

पूर्व विधायक को राजद के प्रदेश

अध्यक्ष बनने पर दी बधाई

हैदरनगर। राजद के केंद्रीय नेतृत्व के द्वारा हुसैनाबाद के पूर्व विधायक संजय सिंह यादव को पार्टी के झारखण्ड प्रदेश अध्यक्ष बनाया जाने पर पूर्व पलामू महिला राजद भर के लोगों में खुशी है। इसी सदृश उनके पैतृक आवास पर नार पंचायत के पूर्व अध्यक्ष बहन उपा देवी ने पंहच कर उनको बधाई दी है। मौके पर उन्होंने कहा कि राजद गरीब शमित, अत्यासुकात समाज तथा समाज-वाद की विचारशाला वाली पार्टी है। केंद्रीय नेतृत्व ने हुसैनाबाद के नेता को प्रदेश अध्यक्ष बना कर हम सब को गवाहित किया है। अगे उन्होंने कहा कि पूर्व विधायक हुसैनाबाद के सबसे लोकप्रिय नेता है उनके नेतृत्व समग्रन को और उत्तरार्द मजली मिलेगा। मौके पर उन्होंने बुके दिया और मिटाई खिलाकर पूर्व विधायक को बधाई दी। मौके पर थीरेंड्र पटेल, शाश्वत कपटेल, धर्मदेव राम, दउरगी वौधारी समेत कई लोग उपस्थित थे।

फाइलेरिया उन्मूलन कार्यक्रम की

हुई शुरूआत

हुसैनाबाद। पलामू जिले के हुसैनाबाद अनुमंडल क्षेत्र को विधिवत रूप से फाइलेरिया मुक्त बनाने के उद्देश्य से गुरुवार को अनुमंडलीय अस्पताल से इसकी शुरूआत की गई। इसका उद्घाटन हुसैनाबाद एसडीओ कमलेश्वर नारायण, प्रखण्ड प्रमुख कुमारी देवी, नगर उपाध्यक्ष ग्यारुदीन सिंहीवाली, चिकित्सा प्रभारी, डॉ. दीपक कुमार, एसडीओ नेता मदीनी राम, रत्न लाल आदि ने संयुक्त रूप से दीप प्रज्वलित कर किया। उद्घाटन के बाद फाइलेरिया की पहली दवा एसडीओ कमलेश्वर नारायण ने खाया और लोगों से अपील की है कि ये दवा क्षेत्र की फाइलेरिया मुक्त बनाने के लिए अति अवश्यक है। साथ ही उन्होंने लोगों से इस अभियान में जुड़ने की अपील की है। मौके पर प्रखण्ड प्रमुख राजकुमारी देवी ने कहा कि हम सभी पंचायत प्रतिनिधित्व की सहभागिता और आम लोगों की जागरूकता से फाइलेरिया उन्मूलन का लक्ष्य पूरा किया जायेगा। इस मौके पर प्रभारी चिकित्सा प्रभारी डॉ. दीपक कुमार ने बताया कि इस अभियान के तहत 2 लाख 41 हजार 316 लोगों को फाइलेरिया रोकी दवा खिलाने का लक्ष्य रखा गया है। जिसकी शुरूआत गुरुवार से की गई है। आगंवाड़ी केंद्र, स्वास्थ्य केंद्र, उप-स्वास्थ्य केंद्र सहित हुसैनाबाद में कुल 291 लोगों बनाये गये हैं। जिसमें करीब 700 स्वास्थ्यकर्मियों को लाया गया है। इसके अलावे एक कंट्रोल रूम का भी गठन किया गया है। इस मौके पर डॉ. पीनां सिंह, विभागीय कुमार, सुनील कुमार, राजमुरी समेत कई लोग मौजूद थे।

असहाय लोगों की सेवा ही सबसे बड़ा धर्म है : नूतन देवी

नाव बजार। तोलारा ग्राम निवासी विनय तिवारी जो पुलिस विभाग में पदव्यापीत है उनकी धर्मपाली नूतन देवी विगत 5 वर्षों से लोगों का सेवा करते रही है। उन्होंने बताया आशावादी वर्चित लोगों को जिस मदद करने वाला कोई नहीं दिखाता ऐसे में हमसे जहां तक मदद हो सके में करने के लिए सदैव तैयार हूं कड़ाकों की ठड़ पढ़ रही है पहला प्राथमिकता गरीब लोगों के बीच कंबल वितरण का है जिससे ठड़ से ओ बच सके और अग्रह किया है जो लोग कंबल की जरूरत समझें बढ़ पर आकर भी कंबल ले सकते हैं जनता की सेवा ही सबै बड़ा धर्म है मैं यह पुरीती कार्य के लिए सदैव राह ढूँढ़ रहा हूं आकर कहीं विकास कार्य बाधित हो रहा हूं एसे कार्यों के लिए भी हमसे जितना हो सके में करने के लिए सदैव तैयार हूं।

प्रखण्ड 20 सूत्री कार्यक्रम क्रियावन्यन समिति की हुई बैठक

पाटन। प्रखण्ड 20 सूत्री कार्यावन्यन समिति की मासिक पहली बैठक प्रखण्ड सभागार में हुई। 20 सूत्री प्रखण्ड अध्यक्ष रामानन्द पांडेय की अध्यक्षता में हुई। बैठक होने के कारण बैठक परिवर्त्यात रहा। अधिकारी विभाग के पदव्यापीता उपरिक्षित नहीं है। अनुभियार्थी उपरिक्षित विभागों को शो कॉर्न करने का प्रस्ताव लिया गया। अध्यक्ष रामानन्द पांडेय ने कहा की प्रखण्ड में वर्ते विकास योजनाओं का सिलसिलावार समीक्षा करते हुए कहा की, जो योजना वर्तनित है कोडिनेशन बनाकर धरातल पर उतारने की सबका सहयोग जरूरी है। 20 सूत्री की अग्री बैठक में पदव्यापीत सुनिश्चित करेंगे तथा योजनाओं से संबंधित जानकारी लेकर आये ताकि योजनाओं की सीमित कार्यक्रम किया जाए। जनहित से जुड़ी योजनाओं ग्रामीण क्षेत्रों के अतिम व्यक्ति तक लाभ पहुँचाना 20 सूत्री गठन का उद्देश्य है। बैठक में एसडीओ मोजू तिवारी, रीओ लाल बाबू, उपाध्यक्ष उमाशंकर सिंह, कमलेश कुमार, कमेश पांडेय, सतीश उमाध्याय सदस्यों सहित सीधीपांडीओ अनीता कुमारी, बींओ सतें कुमार, वन पल पंसु दुबे, अभिनं चौधे, दीपक तिवारी आदि उपरिक्षित थे। बैठक में मनरेगा, वित्त आयोग, वन, आगंवाड़ी, आदि से संबंधित जानकारी मिली गई।

एके सिंह कॉलेज में विथ एड्स दिवस पर जागरूकता कार्यक्रम आयोजित

नवीन मेल संवाददाता

हुसैनाबाद। एके सिंह कॉलेज जिला में राष्ट्रीय सेवा योजना इकाई के द्वारा विश्व एड्स दिवस के अवसर पर परेंटिंग, स्टोनगन एवं एड्स पर आधारित जागरूकता नाटक एड्स से सुरक्षा का प्रस्तुतीकरण किया गया। नाटक का उद्देश्य था, आम लोगों के

बीच भ्रम और गलत धारणा को दूर करना, साथ ही इसके कारण लक्षण एवं विवरण पर प्रकाश डालना। प्राचीर्ण सूर्यमणि सिंह ने सभी स्वयंसेवकों को बताया कि कोई भी कार्यक्रम स्वयंसेवकों, छात्र-छात्राओं के प्रतिभाकों को निखारने का उचित माध्यम है। उन्होंने अपने संबंधित व्यक्ति के रक्त से दूसरे स्वयंसेवकों को अपने पंडोसी एवं गोद लिए हुए गांव में घर घर जाकर

उससे किसी प्रकार की संगति से दूर रहने की सलाह दी। उन्होंने संघ सेवकों को तम्भता के साथ कार्यक्रम में सहभागिता के लिए उत्साहवर्धन किया और साथ सेवकों को नियमित रूप से आने के लिए प्रेरित किया। एनएसएस के कार्यक्रम परवाधिकारी सह पलामू जिला के नोडल परवाधिकारी प्रो. राजेश कुमार सिंह ने आपने एक विश्व एड्स दिवस के अवसर पर आधारित जागरूकता नाटक एड्स से सुरक्षा का प्रस्तुतीकरण किया।

डॉ. उपेंद्र कुमार सिंह, प्रोफेसर अनन्द कुमार सिंह, प्रो. राहुल कुमार सिंह सहित अनेक शिक्षक एवं शिक्षकतर कमनारी शमिल हुए। तथा स्वयंसेवकों में हिमांशु कुमारी, शीतल कुमारी, सुप्रिया कुमारी, आर्थी कुमारी, रुबी कुमारी, आकांक्षा कुमारी, छवि कुमारी, खुशबून खतुन, गुलशन बानों सहित अन्य स्वयंसेवकों को अपने पंडोसी एवं गोद लिए हुए गांव में घर घर जाकर

उससे किसी प्रकार की संगति से दूर रहने की सलाह दी। उन्होंने संघ सेवकों को तम्भता के साथ कार्यक्रम में सहभागिता के लिए उत्साहवर्धन किया और साथ सेवकों को नियमित रूप से आने के लिए प्रेरित किया। एनएसएस के कार्यक्रम परवाधिकारी प्रो. राजेश कुमार सिंह ने आपने एक विश्व एड्स दिवस के अवसर पर आधारित जागरूकता नाटक एड्स से सुरक्षा का प्रस्तुतीकरण किया।

डॉ. उपेंद्र कुमार सिंह, प्रोफेसर अनन्द कुमार सिंह, प्रो. राहुल कुमार सिंह सहित अनेक शिक्षक एवं शिक्षकतर कमनारी शमिल हुए। तथा स्वयंसेवकों में हिमांशु कुमारी, शीतल कुमारी, सुप्रिया कुमारी, आर्थी कुमारी, रुबी कुमारी, आकांक्षा कुमारी, छवि कुमारी, खुशबून खतुन, गुलशन बानों सहित अन्य स्वयंसेवकों को अपने पंडोसी एवं गोद लिए हुए गांव में घर घर जाकर

साधीय नवीन गेल

पलेरिया के ओवरडोज दावा खाने से दर्जनों बच्चे बीमार

ग्रामीणों ने विश्रामपुर सागुदायिक स्वास्थ्य केन्द्र में किया हंगामा



क्या कहते हैं चिकित्सा प्रभारी

विश्रामपुर सीएचसी चिकित्सा प्रभारी डॉक्टर लिली स्टेलापूर्पूत ने कहा की दावा का काई रिप्रेशन नहीं हुआ है। बच्चे खाली पेट दवा खा लिए थे जिसके चलते जैस बना और परेशानी उत्पन्न हुई।

फलेरिया का दावा खिलाया जा रहा है। इसी के तहत विश्रामपुर नगर परिषद व आंचलिक क्षेत्र में बच्चों को फलेरिया की दवा खिलाई जा रही है। गुरुवार को ज्ञानरुआ मध्य विद्यालय के बच्चों को भी फलेरिया की दवा खिलायी गई। दवा खाने के अधार से बच्चे बांधे बांधे बच्चों के पेट में दर्द होने लगा। बच्चे उल्टी करने लगे। देखते-देखते बच्चों को तबियत का बिगड़ने लगा। बच्चों को बिश्रामपुर साइएचसी लाया गया। जहां इलाज के बच्चों की स्थिति सुधरी। बताया जा रहा है कि बच्चों को ओवर डोज दावा दी गई थी। विश्रामपुर नगर परिषद और आंचलिक क्षेत्र में बच्चों को फलेरिया की दवा खिलाई जा रही है। गुरुवार को ज्ञानरुआ मध्य विद्यालय के बच्चों को भी फलेरिया की दवा खिलायी गई। दवा खाने के अधार से बच्चे बांधे बांधे बच्चों के पेट में दर्द होने लगा। बच्चे उल्टी करने लगे। देखते-देखते बच्चों को तबियत का बिगड़ने लगा। बच्चों को बिश्रामपुर साइएचसी लाया गया। जहां इलाज के बच्चों की स्थिति सुधरी। बताया जा रहा है कि बच्चों को ओवर डोज दावा दी गई थी। विश्रामपुर नगर परिषद और आंचलिक क्षेत्र के अन्य काई बच्चों से भी बच्चों को तबियत विद्यालय के बच्चों को भी फलेरिया की दवा खिलायी गई। दवा खाने के अधार से बच्चे बांधे बांधे बच्चों के पेट में दर्द होने लगा। बच्चे उल्टी करने लगे। देखते-देखते बच्चों को तबियत का बिगड़ने लगा। बच्चों को बिश्रामपुर साइएचसी लाया गया। जहां इलाज के बच

विविध

हमेथा थकान व सुस्ती महसूस होती है तो आजनाये यह उपाय



दि लगातार कई घंटों तक आपको कंप्यूटर के सामने बैठकर काम करना पड़ता है, बीच-बीच में उठकर स्टेचिंग कर लें। इससे अकड़ी हुई मांसपेशियों को राहत मिलेगी और आपकी थकान दूर हो जाएगी। दिन भर आपको यदि थकान महसूस होती है और ऐसा लगता है कि आपने काम करने की एनर्जी नहीं है, हेल्प एक्सपर्ट्स द्वारा बताए गये कुछ आसान उपाय अपनाने की जरूरत है जिससे पूरे दिन आप फ्रेश फील करेंगे।

डेली रुटीन में शामिल करें

खूब पानी पीएं: शरीर में पानी की कमी होने पर भी आपको थकान महसूस हो सकती है, इसलिए दिन भर खुद को हाइड्रेट रखने के लिए खूब पानी पीएं।

एक्सरसाइज : सुबह उठने के बाद एक्सरसाइज, योग या वॉक करें। इससे पूरे दिन आपको थकान और सुस्ती महसूस नहीं होती।

स्टेचिंग : हेल्प एक्सपर्ट्स के अनुसार यदि लगातार कई घंटों तक आपको कंप्यूटर के सामने बैठकर काम करना पड़ता है, बीच-बीच में उठकर स्टेचिंग कर लें। इससे अकड़ी हुई मांसपेशियों को राहत मिलेगी और आपकी थकान दूर हो जाएगी।

नींद पूरी करें : यदि आप 7 से 8 घंटे की नींद पूरी नहीं करते हैं तो आपको पूरे दिन सुस्ती महसूस होगी और काम में मन नहीं लगेगा। इसलिए कम से कम 7-8 घंटे की नींद अवश्य लें।

डायट नें शामिल करें यह चीजें

योगी वॉक : शरीर में पानी की कमी होने पर भी आपको थकान महसूस हो सकती है, इसलिए दिन भर खुद को हाइड्रेट रखने के लिए खूब पानी पीएं।

थकान और सुस्ती को दूर रखने के लिए आपको पौष्टिक आहार की जरूरत होती है ऐसे में डायट में इन चीजों को जरूर शामिल करें।

सौफ : हेल्प एक्सपर्ट्स के अनुसार बैठते रहने में भी सौफ तुरंत थकान दूर करने में भी मदद करता है। इसमें कैल्शियम, आयरन और पोटेशियम होता है जो सुस्त पैदा करने वाले हार्मोन्स को खत्म कर देता है। आप सौफ को वूँ ही चबा सकते हैं या इसकी चाय बनाकर पीएं।

चॉकलेट : स्ट्रेस दूर रखने वाला चॉकलेट इंस्टेंट एनर्जी भी देता है। इसलिए जब कभी सुस्ती महसूस हो जाते हैं तो डायट लीजिए, थकान छुम्तत हो जाएगी। दरअसल, चॉकलेट में माझुद कोको मसल्स को रिलैक्स करके थकान दूर करता है।

नारियल पानी : सादे पानी की बजाय नारियल पानी शरीर को इंस्टेंट एनर्जी देता है। जब भी आपको थकान लगे तो एक नारियल पानी पी लीजिए, तुरंत असर होता है।

दही : प्रोटीन और काबोहाइड्रेट से भरपूर दही खाने से आपको एनर्जी मिलती है और सुस्ती दूर होती है, लेकिन ध्यान रहे कि मलाई बाली दही न खाएं।

ग्रीन टी : बजान कम करने में मदद करने के साथ ही ग्रीन ची थकान और स्ट्रेस घटाने में भी मदद करती है। ग्रीन टी पीने से आप एनजेटिक महसूस करते हैं।

अजवायन : हेल्प एक्सपर्ट्स के अनुसार गैस की बीमारी में फायदेमद अजवायन होता है जो सुस्त पैदा करने वाले शरीर की सुस्ती भी दूर करता है। सुबह पानी में थोड़ा सा अजवायन डालकर उबल ले और छानकर इसे चाय की तरह पीएं पूरे दिन आप एनजेटिक रहेंगे, सा ही इससे जिड़ों के दर्द की समस्या से राहत मिलेगी।

इसलिए जब कभी सुस्ती महसूस हो जाते हैं तो चॉकलेट मुहूर में डायट लीजिए, थकान छुम्तत हो जाएगी। दरअसल, चॉकलेट में माझुद कोको मसल्स को रिलैक्स करके थकान दूर करता है।

◆ कंचन सिंह

हाई बीपी को कंट्रोल करने के लिए करें यह एक्सरसाइज वाँ

करना एक बेहद अच्छी एक्सरसाइज होती है। हाई बीपी को कंट्रोल करने में भी ब्रिस्क वॉक करना बेहद लाभदायक होता है। एक स्टडी के अनुसार, दिन में दस मिनट तेज़ी से चलने पर ब्लड प्रेशर को आसानी से रेयुलेट किया जा सकता है। आज के समय में ब्लड प्रेशर को कंट्रोल करना चाहीए जो रही है। जब किसी व्यक्ति को हाई बीपी की समस्या

करना चाहिए। साइकिलिंग करने से ना सिर्फ आपका मेटार्बालिज्म कूर्स अप होता है और शरीर में रक्तचाप भी नियंत्रित होता है।

वेट ट्रेनिंग : हेल्प एक्सपर्ट लाइफस्टाइल को अपनाया जाए तो इससे कई हेल्प समस्याएं खुद बहुत ही हल हो जाती है। बीपी की प्रॉब्लम को भी खुद बहुत ही हल हो जाती है। स्ट्रेंथ ट्रेनिंग करने से अस्थायी रूप से रक्तचाप का सर बढ़ता है, लेकिन यह आपकी ऑवरपॉल फिटनेस को बेहतर बनाने में मददगार है। जिससे आपके रक्तचाप में भी सुधार होता है।

स्ट्रिमिंग : एक स्टडी के अनुसार, रक्तचाप को नियंत्रित करने में व्यायाम बेहद मददगार साबित हो सकता है। अगर आप हर दिन महज 40 मिनट तेज़ी से चलने पर ब्लड प्रेशर को आसानी से रेयुलेट किया जा सकता है। वैसे एसी कई एक्सरसाइज हैं जो हाई बीपी को कंट्रोल करने में मदद करती हैं।

ब्रिस्क वॉक : हेल्प एक्सपर्ट कहते हैं कि वॉक करना एक बेहद अच्छी एक्सरसाइज होती है। हाई बीपी को कंट्रोल करने में भी ब्रिस्क वॉक करना बेहद साबित हो सकता है। अगर आप हर दिन महज 40 मिनट रियमिंग करते हैं तो इससे आपका रक्तचाप नियंत्रित होता है। वैसे एसी कई एक्सरसाइज को जैसे धोरे रेयुलेट किया जा सकता है। वजन के नियंत्रित होने से भी बीपी से जुड़े खतरे कम होते हैं।

साइकिलिंग : अगर ब्लड प्रेशर को कंट्रोल करने के लिये खींचने में भी सुधार होता है। यह एक फुल बॉडी एक्सरसाइज है जो आपके शरीर के साथ-साथ मन को भी हेल्दी बनाने में मददगार है।

वर्क आउट से करिये एक दिन की छुट्टी, बने रहेंगे फिट

लेथ एक्सपर्ट रोज वर्क आउट की सलाह देते हैं। लेकिन क्या आप जानते हैं कि वर्कआउट से एक दिन का ब्रेक करके आपकी बांडी को तरोताजा बनाये रखता है। मसल्स को आराम मिलता है। आइये जानते हैं वर्क आउट से एक दिन का ब्रेक करने का ब्रेक वर्क को जरूरी है। रोजाना वर्क आउट आपको जरूरी है। वर्क आउट से हम बहुत सी बीमारियों से खुद को पहले से ज्यादा है। यह हड्डियों को स्वस्थ बनाने में सहायता करता है। यह आपको तरोताजा बनाये रखने के साथ ही खारब कोलेस्ट्रोल और अनियमित ब्लड प्रेशर की परेशानी से भी आपको सुरक्षित रखता है। इसलिए हेल्प एक्सपर्ट रोज वर्क आउट की सलाह देते हैं। लेकिन क्या आप जानते हैं कि एक दिन का ब्रेक करने का ब्रेक आपकी बांडी को तरोताजा बनाये रखता है।



आउट से एक दिन का ब्रेक लेते हैं तो आपका दिमाग और शरीर रिलैक्स कर पाते हैं। हफ्ते भर की थकान दूर होती है। ज्यादा काम की बजाय से होने वाला चिड़चिड़ापान की भी दूर होता है। आपकी फिजिकल एक्टिविटी बढ़ जाती है।

मसल्स बनेंगे मजबूत : रोजाना की वर्कआउट से मसल्स कमजोर हो जाते हैं। अगर आप हल्का फुलका वर्क आउट करते हैं तो मसल्स ज्यादा कमजोर नहीं होंगे। लेकिन क्यदेर आपके बांडी को तरोताजा बनाये रखता है। इसे अराम के लिये भी ब्रेक जरूरी है। इस मसल्स को आराम मिलता है।

मसल्स बनेंगे जम्बूवूत : रोजाना की वर्कआउट से मसल्स कमजोर हो जाते हैं। अगर आप हल्का वर्क आउट करते हैं तो मसल्स ज्यादा कमजोर नहीं होंगे। लेकिन क्यदेर आपको बांडी को तरोताजा बनाये रखता है। इस एनर्जी से भी ब्रेक जरूरी है।

योगी वॉक : रोजाना वर्क आउट के लिये एक दिन का ब्रेक लेने के लिए योगी वॉक करने का ब्रेक आउट आपको जरूरी है। यह आपको बांडी को तरोताजा बनाये रखता है। इस एनर्जी से भी ब्रेक जरूरी है।

योगी वॉक करने के लिए योगी वॉक : रोजाना वर्क आउट के लिये एक दिन का ब्रेक लेने के लिए योगी वॉक करने का ब्रेक आउट आपको जरूरी है। यह आपको बांडी को तरोताजा बनाये रखता है। इस एनर्जी से भी ब्रेक जरूरी है।

योगी वॉक करने के लिए योगी वॉक : रोजाना वर्क आउट के लिये एक दिन का ब्रेक लेने के लिए योगी वॉक करने का ब्रेक आउट आपको जरूरी है। यह आपको बांडी को तरोताजा बनाये रखता है। इस एनर्जी से भी ब्रेक जरूरी है।

योगी वॉक करने के लिए योगी वॉक : रोजाना वर्क आउट के लिये एक दिन का ब्रेक लेने के लिए योगी वॉक करने का ब्रेक आउट आपको जरूरी है। यह आपको बांडी को तरोताजा बनाये रखता है। इस एनर्जी से भी ब्रेक जरूरी है।

योगी वॉक करने के लिए योगी वॉक : रोजाना वर्क आउट के लिये एक दिन का ब्रेक लेने के लिए योगी वॉक करने का ब्रेक आउट आपको जरूरी है। यह आपको बांडी को तरोताजा बनाये रखता है। इस एनर्जी से भी ब्रेक जरूरी है।

योगी वॉक करने के लिए योगी वॉक : रोजाना वर्क आउट के लिये एक दिन का ब्रेक लेने के लिए योगी

पूर्व मंत्री शमरेश सिंह का निधन
अपूरणीय क्षति : संजय सिंह यादव

रांची। झारखंड प्रदेश राष्ट्रीय जनता दल के प्रदेश अध्यक्ष संजय सिंह यादव ने पूर्व मंत्री शमरेश सिंह के निधन पर गहरी संवेदन ब्यक्त करते हुए कहा कि इनका निधन अपूरणीय क्षति है। झारखंड से एक दिग्मग नेता हमलोगों के बीच से चले गए हम सभी ममहित हैं दुखी हैं। इश्वर उनकी आत्मा को शांति प्रदान करें और उनके दुखी परिवार को दुख सहन करें की शक्ति दें। प्रदेश राजदूत के प्रधान महासचिव यशवंत प्रसाद यादव ने पूर्व मंत्री शमरेश सिंह के निधन पर शोक ब्यक्त करते हुए कहा की झारखंड से एक अच्छे एवं दिग्मग नेता हमलोगों ने खो दिया, जिसकी भरपाई संभव नहीं है। इश्वर उनकी आत्मा को शांति प्रदान करें और उनके दुखी परिवार को दुख सहन करें की शक्ति दें। उनके निधन पर पूर्व संसद यशवंत प्रसाद यादव, पूर्व मंत्री सुरेश पासवान, राज्य कृष्ण किशोर, लक्ष्मण यादव, हरदेव साहू मदन यादव, अजय चंद्रवंशी सहित अन्य नेताओं ने गहरी संवेदना एवं दुख ब्यक्त किया है।

राज्य सरकार के पूर्व मंत्री समरेश सिंह के निधन पर सुबोधकांत सहाय ने जताया शोक

रांची। पूर्व केंद्रीय मंत्री सुबोधकांत सहाय ने झारखंड सरकार के पूर्व मंत्री, बोकारो के पूर्व विधायक व लोकप्रिय श्रमिक नेता समरेश सिंह के निधन पर शोक ब्यक्त किया है। श्री सहाय ने अपनी शोक संवेदना में कहा है कि रख. सिंह एक जुझारु जननीतिनीथि थे। जनसमस्याओं के समाधान के प्रति संर्वर्धन रखते हुए सतत विश्वासरत रहा करते थे। वह जीवनपर्यंत जनता को बुनियादी सुविधाएं मुहैया करने के प्रति सजग रहे। श्रमिक नेता उनका योगदान अविस्मरणीय है। श्री सहाय ने कहा कि रख. सिंह राजनीतिक जीवन में एक मार्गदर्शक के रूप में संर्वथं के साथी रहे। उनका जुझारु व्यक्तित्व राजनीतिक और सामाजिक जीवन में प्रेरणाप्रोत्त है। श्री सहाय ने दिग्मग की आत्मा और उनके दिग्मग को दुखी में संबल प्रदान करने की इश्वर से कामना की।

एड्स को मिटाने के लिए लोगों को जागरूक करें : डॉ. एमएन सिंह

रांची। गुरुवार को विश्व एड्स दिवस के अवसर पर सिटी नर्सिंग कॉलेज एवं पारामेडिकल एवं अंकुर इस्टीट्यूट ऑफ कॉमर्सी के संयुक्त तत्वावान में एड्स जागरूकता अभियान चलाया गया। इस जागरूकता का अभियान में कॉलेज के सभी छात्र एवं छात्राओं ने कानूनी बड़ घंटे कर दिया है। इस बाद उनका नुकुकड़ नाटक का आयोजन कर लोगों को एड्स के प्रति जागरूक किया। एड्स को मिटाने के लिए लोगों को जागरूक करना होगा। छात्राओं ने इस नुकुकड़ नाटक के माध्यम से लोगों को एड्स के बारे में अवधारणा-एड्स से बचाव, एड्स रोकथाम के उपयोग एवं एड्स से जाने पर उसके उपचार के बारे में कानूनी विश्वासरूप बताया। इस एड्स जागरूकता अभियान रैती एवं नुकुकड़ नाटक का शुभारंभ मुख्य अतिथि कॉलेज के विदेशी अध्यक्ष अभियान एवं अध्यक्ष-आलिया अध्यक्ष, उपाध्यक्ष-पूजा बाला, नेहा कुमारी, तनु कुमारी, इसमित कौर, सोनी लकड़ा, शिवानी कुमारी, अनिता कुमारी वेदिया, बसंती कुमारी, सचिव-संचया कुमारी, सहस्रचिव-अराजु परवीन, शोभा यादव, मेहर परवीन आदि शामिल हैं। इन सबके अलावा कई और छात्र-छात्राओं को कई दायित्व संभाल गया।

रांची। गुरुवार को विश्व एड्स दिवस के अवसर पर सिटी नर्सिंग कॉलेज एवं पारामेडिकल एवं अंकुर इस्टीट्यूट ऑफ कॉमर्सी के संयुक्त तत्वावान में एड्स जागरूकता अभियान चलाया गया। इस जागरूकता का अभियान में एड्स के सभी छात्र एवं छात्राओं ने कानूनी बड़ घंटे कर दिया है। इस बाद उनका नुकुकड़ नाटक का आयोजन कर लोगों को एड्स के प्रति जागरूक किया। एड्स को मिटाने के लिए लोगों को जागरूक करना होगा। छात्राओं ने इस नुकुकड़ नाटक के माध्यम से लोगों को एड्स के बारे में अवधारणा-एड्स से बचाव, एड्स रोकथाम के उपयोग एवं एड्स से जाने पर उसके उपचार के बारे में कानूनी विश्वासरूप बताया। इस एड्स जागरूकता अभियान रैती एवं नुकुकड़ नाटक का शुभारंभ मुख्य अतिथि कॉलेज के विदेशी अध्यक्ष अभियान एवं अध्यक्ष-आलिया अध्यक्ष, उपाध्यक्ष-पूजा बाला, नेहा कुमारी, तनु कुमारी, इसमित कौर, सोनी लकड़ा, शिवानी कुमारी, अनिता कुमारी वेदिया, बसंती कुमारी, सचिव-संचया कुमारी, सहस्रचिव-अराजु परवीन, शोभा यादव, मेहर परवीन आदि शामिल हैं। इन सबके अलावा कई और छात्र-छात्राओं को कई दायित्व संभाल गया।

निर्मल कॉलेज में एड्स डे पर जागरूकता कार्यक्रम

रांची। निर्मल कॉलेज में एड्स डे के अवसर पर जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम की शुरुआत एवं एड्स गीत के साथ हुई। इस दौरान स्वयंसेवकों ने पोस्टर तथा स्लोगन में एड्स के प्रति छात्राओं को जागरूक किया। मैंके प्रत्यार्थी डॉ. एमएन.सिंह एवं सिस्टर ज्योति, रांची विश्वविद्यालय के प्रीरका नियंत्रक डॉ. एशीष झा, एनएसएस के तीनों यूनिट की प्रीरका अंकित सिस्टर सुषमा, डॉ. रुकुमारी और डॉ. म्याकर, डॉ. निलय राज, सिक्किर, रामगण मिश्रा एवं कॉलेज के अन्य कर्मचारियों ने महत्वपूर्ण भूमिका निभाई।

रांची के कांके स्थित उपरकोनकी के मरवा गांव में 20.5 एकड़ में बना मनरेगा पार्क

रांची। आपने पलातर पार्क का फूड पार्क के बारे में ज़रूर सुना और देखा होगा, लेकिन बात अगर मनरेगा पार्क की कांके, तो शायद अप सोचने पर मजबूर हो जायेंगे। एक ऐसा पार्क जहाँ लोगों के रोजगार का सुजन हो रहा है। एक ऐसा पार्क जहाँ सरकार की योजनाएं धाराल रख पर उत्तर रही है, जो ग्रामीणों के तर्कमान से लेकर भवित्व को संबंधित हो जायेगा।

रांची। आपने पलातर पार्क का फूड पार्क के बारे में ज़रूर सुना और देखा होगा, लेकिन बात अगर मनरेगा पार्क की कांके, तो शायद अप सोचने पर मजबूर हो जायेंगे। एक ऐसा पार्क जहाँ लोगों के रोजगार का सुजन हो रहा है। एक ऐसा पार्क जहाँ सरकार की 37 से ज्यादा योजनाएं आपको इस पार्क में दिख जायेगी। सिंचाई कूप, दीदी बांधी, वर्मी कम्पोट, टीपीसी, शेड सहित मनरेगा से संचालित अन्य योजनाएं यहाँ उत्तर चुकी हैं।

रांची। आपने पलातर पार्क का फूड पार्क के कांके उपरकोनकी स्थानीय परिसंपत्तियों का भी हो रहा है।

रांची। आपने पलातर पार्क का फूड पार्क की 37 से ज्यादा योजनाएं आपको इस पार्क में दिख जायेगी। सिंचाई कूप, दीदी बांधी, वर्मी कम्पोट, टीपीसी, शेड सहित मनरेगा से संचालित अन्य योजनाएं यहाँ उत्तर चुकी हैं।

रांची। आपने पलातर पार्क का फूड पार्क की 37 से ज्यादा योजनाएं आपको इस पार्क में दिख जायेगी। सिंचाई कूप, दीदी बांधी, वर्मी कम्पोट, टीपीसी, शेड सहित मनरेगा से संचालित अन्य योजनाएं यहाँ उत्तर चुकी हैं।

रांची। आपने पलातर पार्क का फूड पार्क की 37 से ज्यादा योजनाएं आपको इस पार्क में दिख जायेगी। सिंचाई कूप, दीदी बांधी, वर्मी कम्पोट, टीपीसी, शेड सहित मनरेगा से संचालित अन्य योजनाएं यहाँ उत्तर चुकी हैं।

रांची। आपने पलातर पार्क का फूड पार्क की 37 से ज्यादा योजनाएं आपको इस पार्क में दिख जायेगी। सिंचाई कूप, दीदी बांधी, वर्मी कम्पोट, टीपीसी, शेड सहित मनरेगा से संचालित अन्य योजनाएं यहाँ उत्तर चुकी हैं।

रांची। आपने पलातर पार्क का फूड पार्क की 37 से ज्यादा योजनाएं आपको इस पार्क में दिख जायेगी। सिंचाई कूप, दीदी बांधी, वर्मी कम्पोट, टीपीसी, शेड सहित मनरेगा से संचालित अन्य योजनाएं यहाँ उत्तर चुकी हैं।

रांची। आपने पलातर पार्क का फूड पार्क की 37 से ज्यादा योजनाएं आपको इस पार्क में दिख जायेगी। सिंचाई कूप, दीदी बांधी, वर्मी कम्पोट, टीपीसी, शेड सहित मनरेगा से संचालित अन्य योजनाएं यहाँ उत्तर चुकी हैं।

रांची। आपने पलातर पार्क का फूड पार्क की 37 से ज्यादा योजनाएं आपको इस पार्क में दिख जायेगी। सिंचाई कूप, दीदी बांधी, वर्मी कम्पोट, टीपीसी, शेड सहित मनरेगा से संचालित अन्य योजनाएं यहाँ उत्तर चुकी हैं।

रांची। आपने पलातर पार्क का फूड पार्क की 37 से ज्यादा योजनाएं आपको इस पार्क में दिख जायेगी। सिंचाई कूप, दीदी बांधी, वर्मी कम्पोट, टीपीसी, शेड सहित मनरेगा से संचालित अन्य योजनाएं यहाँ उत्तर चुकी हैं।

रांची। आपने पलातर पार्क का फूड पार्क की 37 से ज्यादा योजनाएं आपको इस पार्क में दिख जायेगी। सिंचाई कूप, दीदी बांधी, वर्मी कम्पोट, टीपीसी, शेड सहित मनरेगा से संचालित अन्य योजनाएं यहाँ उत्तर चुकी हैं।

रांची। आपने पलातर पार्क का फूड पार्क की 37 से ज्यादा योजनाएं आपको इस पार्क में दिख जायेगी। सिंचाई कूप, दीदी बांधी, वर्मी कम्पोट, टीपीसी, शेड सहित मनरेगा से संचालित अन्य योजनाएं यहाँ उत्तर चुकी हैं।

रांची। आपने पलातर पार्क का फूड पार्क की 37 से ज्यादा योजनाएं आपको इस पार्क में दिख जायेगी। सिंचाई कूप, दीदी बांधी, वर्मी कम्पोट, टीपीसी, शेड सहित मनरेगा से संचालित अन्य योजनाएं यहाँ उत्तर चुकी हैं।

रांची। आपने पलातर पार्क का फूड पार्क की 37 से ज्यादा योजनाएं आपको इस पार्क में दिख जायेगी। सिंचाई कूप, दीदी बांधी, वर्मी कम्पोट, टीपीसी, शेड सहित मनरेगा से संचालित अन्य योजनाएं यहाँ उत्तर चुकी हैं।

रांची। आपने पलातर पार्क का फूड पार्क की 37 से ज्यादा योजनाएं आपको इस पार्क म

