

ज्ञामुमो की जिला सचिव ने साझी वितरण के साथ दी करमा की शुभकामना

मेदिनीनगर। करमा पर्व के शुभ अवसर पर छारखंड पश्चिम के जिला परिषद सदस्य सह ज्ञारखंड मुक्ति मोर्चा के महिला जिला सचिव सजू जयसवाल ने छारखंड पर्खंड के आदिम जनजाति गांव लोटो, असर एवं उत्तरधाया के एसरी एसरी 480 महिलाओं के बीच साड़ी का वितरण करते हुए करमा पर्व की हार्दिक शुभकामनाएं दी। इस कार्यक्रम में पूर्व उप प्रमुख सह ज्ञारखंड मुक्ति मोर्चा के महिलानगर अध्यक्ष रंजीत जयसवाल उर्फ फैटूश जयसवाल ने सभी को करमा पर्व की शुभकामना देते हुए कहा कि पलामू जिला के साथ साथ पुरे ज्ञारखंड में ज्ञामुमो को मजबूत करना है। इस कार्यक्रम में ज्ञामुमो महिला नेटी लड़वी देवी, सुनामा देवी, समुद्री देवी, निमातीया देवी, के साथ सेठड़ी महिला कार्यकर्ता एवं राधेकृष्णा यादव आदि उपस्थित थे।

भाजपा कार्यालय में मनी पंडित दीनदयाल की जयंती एकात्म मानववाद ही राष्ट्र का मूल मंत्र : श्याम नारायण

पंडित दीनदयाल का एकात्म मानववाद ही राष्ट्र का मूल मंत्र है

नवीन मेल संवाददाता

मेदिनीनगर। भाजपा के जिला सचिव में पंडित वीनदयाल उपाध्याय की जयंती मनाई गई। इस अवसर पर भाजपा के नेता व कार्यकर्ता ने पंडित जी की तस्वीर पर पूष्यांजलि अर्पित कर उड़ने नमन किया। कार्यक्रम की अध्यक्षता पाटी के जिला अध्यक्ष विजयानंद पाटक ने की। मौके पर पाटी के वरिष्ठ नेता श्याम नारायण दुबे ने कहा कि पंडित वीनदयाल का एकात्म मानववाद ही राष्ट्र का



मूल मंत्र है। राष्ट्रीयता के प्रतीक पंडित जी के विचार आज भी प्रतिबद्ध हैं, जिनके उन्हीं के बातेए मार्ग का अनुसरण कर आगे बढ़ने से समाज और देश मजबूत होगा

और उनके सपनों के भारत का नव निर्माण होगा। परशुराम ओड़ा, विपिन बिहारी सिंह, अमित तिवारी, नंदें पादे एवं सांसद पलामू विष्णु दलाल नाम से भी अपने विचार व्यक्त किये। कार्यक्रम में धर्मेंद्र उपाध्याय, संदेंद्र विश्वकर्मा, शिवकुमार मिश्र, संजय सिंह, बंशी सिंह, अधिमन्त्री तिवारी, ज्योति पांडे, सुधीर प्रसाद, प्रदीप सिंह, प्रवीन सिंह, निरंजन पासवान, निवेदन अग्रवाल, नवीन पांडे, अभय कुमार सिंह, जितेंद्र तिवारी, विजय ओड़ा, विशाकर पांडे, अविनाश वर्मा, प्रमोद सिंह, ईश्वरी पांडे, सोमेश सिंह, रीना किशोर मंजू गुप्ता आदि उपस्थित जहां शहर के जाने-माने युवा व्यवसाय है वही एक सरल स्वभाव का

पांकी में भाजपा की बैठक संपन्न

नवीन मेल संवाददाता

मेदिनीनगर। पांकी विधानसभा क्षेत्र अंतर्गत प्रखंड नीलाम्बर पीताम्बरपुर मीरां पार्टी के कार्यकर्ता के साथ बैठक की गया। निलाम्बर-पिताम्बरपुर की पावन धरती पर ज्ञारखंड के पूर्व मुख्यमंत्री एवं भारतीय जनता पार्टी के प्रदेशी अध्यक्ष बाबूलाल मरांडी का आगमन 3 अक्टूबर को पांकी के विधानसभा क्षेत्र में होने जा रहा है। जिसके निमित्त पुराना प्रखंड कार्यालय परिसर, नीलाम्बर पिताम्बरपुर में जनसभा का आयोजन किया गया। इस बैठक में भाजपा पलामू विष्णु विजयानंद पाटक के प्रदेशी अध्यक्ष बाबूलाल मरांडी का आगमन 3 अक्टूबर को पांकी के विधानसभा क्षेत्र में होने जा रहा है। जिसके निमित्त पुराना प्रखंड कार्यालय परिसर, नीलाम्बर पिताम्बरपुर में जनसभा का आयोजन किया गया। इस बैठक में भाजपा पलामू विष्णु विजयानंद पाटक के प्रदेशी अध्यक्ष अमित तिवारी, भाजपा के पलामू जिला उपाध्यक्ष अरविंद प्रसाद गुरुता, नीलाम्बर पीताम्बरपुर प्रखंड के प्रमुख सुनील पासवाल, तहसील प्रखंड भाजपा मंडल अध्यक्ष एवं मंच सचिवालन करता जितेंद्र तिवारी, मनातू

भाजपा मंडल अध्यक्ष सचेंद्र यादव, मनातू विधायक प्रतिनिधि उदेश यादव, विधायक जिला प्रतिनिधि प्रकाश मेहता, विशेषकर बच्चन ठाकुर, सततवारा विधायक प्रतिनिधि उदेश यादव, प्रसिद्ध सिंह, चंदन सोनी, सुधीर तिवारी, अधिलेश चंद्रविश्वास, पांकी प्रखंड विधायक प्रतिनिधि सुरेंद्र सिंह, समाजसेवी कमेश यादव जी, उज्जल पांडे, भाजपा के वरिष्ठ कार्यकर्ता अनीत प्रसाद यादव, पांकी के भाजपा मंडल अध्यक्ष शुश्रूषा सिंह, भाजपा के श्याम नारायण साव, अंजीत कार्यकर्ता साधु मार्डी, अस्तम सिंह, पृष्ठ मिश्रा, पृष्ठ यादव, मंदू शर्मा समेत गुप्ता, भाजपा के विनोद कुमार राम

</

હેયર એક્સટેન્શન સે હોને વાલે હેયર ડૈમેજ કો કમ કરને કે લિએ અપનાયે યે ટિપ્પણી

ઈં બાર હમ અપને બાલોનો બનું હતું અથડિક લંબા વધના દિખાને કે ચક્કર મંદી બનું હતું અથડિક લંબે ઔર ભારી એક્સટેન્શન કા ઇસ્ટેમાલ કરતે હૈનું। લોકિન ઇસ્સે બાલોનો કાફી નુકસાન હો સકતા હૈ। દરઅસલ, વે એપને નેચુરલ હેયર કો ખોંચ સકતે હૈનું ઔર તુંકે ટૂન્કે ટૂન્કે કારણ બન સકતે હૈનું। એપને બાલોનો કો સ્ટાઇલ કરને કે લિએ હમ કર્દી તરહ હેયર એક્સટેન્શન કા ઇસ્ટેમાલ કરતે હૈનું ઔર હેયર એક્સટેન્શન ઇન્મેં બેન્ડ આપ હૈનું। અગર બાલ છોટે હૈનું ઔર આપ અપના મનપસંદ હેયરસ્ટાઇલ નહીં બના પા રહી હૈનું તો એસે મેં એક્સટેન્શન આપને કાફી કામ આપણે ચાહે હૈનું તો એસે મેં ભી હેયર એક્સટેન્શન કા ઇસ્ટેમાલ કરતે હૈનું। હાલાંકિ, ઇસ બાટ સે નિન્કાર નહીં કિયા જા સકતા હૈ કે હેયર એક્સટેન્શન કા ઇસ્ટેમાલ કરેને કે એપને કુછ નુકસાન હૈનું। લોકિન અગર આપ કુછ છોટે-છોટે ટિપ્પણી અપનાતે હૈનું તો એસે મેં ઇસ હેયર ડૈમેજ કો કાફી હદ તક કમ કિયા જા સકતા હૈ।

વ્યાલિટી પર કરેણ ફોકસ

જવ આપ હેયર એક્સટેન્શન કા ઇસ્ટેમાલ કરના ચાહતે હૈનું ઔર ઉસેસે હોને વાલે હેયર ડૈમેજ કો કમ કરના ચાહતે હૈનું તો એસે મેં આપનો ઉસી વ્યાલિટી પર ખ્યાસતૌર પર ધ્યાન દેના ચાહિએ। કોશિને કે આપ કિરી અંચ્છે બ્રાંડ કે રિયલ હ્યૂન હેયર સે બને એક્સટેન્શન કા હી ઇસ્ટેમાલ કરતે હૈનું। એપને બાલોનો કો સ્ટાઇલ કરને કે લિએ હમ કર્દી તરહ વ્યોંગ ભી નની હો પા રહી હૈનું। દરઅસલ, સિંથેટિક એક્સટેન્શન કા ડૈમેજ હોને કી સંભાળા અથડિક હો સકતી હૈ ઔર યા આપને નેચુરલ હેયર કે સાથ અંચ્છે તરહ વ્યોંગ ભી નની હો પા રહી હૈનું।

બહુત હૈવી હેયર એક્સટેન્શન ના લગાણ

ઈં બાર હમ અપને બાલોનો બનું હતું અથડિક લંબા વધના દિખાને કે ચક્કર મંદી બનું હતું અથડિક લંબે ઔર ભારી એક્સટેન્શન કા ઇસ્ટેમાલ કરતે હૈનું। લોકિન ઇસ્સે બાલોનો કાફી નુકસાન હો સકતા હૈ। દરઅસલ, વે એપને નેચુરલ હેયર એક્સટેન્શન કારણ બન સકતે હૈનું। એપને બાલોનો કો સ્ટાઇલ કરને કે લિએ હમ કર્દી તરહ વ્યોંગ ભી નની હો પા રહી હૈનું।

સઠી તરફ સે કરેણ ઇસ્ટેમાલ

આપ હેયર એક્સટેન્શન કા ઇસ્ટેમાલ કિસ તરહ સે કરતે હૈનું, ઇસકા અસર ભી બાલોનો પર બહુત અથડિક

પડતા હૈનું। એક્સટેન્શન લગાણે યા હટાતે સમય અપને બાલોનો કો જોર સે ખોંચને સે બચેણે। એસા કરને સે બાલોનો કો કાફી નુકસાન હો સકતા હૈ।

લંબે સમય તક પહનને સે બચેણે

હેયર એક્સટેન્શન કા બહુત અથડિક લંબે સમય તક પહનને સે બચના ચાહિએ। કર્દી બાર હમ એક્સટેન્શન લગાણે કે બાદ તરફ કાફી નુકસાન હો સકતા હૈ। દરઅસલ, વે એપને નેચુરલ હેયર કે સાથ અંચ્છે તરહ વ્યોંગ ભી નની હો પા રહી હૈનું।

બહુત હૈવી હેયર એક્સટેન્શન ના લગાણ

કર્દી બાર હમ અપને બાલોનો બનું હતું અથડિક લંબા વધના દિખાને કે ચક્કર મંદી બનું હતું અથડિક લંબે ઔર ભારી એક્સટેન્શન કા ઇસ્ટેમાલ કરતે હૈનું। લોકિન ઇસ્સે બાલોનો કો સ્ટાઇલ કરતે હૈનું। એપને બાલોનો કો સ્ટાઇલ કરતે હૈનું।

એસા કરને સે નેચુરલ હેયર કો કાફી નુકસાન હો સકતા હૈ। ઇસલાએ લગાણાર એક્સટેન્શન ન લગાકર



અપને નેચુરલ હેયર કો આરામ દેં।

◆ ભિતાલી જૈન

ફેસવોશ કે દૌરાન કી ગઈ યે ગલતિયાં સ્કિન કો પહુંચા સકતી હૈનું નુકસાન



કે ઇસ્ટેમાલ સે બચના ચાહિએ। ક્યોંકિ ગર્ભ પાની આપની ત્વચા કો સુખાનો કામ કરતી હૈનું। ઇસને સાથ હી સ્કિન ઝડી હોને સે સ્કિન પર કર્દી પેરેશનિં નજર આને લગતી હૈનું।

સ્કિન કો ન રાંદેં : ફેસવોશ કો લગાણે કે દૌરાન કુછ લોગ ઇસે ચેહરે પર રાંદેં હૈનું। ઇસસે આપની ત્વચા કો ઉપયોગ કરના ચાહિએ।

જ્યાદા ફેસવોશ કો ઉપયોગ કરના ચાહિએ। ક્યોંકિ ઇસ્સે જ્યાદા વાર ફેસવોશ કા ઇસ્ટેમાલ કરને સે આપની ત્વચા સૂખી ઔર અનહલ્દી નજર આને લગતી હૈનું।

ના કરેણ ગંદ તાલીએ કા ઇસ્ટેમાલ : ફેસવોશ કા ઇસ્ટેમાલ કરને કે બાદ ગંદ તાલીએ સે ચેહરા નહીં પોંછના ચાહિએ। ઇસસે આપની સ્કિન પર ગલત પ્રભાવ પડી સકતી હૈનું।

વેટ વાપ્સ કા યૂજ : આપને દેખા હોગા કે કુછ લોગ વાર-વાર વેટ વાપ્સ કા ઇસ્ટેમાલ કરતે હૈનું। કર્દી બાર-બાર વેટ વાપ્સ કા ઇસ્ટેમાલ કરતે હૈનું। ક્યોંકિ સ્કિન કો નુકસાન પહુંચ સકતી હૈનું।

◆ અનન્યા મિશ્રા

કોરિયન ગ્લાસ સ્કિન પાને કે લિએ ઇસ ઘરેલૂ નુસ્ખે કા કરેણ ઇસ્ટેમાલ



કારણ ઉનકી સ્કિન ડૈમેજ હોને લગતી હૈનું। એસે મેં અગર આપની ભી સ્કિન કા ફેસવોશ ખરીદ લેતે હૈનું। લોકિન ઇસ્સે ચેહરે કો સ્પાફ જરૂર કરતે હૈનું। એપની ગાંધીની નુકસાન હો જાતી હૈનું। હાલાંકિ ચેહરા થોંણા કાફી આપણી સે મિલ જાતે હૈનું। જો સ્કિન કો લાખ પહુંચતે હૈનું। હાલાંકિ કર્દી બાર એપની ભી દેખા જાતી હૈનું કે બાર-બાર ફેસ થોંણે સે કર્દી તરહ હેયર એક્સટેન્શન કા ઇસ્ટેમાલ કરતે હૈનું।

કિ યહ ભી સ્કિન ટાઇપ કે હિસાબ સે આતા હૈનું। જબ હમ ગલત સ્કિન ટાઇપ કા ફેસવોશ ઇસ્ટેમાલ કરતે હૈનું, તો ઇસ આપની ત્વચા કો સુખાનો કામ કરતી હૈનું। ઇસને સાથ હી સ્કિન ઝડી હોને સે સ્કિન પર કર્દી પેરેશનિં નજર આને લગતી હૈનું।

સ્કિન કો ન રાંદેં : ફેસવોશ કો લગાણે કે દૌરાન કુછ લોગ ઇસે ચેહરે પર રાંદેં હૈનું। ઇસસે આપની ત્વચા કો ઉપયોગ કરતે હૈનું।

જ્યાદા ફેસવોશ કો ઉપયોગ કરના ચાહિએ। ક્યોંકિ ઇસ્સે જ્યાદા વાર ફેસવોશ કા ઇસ્ટેમાલ કરને સે આપની ત્વચા સૂખી ઔર અનહલ્દી નજર આને લગતી હૈનું।

ના કરેણ ગંદ તાલીએ કા ઇસ્ટેમાલ : ફેસવોશ કા ઇસ્ટેમાલ કરને કે બાદ ગંદ તાલીએ સે ચેહરા નહીં પોંછના ચાહિએ। ઇસસ

