



ग्लोबल बाजार से मजबूती के संकेत, एशियाई बाजारों में भी उछाल



नई दिल्ली (एजेंसी)। ग्लोबल बाजार से आज मजबूत संकेत मिल रहे हैं। अमेरिका में रिटेल महाराष्ट्र दर के अनुमान से कम रहने के कारण ग्लोबल बाजार के संयुक्त में सुधार हुआ है। यूरोपीय बाजार में भी पिछले कारोबारी सत्र में मजबूती का रुख बना रहा। जबकि एशियाई बाजारों में भी आज तेजी का रुख बना हुआ है। पिछले कारोबारी सत्र में न्यूस्टेड 113.07 अंक वाली 1.01 प्रतिशत की मजबूती के साथ 11,256.81 अंक के स्तर पर बंद हुआ।

इसी तरह एसएंडपी 500 इंडेक्स ने पिछले कारोबारी सत्र में 0.73 प्रतिशत की मजबूती के साथ 4,019.65 अंक के स्तर पर कारोबार का अंत किया। जबकि डाओ जोंस 103.60 अंक वाली 0.30 प्रतिशत की मजबूती के साथ 34,108.64 अंक के स्तर पर बंद हुआ। आपको बता दें कि अमेरिका में खुदरा महाराष्ट्र दर के अनुमान से कम रहने की उम्मीद की जा रही है। यूरोपीय बाजार में भी पिछले कारोबारी सत्र में तेजी का रुख बना रहा। एफटीएस्ट इंडेक्स 0.76 प्रतिशत की मजबूती के साथ 7,502.89

एशियाई बाजार पर भी नजर आ रहा है। एशिया के प्रमुख इंडेक्सों में से जकार्ता कंपोजिट इंडेक्स को छोड़कर शेष सभी इंडेक्स मजबूती के साथ कारोबार करने नजर आ रहे हैं। एसजीएक्स निपटी 0.53 प्रतिशत की मजबूती के साथ 18,799.50 अंक के स्तर पर कारोबार कर रहा है। इसी तरह निक्कोइ इंडेक्स 220.81 अंक वाली 0.79 प्रतिशत की मजबूती के साथ 28,175.66 अंक के स्तर पर कारोबार करता दिख रहा है। स्टेट्स टाइम्स इंडेक्स भी 0.25 प्रतिशत की तेजी के साथ 3,279.38 अंक के स्तर पर कारोबार कर रहा है। जबकि हैंग 139.15 अंक वाली 0.71 प्रतिशत की बढ़त के साथ 19,735.35 अंक के स्तर पर कारोबार कर रहा है। आज के कारोबार में तावान वेटेंड इंडेक्स 202.99 अंक वाली 1.40 प्रतिशत की बढ़त के साथ 14,725.95 अंक के स्तर पर बना हुआ नजर आ रहा है।

भारत की अध्यक्षता में जी-20 एफसीबीडी की बैठक शुरू

नई दिल्ली। सरकार ने 18 महीने के डोए परियोग वाली महाराष्ट्र भर्ते के बाकार का लेकर केंद्रीय कम्बिनेशनों को बड़ा झटका दिया है। वित मंत्रालय की तरफ से राज्यवास में दी गई जनकारी के साथ कम्बिनेशनों की सारी उम्मीदें खत्म हो गई हैं। केंद्र सरकार को नी भी साफ कर दिया है कि तीन किस्तों का पैसा नहीं दिया जाएगा। ऐसा कोई प्रवाधन नहीं है। वित मंत्रालय ने साफ कर दिया है कि महाराष्ट्र भर्ते वालों को तीन किस्त (1 जनवरी 2020, 1 जुलाई 2020, 1 जनवरी 2021) रोक दी गई थी। इसके बाद सरकार ने जुलाई 2021 में महाराष्ट्र भर्ते को बहाल कर दिया। लेकिन, पिछले 18 महीने के अंतकी तीन किस्तों के पैसों का कोई जिक्र नहीं किया। सरकार ने 1 जुलाई 2021 से महाराष्ट्र भर्ते 11 फीसदी का जिक्र किया। इसके बाद जुलाई 2021 से महाराष्ट्र भर्ता 17 फीसदी से बढ़कर 28 फीसदी पहुंच गई। सरकार को इस माले में दूर हो गई। सरकार को इस माले को बाहर रखने की चाहत थी, जिस दौरान महाराष्ट्र भर्ता की रोक 34,000 करोड़ रुपए है। पेंशन नियमों की समीक्षा के लिए स्वैच्छिक एजेंसियों की स्थाई समिति की 32वीं बैठक में भी व्यव विभाग के एक प्रतिनिधि ने स्पष्ट किया था कि पिछले डीआरपी और डीआरपीए के एरियर को कुल राशि की रोक 34,000 करोड़ रुपए है।

पेंशन नियमों की समीक्षा के लिए स्वैच्छिक एजेंसियों की स्थाई समिति की 32वीं बैठक में भी व्यव विभाग के एक प्रतिनिधि ने स्पष्ट किया था कि पिछले डीआरपी और डीआरपीए के एरियर को कुल राशि की रोक 34,000 करोड़ रुपए है।

डिटी गवर्नर माइकल पात्रा ने पहली जी 20 विं एवं केंद्रीय प्रतिनिधियों की तीन दिवसीय उन्होंने की अध्यक्षता में हो रही बैठक के बारे में बताया। पहले बैठक का आयोजन वैश्वीकृति कुटुंबकम, एक पृथ्वी एक परिवार एक भविष्य विषय वस्तु पर एक वैश्विक बाजार को भी राहत मिलने की उम्मीद की जा रही है। यूरोपीय बाजार में भी पिछले कारोबारी सत्र में तेजी का रुख बना रहा। एफटीएस्ट इंडेक्स 0.76 प्रतिशत की मजबूती के साथ 7,502.89

पुलिस अधीक्षक का कार्यालय, गढ़वा

आवश्यक सूचना (नोटिस)

नाम—अभियुक्त शाविर उर्फ शाविर हुसैन अंसारी, पिता—स्व-0 जाफर अंसारी, साठा—पोखराहा, थाना—सदर, जिला—पलामू राज्य—झारखण्ड, आपको सूचित किया जाता है कि आप गढ़वा थाना कांड सं-0-266/16 दिनांक—05.06.2016 धारा—302/120(वी) / 34 भाइद०विं एवं 27 आर्स एक्ट के प्राथमिकी अभियुक्त हैं, और उक्त कांड में अबतक फिरार है। माननीय न्यायाधिकारी दण्डाधिकारी, गढ़वा द्वारा आपके विरुद्ध इरोहार मिर्जात किया गया है, किन्तु आप अपने स्थानीय पता से भी फिरार हैं। आपको सूचित किया जाता है कि माननीय न्यायालय द्वारा निर्धारित अवधि के अंदर आत्मसमर्पण करें अन्यथा आपकी चाल/अचल संपत्ति कुर्की करने का आदेश न्यायालय से प्राप्त किया जायेगा।

निवेदक,
पुलिस अधीक्षक,
गढ़वा।

PR.NO.285042 Police(22-23):D

एसयूवी और यूपीआई पर जीएसटी देनदारी स्पष्ट

नई दिल्ली। वह चीजों पर कर की दुविधा दू करते हुए वस्तु एवं सेवा कर परिषद की फिट्टिंग समिति ने स्पष्ट किया कि निश्चय शर्तों को पूरा करने वाले स्पोर्ट्स वूटिंगी वालों पर 22 फीसदी अवधिकरण द्वारा उपर लगाया जा सकता है। एसजीएक्स निपटी 0.53 प्रतिशत की मजबूती के साथ 18,799.50 अंक के स्तर पर कारोबार कर रहा है। इसी तरह निक्कोइ इंडेक्स 220.81 अंक वाली 0.79 प्रतिशत की मजबूती के साथ 28,175.66 अंक के स्तर पर कारोबार करता दिख रहा है।

पुलिस अधीक्षक का कार्यालय, गढ़वा

आवश्यक सूचना

मृत अज्ञात पुलूष



दिनांक—06.12.2022 को एक अज्ञात वृद्ध व्यक्ति बीमार हालात में जिला—गढ़वा (झारखण्ड) के माध्यमिका थाना द्वारा के ग्राम—सदग़, मुख्य सड़क में पड़ा हुआ था। उसकी सिरीजों को देखते हुए स्थानीय लोगों की मदद से इलाज हेतु सामुदायिक स्वास्थ्य केन्द्र, मण्डलिया भेज दिया गया था तथा अज्ञात वृद्ध व्यक्ति के बारे में पता लाने का काफी प्रयत्न किया गया पता नहीं चल सका। दिनांक—07.12.2022 को सामुदायिक स्वास्थ्य केन्द्र, मण्डलिया भेज दिया गया था। सदर अस्पताल, गढ़वा वेहतर इलाज के लिए सदर अस्पताल, गढ़वा रेफर किया गया था। सदर अस्पताल, गढ़वा में उसका इलाज बत रहा था। कल दिनांक—11.12.2022 को सदर अस्पताल के काफी द्वारा दूरस्थ के माध्यम से बताया गया था कि उस लावारिस वृद्ध व्यक्ति की मृत्यु हो गई। अतः आम जना से अनुरोध है कि उत्तर अज्ञात मृत पुलूष के बारे में किसी भी द्वारा पात्र हो नहीं चल सका।

मृत का हुलिया—
1. उम-करोब-70 वर्ष, रंगा-सांवारा,
2. बाल दाढ़ी — पक्का हुआ
3. माथा का बाल — आगे तरफ उड़ा हुआ
4. लम्हाई—लगभग-05 फीट,
5. पहाड़ा—सांवार चैकदार चैकदार काला रंग का इनर पहना हुआ, छाँगने हाथ के कालई में मौली धागा बंधा हुआ, ल्लू रंग का चैकदार लुंगी पहना हुआ।

निवेदक,
पुलिस अधीक्षक, गढ़वा।

PR 285043 Police (22-23)_D

पुलिस अधीक्षक, गढ़वा

झारखण्ड सरकार

ग्रामीण कार्य विभाग, मुख्य अधिकारी का कार्यालय 102, द्वितीय तल्ला, अधिकारी अवधि, भवन, कच्छहरी रोड, राँची

ई-निविदा आमंत्रण सूचना

ई-निविदा संख्या:- 176/2022-23/RWD/DALTONGANJ दिनांक :- 14.12.2022 मुख्य अधिकारी, ग्रामीण कार्य विभाग, झारखण्ड, राँची द्वारा निम्न विवरण के अनुसार e-procurement पद्धति से निविदा आमंत्रित की जाती है।

आईडीनंदी फिकेशन संख्या/पैकेज संख्या	कार्य का नाम	प्राक्कलित सार्थि (रुपये में)	कार्य समाप्ति की तिथि
क्रो सं	अंक में	अक्षर में	
1. RWD/ DALTONGANJ/ 13/2022-23	कुराइन पतरा में रूपदेव साव के पर से कुराइन पतरा नवलसे मेहता के घर होते हुए 22 में रोड तक पर निर्माण कार्य (लं- 2.25 किमी)	1,44,63,800.00	एक करोड़ चौहालीस लाख तिसरठ हजार आठ सौ रु 0 मात्र

- वेसाईट में निविदा प्रकाशन की तिथि— 27.12.2022
- ई-निविदा प्राप्ति की अंतिम तिथि एवं समय— 06.01.2023 अपराह्न 5.00 बजे।
- (क) मुख्य अधिक

आहार में कुछ चीजों को शामिल कर दूर कर सकते हैं फैटी लिवर की समस्या

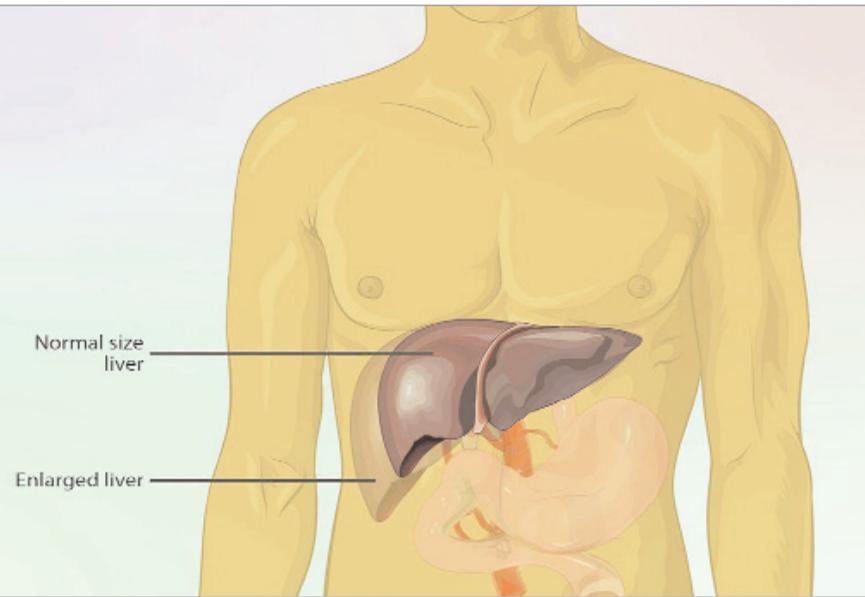
फैटी लिवर की समस्या में ब्रोकली का सेवन करना अच्छा माना जाता है। इससे लिवर मजबूत और सेहतमंद बना रहता है। ब्रोकली में एंटीऑक्सीडेंट मौजूद होता है। ऐसे में इसका सेवन करने से शरीर के टांकिक पदार्थ बाहर निकलते हैं। आधुनिक खराब जीवनशैली से सबसे ज्यादा असर हमारी सेहत पर पड़ता है। इससे कई लोग ब्लड प्रेशर, थायराइड, हृदय रोग, मधुमेह (डायबिटीज) और लिवर संबंधित बीमारियों के शिकायत हो जाते हैं। लिवर से जुड़ी समस्याओं में सबसे धातक बीमारी फैटी लिवर की मानी जाती है जो समय के साथ-साथ लिवर में फैट बढ़ाती है। इससे ग्रन्ट मरीजों में पेट फूलना, सांसों में बदबू, बजन का कम होना, अपच जैसी कई अन्य समस्या होने लगती है।

दो प्रकार के होते हैं फैटी लिवर

कुछ लोगों का ऐसा माना है कि फैटी लिवर की समस्या सिर्फ शराब या मादक चीजों का सेवन करने से होती है। इसके द्वारा घरेलू तौर पर करना संभव नहीं है तो आपको बता दें कि फैटी लिवर दो प्रकार के होते हैं, फहला एल्कोहोलिक फैटी लिवर है जो शराब के अधिक सेवन करने से होता है। दूसरा नॉन एल्कोहोलिक फैटी लिवर है जो मोटेप और खाने की अनुचित आदानों वाले लोगों में देखा जाता है।

चिकित्सकों के अनुसार फैटी लिवर की समस्या में लिवर में सूजन या सिकुड़न आ जाती है। ऐसे में खाने के पचाने में काफी सेहतमंद बनाया होती है। दूसरी या घबराहट जैसी समस्या भी होने लगती है। एल्कोहोलर्स्ट के होते हैं कि अपने जीवनशैली में बदलाव और आहार में कुछ चीजों को शामिल कर फैटी लिवर की समस्या को दूर किया जा सकता है, साथ ही इससे लिवर भी मजबूत होता है।

ओट्स: ओट्स में अमेगा 3 फैटी एसिड और डाइटी फाइबर मौजूद होता है। इसे अपने आहार में शामिल करना अच्छा माना जाता है। इससे लिवर मजबूत और



कर आप लिवर में जमे फैट को कम कर सकते हैं। हेल्प एक्सपर्ट्स कहते हैं कि ऐसे लोग जो रोजाना ओट्स का सेवन करते हैं उनके शरीर से एक्स्ट्रा चर्बी कम होती है। ऐसे में नॉन एल्कोहोलिक फैटी लिवर की बीमारी होने से भी बचा जा सकता है।

अखरोट: अखरोट को अपने आहार में शामिल करके आप लिवरी संबंधित समस्या से बच सकते हैं। इसमें मौजूद एंटीऑक्सीडेंट लिवर को सेहतमंद बनायाँ रखने में मदद करता है। इसके अलावा शरीर में जमा फैट भी कम होता है। ब्रोकली का सेवन करने से ट्रायिलसराइड और हिपेटिक मैक्रोफेज को भी कम किया जा सकता है।

ग्रीन टी: ग्रीन टी का सेवन करने से भी फैटी लिवर की समस्या से बचता रहता है। इससे खुट्टांग वर्षा का लिवर को विपेटिक ट्रायिलसराइड मौजूद है जो लिवर के फैट को कम करता है। ग्रीन टी में भी एंटीऑक्सीडेंट मौजूद है जो लिवर के काफी लागत का सेवन करना आपके लिए फायदेमंद साबित हो सकता है।

ब्रोकली: फैटी लिवर की समस्या में ब्रोकली का सेवन करना अच्छा माना जाता है। इससे लिवर मजबूत और

सेहतमंद बना रहता है। ब्रोकली में एंटीऑक्सीडेंट मौजूद होता है। ऐसे में इसका सेवन करने से शरीर के टांकिक पदार्थ बाहर निकलते हैं। इसके अलावा शरीर में जमा फैट भी कम होता है। ब्रोकली का सेवन करने से ट्रायिलसराइड और हिपेटिक मैक्रोफेज को भी कम किया जा सकता है।

शुगर : फैटी लिवर के मरीजों के लिए नमक का सेवन करना भी हानिकारक साबित हो सकता है। दरअसल, नमक का ज्यादा सेवन करने वाले लोगों के शरीर में अतिरिक्त पानी जमा हो जाता है जो फैटी लिवर के मरीजों के लिए सही नहीं है। इसलिए आपका कम से कम नमक का सेवन करना चाहिए।

ज्ञान रसायन: एंटीऑक्सीडेंट लिवर के मरीजों को शराब का लिवर को विपेटिक ट्रायिलसराइड और खांडी लिवर के मरीजों को शराब का लिवर को फैट कम होने के बजाए बढ़ जाता है। इससे ग्रन्ट मरीजों के लिए फायदेमंद रहेगा।

ब्रोकली: फैटी लिवर की समस्या में ब्रोकली का सेवन करना अच्छा माना जाता है। इससे लिवर मजबूत और

काफी फायदेमंद माना जाता है। इहें अपने डाइट में भरपूर मात्रा में फल और सब्जियां शामिल करनी चाहिए। आपके लिए ज्यादा फल और सब्जियों का सेवन करना अच्छा माना जाता है। इससे लिवर का फैट कम होने के साथ लिवर बेंट्ड होता है।

फैटी लिवर में ना खाएं ये चीजें : शराब- फैटी लिवर के मरीजों को शराब का सेवन नहीं करना चाहिए। इसके सेवन से लिवर का फैट कम होने के बजाए बढ़ जाता है। इससे ग्रन्ट मरीजों के लिए फायदेमंद रहता है।

नमक : फैटी लिवर के मरीजों के लिए नमक का सेवन करना भी हानिकारक साबित हो सकता है। दरअसल, नमक का ज्यादा सेवन करने वाले लोगों के शरीर में अतिरिक्त पानी जमा हो जाता है जो फैटी लिवर के मरीजों के लिए सही नहीं है। इसलिए आपका कम से कम नमक का सेवन करना चाहिए।

शुगर : फैटी लिवर के मरीजों को मीठी चीजों का सेवन करने से शरीर के टांकिक पदार्थ बाहर निकलते हैं। टांकी, चॉकलेट, फ्रूट, जूस, सोडा और खांडीज के सेवन करने से भी बचा जा सकता है।

ज्ञान रसायन: एंटीऑक्सीडेंट लिवर के मरीजों को मीठी मात्रा ज्यादा होती है। यैसे में ब्रोकली का सेवन करने से शरीर के टांकिक पदार्थ बाहर निकलते हैं। यैसे में खाने के बजाए बढ़ सकती है।

ज्ञान रसायन: एंटीऑक्सीडेंट लिवर के मरीजों को शराब का सेवन करने से भी बचा जा सकता है।

व्हाइट ब्रेड : फैटी लिवर के मरीजों को व्हाइट ब्रेड का सेवन नहीं करना चाहिए। इससे ब्लड में शुगर की मात्रा बढ़ने की संभावना रहती है। यैसे में खाने के बजाए बढ़ सकती है।

रेड मीट : अगर आप फैटी लिवर की समस्या से भी बचना चाहते हैं तो आपको रेड मीट और बीक का सेवन करना चाहिए। यैसे में खाने के बजाए बढ़ सकती है।

ब्रेड और फूड : फैटी लिवर के मरीजों को ऑयंटी, फ्राइड और जंक फूड का सेवन नहीं करना चाहिए। यैसे के लिए खाना आपको अच्छा लगता है।

फैटोइनिंग : फैटी लिवर के मरीजों को एंटीऑक्सीडेंट लिवर के मरीजों के लिए फायदेमंद रहता है।

♦ कंघन सिंह

मोरक्को आर्गन ऑयल का इस्तेमाल करने से मिलते हैं जबरदस्त फायदे

गंगे तेल में वसा और एंटीऑक्सीडेंट पाए जाते हैं, जो आपके शरीर के स्वस्थ रखने में मदद कर सकते हैं। वहीं, इसमें विटामिन ई की उच्च सांदेश प्रतिशत शामिल करनी चाहिए। आपके लिए ज्यादा फल और सब्जियों का सेवन करना अच्छा माना जाता है। इससे लिवर का फैट कम होने के साथ लिवर बेंट्ड होता है। यह आपकी आंखों और त्वचा को बेहतर बनाने में भी मदद करता है। मोरक्को आर्गन ऑयल आगंन के पेंड़ों पर उत्तर लगाने से वाली गुलाबी की मदद से बाला बढ़ने की अपेक्षा अधिक फैट बढ़ता है। इससे लिवर के लिए फायदेमंद रहता है।

एंटी-पीजिंग : आर्गन ऑयल आपकी हेल्प व स्किन दोनों के लिए हील्प स्प्रीट के स्किन दोनों की लाभ देता है। इसके अलावा, इसके स्प्रीट में वसा और गुलाबी की मदद से बाला बढ़ने की अपेक्षा अधिक फैट बढ़ता है। यह आपको लिवर के लिए फायदेमंद रहता है।

ज्ञान रसायन : आर्गन ऑयल आपकी हेल्प व स्किन दोनों के लिए हील्प स्प्रीट के स्किन दोनों की लाभ देता है। इसके अलावा, इसके स्प्रीट के लिए वाला गुलाबी की मदद से बाला बढ़ने की अपेक्षा अधिक फैट बढ़ता है। यह आपको लिवर के लिए फायदेमंद रहता है।

ज्ञान रसायन : आर्गन ऑयल आपकी हेल्प व स्किन दोनों के लिए हील्प स्प्रीट के स्किन दोनों की लाभ देता है। इसके अलावा, इसके स्प्रीट के लिए वाला गुलाबी की मदद से बाला बढ़ने की अपेक्षा अधिक फैट बढ़ता है। यह आपको लिवर के लिए फायदेमंद रहता है।

ज्ञान रसायन : आर्गन ऑयल आपकी हेल्प व स्किन दोनों के लिए हील्प स्प्रीट के स्किन दोनों की लाभ देता है। इसके अलावा, इसके स्प्रीट के लिए वाला गुलाबी की मदद से बाला बढ़ने की अपेक्षा अधिक फैट बढ़ता है। यह आपको लिवर के लिए फायदेमंद रहता है।

ज्ञान रसायन : आर्गन ऑयल आपकी हेल्प व स्किन दोनों के लिए हील्प स्प्रीट के स्किन दोनों की लाभ देता है। इसके अलावा, इसके स्प्रीट के लिए वाला गुलाबी की मदद से बाला बढ़ने की अपेक्षा अधिक फैट बढ़ता है। यह आपको लिवर के लिए फायदेमंद रहता है।

ज्ञान रसायन : आर्गन ऑयल आपकी हेल्प व स्किन दोनों के लिए हील्प स्प्रीट के स्किन दोनों की लाभ देता है। इसके अलावा, इसके स्प्रीट के लिए वाला गुलाबी की मदद से बाला बढ़ने की अपेक्षा अधिक फैट बढ़ता है। यह आपको लिवर के लिए फायदेमंद रहता है।

ज्ञान रसायन : आर्गन ऑयल आपकी हेल्प

नोएडा सेक्टर 151-ए में
बनेगा नया गोल्फ कोर्स,
40 फीसदी काम पूरा,
राजस्ट्रेशन शुरू



नयी दिल्ली (एजेंसी)। गोल्फर्स के लिए अच्छी खबर है। प्रॉपर्टीआर में गोल्फ के शौकीन प्लायर्स के लिए जल्द ही नोएडा के सेक्टर 151 ए में नया गोल्फ कोर्स बनकर तैयार हो जाएगा। अभी कोर्स का 40 फीसदी काम पूरा हो चुका है, यह दिसंबर 2023 तक पूरा होने की उम्मीद है। रजिस्ट्रेशन करवाने वालों को अभी सेक्टर 38 ए में स्थित पुराने गोल्फ कोर्स पर सुविधा दी जाएगी। हालांकि इस सुविधा को लेने के लिए पूरी राश जमा करवानी की ज़रूरत नहीं। गोल्फ कोर्स में सामान्य वर्षा के लोगों को सदस्यता के लिए 10 लाख रुपए और आरक्षित वर्ष के लोगों को नीन लाख रुपए देने होंगे। बजेट ने अब तक नए कोर्स के लिए 700 ल्यार्स की रजिस्ट्रेशन कर ली है।

अमृतसर में हुआ लखनऊ से आ रही हाँकी विश्व कप ट्रॉफी का स्वागत



अमृतसर (एजेंसी)। एफआईएच हाँकी पुरुष विश्व कप की ट्रॉफी अपनी 50-दिवसीय भारतीय यात्रा के 10वें दिन बुधवार को पंजाब के अमृतसर शहर पहुंच गई। श्रीमान अध्यक्ष 82 रन बनाकर नाबाद है, जबकि चौथे बल्लेबाज युजारा ने टेस्ट मूकावले में टॉप जीतकर भारत ने पहले बल्लेबाजी करने का फैसला किया। भारत को कप्तान केप्ल राहुल और शुभमन गिल ने साथी शुरूआत दिलाई। हालांकि यह जारी ज्यादा दूर तक नहीं जा सकी और 41 के कुल स्कोर पर गिल 20 रन बनाकर तड़जुल इस्लाम का शिकार करने। इसके बाद श्रीमान अध्यक्ष और युजारा ने आठवीं और टीम के कुल स्कोर 250 के पार पहुंचाया। युजारा और अध्यक्ष के बीच पांचवें विकेट के लिए 149 रनों की साझेदारी हुई। तड़जुल इस्लाम ने पुजारा को बोल्ड कर भारत को दूसरा झटका दिया। राहुल ने 22 रन बनाए। इसके बाद 45 के कुल स्कोर पर खालिद अहमद ने केप्ल राहुल को बोल्ड कर भारत को दूसरा झटका दिया। राहुल ने 22 रन बनाए। इसके बाद चौथे बल्लेबाजी करने का फैसला किया। भारत को कप्तान केप्ल राहुल और शुभमन गिल ने साथी शुरूआत दिलाई। हालांकि यह जारी ज्यादा दूर तक नहीं जा सकी और 41 के कुल स्कोर पर गिल 20 रन बनाकर तड़जुल इस्लाम का शिकार करने। इसके बाद श्रीमान अध्यक्ष और युजारा ने आठवीं और टीम के कुल स्कोर 250 के पार पहुंचाया। युजारा और अध्यक्ष के बीच पांचवें विकेट के लिए 149 रनों की साझेदारी हुई। तड़जुल इस्लाम ने पुजारा को बोल्ड कर यह साझेदारी तोड़ी। पुजारा ने 90 रन बनाए। पुजारा के आठवीं और केप्ल राहुल के 1 रन बनाकर तड़जुल

सार्वीय नवीन गेल

ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ वनडे व महिला टी-20 विश्व कप के लिए पाकिस्तान घोषित



कर्मचारी (एजेंसी)। ऑस्ट्रेलिया के आगामी एकदिवसी और टी-20 अंतर्राष्ट्रीय श्रृंखला और दक्षिण अफ्रीका के खेलों जाने वाले 2023 मिलियन टी-20 विश्व कप के लिए इस खिलाफ घेरेतु श्रृंखला में भी टीम का हिस्सा नहीं था। पाकिस्तान के लिए उन्हें आधिकारी बार प्रशिक्षण कप में शाईटेंड के खिलाफ खेला था। बायें हाथ की स्पिनर सादिया इकबाल और लेंग स्पिनर तुबा हसन की 15 सदस्यीय महिला टीम में वापसी हुई है। अनुभवी बेग हाल के महोनों में कंधे की

चोट के कारण टीम से बाहर रही हैं। वह आयरलैंड के खिलाफ घेरेतु श्रृंखला में भी टीम का हिस्सा नहीं था। पाकिस्तान के लिए उन्हें आधिकारी बार प्रशिक्षण कप में शाईटेंड के खिलाफ खेला था। बायें हाथ की स्पिनर सादिया इकबाल और लेंग स्पिनर तुबा हसन की भी टी-20 विश्व कप के लिए टीम में खेले जाएंगे। इस बीच, गुलाम फतिमा,

डालटनगंज(मेदिनीनगर), गुरुवार 15 दिसम्बर 2022

खेल

सुनील नारायण को मिली बड़ी जिम्मेदारी, बोले-भूमिका निभाने के लिए बहुत उत्साहित हूं

कॉलकाता (एजेंसी)। वेस्टइंडीज के अनुभवी ऑलराउंडर सुनील नारायण को आगामी आईएलटी20 लीग के लिए अब धार्वी नाइट राइडर्स को हिस्सा बनाना पसंद है। मैंने यूएई में काफी क्रिकेट खेली है इसलिये मैं परिस्थितियों को अच्छी तरह जानता हूं। यदि आप अब धार्वी नाइट राइडर्स को देखते हैं तो यह एक जानी-पहचानी टीम है, न कि एक नई टीम जिसको मुझे आदत डालना है। अपने खिलाड़ियों की ताकत पता होने से मुझे काफी आत्मविश्वास के बारे में कहा, मैं अब धार्वी नाइट राइडर्स में देखते हैं तो यह एक जानी-पहचानी टीम है, न कि एक नई टीम जिसको मुझे आदत डालना है।

भारत-बांग्लादेश टेस्ट : पहले दिन का खेल खत्म

भारत ने छह विकेट पर बनाये 278 रन



इस्लाम का दूसरा शिकार बने। 112 के कुल स्कोर पर पते 46 रन बनाकर मेंहंदी हसन मिश्रज की गेंद पर बोल्ड हो गए। इसके बाद श्रीमान अध्यक्ष और युजारा ने आठवीं और टीम के कुल स्कोर 250 के पार पहुंचाया। युजारा और अध्यक्ष के बीच पांचवें विकेट के लिए 149 रनों की साझेदारी हुई। तड़जुल इस्लाम ने 22 रन बनाए। इसके बाद चौथे बल्लेबाजी करने का फैसला किया। भारत को कप्तान केप्ल राहुल और शुभमन गिल ने साथी शुरूआत दिलाई। हालांकि यह जारी ज्यादा दूर तक नहीं जा सकी और 41 के कुल स्कोर पर गिल 20 रन बनाकर तड़जुल इस्लाम ने आठवीं और टीम के कुल स्कोर 250 के पार पहुंचाया। युजारा और अध्यक्ष के बीच पांचवें विकेट के लिए 149 रनों की साझेदारी हुई। तड़जुल इस्लाम ने 22 रन बनाए। इसके बाद चौथे बल्लेबाजी करने का फैसला किया। भारत को कप्तान केप्ल राहुल और शुभमन गिल ने साथी शुरूआत दिलाई। हालांकि यह जारी ज्यादा दूर तक नहीं जा सकी और 41 के कुल स्कोर पर गिल 20 रन बनाकर तड़जुल इस्लाम ने आठवीं और टीम के कुल स्कोर 250 के पार पहुंचाया। युजारा और अध्यक्ष के बीच पांचवें विकेट के लिए 149 रनों की साझेदारी हुई। तड़जुल इस्लाम ने 22 रन बनाए। इसके बाद चौथे बल्लेबाजी करने का फैसला किया। भारत को कप्तान केप्ल राहुल और शुभमन गिल ने साथी शुरूआत दिलाई। हालांकि यह जारी ज्यादा दूर तक नहीं जा सकी और 41 के कुल स्कोर पर गिल 20 रन बनाकर तड़जुल इस्लाम ने आठवीं और टीम के कुल स्कोर 250 के पार पहुंचाया। युजारा और अध्यक्ष के बीच पांचवें विकेट के लिए 149 रनों की साझेदारी हुई। तड़जुल इस्लाम ने 22 रन बनाए। इसके बाद चौथे बल्लेबाजी करने का फैसला किया। भारत को कप्तान केप्ल राहुल और शुभमन गिल ने साथी शुरूआत दिलाई। हालांकि यह जारी ज्यादा दूर तक नहीं जा सकी और 41 के कुल स्कोर पर गिल 20 रन बनाकर तड़जुल इस्लाम ने आठवीं और टीम के कुल स्कोर 250 के पार पहुंचाया। युजारा और अध्यक्ष के बीच पांचवें विकेट के लिए 149 रनों की साझेदारी हुई। तड़जुल इस्लाम ने 22 रन बनाए। इसके बाद चौथे बल्लेबाजी करने का फैसला किया। भारत को कप्तान केप्ल राहुल और शुभमन गिल ने साथी शुरूआत दिलाई। हालांकि यह जारी ज्यादा दूर तक नहीं जा सकी और 41 के कुल स्कोर पर गिल 20 रन बनाकर तड़जुल इस्लाम ने आठवीं और टीम के कुल स्कोर 250 के पार पहुंचाया। युजारा और अध्यक्ष के बीच पांचवें विकेट के लिए 149 रनों की साझेदारी हुई। तड़जुल इस्लाम ने 22 रन बनाए। इसके बाद चौथे बल्लेबाजी करने का फैसला किया। भारत को कप्तान केप्ल राहुल और शुभमन गिल ने साथी शुरूआत दिलाई। हालांकि यह जारी ज्यादा दूर तक नहीं जा सकी और 41 के कुल स्कोर पर गिल 20 रन बनाकर तड़जुल इस्लाम ने आठवीं और टीम के कुल स्कोर 250 के पार पहुंचाया। युजारा और अध्यक्ष के बीच पांचवें विकेट के लिए 149 रनों की साझेदारी हुई। तड़जुल इस्लाम ने 22 रन बनाए। इसके बाद चौथे बल्लेबाजी करने का फैसला किया। भारत को कप्तान केप्ल राहुल और शुभमन गिल ने साथी शुरूआत दिलाई। हालांकि यह जारी ज्यादा दूर तक नहीं जा सकी और 41 के कुल स्कोर पर गिल 20 रन बनाकर तड़जुल इस्लाम ने आठवीं और टीम के कुल स्कोर 250 के पार पहुंचाया। युजारा और अध्यक्ष के बीच पांचवें विकेट के लिए 149 रनों की साझेदारी हुई। तड़जुल इस्लाम ने 22 रन बनाए। इसके बाद चौथे बल्लेबाजी करने का फैसला किया। भारत को कप्तान केप्ल राहुल और शुभमन गिल ने साथी शुरूआत दिलाई। हालांकि यह जारी ज्यादा दूर तक नहीं जा सकी और 41 के कुल स्कोर पर गिल 20 रन बनाकर तड़जुल इस्लाम ने आठवीं और टीम के कुल स्कोर 250 के पार पहुंचाया। युजारा और अध्यक्ष के बीच पांचवें विकेट के लिए 149 रनों की साझेदारी हुई। तड़जुल इस्लाम ने 22 रन बनाए। इसके बाद चौथे बल्लेबाजी करने का फैसला किया। भारत को कप्तान केप्ल राहुल और शुभमन गिल ने साथी शुरूआत दिलाई। हालांकि यह जारी ज्यादा दूर तक नहीं जा सकी और 41 के कुल स्कोर पर गिल 20 रन बनाकर तड़जुल इस्लाम ने आठवीं और टीम के कुल स्कोर 250 के पार पहुंचाया। युजारा और अध्यक्ष के बीच पांचवें विकेट के लिए 149 रनों की साझेदारी हुई। तड़जुल इस्लाम ने 22 रन बनाए। इसके बाद चौथे बल्लेबाजी करने का फैसला किया। भारत को कप्तान केप्ल राहुल और शुभमन गिल ने साथी शुरूआत दिलाई। हालांकि यह जारी ज्यादा दूर तक नहीं जा सकी और 41 के कुल स्कोर पर गिल 20 रन बनाकर तड़जुल इस्लाम ने आठवीं और टीम के कुल स्कोर 250 के पार पहुंचाया। युजारा और अध्यक्ष के बीच पांचवें विकेट के लिए 149 रनों की साझेदारी हुई। तड़जुल इस्लाम ने 22 रन बनाए। इसके बाद चौथे बल्लेबाजी करने का फैसला किया। भारत को कप्तान केप्ल राहुल और शुभमन ग