

पेरिस ओलंपिक 2024 : विश्व चैम्पियनशिप में शीर्ष स्थान हासिल करने का लक्ष्य : नीरज



एजेंसी। नई दिल्ली तोक्यो ओलंपिक में स्वर्ण पदक जीतने वाले भारतीय भाल फेक एथलीट नीरज चोपड़ा ने पेरिस ओलंपिक 2024 तक अपनी फिटनेस बनाये रखने के साथ इस साल अगस्त में होने वाले विश्व चैम्पियनशिप में स्वर्ण खेल अभ्यास कर रहा है। उन्होंने कहा, मैं हाँगरी में होने वाली विश्व चैम्पियनशिप में स्वर्ण और स्वर्ण सत्र की उम्मीद कर रहा है। इसके साथ ही अपने भाल से 90 मीटर की दूरी की जारुड़ आंकड़े को बेहतर होने की जरूरत है क्योंकि छूट चाहते हैं। तुकिये में अभ्यास कर रहे नीरज ने मैडिया से कहा, मैं ऑनलाइन बातचीत में कहा, मेरे

लिये यह सत्र काफी लंबा होगा। एप्पीलाइट खेल अक्टूबर में होने जा रहे हैं। मैं चेटिल होने से बचने की कोशिश करूंगा। मैं एक सफल और स्वस्थ सत्र की उम्मीद कर रहा हूं। उन्होंने कहा, मैं हाँगरी में होने वाली विश्व चैम्पियनशिप में स्वर्ण और स्वर्ण सत्र की उम्मीद कर रहा है। इसके साथ ही अपने भाल से 90 मीटर की दूरी की जारुड़ आंकड़े को बेहतर होने की जरूरत है क्योंकि छूट चाहते हैं। तुकिये में अभ्यास कर रहे नीरज ने मैडिया से कहा, मैं ऑनलाइन बातचीत में कहा, मेरे

25 साल के इस खिलाड़ी ने पेरिस ओलंपिक के बारे में पूछने पर कहा, पेरिस में स्वर्ण जीतने की उम्मीद का अधिक दबाव होगा। ऐसे में जब मैं यैसे जाऊंगा तो तोक्यो ओलंपिक से भी बेहतर तैयारी करूंगा। उन्होंने कहा, पिछले कुछ वर्षों के अनुभव और सीख से जूनी खेलों से अपना सत्र शुरू किया था। उन्होंने लाय को बनाये रखने में सफल रहा। जब मैं प्रतिस्पर्धा करूंगा तो बेहतर परियाम आयेगा। तोक्यो का स्वर्ण पदक मुझे पेरिस में बेहतर करने के लिए प्रेरित करेगा।

नीरज ने कहा कि पिछले साल

की तुलना में वह इस समय शारीरिक और तकनीकी रूप से बेहतर रिश्तों में है। पिछले साल, उन्होंने दोहरा डायमंड लीग में हिस्सा नहीं लिया था और एक महीने की दौरी से जून में फिल्डेंडे में पांच नूरी खेलों से कहा, पिछले साल, मैं समग्र फिटनेस यैरिंग नहीं था। प्रशिक्षण के लिए एक सप्ताह नहीं था। इसलिए, हमने सत्र देर से शुरू करने का फैसला किया। अब सब कुछ ठीक चल रहा है। इसलिए हमने प्रतिस्पर्धा करने का पहला प्राकाश नीरज में बनाया होगा। नीरज ने कहा कि वह इस समय शारीरिक कुछ सर्वश्रेष्ठ खिलाड़ी भाग ले गे। उन्होंने कहा, 2018 से हर कोई 90 मीटर के बारे में पूछ रहा है। पिछले साल, मैं छह सेंटीमीटर से 90 मीटर की दूरी को तय करने से चुक गया था। मुझे इस साल एसा करने की उम्मीद है ताकि इसे नहीं डालूंगा। उन्होंने कहा, 90 मीटर एक जारुड़ निशान है और 90 मीटर क्लब भाला फेंक की दुनिया में प्रसिद्ध है। उम्मीद है कि इस साल मैं इसमें जगह बना लूंगा।

NEWS इन ब्रीफ

प्रमोद भगत एकल और युगल फाइनल में



साओं पाउलो। प्रमुख शतलर प्रमोद भगत त्रिजील फैर बैडमिंटन इंटरनेशनल 2023 के एकल फाइनल में पहुंच गए हैं। उन्होंने अपने युगल जाडीर सुकान्त कदम के साथ ट्रांसोंटेंक पुरुष युगल फाइनल में भी जगह बना ली है। प्रमोद भगत ने जापान के डाइसके फुजिहारा के खिलाफ मुकाबला कड़े संघर्ष में एक घंटे 26 मिनट में 19-21, 21-19, 21-12 से जीता। फुजिहारा ने पहला गेम 21-19 से जीत लिया लेकिन प्रमोद ने दूसरे गेम में वापसी करते हुए इसे 21-19 से जीत लिया। प्रमोद ने निर्णयिक गेम में अपना सवारेंट खेल दिखाते हुए 21-12 से जीत हासिल की और फाइनल में पहुंच गए। प्रमोद का फाइनल में हमवरन कुपार नितेश से मुकाबला होगा। पुरुष युगल में प्रमोद और सुकान्त ने हमवरन कुपार नितेश और तर्ण को 21-17, 21-16 से हराया। फाइनल में भारतीय जाडी का करियर के जूदे दोंगर्जे और शन विंग हाँ दोनों से मुकाबला होगा। इस बीच सुकान्त कदम हमवरन तरुण से एकल सेमीफाइनल में 52 मिनट में 16-21, 21-19, 12-21 से हार गए।

सिनर को हारकर रुने फाइनल में

मोटे कालों। डेनमार्क के होल्टर रुने टिल्टी के जानिक सिनर को रोमांचक सेमीफाइनल में 1-6, 7-5, 7-5 से हारकर रुने मोटे कालों मार्टस के काइनल में पहुंच गए हैं। रुने अब अपने दूसरे एटीपी मास्टर्स 1000 खिताब से एक जीत दूर रह गए हैं। रुने ने सर्वों की अपनी 17 वीं ट्रू ट्रॉफी की जीत के बाद सिनर के ट्रॉफी खिताब अपना करियर रिकॉर्ड 2-0 पहुंचा दिया है। 19 वर्षीय रुने एटीपी लाइव रैंकिंग में दो स्थान उठकर सातवें नंबर पर पहुंच गए हैं। रुने अब अपने दूसरे एटीपी मास्टर्स 1000 खिताब से एक जीत दूर रह गए हैं। रुने ने सर्वों की अपनी 17 वीं ट्रू ट्रॉफी की जीत के बाद सिनर के ट्रॉफी खिताब अपना करियर रिकॉर्ड 2-0 पहुंचा दिया है। 19 वर्षीय रुने एटीपी लाइव रैंकिंग में दो स्थान उठकर सातवें नंबर पर पहुंच गए हैं। रुने अब अपने दूसरे एटीपी मास्टर्स 1000 खिताब से एक जीत दूर रह गए हैं। रुने ने सर्वों की अपनी 17 वीं ट्रू ट्रॉफी की जीत के बाद सिनर के ट्रॉफी खिताब अपना करियर रिकॉर्ड 2-0 पहुंचा दिया है। 19 वर्षीय रुने एटीपी लाइव रैंकिंग में दो स्थान उठकर सातवें नंबर पर पहुंच गए हैं। रुने अब अपने दूसरे एटीपी मास्टर्स 1000 खिताब से एक जीत दूर रह गए हैं। रुने ने सर्वों की अपनी 17 वीं ट्रू ट्रॉफी की जीत के बाद सिनर के ट्रॉफी खिताब अपना करियर रिकॉर्ड 2-0 पहुंचा दिया है। 19 वर्षीय रुने एटीपी लाइव रैंकिंग में दो स्थान उठकर सातवें नंबर पर पहुंच गए हैं। रुने अब अपने दूसरे एटीपी मास्टर्स 1000 खिताब से एक जीत दूर रह गए हैं। रुने ने सर्वों की अपनी 17 वीं ट्रू ट्रॉफी की जीत के बाद सिनर के ट्रॉफी खिताब अपना करियर रिकॉर्ड 2-0 पहुंचा दिया है। 19 वर्षीय रुने एटीपी लाइव रैंकिंग में दो स्थान उठकर सातवें नंबर पर पहुंच गए हैं। रुने अब अपने दूसरे एटीपी मास्टर्स 1000 खिताब से एक जीत दूर रह गए हैं। रुने ने सर्वों की अपनी 17 वीं ट्रू ट्रॉफी की जीत के बाद सिनर के ट्रॉफी खिताब अपना करियर रिकॉर्ड 2-0 पहुंचा दिया है। 19 वर्षीय रुने एटीपी लाइव रैंकिंग में दो स्थान उठकर सातवें नंबर पर पहुंच गए हैं। रुने अब अपने दूसरे एटीपी मास्टर्स 1000 खिताब से एक जीत दूर रह गए हैं। रुने ने सर्वों की अपनी 17 वीं ट्रू ट्रॉफी की जीत के बाद सिनर के ट्रॉफी खिताब अपना करियर रिकॉर्ड 2-0 पहुंचा दिया है। 19 वर्षीय रुने एटीपी लाइव रैंकिंग में दो स्थान उठकर सातवें नंबर पर पहुंच गए हैं। रुने अब अपने दूसरे एटीपी मास्टर्स 1000 खिताब से एक जीत दूर रह गए हैं। रुने ने सर्वों की अपनी 17 वीं ट्रू ट्रॉफी की जीत के बाद सिनर के ट्रॉफी खिताब अपना करियर रिकॉर्ड 2-0 पहुंचा दिया है। 19 वर्षीय रुने एटीपी लाइव रैंकिंग में दो स्थान उठकर सातवें नंबर पर पहुंच गए हैं। रुने अब अपने दूसरे एटीपी मास्टर्स 1000 खिताब से एक जीत दूर रह गए हैं। रुने ने सर्वों की अपनी 17 वीं ट्रू ट्रॉफी की जीत के बाद सिनर के ट्रॉफी खिताब अपना करियर रिकॉर्ड 2-0 पहुंचा दिया है। 19 वर्षीय रुने एटीपी लाइव रैंकिंग में दो स्थान उठकर सातवें नंबर पर पहुंच गए हैं। रुने अब अपने दूसरे एटीपी मास्टर्स 1000 खिताब से एक जीत दूर रह गए हैं। रुने ने सर्वों की अपनी 17 वीं ट्रू ट्रॉफी की जीत के बाद सिनर के ट्रॉफी खिताब अपना करियर रिकॉर्ड 2-0 पहुंचा दिया है। 19 वर्षीय रुने एटीपी लाइव रैंकिंग में दो स्थान उठकर सातवें नंबर पर पहुंच गए हैं। रुने अब अपने दूसरे एटीपी मास्टर्स 1000 खिताब से एक जीत दूर रह गए हैं। रुने ने सर्वों की अपनी 17 वीं ट्रू ट्रॉफी की जीत के बाद सिनर के ट्रॉफी खिताब अपना करियर रिकॉर्ड 2-0 पहुंचा दिया है। 19 वर्षीय रुने एटीपी लाइव रैंकिंग में दो स्थान उठकर सातवें नंबर पर पहुंच गए हैं। रुने अब अपने दूसरे एटीपी मास्टर्स 1000 खिताब से एक जीत दूर रह गए हैं। रुने ने सर्वों की अपनी 17 वीं ट्रू ट्रॉफी की जीत के बाद सिनर के ट्रॉफी खिताब अपना करियर रिकॉर्ड 2-0 पहुंचा दिया है। 19 वर्षीय रुने एटीपी लाइव रैंकिंग में दो स्थान उठकर सातवें नंबर पर पहुंच गए हैं। रुने अब अपने दूसरे एटीपी मास्टर्स 1000 खिताब से एक जीत दूर रह गए हैं। रुने ने सर्वों की अपनी 17 वीं ट्रू ट्रॉफी की जीत के बाद सिनर के ट्रॉफी खिताब अपना करियर रिकॉर्ड 2-0 पहुंचा दिया है। 19 वर्षीय रुने एटीपी लाइव रैंकिंग में दो स्थान उठकर सातवें नंबर पर पहुंच गए हैं। रुने अब अपने दूसरे एटीपी मास्टर्स 1000 खिताब से एक जीत दूर रह गए हैं। रुने ने सर्वों की अपनी 17 वीं ट्रू ट्रॉफी की जीत के बाद सिनर के ट्रॉफी खिताब अपना करियर रिकॉर्ड 2-0 पहुंचा दिया है। 19 वर्षीय रुने एटीपी लाइव रैंकिंग में दो स्थान उठकर सातवें नंबर पर पहुंच गए हैं। रुने अब अपने दूसरे एटीपी मास्टर्स 1000 खिताब से एक जीत दूर रह गए हैं। रुने ने सर्वों की अपनी 17 वीं ट्रू ट्रॉफी की जीत के बाद सिनर के ट्रॉफी खिताब अपना करियर रिकॉर्ड 2-0 पहुंचा दिया है। 19 वर्षीय रुने एटीपी लाइव रैंकिंग में दो स्थान उठकर सातवें नंबर पर पहुंच गए हैं। रुने अब अपने दूसरे एटीपी मास्टर्स 1000 खिताब से एक जीत दूर रह गए हैं। रुने ने सर्वों की अपनी 17 वीं ट्रू ट्रॉफी की जीत के बाद सिनर के ट्रॉफी खिताब अपना करियर रिकॉर्ड 2-0 पहुंचा दिया है। 19 वर्षीय रुने एटीपी लाइव रैंकिंग में

