीक ने 74 रन देकर 4 विकेट लिए। जबकि बास डी लोटे को दो सफलताएं मिली लेकिन उन्होंने 10 ओवर में 115 रन लुटाए। नीदरलैंड के लिए स्पिन गेंदबाजों आर्वन दत्त (59 रन पर एक विकेट) और कोलिन एकरेन से ने गेंदबाजी की शुरूआत की लेकिन मिलान मार्श (9) ने पहले ओवर में 2 और वार्नर ने तीसरे ओवर में घासी



और थर्डमैन के बीच की दिशा में इस बल्लेबाज ने छक्का लगाकर इसका जशन मनाया। जबाब में खेलने उत्तरी नीदरलैंड्स की इसका बाद दोनों छोड़े गए। मैच की अपने शुरूआती ओवर में मार्श को चलाता कर दिया। इस गेंदबाज को हालांकि स्थित को पैर की तरफ गेंदबाजी करने का खामियाजा भुगता पड़ा। स्थित ने 10वें ओवर प्रिलक और म्लास कर हैट्रिक चौका जड़ा जिससे पावरलैंपे के बाद टीम का स्कोर एक विकेट पर 66 रन था। 17वें ओवर में घेंट्स ओडोट वार्नर की ओर एक लोकन मिलान मार्श (9) ने पहले ओवर में 2 और वार्नर ने तीसरे ओवर में घासी

वर्ल्ड कप 2023 पॉइंट्स टेबल

टीम	मैच	जीत	हार	नेट प्लाइंट्स	नेट प्लाइंट्स
भारत	5	5	0	10	+1.353
सा. अर्जेंटिना	5	4	1	8	+2.370
नीदरलैंड	5	4	1	8	+1.481
ऑस्ट्रेलिया	5	3	2	6	+1.142
पाकिस्तान	5	2	3	4	-0.400
अफगानिस्तान	5	2	3	4	-0.969
श्रीलंका	4	1	3	2	-1.048
इंग्लैंड	4	1	3	2	-1.248
बांगलादेश	5	1	4	2	-1.253
नीदरलैंड्स	5	1	4	2	-1.902

स्कोर बोर्ड

ऑस्ट्रेलिया	रन	बॉल	4	6
मिचेल मार्श	9	15	2	0
डेविड वॉर्नर	104	93	11	3
स्टीव मिस्मिस	71	68	9	1
मार्सिं लाभुशेन	62	47	7	2
जाश इन्स्ट्रमस	14	12	1	1
ग्लेन मैक्सवेल	106	44	9	8
कैमरन ग्रेन	8	11	1	0
पैट कमिंस	12	9	2	0
मिचेल स्टार्क	0	1	0	0
ऐडम जैम्पा	1	1	0	0

अतिरिक्त 13, कुल : 399/8 (50 ओवर)

विकेट पतन: 1-28, 2-160, 3-244, 4-266,

5-267, 6-290, 7-393, 8-393. डीआरएस

गेंदबाजी : आर्वन दत्त 7-0-59-1, कॉलिन

एकरेन 4-0-19-0, लोगन वैन चैक 10-0-74-

4, पॉल वैन मैकरेन 10-0-64-0, विक्रमजीत

सिंह 4-0-27-0, रूलॉफ वैन डर मर्व 5-0-41-

0, बास डलोडे 10-0-115-2

नीदरलैंड्स

रन

बॉल

4

6

विक्रमजीत सिंह

मैचस ओ'डाउड

कॉलिन एकरेन

सारांडें एंगलब्रेक्स

बास डलोडे

स्कॉट एंवर्ड्स

एन अनिल तेजा

लोगन वैन चैक

रूलॉफ वैन डर मर्व

आर्वन दत्त

पॉल वैन मैकरेन

मेरा लक्ष्य शानदार प्रदर्शन नहीं, खुद को बेहतर बनाना है : कोहली

एजेंसी। नई दिल्ली

भारत ने विश्व कप 2023 में पांच मैच से पांच जीतकर अंक तालिका में शीर्ष स्थान पर रहा रहा। इस दौरान विकार कोहली जेबाना टीम के लिए लक्ष्य का पीछा करने में एक प्रसूत बिल्डिंग के रूप में उभरे हैं। 29 अक्टूबर को भारत रत्न श्री अटल बिहारी वाजेदी एकाना क्रिकेट स्टार्क के सामना करने के साथ भारत एकदिवसीय में लॉटोने के लिए तेजार है। विकार कोहली ने स्टार स्पोर्ट्स से काम करने में होमेंस इस पर काम करवा रहा है। इसके बाद इसका एक अंक है। जबकि बाबर के 829 अंक हैं। आस्ट्रेलिया के सलामी बल्लेबाज डेविड वॉर्नर शानदार शतक के बावजूद रैकिंग में नीचे आ गए हैं। वही लातार बल्ले से धूम मचाने वाले हेनरिक क्लासन ने सात स्थान की जबरदस्त छलांग लगाते हुए 11वें से चौथे स्थान पर रहा है। आर्वन दत्त ने 107 अंक हैं। जबकि वाबर के 829 अंक हैं। आस्ट्रेलिया के सलामी बल्लेबाज डेविड वॉर्नर शानदार शतक के बावजूद रैकिंग में नीचे आ गए हैं। वही लातार बल्ले से धूम मचाने वाले हेनरिक क्लासन ने सात स्थान की जबरदस्त छलांग लगाते हुए 11वें से चौथे स्थान पर रहा है। आर्वन दत्त ने 107 अंक हैं। जबकि वाबर के 829 अंक हैं। आस्ट्रेलिया के सलामी बल्लेबाज डेविड वॉर्नर शानदार शतक के बावजूद रैकिंग में नीचे आ गए हैं। वही लातार बल्ले से धूम मचाने वाले हेनरिक क्लासन ने सात स्थान की जबरदस्त छलांग लगाते हुए 11वें से चौथे स्थान पर रहा है। आर्वन दत्त ने 107 अंक हैं। जबकि वाबर के 829 अंक हैं। आस्ट्रेलिया के सलामी बल्लेबाज डेविड वॉर्नर शानदार शतक के बावजूद रैकिंग में नीचे आ गए हैं। वही लातार बल्ले से धूम मचाने वाले हेनरिक क्लासन ने सात स्थान की जबरदस्त छलांग लगाते हुए 11वें से चौथे स्थान पर रहा है। आर्वन दत्त ने 107 अंक हैं। जबकि वाबर के 829 अंक हैं। आस्ट्रेलिया के सलामी बल्लेबाज डेविड वॉर्नर शानदार शतक के बावजूद रैकिंग में नीचे आ गए हैं। वही लातार बल्ले से धूम मचाने वाले हेनरिक क्लासन ने सात स्थान की जबरदस्त छलांग लगाते हुए 11वें से चौथे स्थान पर रहा है। आर्वन दत्त ने 107 अंक हैं। जबकि वाबर के