

क्लोरोफिल स्कूल में पांच दिवसीय समर कैंप, बच्चे मचा रहे धमाल



नवीन मेल संवाददाता
झुमरी तिलैया। कशिक एवं उनकी
टीम द्वारा क्लोरोफील स्कूल मे 5
दिवसीय किंडजी समर कैप मे
बच्चों ने खूब मस्ती की। इस 5
दिवसीय समर कैप को लेकर
विद्यालय परिसर को विभिन्न थीम
से सजाया गया है जहाँ बच्चे
धमाल मचाएंगे। और नई नई
चीजों को सिखने का मौका
मिलेगा। कार्यक्रम का उद्घाटन पूर्व
जिप अध्यक्ष शालिनी गुप्ता ने
फीता काट कर किया। इस
अवसर पर उन्होंने कहा कि समर
कैप मे खेल खेल मे कई सीखे
मिलती है और छिपे प्रतिभा भी

सामने आती है। साथ ही छुटियों का सदुपयोग कर पाते हैं उन्होंने कहा कि व्यक्तित्व के विकास केलिए जीवन में कला का काफी महत्व है। पढ़ाई के साथ साथ खेलकूद भी जरुरो है। कलोरोफील के निदेशक अजय अग्रवाल ने कहा कि समर कैंप में कुछ नया सीखने का मौका मिलता है और अगले पांच दिनों तक बच्चे कई तरह की कला सीखेंगे। कार्यक्रम की संयोजिका कशिक गुप्ता ने बताया कि इस समर कैंप के जरिये 3 से 13 साल के बच्चों को कला संस्कृति के बारे में बताया जायेगा और उनके आत्म विश्वास के साथ साथ व्यक्तित्व में भी निपुण किया जायेगा। समर कैंप में बच्चों को रेन डांस, पोपट काड और क्राप्ट लिफाफा बनाना बिना गैस के खाना बनाने की विधि वाटर डांस भी करेंगे। समापन के दिन मिनी स्टाल लगाया जायेगा। और बच्चों को इस दिन पुरुस्कृत भी किया जायेगा। मौके पर काजल गुप्ता, ममता बंसल, प्रतीति केडिया, ज्योति शेखावत, पूजा बंसल, दीपा गुप्ता, नीतू बंसल, रुचिका नरेडी, संजय गुप्ता, सी.ए. चेतना जैन, सुरज प्रताप के अलावा कई अभिभावक गण एवं बच्चे उपस्थित थे।

झारखंड पार्टी की ओर से कचहरी समीप जनसमस्याओं को लेकर संकेतिक दिया धरना

समस्या को लेकर झारखण्ड पार्टी करेगी आंदोलन : एनोस एकका



नवान मल सवाददाता
सिमडेगा। सिमडेगा कचहरी के
समीप झारखंड पार्टी की ओर से
सिमडेगा जिले में व्याप्त जन

समस्याओं का लकर एक दिवसाय साकेतिक धरना प्रदर्शन का आयोजन किया कार्यक्रम में मुख्य रूप से ज्ञारखंड पार्टी के केंद्रीय अध्यक्ष सह पूर्व ग्रामाण विकास मंत्री एनोस एक्का, केंद्रीय प्रधान महासचिव अशोक भगत, झापा युवा जिला अध्यक्ष सन्देश एक्का,

केंद्रीय समिति सदस्य बिरसा मांझी सहित सभी प्रखंड अध्यक्ष एवं सैकड़ों की संख्या में ग्रामीण उपस्थित रहे। मौके पर लोगों को संबोधित करते हुए पूर्व मंत्री ने कहा कि सिमटेंगा जिला अब लूट का चरागाह बन गया है यहां पर जन समस्याओं को सुनने वाला कोई नहीं है यहां पर सिर्फ अधिकारी खानापूर्ति कर रहे हैं जिसके कारण सुदूर ग्रामीण क्षेत्र के लोगों को मूलभूत सुविधाएं जिसकी आवश्यकता है वह मिल नहीं पा रही। आज क्षेत्र में बिजली पानी सड़क आवाज हाथी की समस्या सरकार द्वारा संचालित कल्याणकारी योजनाओं में भ्रष्टाचार की समस्या क्षेत्र में बालू नहीं मिलने के कारण लोगों में बड़ी परेशानी

सहित कई ऐसे मामले जो जिले के लोगों से छुपी हुई नहीं है। 15 सालों तक जनता से मैं दूर रहा और जब मैं इस क्षेत्र में जनप्रतिनिधि के रूप में कार्य कर रहा था तो इन समस्याओं को मैंने प्राथमिकता के तौर पर दूर करने का प्रयास किया। आज एक बार फिर से मौका मिला है तो मैं क्षेत्र में फिर से वही समय लौटना चाहता हूँ। और लोगों की समस्याओं दूर करने के लिए ज्ञारखंड पार्टी में लगातार पूरे परिवार मिलकर कार्य कर रहे हैं। आज भले मैं बाद में ना रहूँ लेकिन समस्याओं को उसी स्तर पर दूर करने का प्रयास किया जाएगा अगर

समस्या समय रहते दूर नहीं होगी ज्ञारखंड पार्टी सङ्क से लेकर सदन तक आंदोलन करते हुए लोगों को उनकी अधिकार दिलाएगी। अब वक्त आ गया है कि जन आंदोलन करते हुए लोगों की समस्याओं को दूर करने का प्रयास किया जाए। उन सभी लोगों को ज्ञारखंड पार्टी के साथ देने की बात कही ताकि बिजली पानी सङ्क सहित सभी प्रकार के समस्याओं को दूर किया जा सके। इधर इस मौके पर ज्ञारखंड पार्टी के प्रखंड अध्यक्ष जिला उपाध्यक्ष अध्यक्ष सहित कई लोगों ने कार्यक्रम को संबोधित किया।

पेयजल की समस्याओं एवं अनियमितता को
लेकर विधायक ने किया अधिकारियों संग बैठक



नवीन मेल संवाददाता

पानी निकला ही नहीं और जलमीनार लगा दिया गया है, कहीं कहीं पाईप लीकेज हो रहा है। कहीं चापाकल खराब है तो कहीं जलमीनार इस गर्मी में जनता पानी के लिए बदहाल है। विधायक द्वारा समस्याओं पर जानकारी मार्गी थी परन्तु विभाग ने कोई भी जानकारी देना उचित नहीं समझा। इससे साफ जाहिर है कि विभाग के पदाधिकारी बेलगाम हो गया है। और सरकार को बदनाम करने का खेल खेल रहे हैं जो वर्दाश्ट के बाहर है। अनियमितता का ये हाल है कि घटिया स्तर का सामग्री का उपयोग किया जा रहा है उन्होंने कहा हमारी सरकार ने गर्मी आने से पहले अक्टूबर माह में पेसा मुहैया कराने का कार्य किया। किन्तु सिम्पडेंगा पेयजल एवं स्वच्छता आवधार सवेदकों से बिलकर लूट खोसोट कर रहे हैं यही कारण है कि संवेदक इन अधिकारियों का बात तक नहीं सुनते हैं। और मनमाना कार्य कर रहे हैं। इसलिए जिला प्रशासन भी इस ओर ध्यान दें। इसके अलावा लघु सिंचाई विभाग द्वारा राजाबाला पंचायत में बन रहे हैं चेक डैम निर्माण को लेकर विधायक ने भी गुणवत्ता पर सवाल उठाए और कार्रवाई करने की बात कही मौके पर विधायक प्रतिनिधि मोहम्मद सभी आलम, रावेल लकड़ा, जमीर अहमद उर्फ प्रिंस, जमीर हसन, श्यामलाल प्रसाद, मुलभ नेतृसन डुंगडुंग, सुनील खड़िया, राकेश कोनगाड़ी, बर्थलोमी तिर्की, अशफाक आलम, मोहम्मद कारू, सुकवन जोजे, बिपिन पंकज मिंज आदि उपस्थित थे।

गांजा तस्कर को सुनाई
15 साल की कठोर
सजा, 3 लाख जुर्माना
सिमटेगा। सिमटेगा पीढ़ीजे कमल

बानो में विदाई समारोह सह स्वागत कार्यक्रम



नवीन मेल संवाददाता

टोप्पे के सेवा निवृत होने पर इनके शेष जीवन की मंगलकामनाएं के साथ बधाई दी गई तथा अपने बाकी जीवन में स्वास्थ्य रहे एवम समाज के प्रति समर्पित हो यही ईश्वर से प्रार्थना कर शुभकामनाएं दी गई। इस समारोह में प्रखण्ड कार्यक्रम पदाधिकारी निर्मला लिंडा द्वारा भी सेवा निवृत पदाधिकारी को शुभकामनाएं दी, एवम नए बीड़ओ का स्वागत किया गया। इस समारोह में मुख्य रूप से बाल गोबिंद पटेल, अटोनी एकका, जकरिया सुरीन, संगीता सुरीन संध्या सिंह, सुनीता एकका, सुलियाना सुरीन, मनिशकर कर्ण, ब्रीजमोहन पाल, ब्रींश कुमार, मनोज यादव आदि उपस्थित थे।

जागरूक

मुद्र टेरेसा कॉलेज ऑफ नर्सिंग में वल्र्ड हाइपरटेंशन डे का आयोजन

युवावस्था में ही कंट्रोल कर लें बीपी



नवीन मेल संवाददाता
बानो। मदर टेरेसा कॉलेज
ऑफ नर्सिंग बानो में आज
वल्ड हाइपरटेंशन डे मनाया
गया। जिसमें छात्राओं ने
स्किट के माध्यम से हाई
बी.पी के बचाव और कारणों
को समझाया। निदेशक डॉ.
प्रहलाद मिश्रा ने संबोधन में
छात्राओं को बताया कि 17
मई 2005 ई. से वल्ड
हाइपरटेंशन डे मनाया जाता है
क्योंकि आज के युवा की
आधुनिक जीवनशैली से यह
बीमारी बढ़ रही है। देर रात
तक स्मार्ट फोन चलाना,
समय पर भोजन ना करना,
स्वास्थ्य से बचना आदि

इस्तेमाल करने से इस बीमारी का खतरा बढ़ जाता है। इसलिए समय पर भोजन और संयमित रूप से अपने जीवन शैली में बदलाव कर इस बीमारी से दूर रखा जा सकता है। इस वर्ष का यह थीम भी है कि बीपी को जांच करें नियंत्रण रखें और लंबे समय तक जीवित रहें। आज के कार्यक्रम में प्राचार्या संगीता कुमारी जगतमनी बैद्य, प्रभा सूरीन, अलविना तोपनो, निभा खलख्या, लीलावती, रश्मि बाड़ा, मटिलदा तिकी कोडिनेटर रविकांत मिश्रा सचिव निभा मिश्रा सहित आपने जास्ती उत्सुकता दिखाई दी।

फिया फाउंडेशन ने पंचायती राज अधिनियम एवं पेशा कानून को लेकर दिया प्रशिक्षण



है। ग्रामसभा की दो बैठकों के बीच का अन्तराल तीन माह से अधिक से नहीं होना चाहिए। लेकिन, ग्रामसभा के एक तिहाई सदस्यों की लिखित मांग पर या पंचायत समिति या जिला परिषद् या जिला उपायुक्त द्वारा यदि बैठक की अपेक्षा की जाए तो वैसी स्थिति में 30 दिनों के अंदर सभा की बैठक बुलायी जाएगी। अनुसूचित जनजाति क्षेत्र में ग्राम सभा की अध्यक्षता ग्राम प्रधान के द्वारा किया जाएगा। बैठक का अध्यक्ष नामांकित होता है।

इत्यादि के द्वारा किया जा सकता है। वही पेसा कानून 1996 के बारे में बताया गया आदिवासियों के हितों के संरक्षण के लिए बनाए गए इस पेसा एकट के लागू हो जाने के बाद वहां ग्राम सभा बहुत अधिक शक्तिशाली हो जाएगी। आपको बता दें कि अनुसूचित क्षेत्रों में रहने वाले लोगों के लिए ग्राम सभाओं के माध्यम से ही सामुदायिक संसाधनों जैसे- जमीन, खनिज संपदा, लघु वनोपज की सुरक्षा एवं संरक्षण का अधिकार सापड़ से नहीं।

लीची की बागवानी से 'शाही' जीवन जी रहे पुलिस अधिकारी राजाशंकर

लीची ची और बिहार का पर्याप्त जैसे हैं। लेकिन जिले के निरपुर निवासी सेवानिवृत्त पुलिस अधिकारी ने इस प्रथक को तोड़ने के लिए अपने गांव में बागवानी शुरू की है। उनके बागी भी तैयार शाही लीची अब मुंबई, दिल्ली और नासिक जा रही है।

दोनों भाई आज भी करते हैं एक ही थाली में भोजन

निरपुर के राजाशंकर तिवारी 2013 में आरपीएफ के असिस्टेंट कमांडेंट पद से रिटायर हुए। दो भाई हैं लेकिन दोनों भाइयों की कई संतान नहीं थी, लिहाजा एक बच्चे को गोद लिया जो अब 21 वर्ष की हो चुका है। दोनों भाई आज भी एक ही थाली में भोजन करते हैं। आपनौर पर बड़े पद पर रहकर सेवानिवृत्ति

के बाद लोग शहरों का रुख करते हैं, लेकिन राजाशंकर तिवारी ने गांव को ठिकाना बनाया। रिटायरमेंट के पहले ही राजाशंकर तिवारी ने गांव में बागवानी की प्लानिंग कर ली थी। 2002 की चकबन्दी के बाद चक्र बढ़ा हुआ तो गांव के दोपही मौजे में अक्टूबर 2005 में चार बीच में शाही लीची के 275 पेड़ लगाया। इसके साथ ही पांच बीघे में आम के दो सौ पेड़ लगाए। गांव के आसपास के मजदुरों को बागवानी की देखरेख करने की जिम्मेदारी दी। 2013 में रिटायर हुए तो पूरी तरह से गांव को ही ठिकाना बनाया। इसके साथ ही पांच बीघे में आम के दो सौ पेड़ लगाए। गांव के आसपास के मजदुरों को बागवानी की देखरेख करने की जिम्मेदारी दी। 2013 में रिटायर हुए तो पूरी तरह से गांव को ही ठिकाना बनाया। रिटायरमेंट के बाद मुंबईरुर जाकर लीची अनुसंधान केन्द्र में लीची के बागवानी के गुर सीखे।

बिहार के व्यापारी ने लीची के बाग को लिया कांट्रैक्ट



पर

उन्होंने अपने लीची और आम के बगीचे में रेस्टहाउस बनाया है। जहां रह कर देखभाल करते हैं। उनके बाग में फिलहाल लीची के 232 पेड़ तैयार हैं। जबकि आम के दो सौ सौ पेड़ पूरी

तरह से तैयार हैं। 211 से अधिक लीची के पेड़ों में फल लगने शुरू हुए। पिछले साल तक इनके बड़े बाग में तैयार लीची और आम लोकल मार्केट में ही बिकती थी। जिस कारण मुनाफा कम होता था। हालांकि, इस बार भी

भेजी जा रही है।

बिलिया की लीची वैसे ही प्रसिद्ध होगी, जैसे सत्तू राजाशंकर तिवारी के बाग के बगीचे में इसकी विवरण है।

पुरावा हवा कम बहने से आठ दिन ही लीची तैयार हुई है, मगर मार्केटिंग के नुस्खों ने उनकी शाही लीची को चर्चा के केन्द्र में ले दिया है। यही बजार है कि बिहार के मुंबईरुर से आए व्यापारी ने उनके लीची के बाग को कांट्रैक्ट पर ले लिया है।

पिछले साल ही में बने कार्टन में पैक होकर लीची की एक-एक खेप मुम्बई व दिल्ली भेजी जा चुकी है। बुधवार को द्रेन से लीची की एक खेप महाराष्ट्र के नासिक

लाइसेंस मिला तो बिलिया की लीची देश से बाहर जाएगी। इससे लोकल मार्केट में ही प्रतिस्पृशी बढ़ेगी। उन्होंने कहा कि देश में लीची के औने-पैने दम मिल रहे हैं, जबकि वर्तमान में दुबई के मार्केट में अच्छा रेट है।

नौकरी में रहते हुए बागवानी की ओर आकर्षित हुए

72 वर्षीय राजाशंकर तिवारी ज्यादातर आरपीएफ मुख्यालय में ही रहे। जहां बागवानी में मन रखने लगा। उन्होंने बताया कि मैंने कहीं पढ़ा था कि एक पेड़ अपने पैर जीवन में नव्वे लाख का आउटटुर देता है। तभी से मेरे मन में पेड़ों के प्रति झुकाव बढ़ गया। बचपन में हम पेड़ों को डालिये पर खेल करते थे। जिससे पेड़ों से लागव रहता था। आज पेड़ कम हैं, बच्चे पेड़ों से दूर हो गए हैं। बढ़ती आवादी में प्रकृति के शोषण की प्रवृत्ति मानसिकता है।

बढ़ते वजन से हैं परेशान तो गर्मी में पिएं डेडोक्स वाटर

आजकल की लाइफस्टाइल खराब होने के कारण लोग तेजी से बढ़ते वजन से परेशान होते हैं। ज्यादा वजन कई गंभीर बीमारियों का भी कारण हो सकता है। ऐसे में अगर आप अपना वजन बढ़ाने परेशान हैं तो आप कुछ वेट लॉस डिंकोवर्स डिंक का भी सेवन कर आसानी से वजन घटा सकते हैं। आजकल गलत खानपान से कई लोगों का वजन तेजी से बढ़ने लगता है। बढ़ा वजन कई गंभीर बीमारियों का कारण हो सकता है। ऐसे में अगर आपका भी तेजी से वजन बढ़ रहा है तो आपको सावधान रखने की जरूरत है। आपको अपने बढ़ते वजन को कंट्रोल करने का प्रयास करना चाहिए। कई लोग वजन घटाने के लिए डायटिंग का सहाया लेते हैं। वेट लॉस करने के लिए लोग अक्सर खानापानी कम कर रहे हैं और वर्कआउट पर ज्यादा।



फोकस करते हैं। लेकिन व्या आप जानते हैं कि गर्मी में वजन घटाने के लिए आप कुछ वेट लॉस डिंकोवर्स डिंक का भी सेवन कर सकते हैं। अब इस आर्टिकल के जरिए हम आपको उन डिंकोवर्स वॉटर के बारे में बताने जा रहे हैं। जिनको पीकर आप अपना वेट लॉस करना सकते हैं।

धनिया वॉटर : अगर आप भी अपना वेट लॉस करना चाहते हैं तो धनिया यानी ऐसे में अपकी मदद कर सकता है। बता दें कि धनिया के बीज फैट को तेजी से बर्न करने का काम करता है। जिससे वेट लॉस में मदद मिलती है। इसके अलावा धनिया के बीज व्यक्ति को वजन घटाने में भी प्रभावी है। इसके अलावा धनिया के बीजों की तासीर ठंडी होती है। ऐसे में अगर

धनिया वॉटर : वजन कम करने के लिए खस की जड़ का भी

धनिया वॉटर : वजन कम करने के लिए खस की जड़ का भी

धनिया वॉटर : वजन कम करने के लिए खस की जड़ का भी

धनिया वॉटर : वजन कम करने के लिए खस की जड़ का भी

धनिया वॉटर : वजन कम करने के लिए खस की जड़ का भी

धनिया वॉटर : वजन कम करने के लिए खस की जड़ का भी

धनिया वॉटर : वजन कम करने के लिए खस की जड़ का भी

धनिया वॉटर : वजन कम करने के लिए खस की जड़ का भी

धनिया वॉटर : वजन कम करने के लिए खस की जड़ का भी

धनिया वॉटर : वजन कम करने के लिए खस की जड़ का भी

धनिया वॉटर : वजन कम करने के लिए खस की जड़ का भी

धनिया वॉटर : वजन कम करने के लिए खस की जड़ का भी

धनिया वॉटर : वजन कम करने के लिए खस की जड़ का भी

धनिया वॉटर : वजन कम करने के लिए खस की जड़ का भी

धनिया वॉटर : वजन कम करने के लिए खस की जड़ का भी

धनिया वॉटर : वजन कम करने के लिए खस की जड़ का भी

धनिया वॉटर : वजन कम करने के लिए खस की जड़ का भी

धनिया वॉटर : वजन कम करने के लिए खस की जड़ का भी

धनिया वॉटर : वजन कम करने के लिए खस की जड़ का भी

धनिया वॉटर : वजन कम करने के लिए खस की जड़ का भी

धनिया वॉटर : वजन कम करने के लिए खस की जड़ का भी

धनिया वॉटर : वजन कम करने के लिए खस की जड़ का भी

धनिया वॉटर : वजन कम करने के लिए खस की जड़ का भी

धनिया वॉटर : वजन कम करने के लिए खस की जड़ का भी

धनिया वॉटर : वजन कम करने के लिए खस की जड़ का भी

धनिया वॉटर : वजन कम करने के लिए खस की जड़ का भी

धनिया वॉटर : वजन कम करने के लिए खस की जड़ का भी

धनिया वॉटर : वजन कम करने के लिए खस की जड़ का भी

धनिया वॉटर : वजन कम करने के लिए खस की जड़ का भी

धनिया वॉटर : वजन कम करने के लिए खस की जड़ का भी

धनिया वॉटर : वजन कम करने के लिए खस की जड़ का भी

धनिया वॉटर : वजन कम करने के लिए खस की जड़ का भी

धनिया वॉटर : वजन कम करने के लिए खस की जड़ का भी

धनिया वॉटर : वजन कम करने के लिए खस की जड़ का भी

धनिया वॉटर : वजन कम करने के लिए खस की जड़ का भी

धनिया वॉटर : वजन कम करने के लिए खस की जड़ का भी

धनिया वॉटर : वजन कम करने के लिए खस की जड़ का भी

धनिया वॉटर : वजन कम करने के लिए खस की जड़ का भी

धनिया वॉटर : वजन कम करने के लिए खस की जड़ का भी

धनिया वॉटर : वजन कम करने के लिए खस की जड़ का भी

