



फिल्म  
'भोला' की कमाई में  
गिरावट दर्शकों पर...  
पेज 10 पर

अलविदा  
टाइगर

# राष्ट्रीय नवीन मेल

डालटनगंज (मेदिनीनगर) एवं रांची से एक साथ प्रकाशित

## पंचतत्व में विलीन हुए जगरनाथ महतो

### पूरे राजकीय सम्मान के साथ शिक्षा मंत्री की हुई अंत्येष्टि

टाइगर दा ने संघर्ष करना और जीतना सिखाया : सीएम जगरनाथ महतो के पार्थिव शरीर को कंधा देने के बाद टिक्कर कर सीएम हेंगत सोरेन ने कहा कि टाइगर जगरनाथ दा ने झारखंड और झारखंडियत की रक्षा के संघर्ष में हमेशा साथ निभाया, उसे जीतना सिखाया। झारखंड की माटी के बीर सपूत्र जगरनाथ महतो अमर रहे।

पार्थिव शरीर को कंधा देते हुए फफक कर रो पड़े मुख्यमंत्री

झारखंड विधानसभा में नेताओं-अधिकारियों ने दी श्रद्धांजलि

नवीन मेल संवाददाता। रांची राज्य के शिक्षा मंत्री जगरनाथ महतो का पूरे राजकीय सम्मान के साथ शुक्रवार को उनके पैतृक गवर्नर बंडोरीदह, बोकारो में अंतेष्टि की गई। राजकीय सम्मान के साथ वह पंचतत्व में विलीन हो गए। इससे पहले शुक्रवार सुबह लगभग साढ़े सात बजे चेन्नई से उनका



नवीन मेल संवाददाता। रांची राज्य के शिक्षा मंत्री जगरनाथ महतो का पार्थिव शरीर शुक्रवार को झारखंड विधानसभा परिसर में अंतिम दर्शन के लिए रखा गया। विधानसभा अवैक्षण रवींद्र नाथ महतो, मुख्यमंत्री हेमंत सोरेन, केंद्रीय राज्य

मंत्री अन्नपूर्णा देवी और राज्य सरकार में मंत्री आलमगीर आलम, चंद्रइंद्र सोरेन, सत्यानंद बोका, बनामा गुप्ता, मिथिलेश कुमार ठाकुर, बालक, हफीजुल हसन, सांसद विजय हांसदा, राज्यसभा सांसद महतो, मुख्यमंत्री हेमंत सोरेन, केंद्रीय राज्य

विधायक बाबूलाल मरांडी ने पार्थिव शरीर पर पुष्प चक्र अंतिम कर श्रद्धांजलि दी। इसके अलावा विधायक स्टीफन मरांडी, सरथुर राय, सरफराज अहमद, मधुरा प्रसाद महतो, इरफान अंसारी, सुदिंद्र कुमार सोनू, जयपंगल सिंह, मंगल कालिंदी, राजेश

कच्छ, दीपिका पांडेय, सविता महगो, पुर्णिमा नीरज सिंह, अंबा प्रसाद, शिल्पी नेहा तिक्की, मरीया जयसवाल और किशन दास के अलावा विधानसभा के कई अन्य सदस्य गणों, मुख्य सचिव सुखदेव सिंह, पुलिस महानिंदेशक अंजय कुमार सिंह, मुख्यमंत्री

के प्रधान सचिव वंदना डांडेल, प्रधान सचिव अजय कुमार सिंह और मुख्यमंत्री के सचिव विनय कुमार चौहाने सहित कई वरीय पदाधिकारी गणों ने दिवंगत जगरनाथ महतो को श्रद्धा सुमन अंतिम कर नम आंखों से अंतिम विदाई दी।

पार्थिव शरीर रांची एवरपोर्ट पहुंचा जहां समर्थक और पार्टी के कार्यकर्ता पहुंचे थे। विधायक भी एवरपोर्ट पहुंचे थे। तिरों में

मुख्यमंत्री हेमंत सोरेन कंधा देते हुए फफक

पार्थिव शरीर को बिरसा मुंडा एवरपोर्ट से सीधे

लिपटे जगरनाथ महतो के पार्थिव शरीर को कर रो पड़े। इसके बाद जगरनाथ महतो के

विधानसभा परिसर लाया गया। जहां सत्ता पक्ष

दर्शन किया और श्रद्धांजलि दी।

हाईटेंशन तार में सटते ही ट्रक में लगी आग

### बुझाने में चालक सह मालिक की करांट लगने से मौत



बिजली बहाल कर दी गई थी।

जानकारी के अधाव में ट्रक उस बिलकुम कंपनी के लिए 11 हजार की हाईटेंशन तार में

फुलिया पंचायत सचिवालय की

ओर से निकल रहा था। इसी बीच ऊपर से गुजरे 11 हजार के हाईटेंशन तार में सट गया।

कोविड-19 के दौरावा बढ़ रहे

मामलों के मेहनत के द्वारा विद्युत संस्कृति विकास एवं रोजगार के साथ शुक्रवार को एक बैठक की और उनसे



उहोने राज्यों के स्वास्थ्य मंत्रियों से



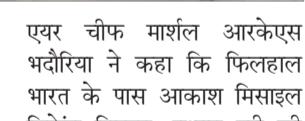
कहा कि वे 10 और 11 अप्रैल को



कोविड-19 के बावजूद बढ़ रहे



मामलों में इंडिया के



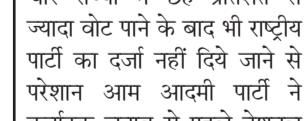
उहोने राज्यों के स्वास्थ्य मंत्रियों से



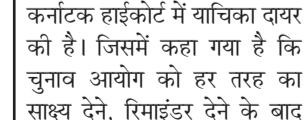
कहा कि वे 10 और 11 अप्रैल को



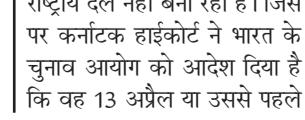
कोविड-19 के बावजूद बढ़ रहे



मामलों में इंडिया के



उहोने कहा कि वे 10 और 11 अप्रैल को



कोविड-19 के बावजूद बढ़ रहे



मामलों में इंडिया के



उहोने कहा कि वे 10 और 11 अप्रैल को



कोविड-19 के बावजूद बढ़ रहे



मामलों में इंडिया के



उहोने कहा कि वे 10 और 11 अप्रैल को



कोविड-19 के बावजूद बढ़ रहे



मामलों में इंडिया के



उहोने कहा कि वे 10 और 11 अप्रैल को



कोविड-19 के बावजूद बढ़ रहे



मामलों में इंडिया के



उहोने कहा कि वे 10 और 11 अप्रैल को



कोविड-19 के बावजूद बढ़ रहे



मामलों में इंडिया के



उहोने कहा कि वे 10 और 11 अप्रैल को



कोविड-19 के बावजूद बढ़ रहे



मामलों में इंडिया के



उहोने कहा कि वे 10 और 11 अप्रैल को



कोविड-19 के बावजूद



बुजुर्ग महिला को  
मेडिकल दुकानदार ने  
कराया इलाज

मेदिनीनगर। एक बुजुर्ग गरीब महिला कालावती कुवं शुक्रवार की सुबह 9:00 बजे अपने अंखों के इलाज के लिए मेदिनीनगर सदर अस्पताल में बैठी हुई थी, महिला ने किसे मौती असर्वश्रथी थी। जैसे ही उस गरीब बूढ़ी महिला पर मौत बाहन के चालक रहूल कुमार की नजर पड़ी। राहुल कुमार ने अपनी देखरेख में बूढ़ी महिला का इलाज कराया। अंख के इलाज के लिए निकिसकों द्वारा जो दवा लिखी गयी। उसमें देखरेख सदर अस्पताल में ही उत्तरव्य थी परंतु दो दवा बाहन से लेनी थी और वेहद जरूरी थी। इसके लिए महिला के पास पैसे भी नहीं थे।

इसके बाद राहुल ने मुस्कान मेडिकल में जाकर गरीब बूढ़ी महिला को बालायी। मुस्कान मेडिकल के सलालक सुलाल खान ने बिना देकि ए महिला को निशुल्क दवा उपलब्ध करायी। बुजुर्ग महिला से जब पूछ गया तौ उसने बताया कि उसके देखरेख करने वाला कोई नहीं है। महिला सुदूरा की रहने वाली है, वह खुद किसी आदी वाले से मदद लेकर शुक्रवार की सुबह इलाज के लिए सदर अस्पताल पहुंची थी। राहुल ने इलाज करने के बाद माहता को अंटो पर बैठकर सही सलामत घर भेज दिया।

**रमजान के मौके पर**  
**बीजेपी अल्पसंख्यक मोर्चा ने किया फल का वितरण**  
मेदिनीनगर। महापौर अस्पांश करने ने भारतीय जनता पार्टी अल्पसंख्यक मोर्चा के तत्वावधान में रमजान के माह में मेदिनीनगर शहर के हार्टियल एवं रेलवे स्टेशन परिवार में रमजान के फल का वितरण किया। इस अवसर पर महापौर अस्पांश करने ने कहा जिसके लिए मुझे फल वितरण करने का अवसर जिसके लिए मैं उनकी शुरुआतजार हूं। रमजान माह मुस्लिमों का पवित्र माह है जहाँ सारे मुस्लिम भाई बनन और कई बच्चे भी 30 दिनों तक रोजा रखकर अल्लाह ताला से दुआ कर सबों की सलामती और खुशाली मांगते हैं। मैं भी अल्लाह से दुआ करने के लिए अल्लाह सबों की रोजा सुने और सबको सलामत रखे। अल्पसंख्यक मोर्चा के जिलाव्यक्ष फिरोज उद्दीन अंसारी ने कहा रोजेदार लोगों की सेवा करने पर भी वही पूर्ण मिलता है जितना रोजा रखने में मिलता इसलिए हम सबको बलकर हर रोजेदार की सेवा करनी चाहिए। और उनका आशीर्वाद लेना चाहिए। इस अवसर पर भाजपा अल्पसंख्यक मोर्चा के उपाध्यक्ष भूपेंद्र हुड़ा, समीम खान, असिक नैर, आले हसन, अमरजीत खान एवं काफी संख्या में मुस्लिम भाई मौजूद थे।

**शिक्षा मंत्री के निधन पर शोक सभा का आयोजन**

दुसैनाबाद। पलामू जिले के दुसैनाबाद जिलेपाल कार्यालय में झारखंड के शिक्षा मंत्री जगननाथ महोने के निधन पर शुक्रवार को शोक सभा का आयोजन किया गया। इस अवसर पर मौजूद कार्यकर्ताओं ने दो मिनट का मौन रखकर श्रद्धांजलि दी। शोक सभा में वकालों ने कहा कि राज्य ने एक अच्छे नेता को खो दिया है, जिसकी घटाई नहीं जासकी है। लोगों ने उनकी तस्वीर पर माल्यांपण कर श्रद्धांजलि अर्पित की।

## किचन में कुकर फटने से मां और बच्चा घायल

नवीन मेल संवाददाता  
मेदिनीनगर। पलामू जिले के पांडु में खाना बानाने के दीर्घन कुकर फटने से मां और बच्चा घायल हो गए। जानकारी के अनुसार पांडु निवासी विंडो रेफर कर दिया गया विंडो पाल की पती सांता देवी है कुकर फटने की 2023 मार्च-अप्रैल महीने में यह दूसरी घटना है। इसके पहले भी लेस्टोरिंग थाना क्षेत्र के ग्राम दारूली निवासी किया कुमारी उम्र 22 वर्ष शुक्रवार की सुबह अपने बच्चे को लेकर किचन में खाना बाना रही थी। तभी अचानक कुकर फट गया। जिसमें संसारी और उसका बच्चा गंभीर रूप से घायल हो गए। इसके बाद परिजनों के द्वारा कुकर की चेपट में आकर गंभीर दोनों घायलों को इलाज के लिए

## बुद्धिनारायण बने क्रांति मंच के केन्द्रीय महासचिव

मेदिनीनगर। झारखण्ड क्रांति मंच के सम्मानक सदर केन्द्रीय अध्यक्ष शुभेन कुमार शुभा ने बताया है कि पड़वा प्रखण्ड के लोहड़ा ग्रामवाली व लोहड़ा चंचायत के पूर्व मृत्युवारी वरीय समाजसेवी बुद्धिनारायण पासवान को झारखण्ड क्रांति मंच की केन्द्रीय कमिटी के महासचिव मोरोनीत किया गया है। अध्यक्ष ने उके उज्ज्वल भविष्य की कामना करते हुए कहा कि बुद्धिनारायण पासवान को नेतृत्व में न करेंगे। युवा नेता सन्नी शुभा ने कहा जगननाथ दा हमेशा हमारे द्विलों में रहेंगे। युवा नेता सन्नी शुभा ने एक कार्यक्रम की राजनीति महोने के लिए किया गया है। जिसमें संसारी और उसका बच्चा गंभीर रूप से घायल हो गए। इसके बाद परिजनों के द्वारा

## जेएमएम ने शोकसभा आयोजित की

### नवीन मेल संवाददाता

मेदिनीनगर। जेएमएम के स्थानीय कार्यालय में शोकसभा का आयोजन किया गया। जहाँ जामुमों के नम आंखों के साथ जगननाथ महोने को पुण्य अपेक्षा और मौन धारणा कर श्रद्धांजलि दी। जामुमों के जिला सचिव ने कहा जगननाथ दा हमेशा हमारे द्विलों में रहेंगे। युवा नेता सन्नी शुभा ने एक कार्यक्रम के पथ पर चल कर कैसे संर्वधर्म किया जाता है। उन्होंने हमेशा झारखण्ड और झारखण्ड को जिले लिए अंदोलन किया। जिला सचिव ने कहा जगननाथ दा हमेशा हमेशा द्विलों में रहेंगे। 94 फीसदी की सत्य के पथ पर चल कर कैसे फेकड़े खरांड होने के बाद भी वे अंतिम समय तक झारखण्ड की सेवा करते रहे, वो नमाहन जीवत व्यक्तित्व के मालिक थे, ये ही उन्हें टायर व्यक्तियों में रहेगा। 94 फीसदी



की सत्य के पथ पर चल कर कैसे फेकड़े खरांड होने के बाद भी वे अंतिम समय तक झारखण्ड की सेवा करते रहे, वो नमाहन जीवत व्यक्तित्व के मालिक थे, ये ही उन्हें टायर व्यक्तियों में रहेंगे।

सच्चा झारखण्डी खो दिया, जिसकी भरपाई कभी भी संभव नहीं, अंतिम जोहार की इस शोकसभा में केन्द्रीय समिति सदस्य मुना सिंह, सुरील तिवारी, मोनज गुप्ता, कोषाध्यक्ष रमेश सिंह, उपाध्यक्ष राजेश सिंह, रंजन चंद्रवीर, कमाल खान, जामुमों नेता दीपक तिवारी, सन्नी शुभा, अधिष्ठक निंजा सिंह, हार्जी ललन, कौशल और सुशीला मिलते ही उपाध्यक्ष चौधरी, रंजन कुमार, बबलू चौधरी, अंदोलन चौधरी विंडो रेफर कर रहे।

## शॉर्ट सर्किट से घर में लगी आग

### नवीन मेल संवाददाता

मेदिनीनगर। शहर थाना क्षेत्र के पहाड़ी मोहल्ला में गुरुवार नामक व्यक्ति के घर शॉर्ट सर्किट से आग लग गई। जानकारी के अनुसार खुशीद घर में नहीं था टैंपो चलाने गया था। इसके बाद खासी नामक लोगों के द्वारा घर में आग लगने की सूचना उसको दी गई। जानकारी के अनुसार घर जिले लोगों की मदद से आग को बुझाने में सफल रहा। इस अगलों की घटना में घर में रखें लाखों रुपए का सामान जलकर राख हो गया। जानकारी के अनुसार खुशीद घर सिलेंडर लोगों के द्वारा पहुंचाने का काम करता है। टैंपो चलाने का गुजर-बसर कर रहा है।

**विधायक ने किया पथ का शिलान्यास**  
मेदिनीनगर। प्रबंदं छतरपुर पंचायत और मुरुमदाग पंचायत भवन से मध्यांती में मैन रोड तक लगभग तीन लाखीं रुपए की शिलान्यास का विधायक पुण्य देवी ने किया। इस अवसर पर एवं पूर्व सांसद भाजपा नेता मोनज कुमार भी उपस्थित थे। उपस्थित जनसमूह ने इस अंडेका किरण की और जायापुर एवं संघर्षक संघ की बैठक में सेवा संपुष्टि पर चर्चा

### नवीन मेल संवाददाता

मेदिनीनगर। खाते के पहाड़ी मोहल्ला में गुरुवार नामक व्यक्ति के घर शॉर्ट सर्किट से आग लग गई। जानकारी के अनुसार खुशीद घर में नहीं था टैंपो चलाने गया था। इसके बाद खासी नामक लोगों की मदद से आग को बुझाने में सफल रहा। इस अगलों की घटना में घर में रखें लाखों रुपए का सामान जलकर राख हो गया। जानकारी के अनुसार खुशीद घर सिलेंडर लोगों के द्वारा पहुंचाने का काम करता है। टैंपो चलाने का गुजर-बसर कर रहा है।

**माध्यमिक शिक्षक संघ की बैठक में सेवा संपुष्टि पर चर्चा**

संधं में 9 अप्रैल को रांची में होने वाली बैठक में भाग लेने के लिए शुक्रवार को माध्यमिक शिक्षकों की नियुक्ति में उच्च विद्यालय के शिक्षकों को मौका न मिलने के साथ-साथ नवीनकुरुक्ष शिक्षकों के सेवा संपुष्टि के विषय पर आंशका बैठक की गई। उत्तरांश नियुक्ति में उच्च विद्यालय के शिक्षकों को मौका न मिलने के साथ-साथ नवीनकुरुक्ष शिक्षकों के सेवा संपुष्टि के विषय पर आंशका बैठक की गई। उत्तरांश नियुक्ति में आंशका बैठक की गई। उत्तरांश नियुक्ति में उच्च विद्यालय के शिक्षकों को मौका न मिलना, माध्यमिक शिक्षकों के साथ सरावर खटखटाने की सलाह अतिरिक्त सभी साधियों ने एक स्वर से प्राचार्य नियुक्ति में आंशका बैठक की गई। उत्तरांश नियुक्ति में उच्च विद्यालय के शिक्षकों को मौका न मिलना, माध्यमिक शिक्षकों के साथ सरावर खटखटाने की सलाह अतिरिक्त सभी साधियों ने एक स्वर से अंदोलन करने के बैठक में बैठक देते हुए। इसमें प्रतिवेदन की गई। उत्तरांश नियुक्ति में उच्च विद्यालय के शिक्षकों को मौका न मिलना, माध्यमिक शिक्षकों के साथ सरावर खटखटाने की सलाह अतिरिक्त सभी साधियों ने एक स्वर से अंदोलन करने के बैठक में बैठक देते हुए। इसमें प्रतिवेदन की गई। उत्तरांश नियुक्ति में उच्च विद्यालय के शिक्षकों को मौका न मिलना, माध्यमिक शिक्षकों के साथ सरावर खटखटाने की सलाह अतिरिक्त सभी साधियों ने एक स्वर से अंदोलन करने के बैठक में बैठक देते हुए। इसमें प्रतिवेदन की गई। उत्तरांश नियुक्ति में उच्च विद्यालय के शिक्षकों को मौका न मिलना, माध्यमिक शिक्षकों क

दहेज हत्या का आरोपी पति गिरफ्तार, जेल



मेराल थाना प्रभारी नीतीश कुमार ने शुक्रवार को दहेज के लिए प्रतिवाद करते हुए हत्या करने के अधिकारी को गिरफ्तार कर जेल भेज दिया है। गिरफ्तार व्यक्ति टेकुर गांव निवासी रविंद्र चंद्रवंशी 28 वर्ष है। थाना प्रभारी ने बताया कि उक्त मामले में कांथा क्षेत्र के हार्यांच निवासी संसुक्त देवी पति सत्यंद राम के लिखत आवेदन के आधार पर बेटी नेहा देवी को पति रविंद्र चंद्रवंशी और उसके भाई द्वारा दहेज को लेकर प्रताङ्कित करते हुए हत्या करने के आरोप में मेराल थाना कांड संख्या 56 ऑफिस 23 के तहत मामला दर्ज किया गया था मुक्त के नेहा देवी शादी 3 वर्ष पूर्व हुआ था। उन्होंने कहा कि उक्त मामले में अनुसंधान करते हुए पति रविंद्र चंद्रवंशी को गिरफ्तार कर जेल भेज दिया है।

**गायत्री परिवार गढ़वा प्रखण्ड समन्वय समिति का हुआ पुनर्गठन**



गढ़वा। गायत्री परिवार गढ़वा सदर प्रखण्ड के कार्यकारीओं की एक बैठक सर्व यूं चंद्रवंशी की अव्यक्ति में संपन्न हुई। बैठक में गढ़वा सरकारी अधिकारी की पुनर्गठन किया गया। इसमें अधिकारी कुमार कुशवाहा को पुनर्गठन किया गया। सज्जन के तीसरे जुमे को लेकर रोजेदारों की भीड़ उमड़ पही। अराज उंटरी जमा रसिजद, चेचरीया जमा मस्जिद, बर्डीहा जमा मस्जिद, कथधार जमा मस्जिद, हुलहुला, नर्ही, सोनबरसा सहित अन्य मस्जिदों में रोजेदारों ने जुमे की नमाज अदा कर अपने सुख समृद्धि एवं देश में सांति तथा अमन की दुआएं मारी। जामिया इस्लामिया जब्बरिया पेशे इसमां अद्वृत कादिर साहब ने कहा कि पवित्र माह रमायाम गढ़वा के भारतीय संस्कृत ज्ञान परीक्षा संयोजक बनाया गया। इसके अलावे 21 सदस्यीय प्रखण्ड समन्वय समिति का गठन किया गया। बैठक में नवी अधिकारी ने बत्तमान सत्र में पूज्य गुरुद्वेरा पंडित श्रीम शर्मा के सभी अंदोलनों के लिए देने तथा वर्ष 2026 के माता भगवती देवी जयं शताब्दी वर्ष को लेकर शांतिकुंज हरिहर द्वारा निर्विशेष सभी कार्यकारी को प्रभावी रूप से सफल बनाने का निर्णय लिया। इस मौके पर जिला समन्वयक बिनोद पाठक ने गायत्री परिवार के उद्देश्यों पर विवार से प्रकाश दाला। बैठक में मुख्य प्रबंध ट्रस्टी संजय सोनी, सहायक प्रबंध ट्रस्टी डॉ आलोक रंजन द्वेरा, जिला महिला मंडल प्रभारी प्रिया पाठक, सहित काफी संख्या में महिला-पुरुष उपस्थित थे।

**झारखण्ड शिक्षा मंत्री के आकस्मिक निधन पर शोकसभा का आयोजन**



भवनाथपुर। सरस्वती शिशु विद्या मंदिर भवनाथपुर नरी, गढ़वा में झारखण्ड के शिक्षा मंत्री जगनाथ महतो के आकर्षित निधन पर शोक सभा का आयोजन किया गया। विद्यालय के प्रभारी प्रधानाचार्य श्री राम कुमार शर्मा आचार्य जी एवं सभी भैया बहनों ने 2 मिनट का मौन रखकर दिवंगत आत्मा को श्रद्धांजलि अर्पित की। प्रभारी प्रधानाचार्य श्री राम कुमार शर्मा आचार्य जी एवं सभी भैया बहनों ने उनके अवधि में भैया बहनों के लिए शिक्षा सुधार कार्य किया उनके कार्यों को सदा याद रखेंगे। वे विगत कई महीनों से अस्वस्थ थे। अवाक क तरीके विवाह ज्ञाने पर उन्हें गंभीर से चेन्नई एवं अरालिप्प कराया गया। इलाज के दौरान चेन्नई के प्रमोन्ट्री अस्पताल में उन्होंने अंतिम सांस लौटा शिक्षिका प्रमुख सुनी रितु जी ने भी शोक सभा का आयोजन किया।

विवाहालय परिवार के द्वारा ईश्वर से प्रार्थना की गई कि दिवंगत आत्मा को देखने के लिए शिक्षा सुधार कार्य की इच्छा किया जाए। उनके कार्यों को सदा याद रखेंगे। वे विगत कई महीनों से अस्वस्थ थे। अवाक क तरीके विवाह ज्ञाने पर उन्हें गंभीर से चेन्नई एवं अरालिप्प कराया गया। इलाज के दौरान चेन्नई के प्रमोन्ट्री अस्पताल में उन्होंने अंतिम सांस लौटा शिक्षिका प्रमुख सुनी रितु जी ने भी शोक सभा का आयोजन किया। विवाहालय परिवार के द्वारा ईश्वर से प्रार्थना की गई कि दिवंगत आत्मा को देखने के लिए शिक्षा सुधार की इच्छा किया जाए। उनके कार्यों को सदा याद रखेंगे। वे विगत कई महीनों से अस्वस्थ थे। अवाक क तरीके विवाह ज्ञाने पर उन्हें गंभीर से चेन्नई एवं अरालिप्प कराया गया। इलाज के दौरान चेन्नई के प्रमोन्ट्री अस्पताल में उन्होंने अंतिम सांस लौटा शिक्षिका प्रमुख सुनी रितु जी ने भी शोक सभा का आयोजन किया।

## बड़गढ़ : संत पीटर चर्च में मनाया गया गुड़ फ्राइडे

नवीन मेल संवाददाता। बड़गढ़ ईसाई धर्मिक मानवाओं के अनुसार, आज के दिन ईसा मसीह ने अपने प्राण त्याग दिए थे। रोमन साम्राज्य के शासक ने उनको राजदोह के आरोप में मृत्युदंड दिया था, जिसके फलस्वरूप उनको मूल्य से पहले कहर तह की यातनाएं दीं। ईसाई धर्म के लिए लोग इस दिन गुड़ फ्राइडे के रूप में याद करते हैं। पृथ्वी शुक्रवार के दिन हर ईसाईयों के द्वारा प्रार्थना किया जाता है। आज उपवास और पहेज का विषय मूल्य है आज के दिन ही ईसा मसीह को राजदोह के आरोप ले जाय गया था और उसी क्रूस पर उहूं लटकाकर मर डाला गया था। पूरे रस्ते उहूं यातनाएं दी गई थी। अपमानित किया गया था। इसी

घटना को याद करके शोक मनाया जाता है और पापों की क्षमा के लिए प्रार्थना किया जाता है।

आज के इस क्रूस रस्ता में

संत पीटर बालिका छात्रावास से शुरू होकर चर्च के प्रांगण में सामाजिक हुआ।

मैके पर पुरोहितोंने कहा कि ईसा मसीह ने मानवता की सेवा, दया, प्रेम, अद्विदा, सत्य के मार्ग पर चलने को प्रेरित किया। लोगों को अंधविश्वास और रुद्धिवारी सोच से बाहर निकालने का प्रयास किया। उनके द्वारा उपदेश का आत्म भी लोगों का मानवशान करते हैं। फारद ने अत्र में ईस्टर पूजन विधि के कार्यक्रमों की जानकारी दी। इस शोक वाया में भारी संख्या में ईसाई धर्मालबिलियों ने भाग लिया। उसे सफल बनाने में कैथोलिक सभा, चर्च के प्रधान प्रचारकर राजू कुजर, सहायक प्रचारकरण, धर्म बहने, महिला संघ और युवा संघ की प्रमुख भूमिका रही।

## वाहन चेकिंग अभियान में तीन बाइक जब्त

नवीन मेल संवाददाता। केतार

पुलिस अधीक्षक अंजनी कुमार ज्ञा के निर्देश पर शुक्रवार को केतार पुलिस ने काल मोड़ पर पंटी क्राइम के तहत सधन चाहने की वाहन चेकिंग अभियान चलाया। इस क्रम में पुलिस ने पैंथर्स और संजय ब्रह्म के नेतृत्व में सड़क से गुजरने वाली दर्जनों दो पहिया वाहनों की वाहन की कागजात, ड्राइवर लाइसेंस, इस्टरेस ट्रॉल लोडिंग, वाहन की डिक्टी की गहनता से जांच किया। जांच के दौरान

## अकीदतमंदों ने रमजान के तीसरे जुमे की नमाज अदा की

रोजेदारों ने जुमे की नमाज अदा कर अपने सुख समृद्धि व देश में शांति और अमन की दुआएं मारी।



रमजान का चल रहा है दुनिया भर के सभी मुस्लिम समुदाय के लोग इस महीने हर लम्हा अल्लाह की इबादत में लगाकर रोजा नमाज सहित अन्य मस्जिदों में रोजेदारों ने जुमे की नमाज अदा कर अपने सुख समृद्धि एवं देश में सांति तथा अमन की दुआएं मारी। जामिया इस्लामिया जब्बरिया पेशे इसमां अद्वृत कादिर साहब ने रहमतों के दरवाजे खोल देता है और गुनहगारों

को माफी आता करता है। मैके पर सदर तौहिद खान, तस्लीम खान सीनियर, अमिन खान, तस्लीम खान, शर्मील खान, लालबाबू खान, महमूद आलम, फलदून खान, हैदर खान, समसुल सिद्दीकी, मुहेल आलम, मक्सुद, असलतम, गुलाम, रासिन, इंतजार, समसिर, नौसाद, सहित बड़ी संख्या में लोगों ने नमाज अदा किया। बर्डीहा मस्जिद में सदर मुस्तक

अहमद शेख, डॉ ताहिर हुसैन, हाफिज मनउर अंसारी, डॉ रिजावान अहमद, मसउरवर अंसारी, कलाम अंसारी, वकील अहमद, सजिद रजा, अमीर हसन, तौहिद आलम, मक्सुद, असलतम, गुलाम, रासिन, इंतजार, समसिर, नौसाद, सहित बड़ी संख्या में लोगों ने नमाज अदा किया।

नवीन मेल संवाददाता। डंडाई डीलर के दुकान से कालाबाजारी के लिए ले जाए जा रहे थे बोरी चावल को ग्रामीणों के साथ गिरफ्तार कर पुलिस के द्वारा थाना ले लाया गया है। घटना गुरुवार रात्रि की 10 बजे की है। वही मामला डंडाई पंचायत स्थित बैलज़खरा गांव का डीलर सबेर महिला स्वर्वं सहायता समूह से जुड़ा है। थाना में जब दो दोस्रे पर तिरुप्ति मिल्स का नाम अंकित था।

बताया जाता है कि सीओ सह प्रखण्ड खाद आपूर्ति पदाधिकारी चोनाराम हेम्ब्रम के टेलिफोनिक निर्देश पर थाना प्रभारी साबार रात्रि की बारी में रहमतों के लिए ओम शांति ओम दो मिनट का मान स्वरा गया। तो वही ब्रदा सुमन अंतिम कर विनम श्रद्धांजलि दी गई। गैरतलब हो कि शिक्षा मंत्री विगत कई महीनों से लंगस की बीमारी से ग्रसित थे। वहीं से चावल के साथ उक्त दो दोस्रे पर तिरुप्ति लोगों में ले लिया गया। सीओ सह प्रखण्ड खाद आपूर्ति पदाधिकारी से चावल के साथ दोस्रे दोस्रे दो दोस्रे की बारी में ले लिया गया। उन्होंने एक पर वैष्णवी फूट का मार्का लगा हुआ था, तो दोस्रे पर तिरुप्ति लोगों में ले लिया गया। उन्होंने एक पर वैष्णवी फूट का मार्का लगा हुआ था, तो दोस्रे पर तिरुप्ति लोगों में ले लिया गया। उन्होंने एक पर वैष्णवी फूट का मार्का लगा हुआ था, तो दोस्रे पर तिरुप्ति लोगों में ले लिया गया। उन्होंने एक पर वैष्णवी फूट का मार्का लगा हुआ था, तो दोस्रे पर तिरुप्ति लोगों में ले लिया गया। उन्होंने एक पर वैष्णवी फूट का म

बिजली की चपेट में  
आने से 4 मरेशी मरे  
महाडांड। संत जेवियर  
कॉलेज स्थित गैस गोदाम के  
पांछे शुक्रवार की बिजली के  
चपेट में आने से करेंट लगने से  
चार मरेशी की मौत हो गई।  
जानवर मरेशी चर  
रहे थे, पास लोगों पाले से  
बिजली गुजरी हुई है, इसी  
बिजली के पोल के संपर्क में  
आते तीन बैल और एक गाय  
की मौत हुई। जिसमें मानवेत  
तिगा, जन कुजर, लखन ठोणे  
का जाकियोर पना का एक गाय  
की मौत हुई है।

### छात्र राजद की अपील, पुस्तक न बदलौ स्कूल

चबूत्र। छात्र राष्ट्रीय जनता दल  
के प्रदेश उपाध्यक्ष संजय यादव  
ने नियौती दिया है कि विद्यालय के  
लोग हर सत्र में पुस्तक का  
बदलाव नहीं करें। इससे क्षेत्र  
के गरीब बच्चों के अभिभावक  
के माथे पर पसीना आ जाता है  
और बच्चों का पढ़ना लिखना  
बंद करवा देते हैं।

**नाबालिग से छेड़छाड़ में  
दो आरोपी गिरफ्तार**  
बरवाडी। जिले के पुलिस  
कपान अंजनी अंजन के निर्देश  
पर बरवाडी थाना प्रभारी  
श्रीनिवास सिंह ने गुरुवार की देर  
रात छेड़छाड़ कर पसीना एवं  
मामले के दो आरोपी को  
गिरफ्तार किया है। थाना प्रभारी  
ने बताया कि वे पिछले महीने के  
25 तारीख के बाद से फरक  
चल रहे थे।

**छत पर रखे बिचाली में  
लगी आग, चारा राख**  
गिरद्वार (चतरा)। गिरद्वार थाना  
क्षेत्र अंतर्गत पहरा गांव निवासी  
इंद्रदेव साव पिता नाहू साव के  
छत पर रखे बिचाली में बोंते देर  
साम आग लग गयी। जिसे छत  
पर रखे बिचाली पशुओं के  
वर्षभर का चारा जलकर राख  
हो गया। अलगावी में भूतभोगी  
का लगभग 15 हजार का  
नुकसान हो गया। भूतभोगी ने  
बताया कि छत पर रखे बिचाली  
में कैसे आग लगी पता नहीं।

**कोरोना ने फिर पसारा  
पांच, वनरक्षी संक्रमित  
चरता।** शुक्रवार को सीएस के  
निर्देश पर जिले के कानूनी विधान  
सभा अंतर्गत पहरा गांव निवासी  
उर्फ मुख्यालय उर्फ विकास जि., पिता  
स्व. मुरारी यादव, ग्राम डुडवा,  
लातेहार और दीपक उरांव, पिता  
धमदिव उरांव, ग्राम ईचावार, लातेहार  
का नाम शामिल है। पुलिस अधीक्षक  
अंजनी अंजन ने प्रेस वार्ता कर  
बताया कि सूचना मिली थी कि जेल  
में रहने वाले कुख्यत अपराधी अमन  
साह जेल में ही बंद अपने सहयोगी  
हरि तिवारी एवं आशीष सावल  
मिलकर अपने गिरेह को चला रहे  
हैं। लातेहार के रहने वाले निवासी  
एवं यादव उर्फ अकाश यादव लातेहार  
जिला अंतर्गत अमन साव के कहने

पर कई अपराधिक घटनाओं को  
दबोचा गया। कड़ाई से पूछताछ करने  
के घर में गोलीबारी की घटना को  
बालामाथ थाना अंतर्गत एकल  
घटनाकाल के सब जेल कमांडर  
कुलपीय मेहता उर्फ विकेश जी के  
जेल चले जाने के बाद ही दरवाजा  
खुलवाया तो दरवाजा नहीं खोली  
तब भैं बाहर ही रही सो गाय। सुबह  
गाय वालों को इकट्ठा किया और  
मनिका थाना को सूचना दी।  
जिसके बाद मनिका थाना से  
एसआई राजकुमार तिगा, एसआई  
राम प्रताप सिंह, 8 समेत  
पुलिस बल के अन्य जवान  
घटनास्थल पर पहुंचे और योग्य  
स्थल के कठने पर विकेश जी के  
दीवारों पर तोड़ते थे तो देखा  
कि विवाहित छिपादेहर काफी  
फैला रहा है और अंदर से  
उपर्युक्त छिपादेहर का सामना  
नहीं हो रहा है। इस गिरेह में अब  
तक छह अपराधियों को गिरेह कर  
जेल में बंद हो रहे हैं। दोनों अपराध  
मिलकर अपने गिरेह को चला रहे  
हैं। लातेहार के रहने वाले निवासी  
एवं यादव उर्फ अकाश यादव लातेहार  
जिला अंतर्गत अमन साव के कहने

पर अंजाम दे रहे हैं। इस पर एसपी द्वारा  
गिरित विषय टीम द्वारा आपातकी की  
गई, जिसमें उक्त दोनों अपराधियों को  
दबोचा गया। कड़ाई से पूछताछ करने  
के घर में गोलीबारी की घटना को  
बालामाथ थाना अंतर्गत एकल  
घटनाकाल के सब जेल कमांडर  
कुलपीय मेहता उर्फ विकेश जी के  
जेल चले जाने के बाद ही दरवाजा  
खुलवाया तो दरवाजा नहीं खोली  
तब भैं बाहर ही रही सो गाय। सुबह  
गाय वालों को इकट्ठा किया और  
मनिका थाना को सूचना दी।  
जिसके बाद मनिका थाना से  
एसआई राजकुमार तिगा, एसआई  
राम प्रताप सिंह, 8 समेत  
पुलिस बल के विकेश जी के  
दीवारों पर तोड़ते थे तो देखा  
कि विवाहित छिपादेहर काफी फैला  
रहा है और अंदर से  
उपर्युक्त छिपादेहर का सामना  
नहीं हो रहा है। इस गिरेह में एवं  
उपर्युक्त छिपादेहर का सामना  
नहीं हो रहा है। लातेहार, चारा और  
रामगढ़ थानों में निवासी यादव पर 16  
मामले एवं दीपक उरांव पर पाच  
मामले एवं यादव के लिए एकल  
जिला अंतर्गत अमन साव के कहने

पर कई अपराधिक घटनाओं को  
दबोचा गया। कड़ाई से पूछताछ करने  
के घर में गोलीबारी की घटना को  
बालामाथ थाना अंतर्गत एकल  
घटनाकाल के सब जेल कमांडर  
कुलपीय मेहता उर्फ विकेश जी के  
जेल चले जाने के बाद ही दरवाजा  
खुलवाया तो दरवाजा नहीं खोली  
तब भैं बाहर ही रही सो गाय। सुबह  
गाय वालों को इकट्ठा किया और  
मनिका थाना को सूचना दी।  
जिसके बाद मनिका थाना से  
एसआई राजकुमार तिगा, एसआई  
राम प्रताप सिंह, 8 समेत  
पुलिस बल के विकेश जी के  
दीवारों पर तोड़ते थे तो देखा  
कि विवाहित छिपादेहर काफी फैला  
रहा है और अंदर से  
उपर्युक्त छिपादेहर का सामना  
नहीं हो रहा है। लातेहार, चारा और  
रामगढ़ थानों में निवासी यादव पर 16  
मामले एवं दीपक उरांव पर पाच  
मामले एवं यादव के लिए एकल  
जिला अंतर्गत अमन साव के कहने

पर कई अपराधिक घटनाओं को  
दबोचा गया। कड़ाई से पूछताछ करने  
के घर में गोलीबारी की घटना को  
बालामाथ थाना अंतर्गत एकल  
घटनाकाल के सब जेल कमांडर  
कुलपीय मेहता उर्फ विकेश जी के  
जेल चले जाने के बाद ही दरवाजा  
खुलवाया तो दरवाजा नहीं खोली  
तब भैं बाहर ही रही सो गाय। सुबह  
गाय वालों को इकट्ठा किया और  
मनिका थाना को सूचना दी।  
जिसके बाद मनिका थाना से  
एसआई राजकुमार तिगा, एसआई  
राम प्रताप सिंह, 8 समेत  
पुलिस बल के विकेश जी के  
दीवारों पर तोड़ते थे तो देखा  
कि विवाहित छिपादेहर काफी फैला  
रहा है और अंदर से  
उपर्युक्त छिपादेहर का सामना  
नहीं हो रहा है। लातेहार, चारा और  
रामगढ़ थानों में निवासी यादव पर 16  
मामले एवं दीपक उरांव पर पाच  
मामले एवं यादव के लिए एकल  
जिला अंतर्गत अमन साव के कहने

पर कई अपराधिक घटनाओं को  
दबोचा गया। कड़ाई से पूछताछ करने  
के घर में गोलीबारी की घटना को  
बालामाथ थाना अंतर्गत एकल  
घटनाकाल के सब जेल कमांडर  
कुलपीय मेहता उर्फ विकेश जी के  
जेल चले जाने के बाद ही दरवाजा  
खुलवाया तो दरवाजा नहीं खोली  
तब भैं बाहर ही रही सो गाय। सुबह  
गाय वालों को इकट्ठा किया और  
मनिका थाना को सूचना दी।  
जिसके बाद मनिका थाना से  
एसआई राजकुमार तिगा, एसआई  
राम प्रताप सिंह, 8 समेत  
पुलिस बल के विकेश जी के  
दीवारों पर तोड़ते थे तो देखा  
कि विवाहित छिपादेहर काफी फैला  
रहा है और अंदर से  
उपर्युक्त छिपादेहर का सामना  
नहीं हो रहा है। लातेहार, चारा और  
रामगढ़ थानों में निवासी यादव पर 16  
मामले एवं दीपक उरांव पर पाच  
मामले एवं यादव के लिए एकल  
जिला अंतर्गत अमन साव के कहने

पर कई अपराधिक घटनाओं को  
दबोचा गया। कड़ाई से पूछताछ करने  
के घर में गोलीबारी की घटना को  
बालामाथ थाना अंतर्गत एकल  
घटनाकाल के सब जेल कमांडर  
कुलपीय मेहता उर्फ विकेश जी के  
जेल चले जाने के बाद ही दरवाजा  
खुलवाया तो दरवाजा नहीं खोली  
तब भैं बाहर ही रही सो गाय। सुबह  
गाय वालों को इकट्ठा किया और  
मनिका थाना को सूचना दी।  
जिसके बाद मनिका थाना से  
एसआई राजकुमार तिगा, एसआई  
राम प्रताप सिंह, 8 समेत  
पुलिस बल के विकेश जी के  
दीवारों पर तोड़ते थे तो देखा  
कि विवाहित छिपादेहर काफी फैला  
रहा है और अंदर से  
उपर्युक्त छिपादेहर का सामना  
नहीं हो रहा है। लातेहार, चारा और  
रामगढ़ थानों में निवासी यादव पर 16  
मामले एवं दीपक उरांव पर पाच  
मामले एवं यादव के लिए एकल  
जिला अंतर्गत अमन साव के कहने

पर कई अपराधिक घटनाओं को  
दबोचा गया। कड़ाई से पूछताछ करने  
के घर में गोलीबारी की घटना को  
बालामाथ थाना अंतर्गत एकल  
घटनाकाल के सब जेल कमांडर  
कुलपीय मेहता उर्फ विकेश जी के  
जेल चले जाने के बाद ही दरवाजा  
खुलवाया तो दरवाजा नहीं खोली  
तब भैं बाहर ही रही सो गाय। सुबह  
गाय वालों को इकट्ठा किया और  
मनिका थाना को सूचना दी।  
जिसके बाद मनिका थाना से  
एसआई राजकुमार तिगा, एसआई  
राम प्रताप सिंह, 8 समेत  
पुलिस बल के विकेश जी के  
दीवारों पर तोड़ते थे तो देखा  
कि विवाहित छिपादेहर काफी फैला  
रहा है और अंदर से  
उपर्युक्त छिपादेहर का सामना  
नहीं हो रहा है। लातेहार, चारा और  
रामगढ़ थानों में निवासी यादव पर 16  
मामले एवं दीपक उरांव पर पाच  
मामले एवं यादव के लिए एकल  
जिला अंतर्गत अमन साव के कहने

पर कई अपराधिक घटनाओं को  
दबोचा गया। कड़ाई से पूछताछ करने  
के घर में गोलीबारी की घटना को  
बालामाथ थाना अंतर्गत एकल  
घटनाकाल के सब जेल कमांडर  
कुलपीय मेहता उर्फ विकेश जी के  
जेल चले जाने के बाद ही दरवाजा  
खुलवाया तो दरवाजा नहीं खोली  
तब भैं बाहर ही रही सो गाय। सुबह  
गाय वालों को इकट्ठा किया और  
मनिका थाना को सूचना दी।  
जिसके बाद मनिका थाना से  
एसआई राजकुमार तिगा, एसआई  
राम प्रताप सिंह, 8 समेत  
पुलिस बल के विकेश जी के  
दीवारों पर तोड़ते थे तो देखा  
कि विवाहित छिपादेहर काफी फैला  
रहा है और अंदर से  
उपर्युक्त छिपादेहर का सामना  
नहीं हो रहा है। ल



## मप्र के छह और उत्पादों को मिला जीआई टैग

एजेंसी। भोपाल

मध्य प्रदेश के हस्त शिल्प उत्पाद ने नवा इतिहास बनाया है। केंद्रीय वाणिज्य मंत्रालय के इंडस्ट्री प्रोशेन एंड इंटरनेशनल ट्रेड ग्राम मध्यप्रदेश के 6 उत्पादों को जीआई टैग दिया गया है। साथ ही प्रदेश में जीआई टैग प्राप्त उत्पादों की संख्या 19 हो गई है। प्रबंध संचालक मध्यप्रदेश खादी ग्रामीण बोर्ड एवं मुख्य कार्यालय अधिकारी सत्र वार्दास कार्यालय की अधिकारी सत्र वार्दास कार्यालय की अधिकारी अनुभा श्रीवास्तव ने बताया कि जीआई टैग (जिओग्राफिकल इंडिकेशन्स टैग) एक प्रकार का लेवल है, जिसमें किसी प्राइवेट को विशेष धोगालिक और रीवा के सुंदरजा-आम को

जीआई टैग प्रदान किया गया है। यह पहला अवसर है कि जब एक साथ प्रदेश के इन उत्पादों को जीआई टैग दिया गया है। साथ ही प्रदेश में जीआई टैग प्राप्त उत्पादों की संख्या 19 हो गई है। प्रबंध संचालक मध्यप्रदेश खादी ग्रामीण बोर्ड एवं मुख्य कार्यालय अधिकारी सत्र वार्दास कार्यालय की अधिकारी अनुभा श्रीवास्तव ने बताया कि जीआई टैग (जिओग्राफिकल इंडिकेशन्स टैग) एक प्रकार का लेवल है, जिसमें किसी प्राइवेट को विशेष धोगालिक



# शहद का अधिक सेवन पहुंचा सकता है नुकसान

**श**हद का अधिक सेवन किए जाने से कई स्वास्थ्य संबंधी समस्याएँ देखने को मिल सकती हैं। इसलिए अगर आप भी अधिक मात्रा में सेवन करते हैं, तो आपको भी इसे कठन करने की जरूरत है। नियमित मात्रा में शहद का सेवन आपके लिए अच्छा माना गया है। किंतु भी चीज का जरूरत से ज्यादा सेवन करना हमारे लिए अक्सर नुकसानदायक साबित होता है। ठीक उसी तरह चीजों की जाह शहद का सेवन करना एक हेल्दी ढांश है। लेकिन अधिक मात्रा में शहद का सेवन आपको नुकसान पहुंचा सकता है। बता दें कि

मधुमुखियों द्वारा फूलों के अमृत से शहद बनाया जाता है। शहद बजन घटाने के अलावा अन्य कई स्वास्थ्य संबंधी लाभ के लिए इस्तेमाल किया जाता है। वहाँ इस्प्रिटी ब्रूस्ट करने के लिए चाय में और कढ़े में शहद का इस्तेमाल किया जाता था। लेकिन क्या आप जानते हैं कि जरूरत से ज्यादा शहद का सेवन आपको सेहत को नुकसान भी पहुंचा सकता है।

## ब्लड शुगर लेवल

आपको बता दें कि शहद काबोहाइड्रेट और चीजों से भरपूर होता है। लेकिन अग आप ज्यादा मात्रा में शहद का नियमित सेवन करते हैं तो वह आपके शरीर में ब्लड शुगर लेवल बढ़ा सकता है। ऐसे में



अगर आपको डायबिटीज संबंधी बीमारी से परेशान हैं तो शहद के अधिक सेवन से आपके शरीर में शकरी का स्तर बढ़ सकता है। डायबिटीज के मरीजों में शकरी के स्तर में वृद्धि होने से यह आपके स्वास्थ्य के लिए काफी खतरनाक साबित हो सकता है। इसलिए आपको इसके अधिक सेवन से बचना चाहिए।

## पाचन संबंधी समस्या

इसके साथ ही शहद के अधिक सेवन से कब्ज जैसी पाचन संबंधी समस्याओं से आप परेशान हो सकते हैं। बता दें कि शहद में हाइफुक्टोज कंटेट मौजूद होता है। जिससे आपको कठज की शिकायत हो सकती है। वहाँ लें समय तक ब्लड प्रेशर कम होने से आपके

ब्लॉटिंग और डायरिया की समस्या भी पैदा हो सकती है। आपका शरीर एक बार में ज्यादा सेवन करते हैं तो आपको इस तरह की स्वास्थ्य संबंधी समस्याओं का सामना करना पड़ सकता है।

## ब्लड प्रेशर

हाई ब्लड प्रेशर वाले लोगों के लिए शहद का सेवन काफी फायदेर महीने होता है। वहाँ अगर इसका अधिक मात्रा में सेवन करते हैं, तो आपको सावधान होने की जरूरत है। यहाँकि शहद का अधिक सेवन आपके वजन को बढ़ाता है। शहद में अतिरिक्त कैलोरी, चीजों और काबोहाइड्रेट मौजूद होता है। जो आपके वजन घटाने में कई मुश्किलें खड़ी कर सकता है। इसलिए अगर आप भी वजन घटाना चाहते हैं तो वहाँ लें समय तक ब्लड प्रेशर कम होने से आपके

दिल पर इसका बुरा असर पड़ता है। इसलिए अगर आप भी शहद का सृज्यादा सेवन करते हैं तो आपको इस जरूरत है। जिससे आपको इस तरह की स्वास्थ्य संबंधी समस्याओं का सामना करना पड़ सकता है।

## वजन

जिन लोगों का वजन कम होता है है उनके लिए शहद एक बेस्ट ऑफार होता है। लेकिन अग आप वजन कम करना चाहते हैं तो आपको शहद के सेवन से बचना चाहिए। यहाँकि शहद का अधिक सेवन आपके वजन को बढ़ाता है। शहद में अतिरिक्त कैलोरी, चीजों और काबोहाइड्रेट मौजूद होता है। जो आपके वजन घटाने में कई मुश्किलें खड़ी कर सकता है। इसलिए अगर आप भी वजन घटाना चाहते हैं तो वहाँ लें समय तक ब्लड प्रेशर कम होने से आपके

अधिक सेवन से बचना चाहिए।

## दांत संबंधी समस्याएं

बहुत अधिक शहद के सेवन से आपको दांत संबंधी समस्याओं से भी गुजरना पड़ सकता है। अधिक शहद मतलब अधिक चीजों, जो आपके दांतों की सड़न को बढ़ा सकता है। यूएसीए नेशनल न्यूट्रिटिं डेटाबेस के मुताबिक शहद का लगभग 82 प्रतिशत चीजों है। जिससे आपके दांतों को नुकसान पहुंचता है। शहद चिपचिपा होने के कारण

आपके दांतों को आसानी से जकड़ सकता है। साथ ही यह आपके दांतों की सड़न को बढ़ावा भी दे सकता है।

## कितनी मात्रा में करें सेवन

शहद का सेवन अधिक मात्रा में किए जाने से आपको ऊपर बढ़ावा गई कोई भी समस्या हो सकती है। ऐसे में शहद के सेवन में संयम बरतना काफी जरूरी होता है। अगर हर दिन करीब 50 मिलीलीटर शहद का सेवन किया जाए तो यह आपके वजन को बढ़ाता है। शहद में अतिरिक्त कैलोरी, चीजों और काबोहाइड्रेट मौजूद होता है। जो आपके वजन घटाने में कई मुश्किलें खड़ी कर सकता है। इसलिए अगर आप भी वजन घटाना चाहते हैं तो वहाँ लें समय तक ब्लड प्रेशर कम होने के कारण

♦ अनन्या मिश्रा

रोना के बाद से हम सभी साफ-सफाई को लेकर ज्यादा सजग और सतर्क हो गए हैं। एक रिसर्च के मुताबिक पानी पीने वाली बोतल में टॉयलेट सीट से कई गुना अधिक बैक्टीरिया होते हैं। इसलिए इन चीजों की साफ सफाई की विशेष ध्यान रखना चाहिए।

कोविड के बाद से हम सभी साफ-सफाई को लेकर अधिक जागरूक हो गए हैं। फिर चाहे बात बार-बार हाथ साफ करने की हो या बाहर से आए फल, सब्जी और खाने आदि की हो। इनको सैनेटाइज करने के बाद ही उपयोग में लाया जाता है।

बेशक कोरोना महामारी के बाद शुरू हुई हमारी यह आदत हमें खतरनाक बैक्टीरिया और वायरस से बचाता है। लेकिन क्या आप जानते हैं कि इसके बाद भी आप सेफ नहीं हैं। एक रिसर्च के अनुसार, बार-बार इस्तेमाल की जाने वाली पानी की बोतल में एक टॉयलेट सीट से अधिक गंदी होती है। पानी की बोतल में टॉयलेट सीट के मुकाबले 40 हजार गुना ज्यादा बैक्टीरिया याएं सिंधु आपके दांतों को नुकसान पहुंचता है। शहद

को रोना के बाद से हम सभी साफ-सफाई को लेकर ज्यादा सजग और सतर्क हो गए हैं।

एक रिसर्च के मुताबिक पानी पीने वाली बोतल में टॉयलेट सीट से कई गुना अधिक बैक्टीरिया होते हैं। इसलिए इन चीजों की साफ सफाई की विशेष ध्यान रखना चाहिए।

कोविड के बाद से हम सभी साफ-सफाई को लेकर अधिक जागरूक हो गए हैं। फिर चाहे बात बार-बार हाथ साफ करने की हो या बाहर से आए फल, सब्जी और खाने आदि की हो। इनको सैनेटाइज करने के बाद ही उपयोग में लाया जाता है।

बेशक कोरोना महामारी के बाद शुरू हुई हमारी यह आदत हमें खतरनाक होता है। लेकिन क्या आप जानते हैं कि इसके बाद भी आप सेफ नहीं हैं। एक रिसर्च के अनुसार, बार-बार इस्तेमाल की जाने वाली पानी की बोतल में एक टॉयलेट सीट से कई गुना अधिक गंदी होती है। पानी की बोतल में टॉयलेट सीट के मुकाबले 40 हजार गुना ज्यादा बैक्टीरिया याएं सिंधु आपके दांतों को नुकसान पहुंचता है। शहद

चिपचिपा होने के कारण हिडेन होते हैं। जो दिखाई नहीं होते हैं। लेकिन यह हमारी सेहत पर गहरा होते हैं। यह बैक्टीरिया होते हैं। बता दें कि यह बैक्टीरिया इतना ज्यादा खतरनाक होते हैं। जिसके कारण एक बार हम खयंकर तरीके से बीमार हो जाते हैं।

दो तरह के बैक्टीरिया

अमेरिका की बॉटर प्लूफीफायर और ट्रीमेंट पर काम करने वाली कंपनी बॉटरफिल्टरगुरु.कॉम के अनुसार, दोबार उपयोग में लाई जाने वाली पानी की बोतल के सभी पार्ट्स का संयम बरतना काफी जरूरी होता है। अगर हर दिन करीब 50 मिलीलीटर शहद का सेवन किया जाए तो यह आपके वजन को बढ़ाता है। शहद में अतिरिक्त कैलोरी, चीजों और काबोहाइड्रेट मौजूद होता है। जो आपके वजन घटाने में कई मुश्किलें खड़ी कर सकता है। इसलिए अगर आप भी वजन घटाना चाहते हैं तो वहाँ लें समय तक ब्लड प्रेशर कम होने के कारण

♦ अनन्या मिश्रा

शहद का सेवन अधिक मात्रा में किए जाने से आपको ऊपर बढ़ावा गई कोई भी समस्या हो सकती है। ऐसे में शहद के सेवन से बचना चाहिए।

बैक्टीरिया को खत्म करने के काम में कम 20 मिनट तक आपको उबालने और इसके बाद पीने में इस्तेमाल करें।

बैक्टीरिया को खत्म करने के काम में कम 20 मिनट तक आपको उबालने और इसके बाद पीने में इस्तेमाल करें।

बैक्टीरिया को खत्म करने के काम में कम 20 मिनट तक आपको उबालने और इसके बाद पीने में इस्तेमाल करें।

बैक्टीरिया को खत्म करने के काम में कम 20 मिनट तक आपको उबालने और इसके बाद पीने में इस्तेमाल करें।

बैक्टीरिया को खत्म करने के काम में कम 20 मिनट तक आपको उबालने और इसके बाद पीने में इस्तेमाल करें।

बैक्टीरिया को खत्म करने के काम में कम 20 मिनट तक आपको उबालने और इसके बाद पीने में इस्तेमाल करें।

बैक्टीरिया को खत्म करने के काम में कम 20 मिनट तक आपको उबालने और इसके बाद पीने में इस्तेमाल करें।

बैक्टीरिया को खत्म करने के काम में कम 20 मिनट तक आपको उबालने और इसके बाद पीने में इस्तेमाल करें।

बैक्टीरिया को खत्म करने के काम में कम 20 मिनट तक





# दिल्ली कैपिटल्स ने पूर्वोत्तर में अपनी पहली क्रिकेट अकादमी खोली

एजेंसी। गुवाहाटी

जोएसडब्ल्यू-जीएसआर की सह-स्वामित्व वाली आईपीएल फ्रेंचाइजी दिल्ली कैपिटल्स ने पूर्वोत्तर में अपनी पहली डीसी क्रिकेट अकादमी खोलने के लिए आईसीओएन स्पोर्ट्स अकादमी के साथ हाथ मिलाया है।

आईसीओएन स्पोर्ट्स अकादमी और दिल्ली कैपिटल्स के बीच सहयोग जनवरी 2023 में शुरू हुआ था, लेकिन नई डीसी क्रिकेट अकादमी के बारे में आधिकारिक घोषणा शुरूवात को गुवाहाटी में एक प्रेस कॉन्फ्रेंस के दौरान की गई।

आईसीओएन स्पोर्ट्स अकादमी गुवाहाटी में पहली क्रिकेट सुविधा है, जिसमें एक इनडोर प्रशिक्षण क्षेत्र है।



अकादमी कई नवोदित क्रिकेटरों को अपने कौशल को सुधारने के लिए आवास की सुविधा और कई टर्फ भी प्रदान करती है।

पूर्वोत्तर क्षेत्र के युवाओं के पास अव्याधिक योग्य बीसीसीआई स्टर 2 कोचों और विश्व

स्तरीय प्रशिक्षण सुविधाओं के समर्थन के साथ क्रिकेटरों के रूप में विकसित होने का एक शानदार अवसर है।

आईसीओएन स्पोर्ट्स अकादमी के साथ सहयोग के बारे में बात करते हुए,

डीसी क्रिकेट निदेशक सौरव गांगुली ने कहा, "शुगवाहाटी में दिल्ली कैपिटल्स क्रिकेट अकादमी कई युवा लड़कों और लड़कियों को अच्छे पियर और पिचों में प्रशिक्षित करने का अवसर दीया। मुझे यकीन है कि हम जल्दी युवा क्रिकेटरों को देखेंगे, जो पूर्वोत्तर क्षेत्र से दिल्ली कैपिटल्स के समर्थन से भारत के लिए खेलते नजर आयें।"

इस बीच, सैयद जफरी जकरिया, (प्रमुख कोच, डीसी आईसीओएन अकादमी) ने प्रशिक्षण केंद्र में सुविधाओं के बारे में बात की, उन्होंने कहा, "हमारे पास गुवाहाटी के एक आईसीओएन स्कूल परिसर में एक अति-आधुनिक इन्डोर क्रिकेट सुविधा है। प्रशिक्षण सुविधा में चार आईसीओएन अकादमी मैजूद थे।"

आउटडोर एस्ट्रोटर्फ विकेट शामिल हैं। छात्रों के लिए क्षेत्रक्रांति का अभ्यास करने के लिए एक छोटा सा मैदान भी है।

इस अवसर पर दिल्ली कैपिटल्स के क्रिकेट निदेशक सौरव गांगुली, हेड कोच रिकी पोर्टिंग, सहायक कोच प्रवीन आर्मे, शेन वॉस्मन, जागृत आनंद (डीसी क्रिकेट अकादमीयों के प्रमुख) देवाशीप बोरा, सचिव, आईसीओएन युप ऑफ इंस्टीट्यूट्स, गजिंटर सिंह, संयुक्त सचिव, अमर क्रिकेट एसोसिएशन, राजदीप ओझा, उपाध्यक्ष, असम क्रिकेट एसोसिएशन, नाबा भद्रजी, अध्यक्ष, मेघालय क्रिकेट एसोसिएशन और सैयद जफरी जकरिया, हेड कोच, डीसी

इंस्टीट्यूट के अनुसार कावालिक ने साथ इंटर्व्यू में कहा, "मैं बहुत खुश हूं मैं अपने जीवन के सबसे महत्वपूर्ण क्षण की तैयारी कर रही हूं और अपना करियर निलंबित कर रही हूं। शिनुआ की रिपोर्ट के अनुसार कावालिक ने साथ ही कहा कि वह नहीं जानती कि वह

# ओलम्पिक चैंपियन होलुब कोवालिक गर्भवती



एजेंसी। वारसा

दो बार की ओलम्पिक पदक विजेता पोलैंड की स्प्रिंटर मालगोजाजा होलुब कोवालिक ने घोषणा की है कि वह गर्भवती है और अपना करियर निलंबित कर रही है। शिनुआ की रिपोर्ट के अनुसार कोवालिक ने साथ ही कहा कि वह नहीं जानती कि वह

## आईपीएल मैचों के लिए धर्मशाला स्टेडियम तैयार

# 17-19 मई को खेले जाएंगे मुकाबले

एजेंसी। धर्मशाला

10 साल के लंबे अंतराल के बाद दुनिया के खेलमूरत क्रिकेट स्टेडियम में शुमार धर्मशाला क्रिकेट स्टेडियम में 17 और 19 मई को खेले जाने वाले आईपीएल मैचों के लिए ऐटेंड मैदान पूरी तरह से तैयार हो चुका है। धर्मशाला स्टेडियम में आईपीएल के अंतिम पड़ाव में 67वें व 70वें मैच का आयोजन किया जाएगा। 17 मई को खेले जाने वाले पहले मैच के लिए मैजिबान किंग्स इलेवन के दौजाव व दिल्ली कैपिटल्स की टीमें 15 मई को धर्मशाला पूंछ च जाएंगी, जबकि 19 मई को दूसरे मैच के लिए राजस्थान रायल्स की टीम 18 मई को पहुंचेंगी। राजाब इलेवन पंजाब और राजस्थान रॉयल्स के बीच यह मैच खेला जाना है।



दलाईलामा, राज्यपाल व सीएम को भी निमंत्रण

धर्मशाला स्टेडियम में खेले जाने वाले आईपीएल मैचों के लिए तिब्बती धर्मगुरु दलाईलामा, प्रदेश के राज्यपाल व मुख्यमंत्री को भी निमंत्रण दिया जाएगा। उन्होंने कहा कि मैचों के देखने के लिए अॉनलाइन टिकटों की बिक्री जल्द ही शुरू हो जाएगी। जबकि धर्मशाला मैचों की लिए क्रिकेट बोर्ड फाइनल आयोडिन प्ले-ऑफ पर लटका हुआ था। लेकिन आखिरी सेकंड में कालंसन नियंत्रण नहीं बनाया रख सके और मुकाबला हारा गया। मुकाबले में कालंसन ने उन्हें चेसेलन मार्ट्स से बाहर कर दिया। कालंसन और उनके पुराने प्रतिवादी नाकमुरा दो द्वारा रैपिड गेम में अपने-समने हो गए थे। इसके बाद लॉर्सर ब्रैकेट फाइनल आयोडिन प्ले-ऑफ पर लटका हुआ था।

एजेंसी। नई दिल्ली

एक रिपोर्ट में कहा गया है कि कुजरात एकाउन्टेल में कालंसन अपने गोली देखने के लिए नाकमुरा ने अपने राजा के साथ देखने जाएंगे। जीएप डेविड हॉवेल के अनुसार इसके बाद खेल समाप्त हो गया। इसके पहले

## नाकमुरा ने विश्व चैंपियन कार्लसन को दी मात

नई दिल्ली। विश्व चैंपियन के रूप में मैनस कालंसन का आखिरी इंवेंटर विफल रहा। हिकारु नाकमुरा के खिलाफ एक नाटकीय मैच में द्वारा नीली मात्रा मार्गिता ने उन्हें चेसेलन मार्ट्स से बाहर कर दिया। कालंसन और उनके पुराने प्रतिवादी नाकमुरा दो द्वारा रैपिड गेम में अपने-समने हो गए थे। इसके बाद लॉर्सर ब्रैकेट फाइनल आयोडिन प्ले-ऑफ पर लटका हुआ था।

एजेंसी। नई दिल्ली

एक रिपोर्ट में कहा गया है कि कुजरात एकाउन्टेल में कालंसन अपने गोली देखने के लिए नाकमुरा ने अपने राजा के साथ देखने जाएंगे। जीएप डेविड हॉवेल के अनुसार इसके बाद खेल समाप्त हो गया। इसके पहले

## आईपीएल के टीवी व्यूअरशिप में भारी गिरावट

# डिजिटल व्यूअरशिप में जबरदस्त उछाल



एक रिपोर्ट में कहा गया है कि कुजरात एकाउन्टेल में कालंसन अपने गोली देखने के लिए नाकमुरा ने अपने राजा के साथ देखने जाएंगे। जीएप डेविड हॉवेल के अनुसार इसके बाद खेल समाप्त हो गया। इसके पहले

ही सप्ताह में पार कर ली। एक बायान में रिपोर्ट में कहा गया है, जिसे सिनेमा का आईपीएल डेल्टा-रिकॉर्ड-ब्रेकिंग ऑपरेटर डेल्टा सबसे ज्यादा संघर्ष कर रहा था। जीएप डेविड हॉवेल के अनुसार इसके बाद खेल समाप्त हो गया। इसके पहले

ही सप्ताह में पार कर ली। एक बायान में रिपोर्ट में कहा गया है, जिसे सिनेमा का आईपीएल डेल्टा-रिकॉर्ड-ब्रेकिंग ऑपरेटर डेल्टा सबसे ज्यादा संघर्ष कर रहा था। जीएप डेविड हॉवेल के अनुसार इसके बाद खेल समाप्त हो गया। इसके पहले

एजेंसी। नई दिल्ली

एक रिपोर्ट में कहा गया है कि कुजरात एकाउन्टेल में कालंसन अपने गोली देखने के लिए नाकमुरा ने अपने राजा के साथ देखने जाएंगे। जीएप डेविड हॉवेल के अनुसार इसके बाद खेल समाप्त हो गया। इसके पहले

एजेंसी। नई दिल्ली

एक रिपोर्ट में कहा गया है कि कुजरात एकाउन्टेल में कालंसन अपने गोली देखने के लिए नाकमुरा ने अपने राजा के साथ देखने जाएंगे। जीएप डेविड हॉवेल के अनुसार इसके बाद खेल समाप्त हो गया। इसके पहले

एजेंसी। नई दिल्ली

एक रिपोर्ट में कहा गया है कि कुजरात एकाउन्टेल में कालंसन अपने गोली देखने के लिए नाकमुरा ने अपने राजा के साथ देखने जाएंगे। जीएप डेविड हॉवेल के अनुसार इसके बाद खेल समाप्त हो गया। इसके पहले

एजेंसी। नई दिल्ली

एक रिपोर्ट में कहा गया है कि कुजरात एकाउन्टेल में कालंसन अपने गोली देखने के लिए नाकमुरा ने अपने राजा के साथ देखने जाएंगे। जीएप डेविड हॉवेल के अनुसार इसके बाद खेल समाप्त हो गया। इसके पहले

एजेंसी। नई दिल्ली

एक रिपोर्ट में कहा गया है कि कुजरात एकाउन्टेल में कालंसन अपने गोली देखने के लिए नाकमुरा ने अपने राजा के साथ देखने जाएंगे। जीएप डेविड हॉवेल के अनुसार इसके बाद खेल समाप्त हो गया। इसके पहले

एजेंसी। नई दिल्ली

एक रिपोर्ट में कहा गया है कि कुज