



नवरात्रि का छठा दिन मां कात्यायनी की उपासना का दिन होता है। इनके पूजन से अद्भुत शक्ति का संचार होता है व दुश्मनों का संहार करने में ये सक्षम बनती हैं। इनका ध्यान गोविली बेला में करना होता है। मां कात्यायनी का स्वरूप अत्यंत घमला और भास्तर है। इनकी चार भूमियाँ हैं। माताजी की दाहिनी तरफ का ऊपरवाला हाथ अभ्यमुद्रा में तथा नीचेवाला वरमुद्रा में है। बार्यी तरफ के ऊपरवाले हाथ में तलवार और नीचेवाले हाथ में कमल-पुष्प सुधोमित है। इनका वाहन सिंह है।

दृष्टिहासी-ज्योतिकरा
शार्दूलवरयान
कात्यायनी शुभं द्वादशी
वानवातिनी॥

मां दुर्गा की छठी शक्ति को कात्यायनी के रूप में जाना जाता है। कात्यायन इन्द्रिय की पुरी को रूप में जन्म लेने के कारण उनके इस स्वरूप का नाम कात्यायनी पड़ा। इस दिन साधक का मन 'आङ्ग' वक्र में स्थित होता है। योग साधना में इस आङ्ग वक्र का अत्यंत महत्वपूर्ण स्थान है। इस वक्र में स्थित मनवाला साधक मां कात्यायनी के दर्शणों में अपना सर्वरूप विवेदित कर देता है। परिष्कृत अमदान करनेवाले ऐसे भूतों को सहज भाव से मां के दर्शन प्राप्त हो जाते हैं। मां कात्यायनी अमोघ फलदायिनी है।

चाईबासा में नक्सलियों के आईईडी विस्फोट में महिला की मौत, एक घायल

नवीन मेल संवाददाता। चाईबासा जिले के नक्सल प्रभावित मुफसिल थाना क्षेत्र के अंजदबेड़ा गांव के चिंडियाबड़ा टोला जंगल में नक्सलियों के आईईडी विस्फोट में शनिवार की एक महिला की मौत हो गई। अंगकरि एक अन्य महिला गंभीर रूप से घायल हो गई। मुरका की पहचान चिंडियाबड़ा टोला निवासी गुरवारी तामसोय (62) के रूप में हुई है जबकि चांदु तामसोय (62) गंभीर रूप से जख्मी हो गई। घटना के समय दोनों महिलाएं जंगल में पता तोड़ने गई थीं। ग्रामीणों ने जगल में आईईडी लगाये थे। जंगल में पता तोड़ने गयी दो महिलाएं इनकी चर्पें में आ गयी। घटना शनिवार दोपहर के बाद घटी है। उन्होंने बताया कि रविवार सुबह ग्रामीणों के माध्यम से इसकी जानकारी मिली। उल्लेखनीय है कि नक्सलियों के आईईडी विस्फोट में अब तक कई जवान और ग्रामीण मरे जा चुके हैं।



जगुआर, सीआरपीएफ के जवान मौके पर पहुंचे। ग्रामीणों के सहयोग से पुलिस ने जख्मी महिला को सदर अस्पताल में भर्ती कराया। उसकी हालत स्थिर है। मृत महिला जंगल में पता तोड़ने गई थी। ग्रामीणों ने रविवार को घटना की जानकारी पुलिस के लिए शीतमृदू में रखा गया है।

एसपी आशुतोष शेखर ने बताया कि

देवघर-पटना हवाई सेवा शुरू

यात्रियों को पहनाई गई फूलों की माला, मिठाई भी खिलाई गई

यात्रियों ने बयां की खुशी



यात्रियों को पहनाई गई फूलों की माला, मिठाई भी खिलाई गई। यात्रियों ने बयां की खुशी को देखा के पातना के लिए उड़ान सेवा शुरू हो गई। रविवार को बाबा नगरी से पहली बार पटना के लिए हवाई जहाज ने उड़ान भरी। पहले दिन यहां से जो यात्री गए उनमें से कुछ को पटना, कुछ को पटना के रसरे देश के लिए उड़ान सेवा शुरू हो गई।

जानकारी हो कि पटना के लिए हवाई जहाज सप्ताह में चार दिन चलती है। यह फ्लाइट सोमवार, बुधवार, शुक्रवार और रविवार हो गया। 76 सवारी की क्षमता वाला यह हवाई जहाज कोलकाता से देखा गया। एयरपोर्ट पहुंचने पर इन यात्रियों का एयरपोर्ट के कर्मियों वे इंडिगो एयरलाइंस के कर्मियों द्वारा

आएगा और फिर कोलकाता लौट दिन ▶▶ शेष पृष्ठ 11 पर

भव्य स्वागत किया गया। यात्रियों को फूलों की माला पहनाई गई और मिठाई भी खिलाई गई। जानकारी हो कि पटना के लिए हवाई जहाज सप्ताह में चार दिन चलती है। यह फ्लाइट सोमवार, बुधवार, शुक्रवार और रविवार हो गया। 76 सवारी की क्षमता वाला यह हवाई जहाज कोलकाता से देखा गया। एयरपोर्ट पहुंचने पर इन यात्रियों का एयरपोर्ट के कर्मियों वे

आएगा और फिर कोलकाता लौट दिन ▶▶ शेष पृष्ठ 11 पर

मां दुर्गा की छठी शक्ति को कात्यायनी के रूप में जाना जाता है। कात्यायन इन्द्रिय की पुरी को रूप में जन्म लेने के कारण उनके इस स्वरूप का नाम कात्यायनी पड़ा। इस दिन साधक का मन 'आङ्ग' वक्र में स्थित होता है। योग साधना में इस आङ्ग वक्र का अत्यंत महत्वपूर्ण स्थान है। इस वक्र में स्थित मनवाला साधक मां कात्यायनी के दर्शणों में अपना सर्वरूप विवेदित कर देता है। परिष्कृत अमदान करनेवाले ऐसे भूतों को सहज भाव से मां के दर्शन प्राप्त हो जाते हैं। मां कात्यायनी अमोघ फलदायिनी है।

मां दिउङ्गी के दरबार में स्परिवार पहुंचे मुख्यमंत्री

पूरे विधि-विधान से की पूजा-अर्चना



नवीन मेल संवाददाता। रांची

मुख्यमंत्री हेमंत सोरेन चैत्र नवरात्र के पातना अवसर पर रविवार को रांची तामसोय के दरबार में पहुंचे। उन्होंने मंदिर में पूरे विधि-विधान से पूजा-अर्चना कर रखी तथा उन्नीष्ठ करायी जारी की। मुख्यमंत्री ने उन्नीष्ठ जराई कि मंदिर के सौंदर्यकरण का कार्य जल्द पूरा हो जाएगा और श्रद्धालु भव्य मंदिर का दर्शन करेंगे।

नवीन मेल संवाददाता। रांची

श्रद्धालुओं की गहरी आस्था है। यहां मां के दर्शन और आशीर्वाद के लिए देशभार से श्रद्धालु के प्रियरारोगी को विकसित करने की कार्य योजना बनाई है। मुख्यमंत्री ने उन्नीष्ठ जराई कि मंदिर के सौंदर्यकरण का कार्य जल्द पूरा हो जाएगा और श्रद्धालु भव्य मंदिर का दर्शन करेंगे।

नवीन मेल संवाददाता। रांची

श्रद्धालुओं की गहरी आस्था है। यहां मां के दर्शन और आशीर्वाद के लिए देशभार से श्रद्धालु के प्रियरारोगी को विकसित करने की कार्य योजना बनाई है। मुख्यमंत्री ने उन्नीष्ठ जराई कि मंदिर के सौंदर्यकरण का कार्य जल्द पूरा हो जाएगा और श्रद्धालु भव्य मंदिर का दर्शन करेंगे।

नवीन मेल संवाददाता। रांची

श्रद्धालुओं की गहरी आस्था है। यहां मां के दर्शन और आशीर्वाद के लिए देशभार से श्रद्धालु के प्रियरारोगी को विकसित करने की कार्य योजना बनाई है। मुख्यमंत्री ने उन्नीष्ठ जराई कि मंदिर के सौंदर्यकरण का कार्य जल्द पूरा हो जाएगा और श्रद्धालु भव्य मंदिर का दर्शन करेंगे।

नवीन मेल संवाददाता। रांची

श्रद्धालुओं की गहरी आस्था है। यहां मां के दर्शन और आशीर्वाद के लिए देशभार से श्रद्धालु के प्रियरारोगी को विकसित करने की कार्य योजना बनाई है। मुख्यमंत्री ने उन्नीष्ठ जराई कि मंदिर के सौंदर्यकरण का कार्य जल्द पूरा हो जाएगा और श्रद्धालु भव्य मंदिर का दर्शन करेंगे।

नवीन मेल संवाददाता। रांची

श्रद्धालुओं की गहरी आस्था है। यहां मां के दर्शन और आशीर्वाद के लिए देशभार से श्रद्धालु के प्रियरारोगी को विकसित करने की कार्य योजना बनाई है। मुख्यमंत्री ने उन्नीष्ठ जराई कि मंदिर के सौंदर्यकरण का कार्य जल्द पूरा हो जाएगा और श्रद्धालु भव्य मंदिर का दर्शन करेंगे।

नवीन मेल संवाददाता। रांची

श्रद्धालुओं की गहरी आस्था है। यहां मां के दर्शन और आशीर्वाद के लिए देशभार से श्रद्धालु के प्रियरारोगी को विकसित करने की कार्य योजना बनाई है। मुख्यमंत्री ने उन्नीष्ठ जराई कि मंदिर के सौंदर्यकरण का कार्य जल्द पूरा हो जाएगा और श्रद्धालु भव्य मंदिर का दर्शन करेंगे।

नवीन मेल संवाददाता। रांची

श्रद्धालुओं की गहरी आस्था है। यहां मां के दर्शन और आशीर्वाद के लिए देशभार से श्रद्धालु के प्रियरारोगी को विकसित करने की कार्य योजना बनाई है। मुख्यमंत्री ने उन्नीष्ठ जराई कि मंदिर के सौंदर्यकरण का कार्य जल्द पूरा हो जाएगा और श्रद्धालु भव्य मंदिर का दर्शन करेंगे।

नवीन मेल संवाददाता। रांची

श्रद्धालुओं की गहरी आस्था है। यहां मां के दर्शन और आशीर्वाद के लिए देशभार से श्रद्धालु के प्रियरारोगी को विकसित करने की कार्य योजना बनाई है। मुख्यमंत्री ने उन्नीष्ठ जराई कि मंदिर के सौंदर्यकरण का कार्य जल्द पूरा हो जाएगा और श्रद्धालु भव्य मंदिर का दर्शन करेंगे।

नवीन मेल संवाददाता। रांची

श्रद्धालुओं की गहरी आस्था है। यहां मां के दर्शन और आशीर्वाद के लिए देशभार से श्रद्धालु के प्रियरारोगी को विकसित करने की कार्य योजना बनाई है। मुख्यमंत्री ने उन्नीष्ठ जराई कि मंदिर के सौंदर्यकरण

अकरकरा अश्मरी का कई रोग पर चमत्कारी प्रभाव



वैद्य ब्रिजेश कुमार दुबे

पतंजली आरोग्य केन्द्र रेड्मा
डालटनगंज पलामू झारखण्ड

मो. - 7903216488, 9334716688

संस्कृत : आकलक : आकारकरमः,
अकरकरम, अकरकरम, अकल्लकः।

हिन्दी : अकलकरा । अकरकरा।

वर्णन : यह अब और भारत वर्ष की प्रसिद्ध बूटी (जड़ी) है। पूर्वावली चरक, मुश्तु, वाघट आदि प्रामाणिक ग्रन्थों में उस बूटी का उल्लेख नहीं मिलता। मगर मध्यकालीन भाव प्रकाश, शांघार (शार्दूल, धर) आदि ग्रन्थों में इसका उल्लेख पाया जाता है। इससे ऐसा अनुभव होता है कि भारत वर्ष में इस औषधि का ज्ञान मध्यकालीन की आचार्यों के द्वारा प्राप्त हुआ।

स्वरूप : चिरस्थायी सीधे किन्तु झुके हुए गल्म, पते द्विपक्षलता संसूक्त, पुष्प पीले रंग के जो मुंडक के रूप में होते हैं।

प्रयोग अंग : मूल, पत्र एवं पुष्प।

स्वाद : तिक्त

रासायनिक : इस कन्स्प्रिटि में एल्कलोइड्स, प्रोटीन्स शर्करा तथा उड़नशील तैल,

एल्युमिनियम, लौह, पोटेशियम, मग्नेशियम, पैलीटोरेन, पोलीएंटीलिनिन वैशिक, एनासायकलिन, एनेट्राचीन, हाइड्रो-कार्बोलिनिक, इन्यूलिन, सेसामीन, टायगरमीन-ऐपोइड्स पाये जाते हैं।

गुण : ताल प्रधावक, उत्तेजक, निद्राजनक, कोटायुच्च।

उपयोग : दंतशूल, पक्षावात, अमवात, अपमार, एवं पुरुषों के लिंग विकारों में प्रयोग, अश्मरी के रोगों में प्रमुख घटक के रूप में प्रयोग। अपस्मारों में : इसका चूर्च मधु के साथ सेवन से लाभ होता है।

दंतशूल में : अकरकरा तथा कटसरैया (पीला वासा) सम भाग में मिलाकर पीस इसको दांत के बीच में रखने से लाभ होता है। इसके मूल को उपयोग टूथप्रेस्ट बनाने में किया जाता है।

मुख्याक में अकरकरा के फूल या पतीयों को चावाकर उसका सर मुख में कुछ समय के लिए रखा जाता है तो फैलती बार में ही काफी राहत मिलना शुरू हो जाता है तथा दो-चार बार प्रयोग से मुख्याक (मुंह के अन्दर का छाल) ठीक हो जाता है। अभी महाने दिन पहले की बात है पलामू (डी आई एम ओ) पलामू आयुष्य चिकित्सा पदाधिकारी डा. शिव शंकर पाठेय जी को मुख शर्करा के गम्भीर रूप से प्रेरणा करने लगा। डा. शिव शंकर पाठेय साहब अंग्रेजों से लेकर आयुष्यविक औषधियों का प्रयोग खुब किया पर उड़ाने तकलिफ कम होने का नाम नहीं ले रहा था फिर डॉ. साहब ने मुझ से समर्पक साधा मैं उन्हें नदी से उत्खाएँ कर कुछ अकरकरा के

पौधे ताजा दिया तथा सामने ही कुछ पतीयों को चावाने को बोला और रस मुंह में रखने को कहा। दस मिनट बाद डॉ. साहब अच्छा महसूस करने लगे। चार दिन बाद उनका मुख पाक एक दम ठीक हो गया। उसके बाद उड़ाने जिला आयुष्य चिकित्सालय में इसके कुछ

मौजूद होने के कारण गुप्तसी, संधिधाता

वातजनित मस्तक रोग, पुटठे की दर्द, कुबड़ापन, गर्दन की अकड़न, जोड़ों के दर्द इत्यादि वात व्याधियों पर जैतून के तेल के साथ पीसकर मालिश करने से अच्छा लाभ पहुंचाता है।

तरह पुरुषेन्द्रिय पर मालिश करने से कामशक्ति को प्रबल करता है।

इस औषधि के माध्यम से संतान निग्रह लेप भी तैयार किया जाता है जो इस प्रकार तैयार होता है— पारा, गंधक, अकरकरा, लौंग, कपूर, और सुहागी इन सब वस्तुओं का अंजन के समान बासी चूर्च करने के साथ नहीं होता। लेपों का प्रयोग पुरुषेन्द्रिय के अगले भाग को छोड़कर करना चाहिए।

जादू का योग : अकरकरा को नौसादर के साथ पीसकर तालू और मुंह में खब रागड़ने से मुंह में ऐसी शून्यता उत्पन्न हो जाती है कि मुंह में खूब रागड़ने से मुंह में ऐसी शून्यता उत्पन्न हो जाती है कि मुंह में आग के अंगरे को भी डालने से मुंह नहीं जलता। कई बाजीराग लोग इसी प्रकार के प्रयोग से मुंह में आगे भरने के अद्वितीय खल दियता है।

मूत्राश्वरी (अश्मरी) हर योग : अकरकरा, गोक्षुर, मूल, तुलशीका रस, पापाण भेद, एण्ड मूल, पिप्ली, मूलठी, निर्गुणी, लौंग, सोंठ इन सबका काथ बनाकर इसमें छोटी इलायची का बीज चूर्च मिलाकर सात दिन तक सेवन से बड़ी से बड़ी अश्मरी मूत्र मार्ग द्वारा बाहर निकल जायेगी तो इसके अंगरे एवं बाहरी लोग इसी प्रकार के प्रयोग से मुंह में अनेक निकल जाता है। इस योग से मैं अनेकानेक पित्ताशयी के रोगियों को ठीक किया है।

पौधे मुखसे मंगाकर लगा भी दिया।

इस औषधि का ज्ञान तनुओं के ऊपर अच्छा असर होता है। जिसके फलस्वरूप यह औषधि प्रकार्ता सप्ताहात, अदिति (मुंह का लकड़ा)

इत्यादि स्नायु जाल से सम्बन्ध रखने वाली व्याधियों पर अच्छा लाभ पहुंचाती है। रुमी मस्तरी की साथ इस औषधि को चावाने से दूषित दोयों, से पैदा हुई मिर्गी मिटती है। इस औषधि में वात नाशक गुण काफी मात्रा में

अकरकरा के अन्दर उत्तेजक गुण बहुत काफी

प्रमाण में विद्यमान है। इससिंप आयुर्वेद के अन्दर कामोत्तेजक औषधियों में यह बहुत

प्रधान माना जाता है। यह औषधि यन्न-यन्न औषधियों के साथ देने से वीर्य वर्धन,

कामोत्तेजना व स्तम्भन के दूषित दोयों में अद्भूत फायदा

दिखाती है। मगर इस औषधि का लाभ उपर्युक्त दोयों, से पैदा हुई मिर्गी मिटती है। इस औषधि में वात नाशक गुण लिया जाता है।

अकरकरा के अन्दर उत्तेजक गुण बहुत काफी

प्रमाण में विद्यमान है। इससिंप आयुर्वेद के अन्दर उत्तेजक औषधियों में यह बहुत

प्रधान माना जाता है। यह औषधि यन्न-यन्न औषधियों के साथ देने से वीर्य वर्धन,

कामोत्तेजना व स्तम्भन के दूषित दोयों में अद्भूत फायदा

दिखाती है। इस औषधि का लाभ उपर्युक्त दोयों, से पैदा हुई मिर्गी मिटती है। इस औषधि में वात नाशक गुण लिया जाता है।

अकरकरा के अन्दर उत्तेजक गुण बहुत काफी

प्रमाण में विद्यमान है। इससिंप आयुर्वेद के अन्दर उत्तेजक औषधियों में यह बहुत

प्रधान माना जाता है। यह औषधि यन्न-यन्न औषधियों के साथ देने से वीर्य वर्धन,

कामोत्तेजना व स्तम्भन के दूषित दोयों में अद्भूत फायदा

दिखाती है। इस औषधि का लाभ उपर्युक्त दोयों, से पैदा हुई मिर्गी मिटती है। इस औषधि में वात नाशक गुण लिया जाता है।

अकरकरा के अन्दर उत्तेजक गुण बहुत काफी

प्रमाण में विद्यमान है। इससिंप आयुर्वेद के अन्दर उत्तेजक औषधियों में यह बहुत

प्रधान माना जाता है। यह औषधि यन्न-यन्न औषधियों के साथ देने से वीर्य वर्धन,

कामोत्तेजना व स्तम्भन के दूषित दोयों में अद्भूत फायदा

दिखाती है। इस औषधि का लाभ उपर्युक्त दोयों, से पैदा हुई मिर्गी मिटती है। इस औषधि में वात नाशक गुण लिया जाता है।

अकरकरा के अन्दर उत्तेजक गुण बहुत काफी

प्रमाण में विद्यमान है। इससिंप आयुर्वेद के अन्दर उत्तेजक औषधियों में यह बहुत

प्रधान माना जाता है। यह औषधि यन्न-यन्न औषधियों के साथ देने से वीर्य वर्धन,

कामोत्तेजना व स्तम्भन के दूषित दोयों में अद्भूत फायदा

दिखाती है। इस औषधि का लाभ उपर्युक्त दोयों, से पैदा हुई मिर्गी मिटती है। इस औषधि में वात नाशक गुण लिया जाता है।

अकरकरा के अन्दर उत्तेजक गुण बहुत काफी

प्रमाण में विद्यमान है। इससिंप आयुर्वेद के अन्दर उत्तेजक औषधियों में यह बहुत

प्रधान माना जाता है। यह औषधि यन्न-यन्न औषधियों के साथ देने से वीर्य वर्धन,

कामोत्तेजना व स्तम्भन के दूषित दोयों में अद्भूत फायदा

दिखाती है। इस औषधि का लाभ उपर्युक्त दोयों, से पैदा हुई मिर्गी मिटती है। इस औषधि में वात नाशक गुण लिया जाता है।

अकरकरा के अन्दर उत्तेजक गुण बहुत काफी

प्रमाण में विद्यमान है। इससिंप आयुर्वेद के अन्दर उत्तेजक औषधियों में यह बहुत

प्रधान माना जाता है। यह औषधि यन्न-यन्न औषधियों के साथ देने से वीर्य वर्धन,

विश्व बैडमिंटन मिशन
टीम चैम्पियनशिप के द्वाँ
के परिणाम घोषित

बीजिंग। वर्ष 2023 सुर्डिन्स कप
विश्व बैडमिंटन मिशन
चैम्पियनशिप की द्वाँ रम्प 25 मार्च
को पूर्वी चीन के मुंबी शहर में
आयोगीत हुई। अपने खिलाड़ियों
के अनुभव, चीनी टीम डेमार्क,
सिएप्पुर और मिश्र के साथ ए पुण
में है, जबकि भारतीय टीम,
मलेशिया, चीनी टाइपिंग और
आस्ट्रेलिया के साथ सी ग्रुप की
स्पर्धा में भाग ले रही। कुल 16 टीमें
वर्ष 2023 सुर्डिन्स कप में भाग
ले रहीं। मेजबाज चीनी टीम नंबर 1
वरीयता वाली टीम है, जबकि
जापानी टीम, इंडोनेशियाई टीम
और मलेशियाई टीम अलग
अलग तरों पर दूसरी, तीसरी और
चौथी वरीयता वाली टीम है।

हरकाज ने पांच मैच
अंक बचाकर मैराथन
मैच जीता

मियामी। पूर्व चैम्पियन पोलैंड के
ह्यूबर्ट हरकाज ने पांच मैच अंक
बचाकर आस्ट्रेलिया के थानासी
को किनाकिस को तीन घंटे 31
मिनट में 6-7(10), 7-6(7),
7-6(6) से हराकर मियामी
ओपन के अंतिम दौर में प्रवेश
किया। विश्व के नींवें नंबर के
खिलाड़ी 26 वर्षीय हरकाज ने
2021 में जानिक सिनर को
हराकर मियामी ओपन का
खिताब जीता था। उन्होंने
कोकिनाकिस के खिलाफ राउंड 32 का मैच जीता जो 2023 का
सबसे लम्बा तीन सेट का मैच
बन गया। हरकाज ने दूसरे सेट
में तीन मैच अंक और आखिरी
सेट में दो मैच अंक बचाया।

स्पेन ने नार्वें को
हराया, वेल्स ने
क्रोएशिया को रोका

बर्लिन/जर्मनी। स्थानापन
खिलाड़ी जैसलू के दो मिनट में
दो गोलों को मदद से सेपने ने यूरो
2024 क्रालीफार्स के ग्रुप ए
मुकाबले में शनिवार का नार्वे को
3-0 से पीछे दिया जबकि नाथन
ब्रॉडहैड के 93वें मिनट के गोल
से वेल्स ने क्रोएशिया को ग्रुप डी
में 1-1 की बराबरी पर रोके
दिया। दानी ओलमो ने 13वें
मिनट में अलेक्जांड्रो बाल्डे के
क्रॉस शॉट को नार्वे पर पहुंचा दिया
और सेपन को बढ़त दिया दी।
81वें मिनट में स्थानापन के रूप
में उत्तर जैसलू ने दो मिनट बाद
ही टीम का दूसरा और एक मिनट
बाद तीसरा गोल दाग दिया।

मियामी ओपन के चौथे
दौर में रिबाकिना

अमेरिका। विश्व की सातवें नंबर
की खिलाड़ी एलेना रिबाकिना ने
एक सेट से पिछड़ने के बाद
वापसी करते हुए पूर्व नंबर दो
पातला बल्लेबाज की मियामी ओपन
के तीसरे दौर में 3-6, 7-5, 6-
3 से हरा दिया। इस जीत से
रिबाकिना का विजय क्रम 10
मैच पूर्वंच गया है और इसके
साथ ही इंडियन बैल्स चैम्पियन
की फ्लोरिडा में डबल बनाने की
उम्मीदें कायम हैं। रिबाकिना का
साप्ताहिक का राउंड 16 में
बैल्लियम की एप्लिस मर्टेस से
मुकाबला होगा जिन्होंने 29वीं
सीड सर्विंग की पेट्रा मार्टिच को
6-4, 6-3 से हराकर इस सत्र
में पहली बार टूर्नामेंट के चौथे
दौर में प्रवेश किया।

वर्ल्ड यूथ बैटलिफ्टिंग चैम्पियनशिप

एजेंसी। नई दिल्ली

यूरोप के अल्बेनिया देश में 25
मार्च से एक अप्रैल तक आयोजित
वर्ल्ड यूथ बैटलिफ्टिंग
चैम्पियनशिप के पहले दिन भारत
ने पांच पदक अपने नाम किया है।
यह जानकारी भारत के एकमात्र
तकनीकी प्रतियोगियां अंतर्राष्ट्रीय
कैरियर-बर रेफरी और बैगमार्ग
के जिलायक्ष सर्जनी भारकर ने
दी। विजेता प्रतियोगियों को
सम्मानित करने के लिए आयोजन
समिति द्वारा इंडियन बैटलिफ्टिंग
फैंडरेशन के अध्यक्ष सह इंडियन
फैंडरेशन के अध्यक्ष सह यादव को गेस्ट
एंजेंसी। अंकों और अंकों के रूप में आमत्रित



कोषायक्ष सहदेव यादव को गेस्ट
एंजेंसी। अंकों और अंकों के रूप में आमत्रित

किया था। उन्होंने देव रात भारत
के सभी विजेता खिलाड़ियों को
मेडल प्रदान किया है। प्रतियोगिता
में 32 देशों से तकनीकी

आईपीएल 2023 : चोटों से जूझ रहे कई खिलाड़ी खिलाड़ियों को फिट रखना बड़ी चुनौती

एजेंसी। मुंबई



**बड़े हिटर और लगातार रन बनाने वाले
शीर्ष बल्लेबाजों पर रखनी होगी नजर**

एजेंसी। मुंबई

जब 31 मार्च से प्रतियोगिता इंडियन
प्रीमियर लीग (आईपीएल)
खिताब के लिए 10 फ्रेंचाइजियों
के बीच गोल की लडाई शुरू
होगी, तो क्रिकेट प्रशंसकों की
अंगूष्ठे टेलीविजन स्क्रीन पर टिकी
रहेंगी। आकर्षण क्रिकेट लीग के
10वें सीजन की शुरुआत करने
के लिए गत चैम्पियन गुजरात
श्रीलंका के खिलाक न्यूजीलैंड की
एकत्रियों संख्याली की शुरुआत
के दौरान, जबकि पांच दौर के
दिसंबर में एक कर दुर्वासा के दौरान गंभीर
चोट और अंक और उन्होंने सहायता
के साथ चलना शुरू कर दिया था।
जबकि चेन्नई सुरेंग किंस ने काइल
जैमीसन (पीठ की चोट) के
प्रतिस्थापन के रूप में सिसंडा
मगाला को लाया है, माइकल
ब्रेसवेल विल जैमिसन (मांसपेशियों
की चोट) के बल्लक्षण के रूप में
रंगतले चैलेंजर्स वैगलोर में शामिल
हो गए हैं।

इसके अलावा, मुंबई इंडियन्स ने
आस्ट्रेलियाई तेज गेंदबाज झाई
रिचर्डसन को खो दिया है, जिनकी
हैमस्ट्रिंग की समस्या के लिए संर्जी
हुई है। आईपीएल 2023 की
शुरुआत से पहले खिलाड़ियों की
चाटों से निपाट फ्रेंचाइजी के लिए
एक बड़ा मुद्दा नहीं है, क्योंकि वे
समान प्रतिस्थापन की तलाश कर
सकते हैं और प्राप्त कर सकते हैं,
उनके लिए प्रयुक्त चिंता का विषय
टूर्नामेंट के दौरान खिलाड़ियों को
लगी चोटें हैं। टूर्नामेंट लगभग दो
महीने (31 मार्च से 28 मई तक)
तक चलेगा और घर और बाहर के
प्राप्त एक कारण बहुत अधिक

में अपना पहला आईपीएल
खिताब जीतने में मदद मिली थी।
हैरी ब्रूक : इंडैन्डे के लिए खेल
के सभी प्रारूपों में अपनी चौरता
से क्रिकेट की दुनिया में तूफान
लाने के बाए हैरी ब्रूक इस साल
आईपीएल में डेब्यू करेंगे। 24
वर्षीय ने 2016 के चैम्पियन
सनराइजर्स हैदराबाद से 13.25
करोड़ रुपए का बड़ा सौदा किया
और मध्य क्रम में महत्वपूर्ण
भूमिका निभाने की उम्मीद है।
श्रीमोन रैकिंग : 2022 की
में जैसे-जैसे कैश-रिच लीग की
उलटी गिरियां की रोटी आ रही है,
आईएएस ने उन शीर्ष पांच
बल्लेबाजों पर एक नजर डाली,
जो हाल ही में शानदार पर्फॉर्में
और तूफानी अंदर जैदां भी देने
उन्होंने कुछ प्रभावशाली
बल्लेबाजों के प्रदर्शनों के साथ
इसका भुगतान किया था।

माइकल ब्रेसवेल ब्रेसवेल के रूप में
एसएस खिलाड़ियों को एसएसएच टीम में
शामिल होने की अनुमति दी गई। इससे
आईपीएल 2023 में भाग लेने वाले
जेकेसी-एचिलिंगों की कुल संख्या
13 हो गई है।

जोस बटल्ल : तेजतर्फ
विकेटकीपर-बल्लेबाज प्रभाव
छोड़ने के लिए बेताब होंगे,

क्योंकि राजस्थान रंगलस्स के
दूसरे खिताब के लिए अपनी
सभी प्रतिशक्ति को उत्तराधिकारी
अनुभव को देखते हुए अरासीबी
सेटअप में एक महत्वपूर्ण
खिलाड़ी साक्षित हो सकते हैं।

वर्ल्ड चैम्पियन गिल : शुभमन गिल,
जिन्होंने इस साल की शुरुआत में
न्यूजीलैंड के खिलाड़ी अपना

प्रतिस्थापन की तलाश कर दी थी।

यह एक अच्छे गेंदबाज आ रहा है।

यह एक अच्छे गेंदबाज आ रहा है।