

महिला से छेड़खानी के आरोप में युवक गया जेल मेदिनीनगर। शहर थाने क्षेत्र के नियमों बैंक कॉलोनी में एक विधाय महिला से छेड़छाड़ का मामला सापेने आया है। सूचना के बाद पुलिस ने कार्रवाई करते हुए आरोपी युवक को परिस्तर कर सोमवार को जेल भेज दिया है। युवक की पहचान नियमिया निवासी सानु पासवान (18 वर्ष) के रूप में हुई है। बताया जाता है कि सौनु पासवान रविवार को रात करीब 10:30 बजे बैंक कॉलोनी में एक विधाय महिला के पर में घुस गया था और छेड़छाड़ कर रथा था। इसी बीच घर की महिलाओंने मिलकर युवक को पकड़ा और पुलिस को सौंप दिया। पुलिस के अनुसार विधाय महिला के लिए रिहायत आवेदन पर कार्रवाई करते हुए सोमवार को आरोपी युवक को जेल भेज दिया गया।

राजद नेता ने प्रशिक्षण आइएस से की मुलाकात

मनातु संवाददाता। राजद नेता सह श्रम नियोजन एवं प्रशिक्षण काशल विकास मंत्री स्वास्थ्य भोगता के मन्त्री प्रतिनिधि चंद्र राज यादव ने मनातु प्रखंड के नवनियुक्त आईएस वर्तमान में मनातु प्रखंड पदाधिकारी विस्तुते श्रीकांत यशवंत से शियालय भेट कर विकास का ध्यान आकृष्ट कराया। दूसरी तरफ वर्तमान में चल रही विकास योजनाओं पर चर्चा की।

गृह संयोजन पाइप का रखरखाव लाभुक के जिम्मे

हरिहरगंज। ग्रामीण पाइप जलालूर्णी योजना के संवेदक मनोज कुमार सिंह ने कहा है कि गृह संयोजन पाइपलाइन रखरखाव लाभुक को स्वर्यं करना होगा। उन्होंने कहा कि गृह संयोजन पाइपलाइन की अधिग्रस्त होने के कारण शुद्ध पेंजल बर्बाद होता है। जिकरी मुख्य डीआई पाइप किसी प्रकार अधिग्रस्त होता है, तो उसकी मरम्मत अथवा रखरखाव विधायी संवेदक के जिम्मे होगा।

मेन रोड से बाइक की चोरी
हरिहरगंज। शरीर क्षेत्र के मेन रोड स्थित रियायी फोटो स्टेट दुकान के समीप से सोमवार की साथ पल्सर बाइक बीआर 02 एडब्ल्यू 5220 की चोरी हो गयी। उक बाइक औरगांव जिला के समीपवर्ती जगह गांव निवासी रोहित कुमार सिंह की है। उन्होंने बताया कि बाइक खड़ी कर वे एक दुकान से चिकन खरीद रहे थे। इस दौरान अंजात व्यक्ति बाइक लेकर फरार हो गया।

पूर्व नप उपाध्यक्ष ने पिकनिक स्पॉट पर चलाया सफाई अभियान

नवीन मेल संवाददाता विश्रामपुर। नगर परिषद के प्रथम उपाध्यक्ष अजय बक्स गय उक बढ़क सिंह ने सोमवार को अपने समर्थकों के साथ पिकनिक स्पॉट पर सफाई अभियान चलाया। उन्होंने क्षेत्र के सबसे बड़े डेम के आस-पास कर्चर को लेकर 9 दिसंबर 2022 का प्रतांक 1469 से पर अपने क्षेत्र में सफाई करने के लिए एक जगह एकत्रित करायी। उन्होंने बताया कि बाइक खड़ी कर वे एक दुकान से चिकन खरीद रहे थे। इस दौरान अंजात व्यक्ति बाइक लेकर फरार हो गया।

GOVT.OF.JHARKHAND OFFICE OF THE EXECUTIVE ENGINEER Drinking Water & Sanitation Mechanical Division, Medininagar

Very Short e-Quotation No. 08/2022-23 (2nd Call)

Rates through e-quotations are invited for "Material" category annexed as Repairing of electro-mechanical components of clear and raw water pumping plant of rural water supply scheme chandwa, from reputed Manufacturers / Authorized Dealers having valid G.S.T.I.N for respective items conforming to the specifications for inclusion in the Estimates under D.W.& S. Mech. Div. Medininagar, Government of Jharkhand, to be used in different Pumping Plants replacement operation maintenance works shall be submitted online in the website <http://jharkhadtenders.gov.in>.

Details and list of materials are available on the above e-tender Portal. The Quotator may download the documents from the website and quote their firm item rate excluding taxes for the Materials online from 04.01.2023 at 3.30 hrs.to 11.01.2023 at 2.00 hrs. The quotation will be opened on 12.01.2023 at 3.00 Hours.

The quotation is invited to ascertain and assess the Rate of Materials at par with lowest market rate for framing of Estimates under D. W. & S. Mech. Division, Medininagar.

Address for communication :-

Office of the Executive Engineer,
Drinking Water & Sanitation Mechanical
Division, Medininagar, (Palamu)
Bye Pass Road, Near Irrigation Deptt., Medininagar-822102
Email id-ee.dwsmedininagar@gmail.com

PR 286478 Drinking Water
and Sanitation (22-23).D

Executive Engineer,
D.W. & S. Mechanical Division
Medininagar(Palamu)

PR 286440 Rural Development(22-23)#D

PR 286445 District(22-23).D

PR 286474 Health Med Edu and Family Welfare(22-23).D

PR 286444 Health Med Edu and Family Welfare(22-23).D

साल 2023 में दुनिया का हर तीसरा आदमी होगा मंदी का शिकार
नयी दिल्ली। आईएमएप्र प्रमुख ने आगे चेतावनी दी कि दुनिया की दूसरी सबसे बड़ी इकोनॉमी चीन को 2023 तक एक कठिन शूरूआत का समान करना पड़ेगा। इस जीरो-कोविड पालिसी के कारण चीन 2022 में नाकीय रूप से काफी स्लो हो गया है। 40 वर्ष में पहली बार 2022 में चीन की की ग्रोथ ग्लोबल इकोनॉमी के औपर से नीचे होने की संभावना हुआ। ऐसा पहले कभी नहीं हुआ। उन्होंने कहा कि अगले कुछ महीने चीन के लिए कठिन होंगे और चीनी विकास पर प्रभाव नकारात्मक होगा, क्षेत्र पर प्रभाव नकारात्मक होगा, वैश्विक विकास पर प्रभाव नकारात्मक होगा।

बिहार से लेकर दिल्ली

तक कीमतों में लगी आग
नयी दिल्ली। सर्दी का मौसम आते ही अडे की कीमतों में आग लगनी शुरू हो गई है। दिल्ली और अस-पास में केंद्रों में अडे के दाम रुपए से ढाई रुपए तक बढ़ गए हैं। एक अडे की खुदरा कीमत 8 रुपए से लेकर 8 रुपए 50 पैसे तक पहुंच चुकी है। वहीं नोएडा की बात करें तो नोएडा में भी 8 रुपए से अधिक की कीमत पर ही अडे अंडा रुपए रहा है। अब चलते हैं क्षेत्रीय बाजार में नेशनल एम्स कोअडिशन कमेटी की रिपोर्ट के मुताबिक थोक बाजार में अडे की कीमत 525 रुपए से लेकर रुपए 610 प्रति सेकड़ा के दिसाव से चल रहा है।

मैप से लेकर सर्व तक सब कुछ फ्री, लेकिन कमाई अरबों डॉलर

नयी दिल्ली। आज के समय में लगे सुबह उठकर मौसम का हालचाल जाने से लेकर घूमने जाने के लिए मैप पा किए खाने के लिए अच्छी जगह खोजना सभी के गूगल का प्रयोग करते हैं। आप गूगल पर जो चाहे एक आसानी से बिना कोई शुल्क दिए सर्व करते हैं और एक आम व्यक्ति के लिए गूगल की ज्यादातर सेवाएं फ्री में उपलब्ध हैं, लेकिन पिए भी गूगल की आय 2020 बिलियन डॉलर से अधिक है। गूगल एक सर्व इंजन है, जो इसे बाकी अन्य वेबसाइट से काफी अलग बनाता है।

केनरा बैंक के शेरों में आई जर्बदस्त तेजी

नयी दिल्ली। दिग्जे इनवेस्टर गोकरण चुनौत्यवाला के पोटफोलियो में शामिल केनरा बैंक के शेरों में पिछले 6 महीनों से तेजी है। सरकारी बैंक के शेरों पिछले 6 महीनों में करीब 80 पर्सेंट चढ़ गए हैं। केनरा बैंक के शेरों से अधिक है। नीसरी बैंक में दिल्ली के शेरों में दिल्ली के शेरों में दिल्ली के शेरों का करीब 5 साल का हाई है। इससे पहले, बैंक के शेरों के शेरों के शेरों का करीब 2018 को इस लेवल के करीब 5.7 था। एस एंड पी ग्लोबल इंडिया मैन्युफूरिंग पर्सनेज मैनेजर्स इंडेक्स (पीएमआई) ने इस सेक्टर में एक मजबूत सुधार की ओर इशारा किया है। अबट्टबर 2020 के बाद अब पीएमआई सबसे अच्छा देखा गया है। नीसरी तिमाही के लिए पीएमआई एसरेज (56.3) एक साल पहले के बाद अब सबसे ज्यादा दर्ज किया गया है। 12 सालों में बिजेनेस की स्थिति

डॉलर के दाम बढ़ने के साथ ही क्रिप्टोकरेंसी के दामों में आई गिरावट भारत में घढ़े बिटकॉइन-इथेरियम के दाम

एंजेसी। मुंबई

क्रिप्टोकरेंसी के बाजार में सोमवार को ज्यादा तेजी नहीं देखी जा रही है और इसका मार्केट के 1 खरब डॉलर से काफी नीचे आ ही आ चुका है। कानूनीयों के मताबिक पिछले 24 घंटे में क्रिप्टोकरेंसी का मार्केट कैप 828 करोड़ डॉलर पर आ गया है। आज के क्रिप्टोकरेंसी के बाजार को देखें तो बिटकॉइन में पांजिटिव रुझान तो है पर ये अधिक उछलन नहीं दिखा रही है।



पिशवट देखी गई और इसके पीछे मुख्य कारण रहा कि दुनिया भर में बढ़ती महार्गांश को काबू में करने के लिए अमेरिका के फेडरल रिजर्व सहित कई क्रेडिट बैंकों ने अपनी ब्याज दरों में इनका कर दिया है। टीथर, स्टैलर, एक्सआरपी, कारडोना, लाइकॉइन, पोल्काडॉट, यूनीस्पैष, सोलाना, एवरेंज, पॉलीपान, एपकॉइन और चेनलिक के ग्लोबल दाम में गिरावट ही दृढ़ा हो गई है। साल 2022 में क्रिप्टोकरेंसी के दाम देखें तो इसमें आज 1,656,566 के बाजार देखा जा रहा है। बिटकॉइन के दाम 1,56,566 के लेवल पर आ गए हैं।

भारत में आज क्रिप्टोकरेंसी के दाम देखें तो इनमें उत्तर-चंद्राव के साथ काबूबार देखा जा रहा है।

बिटकॉइन के दाम आज 821,591, 1,375,571 और 511,51 रुपये प्रति कॉइन पर काबूबार देखा जा रहा है। और इसके कारण डॉलर की कीमतों में भी तेजी देखी गई है। डॉलर के दाम बढ़ने के साथ ही क्रिप्टोकरेंसी के वापों में गिरावट देखने को मिली है। बोते साल क्रिप्टोकरेंसी के दाम में काफी ज्यादा गिरावट रही है।

इथेरियम में आज 99,161। 26

रतन टाटा के बेहद करीबी का निधन, वर्षों किया साथ काम

एंजेसी। मुंबई

रतन टाटा के करीबी और समूह में कई महत्वपूर्ण पदों पर रहे आर. कृष्णकुमार का रविवार शाम निधन हो गया। अधिकारियों ने यह जानकारी दी। केरल में जन्मे कृष्णकुमार ने समूह में कई पदों पर काम किया था, जिसमें इसकी अतिथ्य शाखा इंडियन होटल्स' के प्रमुख व्यक्ति का पार भी शामिल था।

वह 84 वर्ष के थे। अधिकारियों ने कहा कि पदवारी से सम्पादित कृष्णकुमार को रविवार को (देश की) अधिक राजधानी मुंबई रिश्त उनके घर पर दिल की दीरा पड़ा। अपने सहयोगी को याद करते हुए रतन टाटा ने कहा, मेरे दोस्त और सहयोगी श्री आर के कृष्णकुमार के विशाल योगदान को पार भी शामिल था। वह 84 वर्ष के थे। अधिकारियों ने कहा कि पदवारी से सम्पादित कृष्णकुमार को रविवार को (देश की) अधिक राजधानी मुंबई रिश्त उनके घर पर दिल की दीरा पड़ा। अपने सहयोगी को याद करते हुए रतन टाटा ने कहा, मेरे दोस्त और सहयोगी श्री आर के कृष्णकुमार के विशाल योगदान को पार भी शामिल था।

वह टाटा समूह और टाटा ट्रस्ट के वकाफार हमेशा सभी को बहुत याद आएंगे। टाटा संस के बर्मान अव्यक्त एवं एन्ड्रोजन ने भी टाटा समूह में कई पदों पर काम किया था, जिसमें इसकी अतिथ्य शाखा इंडियन होटल्स' के प्रमुख व्यक्ति का पार भी शामिल था।

वह टाटा समूह के साथ करते हैं। समूह में कई कृष्णकुमार को रविवार को (देश की) अधिक राजधानी मुंबई रिश्त उनके घर पर दिल की दीरा पड़ा। अपने सहयोगी को याद करते हुए रतन टाटा ने कहा, मेरे दोस्त और सहयोगी श्री आर के कृष्णकुमार के विशाल योगदान को पार भी शामिल था।

वह टाटा समूह के साथ करते हैं। समूह के संबंधों को मजबूत करने में मदद की। मुख्यमंत्री ने उनके परिवार के प्रति संवेदन व्यक्त की।

वह टाटा समूह के साथ करते हैं। समूह के संबंधों को मजबूत करने में मदद की। मुख्यमंत्री ने उनके परिवार के प्रति संवेदन व्यक्त की।

वह टाटा समूह के साथ करते हैं।

वह टाटा समूह के साथ करते ह

नये साल में अनदेखी न हो

भारत में भले ही कोरोना मामले कम हैं, लेकिन फिर भी सावधानी जरूरी है। एकसप्टर्स का कहना है वह यह कि उसका कुछ भरोसा नहीं। वह कब किस रूप में और किस लक्षणों के साथ लौट आए, नहीं कहा जा सकता। और, एक बार इसने पैर पसार लिए तो सारी व्यवस्थाओं के बेकार कर सकता है। लेकिन अपने देश में आम लोगों की बात करें तो सब जैसे कोरोना को अतीत की चीज मान चुके हैं। बाजारों में भीड़भाड़ वाली जगहों पर भी शायद ही कोई मास्क लगाए नजर आता है, दूरी बनाए रखने की भी किसी को नहीं



अपने देश में आम लोगों की बात करें तो सब जैसे कोरोना को अतीत की चीज मान चुके हैं। बाजारों में भीड़भाड़ वाली जगहों पर भी शायद ही कोई मास्क लगाए नजर आता है, दूरी बनाए रखने की भी किसी को नहीं



सूखती। स्वास्थ्य तंत्र भी रोजमर्या की सामान्य चुनौतियों से निपटने में ही अपनी साथकता मान चुका है। ऐसे जैसे किसमें के अन्तर्गत व्यवस्थाएं के लिए, वैक्सीन की चौथी डोज व्यवस्था की उपलब्धता और नई दवाओं के परीक्षण की स्थितियों पर भी नए सिसे ने जनर डाटों जा रही है। इन सबके बीच वह स्पष्ट करते चलना भी जरूरी है कि कम से कम अपने देश में हालात फिलहाल विताजक बिलकुल नहीं है। नए केसों की संख्या में घिछने सताह एसे जैसे किसमें के बाद अब नए केसों की साथकता जैसे जनक के मुकाबले इस सप्ताह 11 कफासी की बढ़ाती जरूरी जरूरी रेकोर्ड है। लेकिन फिर भी यह संख्या बढ़ाते ही जारी रहती है। और इसमें न्यू इंफर्म पार्टी करते हुए शायद ही कोई कोरोना के बाद में सोचे या किसी तरह की सावधानी बरतना जरूरी है। अगर किसी वजह से कंक्रेशन तेज होता है तो भी अस्पताल में भर्ती होने की नौबत कम ही लोगों को आयेगी। लेकिन चीन में भी कोरोना के मामले एक समय में पूरी तरह नियन्त्रित दिख ही रहे थे। जापान, अमेरिका सउथ कोरिया जैसे देशों में भी हालात काफी बेतर होने के बाद बिंगड़े की क्षेत्र में आयेगी। लेकिन जरूरत है सावधानी बनाए रखने की क्षेत्रीकोरोना गया नहीं है। कोरोना वायरस ने अपनी जो

पिछले कुछ वर्षों में हम यह सुने लगे हैं कि भारत विश्वगुरु बनने जा रहा है। सामान्य अल्प युद्धों के लिए किस रूप में नहीं आता है। एक सामान्य से व्यक्ति से बात हो रही थी उनसे जब पूछा कि भारत विश्वगुरु बनने जा रहा है, तो उनका उत्तर सुनकर हतप्रश रह गया। उनका कहना था कि क्या हम अपने भारतीय पौराणिक काल में वापस लौट रहे हैं, जब जल में हमारे गुरु होते थे। जहाँ उनका आश्रम होता था, गुरु-शिष्य की परंपरा का निर्वाह करते हुए गुरु आसन पर विराजमान होकर सामने बैठे अपने शिष्यों को जान का पाठ पढ़ाया करते थे। क्या हम उस कल में प्रवेश करने जा रहे हैं? इस शब्द के अर्थ को ढूँढ़ने के लिए जब गुगल सर्च करके देखा तो समझ में आया कि पिछले कुछ वर्षों में हमारे सतारूढ़ नेपाल क्यों विश्वगुरु बनने का पाठ पढ़ा रहे हैं और दिवस्वप्न दिखा रहे हैं। बताया गया है कि भारत विश्व गुरु इसलिए कहलाना चाहता है; व्याकों सभ्यता का प्रारम्भ वहीं से हुआ। प्राचीन काल में जब सभी देशों के निवासी जंगली जीवों जो रहे थे उस साथ यहाँ आया और इसके मंत्रों की रचना हुई। वेद, विश्व की सबसे प्राचीन साध्यता का भी विकास भारत में ही हो आया। इस आधार पर भारत को विश्व गुरु माना जाता था। प्राचीन काल में ज्ञान विज्ञान का जनक भारत ही था और वही से समस्त भूमंडल में ज्ञान फैला। इस ज्ञान के क्षेत्र को हम एशिया से लेकर यूरोप तक ताक ताक सकते हैं और इसमें तरीके अंतीका के भाग भी शामिल थे। एशियासियों का फिलहाल जो मृदु दिख रहा है, उसमें न्यू इंफर्म पार्टी करते हुए शायद ही कोई कोरोना के बाद में सोचे या किसी तरह की सावधानी बरतना जरूरी है। अगर किसी वजह से कंक्रेशन तेज होता है तो भी अस्पताल में भर्ती होने की नौबत कम ही लोगों को आयेगी। लेकिन चीन में भी कोरोना के मामले एक समय में पूरी तरह नियन्त्रित दिख ही रहे थे। जापान, अमेरिका सउथ कोरिया जैसे देशों में भी हालात काफी बेतर होने के बाद बिंगड़े की क्षेत्र में आयेगी। लेकिन जरूरत है सावधानी बनाए रखने की क्षेत्रीकोरोना गया नहीं है।

चाहिए और भारत में विश्व गुरु बनने की शक्ति है। वास्तव में हर एक नियन्त्रित समय होता है प्राचीन काल में भारत विश्व गुरु, लेकिन आधुनिक काल में यूरोप ही है और उसी तरह विश्व गुरु है। यूरोप में न केवल हमारे भौतिक जीवन को प्रभावित किया है बल्कि हमारे राजनीतिक, अर्थिक, सामाजिक, सांस्कृतिक जीवन को भी प्रभावित किया है। यहीं दर्शन, विज्ञान और साहित्य की रचना हुई।

एक बार ज्ञानवान जरूरी है ताकि कोरोना के मामले एक समय में पूरी तरह नियन्त्रित दिख ही रहे थे। जापान, अमेरिका सउथ कोरिया जैसे देशों में भी हालात काफी बेतर होने के बाद बिंगड़े की क्षेत्र में आयेगी। लेकिन जरूरत है सावधानी बरतना जरूरी है। अगर किसी वजह से कंक्रेशन तेज होता है तो भी अस्पताल में भर्ती होने की नौबत कम ही लोगों को आयेगी। लेकिन चीन में भी कोरोना के मामले एक समय में पूरी तरह नियन्त्रित दिख ही रहे थे। जापान, अमेरिका सउथ कोरिया जैसे देशों में भी हालात काफी बेतर होने के बाद बिंगड़े की क्षेत्र में आयेगी। लेकिन जरूरत है सावधानी बरतना जरूरी है। अगर किसी वजह से कंक्रेशन तेज होता है तो भी अस्पताल में भर्ती होने की नौबत कम ही लोगों को आयेगी। लेकिन चीन में भी कोरोना के मामले एक समय में पूरी तरह नियन्त्रित दिख ही रहे थे। जापान, अमेरिका सउथ कोरिया जैसे देशों में भी हालात काफी बेतर होने के बाद बिंगड़े की क्षेत्र में आयेगी। लेकिन जरूरत है सावधानी बरतना जरूरी है। अगर किसी वजह से कंक्रेशन तेज होता है तो भी अस्पताल में भर्ती होने की नौबत कम ही लोगों को आयेगी। लेकिन चीन में भी कोरोना के मामले एक समय में पूरी तरह नियन्त्रित दिख ही रहे थे। जापान, अमेरिका सउथ कोरिया जैसे देशों में भी हालात काफी बेतर होने के बाद बिंगड़े की क्षेत्र में आयेगी। लेकिन जरूरत है सावधानी बरतना जरूरी है। अगर किसी वजह से कंक्रेशन तेज होता है तो भी अस्पताल में भर्ती होने की नौबत कम ही लोगों को आयेगी। लेकिन चीन में भी कोरोना के मामले एक समय में पूरी तरह नियन्त्रित दिख ही रहे थे। जापान, अमेरिका सउथ कोरिया जैसे देशों में भी हालात काफी बेतर होने के बाद बिंगड़े की क्षेत्र में आयेगी। लेकिन जरूरत है सावधानी बरतना जरूरी है। अगर किसी वजह से कंक्रेशन तेज होता है तो भी अस्पताल में भर्ती होने की नौबत कम ही लोगों को आयेगी। लेकिन चीन में भी कोरोना के मामले एक समय में पूरी तरह नियन्त्रित दिख ही रहे थे। जापान, अमेरिका सउथ कोरिया जैसे देशों में भी हालात काफी बेतर होने के बाद बिंगड़े की क्षेत्र में आयेगी। लेकिन जरूरत है सावधानी बरतना जरूरी है। अगर किसी वजह से कंक्रेशन तेज होता है तो भी अस्पताल में भर्ती होने की नौबत कम ही लोगों को आयेगी। लेकिन चीन में भी कोरोना के मामले एक समय में पूरी तरह नियन्त्रित दिख ही रहे थे। जापान, अमेरिका सउथ कोरिया जैसे देशों में भी हालात काफी बेतर होने के बाद बिंगड़े की क्षेत्र में आयेगी। लेकिन जरूरत है सावधानी बरतना जरूरी है। अगर किसी वजह से कंक्रेशन तेज होता है तो भी अस्पताल में भर्ती होने की नौबत कम ही लोगों को आयेगी। लेकिन चीन में भी कोरोना के मामले एक समय में पूरी तरह नियन्त्रित दिख ही रहे थे। जापान, अमेरिका सउथ कोरिया जैसे देशों में भी हालात काफी बेतर होने के बाद बिंगड़े की क्षेत्र में आयेगी। लेकिन जरूरत है सावधानी बरतना जरूरी है। अगर किसी वजह से कंक्रेशन तेज होता है तो भी अस्पताल में भर्ती होने की नौबत कम ही लोगों को आयेगी। लेकिन चीन में भी कोरोना के मामले एक समय में पूरी तरह नियन्त्रित दिख ही रहे थे। जापान, अमेरिका सउथ कोरिया जैसे देशों में भी हालात काफी बेतर होने के बाद बिंगड़े की क्षेत्र में आयेगी। लेकिन जरूरत है सावधानी बरतना जरूरी है। अगर किसी वजह से कंक्रेशन तेज होता है तो भी अस्पताल में भर्ती होने की नौबत कम ही लोगों को आयेगी। लेकिन चीन में भी कोरोना के मामले एक समय में पूरी तरह नियन्त्रित दिख ही रहे थे। जापान, अमेरिका सउथ कोरिया जैसे देशों में भी हालात काफी बेतर होने के बाद बिंगड़े की क्षेत्र में आयेगी। लेकिन जरूरत है सावधानी बरतना जरूरी है। अगर किसी वजह से कंक्रेशन तेज होता है तो भी अस्पताल में भर्ती होने की नौबत कम ही लोगों को आयेगी। लेकिन चीन में भी कोरोना के मामले एक समय में पूरी तरह नियन्त्रित दिख ही रहे थे। जापान, अमेरिका सउथ कोरिया जैसे देशों में भी हालात काफी बेतर होने के बाद बिंगड़े की क्षेत्र में आयेगी। लेकिन जरूरत है सावधानी बरतना जरूरी है। अगर किसी वजह से कंक्रेशन तेज होता है तो भी अस्पताल में भर्ती होने की नौबत कम ही लोगों को आयेगी। लेकिन चीन में भी कोरोना के मामले एक समय में पूरी तरह नियन्त्रित दिख ही रहे थे। जापान, अमेरिका सउथ कोरिया जैसे देशों में भी हालात काफी बेतर होने के बाद बिंगड़े की क्षेत्र में आयेगी। लेकिन जरूरत है सावधानी बरतना जरूरी है। अगर किसी वजह से कंक्रेशन तेज होता है तो भी अस्पताल में भर्ती होने की नौबत कम ही लोगों को आयेगी। लेकिन चीन में भी कोरोना के मामले एक समय में पू

पेरेंट्स की इन गलतियों के कारण बच्चे हो जाते हैं फोन के लती..

छोटे बच्चे होने के साथ खेलना पसंद करते थे, वहीं बदलते लाफ़स्टाइल के कारण बच्चे फोन के आदि होते जा रहे हैं। कम उम्र में ही उन्हें फोन चलाने की आदत लगती जा रही है। लेकिन बच्चे के फोन एडिक्ट होने का कारण कहीं न कहीं पेंटेंस भी है। कई बार काम में बिजी होने के कारण बच्चे का ध्यान भक्तियों को फोन पकड़ा देते हैं जिसके कारण बच्चे फोन के आदि हो जाते हैं। परंतु पेंटेंस कुछ बातों का खास ध्यान रखकर भी बच्चों का फोन एडिक्शन कम करवा सकते हैं।

मोबाइल न छीनें

बच्चे को फोन का इस्तेमाल करते देख पेंटेंस उनसे फोन छीन लेते हैं। फोन छिनता देख बच्चे उसे लेने की जिद ही पकड़ लेते हैं। इसलिए यदि आप बच्चों को फोन से खेलता हुए देखते हैं तो उनके हाथ से फोन न लें। आप उनसे फोन लेने से अच्छा इंटरनेट बंद



कर सकते हैं। इस तरह बच्चे आपको खुद ही कुछ देर में फोन दे देंगे।

फोन को बताएं बोरिंग एक्टिविटी

छोटे बच्चे अच्छी दिखने वाली चीजों से बहुत ही जल्दी आकर्षित होते हैं। ऐसे में आप बच्चों के सामने फोन को एक बोरिंग



एक्टिविटीज की तरह दिखाएं। इस तरीके से बच्चे फोन से जल्दी प्रभावित नहीं होंगे और उसमें ज्यादा रुचि भी नहीं लेंगे।

सुखहन करें फोन का इस्तेमाल

पेंटेंस की आधत होती है कि सुखहन उठने के बाद फोन का इस्तेमाल करने लगते हैं लेकिन

बच्चे को रोता हुआ देखकर पेरेंट्स कह बार बच्चों को फोन पकड़ा देते हैं। माता-पिता की इन्हीं आदतों के कारण बच्चे फोन के आदि हो जाते हैं। यदि आप बच्चे को फोन से दूर रखना चाहते हैं तो आप उन्हें फोन देने की जगह फिजिकल एक्टिविटीज

सकते हैं। बोड गेम्स या फिर आउटडोर गेम्स खेलने के लिए आप बच्चे को प्रेरित कर सकते हैं। इससे बच्चे शारीरिक और मानसिक दोनों रूप से फिट होंगे। गेम्स में व्यस्त होने के कारण बच्चे फोन के बारे में ज्यादा नहीं सोचेंगे।

सोशल मीडिया से बनाएं दूरी

पेंटेंस बच्चों के सामने व्हाट्साप, फेसबुक, इंस्टाग्राम और यूट्यूब जैसे सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म पर

बहुत ही एक्टिव रहते हैं। ऐसे में पेंटेंस को इन सारी चीजों का इस्तेमाल करता देख बच्चे भी सोशल मीडिया में दिलचस्पी लेने लग सकते हैं। इसलिए आप बच्चों के सामने इन चीजों का ज्यादातर अवृद्धि ही करें। इससे आप उन्हें फोन से दूर रख सकते हैं।

सर्दियों में डैड्रफ से छुटकारा दिलवाएंगे ये टिप्प

दिनों के मौसम में सर्दी कई तरह की स्किन और हेयर प्रॉबलम्स होती हैं। हेयर प्रॉबलम्स में से सबसे कॉमन डैड्रफ की समस्या है। इस मौसम में स्किन ड्राइ हो जाती है जिसके कारण बालों में डैड्रफ होने लगता है। डैड्रफ से राहत पाने के लिए महिलाएं कई तरह के लिए प्रॉबलम्स में से सबसे कॉमन डैड्रफ की समस्या है। इसके अलावा ब्ल्टी प्रॉडक्ट्स में मौजूद कैमिकल त्वचा को नुकसान भी पहुंचा सकते हैं। आप कुछ होममेड हेयरपैस का इस्तेमाल करके डैड्रफ की समस्या से राहत पा सकते हैं।

अडा हेयरमास्क : आप अंडे से बने हेयरपैक का इस्तेमाल करके ड्राइ होय और डैड्रफ की समस्या से राहत पा सकते हैं। अंडे में प्रोटीन की काफी अच्छी मात्रा पाई जाती है वहीं नींबू हेयरस का पीपाच बैरेंट करने में मदद करता है। अंडे आपके बालों को सोंप्ट बनाने में मदद करते हैं।

. एक कटोरी में अंडा ले उसे अच्छे से केंट ले।
. फिर अंडे में नींबू निचौड़े और मिक्स कर ले।
. दोनों चीजों को अच्छे से मिक्स करके बालों पर 30 मिनट के लिए लगाए।

. तथा समय के बाद बालों को सादे शैषु से धो लें।
दही से बाना हेयरमास्क : दही का इस्तेमाल करके भी आप डैड्रफ से छुटकारा पा सकते हैं। इसमें पाए जाने वाले नीचूर तत्व डैड्रफ के साथ-साथ झड़ते बालों से भी राहत दिलवाने में मदद करेंगे।

कैसे करें इस्तेमाल?

. एक कटोरी में 2 चम्पच ददी, दो चम्पच नींबू का रस मिलाएं।
. दोनों चीजों को मिक्स करें और तैयार मिश्रण को बालों में लगाएं।
. 30 मिनट के बाद बालों को माइक्सर शैषु से धो लें।
चाय पत्ती
अगर आपके बालों में बहुत ड्राइनेस हो रही हैं तो आप चाय पत्ती से बना हेयरमास्क का रस मिलाएं।

कैसे करें इस्तेमाल ?

. दो चम्पच चाय पत्ती को आधे कप गर्म पानी में डालें।
. 10 मिनट के बाद पानी को छान लें।

. पिर इसमें नींबू का रस मिलाएं।
. तैयार मिश्रण को स्कैल्प पर लगाएं।

. 20 मिनट तक इस मिश्रण को बालों में लगाएं।

. तब समय के बाद बाल सादे पानी से धो लें।
शहद हेयरमास्क : आप शहद से बना हेयरपैक बालों पर लगाकर डैड्रफ की समस्या से छुटकारा पा सकते हैं।

कैसे करें इस्तेमाल?

. सबसे पहले एक बर्टन में नींबू का रस डालें।
. इसमें थोड़ा सा शहद मिलाएं।
. दोनों चीजों को मिक्स करके तैयार मिश्रण को बालों में लगाएं।

. 30 मिनट के बाद बालों को माइक्सर शैषु से धो लें।

कैसे करें इस्तेमाल ?

. एक चम्पच की लिए हाजी चीज अच्छी चाहते हैं। खासकर

माशुपैट्स के तेल के साथ बच्चे पर आपके बालों में लगाएं।

शिशु के स्वास्थ्य की बढ़ावा देने के लिए इस्तेमाल करना चाहिए ?

माशुपैट्स के अनुसार, सरसों के तेल से बच्चों को लेने वाले तेलर आमतौर पर लगाएं।

तेलर आमतौर पर लगाएं।

शिशु के अनुसार, सरसों के तेल से बच्चों को लेने वाले तेलर आमतौर पर लगाएं।

शिशु के अनुसार, सरसों के तेल से बच्चों को लेने वाले तेलर आमतौर पर लगाएं।

शिशु के अनुसार, सरसों के तेल से बच्चों को लेने वाले तेलर आमतौर पर लगाएं।

शिशु के अनुसार, सरसों के तेल से बच्चों को लेने वाले तेलर आमतौर पर लगाएं।

शिशु के अनुसार, सरसों के तेल से बच्चों को लेने वाले तेलर आमतौर पर लगाएं।

शिशु के अनुसार, सरसों के तेल से बच्चों को लेने वाले तेलर आमतौर पर लगाएं।

शिशु के अनुसार, सरसों के तेल से बच्चों को लेने वाले तेलर आमतौर पर लगाएं।

शिशु के अनुसार, सरसों के तेल से बच्चों को लेने वाले तेलर आमतौर पर लगाएं।

शिशु के अनुसार, सरसों के तेल से बच्चों को लेने वाले तेलर आमतौर पर लगाएं।

शिशु के अनुसार, सरसों के तेल से बच्चों को लेने वाले तेलर आमतौर पर लगाएं।

शिशु के अनुसार, सरसों के तेल से बच्चों को लेने वाले तेलर आमतौर पर लगाएं।

शिशु के अनुसार, सरसों के तेल से बच्चों को लेने वाले तेलर आमतौर पर लगाएं।

शिशु के अनुसार, सरसों के तेल से बच्चों को लेने वाले तेलर आमतौर पर लगाएं।

शिशु के अनुसार, सरसों के तेल से बच्चों को लेने वाले तेलर आमतौर पर लगाएं।

शिशु के अनुसार, सरसों के तेल से बच्चों को लेने वाले तेलर आमतौर पर लगाएं।

शिशु के अनुसार, सरसों के तेल से बच्चों को लेने वाले तेलर आमतौर पर लगाएं।

शिशु के अनुसार, सरसों के तेल से बच्चों को लेने वाले तेलर आमतौर पर लगाएं।

शिशु के अनुसार, सरसों के तेल से बच्चों को लेने वाले तेलर आमतौर पर लगाएं।

शिशु के अनुसार, सरसों के तेल से बच्चों को लेने वाले तेलर आमतौर पर लगाएं।

शिशु के अनुसार, सरसों के तेल से बच्चों को लेने वाले तेलर आमतौर पर लगाएं।

शिशु के अनुसार, सरसों के तेल से बच्चों को लेने वाले तेलर आमतौर पर लगाएं।

शिशु के अनुसार, सरसों के तेल से बच्चों को लेने वाले तेलर आमतौर पर लगाएं।

शिशु के अनुसार, सरसों के तेल से

महामहिम राजपाल को ज्ञापन सह मौन पदयात्रा में मारवाड़ी सम्मेलन भाग ले गा राची। पावन व पवित्र तीर्थस्थल सम्मेलन शिखर को पर्यटन स्थल घोषणा के विरोध में मंत्रीलाल प्रातः 9 बजे दिवांग जैन मंदिर, अपर बाजार, रांची से राजधानी तक, महामहिम पहोचय को ज्ञापन सह मौन पदयात्रा जैन समाज के द्वारा सचित किया गया है। ये धार्मिक व उनीत राष्ट्रीय धरोहर की रक्षा के लिए सपूर्ण मारवाड़ी समाज संगठनात्मक व सकेतक रूप से इस सामाजिक अनुशासन में अपनी सहभागिता दर्ज कर ज्ञापन सह मौन पदयात्रा में शामिल हों। यह मार्मिक अपील ज्ञारखंड प्रांतीय मारवाड़ी सम्मेलन के प्रांतीय अध्यक्ष बसंत कुमार मितल समस्त समाज बैंधुओं से करता है। उक्त जानकारी प्रांतीय मारवाड़ी सम्मेलन के प्रांतीय प्रवक्ता संजय सरांफ को दी।

केयू की प्रतिकूलपति

राज्यपाल से मिलीं
रांची। कोल्हान विश्वविद्यालय (केयू) की प्रतिकूलपति डॉ कमलीनी कुमार ने सोमवार को राज्यपाल संघ सेवा से शिष्याचार घैंट की। उन्होंने राज्यपाल को नववर्ष की शुभकामनाएं दीं। साथ ही, कोल्हान विश्वविद्यालय में 21-23 जनवरी तक नैक टीम के दौरे के बारे में जानकारी दी। इसके अलावा विश्वविद्यालय की अन्य गतिविधियों से भी उन्हें अवगत कराया।

श्रद्धालुओं का जत्था

शिरडी धाम के लिए रवाना
रांची। रांची से श्रद्धालुओं का एक जयथा सोमवार को शिरडी धाम के लिए ट्रेन से रवाना हुआ। हटिया रेलवे स्टेशन पर रांची के सांसद संजय सेठ समेत कई धार्मिक संगठनों की ओर से जयथे में शामिल प्रदानी और नीरज चौधरी जूजूद थे।

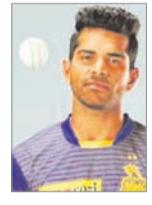
श्री सम्मेद शिखरजी की

पवित्रता को बनाए रखें : सांसद रांची। रांची के सांसद संजय सेठ ने जैन समाज के जन भावनाओं को खाली मार्ग से रखते हुए मुख्यमंत्री हेमत सोरने से पारसनाथ को पर्यटन स्थल नहीं तीर्थ स्थल ही बनाने देने की मांग की है। सांसद सेठ ने कहा कि परासनाथ जैन समुदाय के करोड़ों लोगों के आस्था का केंद्र रहा है, वहाँ दर्जनों जैन मुनियों तीर्थकारों ने तपस्या की ओर मोक्ष की की है। श्री सम्मेद शिखरजी की पवित्रता को बनाए रखने के लिए ज्ञारखंड सरकार को अपना फैसला वापस लेना चाहिए। राज्य सरकार द्वारा पर्यटन क्षेत्र घोषित किए जाने के बाद से ही जैन समाज में रोप है। पूरे देश भर के ज्ञापन के लिए विदेशी जैन की अपील देने के लिए ज्ञारखंड सरकार को अपनी फैसला वापस लेना चाहिए।

भारत और पाकिस्तान दौरे से हटे मिलने

बैलिंगटन। न्यूजीलैंड के तेज गेंदबाज एडम मिलने पर्याप्त तैयारी नहीं कर पाए के कारण भारत और पाकिस्तान के समीक्षित ओरों के दौरे से हट गए हैं। मिलने हैमिस्ट्री में खिलाव के बाबूद भारत के खिलाफ घेरेलू श्रृंखला में खेल थे, लेकिन इसके बाद वह दिसंबर में फोर्ड ट्रॉफी के दौरे में नहीं खेल पाए थे। अपनी सहमति से मिलने की जगह तेज गेंदबाज बल्यव टिकनर को टीम में शामिल करने का फैसला किया गया जो टेस्ट टीम के साथ अभी पाकिस्तान में है।

मुझे पता था, मेरा समय आ गया है : शिवम मार्वी



नवी दिल्ली। पहली बार भारतीय टीम में शामिल होने से खुश तेज गेंदबाज शिवम मार्वी ने कहा

कि वह 'भावुक' ही था ये, लेकिन उन्हें पता था कि श्रीलंका के खिलाफ टी-20 सीरीज के लिए चुने जाने का समय आ गया है। मार्वी ने कहा कि जैसे ही मुझे अपने चयन के बारे में पता चला, एक सेकंड के लिए सब कुछ रुक गया। वह एक अद्भुत अहसास था। मैं भावुक था, लेकिन मुझे पता था कि मेरा समय आ गया है।

ऋषभ पंत की हालत में हो रहा सुधार



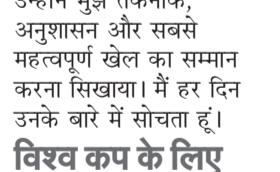
देहरादून। क्रिकेटर ऋषभ पंत को हालत में सुधार के बाद मैक्स अस्पताल के आईसीयू से निजी वार्ड में स्थानान्तरित कर दिया गया है। सुधार ने बताया कि रविवार शाम को उनकी हालत में सुधार होने पर उन्हें निजी वार्ड में स्थानान्तरित कर दिया गया था, लेकिन उनके पारे में दर्द बढ़कर रहा है। उन्होंने कहा कि अभी तक एमआरआई की कोई योजना नहीं है। पंत उस समय बाल-बाल बच गए जब उनकी लकड़ी कार ने शुक्रवार को तड़के दिल्ली-देहरादून राजमार्ग पर सड़क के डिवाइडर से टक्कने के बाद आपकड़ ली थी।

सचिन ने पुण्यतिथि पर कोच को किया याद



मुंबई। महान भारतीय क्रिकेटर सचिन तेंदुलकर ने अपने बचपन के कोच रमाकांत आचरकर को उनकी पुण्यतिथि के अवसर पर याद किया। तेंदुलकर के बचपन के कोच रहे आचरकर का जन्म 1932 में हुआ था। तेंदुलकर ने कोच को याद करते हुए ट्रिवटर पर एक पोस्ट शेयर करते हुए 'अपने जीवन के द्वाणाचारी' को श्रद्धांजलि देते हुए दिल को छू लेने वाली पोस्ट लिखी। तेंदुलकर ने ट्रिवट किया, उन्होंने मुझे तकनीक, अनुशासन और सबसे महत्वपूर्ण खेल का समान करना सिखाया। मैं हर दिन उनके बारे में सोचता हूँ।

विश्व कप के लिए उत्साहित : सुखजीत



राजस्थान। भारतीय पूर्ण हॉकी टीम के फॉर्मेट सुखजीत सिंह ने विश्व कप की तैयारियों के बीच सोमवार को कहा कि सभी खिलाड़ी टीम भावना से खेलने के पूरा तरह से तैयार हैं और वह पहले मैच में स्पेन से भिड़ने के लिए बेंहद उत्साहित है। सुखजीत ने टीम शिविर में हॉकी इंडिया से बातचीत के दौरान कहा कि शिविर में सभी के बीच सच्ची टीम भावना है। हम सभी वास्तव में सेमन के खिलाफ अपने पहले मैच में उत्तरने के लिए तैयार हैं। हर कोई सकारात्मक महसूस कर रहा है और एक दूसरे का समर्थन कर रहा है। हमारी बीच तीन टीमों की बात की बात है।

हार्दिक की अग्रवाई में 'मिशन 2024' की नींव रखने उत्तरेगी भारतीय टीम

एंजेसी। मुंबई भारतीय टी-20 क्रिकेट टीम श्रीलंका के खिलाफ मंगलवार से यहां शुरू होनेवाली नींव मैचों की श्रृंखला में विराट कोहली, रोहित शर्मा और केएस राहुल के बिना नए पथ पर अग्रसर हांगी जिसमें हार्दिक पंडिया टी-20 टीम के पूर्णकालिक कपासन की अपनी पारी को दमदार शुरूआत करके मिशन-2024 के लिए मजबूत नींव रखने की कोशिश करेंगे।

भारतीय क्रिकेट प्रेसी द्वारिक की कपासनी की इलाक पहले ही देख चुके हैं जब उनके नेतृत्व में टीम ने न्यूजीलैंड में खालिया से प्रभावित टी-20 श्रृंखला में जीत दर्ज की थी। इस साल वनडे विश्व कप के लिए प्राथमिकता नहीं है लेकिन इससे हार्दिक को भविष्य के लिए टीम के लिए एक बाज बनने के लिए चाहिए। भारतीय टीम को उनके बिना आगे बढ़ने के लिए तैयार रहना चाहिए। भारतीय टीम को हाल में सबसे बड़ी समस्या वनडे विश्व कप से 2024 में होने वाले इसके लिए एक बाज बनने के लिए आपनी पारी का आगांठा बन गया था। पांच मैचों के बाद वनडे विश्व कप के लिए एक बाज बनने के लिए आपनी पारी का आगांठा बन गया था।

एंजेसी। आगरा अपार में दूसरी ऑल इंडिया क्रॉस्सो शॉर्टिंग वैमियनशिप का आयोजन किया गया था जिसमें पंजाब के परियाला में रहनेवाले खिलाड़ियों का प्रदर्शन शानदार रहा और उन्होंने इस प्रतियोगिता में 8 मेडल अपने नाम किए जिसमें तीन गोल्ड भी शामिल थे। प्रतियोगिता में 200 से अधिक शूरूरोंने भाग लिया था।

क्रॉस्क्री शॉर्टिंग चैम्पियनशिप में गोल्ड ऑनेने के बाद प्रियंका का खुशी का कोइंठिकाना नहीं था। प्रियंका पेंच से एक ठिकाना नहीं था। प्रियंका पेंच से एक गोल्ड जीतने के बाद वनडे विश्व कप के बाद एक बेटा भी है। गोल्ड जीतने के बाद एक गोल्ड जीतने के बाद एक बेटा भी है। गोल्ड जीतने के बाद एक गोल्ड जीतने के बाद एक बेटा भी है।

एक दो साल का बेटा भी है। हैं और मैं ट्रैनिंग करती हूँ। कोच शॉर्टिंग का शौक पैदा होने पर परवेज और सविता जीशी ने सास सुसुर से सहयोग भी मिला। पति और सपुर बेटे को संभालते हैं और मैं ट्रैनिंग करती हूँ।

एंजेसी। आगरा

एक दो साल का बेटा भी है। हैं और मैं ट्रैनिंग करती हूँ। कोच शॉर्टिंग का शौक पैदा होने पर परवेज और सविता जीशी ने सास सुसुर से सहयोग भी मिला। पति और सपुर बेटे को संभालते हैं और मैं ट्रैनिंग करती हूँ।

एंजेसी। शॉर्टिंग चैम्पियनशिप में गोल्ड ऑनेने के बाद प्रियंका का खुशी का कोइंठिकाना नहीं था। प्रियंका पेंच से एक ठिकाना नहीं था। प्रियंका ने कहा कि रविवार शाम को उनकी हालत में सुधार होने पर उन्हें निजी वार्ड में स्थानान्तरित कर दिया गया है। सुधार ने बताया कि रविवार शाम को उनकी हालत में सुधार होने पर उन्हें निजी वार्ड में स्थानान्तरित कर दिया गया था, लेकिन उनके पारे में दर्द बढ़कर रहा है। उन्होंने कहा कि अभी तक एमआरआई की कोई योजना नहीं है। पंत उस समय बाल-बाल बच गए जब उनकी लकड़ी कार ने शुक्रवार को तड़के दिल्ली-देहरादून राजमार्ग पर सड़क के डिवाइडर से टक्कने के बाद आपकड़ ली थी।

सचिन ने पुण्यतिथि पर कोच को किया याद



मुंबई। महान भारतीय क्रिकेटर सचिन तेंदुलकर ने अपने बचपन के कोच रमाकांत आचरकर को उनकी पुण्यतिथि के अवसर पर याद किया। तेंदुलकर के बचपन के कोच रहे आचरकर का जन्म 1932 में हुआ था। तेंदुलकर ने कोच को याद करते हुए दिल को छू लेने वाली पोस्ट लिखी। तेंदुलकर ने ट्रिवट किया, उन्होंने मुझे तकनीक, अनुशासन और सबसे महत्वपूर्ण खेल का समान करना सिखाया। मैं हर दिन उनके बारे में सोचता हूँ।

फोर्ब्स : कमाऊ महिला एथलीट्स की लिस्ट में पीवी सिंधु 12वें स्थान पर



एंजेसी। कराची पोर्ट के अनुसार भारतीय स्टार बैडमिंटन खेलवर पीवी सिंधु 2022 में दुनिया की 12वीं सबसे ज्यादा कमाई करनेवाली महिला एथलीट थी। अमरिकी व्यापार पत्रिका द्वारा जारी शीर्ष 25 महिला एथलीटों की सूची में 27 वर्षीय कमाई बैडमिंटन खिलाड़ी और एकमात्र भारतीय थीं। विश्व नंबर-6 ने राष्ट्रमंडल खेलों में ऐतिहासिक सर्वांग पदक जीतने से पहले जनवरी में लखनऊ में सबैद में दूसरी ऑल इंडिया इंटरनेशनल, मार्च में सिविस ओपन और राष्ट्रमंडल द्वारा जारी शीर्ष 25 मिलियन डॉलर (59 करोड़ रुपय) थी। ऐसा पहली बार हुआ है जब 8 महिला एथलीटों ने 10 मिलियन डॉलर से ज्यादा कमाई की है। सिंधु ने ज्यादा कमाई की है। उनका विज्ञापनों से की है।

एंजेसी। नवी दिल्ली

फोर्ब्स के अनुसार भारतीय स्टार बैडमिंटन खेलवर पीवी सिंधु 2022 में इंडिया के खिलाफ एशिया कप फाइनल के बाद से खेल से बाहर हैं, जहां मैच के अहम समय पर हीरी बूक का कैच लेते समय उन्हें घुटने में उत्तरने के लिए तैयार हैं। हर कोई सकारात्मक महसूस कर रहा है और एक दूसरे का समर्थन कर रहा है। हमारी बीच तीन टीमों की बात है।

एंजेसी। कराची

पाकिस्तान क्रिकेट बोर्ड (पीसीबी) ने एक अधिकारिक बयान में कहा कि बाएं हाथ के तेज गेंदबाज शाहीन शाह अफरीदी सेम्परार से की बीच सोमवार को कहा कि सभी खिलाड़ी टीम भावना से खेलने के पूरा तरह से तैयार हैं और वह पहले मैच से भिड़ने के लिए बेंहद उत्साहित है।

एंजेसी। कराची

पाकिस्तान बाकी मैच के लिए अपने स्टाइक गेंदबाज से खिलाफ जिसने के देखभाल प्रदान करते हुए, इस कदम से विकिर्सा कमंचारियों को उसकी प्रगति को ट्रैक करने और उसकी फैसला किया जाएगा। अपनी पारी की अद्यतना वाली अंतरिम चयन वर्षांस में फैसला किया जाएगा।



खेल

टी-20 टीम में म