

द्रक व हाइवा में
टक्कर, दोनों वाहन
क्षतिग्रस्त
हरिहरगंज। सीमावर्ती संडा गांव
के समीप एस-एच 139 पर
बुधवार की सुबह 5 बजे ट्रक
और हाईवा को आमतौर समान
टक्कर हो गया। इससे दोनों वाहन
क्षतिग्रस्त हो गया। वहीं हाईवा में
फसे ड्राइवर को हरिहरगंज थाना
की पुलिस ने बाहर निकाल कर
सीएसी प्रायोगिक रूप से बुधवार
वहीं टक्कर होने से कुछ समय
के लिए कम्पनी परिसर में आते हैं।
गैर सरकारी आदमी के हाथों में
ऑफिस का कागजात देकर
गार्ड भी जाते हैं। जिससे लोगों
के लिए एक अकेला वाहन हो गया।
हरिहरगंज पुलिस की रिश्वत थाना
के निर्देश पर एसआई महाबीर
एका ने पुलिस बल के साथ
घटनास्थल पर जाकर
दुर्घटनास्त वाहनों को किनारे
कर आवामन को बहाल
कराया।

**15 दिनों में आवास
बनाने का निर्देश**
पाठन। पलामू के उपविकास
आयुक्त के निर्देश पर पाठन के
बीड़ी और मोज तिवारी ने
प्रखण्ड के द्वारा 22 पंचायतों में
मनराम, पौराम आवास,
आंगनबाड़ी आमतौर से संबंधित
कार्यों की समीक्षा की। इस क्रम
में वित वर्ष 2016-17 से
2021-22 में स्वीकृत पंचु
अबतक अपूर्ण 2528 आवास
को 15 दिनों में पूरा करने का
निर्देश दिया। साथ ही ऐसा नहीं
होने पर पंचायत सेवक,
रोजगार सेवक एवं प्रखण्ड
समन्वयक कार्रवाई की
चेतावनी दी। अन्य योजनाओं
को भी शीघ्रता से पूरा करने
का निर्देश दिया।

**नेशनल हाइवे पर
दुकान लगाने वालों
का लगाई कड़ी
फटकार**
छतरपुर। भारतीय प्रशासनिक
सेवा के प्रशिक्षण अधिकारी सह
पलामू जिले के छतरपुर नगर
पंचायत के कार्यालयक
पदाधिकारी की श्रीकांत विश्वपुरे ने
मंगलवार को सापाहिक
बाजार के दौरान नेशनल
हाइवे-139 पर दुकान लगाकर
कारोबार करने वालों को
फटकार लाया। सहयोगियों के
साथ पैदल मार्च करते हुए
उन्होंने बेतरीब तरीके से
फुटपथ पर दुकान लगाने
वालों को अतिक्रमण नहीं
करने का निर्देश दिया। साथ ही
निर्देशों का अनुपालन नहीं
करने का कार्रवाई की चेतावनी
दी। श्रीकांत विश्वपुरे ने ठेला-
खोमाचा लगाने वालों से अपने
कारोबार वाले स्थान की
स्वच्छता बनाये रखने का
निर्देश दिया। साथ ही शीघ्रताल
के सामने बेतरीब तरीके से
पार्क बाइक के मालिकों से
जुर्माना वसूलने से अपने
दिवाली की दूरी तक विश्वपुरे
दिवाली की दूरी तक विश्वपुरे
ने दुकान लगाने वालों को
कार्रवाई की चेतावनी दी। श्रीकांत
विश्वपुरे ने दुकान लगाने
वालों को लगाई कड़ी
फटकार।

**उंटरी रोड पर दुकान लगाने
वालों का अतिक्रमण नहीं
करने का निर्देश**
करते हुए। भारतीय प्रशासनिक
सेवा के प्रशिक्षण अधिकारी सह
पलामू जिले के छतरपुर नगर
पंचायत के कार्यालयक
पदाधिकारी की श्रीकांत विश्वपुरे ने
मंगलवार को सापाहिक
बाजार के दौरान नेशनल
हाइवे-139 पर दुकान लगाकर
कारोबार करने वालों को
फटकार लाया। सहयोगियों के
साथ पैदल मार्च करते हुए
उन्होंने बेतरीब तरीके से
फुटपथ पर दुकान लगाने
वालों को अतिक्रमण नहीं
करने का निर्देश दिया। साथ ही
निर्देशों का अनुपालन नहीं
करने का कार्रवाई की चेतावनी
दी। श्रीकांत विश्वपुरे ने ठेला-
खोमाचा लगाने वालों से अपने
कारोबार वाले स्थान की
स्वच्छता बनाये रखने का
निर्देश दिया। साथ ही शीघ्रताल
के सामने बेतरीब तरीके से
पार्क बाइक के मालिकों से
जुर्माना वसूलने से अपने
दिवाली की दूरी तक विश्वपुरे
दिवाली की दूरी तक विश्वपुरे
ने दुकान लगाने वालों को
कार्रवाई की चेतावनी दी। श्रीकांत
विश्वपुरे ने दुकान लगाने
वालों को लगाई कड़ी
फटकार।

**महादलित समुदाय को मुख्यधारा
में लाने की कवायद शुरू**
निर्देशों का अनुपालन नहीं
करने का कार्रवाई की चेतावनी
दी। श्रीकांत विश्वपुरे ने ठेला-
खोमाचा लगाने वालों से अपने
कारोबार वाले स्थान की
स्वच्छता बनाये रखने का
निर्देश दिया। साथ ही शीघ्रताल
के सामने बेतरीब तरीके से
पार्क बाइक के मालिकों से
जुर्माना वसूलने से अपने
दिवाली की दूरी तक विश्वपुरे
दिवाली की दूरी तक विश्वपुरे
ने दुकान लगाने वालों को
कार्रवाई की चेतावनी दी। श्रीकांत
विश्वपुरे ने दुकान लगाने
वालों को अतिक्रमण नहीं
करने का निर्देश दिया। साथ ही
निर्देशों का अनुपालन नहीं
करने का कार्रवाई की चेतावनी
दी। श्रीकांत विश्वपुरे ने ठेला-
खोमाचा लगाने वालों से अपने
कारोबार वाले स्थान की
स्वच्छता बनाये रखने का
निर्देश दिया। साथ ही शीघ्रताल
के सामने बेतरीब तरीके से
पार्क बाइक के मालिकों से
जुर्माना वसूलने से अपने
दिवाली की दूरी तक विश्वपुरे
दिवाली की दूरी तक विश्वपुरे
ने दुकान लगाने वालों को
कार्रवाई की चेतावनी दी। श्रीकांत
विश्वपुरे ने दुकान लगाने
वालों को लगाई कड़ी
फटकार।

**पलामू के 25 आदर्श
विद्यालयों में स्थापित
होगा आईसीटी लैब**
मेदिनीनगर। पलामू जिले के
25 आदर्श विद्यालयों के
प्राचार्यों को सुचना एवं संचार
प्रौद्योगिकी (आईसीटी)
प्रयोगशाला अपने-अपने
स्कूलों में स्थापित करने को
लेकर मंगलवार को एक दिन
का प्रशिक्षण दिया गया।
मेदिनीनगर सिटी के गिरिर
प्लास-2 हाई स्कूल में
आयोजित द्रेनेंग रियर में
जिला शिक्षा पदाधिकारी
अनिल कुमार चौधरी और
समग्र शिक्षा अधिकारी
अतिरिक्त जिला योजना
पदाधिकारी उदय कुमार की
मौजूदगी से द्रेनेंग दी गई।

**पलामू के 25 आदर्श
विद्यालयों में स्थापित
होगा आईसीटी लैब**
मेदिनीनगर। पलामू जिले के
25 आदर्श विद्यालयों के
प्राचार्यों को सुचना एवं संचार
प्रौद्योगिकी (आईसीटी)
प्रयोगशाला अपने-अपने
स्कूलों में स्थापित करने को
लेकर मंगलवार को एक दिन
का प्रशिक्षण दिया गया।
मेदिनीनगर सिटी के गिरिर
प्लास-2 हाई स्कूल में
आयोजित द्रेनेंग रियर में
जिला शिक्षा पदाधिकारी
अनिल कुमार चौधरी और
समग्र शिक्षा अधिकारी
अतिरिक्त जिला योजना
पदाधिकारी उदय कुमार की
मौजूदगी से द्रेनेंग दी गई।

कर्मचारी के दलाल चलाते हैं पाटन ब्लॉक परेशान लोगों ने लगायी गुहार, हो समस्या का निदान

नवीन मेल संवाददाता

प्रखण्ड के अंचल कार्यालय का बुरा हाल संविधित है। जिस पर किसी का ध्यान नहीं है। कर्मचारीयों की मनमानी यह है कि लोग परेशानी के आलम में जीवे को मजबूर हैं। जिमीन संविधित कागजात को निष्यादन करने के लिए कर्मचारी मंसलवार को ही ब्लॉक परिसर में आते हैं। गैर सरकारी आदमी के हाथों में ऑफिस का कागजात देकर गार्ड भी जाते हैं। जिससे लोगों



पंचायत में धूम-धूम कर काम करना है। लोकेन ऐसा नहीं होता है। धूम संविधित काम जी का

पलामू

पुलिस ने लोगों के बीच

फैलाई जागरूकता

छतरपुर। रन फोर रोड सेपटी के तहत पुलिस ने आम लोगों में जागरूकता फैलाने के लिए छतरपुर थाना लोगों में लोगों से करोड़े रुपये खर्च किया। उनकी जमा गंभीर बैठक लोगों में काफी है। इसपर थाना प्रधारी शेर्ष कुमार, एसआई प्रिंसिपल कुमार, जयप्रकाश कुमार, अन्य ने बताया कि एलपीसी बनाने के लिए 5000 हजार, जिमीन को अनेकांत बनाने के लिए 2000 रुपये कर्मचारी के दलाल मांगते हैं। कंप्लेन करने पर अंचलाधिकारी भी नहीं सुनते हैं। जिसके लिए एक हाल में लोगों को काफी परेशानी का सामना करना पड़ा

रहा। बहार की गाड़ी बाजार शुल्क को लागू करने का

जमा पूंजी वापस कराने को लेकर निवेशकों ने डीसी से लगाई गुहार

उपस्थित निवेशकों में कृष्ण

यादव का डेढ़ लाख, ग्राम दिवीरी

निवेशकों में पैसा जमा कर अपनी

पूंजी जमा गंभीर बैठक लोगों

में काफी है। इसपर थाना

प्रधारी शेर्ष कुमार, एसआई

प्रिंसिपल कुमार, सुभाष

कुमार और छतरपुर थाना

काकहा के बाबा शेर्ष कुमार

जेटेट परीक्षा पर

सुनवाई, मांग जवाब

मेदिनीनगर। राज्य में जेटेट की परीक्षा नहीं होने के खिलाफ दाखिल वाचिका पर हाईकोर्ट के जटिस राजेश शंकर की

अदालत में बुधवार को सुनवाई हुई। अदालत ने इस मामले में राज्य सरकार और एनसीटी को नोटिस जारी कर जबाब मांगा है। इस मामले में आली सुनवाई 4 सप्ताह बाद होगी। इस संबंध में दाखिल वाचिका में कहा गया है कि राज्य में वर्ष 2016 से जेटेट की परीक्षा नहीं ली जा रही है। जबाब राज्य में शिक्षकों की नियुक्ति होती है। ऐसे में परीक्षा नहीं होने की वजह से कई अध्यर्थी शिक्षक नियुक्ति में शामिल नहीं हो पायेंगे। साथ ही वाचिका में यह भी कहा गया है कि राज्य में जेटेट की परीक्षा भी कराए जाए और उसे लागू किया जावे। प्रायों की ओर से वरीय अधिकारी अजीत कुमार व कौशल कुमार ने पक्ष रखा। बताते चले कि अभी तक राज्य गठन के बाद वो बार ही जेटेट की परीक्षा आयोजित किया गया है। जिसमें 2013 और 2016 के बाद परीक्षा नहीं हुई है।

जिसमें वाचिका में विद्यार्थियों का शिक्षक बनने का सपना टूटा नजर आ रहा है। विद्यार्थियों के द्वारा कई बार अदोलन और धरना किया गया। लेकिन सरकार की ओर से कोई भी पहल नहीं किया गया।

बाइक के धूक के से महिला की मौत

मेदिनीनगर। उत्तरपुर खंड के लंठाया गांव में मंगलवार को अतात बाइक की चैपेट में आने से एक महिला की मौत हो गई। प्रात् सूचना के अनुसार लंठाया निवासी देवकी विवरकर्मी की 51 वर्षीय पक्की संतरे देवी सङ्कर पार करने के बाद एक बाइक की चैपेट में आ गई। जिसमें महिला के सर पर चंपार चोट आ गई। अनान-पानन में ग्रामीणों द्वारा घायल महिला का इलाज के लिए छतरपुर अनुमंडल अस्पताल लाया गया। जहाँ इलाज के दौरान महिला की मौत हो गई। इधर घटना की सूचना मिलते ही छतरपुर पुलिस अनुमंडल अस्पताल पहुंचे और शव को पोस्टमार्टन देते हुए एप्सीएस-1 के मेदिनीनगर चर्चुरिक फल फूल रहा है। ईस्टर्ट्यूर ऑफ मार्शल अर्ट एवं बिहार से कार्काई कराटे इंटर्नशनल ऑफ इंडिया द्वारा आयोजित थर्ड

पलामू में कृषि कानून के विरोध में एक दिवसीय सांकेतिक बंदी

नवीन मेल संवाददाता

मेदिनीनगर। पलामू में एक दिवसीय सांकेतिक बंदी सफल रही। ज्ञारखंड सरकार के कृषि मंत्री द्वारा सदन में पारित कराये गए नये कृषि कानून विधेयक के विरोध में पलामू के सारे व्यवसायी एकजुट हो गए हैं। जब बिहार बिगान उल्लंगाए एवं उत्तर प्रदेश जैसे कृषि प्रधान प्रदेश की राज्य सरकारों ने इसे किसान एवं व्यवसायी बताकर भ्रष्टाचार इंसेक्टर राज वाल कानून मानते हुए कृषि किया। जबाब राज्य में शिक्षकों की नियुक्ति होती है। ऐसे में परीक्षा नहीं होने की वजह से कई अध्यर्थी शिक्षक नियुक्ति में शामिल नहीं हो पायेंगे। साथ ही वाचिका में यह भी कहा गया है कि राज्य में जेटेट की परीक्षा भी कराए जाए और उसे लागू किया जावे। प्रायों की ओर से वरीय अधिकारी अजीत कुमार व कौशल कुमार ने पक्ष रखा। बताते चले कि अभी तक राज्य गठन के बाद वो बार ही जेटेट की परीक्षा आयोजित किया गया है।

जिसमें 2013 और 2016 के बाद परीक्षा नहीं हुई है।

जिसमें वाचिका में विद्यार्थियों का शिक्षक बनने का सपना टूटा नजर आ रहा है। विद्यार्थियों के द्वारा कई बार अदोलन और धरना किया गया। लेकिन सरकार की ओर से कोई भी पहल नहीं किया गया।

बाइक के धूक के से महिला की मौत

मेदिनीनगर। उत्तरपुर खंड के लंठाया गांव में मंगलवार को अतात बाइक की चैपेट में आने से एक महिला की मौत हो गई। प्रात् सूचना के अनुसार लंठाया निवासी देवकी विवरकर्मी की 51 वर्षीय पक्की संतरे देवी सङ्कर पार करने के बाद एक बाइक की चैपेट में आ गई। जिसमें महिला के सर पर चंपार चोट आ गई। अनान-पानन में ग्रामीणों द्वारा घायल महिला का इलाज के लिए छतरपुर अनुमंडल अस्पताल लाया गया। जहाँ इलाज के दौरान महिला की मौत हो गई। इधर घटना की सूचना मिलते ही छतरपुर पुलिस अनुमंडल अस्पताल पहुंचे और शव को पोस्टमार्टन देते हुए एप्सीएस-1 के मेदिनीनगर चर्चुरिक फल फूल रहा है। ईस्टर्ट्यूर ऑफ मार्शल अर्ट एवं बिहार से कार्काई कराटे इंटर्नशनल ऑफ इंडिया द्वारा आयोजित थर्ड



आवाहन पर पलामू सहित ज्ञारखंड के व्यवसायीयों ने प्रतिशत बंद कर वाला बिल्ला लगाकर अपना विरोध दर्ज किया। इस विषय पर पलामू चैबर ऑफ कॉर्मर्स एंड इंडस्ट्रीज के अध्यक्ष आनंद शंकर ने अपील की है कि पलामू के सभी

खाद्य व्यापारी, टिंबर व्यवसायी, एवं कच्चे माल के विक्रेता एकजुट होकर इस काले कानून का विरोध करें। जो लागू होने के बाद एक गलत अध्याय लेकर आयेगा। वहाँ, सचिव इंद्रजीत सिंह डिप्लेन ने बताया कि उस कानून के नाम पर दोषियों का दोहन किया गया। ज्ञारखंड के कुशार गांव की राज्य सरकार ने इसे छोड़ दिया। वहाँ सभी व्यवसायीयों को आग्रह किया है। उन्होंने इस

का

नाम

दो

पूर्व

की

भाग

ले

दें

ग

है

।

का

नाम

दो

पूर्व

की

भाग

ले

दें

ग

है

।

का

नाम

दो

पूर्व

की

भाग

ले

दें

ग

है

।

का

नाम

दो

पूर्व

की

भाग

ले

दें

ग

है

।

का

नाम

दो

पूर्व

की

भाग

ले

दें

ग

है

।

का

नाम

दो

पूर्व

की

भाग

ले

दें

ग

है

।

का

नाम

दो

पूर्व

की

भाग

ले

दें

ग

है

।

का

नाम

दो

पूर्व

की

भाग

ले

दें

ग

है

।

का

नाम

दो

पूर्व

की

भाग

ले

दें

ग

है

।

का

नाम

दो

पूर्व

की

भाग

ले

दें

ग

है



भवनाथपुर। केतार भगवान थाटी में मंगलवार की राति में

भवनाथपुर से केतार सवारी लेकर या रही टैपों से अनियंत्रित होकर पलट गई, जिसमें टेपों पर सवार आधा दर्जन सवारी धायल हो गये। उसी राति को केतार थाने की पुलिस मौके पर पहुंचकर टेपों को जब कर थाने ले गई। केतार थाना क्षेत्र के बेलावर निवासी प्रेम कुमार सिंह और दासपुर बारुलाल साह तथा हिरामन साह भवनाथपुर के समुदायिक

स्वास्थ्य केंद्र में इलाज के लिए पहुंचे, जहां पर तैनात आयुष चिकित्सक अभियंति विश्वास द्वारा इलाज किया गया। धायल हिरामन साह ने बताया कि हमलोग भवनाथपुर से टेपों द्वारा घर या जा रहे थे कि टेपों की फिरार तेज होने के बजाए से छोटा सा पथर पर टेपों के चक्का चढ़ते ही अनियंत्रित होकर पलट गई। हम लोग इलाज करने के लिए भवनाथपुर आ गए जबकि अन्य धायल केतार चले गए।

बीड़ीओं ने गरबांध पंचायत सचिवालय में किये बैठक



श्री बृशंशधर नगर। कल जिले के उपायुक्त द्वारा प्रस्तावित ग्राम पंचायत गवांधं पंचायत में सांसद आदर्श ग्राम योजना के तहत संचालित योजनाओं की समीक्षा बैठक की तैयारी को लेकर प्रखंड विकास पदाधिकारी श्रवण राम ने धुधवार को पंचायत सचिवालय गरबांध में सभी विभागों के पदाधिकारियों के साथ समीक्षा बैठक कर आवश्यक दिशा दिया।

बैठक में अंचलाधिकारी अरुण

मुंडा, सीडीपीओ रीमा साह, प्रखंड शिक्षा प्रसाद, पदाधिकारी विजय पांडेय, प्रखंड कल्याण पदाधिकारी सामालिटर राम, सभी विभागों के कार्यीय अधिकारी, पंचायत की मुखिया विविधायी देवी, सभी वार्ड सत्रय, सेविका, सहायिका, सहिया सहिया अन्य उपस्थित थे।

झारखंड मुक्ति मोर्चा की हुई बैठक

गिर्दौर(चतरा)। गिर्दौर प्रखंड अंगरेज बृशंशधर के बैठक के दौरान खांडुमुक्ति मोर्चा की बैठक हुई। जिसकी अवधियां मोर्चा कुमार वर्मा व संचालन मनोज दांगो ने किया। बैठक में संगठन मजबूती पर विस्तृत चर्चा करते हुए बताया गया कि 13 फरवरी को मुख्यमंत्री हेमंत सोरेन जोहर यात्रा के दौरान चर्चा पहुंचे।

जारी राया में प्रखंड के कोने कोने से लोगों को शामिल करने का निर्णय लिया गया। बैठक में राजू लाल वर्मा, 20सूत्र सदस्य मनोज दांगो, पंचायत अध्यक्ष संजय यादव, पंचायत अध्यक्ष रीता कुमारी, सुनीता कुमारी, ममता कुमारी आदि उपस्थित थे।

बिजली नहीं रहने से पूरा क्षेत्र अंधकार में



रमना। प्रखंड मुख्यालय सहीत आसपास के ग्रामीण इलाजों में मंगलवार के राती कीरी ढाई बजे से बिजली गुल है। परसवान पावर सब स्टेशन में रमना फिलर के सिटी ट्रांसफर में शक्तिग्रस्त हो गया था जिसके बजे तक राती कीरी ढाई और दिग्गज गया। सलाहां लाइन में फाल्ट होने के कारण इलाइन मैन के द्वारा फाल्ट खोजने की प्रक्रिया जारी था। समाचार भेज जाने तक बिजली आपूर्ति बहल नहीं हो पाई है। गुरुवत कुमार, कनिया अधिकारी बिजली विभाग, रमना के द्वारा बताया गया कि रमना पिलर का सिटी

शक्तिग्रस्त हो गया था जिसे दुरुस्त कर लिया गया है। सलाहां लाइन में फाल्ट खोजने के लिए दो-दो लाइन मैन लगे हुए हैं। प्रसास किया जा रहा है जल्द से जल्द बिजली आपूर्ति बहल हो गी।

भलुही विद्यालय में एक भी छात्र नहीं पहुंचा

छात्र की माँ के आवेदन पर दोनों आरोपित शिक्षकों पर प्राथमिकी दर्ज

विद्यालय में 575 बच्चों का नामांकन है

धुधवार को एक भी बच्चा विद्यालय में पठन-पाठन करने नहीं पहुंचे

विद्यालय सुनसान रहा एवं एमडीएम बंद रहा

अभिभावक शिक्षक पर कारवाई होने तक बच्चों को पढ़ाइ के लिये नहीं भेजेंगे

नवीन मेल संवाददाता। गढ़वा खांसी विक्रम एवं विश्वास के स्तरोन्नत उच्च विद्यालय भलुही में शिक्षक एवं छात्रों थाना में छात्रों के आवेदन के आलोक में प्राथमिकी दर्ज कराया गया है। इधर इस धनाना के लिए टेपों द्वारा घर या जा रहे थे कि टेपों की फिरार तेज होने से मंगलवार को पूरे



दिन विद्यालय में विवाद रहा। वही अभिभावकों को विरोध को देखते हुए दोनों आरोपी शिक्षकों विभूति नायण सिंह तथा नवलेश कुमार सिंह के विरुद्ध खांसी थाना में छात्रों की माँ के आवेदन के आलोक में प्राथमिकी दर्ज कराया गया। विद्यालय सभी बच्चों के बच्चों के लिये नहीं पहुंचा। लेकिन तीन बच्चों की माँ नहीं पहुंचे।

स्तरोन्नत उच्च विद्यालय भलुही में वर्षा एक से दस तक की कक्षा संचालित होती है। विद्यालय में 575 बच्चों का नामांकन है। लेकिन मंगलवार के घटना के बाद धुधवार को एक भी बच्चा विद्यालय में पठन-पाठन करने नहीं भेजेंगे। ऐसे में विद्यालय के बच्चों का पढ़ाइ विद्यालय भलुही के बारे में होना है, अग्र अभिभावक बच्चों के बिंदु विद्यालय सुनसान होता है। विद्यालय में आरोपी शिक्षकों के बारे में बताया गया है।

सिमरिया में हाथियों के झुंड ने फसलों को पहुंचाया नुकसान

नवीन मेल संवाददाता। डंडाई

सदर पंचायत मुखिया धनवंती देवी

ने धुधवार को 15वीं बीती की राशि

से कार्यान्वित होने वाली एक

योजना का नारियल फोड़कर

शिलान्यास किया। उस दौरान उनके

मंगलवार के खेत में लगे थे, तें

एवं अन्य फसलों को काफी नुकसान

पहुंचाया है। इस संबंध में जिरवा खुर्द

पंचायत के प्रत्रिका विद्यालय

में उक्त वर्षानुसार विद्यालय

में उक्त वर

आदिवासी अस्मिता की पड़ताल

प्यार करो झगड़ा करो, गुस्सा करो, मन नहीं तो बात थी मत करो। लेकिन किसी से झूठा प्यार मत करो। वह अपराध है। औंसे झूटे प्यार के आकाश को मापने का कोई बंत अभी तक नहीं बना है। लेकिन यह तब है कि अगर आप जिन्हीं के बाजार में कहा करते हैं तो आपका उन्हें वह जरूर इशारा कर देगा कि बाया सही है और बाया गलत। कहने का अधिप्राय बास इतना है कि जारखें की राजनीति में इन दिनों यह प्रचलन चल पड़ा है। इसकी सबसे बड़ी बजार गृह मंत्री अमित शाह का प्रवास माना जा रहा है। दूसरी तरफ सोएम हेमत सेरेन बीजेपी की हर काट को बेअसर करने पर आमादा है। बहरहाल यह सब अगले साल होने वाले चुनाव के कारण हो रहा है। सभी पार्टियों मानजमारी करने में जुट गयी है। ऐसा देखा गया है कि शुरू से आदिवासी हित की बात सभी पार्टियों करती है। लेकिन हालात अलहदा हैं। आज भी इस समाज को जीवन यापन करने के लिए कठोर संघर्ष करते हैं। तब जाकर दो बक्क की रोटी नसीब होती है। ऐसे में कथारों के बादल में उनका रहनुमा बनने की तिजारत की जा रही है। भाजपा लगातार 1932 के खतियां आधारित स्थानीय नीति का सच आदिवासी-मूलवासी समाज के सामने रखने का जतन कर रही है। लोगों को यह बातों का प्रयास करने में लगी है कि आदिवासियों को

सभी पार्टियां मानजमारी करने में जुट गयी हैं। ऐसा देखा गया है कि शुरू से आदिवासी हित की बात सभी पार्टियों करती है। लेकिन हालात अलहदा हैं। आज भी इस समाज को जीवन यापन करने के लिए कठोर संघर्ष करना पड़ता है।

पड़ता है।

पड़ता है।

पड़ता है।

राज्य की महागठबंधन की सरकार ग्रम में उलझा रही है। दूसरी तरफ कहा जा रहा है कि हेमत सरकार की लोकप्रियता से बीजेपी घबरा गयी है। यही कारण है कि वह यहां के भोले-भाले आदिवासियों को गुरुराह कर रही है। सुन्दरी की माने कहा जा रहा है कि हाल के दिनों में राज्य की हेमत सेरेन सरकार ने सचमुच कई कल्पणाकारी कार्य किये हैं। उसकी धमक यहां के गांवों से लेकर शहरों में सुनाई देने लगी है। यही कारण है कि बीजेपी के तारागत राज्यकां शाही को झारखंड के राजनीतिक पिछ पर उतार रखा है। बात जो भी हो, एक बात सच है कि यहां किसी भी पार्टी की सरकार रही हो इंडियनदारी से स्वीकारा जा सकता है कि आदिवासी जाति के साथ बार-बार जीवन व्यवहार किया गया है। आखिर बता कारण है कि इसे प्यार का झूठा सञ्जवान दिखाकर दगा दिया जाता रहा है। यही नहीं ऐसे कई उदाहरण हैं कि बांगलादेश से आये लोगों ने स्थानीय महिलाओं से शादी कर ली और वहां में रही हैं। 2022 में इसका दुरुरियां भी आदिवासी समाज की लड़कियों को झेलना पड़ा। कहीं शादी के बाद लड़कियों से जबर धर्म परिवर्तन कराया गया तो लव जिहान की तरीके से गयी। आदिवासियों की अस्मिता के साथ बार-बार खिलावाड़ किया जाता रहा है। ऐसे में ज्यादा अच्छा होता कि झूठे प्यार के बाद नहीं किये जायें।

भारत का वर्ष 23-24 का राष्ट्रीय बजार अमुक-काल में प्रस्तुत हुआ पहले बजार है। इस अवसर का लाभ लेने हुए सरकार ने इसे भवित्व के शक्तिशाली और समर्थ भारत की आधारशिला के रूप में पेश किया है। इसके अंतर्गत जीवन के सभी क्षेत्रों की जरूरतों को स्पर्श करते हुए संसाधन उपलब्ध कराने की व्यवस्था की गई है। उथल-पुथल के बत्तमान तैरे में वैश्वक स्तर पर अर्थर्थिक दृष्टि से आत्म विचास से भरी एक बड़ी हैसियत बनती भारत की अर्थव्यवस्था निश्चय ही चिकित करने वाली है। इस परिवर्तन को देख-सुन सभी भारतवासी खुश दिख रहे हैं। 'विकासशील' की श्रेणी से निकल कर 'विकसित' देशों की श्रेणी में पहुंचने के लिए बड़ी छलांग की तैयारी इस बजार में साफ झलक रही है। सबको संतुष्ट करने की चेष्टा के साथ गरीब, मध्य वर्ग, अमीर, किसान, व्यापारी, सरकारी मुलाजिम हर किसी की ज्ञानी में कुछ न कुछ पहुंचने की कावयद इस बजार की एक बड़ी खुशी है। विभिन्न क्षेत्रों में आधार-संरचना (इंफ्रा स्ट्रक्चर) के संवर्धन के लिए प्रयासों में विसरार और तेजी के संकेत जीवन की व्यापक रूप से आदिवासियों को जीवन यापन करने में लगी है कि कैसे आदिवासियों को

राज्य की महागठबंधन की सरकार ग्रम में उलझा रही है। दूसरी तरफ कहा जा रहा है कि हेमत सरकार की लोकप्रियता से बीजेपी घबरा गयी है। यही कारण है कि वह यहां के भोले-भाले आदिवासियों को गुरुराह कर रही है। सुन्दरी की माने कहा जा रहा है कि हाल के दिनों में राज्य की हेमत सेरेन सरकार ने सचमुच कई कल्पणाकारी कार्य किये हैं। उसकी धमक यहां के गांवों से लेकर शहरों में सुनाई देने लगी है। यही कारण है कि बीजेपी के तारागत राज्यकां शाही को झारखंड के राजनीतिक पिछ पर उतार रखा है। बात जो भी हो, एक बात सच है कि यहां किसी भी पार्टी की सरकार रही हो इंडियनदारी से स्वीकारा जा सकता है कि आदिवासी जाति के साथ बार-बार जीवन व्यवहार किया गया है। आखिर बता कारण है कि इसे प्यार का झूठा सञ्जवान दिखाकर दगा दिया जाता रहा है। यही नहीं ऐसे कई उदाहरण हैं कि बांगलादेश से आये लोगों ने स्थानीय महिलाओं से शादी कर ली और वहां में रही हैं। इंडियनदारी से स्वीकारा जा सकता है कि आदिवासी जाति के साथ बार-बार जीवन व्यवहार किया गया है। आखिर बता कारण है कि इसे प्यार का झूठा सञ्जवान दिखाकर दगा दिया जाता रहा है। यही नहीं ऐसे कई उदाहरण हैं कि बांगलादेश से आये लोगों ने स्थानीय महिलाओं से शादी कर ली और वहां में रही हैं। इंडियनदारी से स्वीकारा जा सकता है कि आदिवासी जाति के साथ बार-बार जीवन व्यवहार किया गया है। आखिर बता कारण है कि इसे प्यार का झूठा सञ्जवान दिखाकर दगा दिया जाता रहा है। यही नहीं ऐसे कई उदाहरण हैं कि बांगलादेश से आये लोगों ने स्थानीय महिलाओं से शादी कर ली और वहां में रही हैं। इंडियनदारी से स्वीकारा जा सकता है कि आदिवासी जाति के साथ बार-बार जीवन व्यवहार किया गया है। आखिर बता कारण है कि इसे प्यार का झूठा सञ्जवान दिखाकर दगा दिया जाता रहा है। यही नहीं ऐसे कई उदाहरण हैं कि बांगलादेश से आये लोगों ने स्थानीय महिलाओं से शादी कर ली और वहां में रही हैं। इंडियनदारी से स्वीकारा जा सकता है कि आदिवासी जाति के साथ बार-बार जीवन व्यवहार किया गया है। आखिर बता कारण है कि इसे प्यार का झूठा सञ्जवान दिखाकर दगा दिया जाता रहा है। यही नहीं ऐसे कई उदाहरण हैं कि बांगलादेश से आये लोगों ने स्थानीय महिलाओं से शादी कर ली और वहां में रही हैं। इंडियनदारी से स्वीकारा जा सकता है कि आदिवासी जाति के साथ बार-बार जीवन व्यवहार किया गया है। आखिर बता कारण है कि इसे प्यार का झूठा सञ्जवान दिखाकर दगा दिया जाता रहा है। यही नहीं ऐसे कई उदाहरण हैं कि बांगलादेश से आये लोगों ने स्थानीय महिलाओं से शादी कर ली और वहां में रही हैं। इंडियनदारी से स्वीकारा जा सकता है कि आदिवासी जाति के साथ बार-बार जीवन व्यवहार किया गया है। आखिर बता कारण है कि इसे प्यार का झूठा सञ्जवान दिखाकर दगा दिया जाता रहा है। यही नहीं ऐसे कई उदाहरण हैं कि बांगलादेश से आये लोगों ने स्थानीय महिलाओं से शादी कर ली और वहां में रही हैं। इंडियनदारी से स्वीकारा जा सकता है कि आदिवासी जाति के साथ बार-बार जीवन व्यवहार किया गया है। आखिर बता कारण है कि इसे प्यार का झूठा सञ्जवान दिखाकर दगा दिया जाता रहा है। यही नहीं ऐसे कई उदाहरण हैं कि बांगलादेश से आये लोगों ने स्थानीय महिलाओं से शादी कर ली और वहां में रही हैं। इंडियनदारी से स्वीकारा जा सकता है कि आदिवासी जाति के साथ बार-बार जीवन व्यवहार किया गया है। आखिर बता कारण है कि इसे प्यार का झूठा सञ्जवान दिखाकर दगा दिया जाता रहा है। यही नहीं ऐसे कई उदाहरण हैं कि बांगलादेश से आये लोगों ने स्थानीय महिलाओं से शादी कर ली और वहां में रही हैं। इंडियनदारी से स्वीकारा जा सकता है कि आदिवासी जाति के साथ बार-बार जीवन व्यवहार किया गया है। आखिर बता कारण है कि इसे प्यार का झूठा सञ्जवान दिखाकर दगा दिया जाता रहा है। यही नहीं ऐसे कई उदाहरण हैं कि बांगलादेश से आये लोगों ने स्थानीय महिलाओं से शादी कर ली और वहां में रही हैं। इंडियनदारी से स्वीकारा जा सकता है कि आदिवासी जाति के साथ बार-बार जीवन व्यवहार किया गया है। आखिर बता कारण है कि इसे प्यार का झूठा सञ्जवान दिखाकर दगा दिया जाता रहा है। यही नहीं ऐसे कई उदाहरण हैं कि बांगलादेश से आये लोगों ने स्थानीय महिलाओं से शादी कर ली और वहां में रही हैं। इंडियनदारी से स्वीकारा जा सकता है कि आदिवासी जाति के साथ बार-बार जीवन व्यवहार किया गया है। आखिर बता कारण है कि इसे प्यार का झूठा सञ्जवान दिखाकर दगा दिया जाता रहा है। यही नहीं ऐसे कई उदाहरण हैं कि बांगलादेश से आये लोगों ने स्थानीय महिलाओं से शादी कर ली और वहां में रही हैं। इंडियनदारी से स्वीकारा जा सकता है कि आदिवासी जाति के साथ बार-बार जीवन व्यवहार किया गया है। आखिर बता कारण है कि इसे प्यार का झूठा सञ्जवान दिखाकर दगा दिया जाता रहा है। यही नहीं ऐसे कई उदाहरण हैं कि बांगलादेश से आये लोगों ने स्थानीय महिलाओं से शादी कर ली और वहां में रही हैं। इंडियनदारी से स्वीकारा जा सकता है कि आदिवासी जाति के साथ बार-बार जीवन व्यवहार किया गया है। आखिर बता कारण है कि इसे प्यार का झूठा सञ्जवान दिखाकर दगा दिया जाता रहा है। यही नहीं ऐसे कई उदाहरण हैं कि बांगलादेश से आये लोगों ने स्थानीय महिलाओं से शादी कर ली और वहां में रही हैं। इंडियनदारी से स्वीकारा जा सकता है कि आदिवासी जाति के साथ बार-बार जीवन व्यवहार किया गया है। आखिर बता कारण है कि इसे प्यार का झूठा सञ्जवान दिखाकर दगा दिया जाता रहा है। यही नहीं ऐसे कई उदाहरण हैं कि बांगलादेश से आये लोगों ने स

दाम को सुपरफूट माना जाता है। अपनी डेली डाइट में बादाम को शामिल करने से आप चमत्कारिक फायदों का अनुभव कर सकते हैं। बादाम पोषक तत्वों के पावरहाउस हैं। आप बादाम को साखुत, टुकड़ों में दुख बादाम से बना एक और पॉलुर ट्रीट है। वह स्वास्थ्य न एक सुपरफूट माना जाता है। बादाम खाने के अविश्वसनीय फायदे होते हैं। हम में से ज्यादातर लोग इस सुपरनट को हल्के में लेते हैं।

रोज क्यों करना चाहिए बादाम का सेवन

कोलेस्ट्रॉल कम करने में मदद कर सकता है

एक अच्छी तरफ में पाया गया कि बादाम खाने से आपके रेड ब्लड सेल्स में विटामिन ई की मात्रा बढ़ जाती है और हाई कोलेस्ट्रॉल आपके जीवित को कम करता है। विटामिन ई के बढ़े हुए लेवल में एंटीऑक्सीडेंट बनते हैं जो आपके कम समय के लिए भरा हआ महसूस करने में मदद करते हैं। ये डेली कैलोरी के सेवन को कम करने में भी सहायता करता है। बादाम खूब को कम सकता है, जो स्वस्थ वजन बनाए रखने में सहायता करता है।

बादाम को कम समझने की न करें भूल

बजन घटाने में

सहायता कर सकता है

बादाम में अन्य फूड्स की तुलना में बड़ी मात्रा में प्रोटीन और फाइबर और लो काबोहाइड्रेट शामिल होते हैं, जो आपके कम समय के लिए भरा हआ महसूस करने में मदद करते हैं। ये डेली कैलोरी के सेवन को कम करने में भी सहायता करता है।

दिल के लिए अच्छा है

बादाम और अन्य नट्स को साथ में खाना आपके दिल के लिए बहुत अच्छा होता है। बादाम का सेवन ब्लड शुगर लेवल को संतुलित और नियंत्रित करने के लिए हर जाना जाता है। ऐसा इसलिए है क्योंकि बादाम में मैनीशियम होता है और वह सलाह दी जाती है कि आप हर दिन एक मुद्रा बादाम खाएं। बादाम के सेवन से हाई एंटीऑक्सीडेंट मिलते हैं, जो ब्लड प्रेशर को कम करते हैं और ब्लड सकुलेशन में सुधार

करते हैं।

आंखों की सुरक्षा करता है

बादाम में विटामिन ई होता है, जो आपके आंखों की रक्षा करता है और आपके लेस में

खेंगा, लेकिन बहुत ज्यादा खाने से बचें। बादाम को हमेशा कम मात्रा में खाना याद रखें।

एंटीऑक्सीडेंट से भरपूर

बादाम में एंटीऑक्सीडेंट प्रचुर मात्रा में होते

हैं। बादाम आपके शरीर के एंटीऑक्सीडेंट लेवल को बढ़ा सकते हैं, उम्र बढ़ने और कई अन्य विकारों से आपकी रक्षा कर सकते हैं।

स्किन हेल्थ में सुधार करता है

बादाम स्किन केरेवाले

ज्यादातर प्रोडक्ट्स में एंट्रीडिंट्स का हिस्सा होता है, क्योंकि इस नट्स के आपको त्वचा के लिए बहुत सारे फायदे हैं। ब्राकली और प्रीन टी में मौजूद फ्लोरोनॉयड बादाम में पाया जा सकता है। ये आपकी त्वचा को पोषण देता है।

बालों की समस्याओं का इलाज के लिए अविश्वसनीय रूप से उपयोगी है। बालों के ड्रेनेज से लेकर सफेद बालों से बचने के लिए आप बादाम के तेल का इस्तेमाल कर सकते हैं। डैंड्रफ और बालों की अन्य समस्याओं का इलाज बादाम के तेल से भी किया जा सकता है।

दिमाग के लिए अच्छा है

बादाम को दूध के साथ मिलाने पर यह पौदेशिंग से भरपूर हो जाते हैं। ये आपके शरीर के इलेक्ट्रोलाइट्स लेवल को बढ़ाता है, जिससे आपके शरीर को अधिक एनजी मिलती है।

इलेक्ट्रोलाइट्स में वृद्धि होने पर बादाम दूध का सेवन आपकी यादादशत को मजबूत कर सकता है। सीधे खबरों में कहें तो बादाम का दूध पीने से आपकी बादादशत तेज होती है।

एनीमिया को दूर करने में मदद करता है

रेड ब्लड सेल्स अमीतर पर ब्रेन

को कापी कम ऑक्सीजन पहुंचाकर एनीमिया में योगदान करता है। इस एंट्रीओक्सीडेंट के उपयोग एनीमिया को रोकने के लिए किया जा सकता है। ये व्योंगिक बादाम में ब्राकली और प्रीन टी में मौजूद फ्लोरोनॉयड बादाम में पाया जा सकता है। ये आपकी त्वचा को पोषण देता है।

करके पीना चाहिए। इसके एंटीऑक्सीडिंट, एंटीफ्लेंगल और एंटीइंस्ट्रेट्रीटरी गुण शरीर करते हैं।

पाचन को बनाए बेहतर

दूध के साथ दालचीनी और शहद मिलाकर पीने से पाचन शक्ति भी बेहतर होती है। जिन लोगों का ठीक से पेट साप नहीं होता या पिला जाना नहीं पसता, उन्हें इसका सेवन करना चाहिए। शहद और दालचीनी, गैस और एसिडिटी से राहत देते हैं।

कोलेस्ट्रॉल को कम करता है

मौजूदा स्वास्थ्य में कोलेस्ट्रॉल के मामले तेजी से बढ़ रहे हैं। कोलेस्ट्रॉल की समस्या तेजी से लोगों को दूध पीने की सलाह देती है। हमारे दातों और हड्डियों को सेवन के लिए दूध बहुत ज़रूरी होता है। इसमें कैल्शियम, प्रोटीन, विटामिन्स जैसे तत्व पाए जाते हैं। लेकिन वया आप जानते हैं कि अगर दूध में शहद और दालचीनी जैसे तत्वों को मालिया कर तो इससे इसकी ताकत कई गुना बढ़ जाती है। और ये विटामिन होते हैं जो हीमोग्लोबिन बनाने में सहायता करते हैं।

जोड़ों के दर्द में राहत

दूध, दालचीनी और शहद का मिश्रण उन लोगों के लिए बहुत अच्छी तरफ होती है। जिन लोगों को मिलाकर पिया जाए तो इसके क्षय-क्षमता फैट जमने लगता है। और अगर इसकी रोग प्रतिरोधक क्षमता कम हो तो आपको दूध में दालचीनी और शहद को मिलाना चाहिए।



तुलसी की पत्ती तोड़ते समय इन बातों का रखें खास ख्याल

असल हम इसकी पत्तियों को लेते हैं जो कि गलत है। इसका बुरा असर पड़ता है घर की सुख शर्ति में। इसकी पत्तियों को तोड़ने के कुछ नियम हैं जिसे जान लेना चाहिए। तुलसी एक ऐसा पौधा है जिसे धार्मिक और वैज्ञानिक

जानकारी देता है। इसके पौधे को देखी की दर्जा दिया गया है। ऐसे में इसमें जुड़ी कुछ खास बातें हैं जिसे जान लेना बहुत जरूरी है। दरअसल हम इसकी



रूप से बहुत महत्वपूर्ण माना जाता है। यह आपको हर घर के आगम और बालकी में लगी हुई मिल जाएगी। हिन्दू धर्म में तो सुबह की शुरूआत इसमें

जल देकर की जाती है। इसके पौधे को देखी की दर्जा दिया गया है। ऐसे में इसमें जुड़ी कुछ खास बातें हैं जिसे जान लेना बहुत जरूरी है। दरअसल हम इसकी

वेट लॉस करने से मिलते हैं ये फायदे

इससे आपकी कई तरह की स्वास्थ्य समस्याएँ खुद ब खुद ठीक हो जाती हैं। ऐसे में आपको तब दवाइयों पर अपना जीवन जीने की जरूरत नहीं होती है।

एकिटव लाइफस्टाइल होना

जब आप वजन कम करते हैं तो उस दौरान आप न तब दवाइयों पर अपना जीवन जीने की जरूरत नहीं होती है। ऐसे में आप कम किए हुए वजन को मेंटेन रखने के लिए एकिटव लाइफस्टाइल अपनाते हैं। जब आप हर दिन अपना कम होता है।

हुआ वजन देखते हैं तो मन ही मन काफी अच्छा लगता है। प्रारंभ में, खेली ही आपको वर्कआउट करने में थकान महसूस हो जाये फिर शरीर में दर्द का अनुभव हो। लेकिन जब आप वजन कम करते हैं, तब तक आपका शरीर वर्कआउट करने का अध्ययन करता है। इस तरह हेल्दी ईंटिंग हैबिट को जब आप वजन कम करते हैं, तब तक आपका शरीर वर्कआउट करने का अध्ययन करता है। इस तरह हेल्दी ईंटिंग हैबिट को लाइफस्टाइल में शामिल करने से आप लंबे समय तक खुद ब खुद करने की विश्वासनीयता होती है। इसके बाद हेल्दी ईंटिंग हैबिट को लाइफस्टाइल में शामिल करने से आपको अच्छी तरफ होती है। ऐसे में आपको वजन कम करने के लिए एक ही ढंग है।

◆ शिलाली जैन

इससे आपकी कई तरह की स्वास्थ्य समस्याएँ खुद ब खुद ठीक हो जाती हैं। ऐसे में आपको तब दवाइयों पर अपना जीवन जीने की जरूरत नहीं होती है।

जब आप वजन कम करते हैं तो उस दौरान आप न तब दवाइयों पर अपना जीवन जीने की जरूरत नहीं होती है। ऐसे में आप कम किए हुए वजन को मेंटेन रखने के लिए एकिटव लाइफस्टाइल अपनाते हैं। जब आप हर दिन अपना कम होता है।

जब आप वजन कम करते हैं तो उस दौरान आप न तब दवाइयों पर अपना जीवन जीने की जरूरत नहीं होती है। ऐसे में आप कम किए हुए वजन को मेंटेन रखने के लिए एकिटव लाइफस्टाइल अपनाते हैं। जब आप हर दिन अपना कम होता है।

जब आप वजन कम करते हैं तो उस दौरान आप न तब दवाइयों पर अपना जीवन जीने की जरूरत नहीं होती है। ऐसे में आप कम किए हुए वजन को मेंटेन रखने के लिए एकिटव लाइफस्टाइल अपनाते हैं। जब

ब्राजील के पूर्व भिडफील्डर

लीमा सैटोस में शामिल

ब्राजिलिया। ब्राजील के पूर्व अंतर्राष्ट्रीय मिडफील्डर लुकास लीमा एक अल्पालिक अनुभव पर अपने पूर्व कलब सैटोस में लौट आए हैं। समाचार एजेंसी शिन्हुआ के रिपोर्ट के अनुसार, 32 वर्षीय शुरू आत में तीन महीने के लिए कलब से जुड़े रहेंगे, जिसमें 12 महीने के विस्तार का विकल्प भी शामिल है। लीमा 2017 में कलब से अपने प्रस्थान के सदर्धे में एक बीडिंगो में प्रशंसकों से कहा : मैं हर बार आपको चोट पहुंचाने के लिए माफी मांगना चाहता हूँ। उन्होंने कहा : मुझे पता है कि मैं अच्छे से प्रतिक्रिया नहीं दी और मुझे इसका अप्सेस है।

तुर्की में आए भूकंप से फुटबॉलर की मौत

नई दिल्ली। तुर्की के गोलकीपर

अहमत आर्यूप तुर्कस्तान की

उन्हें देश में आए विनाशकीय भूकंप में मौत हो गई है। कलब ने दिवार पर एक बयान

जारी कर कहा :

हमारे गोलकीपर अहमत आर्यूप तुर्कस्तान की गोलकीपर के कारण मौत हो गई है। रेस्ट इन पीस। हम अपकंप भूकंप नहीं। 28 वर्षीय तुर्कस्तान ने 2021 में शामिल होने के बाद तुर्की सेंकड़-डिवीजों के कारण ये यारों के लिए छाँड़ बार खेला है। पूर्व क्रिस्टल प्लैस और एवरन विगर यानिक बोलाजों ने एवरन विगर यानिक बोलाजों ने एवरन विगर के लिए छाँड़ बार खेला है। पूर्व क्रिस्टल प्लैस और एवरन विगर यानिक बोलाजों ने एवरन विगर के लिए छाँड़ बार खेला है। अपनी संवेदना साझा की। वह वर्तमान में तुर्की की दूसरी स्तरीय साइड के कुरुक्षेत्र राज्य राज्य राज्य के लिए खेलते हैं।

मेजर लीग क्रिकेट ड्राफ्ट की मेजबानी करेगा

नासा स्पेस सेंटर

वाणिजटान। अमेरिका के हूस्टन में स्थित प्रतिष्ठित नासा स्पेस सेंटर 19 मार्च को मेजर लीग क्रिकेट (एसएलसी) ड्राफ्ट की मेजबानी करेगा। जलाई में खेले जानेवाले छाँड़ीमें फ्रेंचइंजी आधारी-20 ट्यूर्नामें न्यूयॉर्क, वाणिजटान डीजी, डलास, सैन फ्रांसिस्को, लॉस एंजिल्स और सिएटल से भूमिका होंगी। ट्यूर्नामें का पहला संस्करण 18 दिनों तक चलेगा और डलास और मारिसियोन में खेला जाएगा। सुत्रों के अनुसार, लीग के उद्घाटन सत्र में प्रत्येक टीम पांच लीग मैच खेलेगी।

एनबीए के सर्वकालिक प्रमुख स्कोरर बने जेम्स

नई दिल्ली। लॉस एंजिल्स लेकर्स स्टर लेब्रेन जेम्स बुधवार को बास्केटबॉल के दिग्गज करीम अब्दुल-जाकब के रिकॉर्ड को पीछे छोड़ते हुए एनबीए के सर्वकालिक प्रमुख स्कोरर बन गए हैं। जेम्स ने 20 सीजन में अपनी आक्रामक बहुमुखी प्रतिभा की बोलती लीग इतिहास में सर्वाधिक अंक अर्जित कर लिए हैं। उन्होंने अब्दुलहोमा सिर्टी थर्डर के खिलाफ लेकर्स के मैच के तीसरे कारार में 10.2 सेंकंड शेष रहते हुए 20.50 रुट के फाल अंवेर शॉट पर अब्दुल-जाकब के (38.37 अंक) के रिकॉर्ड को पीछे छोड़ दिया है। जेम्स के नाम अब 38,388 अंक हो गए हैं।

खेल

खेलो इंडिया यूथ गेम्स निशानेबाजों के लिए अच्छा मंच : पलक

हरियाणा की पलक ने लड़कियों की 10 मीटर एयर पिस्टल में जीता स्वर्ण पदक

एजेंसी। भोपाल

एमपी शूटिंग अकादमी परिसर में खेलो इंडिया यूथ गेम्स शूटिंग प्रतियोगिता के समापन के दिन सोमवार को हरियाणा की अंतर्राष्ट्रीय निशानेबाज पलक ने लड़कियों की 10 मीटर एयर पिस्टल में स्वर्ण पदक जीता।

पलक ने स्वर्ण-पदक मैच के बाद की बात चीत में कहा : खेलो इंडिया यूथ गेम्स युवा वर्ग में निशानेबाजों के लिए एक अच्छा मंच है। इसमें कई संदेह नहीं है कि देशभर के किशोर निशानेबाजों को भोपाल में

अपनी प्रतिभा दिखाने का मौका मिला, इसने पलक जैसे शीर्ष निशानेबाजों को 2023 की व्यस्त शूटिंग प्रतियोगिता से पहले आत्मविश्वास हासिल करने का मौका दिया। उन्होंने कहा : मैं स्वर्ण जीतकर एक सत्र की शुरूआत करके खुश हूँ, वह भी अच्छे प्रदर्शन के साथ। पलक ने 2022 में अंतर्राष्ट्रीय प्रतियोगिताओं में कुछ पदक जीते और किशोर निशानेबाज होने के लिए एक अच्छा मंच है।

पलक ने 2022 में अंतर्राष्ट्रीय प्रदर्शन करने में खेलो इंडिया यूथ गेम्स युवा वर्ग में निशानेबाजों के लिए एक अच्छा मंच है।

पलक ने 2022 में अंतर्राष्ट्रीय प्रदर्शन करने में खेलो इंडिया यूथ गेम्स युवा वर्ग में निशानेबाजों के लिए एक अच्छा मंच है।

शॉट्स को फोकस करने में अधिक समय लेने की आदत पलक ने कहा : प्रतियोगिता के शुरूआती चरणों में शॉट्स को फोकस करने और रिलाइज करने में अधिक समय लेने की मेरी अजीब आदत है। मैं निशानेबाजी में नया हूँ, इसलिए यह मेरे लिए सीखने का अनुभव है। अभी, मैं अपने अभ्यास

प्रदर्शन करने में विफल रहा। पलक शूटिंग रेंज में खराब शॉट्स को

मिटाने में माहिर है।

अपनी याददाश्त से पल भर में मिटाने में माहिर है।

सटीक निशानेबाजी में यह एक बड़ा फायदा है, क्योंकि महिलाओं

की 10 मीटर एयर पिस्टल में प्रिलिमिनरी या क्वालिफिकेशन मैच 60 शॉट का मैच होता है जिसे 75 मिनट के भीतर पूरा किया जाना होता है। क्वालिफिकेशन में शीर्ष आठ को फाइनल के लिए चुना जाता है, जो शूट्स से शुरू होता है और 24-शॉट वाला मैच होता है। उच्च गुणवत्ता वाले मैचों में शीर्ष और आठवें शूटर के बाच बस दशमलव का अंतर होता है। पलक में मध्यम शुरूआत के बावजूद निशानेबाजी में स्थिर रहने का गुण भी है।



बॉर्डर-गवर्स्कर ट्रॉफी : भारत-ऑस्ट्रेलिया पहले टेस्ट में भिड़ने को तैयार

भारत पर टेस्ट रैकिंग में पहले स्थान पर आने का है दबाव

ऑस्ट्रेलिया 19 साल बाद भारत में जीतना चाहेगी सीरीज

2004 के बाद से भारत में कोई सीरीज नहीं जीत पाई है ऑस्ट्रेलिया ट्रॉफी

एजेंसी। नागपुर

भारत और ऑस्ट्रेलिया के बीच पहला टेस्ट गुरुवार से विदर्भ क्रिकेट संघ (वीसीए) स्टेडियम में खेला जाएगा, जिसमें बॉर्डर-गवर्स्कर ट्रॉफी के लिए चार मैचों की श्रृंखला में दोनों टीमों के लिए कानून कुछ दोष पाया गया है। लेकिन आस्ट्रेलिया खिलाफियों के लिए और अधिक चौंकाने वाला तथ्य यह है कि भारत ने बॉर्डर-गवर्स्कर श्रृंखला के पिछले तीन संस्करण ऑस्ट्रेलिया के लिए चार मैचों में दोनों टीमों के लिए कानून कुछ दोष पाया गया है। ऑस्ट्रेलिया ने 2004 के बाद से भारत में कोई सीरीज नहीं जीती है और इससे पहले तीन दशक से ज्यादा समय तक वह देश से निराश लौटे हैं। लेकिन आस्ट्रेलिया खिलाफियों के लिए और अधिक चौंकाने वाला तथ्य यह है कि भारत ने बॉर्डर-गवर्स्कर श्रृंखला के पिछले तीन संस्करण ऑस्ट्रेलिया के लिए चार मैचों में दोनों टीमों की श्रृंखला के लिए भारतीय स्प्रिनरों की मदद करने के लिए बुलाया है। अंतर्राष्ट्रीय क्रिकेट अकादमी में आस्ट्रेलिया खिलाफियों के लिए भारतीय स्प्रिनरों की मदद करने के लिए बुलाया है। और इससे पहले तीन दशक से ज्यादा समय तक वह देश से निराश लौटे हैं। लेकिन आस्ट्रेलिया खिलाफियों के लिए और अधिक चौंकाने वाला तथ्य यह है कि भारत ने बॉर्डर-गवर्स्कर श्रृंखला के पिछले तीन संस्करण ऑस्ट्रेलिया के लिए चार मैचों में दोनों टीमों की श्रृंखला के लिए भारतीय स्प्रिनरों की मदद करने के लिए बुलाया है। अंतर्राष्ट्रीय क्रिकेट अकादमी में आस्ट्रेलिया खिलाफियों के लिए भारतीय स्प्रिनरों की मदद करने के लिए बुलाया है। और इससे पहले तीन दशक से ज्यादा समय तक वह देश से निराश लौटे हैं। लेकिन आस्ट्रेलिया खिलाफियों के लिए और अधिक चौंकाने वाला तथ्य यह है कि भारत ने बॉर्डर-गवर्स्कर श्रृंखला के पिछले तीन संस्करण ऑस्ट्रेलिया के लिए चार मैचों में दोनों टीमों की श्रृंखला के लिए भारतीय स्प्रिनरों की मदद करने के लिए बुलाया है। अंतर्राष्ट्रीय क्रिकेट अकादमी में आस्ट्रेलिया खिलाफियों के लिए भारतीय स्प्रिनरों की मदद करने के लिए बुलाया है। और इससे पहले तीन दशक से ज्यादा समय तक वह देश से निराश लौटे हैं। लेकिन आस्ट्रेलिया खिलाफियों के लिए और अधिक चौंकाने वाला तथ्य यह है कि भारत ने बॉर्डर-गवर्स्कर श्रृंखला के पिछले तीन संस्करण ऑस्ट्रेलिया के लिए चार मैचों में दोनों टीमों की श्रृंखला के लिए भारतीय स्प्रिनरों की मदद करने के लिए बुलाया है। अंतर्राष्ट्रीय क्रिकेट अकादमी में आस्ट्रेलिया खिलाफियों के लिए भारतीय स्प्रिनरों की मदद करने के लिए बुलाया है। और इससे पहले तीन दशक से ज्यादा समय तक वह देश से निराश लौटे हैं। लेकिन आस्ट्रेलिया खिलाफियों के लिए और अधिक चौंकाने वाला तथ्य यह है कि भारत ने बॉर्डर-गवर्स्कर श्रृंखला के पिछले तीन संस्करण ऑस्ट्रेलिया के लिए चार मैचों में दोनों टीमों की श्रृंखला के लिए भारतीय स्प्रिनरों की मदद करने के लिए बुलाया है। अंतर्राष्ट्रीय क्रिकेट अकादमी में आस्ट्रेलिया खिलाफियों के लिए भारतीय स्प्रिनरों की मदद करने के लिए बुलाया है। और इससे पहले तीन दशक से ज्यादा समय तक वह देश से निराश लौटे हैं। लेकिन आस्ट्रेलिया खिलाफियों के लिए और अधिक चौंकाने वाला तथ्य यह है कि भारत ने