



પ્રખંડ સંસાધન કેંદ્ર મેં રાત્રિ પાટન । પ્રખંડ સંસાધન કેંદ્ર ચૈનપુર મેં લાલાબી આર સી અનુસેવક સહ રાત્રિ પ્રારો કે લિએ જિલા કેમેરી કા ગઠન કિયા ગયા જિસમે જિલા અધ્યક્ષ આનંદ કુમાર ચૈનપુર બી. આર. સી. સંશોધન અંગેની નદન મિશ્ર બી. આર. સી. પાટન એંધું કોણાધ્યક્ષ પ્રવેશ ટાઈબર બી. આર. સી. માનતું એવું ઉપાધ્યક્ષ સુનેલ કુમાર મોહમ્મદાંગંજ કોં સર્વ સમિતિ સે મનોનાત કિયા ગયા । મૌકે પર અન્ય સેવક ઉપસ્થિત થે ।

વ્યવસાયી ને કિયા ઇલેક્ટ્રોનિક્સ શાંપ કા ઉદ્ઘાટન

હરિહરંગંજ । ચ્યાવસાયિક કાર્યાલય પ્રસાદ સ્વર્ણકાર ને સેમવાર કો શહેર કે અરુદ્ધ ખુર્દ સ્થિત શિવમ ઇલેક્ટ્રોનિક્સ દુકાન કા ઉદ્ઘાટન ફોન કાટકર કિયા । મૌકે પર કાર્યશર પ્રસાદ સ્વર્ણકાર ને કહા કે ગ્રાહકોની કી સેવા કા ખ્યાલ રહ્યા હોય વ્યવસાય કી મૂલ બાત હોતી હૈ । દુકાન કે પ્રાપ્તાની રખા કુમાર ઉર્ફ બેંડ ને કહા કે ગ્રાહકોની કો બેહર સેવા દેને કા સંભાળ પ્રયાસ કિયા જાયેના । દુકાન મેં ફિઝ, પંચા, આયરન, ટોલો, કુલર સહિત સાથી ઇલેક્ટ્રોનિક્સ ખુદરા સામાન થોક ભાવ મેં મિલેણા ।













**क**ई महिलाएं अपनी फिटनेस पर काफी कपड़े पहनने के तरीके में भी बदलाव करती हैं। हम आपको इन तरीकों की कुर्ती डिजाइन को स्टैइल करने के बारे में बताने जा रहे हैं। कई महिलाएं अपनी फिटनेस पर काफी ज्यादा ध्यान देती हैं। इसके लिए वह डाइट को फॉलो करने के साथ ही कपड़े पहनने के तरीके में भी बदलाव करती हैं। लेकिन इसके बाद भी अक्सर हम पतले नजर नहीं आते हैं। जिसकी वजह से हमारा मोटिवेशन कम होने लगता है। वहीं कुछ लोग पतले दिखने वाले होने के लिए अलग-अलग सजेशन देते हैं। लेकिन उसका भी हमारे शरीर पर कोई खास असर नहीं होता है। ऐसे में अगर आप भी फिट दिखना चाहती हैं, तो यह

आर्टिकल आपके लिए है। हम आपको इस आर्टिकल के जरिए कुर्ती डिजाइन को स्टैइल करने के तरीके के बारे में बताने जा रहे हैं। जिनको पढ़नकर आप स्लिम-ट्रिम नजर आएंगी।

#### कोटी डिजाइन कुर्ती

अगर आपको भी स्लिम-ट्रिम दिखना चाहती हैं, तो आप कोटी डिजाइन वाली कुर्ती को कैरी कर सकती हैं। इस तरह की कुर्ती में आपको सिपल डिजाइन को कैरी कर सकती हैं। इसमें आप डार्क कलर की डिजाइन चूज करें, इसमें आप पतली नजर आएंगी। साथ ही इनको कैरी करने से आप खूबसूरत भी दिखाई देंगी।



आप चाहें तो कुर्ती के साथ आप पेयर कोटी को भी कैरी कर सकती हैं। ऑनलाइन में इस तरह के डिजाइन काफी अच्छे मिल जाएंगे।

#### फ्रंट स्लिट कुर्ती

पतला दिखने के लिए आपको फ्रंट स्लिट कुर्ती कैरी करनी चाहिए। हालांकि यह डिजाइन हर लड़की परसंद नहीं आती है। लेकिन आपको इसे एक बार जरूर ट्राई करना चाहिए। इसमें आप स्लिट मैक्सी टॉप का ऑफ्शन भी चुन सकती हैं। अपनी पसंद से कलर ऑफ्शन चुनें साथ ही इस बात का भी ख्याल रखें कि इस तरह की कुर्ती में हैवी वर्क न हो, वर्कों की इसका लुक बिगड़ सकता है। इस कुर्ती के

साथ आप जींस या लैगिंग ट्राई करें।

#### लॉन्ना कुर्ती डिजाइन

कई बार हम में से अधिकतर लोग प्लेवर वाली कुर्ती खरीद लेते हैं। लेकिन इस तरह की कुर्ती खरीदे की बजाय आप सिंपल लॉन्ना कुर्ती ले। जिसके पहले रात आप पतले दिखाईं। इस तरह की डिजाइन वाली कुर्ती में आपको सिंपल और हैवी दोनों तरह के वर्क वाली कुर्ती मिल जाएंगी।

#### इन बातों का रखें खास ख्याल

इस तरह की कुर्ती में आपको लाइट कलर कैरी नहीं करना चाहिए।

इसके साथ ही कुर्ती का कपड़ा मोटा नहीं होना चाहिए।

कुर्ती में बहुत ज्यादा वर्क नहीं होना चाहिए।

## बिना किसी टूल व केमिकल के करें बालों को नेहुरली स्ट्रेट



अब इसे स्थैतिक बोलत में रखकर बालों पर अप्लाई करें।

#### ऐसे करें इस्तेमाल

हेयर वॉश करें: बालों को धोने से पहले नारियल का दूध अप्लाई करें। लेकिन ध्यान धरें कि बालों को धोने के लिए शैश्वरी का इस्तेमाल नहीं करना है। आप सादे पानी से बालों को साधा करें।

बालों को सुखाएं: इसके बाद बालों के सुखाने के लिए ब्लॉक ड्रायर की जगह सिर्फ तौलें का इस्तेमाल।

बालों में ऐसे लगाएं नारियल का दूध: इसके बाद नारियल का दूध और शहद से बना स्प्रे बालों में अप्लाई करें। बालों की

जड़ों से लेकर स्कैल्प तक स्प्रे करें।

जस्तर करें हेयर मसाज़: बालों में स्प्रे करने के बाद हेयर मसाज करना नहीं भूलें। फिंगरटिप से स्कैल्प को खंबे करने 5-7 मिनट तक बालों को मसाज दें। ऐसा करने से आपको रिलैक्स फील होने के साथ ही स्प्रे भी शैश्वरी बालों में जाएगा। इसके बाद इस पेट के 30 मिनट तक लगाएं। हालांकि इस दौरान आप किसी कैप आदि से अपने बालों को जरूर करकर कर लें।

फिर धोएं बाल: स्प्रे करने के बाद जब आपके बाल सूखा जाएं, तो बालों को दोबारा धोएं। इस दौरान किसी हाई कैमिंग से बने शैश्वरी का इस्तेमाल की जाह लस्के प्रीली शैश्वरी से ही बालों को धोएं। बालों को अच्छे से धोएं, ताकि नारियल के दूध की बदबू चली जाए। दूर्घता वाला करने के बाद कंडीसर और अप्लाई करें। फिर बालों को नेहुरली सूखने दें। आप पाएंगी कि आपके बाल काफी हड तक स्ट्रेट हो गए हैं।

#### ये भी जानें

अगर आप डैंड्रफ की समस्या से जूझ रही हैं, तो बालों में नींबू का रस अप्लाई करें, इससे आपको फायदा मिलेगा।

बता दें कि नारियल के दूध में फैटी एसिट मौजूद होता है। हेयर ब्रोडकेज को रोकने के लिए भी हम आपके नारियल के दूध का उपयोग कर सकती हैं।

#### ◆ अनन्या भिष्मा

## आईलाइनर को लंबे समय तक टिकाए रखने के लिए फॉलो करें ये हैक्स

ईलाइनर चुज करते समय लड़कियां बाद पानी साथधानी बरतती हैं। लेकिन उसके बाद पानी आईलाइनर कम समय तक ही अंखों पर टिक रहा है। इसे फॉलो करने से आईलाइनर का इस्तेमाल करते हैं। लिए आपको अपनी आंखों को प्रेप करना चाहिए। इसके बाद आपको कुछ ऐसे टिप्पणी करें। इसके बाद आपको लाइट कलर की कूर्ती खरीदे की बजाय आप सिंपल लॉन्ना कुर्ती ले। जिसके पहले दिन हर लड़की परसंद नहीं आती है। लेकिन आपको इसे एक बार जरूर ट्राई करना चाहिए। इसमें आप स्लिट मैक्सी टॉप का ऑफ्शन भी चुन सकती हैं। अपनी पसंद से कलर ऑफ्शन चुनें साथ ही इस बात का भी ख्याल रखें कि इस तरह की कुर्ती में हैवी वर्क न हो, वर्कों की इसका लुक बिगड़ सकता है। इस कुर्ती के



लिए आपको अपनी आंखों को प्रेप करना चाहिए। इसके बाद आपको लाइट कलर की कूर्ती खरीदे की बजाय आप सिंपल लॉन्ना कुर्ती ले। जिसके बाद आपको लाइलाइनर का इस्तेमाल करते हैं। लेकिन आपको अंखों पर टिका रहना चाहिए।

#### आईलाईनर की कंसीलर

अगर आप चाहती हैं कि आपकी अंखों पर भी आईलाइनर लंबे समय तक टिका रहे हैं। तो इसके लिए आपको अपनी आंखों पर आईलाइनर का इस्तेमाल करें। इसके बाद आपको अंखों पर टिका रहना चाहिए।

आप अंखों पर मैट कंसीलर का इस्तेमाल करें। इसे अप्लाई करने से अच्छी चैम्पियन कॉलर के बोने लगते हैं, तो वहीं कुछ प्रॉडक्ट के कंसीलर में आसानी से मिल जाते हैं। इन प्रॉडक्ट्स पर लॉन्ना लास्टिंग लिखा होता है। जिनमें से आपको अंखों पर टिका रहना चाहिए। इसके बाद आपको अंखों पर कंसीलर की बोने लगते हैं। इसके बाद आपको अंखों पर टिका रहना चाहिए।

आप अंखों पर मैट कंसीलर का इस्तेमाल करें। इसके बाद आपको अंखों पर टिका रहना चाहिए। इसके बाद आपको अंखों पर टिका रहना चाहिए।

आप अंखों पर मैट कंसीलर का इस्तेमाल करें। इसके बाद आपको अंखों पर टिका रहना चाहिए।

आप अंखों पर मैट कंसीलर का इस्तेमाल करें। इसके बाद आपको अंखों पर टिका रहना चाहिए।

आप अंखों पर मैट कंसीलर का इस्तेमाल करें। इसके बाद आपको अंखों पर टिका रहना चाहिए।

आप अंखों पर मैट कंसीलर का इस्तेमाल करें। इसके बाद आपको अंखों पर टिका रहना चाहिए।

आप अंखों पर मैट कंसीलर का इस्तेमाल करें। इसके बाद आपको अंखों पर टिका रहना चाहिए।

आप अंखों पर मैट कंसीलर का इस्तेमाल करें। इसके बाद आपको अंखों पर टिका रहना चाहिए।

आप अंखों पर मैट कंसीलर का इस्तेमाल करें। इसके बाद आपको अंखों पर टिका रहना चाहिए।

आप अंखों पर मैट कंसीलर का इस्तेमाल करें। इसके बाद आपको अंखों पर टिका रहना चाहिए।

आप अंखों पर मैट कंसीलर का इस्तेमाल करें। इसके बाद आपको अंखों पर टिका रहना चाहिए।

आप अंखों पर मैट कंसीलर का इस्तेमाल करें। इसके बाद आपको अंखों पर टिका रहना चाहिए।

आप अंखों पर मैट कंसीलर का इस्तेमाल करें। इसके बाद आपको अंखों पर टिका रहना चाहिए।

आप अंखों पर मैट कंसीलर का इस्तेमाल करें। इसके बाद आपको अंखों पर टिका रहना चाहिए।

आप अंखों पर मैट कंसीलर का इस्तेमाल करें। इसके बाद आपको अंखों पर टिका रहना चाहिए।

आप अंखों पर मैट कंसीलर का इस्तेमाल करें। इसके बाद आपको अंखों पर टिका रहना चाहिए।

आप अंखों पर मैट कंसीलर का





