









## NEWS इन ब्रीफ

## विद्या भारती के समिति पदाधिकारी व पूर्व छात्रों का सम्मेलन कल से लातेहार।

विद्या भारती विद्यालय के समिति पदाधिकारी एवं स्वावलंबी पूर्व छात्रों का सम्मेलन दिनांक 18 एवं 19 जनवरी 2023 को आदित्य प्रकाश जालन टीचर्स ट्रेनिंग कॉलेज, श्री कृष्ण चंद्र गांधी शैक्षिक नगर, कुदलुम रांची में आयोजित है। उक्त कार्यक्रम में डॉ. गोपाल जी माननीय सह कार्यवाह, राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ का मार्गदर्शन प्राप्त होगा। स्वावलंबी पूर्व छात्रों का सार्वजनिक कार्यक्रम दिनांक 19 जनवरी 2023 दिन गुरुवार को समय 12:30 बजे, स्थान आदित्य प्रकाश जालन टीचर्स ट्रेनिंग कॉलेज, कुदलुम, नगडी रांची में संपन्न होगा। उक्त कार्यक्रम में सरस्वती विद्या मंदिर लातेहार से 100 पूर्व स्वावलंबी छात्र भाग लेंगे। उक्त आशय की जानकारी अरुण कुमार चौधरी प्रधानाचार्य एवं पूर्व छात्र संयोजक अभिषेक अनिल सरस्वती विद्या मंदिर लातेहार ने दी।

## 26 युवक-युवतियों को भेजा रांची, मिलेगा स्किल डेवलपमेंट का प्रशिक्षण

पथलगाड़(चतरा)। सोमवार को पथलगाड़ा प्रखंड अंतर्गत सिंधानी व मेराल पंचायत से झारखंड सरकार के मेगा स्किल कौशल विकास योजना के तहत बेरोजगार युवक-युवतियों को निःशुल्क प्रशिक्षण के लिए रांची भेजा गया। सिंधानी मुखिया राधिका देवी ने युवक-युवतियों को शुभकामना देते हुवे स्किल डेवलपमेंट के प्रशिक्षण के लिए रांची रवाना किया। इस दौरान संस्था के प्रवेश कुमार ने बताया कि सिंधानी पंचायत से 13 व मेराल पंचायत से 13 कुल 26 बेरोजगार युवक-युवतियों को प्रशिक्षण के लिए रवाना किया गया है। प्रशिक्षण करने के बाद सभी बेरोजगारों को रोजगार से जोड़ा जाएगा। 3 महीने सभी को ऑटोमेटिक इलेक्ट्रिशियन लेवल 4, स्मार्टफोन असेंबली टेक्नीशियन, ऑटोमेटिक वेलडिंग मशीन ऑपरेटर, सोलर पीवी इन्वर्टर, फिटर फेब्रिकेशन असेंबलर इलेक्ट्रीशियन का इच्छा अनुसार युवकों को ट्रेनिंग दिया जाएगा।

## रन फॉर रोड सेफ्टी कार्यक्रम का आयोजन

नवीन मेल संवाददाता। चतरा सड़क परिवहन एवं राजमार्ग मंत्रालय, भारत सरकार, नई दिल्ली द्वारा निर्गत निर्देश के आलोक में सड़क सुरक्षा सप्ताह 2023 अंतर्गत उपायुक्त अबु इमरान एवं पुलिस अधीक्षक राकेश रंजन के नेतृत्व में रन फॉर रोड सेफ्टी कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम सुबह 9 बजे शहर के जतराहीबाग चैक से जवाहरलाल नेहरू स्टेडियम तक किया गया। कार्यक्रम का नेतृत्व करते हुए स्वयं उपायुक्त एवं पुलिस अधीक्षक ने दौड़ लगाया। साथ ही उप विकास आयुक्त उल्कष गुप्ता, अपर समाहता पवन कुमार मंडल, एमडीओ मुमताज अंसारी, जिला परिवहन पदाधिकारी संतोष कुमार सिंह समेत जिला एवं पुलिस प्रशासन के

## जिला समन्वय समिति की बैठक में सभी विभागीय योजनाओं की हुई समीक्षा लंबित आवासों को शीघ्र पूर्ण करें: डीसी

नवीन मेल संवाददाता। लातेहार उपायुक्त भौर सिंह यादव की अध्यक्षता में समाहरणालय सभागार में जिला समन्वय समिति की बैठक आयोजित की गई। बैठक में छात्रवृत्ति व पोशाक योजना, भू अर्जन, मुख्यमंत्री पशुधन योजना, मनरेगा के अंतर्गत संचालित विभिन्न योजनाओं, प्रधानमंत्री आवास, पशुशेड निर्माण, समाज कल्याण, आपूर्ति विभाग, जॉब कार्ड आदि की समीक्षा करते हुए पदाधिकारियों को आपसी समन्वय बनाकर विकास योजनाओं को ससमय पूर्ण करने का निर्देश दिया गया। बैठक में जन शिकायत के माध्यम से प्राप्त शिकायतों के निष्पादन की समीक्षा करते हुए प्राथमिकता के आधार पर शेष मामलों का निष्पादन का निर्देश दिया गया। इस दौरान उपायुक्त ने कहा कि सरकार द्वारा स्वीकृत सभी योजनाओं को ससमय धरातल पर उतारना संबंधित पदाधिकारियों का कर्तव्य है, किसी प्रकार की लापरवाही को बर्दाश्त नहीं किया जाएगा। प्रधानमंत्री आवास, बाबा



साहेब अबिडकर आवास योजना की समीक्षा के क्रम में उपायुक्त ने सभी प्रखंड विकास पदाधिकारियों को लंबित आवासों को शीघ्र पूरा करने और शेष योग्य लाभुकों को स्वीकृति देने का निर्देश दिया। बैठक में उपायुक्त द्वारा केसीसी ऋण, पशुशेड निर्माण योजना के कार्य की प्रगति की जानकारी ली गई और लक्ष्य के अनुरूप कार्य करने के लिए संबंधित पदाधिकारियों को निर्देशित किया गया। उपायुक्त ने मुख्यमंत्री पशुधन विकास योजना की समीक्षा कर लक्ष्य के अनुरूप लाभुकों को मुख्यमंत्री पशुधन विकास योजना का लाभ प्रदान करने का निर्देश दिया। उपायुक्त ने आपूर्ति विभाग द्वारा संचालित राष्ट्रीय खाद्य सुरक्षा योजना, झारखण्ड राज्य खाद्य सुरक्षा योजना, डाकिया योजना इत्यादि की विस्तृत समीक्षा करते हुए सभी सुयोग्य लाभुकों को इन योजना का लाभ देने का निर्देश दिया। इस दौरान उपायुक्त ने लाभुकों के बीच खाद्यान्न का उठाव एवं वितरण ससमय करने का निर्देश दिया। उपायुक्त ने पोशाक

शिक्षा पदाधिकारी को स्कूली बच्चों के नेत्र जांच कराने हेतु निर्देशित किया गया। उपायुक्त ने यूडीआई कार्ड की समीक्षा कर लक्ष्य के अनुरूप लाभुकों को लाभ प्रदान करने का निर्देश दिया। उन्होंने निर्देशित करते हुए कहा कि दिव्यांगता प्रमाण पत्र बनाने में किसी भी प्रकार की लापरवाही न बरती जाए। इस दौरान उपायुक्त द्वारा विभिन्न विभागों की समीक्षा करते हुए सभी पात्र लाभुकों को लाभान्वित करने व समस्याओं के निराकरण का निर्देश दिया गया। उपायुक्त ने कहा कि हमारी प्राथमिकता है कि जिला में स्वास्थ्य, समाज कल्याण, कृषि व शिक्षा के क्षेत्र में विकासशील कार्य किये जाएं। इसमें सभी पदाधिकारी अपने स्तर से गुणवत्तापूर्ण कार्य करना सुनिश्चित करें। बैठक में उप विकास आयुक्त सुरेंद्र कुमार वर्मा, निदेशक आईटीडीए श्री विन्देश्वरी ततमा, अपर समाहता श्री आलोक शिकारी कच्छप आदि उपस्थित थे।

## पुलिस ने 34 मोटरसाइकिल की जब्त 26 कोयला तस्करो को भेजा गया जेल

नवीन मेल संवाददाता। बालूमाथ बालूमाथ थाना पुलिस ने रविवार को मोटरसाइकिल से कोयला तस्करी के आरोप में 26 लोगों को गिरफ्तार कर जेल भेज दिया है। जिसके बारे में जानकारी देते हुए बालूमाथ थाना प्रभारी प्रशांत प्रसाद ने बतलाया की पुलिस के वरीय अधिकारी को गुप्त सूचना मिली थी की बालूमाथ मासियातु मार्ग से मोटरसाइकिल से कोयला लेकर तस्करी के मनसा से ले जाया जा रहा था। जिस पर आवश्यक कार्रवाई करते हुए बालूमाथ मासियातु मार्ग पर 34 मोटरसाइकिल को जब्त किया गया और 26 लोगों को गिरफ्तार की गई अन्य 8 लोग मोटरसाइकिल छोड़ भागने में सफल रहे। जिस पर बालूमाथ में थाना में 15 /23 कांड दर्ज कर धारा 179/ 414 के तहत मामला दर्ज करते हुए। न्यायिक हिरासत लातेहार भेज दिया गया है। अन्य बचे 8 लोगों को पकड़ने

## 34 लोगों पर मामला दर्ज सहित आठ फरार



के लिए छापामारी अभियान की जा रही है। बता दें कि एक मोटरसाइकिल में लगभग ढाई से 3 क्विंटल कोयला लोड है। जिसकी बाजार में अनुमानित कीमत हजारों रुपए की है। इस तरह से देखा जाए तो 34 मोटरसाइकिल में कई क्विंटल हो जाते हैं। जिसकी बाजार में कीमत लाख रुपए की होती है। ज्ञात हो कि उक्त मोटरसाइकिल से कोयला विभिन्न साइडिंग, माइंस से लोग लाकर जलावन के लिए या

## जिले का समुचित विकास हमारी प्राथमिकता : श्रम मंत्री

नवीन मेल संवाददाता। चतरा समाहरणालय स्थित सभा कक्ष में सत्यानंद भोक्ता मंत्री श्रम नियोजन प्रशिक्षण एवं कौशल विकास विभाग की अध्यक्षता में जिला परिषद, नगर परिषद, जनप्रतिनिधियों एवं बीस सूत्री उपाध्यक्ष की उपस्थिति में जिले में संचालित विकास योजनाओं कि समीक्षात्मक बैठक की गई। बैठक को मंत्री सत्यानंद भोक्ता ने संबोधित करते हुए कहा कि पूरे राज्य में इस तरह की पहली बैठक चतरा में हो रही है। सभी नवनिर्वाचित प्रतिनिधियों के साथ आपस में बैठकर उनकी व उनकी क्षेत्र की समस्याओं से अवगत होने का यह बेहतर प्रयास है। प्रतिनिधियों और प्रशासन के बीच आपसी समन्वय स्थापित कर जिले के विकास को गति प्रदान करना है। हमसब जिले के विकास के लिए गम्भीरता पूर्वक प्रयासरत हैं। जिले का समुचित

विकास हमारी प्राथमिकता है। मंत्री के आगमन पर उपायुक्त अबु इमरान ने आभार व्यक्त करते हुए पुष्प गुच्छ भेंट कर स्वागत किया। बैठक में मुख्य रूप से जिला परिषद मद, पंचायती राज (15वें वित्त आयोग अंतर्गत संचालित योजना), नगर परिषद मद से संचालित योजनाओं से संबंधित कार्य कि बिन्दुवार समीक्षा करते हुए जैसे योजनाएं जिसका कार्य लगभग पूर्ण की ओर है जल्द से जल्द पूर्ण करें तथा जैसे कार्य जो अभी लंबित है उसपर नियमानुसार कार्रवाई करने को लेकर निर्देशित किया गया। बैठक में मंत्री द्वारा उपस्थित सभी क्षेत्र के जिन सदस्य, नगर परिषद, जनप्रतिनिधियों एवं बीस सूत्री उपाध्यक्ष आदि को आमंत्रित किया गया।

## मकर संक्रांति पर अनुकूलचंद्र जी का सत्संग कार्यक्रम आयोजित



नवीन मेल संवाददाता। बरवाडीह प्रखंड के लुहर ग्राम मकर संक्रांति के अवसर पर श्रीठाकुर अनुकूलचंद्र जी का सत्संग कार्यक्रम आयोजित किया गया। कार्यक्रम में एक दर्जन से साथ शुरू हुआ। उसके बाद ग्रंथ पाठ सत्यनुराग नारी नीति का पाठ भजन झ्रप्रसंग किया गया। सत्संग में नगर उंटारी से आये ऋतविक ब्रह्मे वृत्तिसुन्दर दादा एवं राजकुमार दादा ने चर्चा में बरवाडीह के सभी गुरु भाई काफी प्रभावित किया। सत्संग में प्रखंड के विद्यानन्द तिवारी भी अपने विचार रखे। सत्संग कार्यक्रम सरोज

## मांगे मानने के बाद हड़ताल स्थगित

टंडवा (चतरा)। सोमवार को टंडवा थाना क्षेत्र अंतर्गत आम्रपाली कोल परियोजना क्षेत्र में कार्यरत अवे माइनिंग ज्वाइंट वेंचर के कार्यालय में सोमवार को कामगारों, जनप्रतिनिधियों, कंपनी व सीसीएल प्रबंधन के अधिकारियों की प्रस्तावित हड़ताल को लेकर वार्ता हुई। जहां पूर्व में कामगारों के मांगों पर बनी सहमति को मानते

## बालूमाथ प्रमुख-उप प्रमुख कार्यालय में हर बुधवार को लगेगा जनता दरबार

नवीन मेल संवाददाता। बालूमाथ प्रमुख व उप प्रमुख कार्यालय में प्रत्येक बुधवार को जनता दरबार का आयोजन होना है। जिसके बारे में जानकारी देते हुए बालूमाथ प्रमुख ममता देवी एवं उप प्रमुख कामेश्वर राम ने बताया कि क्षेत्र में ग्रामीण की समस्या या विकास के लिए प्रत्येक बुधवार को जनता दरबार का आयोजन किया जाएगा। ग्रामीण पेशन संबंधित हो या क्षेत्र में पेयजल, सड़क या कोई जमीन

संबंधित मामला हो उसे समाधान करने के लिए हर संभव प्रयास किया जाएगा जिसके लिए ग्रामीण हर एक बुधवार को आवेदन के साथ अपना समस्या जनता दरबार में बताने की आग्रह की है।

## कार्यालय मेदिनीनगर नगर निगम

जापॉक...33 /दिनांक...09/01/2023

## आम सूचना

आप सभी होर्डिंगधारियों/एजेंसियों तथा पूर्व से पंजीकृत एजेंसियों को सूचित किया जाता है कि मेदिनीनगर नगर निगम क्षेत्रान्तर्गत होर्डिंग बोर्ड अधिष्ठापन हेतु वित्तीय वर्ष 2022-23 के लिए नए दर की वृद्धि, कार्यालय तथा 21वीं बोर्ड बैठक द्वारा स्वीकृत की गयी है। जिसकी विवरणी निम्नवत् है :-

क्र०	अधिष्ठापन का स्थान	पंजीकृत होर्डिंग की दर
1	सरकारी	80 Rs per sqft
2	गैर-सरकारी	25 Rs per sqft
3	इलेक्ट्रिक पोल	200 Rs per sqft
4	तोरण पोल(Toran pole)	2000 for 3 Days

अतः सभी होर्डिंगधारियों/एजेंसी 2 माह के अन्दर वित्तीय वर्ष 2022-23 के लिए होर्डिंग शुल्क नए दर से कार्यालय में सम्पर्क स्थापित कर जमा करें। कार्यालय मेदिनीनगर नगर निगम क्षेत्रान्तर्गत सभी प्रकार का होर्डिंग बोर्ड प्रतिष्ठापन करने का बड़ा हुआ दर दिनांक 01.01.2023 से लागू की जाती है।

ह०/—

नगर आयुक्त

मेदिनीनगर नगर निगम

## कार्यपालक अभियंता का कार्यालय,

भ्रतन निर्माण विभाग, भ्रतन प्रमण्डल लातेहार

अति अल्पकालीन निविदा आमंत्रण सूचना सं०- 12/ 2022-23

1. विभाग का नाम	:-	भवन निर्माण विभाग
2. निविदापदाता का नाम	:-	कार्यपालक अभियंता, भवन प्रमंडल, लातेहार
3. परिमाण विपत्र प्राप्ति हेतु आवेदन की अंतिम तिथि एवं समय	:-	24.01.2023 के 1.00 बजे अपराह्न तक ।
4. निविदा प्राप्ति की तिथि एवं समय	:-	25.01.2023 के 3.00 बजे अपराह्न तक ।
5. निविदा खोलने की तिथि एवं समय	:-	25.01.2023 के 3.30 बजे अपराह्न तक ।
6. परिमाण विपत्र विक्री का स्थान	:-	
7. निविदा प्राप्ति एवं खोलने का स्थान	:-	1.अधीक्षक अभियंता, भवन निर्माण विभाग,भवन अंचल सं०-02 रांची के द्वारा प्राधिकृत स्थान एवं प्रतिनिधि के द्वारा । 2. पुलिस अधीक्षक का कार्यालय, लातेहार के द्वारा प्राधिकृत स्थान एवं प्रतिनिधि के द्वारा ।
8. कार्य का नाम एवं अन्य सूचना	:-	1. पुलिस अधीक्षक का कार्यालय, लातेहार के द्वारा प्राधिकृत स्थान एवं प्रतिनिधि के द्वारा ।

क्र. सं०	कार्य का नाम	प्राक्कलित राशि ₹०	अग्रभन राशि ₹०	परिमाण विपत्र का मूल्य ₹०	कार्य समाप्ति की अवधि
1.	2.	3.	4.	5.	6.
1	Construction of MTC Ward in.....Garu Latehar Dist.	2250337.00	45500/-	5000/-	45 (Forty five ) Days
2	Construction of MTC Ward in.....Garu Latehar Dist.	2250337.00	45500/-	5000/-	45 (Forty five ) Days
3	Construction of MTC Ward in.....Manika Latehar Dist.	2250337.00	45500/-	5000/-	45 (Forty five ) Days
4	Construction of MTC Ward in.....Barwadih Latehar Dist.	2250337.00	45500/-	5000/-	45 (Forty five ) Days
5	Construction of MTC Ward in.....Mahuadar Latehar Dist.	2250337.00	45500/-	5000/-	45 (Forty five ) Days

नियम एवं शर्त कार्यालय के सूचना पट्ट या [www.jharkhand.gov.in](http://www.jharkhand.gov.in) पर देखें । कार्यपालक अभियंता, भवन प्रमंडल, लातेहार

## सराहना

## सीआरपीएफ के डीजी ने बूढ़ा पहाड़ का किया दौरा

## जवानों का बढ़ाया हौसला, बांटे कंबल-फल



नवीन मेल संवाददाता। लातेहार सीआरपीएफ डीजी एस एल थाउसेन ने बूढ़ा पहाड़ में फॉरवर्ड ऑपरेटिंग बेस का दौरा किया। उन्होंने वहां तैनात जवानों का हौसला बढ़ाया और बूढ़ा पहाड़ क्षेत्र की नक्सल मुक्त सुनिश्चित करने में उनके

प्रयासों की सराहना की। इस दौरान उन्होंने बूढ़ा पहाड़ के आसपास के ग्रामीणों से भी संवाद किया। सीआरपीएफ के सिविक एक्शन कार्यक्रम के तहत ग्रामीणों के बीच कंबल, मिठाई व फल वितरण किया। उनके साथ मध्य क्षेत्र एडीजी

## बूढ़ा पहाड़ पर 32 सालों से था नक्सलियों का कब्जा

सूबे में माओवादी नक्सलियों के सबसे बड़े गढ़ बूढ़ा पहाड़ को सुरक्षा बलों और पुलिस ने पूरी तरह से फतह कर लिया है। बूढ़ा पहाड़ की चोटियों पर अब पुलिस का कैम्प है। गत 16 सितंबर को पहाड़ पर वायु सेना का एमआई हेलीकॉप्टर उतारा गया। जवानों ने तालियां बजाकर जीत की खुशी का इजहार किया था। 55 वर्ग किलोमीटर में फैले बूढ़ा पहाड़ पर पिछले 32 सालों से नक्सलियों का कब्जा था। झारखण्ड और छत्तीसगढ़ के जंगलों पर आंध्र प्रदेश, महाराष्ट्र, छत्तीसगढ़, बंगाल, बिहार और झारखंड के टॉप नक्सली लीडर और रणनीतिकार पनाह लिया करते थे। माओवादियों के पोलित ब्यूरो और सेन्ट्रल कमिटी के अरविन्द उर्फ देवकुमार सिंह, सुधाकरन, मिथिलेश महतो, विवेक आर्या, प्रमोद मिश्रा, विमल यादव, सहित कई बड़े टॉप नक्सली लीडरों की मौजूद रहने की जानकारी पुलिस को मिलती थी। नक्सलियों ने कई बंकर और शास्त्रागार भी थे। ट्रेनिंग कैम्प में नक्सलियों ने कई फौजी दस्ते तैयार किये थे। इलाके को नक्सलियों से मुक्त कराने का बड़ा अभियान वर्ष 2018 में चलाया गया था। नक्सलियों ने बारूदी सुरंग से पहाड़ की ओर बढ़ रहे सुरक्षा बलों के छह जवानों को उड़ा दिया था। पहाड़ पर पहुंचने वाले हर रास्ते पर आईटी बिछा रखे थे।

वितुल कुमार, सीआरपीएफ आईजी ऑपरेशन राजीव कुमार, सीआरपीएफ झारखण्ड सेक्टर आईजी अमित कुमार, पलामू रेंज सीआरपीएफ डीआईजी विनय नेगी, गढ़वा एसपी अंजनी कुमार राव, 172 बटालियन के कमानडेंट नृपेंद्र

कुमार सिंह, 218 व 62 बटालियन के अधिकारी समेत गढ़वा पुलिस के अन्य अधिकारी उपस्थित थे।

NEWS इन ब्रीफ

नेहरू युवा केंद्र ने चलाया गया स्वच्छता अभियान



**सिमडेगा।** नेहरू युवा केंद्र सिमडेगा द्वारा राष्ट्रीय युवा दिवस एवं सप्ताह के चौथे दिन सामाजिक सेवा दिवस के अवसर पर प्रखंड कोलेबिरा के चटकोली और प्रखंड पाकरटांड में स्वच्छता अभियान का आयोजन किया गया। सर्वप्रथम सभी ने युवा शपथ ली। कोलेबिरा में स्वच्छता कार्यक्रम राष्ट्रीय युवा स्वयंसेवक सौरव बड़ाईक के नेतृत्व में किया गया। कार्यक्रम में स्वामी विवेकानंद युवा मंडल चटकोली के सदस्यगण और अन्य युवाओं ने बूढ़-चढ़कर भाग लिया। वहाँ पाकरटांड में कार्यक्रम निरंजन साहू के नेतृत्व में किया गया। वहाँ पाकरटांड प्रखंड के युवा मंडल सदस्यों ने भाग लिया। कार्यक्रम के माध्यम से युवाओं ने लोगों को अपने आसपास के क्षेत्रों में फेंली गंदगी को साफ कर स्वच्छ और सुन्दर ग्राम बनाने का संदेश दिया।

विजय कॉन्टेस्ट व ड्राइंग कंपटीशन आयोजित



**लोहरदगा।** राष्ट्रीय सड़क सुरक्षा सप्ताह के अंतर्गत परिवहन विभाग द्वारा स्कूली छात्र छात्राओं के बीच नविया हिंदू हाई स्कूल में सड़क सुरक्षा को लेकर विजय कॉन्टेस्ट तथा ड्राइंग कंपटीशन आयोजित किया गया। विद्यार्थियों ने सड़क सुरक्षा को लेकर बहुत सारे महत्वपूर्ण बातों को रखा, वहीं छात्राओं के द्वारा भी सड़क सुरक्षा को लेकर एक से बढ़कर एक ड्राइंग के माध्यम से सुझाव प्रस्तुत किए गए। कार्यक्रम में सड़क सुरक्षा समिति सदस्य संजय वर्मन, रोड सैफ्टी इंजीनियर अमरेश कुमार, विद्यालय के प्रिंसिपल अनिता कुमारी, आईटी अस्सिस्टेंट दुलार कुजूर, ट्रेफिक इंचार्ज संतोष यादव, नोडल शिक्षक निखल मिश्र, रविशंकर द्विवेदी, चंद्रकांत अधिकारी आदि उपस्थित थे।

ओमनी कार ने मारी टक्कर, युवक घायल

**गुमला।** गुमला जिला अंतर्गत बिशुनपुर प्रखंड के ओरिया गांव के प्रभु राम उरांव उग्र लगभग 28साल पिता झारी उरांव को एक तेज गति का ओमनी कार ने पीछे से टक्कर मार दिया। जिसके बाद परिजनों ने उसे बेहतर इलाज के लिए उप स्वास्थ्य केंद्र बिशुनपुर ले कर गये। युवक के सर व पैर सहित कई अन्य हिस्से पर गंभीर चोट आई है जिसका इलाज चल रहा है। वहीं घटना की सुचना पर मजदूर संघ सोफ्टीयुआई झारखंड प्रदेश सचिव जमुन खान रात लगभग 10:30बजे सदर अस्पताल पहुंच कर घायल युवक के परिजन से मिल कर घटना की जानकारी लिए। ओमनी कार चालक व मालिक गुमला के है और परिजनों के संपर्क में है। युवक के इलाज में जो भी खर्च होगा ओमनी कार मालिक द्वारा लिया गया है। अगर इस मजदूर वर्ग के परिजन को उचित मुआआजा नहीं मिलते है तो उचित कानुनी करवाई कराया जाएगा।

युवक-युवतियों का निःशुल्क कम्प्यूटर प्रशिक्षण शुरू

**लोहरदगा।** विशेष केंद्रीय सहायता मद (एससीए) के तहत लोहरदगा जिला के युवक-युवतियों को निःशुल्क कम्प्यूटर प्रशिक्षण का सत्र सोमवार से प्रारंभ हुआ। यह प्रशिक्षण पुराना डीआरडीए भवन में संचालित किया जा रहा है। अभी प्रशिक्षण के तीन सत्र आयोजित किये जा रहे हैं जिसमें कुल 75 छात्र-छात्राओं को प्रशिक्षण दिया जा रहा है। प्रशिक्षण में जिला सूचना विज्ञान पदाधिकारी आकाश सिंह द्वारा छात्र-छात्राओं को बेहतर तरीके से प्रशिक्षण प्राप्त करने का निर्देश दिया गया। इस मौके पर कम्प्यूटर प्रशिक्षक रत्नप्रभा समेत बड़ी संख्या में छात्र-छात्राएं उपस्थित थे।

# ग्रामीण विकास विभाग की समीक्षात्मक बैठक का आयोजन 100 प्रतिशत टारगेट अचीव करें: डीसी

सोमवार को सिमडेगा के उपायुक्त ने दो टूक कहा: हर विभाग के लोगों से उन्हें 100 पर्सेंट रिजल्ट चाहिए। ये कैसे होगा, लोग खुद से तय कर लें। उन्होंने हर विभाग के लोगों से अपील की कि वे जी-जान से लग जाएं तो लक्ष्य प्राप्त करने में कोई कठिनाई नहीं होगी।

**नवीन मेल संवाददाता सिमडेगा।** उपायुक्त आर. रॉनीटा की अध्यक्षता में सोमवार को समाहरणालय के सभागार में मजदुरों का आधार की प्रविष्टि एमआईएस में शत प्रतिशत आधार सीडिंग कार्य को सुनिश्चित कराने का निर्देश

ग्रामीण विकास विभाग की समीक्षात्मक बैठक का आयोजन हुआ। बैठक में उपायुक्त ने मन्रेगा, मानव दिवस सृजन, 100 दिन का रोजगार सृजन, पोटा हो खेल विकास योजना, आधार सीडिंग, पीएम आवास योजना, बिरसा हरित ग्राम योजना, दीदी बाड़ी योजना, योजना पूर्णता की स्थिति, आंगनवाड़ी केन्द्रों का निर्माण एवं अन्य ग्रामीण विकास विभाग



अंतर्गत संचालित विभिन्न कल्याणकारी योजनाओं की प्रगति की विस्तृत समीक्षा कर कई महत्वपूर्ण दिशा निर्देश दिये। मानव दिवस सृजन की समीक्षा कर उपायुक्त ने जिला के औसत प्रतिशत से भी कम उपलब्धी प्राप्त करने वाले प्रखंड को मानव दिवस

सृजन की औसत प्रगति को बढ़ाने हेतु आवश्यक निर्देश दिये। प्रति माह लक्ष्य के विरुद्ध शत प्रतिशत लक्ष्य की प्राप्ति सुनिश्चित कराने की बात कही। उन्होंने राज्य सरकार द्वारा चलाए जा रहे वीर शाहीद पोटा हो खेल विकास योजना के अंतर्गत

आधार की प्रविष्टि एमआईएस में शत प्रतिशत आधार सीडिंग कार्य को सुनिश्चित कराने का निर्देश दिया। आंगनवाड़ी केन्द्र से संबंधित कार्य की समीक्षा कर आवश्यक निर्देश दिये, साथ ही लॉबि कार्य को ससमय पूर्ण कराने की बात कही। इसके अलावा उन्होंने मुख्यमंत्री रोजगार सृजन योजना, सर्वजन पेंशन योजना, वित्तीय वर्ष 2022-23 प्री मैट्रिक छात्रवृत्ति व अन्य योजना से संबंधित कार्य प्रगति की जानकारी लेते हुए सभी प्रखंड विकास पदाधिकारी को महत्वपूर्ण दिशा निर्देश दिया। बैठक में उप विकास आयुक्त अरुण वाल्टर सांगा, पंचायती राज पदाधिकारी मो शहजाद परवेज, सभी प्रखंड विकास पदाधिकारी, एवं ग्रामीण विकास विभाग के कर्मियों सहित अन्य उपस्थित थे।

## डीईओ ने किया बीआरसी का निरीक्षण, दिए निर्देश



**नवीन मेल संवाददाता किस्को/लोहरदगा।** जिले के किस्को प्रखंड संसाधन केंद्र में संचालित रिसोर्स रूम किस्को का जिला शिक्षा पदाधिकारी सुनंदा दास चंद्रमौल के द्वारा निरीक्षण किया गया। जिसमें विभाग द्वारा विभिन्न कार्यक्रमों के बारे में विस्तृत रूप से जानकारी ली और कई महत्वपूर्ण दिशा निर्देश दिये। इस दौरान जिला शिक्षा पदाधिकारी सुनंदा दास चंद्र मौल ने कहा कि क्षेत्र में संचालित सभी सरकारी

पांच दिवसीय योग अभ्यास प्रशिक्षण शुरू



**बोलबा।** बोलबा प्रखंड के र मध्य विद्यालय पाकरबहार में हेल्थ एन्ड वेलनेस कार्यक्रम के तहत आयुष्मान विभाग के द्वारा पांच दिवसीय योग अभ्यास प्रशिक्षण शुरू किया। इस मौके पर प्रखंड कार्यक्रम पदाधिकारी मनमोहन गोस्वामी ने बताया कि बोलबा प्रखण्ड के सभी स्कूल शिक्षकों को योग अभ्यास का प्रशिक्षण लेना आवश्यक है। इसे विभिन्न प्रकार के बीमारियों से लड़करा मिल सकता है। इस मौके पर बसन्ती कच्छप, हेमवती कुमारी के द्वारा योगाभ्यास का प्रशिक्षण दिया जा रहा है इस मौके पर विभिन्न प्रकार के योग अभ्यास के बारे बताया जा रहा है मौके पर प्रखंड कार्यक्रम पदाधिकारी मनमोहन गोस्वामी, रामानंद कुमार, सोनी देवी, वी सिंह एवं सभी शिक्षक उपस्थित थे।

## प्रधानमंत्री मत्स्य संपदा योजना की हुई बैठक सभी योजनाओं से लाभुकों को उनके लागत का अधिक से अधिक मुनाफा मिले : डीसी

**नवीन मेल संवाददाता गुमला।** उपायुक्त सुभांत गौरव की अध्यक्षता में प्रधानमंत्री मत्स्य संपदा योजना अंतर्गत वित्तीय वर्ष 2023-24 हेतु योजनाओं के पारित करने से संबंधित बैठक का आयोजन किया गया। बैठक में 2020- 21, 2021- 22, एवं 2022 -23 में पीएमएसवाई अंतर्गत योजनाओं के क्रियान्वयन के आधार पर 2023-24 हेतु योजना तैयार की गई है। जिसमें मुख्य रूप से वायोफ्लॉक पॉन्ड्स, रिसर्कुलर एक्वाकल्चर सिस्टम, केज कल्चर, मिनी फीड मिल्स तथा फिश क्रियोस्क आदि जैसे प्रस्तावों को समिति के सदस्यों द्वारा पारित किया गया। जिसपर उपायुक्त ने सभी प्रस्तावों पर सहमति प्रदान की। उपायुक्त ने कहा कि पूर्व के वर्षों में लाभुकों को दिए गए योजनाओं के



परिणाम अनुवर्ती करते हुए उसे पुनः एक्टिव करने एवं नए योजनाओं को धरातल पर उतारते हुए लाभुकों को योजनाओं से बेहतर लाभ मिले इसके लिए हर संभव सहायता प्रदान करने का निर्देश दिया। उन्होंने कहा कि बैठक में प्रस्तावित सभी योजनाओं से लाभुकों को उनके लागत का अधिक से अधिक मुनाफा मिले इसका ध्यान रख कर

## मृतक परिवार को अविर्लंब सहायता दे सरकार : समिति

**लोहरदगा।** सेन्हा प्रखंड के डांडू पंचायत के चितरी कोयल नदी में डूबने से भंडरा थाना क्षेत्र के भौरों निवासी निरंजन साहू के 25 वर्षीय पुत्र आनन्द साहू की मौत हो गई थी। इस घटना को लेकर जय श्री राम समिति ने गहरा दुख व्यक्त किया। प्रशासन एवं झारखंड सरकार से अविर्लंब पंड़ित परिवार को सहायता देने का आग्रह किया। जिसे आनन फानन में पानी से बाहर निकाला जिसे चिकित्सकों ने मृत घोषित कर दिया। इस घटना को लेकर समिति ने दुख व्यक्त किया दुख व्यक्त करने वालों में पूर्व विधायक वा समिति के मुख्य संरक्षक रमेश उरांव, सुभमा सिंह, अजय सोनी, अनुप गुप्ता, कन्हैया करवा, गुंजन वर्मा, रमेश राय उर्फ गुड्डू, प्रदीप साहू समेत समस्त समिति ने व्यक्त किया।

## अब पड़हा व्यवस्था को मजबूत करने की जरूरत : लक्ष्मीनारायण

**नवीन मेल संवाददाता कैरो/ लोहरदगा।** सोमवार को एड़ादोन बाजार बगीचा में सात पड़हा एड़ादोन का बैठक बेल देवा उरांव की अध्यक्षता में सम्पन्न हुआ। जिसमें मुख्य रूप से जिला राजी पड़हा के बेल-लक्ष्मीनारायण भगत उपस्थित हुए। मौके पर बेल लक्ष्मीनारायण भगत ने कहा कि आज पड़हा व्यवस्था को मजबूत करने की आवश्यकता है। हमारे बीच राजनीतिकरण हावी होने के कारण पड़हा व्यवस्था को कमजोर करने का कार्य कर रहा है, आज हमारे बीच में एकता को भड़ाने का कार्य करने का पडयंत्र रचा जा रहा है। बेल देवा



उरांव ने कहा कि हमारे युवाओं-युवती को नशा-पान से दूर रहने और शिक्षा की ओर ध्यान देने की जरूरत है। हमको अपने रीति-रिवाज, रहिवादी परम्परा को अपनाने की जरूरत है। जिला राजी पड़हा मीडिया प्रभारी बजरंग उरांव ने कहा कि आज हमारे एकता नहीं होने के कारण बेटी, बहन, जमीन और संवैधानिक अधिकारों पर भी दूसरे लोग अपना

## अभय महतो कुशवाहा महासभा के झारखंड प्रदेश अध्यक्ष बने

**लोहरदगा।** शहरी क्षेत्र के वार्ड न. 18, जयनाथपुर निवासी समाजसेवी कुशवाहा अभय कुमार महतो पिता कृष्णा कुशवाहा को अखिल भारतीय कुशवाहा महासभा का झारखंड प्रदेश अध्यक्ष मनोनीत किया गया है। उनका मनोनयन महासभा के राष्ट्रीय अध्यक्ष कुशवाहा राकेश महतो के निर्देशानुसार महासभा के प्रधान महासचिव विनोद कुशवाहा के द्वारा किया गया है। विनोद कुशवाहा ने बताया कि कुशवाहा अभय महतो को प्रदेश अध्यक्ष झारखंड का दायित्व दिया गया है। यह मनोनयन इनके संघर्षशील कड़ी मेहनत, ईमानदारी, त्याग, सम्पर्क, संगठनात्मक क्षमता समाज के प्रति सर्वेनशीलता के कारण बनाया गया है।

## तीन दिवसीय हनुमंत मंदिर का प्राण प्रतिष्ठा शुरू



**नवीन मेल संवाददाता लोहरदगा।** कुड़ू प्रखंड अंतर्गत छोटकी चापी में तीन दिवसीय हनुमंत मंदिर का प्राण प्रतिष्ठा की शुभ आरंभ की गई। सैकड़ों महिलाओं ने कमले नदी से जल भरकर कलश यात्रा निकाली। जय श्री राम जय हनुमान के उद्घोष के साथ पूरा वातावरण

भक्ति मय हो गया। मंदिर का प्राण प्रतिष्ठा तीन आचार्यों के द्वारा संपन्न कराया जा रहा है। कलश यात्रा कार्यक्रम में सुरक्षा के दृष्टिकोण से कुड़ू थाना प्रभारी सनी कुमार अपने दल बल के साथ उपस्थित रहे। कमेटी के सदस्यों ने उन्हें साफा पहनाकर उनका अभिवादन किया। प्राण प्रतिष्ठा का कार्यक्रम 16 जनवरी से 18 जनवरी तक चलेगा। 18 जनवरी को रात्रि 8:00 बजे भव्य भक्ति जागरण का आयोजन मंदिर समिति के सदस्यों ने रखा है। इन 3 दिनों में प्रतिदिन भंडारे का आयोजन के साथ सुंदरकांड का पाठ भी संगीत कलाकारों के द्वारा किया जाएगा।

# जागरूक नुक्कड़ नाटक के जरिए लोगों को किया सड़क सुरक्षा के प्रति जागरूक लोगों को ट्रेफिक नियमों का पालन करना चाहिए

**नवीन मेल संवाददाता।** सड़क सुरक्षा सप्ताह के तहत सिमडेगा जिला परिवहन पदाधिकारी ओमप्रकाश यादव के निर्देशानुसार 16 जनवरी को झूलन सिंह चौक पर जागरूकता अभियान चलाया गया। नुक्कड़ नाटक के जरिए लोगों को ट्रेफिक नियमों का पालन करने की सीख दी गई। नुक्कड़ नाटक के जरिए उन्हें अच्छे नागरिक के कर्तव्यों के बारे में भी विस्तार से समझाया गया।



महत्वपूर्ण जानकारियों से अवगत कराया गया। जिसमें दो पहिया वाहन चालक द्वारा सदैव हेलमेट का प्रयोग, चार पहिया वाहन द्वारा चालक सीट बेल्ट का प्रयोग, जिससे दुर्घटना की आशंका 90% तक कम हो जाती है। ओवर स्पीड चलाने वाले नव युवकों को भी गीत- संगीत के माध्यम से कई प्रेरणादायक बातें बताई गईं।

**कुरडेग पुलिस ने चलाया वाहन जांच अभियान**

**कुरडेग।** सड़क सुरक्षा जागरूकता अभियान के तहत सोमवार को कुरडेग पुलिस के द्वारा थाना गेट के समीप सघन वाहन जांच अभियान चलाया गया चेकिंग के दौरान यातायात के नियमों का उल्लंघन करने वाले वाहन चालक के विरुद्ध कार्रवाई करते हुए एक बाइक चालक का चालान काटा गया। कुरडेग थाना के एस आई अजीत प्रकाश ने वाहन जांच अभियान के दौरान लोगों को सुरक्षित चलने के लिए जागरूक किया साथ ही लोगों को मनोवहन चलाते समय सीट बेल्ट लगाने, नशे की हालत में वाहन नहीं चलाने, हेलमेट पहनने, दो पहिया वाहन पर तीन सवारों नहीं बैठाने, वाहन चलाने समय मोबाइल का प्रयोग नहीं करने संबंधित हिदायत दी गई। इस संबंध



में थाना प्रभारी श्री मुन्ना रमानी ने कहा कि सड़क सुरक्षा के तहत यातायात के नियमों का पालन करने के उद्देश्य से क्षेत्र में वाहन चेकिंग अभियान चलाया जा रहा है उन्होंने बाइक चालकों से सुरक्षा के लिए हेलमेट पहनकर यात्रा करने की बात कही उन्होंने कहा कि लोग जागरूक होकर यातायात के नियमों का पालन करें। इस दौरान थाना प्रभारी मुन्ना रमानी, एसआई अजीत प्रकाश, एसआई शंकर सिंह समेत पुलिस बल के जवान उपस्थित थे।

## सर्किल इंस्पेक्टर रवि प्रकाश बने सदर थाना प्रभारी



**नवीन मेल संवाददाता सिमडेगा।** सिमडेगा सर्किल इंस्पेक्टर रवि प्रकाश राम को सिमडेगा एसपी सौरभ ने सदर थाना प्रभारी बनाया है। इस संदर्भ में आदेश जारी करते हुए सिमडेगा सर्किल, कुरडेग सर्किल के अलावा सदर थाना प्रभारी के रूप में योगदान देने के निर्देश दिया। इधर सोमवार को आदेश जारी होने के पश्चात तत्कालीन कार्यवाह थाना प्रभारी सच इंस्पेक्टर राज कपूर सेठ ने सब लेने के बाद उन्होंने 'राष्ट्रीय नवीन मेल' के जागरूकता दिवस के आयोजन में भाग लिया।



एक लंबे इंतजार के बाद जब व्यक्ति को जीवन में सफलता प्राप्त होती है तो वह क्षण अविस्मरणीय होता है। यह वही पल है। आप इस पल को जी भर जियें। साथ ही, हम आशा करते हैं कि आपकी पोस्टिंग इसी जिले में हो। उप विकास आयुक्त समीरा एस ने कहा कि 17 वर्षों के लंबे इंतजार के बाद यह अद्भुत पल आपके जीवन में आया है। हम सभी आपके उज्ज्वल भविष्य की कामना करते हैं। कार्यक्रम में अनुमंडल पदाधिकारी अरविंद कुमार लाल, रजिस्ट्रार सुभाष दाता, कार्यपालक दण्डाधिकारी अमित बेसरा ने भी अपने विचार व्यक्त किये और श्री शाहदेव के उज्ज्वल भविष्य की कामना की। इस मौके पर जिला स्तरीय पदाधिकारी व समाहरणालय कर्मी उपस्थित थे।

मध्यम वर्ग की परेशानियों को समझती हूँ : वित्तमंत्री



एजेंसी। नई दिल्ली वित्त मंत्री निर्मला सीतारमण ने कहा है कि वह मध्यम वर्ग की परेशानियों को समझती हैं, क्योंकि वह खुद इस वर्ग से आती हैं।

रविवार को प्रकाशन के 75वें वर्ष के अवसर पर आरएमएस के मुखपत्र पाञ्चजन्य के प्रकाशन के 75वें वर्ष पर आयोजित समारोह के दौरान वित्त मंत्री ने कहा कि मध्यम वर्ग के प्रति संवेदनशीलता के कारण ही सरकार ने उन पर कोई नया कर नहीं लगाया है।

एयरटेल की 5जी प्लस सेवाएं अब यूपी के सात शहरों में उपलब्ध

एजेंसी। लखनऊ दूसरे चरण में भारतीय एयरटेल ने सोमवार को आगरा, मेरठ, गोरखपुर, कानपुर, प्रयागराज में अपनी अत्याधुनिक 5जी सेवाओं को शुरू करने की घोषणा की।

दोदला, दयाल बाग, डिफेंस स्टेट कॉलोनी, राजपुर रोड, न्यायिक रोड, इंदगाह कॉलोनी, लोहा मंडी, मोती बाग, पुष्पजलि विहार, संजय प्लेस, शाहगंज और ताजगंज में उपलब्ध हैं। इसी तरह मेरठ में बाणपुर रोड, गांधी आश्रम, गंगा नगर, इंद्रापुरम, जाग्रति विहार, माधवपुरम, मोदीपुरम, पल्लवपुरम, घंटाघर, शास्त्री नगर, तेजगढ़ी चौक और बेगमबाग में 5जी सेवाएं उपलब्ध हैं।

कार्यपालक अभियंता का कार्यालय ग्रामीण विकास विशेष प्रमण्डल, लातेहार

उपायुक्त-सह-जिला दण्डाधिकारी का कार्यालय, लोहरदगा (विकास-शाखा) आवश्यक सूचना

Table with 10 columns: S.No, Gram, Area, Plot No., Area, Value, etc. Title: Khatian and Valuation Statement (3G Award के तहत घोषित)

Table with 10 columns: S.No, Gram, Area, Plot No., Area, Value, etc. Title: Khatian and Valuation Statement (3G Award के तहत घोषित)



# महिलाओं की ड्राइविंग पर शक करने वालों को सीमा ठाकुर ने दिया मुंहतोड़ जवाब !

आज हमारे देश की महिलाएं क्या नहीं कर रही हैं? हर क्षेत्र में महिलाओं का दबदबा कायम है। ऐसे में एक महिला सीमा ठाकुर भी है जो अपनी एक ऐसे क्षेत्र में अपना नाम बना चुकी हैं, जहां सिर्फ पहले पुरुषों का दबदबा था। सीमा हिमाचल राज्य परिवहन निगम की पहली महिला बस ड्राइवर है। वह इंटर-स्टेट रूट पर बस चलाती हैं। वो इस अंतरराज्यीय मार्ग पर बस चलाने वाली पहली HRTC महिला ड्राइवर बन गई हैं। सोलन के अर्की की सीमा ने अपने शौक को जुनून में बदल दिया और आज इसी कारण उन्हें लोग जानते हैं। इससे पहले तक सीमा ठाकुर शिमला सोलन के बीच चलने वाली इलेक्ट्रिकल बस चलाती रही हैं। उनका सफर उन्हीं की तरह शानदार है।

## पिता को देख हुआ बस चलाने का शौक

सीमा के पिता बलिराम ठाकुर भी एचआरटीसी में बस ड्राइवर थे। वह अक्सर लंबे रूट पर जाया करते थे और कई बार सीमा को साथ ले जाते थे। उन्होंने इसी इंटरव्यू में बताया करते थे और कई बार सीमा को साथ ले जाते थे। उन्होंने ये भी कहा कि लाडली होने के



नाते वो पूरी टाइम मुझे अपने साथ बिठाए रखते थे और कभी-कभार मैं भी उनके गोद में बैठकर स्टेयरिंग थाम लिया करती थी। उन्होंने आगे बताया पहाड़ की उन घुमावदार सड़कों पर बस चलाते वक्त वो अक्सर गुनगुनाते थे। मैं भी सोचती थी कि उनकी तरह बस ड्राइवर की सीट पर बैठकर इन सड़कों पर रफ्तार भरूं। मेरे पिता का यही लक्ष्य रहता था कि उनकी सवारियां सुरक्षित उनकी मंजिल तक पहुंचें। इस बात ने मुझे भी प्रभावित किया और मैंने उनके लक्ष्य को अपना इरादा बना लिया। मैं खुशनसीब हूँ कि मैं अपना ये सपना पूरा कर पाई।

## चालकों के लिए आवेदन करने वाली एकमात्र महिला बनीं

सीमा ने बस ड्राइवर बने का अपना सपना पूरा करने के लिए सबसे पहले हैवी व्हीकल लाइसेंस बनवाया। इसके बाद एचआरटीसी में चालकों की भर्ती निकली तो उन्होंने आवेदन करने वाली वो अकेली महिला थीं। ड्राइविंग टेस्ट पास करने के बाद साल 2016 में उन्हें एचआरटीसी में नियुक्ति मिली गई। पहले शिमला में उन्हें निगम के टैक्सी चलाने की जिम्मेदारी दी गई थी। बाद में उन्होंने शिमला-सोलन के बीच चलने वाली 42 सीटर इलेक्ट्रिकल बस भी चलाई।

## अंग्रेजी में किया है एमए



करना शुरू किया। पिता के साथ बस में सफर के दौरान ही सीमा को बस चलाने का शौक पैदा हुआ था। पिता से ही उन्होंने तालीम ली और वह शिमला में मैकसी कैब और छोटी बस चला चुकी हैं। उन्होंने मीडिया से बातचीत करते हुए बताया कि, लोगों को लगता है कि मैं अंग्रेजी में एमए होने की वजह से कोई दूसरा करियर भी चुन सकती थी। आगे टीचर बन सकती थी या किसी प्रशासनिक सेवा की परीक्षा देकर अधिकारी बन सकती थी या किसी प्रशासनिक सेवा की परीक्षा देकर अधिकारी बन सकती थी या फिर कुछ और भी कर सकती थी। मेरे आगे भविष्य की कई राहें खुली थीं, लेकिन मैंने इनमें से किसी को भी चुनने की जगह अपने मन की सुनी। मेरा मन बस ड्राइवरी में ही रमता था और मैंने वही किया।

## हो चुकी हैं सम्मानित

आपको बता दें कि अपनी उपलब्धियों के लिए सीमा को कई सम्मान से भा नवाजा जा चुका है। उन्हें हिमाचल प्रदेश

के मुख्यमंत्री जयराम ठाकुर ने भी सम्मानित किया था और पूर्व राज्यपाल बंडारा दत्तात्रेय भी उन्हें प्रशंसा पत्र भेजकर सराहना कर चुके हैं।

## टोमैटो सीड ऑयल से स्किन को मिल सकते हैं ये फायदे



माटर के बीज का तेल स्किन को फ्रेश व ब्राइट बनाता है। ऐसा इसलिए है क्योंकि यह कैरोटीनॉयड, फाइटोस्टेरॉल और एंटीऑक्सिडेंट से समृद्ध है। साथ ही, इससे लिनोलेिक एसिड की अच्छाई भी स्किन को मिलती है। यह बेहद लाइट है और स्किन को नॉन-ग्रीसी बनाता है। टमाटर एक ऐसी सब्जी है, जिसका इस्तेमाल लगभग हर घर में किया जाता है। कभी सलाद तो कभी सांस, सूप और सब्जी में इसकी मदद से स्वाद को बढ़ाया जाता है। यह न केवल स्वास्थ्य लाभ प्रदान करता है बल्कि कई प्रकार के सौंदर्य लाभ भी प्रदान करता है। लेकिन सिर्फ टमाटर ही नहीं, उसके बीज भी सेहत के लिए उतने ही गुणकारी होते हैं। टमाटर के बीज के तेल को स्किन और बालों के लिए बेहद अच्छा माना जाता है। इन बीजों के तेल में खनिजों और फैटी एसिड पाए जाते हैं, जो आपकी स्किन को ब्यूटीफुल बनाए रखने में मदद करते हैं।

## स्किन को मिलती है फ्रेशनेस

टमाटर के बीज का तेल स्किन को फ्रेश व ब्राइट बनाता है। ऐसा इसलिए है क्योंकि यह कैरोटीनॉयड, फाइटोस्टेरॉल और एंटीऑक्सिडेंट से समृद्ध है। साथ ही, इससे लिनोलेिक एसिड की अच्छाई भी स्किन को मिलती है। यह बेहद लाइट है और स्किन को नॉन-ग्रीसी बनाता है। साथ ही, यह

स्किन के पोर्स को बंद नहीं करता है। **मैच्योर स्किन के लिए लाभदायक** टमाटर के बीज का तेल मैच्योर स्किन के लिए भी अच्छा माना जाता है क्योंकि यह एंटीऑक्सिडेंट गुणों से भरपूर होता है। इसमें विटामिन ई और कैरोटीनॉयड भी होते हैं जो फ्री रेडिकल्स डैमेज को रिवर्स करने में मददगार है। साथ ही, यह आपकी त्वचा को युवा, चमकदार दिखने में मदद करता है और समय से पहले बुढ़ा होने से बचाता है। आपके चेहरे पर तेल लगाने से झुर्रीदार स्किन भी स्मूद हो जाती है और महीन रेखाएं और एज स्पाॅट्स भी गायब हो जाते हैं।

**सन डैमेज स्किन को करे रिपेयर** टमाटर आपके सनटैन को कम करने और त्वचा को चमकदार बनाने में मददगार है। टमाटर के बीज का तेल लगाने से स्किन को लाभ मिलता है। आप इसे अपने मेकअप से पहले या रात को सोने से पहले लगा सकते हैं।

## स्ट्रैच मार्क्स को करे कम

टमाटर के बीज के तेल को स्किन पर अप्लाई करने का एक लाभ यह भी है कि यह स्ट्रेच मार्क्स के निशान को कम करता है। हालांकि, निशान को कम करने के लिए से नियमित रूप से इस्तेमाल करना जरूरी होता है। अगर आप दिन में दो बार इस तेल को स्किन पर अप्लाई करते हैं तो इससे निशान धीरे-धीरे फेड होने लगते हैं।

## लिपस्टिक की मदद से यूं दें होंठों को शेप

अगर आपके पास लिप लाइनर नहीं है तो आप लिप ब्रश का इस्तेमाल कर सकती हैं। आपकी ब्रश किट में लिप ब्रश अवश्य होगा। आप उस ब्रश पर थोड़ी सी लिपस्टिक लें और फिर उसकी मदद से लिप को आउटलाइन बनाएं। जब बात मेकअप करने की होती है, तो महिलाएं अपनी आंखों के साथ-साथ लिप पर भी उतना ही फोकस करती हैं। आमतौर पर, मेकअप करते समय सिर्फ लिपस्टिक के शेड पर ही ध्यान देना काफी नहीं होता। बल्कि लिप को भी सही शेप देना आवश्यक है। अमूमन इसके लिए महिलाएं लिप लाइनर का इस्तेमाल करती हैं। जब लिप लाइनर को लिपस्टिक पर अप्लाई किया जाता है तो इससे लिप अधिक फुलर व ब्यूटीफुल नजर आते हैं। हालांकि, अगर आपके पास लिप लाइनर नहीं है तो भी आप कुछ अन्य तरीकों की मदद से लिपस्टिक को परफेक्ट तरीके से लगा सकती हैं। **लिपस्टिक को ब्रश की मदद से करें अप्लाई** : अगर आपके पास लिप लाइनर नहीं है तो आप लिप ब्रश का इस्तेमाल कर सकती हैं। आपकी ब्रश किट में लिप ब्रश अवश्य होगा। आप उस ब्रश पर थोड़ी सी लिपस्टिक लें और फिर उसकी मदद से

लिप को आउटलाइन बनाएं। सबसे पहले अपर लिप पर क्यूपिड बो पर वी बनाएं। इसके बाद पूरे लिप को शेप दें। आप चाहें तो लिप ब्रश से आउटलाइन बनाने के साथ-साथ उससे अपने लिप को फिल भी कर सकती हैं।

## सही तरह से लिपस्टिक को करें अप्लाई :

अगर आपके पास लिप लाइनर के साथ-साथ लिप ब्रश भी नहीं है, तो ऐसे में आप लिपस्टिक को भी सही तरह से अप्लाई करके उससे भी आउटलाइन बना सकते हैं। इसके लिए, आप लिपस्टिक के प्वाइंट परिया को लें और उससे लिप पर आउटलाइन बनाएं।

**इयर बड का करें इस्तेमाल** : यह भी एक आसान तरीका है, जिसकी मदद से लिप को आउटलाइन बनाई जा सकती है। इसके लिए आप इयर बड के कॉटन परिया पर लिक्विड लिपस्टिक लें। अब इससे अपने लिप को आउटलाइन बनाएं। सबसे पहले आप इसे क्यूपिड बो पर लगाएं और फिर अपने नीचे के लिप पर अप्लाई करें। इसके बाद आप क्रॉम लिपस्टिक को लगाएं। अंत में, टिश्यू पेपर को लिप पर हल्का सा डैब करें ताकि अतिरिक्त लिपस्टिक को आसानी से हटाया जा सके।

## घर पर कोफ्ते बनाते समय इन टिप्स को करें फॉलो

बनाते हैं, लेकिन वह उतने टेस्टी व मुलायम नहीं बनते हैं, जितने कि वास्तव में बनने चाहिए। ऐसे में जरूरी होता है कि आप कुछ बेहतरीन कुकिंग टिप्स को अपनाएं।

## ब्रेडक्रंब का करें इस्तेमाल

जब आप घर पर कोफ्ते बना रहे हैं तो ऐसे में ब्रेडक्रंब का इस्तेमाल करना यकीनन एक अच्छा विचार है। ब्रेडक्रंब ना केवल आपके सभी सामग्रियों को एक साथ बांधने में मदद करते हैं, बल्कि इससे तलते



समय तेल में उनके टूटने की संभावना भी काफी कम हो जाती है। साथ ही ब्रेडक्रंब के इस्तेमाल के कारण उनमें सॉफ्टनेस के साथ-साथ एक क्रिस्पीनेस भी एड होती है। **मिश्रण की थिकनेस पर**

## रखें नजर

घर पर कोफ्ते बनाते समय अक्सर हम मिश्रण की थिकनेस को नजरअंदाज कर देते हैं। जबकि यह बेहद ही महत्वपूर्ण पहलू है। आपको यह ध्यान रखना चाहिए कि आप आपका मिश्रण थिक हो। जब मिश्रण की कंसिस्टेंसी सही होती है तो इससे आपके कोफ्ते भी नरम व अच्छे बनते हैं। कोफ्ते बनाना और खाना अधिकतर लोगों को बेहद पसंद होता है। कई बार जब हम अपनी डे टू डे सब्जी से बोर हो जाते हैं तो ऐसे में अक्सर कोफ्ते बनाते हैं। लेकिन कई बार ऐसा होता है कि हम कोफ्ते तो

समय तेल में उनके टूटने की संभावना भी काफी कम हो जाती है। साथ ही ब्रेडक्रंब के इस्तेमाल के कारण उनमें सॉफ्टनेस के साथ-साथ एक क्रिस्पीनेस भी एड होती है। **मिश्रण की थिकनेस पर**

चाहती हैं तो ऐसे में आप उनमें पनीर को स्टफिंग करें। इससे आपके कोफ्ते और भी अधिक टेस्टी व नरम बनते हैं। पनीर न केवल कोफ्तों को नरम बनाता है बल्कि उन्हें अधिक क्रीमी टेस्ट भी देता है। इसलिए आप अपने कोफ्तों में पनीर की स्टफिंग अवश्य करें।

## ओवरकुक करने से बचें

एक बार कोफ्ते की तैयारी करने के बाद बारी आती है उन्हें फ्राई करने की। हालांकि, यह देखने में आता है कि अधिकतर लोग इस स्टेप में गलती की बैठते हैं। वे या तो ठंडे तेल में या फिर बहुत अधिक आंच में कोफ्ते बनाते हैं। जिससे वे जल जाते हैं। कई बार वे उपर से पक जाते हैं और अंदर से कच्चे रह जाते हैं। इतना ही नहीं, अगर आप बहुत देर तक कोफ्तों को कड़ाही में पकाते हैं तो इससे वे सूख सकते हैं। जिससे आपके कोफ्ते नरम नहीं बनते हैं।

## पैरों में बिछिया क्यों पहनती हैं सुहागन औरतें?

**बिछिया पहनने के फायदे** भारत को अनेकता में एकता का देश कहा जाता है। यहां कई तरह की बोलियां हैं, कई तरह की संस्कृति हैं और कई तरह के पहनावे देखने को भी मिलते हैं लेकिन हर समाज में आभूषणों को बहुत महत्व दिया गया है। भारत में ज्वेलरी को लेकर लोगों में एक अलग तरह का शौक देखा जाता है। महिलाओं में इसका और ज्यादा क्रेज देखने को मिलता है। कई जगहों पर सुहागन महिलाओं के लिए सोलह श्रृंगार का जिन्न किया गया है। इन्हीं श्रृंगारों में से एक है पैरों में पहने जाने वाली बिछिया। इसे ज्यादातर सुहागन महिलाएं पहनती हैं। यहां हम जानेंगे कि आखिर शादीयुद्ध औरतें पैरों में बिछिया क्यों



पहनती हैं? **बिछिया का होता है खास महत्व** महिलाओं द्वारा बिछिया पहनने को लेकर अलग-अलग तर्क दिए जाते हैं। ऐसा कहा जाता है कि पैर की दूसरी उंगली दिल और महिलाओं के गर्भाशय तक जाती है। बिछिया पहनने के बाद इस

पर दबाव पड़ता है और रक्त का संचार ठीक हो जाता है। कुछ लोगों का मानना है कि पैर में बिछिया पहनने से महिलाओं का ब्लड प्रेशर कंट्रोल में रहता है। इसके अलावा अनियमित महावारी की शिकायत भी दूर हो जाती है। ऐसा कहा जाता है कि बिछिया एक्सप्रेसर की तरह काम करती है।

पूजा की जाती है। इसलिए भी तो औरतों को कमर के नीचे सोने के आभूषण पहनने की मनाही होती है। धर्म के जानकार बताते हैं कि कमर के नीचे सोने के आभूषण पहनने से माता नाराज हो जाती हैं। वहीं चांदी अच्छा सुचालक होता है जो शरीर में सकारात्मक ऊर्जा का संचार करता है।

♦ गोविंद प्रजापति

## आज का राशिफल

<p><b>मेघ राशि</b> : मित्रों का सहयोग मिलेगा। मन अशांत रहेगा। संयत भी रहें। मन में नकारात्मक विचारों का प्रभाव हो सकता है। नौकरी में कार्यक्षेत्र में बदलाव की संभावना बन रही है।</p>	<p><b>वृष राशि</b> : संचित धन में कमी रहेगी। माता का साथ मिलेगा। मन प्रसन्न रहेगा। लेखनादि-बौद्धिक कार्यों में सफल रहेंगे। मान-सम्मान की प्राप्ति होगी।</p>	<p><b>मिथुन राशि</b> : स्थान परिवर्तन भी संभव है। आत्मविश्वास बहुत रहेगा, लेकिन मन परेशान भी हो सकता है। भागदौड़ अधिक रहेगी। कारोबार के लिए यात्रा लाभप्रद रहेगी।</p>	<p><b>कर्क राशि</b> : वाणियों में मधुरता रहेगी। नौकरी में कोई अतिरिक्त जिम्मेदारी मिल सकती है। किसी पैतृक कारोबार से धन की प्राप्ति हो सकती है। व्यर्थ के क्रोध से बचें।</p>
<p><b>सिंह राशि</b> : माता से वस्त्र उपहार में मिल सकते हैं। धर्म-कर्म में रुचि बढ़ेगी। कारोबार के विस्तार पर खर्च बढ़ सकते हैं। व्यर्थ के क्रोध से बचें।</p>	<p><b>कन्या राशि</b> : कार्यक्षेत्र में व्यवधान आ सकते हैं। मनोवांछित परिणाम संदिग्ध हैं। नौकरी में परिवर्तन के योग बन रहे हैं। अपनी भावनाओं को वश में रखें।</p>	<p><b>तुला राशि</b> : कार्यक्षेत्र में विपरीत परिस्थितियां हो सकती हैं। आय में वृद्धि होगी। वाहन मन में शान्ति एवं प्रसन्नता रहेगी। नौकरी में तरक्की के अवसर मिल सकते हैं।</p>	<p><b>वृश्चिक राशि</b> : परिवार का साथ मिलेगा। परिवार के साथ किसी धार्मिक स्थान पर जा सकते हैं। पिता के स्वास्थ्य का ध्यान रखें। भागदौड़ अधिक रहेगी।</p>
<p><b>धनु राशि</b> : मानसिक कठिनाइयां बढ़ सकती हैं। धैर्यशीलता बनाये रखने के प्रयास करें। परिवार का साथ मिलेगा। परिवार में धार्मिक कार्य हो सकते हैं। नौकरी में कोई अतिरिक्त जिम्मेदारी मिल सकती है।</p>	<p><b>मकर राशि</b> : आय में वृद्धि होगी। शैक्षिक कार्यों में सफलता मिलेगी। किसी पुराने मित्र से पुनः सम्पर्क हो सकता है। आत्मविश्वास से परिपूर्ण रहेंगे। सम्पत्ति का विस्तार हो सकता है।</p>	<p><b>कुंभ राशि</b> : जीवनसाथी से वैचारिक मतभेद हो सकते हैं। कला या संगीत के प्रति रझान बढ़ सकता है। भवन सुख में वृद्धि होगी। माता का सान्निध्य मिलेगा। बौद्धिक कार्यों में व्यस्तता बढ़ सकती है।</p>	<p><b>मीन राशि</b> : किसी पैतृक सम्पत्ति के लिए विवाद की स्थिति हो सकती है। पारिवारिक जीवन सुखमय रहेगा। यात्रा का कार्यक्रम बन सकता है। रहन-सहन अव्यवस्थित रहेगा।</p>





NEWS इन ब्रीफ

**चेन्नईयन एफसी ने बिकास युमनम के साथ किया करार**  
चेन्नई। चेन्नईयन एफसी ने सोमवार को एक प्रतिभाशाली युवा खिलाड़ी डिफेंडर बिकास युमनम के साथ करार करने की घोषणा की। 19 वर्षीय फुटबॉलर अपने पहले इंडियन सुपर लीग अभियान के लिए मरीना मचान में शामिल होंगे। युमनम ने कहा : मैं चेन्नईयन एफसी का हिस्सा बनने के लिए वास्तव में उत्साहित हूँ। मैं इस अवसर के लिए प्रबंधन का शुक्रगुजार हूँ और वास्तव में सीजन का इंतजार कर रहा हूँ।

**ऑस्ट्रेलियन ओपन से निक किर्गियस ने नाम वापस लिया**

**मेलबर्न।** दुनिया के 21वें नंबर के खिलाड़ी निक किर्गियस घुटने की चोट के कारण ऑस्ट्रेलियन ओपन में भाग नहीं लेंगे। उन्होंने सोमवार को यहां मेलबर्न पार्क में यह घोषणा की। किर्गियस को मंगलवार को अपने पहले दौर में रोमन सफीउलिन का सामना करना था, लेकिन ड्रॉ में उनकी जगह यूएसए के डेनिस कुडला लेंगे।

**डिविलियर्स ने की कोहली के प्रदर्शन की तारीफ**

**नई दिल्ली।** दक्षिण अफ्रीका के पूर्व क्रिकेटर एबी डिविलियर्स श्रीलंका के खिलाफ वनडे सीरीज में विराट कोहली के प्रदर्शन से पूरी तरह प्रभावित हैं और उन्होंने 'प्लेयर ऑफ द सीरीज' बनने पर कोहली की तारीफ की। ट्विटर पर क्रिकेट स्टाफ ने कोहली की तारीफ की और लिखा : विराट कोहली! अलग स्तर। कोहली रविवार को अंतिम एकदिवसीय मैच में अपने खेल में शीर्ष पर थे, उन्होंने अपना 46वां एकदिवसीय शतक पूरा किया।

**नडाल ने ड्रेपर को दी शिकस्त**

**मेलबर्न।** 22 बार के ग्रैंड स्लैम चैंपियन, स्पेन के राफेल नडाल ने सोमवार को यहां रॉड लेवर एप्रिना में अपने खिलाफ की रक्षा के लिए ब्रिटेन के जैक ड्रेपर के खिलाफ ऑस्ट्रेलियन ओपन के पहले दौर का मैच जीत लिया। स्पेनियार्ड ने 2023 सीजन की अपनी पहली जीत हासिल करने के लिए 21 वर्षीय ड्रेपर पर 7-5, 2-6, 6-4, 6-1 से जीत दर्ज की।

**संयुक्त होना चाहिए था मैन ऑफ द सीरीज**

**नई दिल्ली।** पूर्व क्रिकेटर गौतम गंभीर का मानना है कि श्रीलंका के खिलाफ वनडे सीरीज में सबसे ज्यादा विकेट लेने वाले तेज गेंदबाज मो. सिराज को विराट कोहली के साथ 'प्लेयर ऑफ द सीरीज' चुना जाना चाहिए था। सिराज ने गुवाहाटी में पहले वनडे में दो और कोलकाता में अगले मैच में तीन विकेट झटके थे। वहीं, अंतिम मैच में चार विकेट अपने नाम की। उन्होंने कहा, वह विराट कोहली के बराबर थे। एक संयुक्त मैन ऑफ द सीरीज होना चाहिए। वह असाधारण गेंदबाज थे और उचित बल्लेबाजी पिचों पर उन्होंने बेहतरीन गेंदबाजी की।

**वायकॉम18 को मिला महिला आईपीएल का मीडिया अधिकार**



**2023-2027 की अवधि के लिए 951 करोड़ रुपए की बोली के साथ हासिल किए अधिकार**

**प्रति मैच मूल्य हैं 7.09 करोड़ रुपए**

**एजेंसी। नई दिल्ली** वायकॉम18 ने सोमवार को 2023-2027 की अवधि के लिए महिला इंडियन प्रीमियर लीग (आईपीएल) के मीडिया अधिकार हासिल कर लिए हैं। सोमवार को मुंबई में एक नीलामी में, वायकॉम18 ने 951

करोड़ रुपए की बोली के साथ यह अधिकार हासिल किए, जो कि प्रति मैच मूल्य 7.09 करोड़ रुपए है। बीसीसीआई के सचिव शाह ने ट्वीट किया : महिला आईपीएल मीडिया अधिकार जीतने के लिए वायकॉम को बधाई। बीसीसीआई और बीसीसीआई महिला में आपके विश्वास के लिए धन्यवाद। वायकॉम ने 951 करोड़ रुपए के मीडिया अधिकार हासिल किए हैं, जो अगले 5 वर्षों (2023-27) के लिए प्रति मैच 7.09 करोड़ रुपए का मूल्य है। यह महिला क्रिकेट के लिए बहुत बड़ी उपलब्धि है। साल

की शुरुआत में, वायकॉम18 ने आईपीएल मीडिया अधिकार 2023-27 के लिए भारतीय उपमहाद्वीप के डिजिटल अधिकार (पैकेज बी और सी) का दावा करने को 23,758 करोड़ रुपए खर्च किए। वायकॉम18 ने इसी अवधि के लिए ऑस्ट्रेलिया, दक्षिण अफ्रीका और यूनाइटेड किंगडम के अधिकार भी हासिल किए। उनके पास 2024-31 से दक्षिण अफ्रीका में चल रही टी20 फ्रेंचाइजी लीग के प्रसारण अधिकार और अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट के भारतीय प्रसारण अधिकार भी हैं।

**वाॅबल सीम डिलीवरी मेरे लिए सफल साबित हुई : सिराज**



**एजेंसी। नई दिल्ली** श्रीलंका पर भारत की 3-0 से सीरीज जीत में मोहम्मद सिराज ने दिखाया कि वह वनडे में शुरूआती सफलता दिलाने की जिम्मेदारी लेने के लिए तैयार हैं। गुवाहाटी में पहले एकदिवसीय मैच में, उन्होंने नई गेंद से दो विकेट चटकाए, जबकि कोलकाता में एक विकेट लिया। तिरुवनंतपुरम में तीसरे एकदिवसीय मैच में नई गेंद के साथ उनके चार विकेटों ने भारत को रिकॉर्ड 317 रनों की जीत दिलाने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई। श्रृंखला में सिराज ने 4.05 की इकॉनॉमी से नौ विकेट लिए जो एक गेंदबाज द्वारा सर्वाधिक थे।

**सिराज का पिछले साल आईपीएल रहा था खराब**

सिराज ने कहा : जब मेरा आईपीएल अच्छा नहीं रहा तो मैंने सोचा कि मुझे अपने संकट गेंद के कौशल पर भी काम करना चाहिए। इसलिए मैंने ऐसा किया और जब मैंने कुछ अच्छे मैच खेले तो मुझमें आत्मविश्वास आया। अब मैंने परफॉर्मेंस के बारे में सोचना बंद कर दिया है, जो मैंने पहले किया था और इससे मुझे मदद मिली है। मेरा ध्यान हर गेंद पर अमल करने पर है। सिराज के लिए अगला वनडे न्यूजीलैंड के खिलाफ है, जिसकी शुरुआत हैदराबाद के राजीव गांधी अंतर्राष्ट्रीय स्टेडियम से होगी, जिसे वे अपना घर कहते हैं।

सिराज ने आगे कहा : मुझे इनस्विंग मिलती थी, लेकिन मैंने इसे गंवा दिया। इसलिए मैंने आउटस्विंग विकसित की और वाॅबल सीम डिलीवरी पर काम किया। इसपर काम करने में मुझे काफी समय लगा। मैंने नेट्स में काफी अभ्यास किया और आईपीएल के दौरान मुझमें आत्मविश्वास आया कि मैं गेंदबाजी कर सकता हूँ। मैंने आईपीएल के दौरान डेल स्टेन से भी बात की थी, जब मुझे अच्छी आउटस्विंग नहीं मिल रही थी, इसलिए तब भी सीम ने मेरी मदद की थी।

**भारत की बड़ी जीत, 112 रनों के भारी अंतर से यूएई को हराया**

**अंडर-19 महिला टी-20 विश्व कप**

**एजेंसी। बेनोई** कप्तान शेफाली वर्मा ने 78 रनों की तूफानी पारी खेली, जबकि उनकी सलामी जोड़ीदार श्वेता सहरावत ने नाबाद 74 रनों की पारी खेलकर यहां सोमवार को विलोमूर पार्क में भारत को आईसीसी अंडर-19 महिला टी-20 विश्व कप के दूसरे ग्रुप डी मैच में यूएई पर 122 रनों की विशाल जीत दिलाई। शेफाली और श्वेता ने शानदार बल्लेबाजी की। वहीं, ऋचा घोष के तेज 49 रनों के अलावा, भारत अपने 20 ओवरों में 219/3 का विशाल स्कोर बनाने में सफल रहा, टूर्नामेंट में पहली बार किसी टीम ने 200 से अधिक का स्कोर बनाया।



जवाब में, तेज गेंदबाज तीतस साधु और शबनम एमडी की अगुआई में भारतीय गेंदबाज ने शानदार शुरुआत की, प्रत्येक ने एक-एक विकेट लिया और अपनी लाइन और लेंथ के साथ बेहतरीन गेंदबाजी की। संयुक्त अरब

ताबड़तोड़ शुरुआत दिलाई। उन्होंने 229 के स्ट्राइक रेट से महज 34 बॉल में 78 रन बना डाले। इस पारी में उन्होंने 4 छक्के और 12 चौके भी लगाए। उन्होंने ओपनर श्वेता सहरावत के साथ ओपनिंग विकेट के लिए 8.3 ओवर में 111 रन जोड़े।

वहीं, साउथ अफ्रीका के खिलाफ पहले मैच में 92 रन की जीताऊ पारी खेलनेवाली श्वेता सहरावत ने यूएई के खिलाफ भी फिफ्टी जमाई। श्वेता ने 49 बॉल पर नाबाद 74 रन बनाए। इस पारी में उन्होंने 10 चौके लगाए। कप्तान शेफाली के आउट हो जाने के बाद श्वेता ने विकेटकीपर ऋचा घोष के साथ दूसरे विकेट के लिए 89 रन की पार्टनरशिप की। ऋचा 29 बॉल में 49 रन बनाकर आउट हुईं। उन्होंने 2 छक्के और 5 चौके लगाए। इनके अलावा गोंगडी त्रिपा ने 5 बॉल पर 11 और सोनिया मेथिया ने 2 रन बनाए। व.ए के लिए इंधुजा नंदकुमार, माहिका गौर और समायरा धर्निधर्का ने 1-1 अंक प्राप्त कर सकते थे।

**ऑस्ट्रेलियन ओपन : दूसरे दौर में गाॅफ, पेगुला और रेडुकानू**

**एजेंसी। मेलबर्न**

अमेरिकी सनसनी कोको गाॅफ, जिसका पेगुला और ब्रिटेन की एम्मा राडुकानू ने सोमवार को यहां 2023 ऑस्ट्रेलियन ओपन अभियान में जीत के साथ शुरुआत की। 18 वर्षीय गाॅफ ने चेक गणराज्य की कतेरीना सिनियाकोवा को 6-1, 6-4 से हराकर दूसरे दौर में प्रवेश किया। गाॅफ ने केवल 22 मिनट में पहला सेट जीत लिया। सिनियाकोवा ने दूसरे सेट में वापसी की और मैच में 22 स्ट्रोक लगाए, लेकिन बाद में वो कमजोर पड़ गईं। गाॅफ ने तुरंत वापसी की और एक बार फिर जीत हासिल की। मैच के सबसे लंबे गेम में, सिनियाकोवा ने छह मैच पॉइंट बचाए, इससे पहले अमेरिकी ने बैकहैंड वॉली विजेता के साथ खेल को खत्म कर दिया। सिडनी में युनाइटेड कप की सफलता के लिए अपने देश का



मार्गदर्शन करने के बाद एक अन्य अमेरिकी पेगुला ने अपने हार्ड-कोर्ट फॉर्म को मेलबर्न तक पहुंचाया, जहां उसे रोमानियाई जैकलीन क्रिस्टियन पर 6-0, 6-1 से आगे बढ़ने में एक घंटे से भी कम समय लगा। ग्रेट ब्रिटेन की

**रोहित शर्मा को बड़ी पारी खेलने की जरूरत : गंभीर**

**नई दिल्ली।** भारत श्रीलंका को तिरुवनंतपुरम में तीसरे एक दिवसीय मैच में 317 रन के रिकॉर्ड अंतर से हराकर श्रृंखला 3-0 से अपने नाम करने में सफल रहा, लेकिन कप्तान रोहित शर्मा एक अच्छी शुरुआत को बड़े शतकों में बदलने में नाकाम रहे। कोहली ने शानदार बल्लेबाजी करते हुए 110 गेंदों पर नाबाद 166 रन बनाकर नाबाद पारी खेली, जो श्रीलंका के खिलाफ उनका 10वां शतक था। पिछले चार वनडे में तीन शतक लगाने वाले कोहली ने एक असहाय गेंदबाजी आक्रमण पर जमकर हमला बोलते हुए 13 चौके और आठ छक्के लगाए और भारत को 390/5 के विशाल स्कोर तक पहुंचाया। इसका मतलब यह भी था कि रोहित ने पिछली 50 अंतरराष्ट्रीय पारियों में शतक नहीं लगाया है, जिनमें से आखिरी पारी तब आई जब उन्होंने ओवल में चौथे टेस्ट की दूसरी पारी में इंग्लैंड के खिलाफ 127 रन बनाए थे।

**अटलांटा ने सालेर्निटाना को 8-2 से दी मात**



**रोमा ने फिओरेंटीना को 2-0 से पछड़ा**

**एजेंसी। रोम** पाउलो डिबाला ने उस समय अहम भूमिका निभाई जब उन्होंने रोमा को सीरी ए फुटबॉल लीग में फिओरेंटीना के खिलाफ 2-0 से

जीत दिलाई, जबकि अटलांटा ने सालेर्निटाना को 8-2 से हरा दिया। समाचार एजेंसी शिन्हुआ की रिपोर्ट के अनुसार, डायबाला के एकल प्रयास की बढ़ती तरोताही ने जीत हासिल की। सालेर्निटाना के बोलाए दीआ ने जेरेमी बोगा के गोल के

बराबर अपनी टीम को ला दिया, लेकिन एडेमोला लुकमैन, जियोर्जियो स्कार्लिन्वी, टीएन कूपमार्डिनस और रमस होजलंड ने अटलांटा को पहले हाफ में 5-1 से आगे कर दिया। टीम ने पहले हाफ में मजबूत पकड़ बना ली थी, जबकि एडरसन और नादिर जोर्दिआ ने दूसरे हाफ में गोल किया। वहीं, हंस निकोलुसी ने दूसरे हाफ में टीम के लिए गोल किया, लेकिन तब तक अटलांटा 8-2 से आगे थी। इसके अलावा रविवार को, लाजियो ने सासुओलो पर 2-0 से जीत हासिल की, लेकिन सिर्रो इम्मोबिल ने चोट के कारण ट्रूम कार्ड खो दिया। परिणामों के साथ, लाजियो, अटलांटा और रोमा 34 अंकों के साथ बराबर पर हैं। वहीं, रविवार के अन्य मुकाबलों में, बोलोना ने उडीनेस को 2-1 से, स्पेजिया ने टोरिनो को 1-0 से हरा दिया।

**ओपिनियन पूर्व भारतीय क्रिकेटर राॅबिन उथप्पा ने की भविष्याणी वनडे विश्व कप में एक्स-फैक्टर होंगे सूर्यकुमार**

**एजेंसी। दुबई** भारत के पूर्व क्रिकेटर राॅबिन उथप्पा का मानना है कि सूर्यकुमार यादव आगामी आईसीसी वनडे विश्व कप 2023 में एक्स-फैक्टर होंगे। साथ ही कहा कि वह स्टाइलिश बल्लेबाज के लिए बहुत खुश हैं, जो संकट गेंद के क्रिकेट में जबरदस्त सफलता हासिल कर रहे हैं। 32 वर्षीय सूर्यकुमार शानदार फॉर्म में हैं और उन्होंने हाल ही में राजकोट में श्रीलंका के खिलाफ सीरीज के दौरान अपना तीसरा टी-20 शतक लगाया था। हालांकि, अपने शानदार फॉर्म के बावजूद, वह तीसरे मैच का हिस्सा बनने से पहले द्वीप राष्ट्र के खिलाफ पहले दो वनडे मैचों के लिए भारत की टीम में जगह नहीं पा सके। आईएलटी-20 में दुबई कैपिटल्स का प्रतिनिधित्व कर रहे उथप्पा ने आईएनएस से कहा : आगामी



विश्व कप में, हर कोई एक एक्स-फैक्टर हो सकता है, लेकिन मुझे लगता है कि अभी मेरी सूची में सबसे ऊपर सूर्यकुमार यादव हैं। हालांकि, वह श्रीलंका के खिलाफ वनडे सीरीज में ज्यादा नहीं खेल सके। उन्होंने कहा : मुझे निश्चित

**सूर्यकुमार अलग स्तर पर कर रहे बल्लेबाजी : उथप्पा**

37 वर्षीय उथप्पा को लगता है कि सूर्य वर्तमान में एक अलग स्तर पर बल्लेबाजी कर रहे हैं। उन्होंने बल्लेबाज के कुछ कौशल पर भी प्रकाश डाला, जो उन्हें खास बनाता है। उन्होंने कहा : सूर्या एक मल्टी-यूटिलिटी खिलाड़ी हैं, गेंद का एक बहुत अच्छा टाइमर और एक मैच विजेता हैं। वह इस समय एक अलग स्तर पर बल्लेबाजी कर रहे हैं और टीम के साथी के रूप में घर में उस क्षेत्र का एकमात्र बल्लेबाज हैं। उनके साथ खेल कर मैं बहुत खुश हूँ, क्योंकि उन्होंने अपने करियर के इस मुकाम तक पहुंचने के लिए उसने काफी मेहनत की है। यह पृष्ठे जाने पर कि वनडे में भारत के लिए किस विकेट कीपिंग करनी चाहिए, उथप्पा ने कहा

कि केएल राहुल को भूमिका जारी रखनी चाहिए। पूर्व भारतीय क्रिकेटर ने कहा, केएल राहुल वनडे में बल्लेबाजी के साथ नंबर 5 पर वास्तव में अच्छा प्रदर्शन कर रहे हैं और यहां तक कि पूर्णकालिक कीपर नहीं होने के बावजूद विकेटकीपिंग भी अच्छी तरह से कर रहे हैं। इसलिए, मुझे लगता है कि टीम राहुल का समर्थन कर सकती है और जब यह फैसला करने की बात आएगी तो यह शुभमन गिल और ईशान किशन के बीच होगा। उथप्पा ने भविष्य के कप्तान की संभावनाओं के बारे में बात करते हुए कहा कि भारत के पास आगे चलकर नेतृत्व के कई संभावित विकल्प हैं। उन्होंने कहा : भारत के लिए कप्तानी के कई संभावित विकल्प हैं।

**MEGLOW FAIRNESS TECHNOLOGY**

Enhances Skin Complexion  
Brightens Dull Skin Tone  
Removes Dark Spots  
Eliminates Dead Skin Cells  
Reduces Lines & Wrinkles

**MEGLOW**  
PREMIUM FAIRNESS CREAM

(AVAILABLE IN 15 gm / 30gm / 50gm PACK)