



આપને સમય ઔર અપને શબ્દોને પ્રયોગ મેં કર્મી લાપરવાહી નહીં બરતોં। ક્યારેક યે નહીં તો વાપસ આતે હૈ ઔર ન હી વાપસ મૌકા દેતા હૈ।

ન્યૂજ ગૈલરી

રામગઢ વિધાયક મમતા દેવી સહિત
13 દોષી કરાર, ભેજે ગયે જેલ

રાંચી | અગસ્ત 2016 મેં રામગઢ વિધાયક મમતા દેવી ઓર ભાજા નેતૃત્વ રાજીવ જાયસવાલ સહિત 13 કોર્ટ ને દોષી કરાર દિયા હૈ। અબ મમતા દેવી કી વિધાયકી પર ખી ખતરા મંડળાને લગા હૈ। એમી-એમએલએ કી વિશેષ કોર્ટ ને 307, આર્મ્સ એવટ સહિત આધા દરજન ધારાઓ મેં દોષી કરાર દિયા હૈ। જિલા ન્યાયાધીશ પણ કુમાર કી કોર્ટ કી અદેશ કે બાદ સંપૂર્ણ દોષીયોની કો જોપી કારાગાર ભેજ દિયા ગયા હૈ। એવિધાયક પર ખી ખતરા મંડળાને લગા હૈ। ઇસસે પૂર્વ મમતા દેવી કી ન્યાયિક ડંડખાતી રહી રહે એવાંએ-એવી કોર્ટ મરિયમ હેબ્રમ કાર્યક્રમ અનાદત ને ગોલા થાના કાડ સંખ્યા 64/2016 મેં સેણે 347/21 કે સુનાવી કે દૌરાન દોષી કરાર દિયા હૈ। આગામી 12 દિસ્મબર કો કોર્ટ સજા સુનાયેશી કુલ 47 ગવાહોને આપને બધાન કો દર્જ કરારી હૈનું। ઇસસે પૂર્વ મમતા દેવી કી ન્યાયિક ડંડખાતી રહી રહે એવાંએ-એવી કોર્ટ મરિયમ હેબ્રમ કાર્યક્રમ અનાદત ને ગોલા થાના કાડ સંખ્યા 64/2016 મેં સેણે 347/21 કે સુનાવી કે દૌરાન દોષી કરાર દિયા હૈ। ઇથી વિધાયક પર ખી ખતરા મંડળાને લગા હૈ। અદાત ને વિધાયક મમતા દેવી કી અલાવા મનોજ કુજાહર, રાજુ સાવ, દિલદાર હુસેન, આદિલ ઇનામી, અસિંહેક સાની, રાજીવ જાયસવાલ ઔર બાલશર ભગત કો ભારતીય ડંડ વિધાયક કી ધારા-147 ઔર 427 મેં તીન-તીન માટે વધારા-341 મેં દોષી કરાર દર્શે હુએ એક માટે જીસા સુનાયેશી થી। વહી, નેરેંડ મોદી કો સેએમ રહેતે ભાજાપા ને 2002 કે ચુંબક 12 સીટોને જીતી થીં। ઇસ જીત કે સાથ ભાજાપા ને દોષોને કોર્કાઈ તોડે દિયે હૈ। ઇથર, વહી હિમાચલ પ્રદેશ વિધાનસભા ચુનાવ મેં સત્તા બદલને કા 'રિવાજ' બદલતા હુા નહીં દિખા। હિમાચલ પ્રદેશ મેં કાગ્રેસ પાર્ટી 40 સીટોને પંજ સીટોને હી મિલ પાયી। ગુજરાત મેં સીએમ ભૂપેંડ્ર પરેલ 12 દિસ્મબર કો ગાંધીનગર માં વિધાનસભા કો પછી હેલીપૈંડ્ર મેનેવાન મેં વધારાની થાંથી હોયા ને પદ્ધતિ કરી રહેતી હૈ। દૂસરી ઓર હિમાચલ પ્રદેશ મેં કાગ્રેસ પાર્ટી આગે કી રણનીતિ પર કામ કર રહી હૈ। સુતોને કે મુખ્યાંકિક, કાગ્રેસ પાર્ટી ને આપને

19 દિસ્મબર સે ઝારખંડ
વિધાનસભા કા શીતકાલીન સત્ર



રાંચી | ઝારખંડ વિધાનસભા કા દશમ (શીતકાલીન સત્ર) સત્ર 19 દિસ્મબર સે શુશ્રૂ હોગ જો 23 દિસ્મબર તક ચલેગા। સત્ર કે પહેલે દિન શાશ્વત પ્રથમ યા શીક પ્રકાર (અગ્રાર દોષોને કોર્કાઈ હો રો) રાજા જાના હૈ। ઇસકે અલાવા રાજ્યાલા દ્વારા પ્રથમણ યા શીક પ્રકાર (અનુભૂતિ પ્રતી સદાને કે પટલ પર રખી જાયાએ) દૂસરે દિન યાનિ 20 દિસ્મબર કો પ્રશ્નકાળ હોગા। સાથી હી વિશેય વર્ષ 2022-23 કે દ્વિતીય અનુરૂપ વધ્ય વિવરણી કા ઉપસ્થાન હોગા। ઇસ વિવરણી પર 21 દિસ્મબર કો વાદ-વિવાદ, સામાન્ય મદદાન હોગા। પ્રશ્નકાળ ભી ઇસ દિન હોના હૈ। 22 દિસ્મબર કો પ્રશ્નકાળ કે અલાવા રાજ્યાલા દ્વારા પ્રથમણ યા શીક પ્રકાર (અનુભૂતિ પ્રતી સદાને કે પટલ પર રખી જાયાએ) હોને એ કોર્કાઈ હો રહેતી હૈ। દૂસરે દિન યાનિ 23 દિસ્મબર કો ભી સત્ર સંઘરણ હોગા। સાથી હી ગેર સરકારી સદસ્યોની કાર્ય (ગેર-સરકારી સંકટ) નિર્ધારિત કિયા ગયા હૈ।

વિભાગો કે લિએ અલગ-અલગ દિન તથ : ઝારખંડ વિધાનસભા કે દ્વારા જારી કાર્યક્રમ કે અનુસાર 20 દિસ્મબર સે પ્રશ્નકાળ તથ હૈ। ઇસ દિન નો વિભાગોને સે સર્વેટ પ્રશ્ન ઉત્પાદ્ય જાસ્ત કરી રહેતી હૈ। સર્વેટ પ્રથમણ યા શીક પ્રકાર (અનુભૂતિ પ્રતી સદાને કે પટલ પર રખી જાયાએ) દૂસરે દિન યાનિ 20 દિસ્મબર કો પ્રશ્નકાળ હોગા। સાથી હી વિશેય વર્ષ 2022-23 કે દ્વિતીય અનુરૂપ વધ્ય વિવરણી કા ઉપસ્થાન હોગા। ઇસ વિવરણી પર 21 દિસ્મબર કો વાદ-વિવાદ, સામાન્ય મદદાન હોગા। પ્રશ્નકાળ ભી ઇસ દિન હોના હૈ। 22 દિસ્મબર કો પ્રશ્નકાળ કે અલાવા રાજ્યાલા દ્વારા પ્રથમણ યા શીક પ્રકાર (અનુભૂતિ પ્રતી સદાને કે પટલ પર રખી જાયાએ) હોને એ કોર્કાઈ હો રહેતી હૈ। દૂસરે દિન યાનિ 23 દિસ્મબર કો ભી સત્ર સંઘરણ હોગા। સાથી હી ગેર સરકારી સદસ્યોની કાર્ય (ગેર-સરકારી સંકટ) નિર્ધારિત કિયા ગયા હૈ।

વિભાગો કે લિએ અલગ-અલગ દિન તથ :

ઝારખંડ વિધાનસભા કે દ્વારા જારી કાર્યક્રમ કે અનુસાર 20 દિસ્મબર સે પ્રશ્નકાળ તથ હૈ। ઇસ દિન નો વિભાગોને સે સર્વેટ પ્રશ્ન ઉત્પાદ્ય જાસ્ત કરી રહેતી હૈ। સર્વેટ પ્રથમણ યા શીક પ્રકાર (અનુભૂતિ પ્રતી સદાને કે પટલ પર રખી જાયાએ) દૂસરે દિન યાનિ 20 દિસ્મબર કો પ્રશ્નકાળ હોગા। સાથી હી વિશેય વર્ષ 2022-23 કે દ્વિતીય અનુરૂપ વધ્ય વિવરણી કા ઉપસ્થાન હોગા। ઇસ વિવરણી પર 21 દિસ્મબર કો વાદ-વિવાદ, સામાન્ય મદદાન હોગા। પ્રશ્નકાળ ભી ઇસ દિન હોના હૈ। 22 દિસ્મબર કો પ્રશ્નકાળ કે અલાવા રાજ્યાલા દ્વારા પ્રથમણ યા શીક પ્રકાર (અનુભૂતિ પ્રતી સદાને કે પટલ પર રખી જાયાએ) હોને એ કોર્કાઈ હો રહેતી હૈ। દૂસરે દિન યાનિ 23 દિસ્મબર કો ભી સત્ર સંઘરણ હોગા। સાથી હી ગેર સરકારી સદસ્યોની કાર્ય (ગેર-સરકારી સંકટ) નિર્ધારિત કિયા ગયા હૈ।

રાંચી | ઝારખંડ વિધાનસભા કે દ્વારા જારી કાર્યક્રમ કે અનુસાર 21 દિસ્મબર સે શુશ્રૂ હોગ જો 23 દિસ્મબર તક ચલેગા। સત્ર કે પહેલે દિન શાશ્વત પ્રથમ યા શીક પ્રકાર (અગ્રાર દોષોને કોર્કાઈ હો રો) રાજા જાના હૈ। ઇસકે અલાવા રાજ્યાલા દ્વારા પ્રથમણ યા શીક પ્રકાર (અનુભૂતિ પ્રતી સદાને કે પટલ પર રખી જાયાએ) દૂસરે દિન યાનિ 20 દિસ્મબર કો પ્રશ્નકાળ હોગા। સાથી હી વિશેય વર્ષ 2022-23 કે દ્વિતીય અનુરૂપ વધ્ય વિવરણી કા ઉપસ્થાન હોગા। ઇસ વિવરણી પર 21 દિસ્મબર કો વાદ-વિવાદ, સામાન્ય મદદાન હોગા। પ્રશ્નકાળ ભી ઇસ દિન હોના હૈ। 22 દિસ્મબર કો પ્રશ્નકાળ કે અલાવા રાજ્યાલા દ્વારા પ્રથમણ યા શીક પ્રકાર (અનુભૂતિ પ્રતી સદાને કે પટલ પર રખી જાયાએ) હોને એ કોર્કાઈ હો રહેતી હૈ। દૂસરે દિન યાનિ 23 દિસ્મબર કો ભી સત્ર સંઘર

उपप्रमुख ने किया कंबल का वितरण

हुसैनाबाद। पलामू जिले के हैदरनगर प्राथमिक स्वास्थ्य उपकरण में गुरुवार को वरीय पंचायत समिति सदस्य गुरुवर पांडेय के साथ उपायुक्त पृष्ठ पासवान में मरीजों का हालाचाल लिया। इस दौरान बढ़ती ठंड से उन्होंने दर्जनों कंबल मरीजों को ओढ़ाकर सम्पादित किया। उन्होंने कहा कि आपदा प्रबंधन से इन कार्यों के अलावे गरीब असहायों को ठंड से बचाने के लिए राज्य सरकार व जिला प्रशासन सजग व सक्रिय है। इसके बायजूद इस लाभ से बचित लोगों की जानकारी मिलने पर तकाल उन्हें सुनित करने का आग्रह किया है। जिससे ससमय में राज्य सरकार व गंभीरता से लिया जा सके। इस क्रम में उन्होंने फारमासिस्ट नवीन किशोर सहित कई एनएम व स्वास्थ्य कार्यों से मरीजों को मिलने वाली सुविधा व दवा के उपलब्धता की जानकारी भी ली।

मुआवजा की मांग को लेकर रैयतों का धरना चौथे दिन भी जारी



हुसैनाबाद। प्रखंड क्षेत्र के ढाब बिजनीवार गांव में एनएच 98 फारलेन निर्माण में अधिग्रहित भूमि पर बने मकान के उचित मुआवजा की मांग को लेकर रैयतों का अनिश्चितकालीन धरना चौथे दिन भी जारी है। मुखिया जितेंद्र पासवान ने कहा कि फारलेन निर्माण में अधिग्रहित भूमि पर बने मकान का उचित मुआवजा नहीं दिया जा रहा है। वहीं शिवालया कर्तृत्वशन कंपनी द्वारा स्थानीय लोगों को रोजगार मुहूर्हा नहीं दिया जा रहा है, जो नियम के विपरीत है। इस संबंध में कारबाई नहीं की गयी, तो रैयतों का धरना जारी रहेगा। साथ ही उन्होंने कहा कि सुनवाई नहीं होने पर भूख हड्डताल भी किया जायेगा। मौके मौके पर अखिलेश गुप्ता, राणा पासवान, परशुराम मेहता, राजू साव, अनिल मेहता, राजेंद्र यादव, कुलदीप औंधी, तृफान कुमार, अविनाश कुमार, कमलेश यादव सहित रैयतों को आग्रह किया।

पीएचडी विभाग की लापरवाही से ग्रामीणों को नहीं मिल रहा है पानी

पाटन। सिरमा पंचायत के जेयराण पथरा में लाखों की लापता से बने सोलर युक्त जल मीनार खराब, सुधे लेने वाला कोई नहीं है। इसका निर्माण पेयजल स्वच्छता विभाग के द्वारा इसी वर्ष 2022 में कराया गया था। यह जल मीनार के द्वारा 40 घरों में पाइप के जरिये पानी सप्लाई किया जाता है। इसी गांव के लोग व्रश्व राम, सरोज कुमार, रामाशोध राम, के घर के समीप ही लागता गया है। उन्होंने बताया कि जब से जलमीनार खाली की गई है तब से हमलोग को पानी सप्लाई नहीं मिलता। इसे देखने के लिए पीएचडी विभाग को कर्मचारी मिली आते हैं और देख कर लेते जाते हैं। ग्रामीणों की बीच पानी की समस्या बनी रहती है और हर घर के पास एक नल की टोटी लगी है लेकिन उसमें से पानी नहीं निकलता है।

बाहर कमाने गये मजदूर की ट्रेन से गिरकर मौत

हुसैनाबाद। याना क्षेत्र के सरसोत पंचायत के टोला पाचूडी निवासी न्यूट्रिव राम के 39 वर्षीय पुत्र भीष्म नारायण राम की मौत खुशबूझ की बुखार की खलती ट्रेन से पिनरे से हो गयी।

जानकारी के अनुसार मजदूर भीष्म राम सोमवार का अनुग्रह नारायण रेलवे स्टेशन से दीका भूमि सुपर एस्ट्रेस ट्रेन से महाराष्ट्र के कोटी महाकाल तथा मिरज ज़ज़क्षण के बीच ट्रेन से गिरकर मौत हो गयी। हीं घटना की सूचना मिलते ही गुरुवार को परिजनों के साथ गांव में हाकार कर गया। घटना की खबर सुन परिवार वालों का रो-रो कर बुरा हाल है।

जपला एक सिंह कॉलेज में 876 में 10 परीक्षार्थी रहे अनुपस्थित

हुसैनाबाद। नीलाबर पीतावाल विविधियालय द्वारा आयोजित समेस्टर छठ की बीच, बीकॉम और बीएसीसी की वर्ल रही परीक्षा के तीसरे दिन भी परीक्षा कदाचार मुक्त व शतिरूप रही है। गुरुवार को एक सिंह कॉलेज में कुल 876 परीक्षार्थी में 10 परीक्षार्थी अनुपस्थित रहे। इस मौके पर केन्द्रीकी और बीकॉम सिंह कॉलेज से उत्तरांश के लिए दुर्घटना में गुरुवार को आग्रह किया जाता है।

सड़क दुर्घटना में युवक घायल

हुसैनाबाद। जपला उपरी रोड स्थित स्कूलर विहार गांव के समीप सड़क दुर्घटना में बाइक सवार गांव मांझीर रूप से घायल हो गया। बताया जाता है कि बाइक से उत्तरांश के लिए दुर्घटना में गुरुवार कर बुधवार को घटना की सूचना मिलते ही गुरुवार को परिजनों के सहयोग से उत्तरांश के अस्पताल में इलाज कराया गया। घयले युवक ऊपरी कला गांव का निवासी है।

जपला एक सिंह कॉलेज में 876 में 10 परीक्षार्थी रहे अनुपस्थित

हुसैनाबाद। नीलाबर पीतावाल विविधियालय द्वारा आयोजित समेस्टर छठ की बीच, बीकॉम और बीएसीसी की वर्ल रही परीक्षा के तीसरे दिन भी परीक्षा कदाचार मुक्त व शतिरूप रही है। गुरुवार को एक सिंह कॉलेज में कुल 876 परीक्षार्थी में 10 परीक्षार्थी अनुपस्थित रहे। इस मौके पर केन्द्रीकी और बीकॉम सिंह कॉलेज से उत्तरांश के लिए दुर्घटना में गुरुवार को आग्रह किया जाता है।

गर्म माड़ में गिरने से मृत बच्चियों के परिजनों को बीड़ीओं ने माता-पिता को नौकरी का आश्वासन दिया

हुसैनाबाद। जिले के तरहसी प्रखंड की सेलारी पंचायत क्षेत्र के छोड़ानी में गिरकर जर्जर हो गयी थी। बच्ची इलाज के क्रम में दम तोड़ी दोनों बच्चों के शव का बुधवार देर रात गांव में अंतिम संस्कार किया गया। कार्यक्रम में प्रखंड विकास पदाधिकारी सह बाल विकास परियोजना कार्यक्रमीरारी सचिवान्वयन द्वारा गमती मां द्वारा शामिल हुए। 9 दिसंबर को शहर के तरफ से अरमान और राशन के गोल प्रसादन, उदय सिंह, राजेंद्र दशक रामाकृति रजक व हजारों दशक का समाप्त तथा बनाम रानीदेवा तथा बेनी कला बनाम काजीनगर के बीच खेला जायेगा।

गर्म माड़ में गिरने से मृत बच्चियों के परिजनों को बीड़ीओं ने माता-पिता को नौकरी का आश्वासन दिया

हुसैनाबाद। जिले के तरहसी प्रखंड की सेलारी पंचायत क्षेत्र के छोड़ानी में गिरकर जर्जर हो गयी थी। बच्ची इलाज के क्रम में दम तोड़ी दोनों बच्चों के शव का बुधवार देर रात गांव में अंतिम संस्कार किया गया। कार्यक्रम में प्रखंड विकास पदाधिकारी सचिवान्वयन द्वारा गमती मां द्वारा शामिल हुए। 9 दिसंबर को शहर के तरफ से अरमान और राशन के गोल प्रसादन, उदय सिंह, राजेंद्र दशक का समाप्त तथा बनाम रानीदेवा तथा बेनी कला बनाम काजीनगर के बीच खेला जायेगा।

गर्म माड़ में गिरने से मृत बच्चियों के परिजनों को बीड़ीओं ने माता-पिता को नौकरी का आश्वासन दिया

हुसैनाबाद। जिले के तरहसी प्रखंड की सेलारी पंचायत क्षेत्र के छोड़ानी में गिरकर जर्जर हो गयी थी। बच्ची इलाज के क्रम में दम तोड़ी दोनों बच्चों के शव का बुधवार देर रात गांव में अंतिम संस्कार किया गया। कार्यक्रम में प्रखंड विकास पदाधिकारी सह बाल विकास परियोजना कार्यक्रमीरारी सचिवान्वयन द्वारा गमती मां द्वारा शामिल हुए। 9 दिसंबर को शहर के तरफ से अरमान और राशन के गोल प्रसादन, उदय सिंह, राजेंद्र दशक का समाप्त तथा बनाम रानीदेवा तथा बेनी कला बनाम काजीनगर के बीच खेला जायेगा।

गर्म माड़ में गिरने से मृत बच्चियों के परिजनों को बीड़ीओं ने माता-पिता को नौकरी का आश्वासन दिया

हुसैनाबाद। जिले के तरहसी प्रखंड की सेलारी पंचायत क्षेत्र के छोड़ानी में गिरकर जर्जर हो गयी थी। बच्ची इलाज के क्रम में दम तोड़ी दोनों बच्चों के शव का बुधवार देर रात गांव में अंतिम संस्कार किया गया। कार्यक्रम में प्रखंड विकास पदाधिकारी सचिवान्वयन द्वारा गमती मां द्वारा शामिल हुए। 9 दिसंबर को शहर के तरफ से अरमान और राशन के गोल प्रसादन, उदय सिंह, राजेंद्र दशक का समाप्त तथा बनाम रानीदेवा तथा बेनी कला बनाम काजीनगर के बीच खेला जायेगा।

गर्म माड़ में गिरने से मृत बच्चियों के परिजनों को बीड़ीओं ने माता-पिता को नौकरी का आश्वासन दिया

हुसैनाबाद। जिले के तरहसी प्रखंड की सेलारी पंचायत क्षेत्र के छोड़ानी में गिरकर जर्जर हो गयी थी। बच्ची इलाज के क्रम में दम तोड़ी दोनों बच्चों के शव का बुधवार देर रात गांव में अंतिम संस्कार किया गया। कार्यक्रम में प्रखंड विकास पदाधिकारी सचिवान्वयन द्वारा गमती मां द्वारा शामिल हुए। 9 दिसंबर को शहर के तरफ से अरमान और राशन के गोल प्रसादन, उदय सिंह, राजेंद्र दशक का समाप्त तथा बनाम रानीदेवा तथा बेनी कला बनाम काजीनगर के बीच खेला जायेगा।

गर्म माड़ में गिरने से मृत बच्चियों के परिजनों को बीड़ीओं ने माता-पिता को नौकरी का आश्वासन दिया

हुसैनाबाद। जिले के तरहसी प्रखंड की सेलारी पंचायत क्षेत्र के छोड़ानी में गिरकर जर्जर हो गयी थी। बच्ची इलाज के क्रम में दम तोड़ी दोनों बच्चों के शव का बुधवार देर रात गांव में अंतिम संस्कार किया गया। कार्यक्रम में प्रखंड विकास पदाधिकारी सचिवान्वयन द्वारा गमती मां द्वारा शामिल हुए। 9 दिसंबर को शहर के तरफ से अरमान और राशन के गोल प्रसादन, उदय सिंह, राजेंद्र दशक का समाप्त तथा बनाम रानीदेवा तथा बेनी कला बनाम काजीनगर के बीच खेला जायेगा।

गर्म माड़ में गिरने से मृत बच्चियों के परिजनों को बीड़ीओं ने माता-पिता को नौकरी का आश्वासन दिया

हुसैनाबाद। जिले के तरहसी प्रखंड की सेलारी पंचायत क्षेत्र के छोड़ानी में गिरकर जर्जर हो गयी थी। बच्ची इलाज क

विविध

सिफ जोड़े में नहीं होता गठिया...

री डॉ की हड्डी का अर्थराइटिस वास्तव में गर्वन और निचले हिस्से में जोड़ों और डिस्क के उपस्थिति को गर्वन या कमर में लंबे समय तक दर्द रहने लगता है। वैसे तो अर्थराइटिस अधिक उम्र में ही व्यक्ति को होता है लेकिन कई कारणों के चलते अब युवा भी इस बीमारी की चपेट में आने लगे हैं। गठिया का नाम सुनते ही लोग घुटने या कूल्हे के जोड़ के बारे में सोचने लगते हैं। यह सच है कि अर्थराइटिस का मुख्य प्रकार इन्हीं स्थानों पर होता है लेकिन इसके अतिरिक्त भी शरीर के ऐसे कई भाग हैं जो अर्थराइटिस का शिकायत देते हैं। ऐसी ही बीमारी है रीढ़ की गठिया। रीढ़ की हड्डी के जोड़ों में विकार आने पर व्यक्ति स्पाइनल अर्थराइटिस से पीड़ित होता है। इस शिथित से सबसे ज्यादा व्यक्ति की गर्दन प्रभावित होती है।

व्या है स्पाइनल अर्थराइटिस : रीढ़ की हड्डी का अर्थराइटिस वास्तव में गर्वन और निचले हिस्से में जोड़ों और डिस्क के उपस्थिति का दृटना है। इसके चलते व्यक्ति को गर्वन या कमर में लंबे समय तक दर्द रहने लगता है। वैसे तो अर्थराइटिस अधिक उम्र में ही व्यक्ति को होता है लेकिन कई कारणों के चलते अब युवा भी इस बीमारी की चपेट में आने लगे हैं।

जाने कारण : स्पाइनल अर्थराइटिस के कम उम्र में होने के कई कारण हो सकते हैं। इनमें ज्वाइट में चोट, उपस्थिति में आरपक दोष, अत्यधिक बजन, फोन पर गर्वन झुकाकर बात करना, कंप्यूटर पर देख तक गलत पोंजर में काम करना, मुख्य वजहें हो सकती हैं।

पहचानें लक्षण : स्पाइनल अर्थराइटिस को उसके लक्षणों की मदद से बेहद आसानी से



पहचाना जा सकता है। स्पाइनल अर्थराइटिस की समस्या होने पर गर्वन व पीठ में दर्द व स्टिफनेस बनी रहती है। यह स्टिफनेस दिन की शुरुआत में सबसे अधिक होती है। वह स्टिफनेस कम होने लगता है और दिन के अंत में फिर से दर्द बढ़ने लगता है। साथ ही यह समस्या होने एक बड़ी की विजिकल वर्षाकरण को पहचान देता है। वर्षाकरण की जरिए भी स्पाइनल अर्थराइटिस की पहचान की जाती है।

ऐसे करें इलाज : स्पाइनल अर्थराइटिस का इलाज व दर्द को कम करने के लिए हेल्दी लाइफस्टाइल अपनाना बेहद आवश्यक है। इसकी शुरुआत वजन को नियंत्रण करने से

बोन स्पर्स, उपस्थिति व डिस्क आदि का एक्सर्सिस की समस्या होने पर गर्वन व पीठ में दर्द व स्टिफनेस बनी रहती है। यह स्टिफनेस दिन की शुरुआत में सबसे अधिक होती है। वह स्टिफनेस कम होने लगता है और दिन के अंत में फिर से दर्द बढ़ने लगता है। साथ ही यह समस्या होने एक बड़ी विजिकल वर्षाकरण के जरिए भी स्पाइनल अर्थराइटिस की पहचान की जाती है।

जरूरी परीक्षण : स्पाइनल अर्थराइटिस को डायग्नोसिस करने का एक आसान उपाय ऐसे रहे हैं। एक्सर्सर्साइज के दौरान बोन डैमेज,

करनी चाहिए। जिन लोगों का वजन अधिक है, उन्हें पहले एक हेल्दी वेट मेंटेन करना चाहिए। इसके अतिरिक्त व्यायाम को दिनचर्या का हिस्सा बनाएं। इससे पतलेविसबिलिटी बेहतर होती है। साथ ही रक्त प्रवाह में सुधार व हार्ट को स्टेंथ करने में मदद मिलती है। डाइट में पोषक तत्व भी भरपूर मात्रा में होना आवश्यक है। वहीं स्पाइनल अर्थराइटिस में बिना दवाईयों के मसाज, एक्यूपर्चर, हीट व कोल्ड क्रेपेस, ट्रांस्क्रूटेशनल इलेक्ट्रिकल नर्व स्टिम्लुशन के जरिए भी इलाज संभव है।

जट्टरत से ज्यादा एक्सरसाइज करना है खतरनाक...



तरह की बीमारी अपना शिकार बना सकती है।

मसल्स दर्द करना : नॉर्मल रूटीन एक्सरसाइज करने से होने वाला दर्द 1 से 2 दिन में ठीक हो जाता है, लेकिन अगर अप ज्यादा एक्सरसाइज करते हैं हाँ या फिर ऑफर वेट उठा लेते हैं तो अपके मसल्स में काफी दिनों तक दर्द रहता है। इससे आप बीमार भी पड़ सकते हैं, इसलिए जरूरत से ज्यादा एक्सरसाइज करने से बचें।

हो सकती है ज्यादा थकान :

ज्यादा एक्सरसाइज करने से थकावट भी अधिक हो सकती है। इससे आप खुद को काफी थके हुए महसूस करने लगते हैं।

नींद न आना : ज्यादा एक्सरसाइज करने से केवल शरीर में दर्द नहीं होता ही, साथ ही चोट लगने का खतरा भी बढ़ जाता है।

हो इससे आप किसी भी अन्य कार्य को ठीक तरह से नहीं कर पाते हैं।

थकानशीली पर खाना देने की जरूरत होती है।

अपने दोनों हाथों पर खाना देने की जरूरत होती है।

अपने दोनों हाथों पर खाना देने की जरूरत होती है।

अपने दोनों हाथों पर खाना देने की जरूरत होती है।

अपने दोनों हाथों पर खाना देने की जरूरत होती है।

अपने दोनों हाथों पर खाना देने की जरूरत होती है।

अपने दोनों हाथों पर खाना देने की जरूरत होती है।

अपने दोनों हाथों पर खाना देने की जरूरत होती है।

अपने दोनों हाथों पर खाना देने की जरूरत होती है।

अपने दोनों हाथों पर खाना देने की जरूरत होती है।

अपने दोनों हाथों पर खाना देने की जरूरत होती है।

अपने दोनों हाथों पर खाना देने की जरूरत होती है।

अपने दोनों हाथों पर खाना देने की जरूरत होती है।

अपने दोनों हाथों पर खाना देने की जरूरत होती है।

अपने दोनों हाथों पर खाना देने की जरूरत होती है।

अपने दोनों हाथों पर खाना देने की जरूरत होती है।

अपने दोनों हाथों पर खाना देने की जरूरत होती है।

अपने दोनों हाथों पर खाना देने की जरूरत होती है।

अपने दोनों हाथों पर खाना देने की जरूरत होती है।

अपने दोनों हाथों पर खाना देने की जरूरत होती है।

अपने दोनों हाथों पर खाना देने की जरूरत होती है।

अपने दोनों हाथों पर खाना देने की जरूरत होती है।

अपने दोनों हाथों पर खाना देने की जरूरत होती है।

अपने दोनों हाथों पर खाना देने की जरूरत होती है।

अपने दोनों हाथों पर खाना देने की जरूरत होती है।

अपने दोनों हाथों पर खाना देने की जरूरत होती है।

अपने दोनों हाथों पर खाना देने की जरूरत होती है।

अपने दोनों हाथों पर खाना देने की जरूरत होती है।

अपने दोनों हाथों पर खाना देने की जरूरत होती है।

अपने दोनों हाथों पर खाना देने की जरूरत होती है।

अपने दोनों हाथों पर खाना देने की जरूरत होती है।

अपने दोनों हाथों पर खाना देने की जरूरत होती है।

अपने दोनों हाथों पर खाना देने की जरूरत होती है।

अपने दोनों हाथों पर खाना देने की जरूरत होती है।

अपने दोनों हाथों पर खाना देने की जरूरत होती है।

अपने दोनों हाथों पर खाना देने की जरूरत होती है।

अपने दोनों हाथों पर खाना देने की जरूरत होती है।

अपने दोनों हाथों पर खाना देने की जरूरत होती है।

अपने दोनों हाथों पर खाना देने की जरूरत होती है।

अपने दोनों हाथों पर खाना देने की जरूरत होती है।

अपने दोनों हाथों पर खाना देने की जरूरत होती है।

अपने दोनों हाथों पर खाना देने की जरूरत होती है।

अपने दोनों हाथों पर खाना देने की जरूरत होती है।

अपने दोनों हाथों पर खाना देने की जरूरत होती है।

अपने दोनों हाथों पर खाना देने की जरूरत होती है।

KASHYAP'S DENTAL CLINIC



Dr. Vaibhav Kashyap

Oral & Dental Surgeon, C.c. Endodontist & Implantologist Certified Orthodontist, MIDA

"Smiles & More"

छात्र-छात्राओं के लिए
50% की छूट



- ❖ आरसीटी
- ❖ पायरिया का ईलाज
- ❖ टेढ़े-मेढ़े दाँतों का ईलाज
- ❖ स्माईल डिजाइन
- ❖ इनविजिवल क्लिप

- ❖ दंत रोपण
- ❖ फिक्स दाँत लगाना
- ❖ अत्याधुनिक मशीन और तकनीक के द्वारा ईलाज

CHAMBER

SKYLINE - 4006, 4th Floor, Kadru, Opp. Dr. Lal's Hospital, Ranchi
Contact No. : 9199533383, 7903835453

Time : 9 am to 2 pm & 4 pm to 8 pm

Sunday : 9 am to 2 pm

E-mail : vaibhav.kashyap2011@gmail.com

न्यूज गैलरी

जोधपुर में पांच सिलेंडर में ब्लास्ट होने से अफरा-तफरी मच गई। हादसे में दूषे, उसके माता-पिता सहित 60 लोग झुलस गए। 2 बच्चों की मौत भी हो गई। हादसा शेरगढ़ के पास भूमारा गांव में गुरुवार दोहर रसवा तीन बजे हुआ। बच्चों तख्त सिंह के घर में शादी समारोह था। घर से बारात रवाना होने वाली थी, तभी अचानक फट गए। घायलों को अस्पताल में भर्ती कराया गया है। घर की सूचना मिलने पर कलेक्टर हिमाशु गुप्ता हाईस्टिल पहुंचे। डॉ. एसएन मेडिकल कॉलेज के प्रिसेपल दिलीप कच्छवा ने बारात कि 60 जर्खी लोगों में से 51 को जोधपुर के महात्मा गांधी अस्पताल में एडमिट कराया गया है। इनमें 8 लोग 90 प्रतिशत से ज्यादा झुलसे हैं। 48 लोग वार्ड में एडमिट हैं, एक बच्चा आईसीयू में है। जिनकि 5 और 7 साल के दो बच्चों की मौत हो गई।



जोधपुर (एजेंसी)। जोधपुर में शादी समारोह में पांच सिलेंडर में ब्लास्ट होने से अफरा-तफरी मच गई। हादसे में दूषे, उसके माता-पिता सहित 60 लोग झुलस गए। 2 बच्चों की मौत भी हो गई। हादसा शेरगढ़ के पास भूमारा गांव में गुरुवार दोहर रसवा तीन बजे हुआ। बच्चों तख्त सिंह के घर में शादी समारोह था। घर से बारात रवाना होने वाली थी, तभी अचानक फट गए। घायलों को अस्पताल में भर्ती कराया गया है। घर की सूचना मिलने पर कलेक्टर हिमाशु गुप्ता हाईस्टिल पहुंचे। डॉ. एसएन मेडिकल कॉलेज के प्रिसेपल दिलीप कच्छवा ने बारात कि 60 जर्खी लोगों में से 51 को जोधपुर के महात्मा गांधी अस्पताल में एडमिट कराया गया है। इनमें 8 लोग 90 प्रतिशत से ज्यादा झुलसे हैं। 48 लोग वार्ड में एडमिट हैं, एक बच्चा आईसीयू में है। जिनकि 5 और 7 साल के दो बच्चों की मौत हो गई।

चीन-सऊदी के बीच 30 अरब डॉलर के समझौते होंगे

रियाद (एजेंसी)। चीन के राष्ट्रपति शी जिनपिंग तीन दिन के दौरे पर बुधवार देर रात सऊदी अरब की राजधानी रियाद पहुंचे। यहां उर्वे रेड कार्पेट वेकम सिला दोनों देशों के बीच अलग-अलग सेवर में कुल मिलाकर 30 अरब डॉलर के समझौते होंगे। जिनपिंग का जलन जैसे ही सऊदी अरब के एयरपोर्ट से में पहुंचती तो सऊदी रेयल एयरपोर्ट के बाहर फाइटर जेट्स ने उत्से एरकॉर्ट किया। इसके साथ ही आसाम में भी ग्रीन स्कोप भी नजर आया। चीन लंबे तक से गलत कंट्रीज में दैरे परसाने की ओपनिंग कर रहा है। इस क्षेत्र में अब तक अमेरिकी दबदबा रहा है। यहीं यजह है कि बाइडेन संकार डूस दोरे से परेशान नजर आ रही है। अमेरिका और सऊदी के बीच लंबे तक से अलग-अलग मुद्दों पर मतभेद रह रहे हैं। अब न्यूज़ के मुताबिक, सऊदी अरब और चीन के बीच रिश्तों का एक ही एंडोडॉल है। यह है इकानोमी। जिनपिंग की इस विजिट के दौरान दोनों देशों के बीच कुल मिलाकर 30 अरब डॉलर के 30 मिलियन डॉलर होंगे। दोनों देशों के बीच कल्वरल लेवल पर सहयोग की उम्मीद नहीं के बराबर है। इसकी बजह यह है कि सऊदी अरब कट्टर सुनी मुस्लिम देश है और चीन का कल्वरल बिल्डिंग अल्प है। उसके दोनों देशों द्वारा ही एक समझौता हो रहा है। उसके बाद चीनी एक एंडोडॉल है। यह है इकानोमी। जिनपिंग की इस विजिट के दौरान दोनों देशों के बीच कुल मिलाकर 30 अरब डॉलर के 30 मिलियन डॉलर होंगे। दोनों देशों के बीच कल्वरल लेवल पर सहयोग की उम्मीद नहीं के बराबर है। इसकी बजह यह है कि सऊदी अरब कट्टर सुनी मुस्लिम देश है और चीन का कल्वरल बिल्डिंग अल्प है। उसके दोनों देशों द्वारा ही एक समझौता हो रहा है। उसके बाद चीनी एक समझौता हो रहा है। यह है इकानोमी। जिनपिंग की इस विजिट के दौरान दोनों देशों के बीच कुल मिलाकर 30 अरब डॉलर के 30 मिलियन डॉलर होंगे। दोनों देशों के बीच कल्वरल लेवल पर सहयोग की उम्मीद नहीं के बराबर है। इसकी बजह यह है कि सऊदी अरब कट्टर सुनी मुस्लिम देश है और चीन का कल्वरल बिल्डिंग अल्प है। उसके दोनों देशों द्वारा ही एक समझौता हो रहा है। उसके बाद चीनी एक समझौता हो रहा है। यह है इकानोमी। जिनपिंग की इस विजिट के दौरान दोनों देशों के बीच कुल मिलाकर 30 अरब डॉलर के 30 मिलियन डॉलर होंगे। दोनों देशों के बीच कल्वरल लेवल पर सहयोग की उम्मीद नहीं के बराबर है। इसकी बजह यह है कि सऊदी अरब कट्टर सुनी मुस्लिम देश है और चीन का कल्वरल बिल्डिंग अल्प है। उसके दोनों देशों द्वारा ही एक समझौता हो रहा है। उसके बाद चीनी एक समझौता हो रहा है। यह है इकानोमी। जिनपिंग की इस विजिट के दौरान दोनों देशों के बीच कुल मिलाकर 30 अरब डॉलर के 30 मिलियन डॉलर होंगे। दोनों देशों के बीच कल्वरल लेवल पर सहयोग की उम्मीद नहीं के बराबर है। इसकी बजह यह है कि सऊदी अरब कट्टर सुनी मुस्लिम देश है और चीन का कल्वरल बिल्डिंग अल्प है। उसके दोनों देशों द्वारा ही एक समझौता हो रहा है। उसके बाद चीनी एक समझौता हो रहा है। यह है इकानोमी। जिनपिंग की इस विजिट के दौरान दोनों देशों के बीच कुल मिलाकर 30 अरब डॉलर के 30 मिलियन डॉलर होंगे। दोनों देशों के बीच कल्वरल लेवल पर सहयोग की उम्मीद नहीं के बराबर है। इसकी बजह यह है कि सऊदी अरब कट्टर सुनी मुस्लिम देश है और चीन का कल्वरल बिल्डिंग अल्प है। उसके दोनों देशों द्वारा ही एक समझौता हो रहा है। उसके बाद चीनी एक समझौता हो रहा है। यह है इकानोमी। जिनपिंग की इस विजिट के दौरान दोनों देशों के बीच कुल मिलाकर 30 अरब डॉलर के 30 मिलियन डॉलर होंगे। दोनों देशों के बीच कल्वरल लेवल पर सहयोग की उम्मीद नहीं के बराबर है। इसकी बजह यह है कि सऊदी अरब कट्टर सुनी मुस्लिम देश है और चीन का कल्वरल बिल्डिंग अल्प है। उसके दोनों देशों द्वारा ही एक समझौता हो रहा है। उसके बाद चीनी एक समझौता हो रहा है। यह है इकानोमी। जिनपिंग की इस विजिट के दौरान दोनों देशों के बीच कुल मिलाकर 30 अरब डॉलर के 30 मिलियन डॉलर होंगे। दोनों देशों के बीच कल्वरल लेवल पर सहयोग की उम्मीद नहीं के बराबर है। इसकी बजह यह है कि सऊदी अरब कट्टर सुनी मुस्लिम देश है और चीन का कल्वरल बिल्डिंग अल्प है। उसके दोनों देशों द्वारा ही एक समझौता हो रहा है। उसके बाद चीनी एक समझौता हो रहा है। यह है इकानोमी। जिनपिंग की इस विजिट के दौरान दोनों देशों के बीच कुल मिलाकर 30 अरब डॉलर के 30 मिलियन डॉलर होंगे। दोनों देशों के बीच कल्वरल लेवल पर सहयोग की उम्मीद नहीं के बराबर है। इसकी बजह यह है कि सऊदी अरब कट्टर सुनी मुस्लिम देश है और चीन का कल्वरल बिल्डिंग अल्प है। उसके दोनों देशों द्वारा ही एक समझौता हो रहा है। उसके बाद चीनी एक समझौता हो रहा है। यह है इकानोमी। जिनपिंग की इस विजिट के दौरान दोनों देशों के बीच कुल मिलाकर 30 अरब डॉलर के 30 मिलियन डॉलर होंगे। दोनों देशों के बीच कल्वरल लेवल पर सहयोग की उम्मीद नहीं के बराबर है। इसकी बजह यह है कि सऊदी अरब कट्टर सुनी मुस्लिम देश है और चीन का कल्वरल बिल्डिंग अल्प है। उसके दोनों देशों द्वारा ही एक समझौता हो रहा है। उसके बाद चीनी एक समझौता हो रहा है। यह है इकानोमी। जिनपिंग की इस विजिट के दौरान दोनों देशों के बीच कुल मिलाकर 30 अरब डॉलर के 30 मिलियन डॉलर होंगे। दोनों देशों के बीच कल्वरल लेवल पर सहयोग की उम्मीद नहीं के बराबर है। इसकी बजह यह है कि सऊदी अरब कट्टर सुनी मुस्लिम देश है और चीन का कल्वरल बिल्डिंग अल्प है। उसके दोनों देशों द्वारा ही एक समझौता हो रहा है। उसके बाद चीनी एक समझौता हो रहा है। यह है इकानोमी। जिनपिंग की इस विजिट के दौरान दोनों देशों के बीच कुल मिलाकर 30 अरब डॉलर के 30 मिलियन डॉलर होंगे। दोनों देशों के बीच कल्वरल लेवल पर सहयोग की उम्मीद नहीं के बराबर है। इसकी बजह यह है कि सऊदी अरब कट्टर सुनी मुस्लिम देश है और चीन का कल्वरल बिल्डिंग अल्प है। उसके दोनों देशों द्वारा ही एक समझौता हो रहा है। उसके बाद चीनी एक समझौता हो रहा है। यह है इकानोमी। जिनपिंग की इस विजिट के दौरान दोनों देशों के बीच कुल मिलाकर 30 अरब डॉलर के 30 मिलियन डॉलर होंगे। दोनों देशों के बीच कल्वरल लेवल पर सहयोग की उम्मीद नहीं के बराबर है। इसकी बजह यह है कि सऊदी अरब कट्टर सुनी मुस्लिम देश है और चीन का कल्वरल बिल्डिंग अल्प है। उसके दोनों देशों द्वारा ही एक समझौता हो रहा है। उसके बाद चीनी एक समझौता हो रहा है। यह है इकानोमी। जिनपिंग की इस विजिट के दौरान दोनों देशों के बीच कुल मिलाकर 3

जेवीएम श्यामली ने मेधावियों को किया सम्मानित

रांची। जेवीएम श्यामली में युवराज को पुरस्कार वितरण समारोह का आयोजन किया गया। इसमें जूनियर और सीनियर घर में अकादमिक के अलावा विभिन्न प्रतियोगिताओं में बहतर प्रदर्शन करनेवाले विद्यार्थियों को सम्मानित किया गया। कोरोना महामारी के कारण दो वर्ष से ही यह समारोह बंद था। कारोबार के शुरुआत विद्यालय के द्वारा नवं प्रश्नाह में वैदिक मंत्रोच्चारण के बीच प्राचार्य समरजीत जाना, उपप्राचार्य एसके थोप, एसके झाँ, बीएन झा व प्रभाग प्रभारी रीमा सनवाल ने दीप प्रज्ञानित कर किया। छठी से 10वीं के छानों में स्कूल काउंसिलिंग के बैच हालौर्स, अंतर सदनों द्विटी अंडेजी और संस्कृत के काव्य-पाठ, भाषण, निबंध-लेखन, वाद-विवाद, गीता-पाठ, पैटेंग, खेल, गायन-वादन, नृत्य आदि प्रतियोगिता में सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन करने वाले छात्र-छातियों को प्रमाणपत्र, मेडल एवं पदक देकर सम्मानित किया गया।

अभियान की बारीकी सीखने के लिए कार्यशाला 10 से

रांची। डा श्याम प्रताप मुख्यांजी विश्वविद्यालय में नवदय सभा एक्सप्लोरर की ओर से 10 दिसंबर अधियान कार्यशाला का आयोजन 10 दिसंबर से किया जा रहा है। संस्था के निरेशक दृष्टि संस्कृत संज्ञय ने बताया कि भाव, मुद्रा और संबंध की भावयां सहित अधियान से जुड़ी तत्त्व बारीकियों से प्रशिक्षण के द्वारा अनगत कराया जाएगा। राष्ट्रीय नवदय विद्यालय के प्रशिक्षण और किट्म अभिनेत्री वीपक लोहर, काजल मुहूर और शहर के वरिष्ठ संस्कृती दॉ कमल शेष प्रतिभागियों को अधियान की बारीकियों से रुद्रुल कराया गया।



विकास विभाग

नवीन मेल संवाददाता

रांची। आमीण विकास सचिव श्री प्रशांत कुमार ने अधिकारियों को निरेश दिया कि सरकार के सभी विभागों के साथ समन्वय बनाकर कार्य करें और लैंगिक हिंसा के खिलाफ 'नई चेतना अधियान' पर अंतर्विभागीय समन्वय और अपना शत प्रतिशत योगदान दें। उन्होंने

अधियान की नियमित मॉनिटरिंग और लैंगिक भेदभाव के खिलाफ एक अंतर्विभागीय राज्य समिति की गठन का निर्देश भी दिया। वह आज एफ एफ पी बिल्डिंग सभागार में लैंगिक हिंसा के खिलाफ 'नई चेतना अधियान' पर अंतर्विभागीय समन्वय और अपना सम्पर्कों को सफल बनाने में अपना कार्यकारी अधिकारी, जेएसएलपीएस विष्णु सी परिदा, मुख्य संचालन अधिकारी, जेएसएलपीएस, पृष्णि मुख्यांजी, प्रभारी राज्य कारोबार प्रबंधक, सामाजिक विकास, जेएसएलपीएस के राज्य कर्मी एवं अन्य विभाग के अधिकारी मौजूद थे।

दिव्यांग संघ की मांग जायज व उचित, इनकी मांगें पूरी हों : शिव किशोर



नवीन मेल संवाददाता

रांची। गुरुवार को छात्र विद्यालय में गुरुवार का लक्षण मंच (इकाई, छात्र विद्यालय मुपु) के अध्यक्षता में रांची राज भवन के सामने धरना दे रहे दिव्यांग संघ के समर्थन में उनके उपर नाम के लिए कलब के पदाधिकारियों ने मिलकर उनका समर्थन किया। कार्यक्रम की अध्यक्षता विद्यालय के वार्ड नंबर 32 के प्रभारी इंदु भूषण गुप्ता ने किया। इस भौमे पर कलब वरिष्ठ संरक्षक युवराज पासवान, संरक्षक महेश चंद्रा, राज वर्मा, राजू महतो, गोशंश चौधरी, रेणु गुप्ता, मुनीता देवी, गुद्ध शाह, आशा देवी, लोकनाथ उराव, आवंत गुप्ता आदि पदाधिकारीयों ने कहा दिव्यांग संघ की सभी मांगें उचित हैं कि सरकार के विवादों के बावजूद विद्यालय के साथ समन्वय बनाकर कार्य करें और लैंगिक हिंसा के खिलाफ 'नई चेतना अधियान' पर अंतर्विभागीय समन्वय और अपना सम्पर्कों को अधियान को सफल बनाने में अपना कार्यकारी अधिकारी, जेएसएलपीएस विष्णु सी परिदा, मुख्य संचालन अधिकारी, जेएसएलपीएस, पृष्णि मुख्यांजी, प्रभारी राज्य कारोबार प्रबंधक, सामाजिक विकास, जेएसएलपीएस के राज्य कर्मी एवं अन्य विभाग के अधिकारी मौजूद थे।

केलीगढ़ एडवाइजर अधिकारी अलख निरंजन वर्मा ने कहा अन्य राज्यों की भाँति झारखंड के विभागों की मांगें जायज हैं सरकार को इनके मांगों पर सहानुपूर्ति विचार कर लागू करना चाहिए। अन्यथा हम दिव्यांग संघ के साथ हैं एवं अपनी सम्पर्कों को समाधान देते हैं। प्रश्नांत कुमार ने

शर्मा ने राज भवन के निकट धरना पर बैठे सभी दिव्यांग संघ के पदाधिकारियों को सम्मानित किया। एवं कहा हम आपके दिव्यांग संघ के साथ हैं एवं अपनी मांगें भी जायज हैं। आपके सभी मांगों को विद्यालय की ओर से मानवाधार राज्यपाल एवं मुख्यमंत्री तक पहुंचाया जाएगा।

केलीगढ़ एडवाइजर अधिकारी अलख निरंजन वर्मा ने कहा अन्य राज्यों की भाँति झारखंड के विभागों की मांगें जायज हैं सरकार को इनके मांगों पर सहानुपूर्ति विचार कर लागू करना चाहिए। अन्यथा हम दिव्यांग संघ के साथ हैं।

मैंके पर कलब के राष्ट्रीय अध्यक्ष विद्यार्थी

रांची। गुरुवार को छात्र विद्यालय में गुरुवार का लक्षण मंच (इकाई, छात्र विद्यालय मुपु) के अध्यक्षता में रांची राज भवन के सामने धरना दे रहे दिव्यांग संघ के समर्थन में उनके उपर नाम के लिए कलब के पदाधिकारियों ने मिलकर उनका समर्थन किया। कार्यक्रम की अध्यक्षता विद्यालय के वार्ड नंबर 32 के प्रभारी इंदु भूषण गुप्ता ने कहा दिव्यांग संघ के साथ हैं। आपके सभी मांगें भी जायज हैं। आपके सभी मांगों को विद्यालय की ओर से मानवाधार राज्यपाल एवं मुख्यमंत्री तक पहुंचाया जाएगा।

शर्मा ने राज भवन के निकट धरना पर बैठे सभी दिव्यांग संघ के पदाधिकारियों को सम्मानित किया। एवं कहा हम आपके दिव्यांग संघ के साथ हैं एवं अपनी मांगें भी जायज हैं। आपके सभी मांगों को विद्यालय की ओर से मानवाधार राज्यपाल एवं मुख्यमंत्री तक पहुंचाया जाएगा।

केलीगढ़ एडवाइजर अधिकारी अलख निरंजन वर्मा ने कहा अन्य राज्यों की भाँति झारखंड के विभागों की मांगें जायज हैं सरकार को इनके मांगों पर सहानुपूर्ति विचार कर लागू करना चाहिए। अन्यथा हम दिव्यांग संघ के साथ हैं।

केलीगढ़ एडवाइजर अधिकारी अलख निरंजन वर्मा ने कहा अन्य राज्यों की भाँति झारखंड के विभागों की मांगें जायज हैं सरकार को इनके मांगों पर सहानुपूर्ति विचार कर लागू करना चाहिए। अन्यथा हम दिव्यांग संघ के साथ हैं।

केलीगढ़ एडवाइजर अधिकारी अलख निरंजन वर्मा ने कहा अन्य राज्यों की भाँति झारखंड के विभागों की मांगें जायज हैं सरकार को इनके मांगों पर सहानुपूर्ति विचार कर लागू करना चाहिए। अन्यथा हम दिव्यांग संघ के साथ हैं।

केलीगढ़ एडवाइजर अधिकारी अलख निरंजन वर्मा ने कहा अन्य राज्यों की भाँति झारखंड के विभागों की मांगें जायज हैं सरकार को इनके मांगों पर सहानुपूर्ति विचार कर लागू करना चाहिए। अन्यथा हम दिव्यांग संघ के साथ हैं।

केलीगढ़ एडवाइजर अधिकारी अलख निरंजन वर्मा ने कहा अन्य राज्यों की भाँति झारखंड के विभागों की मांगें जायज हैं सरकार को इनके मांगों पर सहानुपूर्ति विचार कर लागू करना चाहिए। अन्यथा हम दिव्यांग संघ के साथ हैं।

केलीगढ़ एडवाइजर अधिकारी अलख निरंजन वर्मा ने कहा अन्य राज्यों की भाँति झारखंड के विभागों की मांगें जायज हैं सरकार को इनके मांगों पर सहानुपूर्ति विचार कर लागू करना चाहिए। अन्यथा हम दिव्यांग संघ के साथ हैं।

केलीगढ़ एडवाइजर अधिकारी अलख निरंजन वर्मा ने कहा अन्य राज्यों की भाँति झारखंड के विभागों की मांगें जायज हैं सरकार को इनके मांगों पर सहानुपूर्ति विचार कर लागू करना चाहिए। अन्यथा हम दिव्यांग संघ के साथ हैं।

केलीगढ़ एडवाइजर अधिकारी अलख निरंजन वर्मा ने कहा अन्य राज्यों की भाँति झारखंड के विभागों की मांगें जायज हैं सरकार को इनके मांगों पर सहानुपूर्ति विचार कर लागू करना चाहिए। अन्यथा हम दिव्यांग संघ के साथ हैं।

केलीगढ़ एडवाइजर अधिकारी अलख निरंजन वर्मा ने कहा अन्य राज्यों की भाँति झारखंड के विभागों की मांगें जायज हैं सरकार को इनके मांगों पर सहानुपूर्ति विचार कर लागू करना चाहिए। अन्यथा हम दिव्यांग संघ के साथ हैं।

केलीगढ़ एडवाइजर अधिकारी अलख निरंजन वर्मा ने कहा अन्य राज्यों की भाँति झारखंड के विभागों की मांगें जायज हैं सरकार को इनके मांगों पर सहानुपूर्ति विचार कर लागू करना चाहिए। अन्यथा हम दिव्यांग संघ के साथ हैं।

केलीगढ़ एडवाइजर अधिकारी अलख निरंजन वर्मा ने कहा अन्य राज्यों की भाँति झारखंड के विभागों की मांगें जायज हैं सरकार को इनके मांगों पर सहानुपूर्ति विचार कर लागू करना चाहिए। अन्यथा हम दिव्यांग संघ के साथ हैं।

केलीगढ़ एडवाइजर अधिकारी अलख निरंजन वर्मा ने कहा अन्य राज्यों की भाँति झारखंड के विभागों की मांगें जायज हैं सरकार को इनके मांगों पर सहानुपूर्ति विचार कर लागू करना चाहिए। अन्यथा हम दिव्यांग संघ के साथ हैं।

केलीगढ़ एडवाइजर अधिकारी अलख निरंजन वर्मा ने कहा अन्य राज्यों की भाँति झारखंड के विभागों की मांगें जायज हैं सरकार को इनके मांगों पर सहानुपूर्ति विचार कर लागू करना चाहिए।

नौ फरवरी से बॉर्डर-गवर्स्कर ट्रॉफी

मुंबई (एजेंसी)। भारत और ऑस्ट्रेलिया के बीच चार टेस्ट मैचों की शुरूआत नागपुर में नौ फरवरी से शुरू होगी। भारतीय क्रिकेट कट्रोल बोर्ड (बीसीसीआई) ने गुरुवार को यह जानकारी दी। बीसीसीआई ने भारत के घरेलू सत्र 2023 की घोषणा करते हुए बताया कि बॉर्डर-गवर्स्कर ट्रॉफी के चार मैच नागपुर (9-13 फरवरी) के अलावा दिल्ली (17-21 फरवरी), धर्मशाला (1-5 मार्च) और अहमदाबाद (9-13 मार्च) में खेले जायेंगे। औरतों ने कहा है कि भारत ने ऑस्ट्रेलिया में आयोजित बॉर्डर-गवर्स्कर ट्रॉफी 2020-21 में मेजबान टीम को 2-1 से हराया था। फरवरी में शुरू होनेवाली शुरूआत भारत की बॉर्डर-टेस्ट वैभियनशैप के फाइनल में पहुंचने वाली उम्मीदों के लिए भी महत्वपूर्ण होगी। इसके बाद ऑस्ट्रेलिया तीन एक दिवसीय मैचों के साथ अपना भारत दौरा समाप्त करेगा। यह बनें युकाबल क्रमशः मुंबई (17 मार्च), विशाखापट्टनम (19 मार्च) और चेन्नई (22 मार्च) में आयोजित होंगे। इससे पहले भारत साल की शुरूआत में अपनी ओवर शून्हाओं के लिए श्रीलंका और न्यूजीलैंड की मेजबानी भी करेगा। श्रीलंका के भारत दौरे की शुरूआत तीन जनवरी से तीन टी-20 मैचों के साथ होगी, जिसके बाद दोनों टीमें तीन एक दिवसीय मैचों में एक दूसरे का सामना करेंगी। इसके अलावा भारत और न्यूजीलैंड भी 18 जनवरी से एक फरवरी के बीच एक दूसरे के खिलाफ तीन टी-20 और तीन एक दिवसीय मैच खेलेंगे।

श्रीलंकाई ऑलराउंडर के साथ हादसा, फिल्डिंग के दौरान टूटे दांत



कोलंबो (एजेंसी)। चोट लगना खेल का अधिन अग है, लेकिन कई बार खिलाड़ियों की जान पर बन जाती है। ऐसा ही कुछ लंका प्रीमियर लीग में देखने को मिला जब श्रीलंकाई गेंदबाजी ऑलराउंडर चमक करुणाराजे के फीलिंग के दौरान बार दांत टूटे गए और उन्हें अस्पताल ले जाना पड़ा। केंटी फालक्स और गाल लैंडिंगर्स के बीच चल रहे लका प्रीमियर लीग (एलपीएल) 2022 के बीच मैच के दौरान ऐसा हुआ। मैच के दौरान करुणाराजे ने केंप लेने की काशिश की लेकिन गेंद उनके चेहरे पर पली जिससे उनके चार दांत गिर गए। इसके बाद उन्हें अस्पताल ले जाना पड़ा। कथित तौर पर यामिका करुणाराजे को तत्काल सर्जरी के लिए गाले के एक निजी अस्पताल में भर्ती कराया गया था। हालांकि, एक रिपोर्ट के अनुसार केंटी फालक्स टीम के निदेशक ने कहा कि करुणाराजे रिश्त है। इस बीच, लंका प्रीमियर लीग में केंटी फालक्स के लिए यह कोलंबो क्रिकेटर का पहला कार्यकाल है, जो पहले दंबुला जायंट्स (दंबुला ऑर्ग) का प्रतिनिधित्व कर रहे हैं। मैच की बात करें तो गॉल गेंडिंगर्स ने टॉस जीतकर पहले बल्लेबाजी करते हुए 121/8 का राकोर बनाया जिसमें माहिन सुब्राह्मण्य (40) और पाकिस्तान के हरफनमोता इमाद वर्सी (34) ने गाल के लिए बल्ले से योगदान दिया। कैरियाई ऑलराउंडर कारोस ब्रैथवेट ने केंटी के लिए चार ओवरों में 14 रन देकर 4 विकेट आगे नहीं किए। इसके जावामें केंटी फालक्स ने पांच ओवर शेष रहते और पांच विकेट से जीत दर्ज की।

बोहा (एजेंसी)। फीफा वर्ल्ड कप-2022 में अंतिम आठ टीमें पक्की हो गयी हैं। युएस रांडे के बाद प्री क्वार्टर फाइनल मुकाबले

- पहले मुकाबले में ब्राजील के सामने होगी क्रोएशिया की टक्कर
- भारत में फैसं प्री में देख सकते हैं मुकाबले की स्ट्रीमिंग

दुए थे। इसमें जीत हासिल कर ब्राजील, क्रोएशिया, नीदरलैंड्स, इंग्लैंड, फ्रांस, मोरक्को, पुर्तगाल और अंजेटीना ने क्वार्टर फाइनल में जगह पक्की की है। 9 और 10 दिसंबर को क्वार्टर फाइनल यानी अंतम-8 के मुकाबले खेले जायेंगे। इसमें जीत हासिल करने वाली टीम को सेमीफाइनल में जगह मिलेगी।



किसका मुकाबला किससे: वर्ल्ड कप का पहला क्वार्टर फाइनल मुकाबला ब्राजील, क्रोएशिया, नीदरलैंड्स, इंग्लैंड, फ्रांस, मोरक्को, पुर्तगाल और अंजेटीना ने क्वार्टर फाइनल में जगह पक्की की है। इसके बाद नीदरलैंड्स की टक्कर अंजेटीना से जायेंगे। इसमें जीत हासिल करने वाली टीम को सेमीफाइनल में जगह मिलेगी।

वर्षी, नीदरलैंड्स भी बेहतरीन लय में है। तीसरे क्वार्टर फाइनल में मोरक्को की टक्कर पुर्तगाल से होगी। मैसी की तरह क्रिस्टियानो रोनाल्डो का भी यह अखिरी वर्ल्ड कप होगी। अपना अखिरी वर्ल्ड कप खेल रहे हिलोनेल मेसी अपना शानदार खेल जारी रखना चाहेंगे।

वर्षी, नीदरलैंड्स भी बेहतरीन लय में है। तीसरे क्वार्टर फाइनल में मोरक्को की टक्कर पुर्तगाल से होगी। मैसी की तरह क्रिस्टियानो रोनाल्डो का भी यह अखिरी वर्ल्ड कप होगी। अंतिम क्वार्टर फाइनल में खेल रहे हिलोनेल मेसी अपना शानदार खेल जारी रखना चाहेंगे।

वर्षी, नीदरलैंड्स भी बेहतरीन लय में है। तीसरे क्वार्टर फाइनल में मोरक्को की टक्कर पुर्तगाल से होगी। मैसी की तरह क्रिस्टियानो रोनाल्डो का भी यह अखिरी वर्ल्ड कप होगी। अंतिम क्वार्टर फाइनल में खेल रहे हिलोनेल मेसी अपना शानदार खेल जारी रखना चाहेंगे।

आज से फीफा वर्ल्ड कप के होंगे क्वार्टर फाइनल मुकाबले

09 से 11 दिसंबर तक खेले जायेंगे फीफा वर्ल्ड कप के क्वार्टर फाइनल मुकाबले

बोहा (एजेंसी)। फीफा वर्ल्ड कप-2022 में अंतिम आठ टीमें पक्की हो गयी हैं। युएस रांडे के बाद प्री क्वार्टर फाइनल मुकाबले

- पहले मुकाबले में ब्राजील के सामने होगी क्रोएशिया की टक्कर
- भारत में फैसं प्री में देख सकते हैं मुकाबले की स्ट्रीमिंग

दुए थे। इसमें जीत हासिल कर ब्राजील, क्रोएशिया, नीदरलैंड्स, इंग्लैंड, फ्रांस, मोरक्को, पुर्तगाल और अंजेटीना ने क्वार्टर फाइनल में जगह पक्की की है। 9 और 10 दिसंबर को क्वार्टर फाइनल यानी अंतम-8 के मुकाबले खेले जायेंगे। इसके बाद नीदरलैंड्स की टक्कर अंजेटीना से जायेंगे। इसमें जीत हासिल करने वाली टीम को सेमीफाइनल में जगह मिलेगी।

वर्षी, नीदरलैंड्स भी बेहतरीन लय में है। तीसरे क्वार्टर फाइनल में मोरक्को की टक्कर पुर्तगाल से होगी। मैसी की तरह क्रिस्टियानो रोनाल्डो का भी यह अखिरी वर्ल्ड कप होगी। अपना अखिरी वर्ल्ड कप खेल रहे हिलोनेल मेसी अपना शानदार खेल जारी रखना चाहेंगे।

वर्षी, नीदरलैंड्स भी बेहतरीन लय में है। तीसरे क्वार्टर फाइनल में मोरक्को की टक्कर पुर्तगाल से होगी। मैसी की तरह क्रिस्टियानो रोनाल्डो का भी यह अखिरी वर्ल्ड कप होगी। अंतिम क्वार्टर फाइनल में खेल रहे हिलोनेल मेसी अपना शानदार खेल जारी रखना चाहेंगे।

वर्षी, नीदरलैंड्स भी बेहतरीन लय में है। तीसरे क्वार्टर फाइनल में मोरक्को की टक्कर पुर्तगाल से होगी। मैसी की तरह क्रिस्टियानो रोनाल्डो का भी यह अखिरी वर्ल्ड कप होगी। अंतिम क्वार्टर फाइनल में खेल रहे हिलोनेल मेसी अपना शानदार खेल जारी रखना चाहेंगे।

वर्षी, नीदरलैंड्स भी बेहतरीन लय में है। तीसरे क्वार्टर फाइनल में मोरक्को की टक्कर पुर्तगाल से होगी। मैसी की तरह क्रिस्टियानो रोनाल्डो का भी यह अखिरी वर्ल्ड कप होगी। अंतिम क्वार्टर फाइनल में खेल रहे हिलोनेल मेसी अपना शानदार खेल जारी रखना चाहेंगे।

वर्षी, नीदरलैंड्स भी बेहतरीन लय में है। तीसरे क्वार्टर फाइनल में मोरक्को की टक्कर पुर्तगाल से होगी। मैसी की तरह क्रिस्टियानो रोनाल्डो का भी यह अखिरी वर्ल्ड कप होगी। अंतिम क्वार्टर फाइनल में खेल रहे हिलोनेल मेसी अपना शानदार खेल जारी रखना चाहेंगे।

वर्षी, नीदरलैंड्स भी बेहतरीन लय में है। तीसरे क्वार्टर फाइनल में मोरक्को की टक्कर पुर्तगाल से होगी। मैसी की तरह क्रिस्टियानो रोनाल्डो का भी यह अखिरी वर्ल्ड कप होगी। अंतिम क्वार्टर फाइनल में खेल रहे हिलोनेल मेसी अपना शानदार खेल जारी रखना चाहेंगे।

वर्षी, नीदरलैंड्स भी बेहतरीन लय में है। तीसरे क्वार्टर फाइनल में मोरक्को की टक्कर पुर्तगाल से होगी। मैसी की तरह क्रिस्टियानो रोनाल्डो का भी यह अखिरी वर्ल्ड कप होगी। अंतिम क्वार्टर फाइनल में खेल रहे हिलोनेल मेसी अपना शानदार खेल जारी रखना चाहेंगे।

वर्षी, नीदरलैंड्स भी बेहतरीन लय में है। तीसरे क्वार्टर फाइनल में मोरक्को की टक्कर पुर्तगाल से होगी। मैसी की तरह क्रिस्टियानो रोनाल्डो का भी यह अखिरी वर्ल्ड कप होगी। अंतिम क्वार्टर फाइनल में खेल रहे हिलोनेल मेसी अपना शानदार खेल जारी रखना चाहेंगे।

वर्षी, नीदरलैंड्स भी बेहतरीन लय में है। तीसरे क्वार्टर फाइनल में मोरक्को की टक्कर पुर्तगाल से होगी। मैसी की तरह क्रिस्टियानो रोनाल्डो का भी यह अखिरी वर्ल्ड कप होगी। अंतिम क्वार्टर फाइनल में खेल रहे हिलोनेल मेसी अपना शानदार खेल जारी रखना चाहेंगे।

वर्षी, नीदरलैंड्स भी बेहतरीन लय में है। तीसरे क्वार्टर फाइनल में मोरक्को की टक्कर पुर्तगाल से होगी। मैसी की तरह क्रिस्टियानो रोनाल्डो का भी यह अखिरी वर्ल्ड कप होगी। अंतिम क्वार्टर फाइनल में खेल रहे हिलोनेल मेसी अपना शानदार खेल जारी रखना चाहेंगे।

वर्षी, नीदरलैंड्स भी बेहतरीन लय में है। तीसरे क्वार्ट