





## मनीष तिवारी को मिला जूनियर आर्टिस्ट स्कॉलरशिप

नवीन मेल संवाददाता  
मेदिनीनगर। स्थानीय लहलहे गांव निवासी मनीष तिवारी को संस्कृति मंत्रालय द्वारा जूनियर आर्टिस्ट स्कॉलरशिप के लिए चयनित किया गया है। अब वे वर्ष तक संस्कृति मंत्रालय द्वारा मनीष तिवारी को स्कॉलरशिप दिया जायेगा। श्री तिवारी झारखंड के पहले रंगमंच कलाकार हैं जिन्हें स्कॉलरशिप मिला है। रंगमंच के क्षेत्र में मनीष पिछले 6 सालों से लगे हुए हैं। देश



के विभिन्न राज्यों में उन्होंने अपनी प्रतिभा का प्रदर्शन किया है। मनीष ने पर्याम से रंगमंच में नाटक करने की शुरूआत की थी। वर्तमान में झारखंड लोक नाटक विषय से भविष्य में झारखंड के लोक नाटक और कला को विश्व स्तर पर प्रसिद्ध करना चाहता है। उनका सपना है कि झारखंड के लोक नाटकों का विश्व पटल पर ले जाया जा सके। मनीष तिवारी ने बताया कि संस्कृति मंत्रालय द्वारा कला के अलग-

अलग विधाओं में काम कर रहे हैं। मनीष से 25 वर्ष तक के बुवाओं के लिए स्कॉलरशिप दिया जाता है। इस बाबत मनीष ने बताया कि मैं भविष्य में झारखंड के लोक नाटक और कला को विश्व स्तर पर प्रसिद्ध करना चाहता हूँ। मनीष तिवारी के पिता दामोदर तिवारी पलामू जिले के लहलहे गांव में छोटी सा डुकान चलाते हैं।

## झामुमो ने चलाया सदस्यता अभियान

मेदिनीनगर। झामुमो युवा मोर्चा ने चैनैपुर बाजार में कैप लगाया। जिसमें सैकड़ों लोगों ने झामुमो की सदस्यता ग्रहण की। इस कार्यक्रम की अध्यक्षता युवा मोर्चा के अध्यक्ष सनी शुक्ल ने की और इसका संचालन सचिव आशुतोष विनायक ने किया। मुख्य अतिथि के रूप में जिला सचिव सनू सिद्धिकी जी और विशिष्ट अतिथि के रूप में उपाध्यक्ष रामेश सिन्हा और नगर अध्यक्ष रंजीत जायसवाल शामिल हुए। सनू सिद्धिकी ने कहा युवा मोर्चा द्वारा लगातार युवाओं को पार्टी में जोड़ा जा रहा है। इस कार्यक्रम में कांपाध्यक्ष देवानंद भारद्वाज, नगर सचिव छोटू त्रिपाठी, उपाध्यक्ष डॉ। जशवंत सिंह, बबलू चौधरी, संगठन सचिव अरविंद चौधरी संयुक्त सचिव सदाम खान, अंकित सिंह शामिल हुए।

## पलामू लोकसभा सीट राजद की खतियानी जमीन: राहिल

मेदिनीनगर। पाटन प्रखण्ड में राष्ट्रीय जनता दल द्वारा आयोजित बैठक में प्रकाश राम राहिल ने कहा कि पलामू लोकसभा सीट राजद की खतियानी जमीन है। मौके पर कई नेताओं ने अपने विचार व्यक्त किया। कार्यक्रम में एससी प्रकोष्ठ के जिला अध्यक्ष रामजू राम, रुचि त्रिप्ति, नगर अध्यक्ष तथा अन्य समाजी अहमद, सतीआ अरविंद, तालिब अंसारी और अम्बिका सचिव, महेंद्र मेहता, मा असलम जमाली, तालिब अंसारी और प्रकाश सचिव, फिरोज अंसारी, कृष्णा ठाकुर, सुरज कुमार, शाहिद रजा, सुपामा देवी, अनीता देवी, कृष्ण विश्वकर्मा, हंसराज यादव, चंदन तिवारी, अरुण मेहता, आदि लोग मौजूद थे।

**ज०विंप्र० के दुकानदार की हत्या निंदनीय: शत्रु**  
मेदिनीनगर। झारखण्ड क्रांति मंच के संस्थापक सह केंद्रीय अध्यक्ष शत्रुघ्न कुमार शत्रु ने बुधवार को गोल्हना निवासी जन वितरण प्रणाली के दुकानदार व वरीय समाजसेवी सत्यदेव तिवारी की हत्या पर दुख व्यक्त किया है। श्री शत्रु ने आगे कहा है कि बीसाएक जवान के द्वारा ना केवल श्री तिवारी की हत्या की है बल्कि मानवता के शर्मसार भी किया है। वह घटना सिफर एक जाति, परिवार व समाज का नर्तन होकर मानवता के खिलाफ की गई हत्या है। जिसकी चौतरफा निंदा होनी चाहिए।





भूतपूर्व सैनिक वेलफेर ट्रस्ट ने कारगिल विजय दिवस मनाया

## सैनिकों के बलिदान को युवाओं को जानने की जरूरत है: उपायुक्त

नवीन मेल संवाददाता। लोहरदगा भूतपूर्व सैनिक वेलफेर ट्रस्ट की ओर से नगर भवन, लोहरदगा में कारगिल विजय दिवस का आयोजन किया गया। इस पौके पर कार्यक्रम को शुरूआत उपायुक्त डॉ वाम्परे प्रसाद कृष्ण, पुलिस अधीक्षक आर रामकुमार, सीआरपीएफ कमांडेंट राहुल कुमार, डीएफओ अरविंद कुमार, जिला परिषद अध्यक्ष रीना कुमारी, सीडीआर रामा राव, ट्रस्ट के अध्यक्ष धर्मज महतो, डॉ टी साहू व अन्य अतिथियों द्वारा किया गया। पौके पर उपायुक्त ने कहा कि जिस समय कारगिल युद्ध हो रही थी उस समय हमलोग स्कूल में पढ़ रहे थे। हमें अखबार न्यूज चैनल रेडियो के माध्यम से कारगिल युद्ध की जानकारी मिली थी। भारतीय सेना ने विपरीत परिस्थितियों में भी अपने अदम्य साहस का परिचय देते हुए कारगिल युद्ध को जीता। कारगिल



युद्ध भारत का स्वर्णिम इतिहास है।

बहुत ही कठिन समय था जब हमारी सेना दुम्पन से लोहा ले रही थी। इन्हीं ठड़ में उन्होंने ऊँचाई पर उत्तरत है। नई पोदियों को हमारे देश के जवानों को दें। उपायुक्त ने कहा कि विजय दिवस के बारे अपने बच्चों को बताना चाहिए। उपायुक्त ने कहा कि वर्ष 1999 में कारगिल की लड़ाई वर्ष 1999 में कारगिल विजय दिवस के बारे अपने बच्चों को बताना चाहिए। शहीदों की विजय से ही आज देश में अमन व शांति बहाल है। आज हम आरामतलबी के तरीकों को जाना। उनसे संयम उपस्थित है।

जीवन जी रहे हैं तो वह शहीदों की विजय से ही है। प्रशिक्षण के दौरान भारतीय सेना के बारे जानने का मौका मिला उपायुक्त ने कहा कि कारगिल विजय दिवस के समय पुछ लोहरा शामिल हैं। कार्यक्रम में मुनीं देवी को भी सम्मानित किया गया। पर्यावरण संरक्षण के लिए उत्तरांश देवी और उनकी रक्षा के लिए प्रेरित किया गया। मानव जीवन के लिए पर्यावरण की रक्षा करने के लिए अधिकतम पौधों को लगाने और उनकी रक्षा के लिए महीने 1950 में केंद्रीय मंत्री कहै यालाल मुंशी ने किया था। कहा वर्षान में पर्यावरण के लिए अधिकतम पौधे लगाने का

सीधा। पुलिस अधीक्षक आर रामकुमार ने कहा कि शहीदों ने अपने जीवन में बहुत बड़ा योगदान किया। इसमें शहीदों के परिवारों का भी बहुत बड़ा योगदान है। सीआरपीएफ कमांडेंट राहुल कुमार ने कहा कि कारगिल की लड़ाई दो महीनों से ज्यादा चली। कार्यक्रम के विजय दिवस के बारे में शहीदों के परिजनों को अंगरेज देवी और सम्मानित किया गया। इसमें वीर चक्र विजेता धामा उरांव की पत्नी सुमित्री देवी, शहीद विश्राम टाना भारत की पत्नी तारामनी देवी, शहीद मोहजन उरांव की पत्नी तिर देवी और शहीद अंगनु लोहरा की पत्नी युनूज लोहरा शामिल हैं। कार्यक्रम में मुनीं देवी को भी सम्मानित किया गया। पर्यावरण संरक्षण के लिए उत्तरांश देवी और उनकी रक्षा के लिए प्रेरित किया गया। मानव जीवन के लिए पर्यावरण की रक्षा करने के लिए अधिकतम पौधे लगाने का जागरूक नागरिकों को पेड़ लगाने में सीधी भारीदारी निभाने की जरूरत है। अरविंद कुमार ने कहा कि वन महोत्सव के माध्यम से पेड़ लगाने और इसे बचाने का संकल्प जन जन को लेना होगा। जागरूक होकर सभी लोगों को अधिकतम पौधे लगाने की जरूरत है। पेड़ लगाने की शिक्षा और बैवाहिक कारों में भरपूर मदद करेगा। कहा रोटी, कपड़ा और मकान से भी ज्यादा जरूरी हवा और पानी है। पर्यावरण संरक्षण से मानव जीवन को हवा और पानी मिल सकेगा।

कारगिल विजय दिवस पर जागरूकता सह पुरस्कार वितरण समारोह का हुआ आयोजन

## वीर सैनिकों को याद कर देश की सेवा में समर्पित रहें: किरण

नवीन मेल संवाददाता। गुमला भारत सरकार, सूचना एवं प्रसारण मन्त्रालय के केंद्रीय संचार ब्यूरो, कारगिल विजय दिवस, प्रधानमंत्री व्यवस्था योजना, राष्ट्रीय शिक्षा नीति आदि के अवसर पर पुलिस, सिसई के ग्राम पंचायती में विशेष कार्यक्रम का आयोजन हुआ। इस अवसर पर जागरूकता रैली, सेमिनार, सांस्कृतिक गीत एवं नृत्य, स्वच्छता अभियान मनाये गये। साथ ही मंगलवार को कस्तूरबा गांधी बालिका विद्यालय, सिसई में आयोजित रंगोली एवं चित्रांकन क्रीतयोगिता में विजयी 10 प्रतिभागियों को अतिथियों द्वारा पुरस्कृत किया गया। कार्यक्रम का शुभारंभ सिसई की जिला परिषद अध्यक्ष कारगिल विजय दिवस के लिए प्रज्ञविलाप किया।

बाड़ा, सिसई प्रमुख मीना देवी, सिसई प्रबुंद शिक्षा प्रसारण मन्त्री के मुख्य अतिथि की बाड़ा, सिसई प्रबुंद की रुप से अपने देश की सेवा में समर्पित हुआ है। उन्होंने कारगिल विजय दिवस पर विशेष धूमधारा की विजय दिवस के लिए केंद्रीय संचार ब्यूरो, गुमला की कारगिल विजय दिवस के लिए शुभकामनाएं दी।



वस्त्र और पौधा देकर किया। कार्यक्रम की मुख्य अतिथि के रुप में संघोधन करते हुए गुमला की स्वतंत्रता गीत प्रस्तुत किया। मंच पर उपस्थित सभी अतिथियों को अतिथियों द्वारा पुरस्कृत किया गया। कार्यक्रम के लिए केंद्रीय संचार ब्यूरो, गुमला की कारगिल विजय दिवस के लिए शुभकामनाएं दी। हमें अपने सैनिकों को नमन कर रहे हैं। हमें अपने सैनिकों को नमन कर रहे हैं।

तत्परता कस्तूरबा गांधी बालिका विद्यालय, सिसई की रुप से अपनी देश की सेवा में समर्पित हुआ है।

के बलिदान को याद करते हुए अपने देश की सेवा में समर्पित हुआ है।

उन्होंने कारगिल विजय दिवस पर उपस्थित सभी अतिथियों को अतिथियों द्वारा पुरस्कृत किया गया। कार्यक्रम के लिए केंद्रीय संचार ब्यूरो, गुमला की कारगिल विजय दिवस के लिए शुभकामनाएं दी।

विशिष्ट अतिथि सिसई प्रबुंद की प्रमुख मीना देवी ने राज्य के स्वतंत्रता सेनानियों को याद किया। उन्होंने सिसई प्रबुंद के बर्ग गांव के वीर शहीद विश्वास राज्य के वीर शहीद अग्रसर एकका की भी नमन किया। विशिष्ट अतिथि सिसई प्रबुंद की प्रमुख मीना देवी ने कहा कि विश्वास के माध्यम से ही हम समाज में अपनी पहचान बना सकते हैं।

शिवानाथ पंचायत की मुख्या

परिवार के बर्ग गांव के वीर शहीद अग्रसर से प्रेरणा ले।

पंडरानी गांव के देसना से सेवा

नमन तथा वीर वर्तमान में समाजसेवी

राम चरित्र सिंह ने कहा कि इस

तरह के कार्यक्रम के माध्यम से

सभी लोगों को अपने महामुरुणों से

अवगत होने एवं प्रेरणा लेने का अवसर मिलता है।

इससे पूर्व केंद्रीय संचार ब्यूरो

गुमला की क्षेत्रीय प्रचार प्रशिक्षकों

महिला विभाग रहमान ने कहा कि कारगिल विजय दिवस के स्वतंत्रता सेनानियों के लिए खोला गया।

कार्यक्रम को सफल बनाने में

मीना कुमारी, अनीता कुमारी, खेत्री

मिजिं, नीलमा साहू, प्रिमिला

लकड़ा, सध्या लकड़ा, पल्लवी

कुमारा, वसीम अंसरानी राम

कोषागार

पदाधिकारी अनिता थेला मिज

राजनीतिक दलों में से भाकामा

लिंबेशन महेश कुमारी सिंह, झारखण्ड

मुक्ति मार्चों के बालमुकुंद लोहरा,

आजसू पाटी के अनिता देवी,

कांग्रेस पार्टी के विशाल दुंगांडु

भारतीय जनता पार्टी के पशुपतिनाथ

पारस और राजद के प्रतिनिधि

महिला उपरिवर्तन थे।

विद्यार्थियों को कारगिल युद्ध के बारे में जानना

जल्दी: प्राचार्य

जिला निर्वाचन पदाधिकारी-सह-उपायुक्त डॉ वाघमारे प्रसाद कृष्ण विद्यालय, इंवीएम वेयरहाउस का आंतरिक निरीक्षण राजनीतिक दलों के प्रतिनिधियों को उपरिवर्तन में किया गया। साथ ही, नवीनर्वित वेयरहाउस का खाता इंवीएम वेयरहाउस के स्थानांतरण के लिए खोला गया। मैंके पर पुलिस अधीक्षक आर रामकुमार, अनुमंडल पदाधिकारी अरविंद कुमार लाल, उप निर्वाचन पदाधिकारी राजनीतिक दलों में से भाकामा माले लिंबेशन महेश कुमारी सिंह, झारखण्ड पार्टी के पवन तिमाही, झारखण्ड नाटक के प्रतिनिधि अनिता देवी, कांग्रेस पार्टी के विशाल दुंगांडु लोहरा, आजसू पाटी के अनिता देवी, कांग्रेस पार्टी के प्रतिनिधि अनिता देवी, श्रीदामोदर देवी, अरविंद कुमार लाल, उप निर्वाचन पदाधिकारी राजनीतिक दलों में से भाकामा माले लिंबेशन महेश कुमारी सिंह, झारखण्ड नाटक के प्रतिनिधि अनिता देवी, श्रीदामोदर देवी, अरविंद कुमार लाल, उप निर्वाचन पदाधिकारी राजनीतिक दलों में से भाकामा माले लिंबेशन महेश कुमारी सिंह, झारखण्ड नाटक के प्रतिनिधि अनिता देवी, श्रीदामोदर





# पेट में किसी भी तरह का इन्फेक्शन आंतों के कामकाज को प्रभावित कर सकता है : कपिल त्यागी

**मा** नसून का मौसम गर्मी से राहत तो देता है लेकिन कई बीमारियां और इन्फेक्शन साथ लेकर आती हैं। इस सीजन में त्वचा, पेट और आंतों से जुड़ी बीमारियों के अलावा मच्छरों से फैलने वाले रोगों का ज्यादा रिकॉर्ड होता है। सबसे ज्यादा खतरा पेट और आंतों के रोगों का होता है। बारिश के गर्दे पानी में कई तरह के बैक्टीरिया, फंगस और वायरस होते हैं, जो पेट में पहुंचकर कब्ज, एलर्जी, पेट फूलना या ब्लोत्र, आईटीएस, गैस बनाना, पेट दूर आदि का कारण बनते हैं। नॉर्डा के ई-260 सेक्टर 27 स्थित 'कपिल त्यागी आयुर्वेद वित्तनिक' के डायरेक्ट कपिल त्यागी के अनुसार, पेट में किसी भी तरह का इन्फेक्शन आंतों के कामकाज को प्रभावित कर सकता है। बैठतर स्वास्थ्य के लिए आदि का कारण बनते हैं। नॉर्डा के

लिए आप नीचे बताए उपाय आजमा सकते हैं।

**पर्याप्त नींद लें :** पेट और आंतों को स्वस्थ रखने और उसके कामकाज को बढ़ाने के लिए आपको रोजाना सात से आठ घंटे की नींद लेनी चाहिए। इस बात का ज्यादा रखने की नींद पूरी नहीं होने से गंद माइक्रोबायोम वाली आंतों के बैक्टीरिया पर असर पड़ता है।

## कब्ज के लिए घरेलू उपाय

जल्दी सोने से मिलेगा आंतों को आराम :

यह मिलियोगा आंतों को आराम :



कि आप जल्दी सो रहे हैं या नहीं। आप जितनी जल्दी सोने की कोशिश करेंगे पेट के बैक्टीरिया भी उतनी जल्दी ही शांत होंगे। जहां तक सोने के सही समय की बात है, तो रात कीबज 10 बजे तक आपको सो जाना चाहिए।

**रोजाना हल्की एक्सरसाइज** भी जरूरी :

एक्सरसाइज का आंतों के बैक्टीरिया पर

असर पड़ता है। हासे में तीन बार 30 से

90 मिनट तक एक्सरसाइज करने से आंतों

को स्वस्थ और मजबूत बनाने में मदद मिल सकती है।

**तनाव से बचें :** तनाव का सीधा बुरा असर

आपके पेट पर पड़ता है। तनाव की बजह से

पेट में कोड़े होने का खतरा होता है। इतना

ही नहीं इससे गैस, एसिडिटी यहां तक की कब्ज होने का भी खतरा होता है। बैठतर है खुश रहने की कोशिश करें।

**विटामिन बी12 की कमी** न होने दें : आपके तत्वों

की कमी माइक्रोबायोम हेल्थ को प्रभावित करती है।

खासकर विटामिन बी12 की कमी न होने दें। इसलिए

अपने खाने में विटामिन बी12 से भरपूर चीजें जैसे

सैलमन, द्वादा, मास, दही और फोर्टिफाइड सैरेल्स

एडिक्ट रहें : जानी की कमी से सजन हो जाती है।

इसके अलावा कम पानी पीने से आपके पेट में

जीआई इन्फेक्शन का खतरा बढ़ सकता है। इतना है

नहीं कम पानी पीने से कब्ज का जेखिम होता है।

आपको दूसरी बार कब्ज, दोनों ही स्थितियों में पानी की

कमी न होने दें।

## मेरे सिर पर पाँच-पाँच चुनाव हैं...



जा  
री  
से  
एक  
पत्रकार ने  
पूछा -  
आप बता  
रहे हैं कि  
यह  
मणिपुरी  
नंगी  
लड़की का  
वीडियो तो

मह महीने का है। आपके पास सीधी आई जैसी खुफिया एंजेसी होने के बाद इन्होंने देखी से कैसे पता चला?

राजा जी ने कहा - पता तो हमें उसी समय चल गया था। उस समय कोई हंगामा ही नहीं बरपा तो वेफिजूल में हम क्यों छाती पाएं? भला कोई अपनी अंगुली से अपनी ही आँख फोड़ता है क्या?

पत्रकार ने पूछा - फिर अब मगरमच्छ आँसू बहाने की क्या जरूरत है? जैसे पहले चुप थे, अब भी चुप्पी साध सकते थे? यदि आपको सच में उस लड़की से हमर्दी है तो क्यों न एक बार मणिपुर चलो जाते?

राजा जी मुस्कुराए और कहा - इसीलिए तुम पत्रकार हो और मैं राजा। मेरे आँसू बहाने और मणिपुर न जाने का कारण तुम्हें इस गाने के द्वारा बताता हूँ। ध्यान से सुनो - मेरे सिर पे पाँच-पाँच चुनाव हैं।

## इस नुस्खे से रातों-रात ठीक हो जाएगी बच्चे की खांसी



**खा** होती है और बच्चों को खांसी हो जाए, तो और भी ज्यादा तकलीफ होती है। बच्चों को दवाएं कम ही देनी चाहिए और उनका धरेलू नुस्खों से इलाज करना चाहिए क्योंकि खांसी के धरेलू उपायों का कोई नुकसान नहीं होता है। अगर आपके बच्चे को भी बहुत दिनों से खांसी हो रही है और बच्चा खांस-खांस कर थक गया है, तो आप उसे शहद का एक नुस्खा दे सकती हैं। यही हां, कहते हैं कि शहद खिलाने से खांसी ठीक हो जाती है। जिन तो और भी जानें कि इस उपाय को कैसे उपयोग कर सकते हैं।

### बच्चों में सर्दी जुकाम और बलगम के धरेलू उपचार

बच्चे को शहद कैसे खिलाएं :

को कम करने और बच्चों को अच्छी नींद लाने में हमें फेवर्ड डेक्सट्रोमेथोरेफन जिताना ही शहद और असरकारी होती है। शहद में एटीओमीट्रेट और एटीमाइडोबिलियल गुण होते हैं। अगर आपके बच्चे को भी खांसी हो रही है, तो उसे शहद खिलाने में कोई बुराई नहीं है।

बच्चों में सर्दी जुकाम और बलगम के धरेलू उपचार

तरीका : एनसीबीआई के

मुताबिक एक साल से अधिक उम्र के बच्चों को रात को सोने से पहले 2.5 मिली शहद दे सकते हैं। शहद यूक्स को पतला कर के खांसी को कम करने का काम करता है। अगर आपके पास शहद नहीं है, तो आप एक साल से अधिक उम्र के बच्चे को आधी से एक चम्चम शहद की दे सकते हैं।

**दवा से ज्यादा कारगर**

बताया : एक स्टटी में 1 से 5 साल के बच्चों को ऊपरी श्वरन मार्ग में इफेक्शन से ग्रस्त बच्चों को रात को सोने से पहले 2 चम्चम शहद दिया गया। शहद से बच्चों को रात को खांसी कम हुई और अच्छी नींद आई। यहां तक कि स्टटी में शहद को खांसी की दवाओं में जिताना ही असरकारी पाया गया। अब शहद सस्ता भी है और असरकारी भी इसलिए खांसी को लिए इसी बी बेस्ट धरेलू उपाय माना जाता है। लेकिन एक साल से कम उम्र के बच्चों को शहद देने की शरद नहीं देना चाहिए।

खांसी के लिए शहद देने का

तरीका : एनसीबीआई के

सूटोकु नवताल- 6773							
* * * * मध्यगम							
7	4	6	1	8	2		
5	8		7				
9			6				
6	7	9		5	3		
5			4			1	
3	1	8	2		7		
			5			6	
			4	3		9	
4	3	2		1	5	7	

सूटोकु नवताल- 6772 का हाल

- प्रत्येक पंक्ति में 1 से 9 तक के अंक भरे जाने आवश्यक हैं।
- प्रत्येक आड़ी और छाड़ी पंक्ति में एवं 3x3 के वर्ग में किसी भी अंक की पुनरावृति न हो इसका विशेष ध्यान रखें।
- पहले से मॉर्टूद अंकों को आप हटा नहीं सकते।
- पहेली का केवल एक ही हल है।

दैनिक पंचांग								
27 जुलाई 2023 को सूर्योदय के समय की ग्रह स्थिति								ग्रह गतिशील
27 जुलाई 20								





# हॉकी इंडिया ने 20 सदस्यीय जूनियर महिला टीम का किया ऐलान

एजेंसी। नई दिल्ली हॉकी इंडिया ने बुधवार को 20 सदस्यीय भारतीय जूनियर महिला हॉकी टीम की घोषणा की जो 18 से 23 अगस्त तक जर्मनी के डूसरे दिनों में 4 देशों के टूर्नामेंट में भाग लेंगी। भारत टूर्नामेंट में इलेंड, स्पेन और मेजबान जर्मनी के खिलाफ खेलना, जो 29 वंशर वर्ष से 10 दिसंबर 2023 तक रैंटियांग, चिली में खेल जाने वाले महत्वपूर्ण 2023 महिला एफआईएच हॉकी जूनियर विश्व कप के लिए टीम की वैयाकियों का हस्सा होगा। टीम का नेतृत्व प्रतिभाशाली डिफेंडर प्रीति करेंगी और कुशल मिडफील्डर



## भारतीय टीम इस प्रकार है

**गोलकीपर:** माधुरी किंडा, खुशबू।  
**डिफेंडर्स:** प्रीति (कप्तान), रोपनी कुमारी, अंजलि बरवा, नीलम, थौनाओज़म निरपमा देवी।  
**मिडफील्डर:** रुतुजा दावसो पिसल (उपकप्तान), मंजु, चोरासिया, साक्षी राणा, सुजाता कुर्ज, भूमिका साह, ज्योति सिंह, महिमा टेटे, हिना बानो।  
**फॉर्वर्ड:** अनु, दीपिका सर्गं, सुनेलिता टोपो, काजल सदाशिव अतपडकर, मुमताज खान।

रुतुजा दावसो पिसल उपकप्तान होंगी। दौरे को लेकर भारतीय महिला जूनियर टीम के कोच तुषार खांडकर ने कहा, चार देशों का टूर्नामेंट हमारी टीम के लिए अंतर्राष्ट्रीय मंच पर फिर से अपनी योग्यता साबित करने और अभ्यास सत्रों से हमारी सीख को लागू करने का एक शानदार अवसर होगा। इसके अलावा,

## महिला विश्व कप 2023

### जापान ने कोस्टा रिका को हराकर जीत दर्ज की



एजेंसी। इन्डेनिंग (न्यूजीलैंड) या। शिडुआ की रिपोर्ट के अनुसार, दोनों टीमें पहले तेवेल भारतीय पुरुष खेलों टीम वन गई, मैच में भिड़ी थीं, जहां जापान 3-0 से विजेता बनकर उभरा था। जापान ने तीन मिनट के अंतराल में काम पूरा कर लिया, व्यक्तिके 25वें मिनट में नाओमोतो ने बाक्स में शुरुकर बांध पैर से गोल किया। जबकि इसके दो मिनट बाद ही फुटोंने ने गोलकर्को पकड़ने के एक मुश्किल एंगल से पराजित किया। जापान अब जबकि कोस्टा रिका को अपने पहले मैच में स्पेन ने 3-0 से हराया

## भारत की पुरुष हॉकी टीम पहले मैच में स्पेन से हारा



### एजेंसी। बार्सिनोना (स्पेन)

भारतीय पुरुष हॉकी टीम ने पंगलवार रात यहां स्पेनिश हॉकी फेडरेशन की 100वीं वर्षांश के अवसर पर आयोजित इंटरनेशनल टूर्नामेंट (टोरेनो डेल सेटारियो) के अपने शुरुआती मैच में जुगारु प्रदर्शन किया, लेकिन मेजबान स्पेन ने करीबी युकाले में 2-1 से जीत हासिल की। पात व्यूनिल (11') और जोकिन मेनिनी (33') ने मेजबान टीम को आगे कर दिया। भारत ने दूसरे व्यूनिल (11') और जोकिन मेनिनी (33') ने मेजबान टीम को आगे कर दिया। जिन्होंने जोस वास्टरा के कोशिश की, लेकिन स्पेन के डिफेंडर्स ने उन्हें रोकने के लिए मजबूत प्रदर्शन किया, व्यक्तिके दूसरा व्यूनिल हित समाप्त हुआ, अधेर समय तक स्पेन 1-0 से जीते। तीसरे व्यूनिल हित समाप्त हुआ था। जबकि व्यूनिल को आगे बढ़ने के साथ मेजबान स्पेन ने गत पकड़नी शुरू कर दी और इसका फायदा उन्हें तब मिला जब 11वें मिनट में पात व्यूनिल ने नेट पर गोल करके

मेजबान टीम को आगे कर दिया। भारत ने दूसरे व्यूनिल में कब्जा नियंत्रित करने और बराबरी की तराश में जबकी हमला करने की कोशिश की, लेकिन स्पेन के डिफेंडर्स ने उन्हें रोकने के लिए मजबूत प्रदर्शन किया, व्यक्तिके दूसरा व्यूनिल हित समाप्त हुआ, अधेर समय तक स्पेन 1-0 से जीते। तीसरे व्यूनिल हित समाप्त हुआ था। इसके दो मिनट बाद अगे बढ़ने के साथ मेजबान स्पेन ने गत पकड़नी शुरू कर दी और इसका फायदा उन्हें तब मिला जब 11वें मिनट में पात व्यूनिल ने नेट पर गोल करके

ने केवल भारत को रोके रखा, व्यक्तिके जोकिन मेनिनी (33') के मायम से अपनी बढ़त को दोगुना कर दिया, जिन्होंने जोस वास्टरा के बिजली के शॉट को डिफेंडर्स के गोल में पहुंचा दिया। दो गोल से पिछले ने जब भारत ने स्पेन पर लगातार व्यूनिल हित समाप्त हुआ, अधेर समय तक स्पेन 1-0 से जीते। तीसरे व्यूनिल हित समाप्त हुआ था। इसके दो मिनट बाद अगे बढ़ने के साथ मेजबान स्पेन ने गत पकड़नी शुरू कर दी और इसका फायदा उन्हें तब मिला जब 11वें मिनट में पात व्यूनिल ने नेट पर गोल करके

को बचाकर यह सुनिश्चित कर दिया कि स्पेन मैच के अंतिम 15 मिनट में दो गोल की बढ़त के साथ प्रवेश करे, मैच में वास्तवीकरण के अपने प्रयास में, भारत ने चौथे व्यूनिल में जोरदार प्रदर्शन किया और स्कोरिंग के गोल में पहुंचा दिया। दो गोल से पिछले ने जब भारत ने स्पेन पर लगातार व्यूनिल हित समाप्त हुआ, अधेर समय तक स्पेन 1-0 से जीते। तीसरे व्यूनिल हित समाप्त हुआ था। इसके दो मिनट बाद अगे बढ़ने के साथ मेजबान स्पेन ने गत पकड़नी शुरू कर दी और इसका फायदा उठाने के अंत में भारतीय कप्तान हरमनप्रीत सिंह के तेजरर्सर शॉट

को बचाकर यह सुनिश्चित कर दिया कि स्पेन मैच के अंतिम 15 मिनट में दो गोल की बढ़त के साथ प्रवेश करे, मैच में वास्तवीकरण के अपने प्रयास में, भारत ने चौथे व्यूनिल में जोरदार प्रदर्शन किया और स्कोरिंग के गोल में पहुंचा दिया। दो गोल से पिछले ने जब भारत ने स्पेन पर लगातार व्यूनिल हित समाप्त हुआ, अधेर समय तक स्पेन 1-0 से जीते। तीसरे व्यूनिल हित समाप्त हुआ था। इसके दो मिनट बाद अगे बढ़ने के साथ मेजबान स्पेन ने गत पकड़नी शुरू कर दी और इसका फायदा उठाने के अंत में भारतीय कप्तान हरमनप्रीत सिंह के तेजरर्सर शॉट

में

बचाकर यह सुनिश्चित कर दिया कि स्पेन मैच के अंतिम 15 मिनट में दो गोल की बढ़त के साथ प्रवेश करे, मैच में वास्तवीकरण के अपने प्रयास में, भारत ने चौथे व्यूनिल में जोरदार प्रदर्शन किया और स्कोरिंग के गोल में पहुंचा दिया। दो गोल से पिछले ने जब भारत ने स्पेन पर लगातार व्यूनिल हित समाप्त हुआ, अधेर समय तक स्पेन 1-0 से जीते। तीसरे व्यूनिल हित समाप्त हुआ था। इसके दो मिनट बाद अगे बढ़ने के साथ मेजबान स्पेन ने गत पकड़नी शुरू कर दी और इसका फायदा उठाने के अंत में भारतीय कप्तान हरमनप्रीत सिंह के तेजरर्सर शॉट

में

बचाकर यह सुनिश्चित कर दिया कि स्पेन मैच के अंतिम 15 मिनट में दो गोल की बढ़त के साथ प्रवेश करे, मैच में वास्तवीकरण के अपने प्रयास में, भारत ने चौथे व्यूनिल में जोरदार प्रदर्शन किया और स्कोरिंग के गोल में पहुंचा दिया। दो गोल से पिछले ने जब भारत ने स्पेन पर लगातार व्यूनिल हित समाप्त हुआ, अधेर समय तक स्पेन 1-0 से जीते। तीसरे व्यूनिल हित समाप्त हुआ था। इसके दो मिनट बाद अगे बढ़ने के साथ मेजबान स्पेन ने गत पकड़नी शुरू कर दी और इसका फायदा उठाने के अंत में भारतीय कप्तान हरमनप्रीत सिंह के तेजरर्सर शॉट

में

बचाकर यह सुनिश्चित कर दिया कि स्पेन मैच के अंतिम 15 मिनट में दो गोल की बढ़त के साथ प्रवेश करे, मैच में वास्तवीकरण के अपने प्रयास में, भारत ने चौथे व्यूनिल में जोरदार प्रदर्शन किया और स्कोरिंग के गोल में पहुंचा दिया। दो गोल से पिछले ने जब भारत ने स्पेन पर लगातार व्यूनिल हित समाप्त हुआ, अधेर समय तक स्पेन 1-0 से जीते। तीसरे व्यूनिल हित समाप्त हुआ था। इसके दो मिनट बाद अगे बढ़ने के साथ मेजबान स्पेन ने गत पकड़नी शुरू कर दी और इसका फायदा उठाने के अंत में भारतीय कप्तान हरमनप्रीत सिंह के तेजरर्सर शॉट

में

बचाकर यह सुनिश्चित कर दिया कि स्पेन मैच के अंतिम 15 मिनट में दो गोल की बढ़त के साथ प्रवेश करे, मैच में वास्तवीकरण के अपने प्रयास में, भारत ने चौथे व्यूनिल में जोरदार प्रदर्शन किया और स्कोरिंग के गोल में पहुंचा दिया। दो गोल से पिछले ने जब भारत ने स्पेन पर लगातार व्यूनिल हित समाप्त हुआ, अधेर समय तक स्पेन 1-0 से जीते। तीसरे व्यूनिल हित समाप्त हुआ था। इसके दो मिनट बाद अगे बढ़ने के साथ मेजबान स्पेन ने गत पकड़नी शुरू कर दी और इसका फायदा उठाने के अंत में भारतीय कप्तान हरमनप्रीत सिंह के तेजरर्सर शॉट

में

बचाकर यह सुनिश्चित कर दिया कि स्पेन मैच के अंतिम 15 मिनट में दो गोल की बढ़त के साथ प्रवेश करे, मैच में वास्तवीकरण के अपने प्रयास में, भारत ने चौथे व्यूनिल में जोरदार प्रदर्शन किया और स्कोरिंग के गोल में पहुंचा दिया। दो गोल से पिछले ने जब भारत ने स्पेन पर लगातार व्यूनिल हित समाप्त हुआ, अधेर समय तक स्पेन 1-0 से जीते। तीसरे व्यूनिल हित समाप्त हुआ था। इसके दो मिनट बाद अगे बढ़ने के साथ मेजबान स्पेन ने गत पकड़नी शुरू कर दी और इसका फायदा उठाने के अंत में भारतीय कप्तान हरमनप्रीत सिंह के तेजरर्सर शॉट

में

बचाकर यह सुनिश्चित कर दिया कि स्पेन मैच के अंतिम 15 मिनट में दो गोल की बढ़त के साथ प्रवेश करे, मैच में वास्तवीकरण के अपने प्रयास में, भारत ने चौथे व्यूनिल में जोरदार प्रदर्शन किया और स्कोर