

रांची में 27-29 दिसंबर तक
32वीं जूनियर नेशनल थोबॉल
प्रतियोगिता का होगा आयोजन



रांची। झारखंड राज्य थोबॉल संघ की मंजिलांगी में 27 से 29 दिसंबर तक रांची में 32वीं जूनियर राष्ट्रीय थोबॉल प्रतियोगिता का होगा आयोजन होगा। इसके सफल आयोजन के लिए गुरुवार को आयोजन समिति की समीक्षात्मक बैठक की गई। इसमें आयोजन को ऐतिहासिक बनाने हेतु सभी विदुतों पर विस्तृत वर्ती हुई थोबॉल प्रतियोगिता के आयोजन सचिव आलोक दुबे ने कहा कि झारखंड में पहली बार राष्ट्रीय थोबॉल प्रतियोगिता का आयोजन होने जा रहा है। इसमें कश्यपर से लेकर कन्याकुमारी तक के करीब 25 प्रदेशों में अपनी सहभागिता की सहमति दी गई है। राष्ट्रीय स्तर की इस प्रतियोगिता के माध्यम से हम एक-दूसरे की संरक्षित, रहन-सहन, अपार्टी मेल जॉल की साझा करते हैं। यह राज्य हमें से ही स्पोर्ट्स के क्षेत्र में देश और दुनिया में अपनी मजबूती दर्ज करता रहा है। थोबॉल की भी झारखंड 4 अप्रैल पर चम्पियन बना रहा है। इन्हें बड़े आयोजन में स्वरकार की सहभागिता अतिरिक्त दर्शक भी। मौके पर संघ के अध्यक्ष डॉ। राजेश गुप्ता सहित अन्य भी उपस्थित थे।

राज्य में बढ़ रही हिंसा, सम्मेलन में उठाया जाएगा मुद्दा : गीता मंडल



रांची। अखिल भारतीय प्रतिशील महिला एसोसिएशन की ओर से गुरुवार को प्रेस कॉन्फ्रेंस का आयोजन किया गया। जिसका मुख्य मुद्दा महिला हिंसा और राज्य में बढ़ता अपराध रहा। इस दौरान राज्य सचिव गीता मंडल ने कहा कि झारखंड में आप ही हो रहे महिला हिंसा बढ़ती ही जा रही है। साथ में डायन विसाही का नाम पर महिलाओं की हत्या के मामले बढ़ रहे हैं। अधिक दिन ऐसे मामले अखबारों में मिल रहे हैं। इसके साथ ही घरेलू कामगार महिलाओं पर भी महिलाओं का शोषण बढ़ा है। सरकार के लिए न्यूनतम वेतन में काम करने वाली सहिया वकरों, जल सहिया, सहिया, रसोइयों के लिए भी हिंसा की खबरें सामने आ रही हैं। स्थिति ये है कि सरकार विना वेतन काम कराए जा रही है। जबकि समान काम का सामान वेतन की लाई एप्रैल लड़ रही है। मंडल ने कहा कि काम का लालच देख के झारखंड की लड़कियों को बहला-फुसलाकर दूसरे राज्यों में ले जाकर उनका शारीरिक योग्य नाना शोषण और अम शोषण हो रहा है। इन सभी मुद्दों पर सरकार कोई ठास कदम नहीं उठा रही है। इसके प्रति एकलापन एसोसिएशन हमेशा आवाज उठाती है। उठाने कहा कि 12 नवंबर को एसोसिएशन के छठे राज्य सम्मेलन का आयोजन किया जा रहा है। जो कि पुरुना विधानसभा रशियन हॉस्टल में होने जा रहा है। इसमें राष्ट्रीय महासचिव मीना तिवारी शामिल होंगे। मंडल ने बताया कि सम्मेलन में इन मुद्दों का उठाया जायेगा। और सरकार के नाम स्मार पत्र रोपने की तैयारी की जायेगी।

झारखंड किसान महासभा ने सरकार से की कृषि नीति बनाने और फसल राहत की राशि बढ़ाने की मांग
रांची। झारखंड किसान महासभा ने राज्य सरकार से राज्य में किसान हित में एक आदर्श कृषि नीति बनाया जाने की मांग की है। राजभवन के समीप आज महासभा ने धरना प्रदर्शन के दौरान किसानों के लिए फसल राहत की राशि को बढ़ाने की भी मांग की। महासभा के केंद्रीय उत्पादक पंकज राय ने कहा कि बर्नर स्पूट्स कृषि नीति के नाम से बढ़ाना भी मांग की। महासभा के केंद्रीय उत्पादक पंकज राय ने कहा कि बर्नर स्पूट्स कृषि योजनाओं पर भी नीतियों के निर्माण में किसानों को वाजिब प्रतिनिधित्व देना भी जरूरी है। इसके अलावे राज्य में केंद्र प्रायोजित जीएम मस्टर्ट बीज को भी प्रतिविधित किये जाने की जरूरत है। मौके पर महासभा ने राज्यपाल के नाम 11 सूची मांगों को लेकर एक जापान भी सौंपा। किसान महासभा ने अपनी मांगों के तहत फसल राहत के रूप में 3500 रुपए का मुआवाता की बात रखी। कृषि नीति के निर्माण और इसमें किसानों की भी भागीदारी की मांग की है।

सम्पादकीय

महिला मतदाताओं पर ही भयोसा क्यों?

झारखण्ड की राजनीति में नेताओं के बीच जुबानी जग आम बात है। लोकतंत्र में मर्यादित जुबानी जंग उसकी शोभा है और यह होना भी चाहिए लेकिन जब यही जुबानी जंग अपनी मर्यादाओं को लांघ दे तो वह लोकतंत्र के लिए धातक हो जाता है। पिछले 15 दिनों से झारखण्ड में नेताओं की जुबानी जंग मर्यादाँ का उल्लंघन कर रहा है। दुखद स्थिति यह है कि राज्य के संवैधानिक प्रमुख का बयान आता है कि बहुत जल्द एक आध एटम बम फूटेगा और उसके बाद मुख्यमंत्री हेमंत सोरेन का यह बयान अपने हजारों समर्थकों के सामने आता है कि कौन कौन सरकार का विरोध कर रहा है उसकी पहचान करें। साथ ही यह भी कहा था कि कुछ लोग धरना प्रदर्शन करनेवाले हैं उसकी भी पहचान करें। मुख्यमंत्री के इस बयान के बाद सरकार में शामिल मंत्री मिथिलेश ठाकुर और कांग्रेस के कार्यकारी अध्यक्ष बंधु तिर्की के बिंगड़े बोल सामने आये। भाजपा भी कहाँ पीछे रहनेवाली थी उसके नेताओं ने भी ताबड़ोत्तोड़ जवाब दिया। पिछले एक पखवाड़े से जो स्थिति झारखण्ड में दिख रही है वह केरल और बंगाल की याद दिला रहा है। इन दोनों प्रदेश में भी पहले जुबानी जंग शुरू हुई थी और बाद में वह कई मौके पर खूनी रौंजश का रुप ले लिया था। झारखण्ड राजभवन के समक्ष पिछले दिनों सत्तापक्ष का महाधरना हुआ था। यह महाधरना राज्य में चल रही सियासी सरगर्मी को और बढ़ा गया। राज्य सरकार के मंत्री मिथिलेश ठाकुर ने यहां तक कहा कि राज्य सरकार के विकास में टांग अड़ाने पर टांग तोड़ देंगे। कहा- हम पीछे हटने वाले नहीं हैं। लोकतंत्र में जनता भगवान है। जनता ने हेमंत सोरेन की सरकार

गु जरात विधानसभा चूनावों के लिए भाजपा का घाषणापत्र अभी नहीं आया है लेकिन यदि हिमाचल प्रदेश की बात करें तो हिमाचल में भाजपा ने महिलाओं को सरकारी नौकरियों और शैक्षणिक संस्थानों में 33 प्रतिशत आरक्षण देने का बड़ा वादा कर दिया है। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की सरकार की लोक कल्याणकारी नीतियों में गरीबों को प्रमुखता तो दी ही जाती है साथ ही प्रधानमंत्री का प्रयास महिलाओं को सर्वोच्च राहत और सुविधाएं पहुँचाने का रहता है। चाहे उज्ज्वला योजना की बात हो या प्रधानमंत्री आवास योजना हो या फिर शौचालय निर्माण संबंधी योजना हो अथवा जनधन खाते हों या फिर आयुष्मान योजना, प्रधानमंत्री गरीब कल्याण अन्न योजना अथवा प्रधानमंत्री मुद्रा योजना हो... यह सभी कदम ऐसे रहे जिन्हें गरीब से गरीब महिला

को भी आर्थिक और सामाजिक रूप से सशक्त किया है। यही कारण है कि चुनाव दर चुनाव भाजपा को महिलाओं के बोट बढ़ते ही जा रहे हैं। हाल में कई राज्यों के विधानसभा चुनावों में भाजपा को मिले मत प्रतिशत में महिलाओं के प्रतिशत पुरुषों से ज्यादा रहा। उत्तर प्रदेश में तो महिला सुरक्षा सबसे बड़ा मुद्दा था और भाजपा की सत्ता में वापसी में महिलाओं के मतों ने बड़ी भूमिका निभाई थी। इसीलिए भाजपा हिमाचल प्रदेश व गुजरात विधानसभा चुनावों में भी महिलाओं के लिए योजनाएं घोषित करने पर खास जोर दे रही है। गुजरात का भाजपा का घोषणापत्र तो अभी नहीं आया है लेकिन यदि हिमाचल प्रदेश की बात करें तो हिमाचल में भाजपा ने महिलाओं को सरकारी नौकरियों और शैक्षणिक संस्थानों में 33 प्रतिशत आरक्षण देने का बड़ा वादा कर दिया है। इस आगामी बताते हैं कि हिमाचल प्रदेश की आवाद महिलाओं की हिस्सेदारी लगातार आधी (49 फीसदी) है। भाजपा रविवार को महिला मतदाताओं के लिए एक समर्पित घोषणापत्र जारी किया, जिसे 'स्त्री संकल्प' कहा जा रहा है। महिलाओं के समर्पित भाजपा के घोषणापत्र में स्कूली छात्रों के लिए साइबर कालेज छात्रों के लिए स्कूटी बीपीएल परिवारों की लड़कियों शादी के लिए 'शागुन' बढ़ाने वाला किया गया है, जिसमें आरक्षणीय सहायता भी शामिल है। 'स्त्री शक्ति संकल्प' में सरकारी नौकरियों शैक्षणिक संस्थानों में महिलाओं का वादा भी शामिल है। भाजपा महिलाओं पर केंद्रित अपने संबंध पत्र में स्कूटी देने का जो वादा नहीं है वह काफी हिट साबित हो जाएगा। इसी के चलते भाजपा आपनी रैलियों में महिलाओं

में भगवाने के आरी त्रै लेण में लल, और की का विरक्ति और को रने ने लप्य चया रहा सता मे अपनी बेटियों को कम से कम 12वीं कक्षा तक पढ़ाने के लिए प्रोत्साहित करने का आग्रह करते हुए कह रहे हैं कि सरकार उन्हें दोषिया वाहन उपहार में देगी। जिससे वे सुबह स्कूल जायेंगी और शाम को सञ्ज्यांघर लाने में भी आपकी मदद करेंगी। भाजपा ने अपने संकल्प पत्र में यह भी वादा किया है कि राज्य की सत्ता में वापसी पर हिमाचल प्रदेश में भी समान नागरिक सहिता लागू की जायेगी। यही नहीं, हिमाचल में महिलाओं पर कांग्रेस भी काफी ध्यान दे रही है। हिमाचल प्रदेश में भाजपा और कांग्रेस के चुनावी घोषणापत्रों में महिलाओं और धर्म से जुड़े मुद्दे अहम हैं और दोनों दलों में 12 नवंबर को होने वाले महत्वपूर्ण विधानसभा चुनावों के लिए मतदाताओं को अपने पाले में करने की होड़ मची है। कांग्रेस ने “हर घर लक्ष्मी नारी सम्मान निधि”

अभियान शुरू किया है जिसके तहत 300 यूनिट मुफ्त विजली के अलावा वयस्क महिलाओं को 1500 रुपये प्रतिमाह देने का वादा किया गया है। दूसरी ओर, हिमाचल प्रदेश में दोनों दलों के घोषणापत्र में धर्म पर भी खासा ध्यान केंद्रित किया गया है, जिसमें भाजपा ने नवी दिल्ली, जयपुर, चंडीगढ़, मेरठ और मथुरा से 45 विशेष बस शुरू करके प्रमुख मंदिरों और शक्ति पीठों को जोड़ने के लिए “हिम तीरथ” सर्किट का वादा किया है। उधर, कांग्रेस ने पहली बार अपने घोषणापत्र में एक खंड “देवस्थान और तीरथ यात्रा” को शामिल किया है। इस खंड में कांग्रेस ने सभी बुजुर्गों (एक सहायक के साथ) की पसंद के एक तीरथस्थल के लिए मुफ्त तीरथयात्रा के लिए भुगतान करने का वादा किया है।

■ गौतम मोरारका

ਚਾਰ ਕੰਢੀ

मैं कल एक पारांचत का आंतम यात्रा में शराक हुआ था। मृतक का बड़ा लड़का अमेरिका में डॉक्टर है। मज़िला इंग्लैंड में द्योगपति और सबसे छोटा आरट्रेलिया में इंजीनियर। एक इलाज करता है, दूजा धंधा करता है और तीसरा ऊँची-ऊँची इमारतें बनाता है। इधर मृतक का शव अपने आस-पड़ोस के चार कंधों पर ढहने के मजबूर है। मृतक जिस बीमारी से गुज़रा बड़ा बेटा उसी बीमारी का विशेषज्ञ था। मज़िला पिता का धंधा सीखकर इतना आगे निकल गया कि वह हर रिस्तेनातों को धंधे में तोलता है। फिर कुछ बोलता है। अब की बार उसके बोलने में इतनी देर हो गई कि धंधा मृतक का फंदा बन गया। छोटा बेटा ऊँची इमारतें बनाते-बनाते दिल से कब छोटा हो गया, पता ही नहीं चला। शव साँसों की अनुपस्थिति में मुक्त होने की कगार पर घर के अंगन में पड़ा हुआ था। उसके चारों ओर वे सभी लोग थे, जिनसे इस शव ने कभी अपनी बहस से सबको अपने वश में कर लिया था। आज उसका वश शव में बदल चुका था। वह अवसर कहा करता था कि पैसा है तो पूँजीनिया है। पैसा है तो प्यार है। पैसा है तो सुख है। दुर्भाग्य से उसके पास पैसा तो है लेकिन अपने कहने वालों की दुनिया नहीं है। उनका प्यार नहीं है। उनका सुख नहीं है। पैसे ने एयरकंडीशन वाली शवपेटी में दो देन का सहारा दिया। न दे सका तो अपने कहने वाले लोग। पैसे ने अंतिम संस्कार की तैयारी तो कर दी दुर्भाग्य से अंतिम बार स्पर्श करने वाले अपनों का सुख देने में वह भी बँकार निकला। मृतक इतना कमा चुका था कि चार क्या चार सौ लोगों को हर दिन खिला सकता था। यदि वह कुछ नहीं कमा सका तो वो थे चार कंधों पर

चंद्रकर जान के लिए मरन के बाद आदमा तड़प उठता है। महल बंगला, सोने-चारी के बर्तनों में भोजन और महंगे जरीदार कपड़े अमालिक के शव को चार कंधों देने में पड़े-पड़े सड़ रहे थे। लेकिन क्या? विदेशों में रहने वाले बेटों के बारे में लोग वह क्यों कह रहे कि यह जरूरी नहीं कि मृतक को ही चार कंधों की जस्तरत पड़ती कई बार हालात ऐसे बन जाते हैं कि जिंदा इंसान को भी चार कंधों सहारे की जस्तरत पड़ जाती है। ऐसे में चरापाई पर लटे व्यक्ति व उस सहारा दे रहे लोगों का मर्ज उस वक्त बहुत ज्यादा बढ़ जाता है जब हालात की जिम्मेदार अपने संस्कार हों। यह अर्थी किंतना कुछ मांगता है! चार मजबूत कंधे और वह भी लगभग बराबर ऊँचाई के। इस आड़ में लोग संतान की उम्मीद करते हैं। उन्हीं के कंधों का आप खोजा जाता है। यह सच्चाई जीवन का आरंभ है या अंत है, इसे समझ के लिए जीवन में पल-पल मरना पड़ता है। अनुभव अर्थी बांधने, सजाने और उठाने सबके लिए चाहिए, अर्थी ठीक से बांधी जा रही है या नहीं, रस सिर से पांव तक बार-बार शरीर पर रस्सी लपेटी गई या नहीं, रस पर्याप्त कसी है या नहीं, मृतक के लिए बंधन सुविधाजनक है या नहीं। इन सबके लिए चार कंधे चाहिए होते हैं, न कि पैसा। सुना है पैसे वाले कोठियों में बिना कंधों के कई शव सड़कर पैसों की गंध में लुप्त जाते हैं। मैंने भी मृतक को कंधा दिया था। इस उम्मीद से कि मुझे एक कंधा अवश्य मिलेगा।

■ डॉ. चूरशीला निहारा अड्डा
मो. नं. 73 8657 86

धने दर्शन

श्रा मद्वा भागवतमाहात्म्यम्

अथ प्रथमोऽध्यायः

हे सुधु उन्हीं नारायणके समान तुम्हें पुत्र उत्पन्न होगा । वह पृथ्वीपर दाजाके रूपमें प्रतिष्ठित तथा सभी लोगोंसे नमस्कृत होगा ॥ 54 ॥

हे महाभाग! इस प्रकार पुत्र प्राप्त करके तुम
उन्होंके साथ वैकुण्ठलोक चली जाओगी और हे
देखि! वहाँ उनकी प्रिया हो जाओगी ॥ 55 ॥

आपका वह पृथु एकवीर इस नामसे लोकमें
ख्याति प्राप्त करेगा। उसीसे पृथ्वीपर हैह्यवंश विस्तारको
प्राप्त होगा ॥ 56 ॥

ମନ୍ତ୍ରକୁ ମନୁନ୍ୟ ଏବ ମନ୍ଦିରାତ ଶାକର ତୁମନ ଛଦ୍ୟମ ଲାଦ
ଵିରାଜମାନ ରହନେବାଲୀ ପରମେଶ୍ୱରୀ ଜଗଦଗ୍ରହକା ବିଶ୍ଵମରଣ କର
ଦିଯା ହୈ, ଉସୀରେ ତୁମେ ଏସା ଫଳ ମିଳା ହୈ । ଅଥ: ହେ ସିନ୍ଧୁପୁଣି ! ଉସ
ଦୋଷକେ ଶମନକେ ଲିଖେ ତୁମ ଛଦ୍ୟମେ ଵିରାଜମାନ ରହନେବାଲୀ ପଚମ
ଦେଵୀଙ୍କୀ ଶରଣ ମେ ସର୍ବାତ୍ମମାଵସେ ଜାଓ; ଯଦି ତୁମାରୀ ମନ
ମନ୍ଦିରତିମେ ଲାଗ ହେତା ତୋ ଉଚମ ଘୋଡ଼କର କର୍ଯ୍ୟ ଜାତା ? ॥ 57-58 ॥

व्यासजा बाल- इस प्रकार ददा लक्ष्मीका वरदान दक्कर
गिरिजापति भगवान् शंकर पार्वतीसहित अनन्दधान हो गये ॥ 59 ॥

सुन्दर अंगोंवाली वे लक्ष्मीजी वहाँ दिथत रहकर
भगवती जगदम्बाके देवासुरोंके शिरोरत (मुकुट) से पति
नखमण्डलवाले परम सुन्दर चरणकमलका ध्यान करने लगी
और अपने पति श्रीहन्तिके अश्वरूप धारण करके आनेकी प्रतीक्षा
करती हुई प्रेमयुक्त गद्गद वाणीसे बार-बार उनकी स्तुति करती
रही ॥ 60-62 ॥

ਸਾਂਥ ਸੰਬੰਧੀ ਪਰੇਣਾਨੀ, ਘੁਆਂ ਵ ਘੁੰਘ ਦੇ ਘੁਟਤਾ ਦਮ

ज वा मा मासम बदलता ह, खासक सदृश
का मौसम शुरू होता है, तो सर्दी, खांसी के जुकाम के साथ-साथ लोगों को सांस के तकलीफ बढ़ा जाती है। आजकल महानगरों में वायु प्रदूषण लगातार बढ़ते जाने की वजह से सांस की समस्या इन दिनों बढ़ा जाती है दिल्ली समेत सारे महानगरों में इस समय लोगों में सांस की समस्या देखी जा रही है। सरकार और अस्पताल लोगों को स्वास्थ्य संबंधी हिदायतें जारी कर रहे हैं। जिन्हें सांस संबंधी समस्याएं जैसे अस्थमा, क्रोनिक आव्स्ट्रोकिटिप पल्नोमरी डिजीज (सीओपीडी), क्रोनिक ब्रोंकाइटिस आदि भीमारियां पहले से हैं, उनके लिए यह मौसम अधिक परेशानी भरा होता है ऐसे में जरूरी है कि सर्दियों में सांस की समस्या से बचाव के इंतजाम किये जाएं। सर्दियों में सांस की समस्या होने का मतलब यह नहीं विघर से बाहर ही निकलना बंद कर दें। इसके लिए स्वस्थ रहना ज्यादा जरूरी है। कुछ स्वस्थ लोगों को भी सर्दियों में ठंडी हवा के कारण फेफड़े में परेशानी हो सकती है। महानगरों में बढ़ते वाहनों की वजह से उनका धुआं हवा में धुल कर लोगों को सांस संबंधी परेशानियां पैदा कर रहा है। इससे पार पाने के लिए अपने फेफड़ों को स्वस्थ रखना बहुत जरूरी है सर्दियों में वायुमंडल सिमट कर धरती की सतह के आसपास आ जाता है, जिससे वायु प्रदूषण अधिक तकलीफदेने सकता है। तापमान

जब काना कम हो जाता है तो सांसाडा पर लक्षण दिखने लगते हैं, नतीजा यह होता है कि फेफड़ों में सांस सामान्य ढंग से नहीं जापती। इससे व्यक्ति में कुछ खास प्रकार वे लक्षण दिखाई देते हैं। जैसे: सांस अच्छी तरफ से न ले पाना, बलगम का बढ़ाई, हल्की हल्की सांसें लेना, खांसी की समस्या घरघराहट, सांस लेने में कष्ट होना आदि।

कारण, लक्षण व उपाय : सर्दियों में सांस की समस्या से पार पाने के लिए जरूरी है कि ठंड के संपर्क में कम से कम आएं। इसका अश्व यह हुआ कि सुबह और रात के समय जब तापमान काफी कम होता है तो कोशिश करें कि घर के बाहर न निकलें। इसके अलावा अगर घर के बाहर जाने भी हैं तो ऐसे कपड़े पहनें ताकि ठंड न लगे। अगर आपको सीओपीडी की शिकायत है तो सर्दियों में घर से बाहर जाने के पहले 'रेस्क्यू इनहेलर' का अपने साथ रख लें, लेकिन इसके लिए डाक्टर की सलाह जरूर लें। बल्कि घर से ही इसका खुराक लेकर बाहर निकलें। खासकर तब जब आप लंबी सैर पर या बाहर व्यायाम देते हैं तो निकल रहे हों। ठंड अधिक होने पर संभावना है कि सीओपीडी के मरीजों को परेशानी हो। ऐसे में अच्छा यही होगा कि आप उसके लिए तैयार रहें। अलावा के पास न बैठें :

जिन्हें सांस संबंधी परेशानी है, उन्हें सर्दियों में झाग के आम्फास बैठने से बचना चाहिए।

जाने लागा कि तुलना में कफ़कड़ का समय से ग्रस्त इंसान को आग के आसपास जाने स्वास्थ्य संबंधी परेशानी हो सकती है। सांझे है कि आग से उड़ने वाले छोटे-छोटे कण कारण उन्हें परेशानी हो। इसकी वजह श्वास नलियों में दिक्कत हो सकती है। सर्वमें गर्माहट के लिए कोशिश करें कि अल्प के बजाय इलेक्ट्रिक हीटर आदि का इस्तेमाल करें। धूप्रपान को कहें ना : जिन्हें सांस संबंधी परेशानी है, उन्हें सिगरेट आदि धूप्रपान बिल्कुल छोड़ देना चाहिए। इससे सांस नहिं में संकुचन हो सकता है। एक सिगरेट में कम चार हजार से अधिक घातक रसायन होते सर्दियों में सांस की समस्या से ग्रस्त होने वावजूद अगर धूप्रपान करते हैं, तो सीओपी की गंभीर समस्या हो सकती है। शुरूआत परेशानी और आगे चलकर मरीज की जातक हो सकती है। अगर आपको सीओपी अस्थमा और अन्य सांस संबंधी समस्याएँ तो धूप्रपान बिल्कुल न करें। ऐसा कर सर्दियों में आप सामान्य रह पायेंगे। घर में ही व्यायाम : सांस संबंधी समस्या से ग्रस्त लोगों को व्यायाम अपनी दिनचर्या में जरूर शामिल करना चाहिए, मगर सर्दियों में कोशिश नहीं होनी चाहिए कि घर में ही व्यायाम करें। से सांस संबंधी समस्याओं से पार पाने में कम मदद मिलती है।

■ डा. वदप्रताप वा

संपादक के नाम पाठकों की पाती नालियों को जास न करें

आ म लोगों में सफाई के प्रति जागरूक नहीं होने के कारण प्रधानमंत्री का स्वच्छ भारत मिशन उतना सफल नहीं हो पा रहा है। अभी भी लोग सफाई के प्रति उदासीन हैं। शौचालय के निर्माण में भी गंभीरता नहीं बरती जा रही है औ भ्रष्ट लोगों ने उसे कमाने का जरिया बना लिया है। कई तो उस पैसे शौचालय बनाकर अन्य कामों उसका उपयोग कर रहे हैं। मेदिनीनगर शहर में भी गंधर्व आबादी वाले में मुहळों में नालियां जाम हैं। जाम होने का मुख्य कारण उन नालियों में भारी मात्रा में पॉलिथीन व प्लास्टिक की बोतलों का फेका जाना है। यह दोनों ही चीजें न गलती हैं ना ही सड़ती हैं, जिसके कारण नालिया जाम हो जाती है। अगर नाली सड़ी सब्जी या अन्य खाद्य सामग्री डालते हैं तो वह सड़ गल जाती है, लेकिन पॉलिथीन व प्लास्टिक बोतल व अन्य कुरकुरे व चिप्पे के पैकेट सड़ते - गलते नहीं जिसके कारण नालिया जाम रहती है। वर्ही शहर की कई बड़ी नालियों में काफी कूड़ा रहा है। यह कूड़े बरसात आने पर ही वहाँ से बहते हैं। यह बात भी गौर करनेवाली है कि जबसे प्लास्टिक व पॉलिथीन का प्रचलन हुआ है नालियों में गंदगी बढ़ी है। कागज के उपयोग से इतनी गंदगी नहीं हुआ करती थी। मैं आपके लोकप्रिय हिंदी समाचार पत्र राष्ट्रीय नवीन मेल के माध्यम से लोगों से आग्रह करता हूं कि नालियों में पॉलिथीन व प्लास्टिक की बोतलें नहीं फेंकें।

■ गैरिका का भेदभाव

डिजिटल रूपये के आगाज से आसान होगा वित्तीय जीवन

भा | रतीय रिजर्व बैंक ने 1 नवंबर, 2022 को केंद्रीय बैंक डिजिटल मुद्रा (सीबीडीसी) को पायलट प्रोजेक्ट के रूप में देश में भूरु कर दिया। पर फिलहाल इसका इस्तेमाल सरकारी प्रतिभूतियों के थोक कारोबार में किया जा रहा है। जल्द ही, केंद्रीय बैंक इसके जरिये खुदरा क्षेत्र में भी कारोबार को मुमकिन बना देगा। यह हमारे और देश के लिए गर्व व उपलब्धि का क्षण है, क्योंकि एक तय समय-सीमा के अंदर देश में आराशक रूप से इस संकल्पना को लागू कर दिया गया, जबकि अब भी दुनिया के अनेक केंद्रीय बैंक सीबीडीसी को अपने देश में अमलीजामा पहनाने में सफल नहीं हुए हैं। केंद्र सरकार ने वित्त वर्ष 2022-23 के बजट में डिजिटल रुपया की संकल्पना को जमीन पर उतारने की घोषणा की थी और वह कामयाब भी रही। रिजर्व बैंक ने सीबीडीसी के पायलट परीक्षण के लिए 10 बैंकों का चुनाव किया है। सीबीडीसी को बैंक जारी करेंगे। किसी कार्रपोरेट या सरकारी एजेंसी को किसी खास व्यक्ति को सीबीडीसी देना है, तो उसे सरकारी या निजी बैंक से संपर्क करना होगा। चूंकि सीबीडीसी की भुगतान प्रक्रिया का स्वरूप इलेक्ट्रॉनिक है, इसलिए कागजी मुद्रा के रखरखाव की तरह इसकी लागत बहुत ज्यादा नहीं होगी। सीबीडीसी क्रिप्टोकरेंसी से अलग है। क्रिप्टो का लेन-देन निजी

三一五

स्वामी, पारिजात माइनिंग इण्डस्ट्रीज (इण्डया) प्रा.लि. की ओर से 502, मंगलमूर्ति हाईट्स, रानी बगान, हरमू रोड, रांची से हर्षवर्द्धन बजाज द्वारा प्रकाशित एवं डीबी प्रिंट सौल्यशंस (ए यूनिट ऑफ डीबी कार्प लि.) प्लॉट नं. 535 एवं 1272, ललगुटवा, पुलिस स्टेशन, रातू, रांची, झारखण्ड में मुद्रित। रजिस्ट्रेशन नं: BIHHIN/1999/155, प्रधान संपादक : सुरेश बजाज, संपादक : हर्षवर्द्धन बजाज*, प्रेस कार्यालय : रांची रोड, रेडमा, मेदिनीनगर (डालटनगंज) पलामू-822102, फोन नंबर : 222539, फैक्स नंबर : 06562-241176/ 231257, रांची कार्यालय : 502बी, पांचवी मंजिल, मंगलमूर्ति हाईट्स, रानी बगान, हरमू रोड, रांची-834001, फोन नंबर : 0651-2283384, फैक्स नंबर : 0651-2283386, दिल्ली

राष्ट्रपति द्वारा पटी मुर्जू ने नग आंखों से किये महाप्रभु के दर्शन, आधा घंटा नदिर ने रुकी

भुवनेश्वर (एजेंसी) | राष्ट्रपति द्वारा पटी मुर्जू गुरुवार का पुरी के श्रीजगन्नाथ मंदिर पहुंची और महाप्रभु के दर्शन किये। वह



श्रीमंती ले ताखग भग 30 मिनट रही। राष्ट्रपति के कुल के पंडा ने बताया कि उन्होंने महाप्रभु को तुलसी माला दी तथा दीप प्रज्ञवन किया। महाप्रभु के दर्शन के समय राष्ट्रपति की आंखें नम हो गई। इसके बाद उन्होंने मालिमा व महालक्ष्मी के दर्शन किये। अंत में उन्होंने रजिस्टर में दस्तखत किये। सेवायतों ने उनको आशीर्वाद दिया। राष्ट्रपति ने कहा कि बह बार पुरी आधार महाप्रभु के लिए बार करेंगी। राष्ट्रपति मुर्जू प्राटोकल को तोड़ा हुए बड़ा डाढ़ पर उत्तरने के पश्चात वह कार से आर्टी लेकिन मेंडिकल बौक पर कार से उत्तर गई। वहां हाथों को ऊपर उठाकर उन्होंने महाप्रभु के प्रति भक्तिभाव का प्रदर्शन किया। वहां से पैदल श्रीमान्दिर की ओर निकली और बीच में विद्युत के छाँ छाँओं को देख कर वह उनके पास गई और उनसे मिल कर उनके साथ फोटो खिंचवाइ। मंदिर के पास पहुंचने के बाद राष्ट्रपति ने अरुण स्तम्भ को सर्पण कर आशीर्वाद दिया। ऐर प्रक्षलन स्थान पर जाकर उन्होंने अपने पैर धोये। इसके बाद उनकी की 22 सीढ़ियों से हो कर मंदिर में प्रवेश किया। प्रत्येक सीढ़ी को सर्पण कर उन्होंने प्रणाम किया। मंदिर के सिंहदार का समान उन्होंने पिर लगाकर प्रणाम किया। उनके साथ राश्यपाल ग्रो गणेशलाल, केन्द्रीय शिक्षा मंत्री धर्मनाथ प्रधान और उनके पाना व राष्ट्रपति की बेटी भी उपरित थीं। पुरी के महाराजा दिव्यसिंह देव ने मंदिर से सिंहदार के निकट उनको पुण्यचूड़ देकर स्वागत किया।

पॉस्टको मानले के आरोपी तबदेज गिरफ्तार, नेजा गया जेल

अरपिण्या (एजेंसी) | फारबिसगंज शान पुलिस ने पॉस्टको मामले के आरोपी 30 वर्षीय तबरेज मंसूरी पिटा-जाविर मंसूरी को गिरफ्तार कर जेल भेज दिया है। गिरफ्तार आरोपी खेरखां पंचायत के मधुबनी गांव के वार्ड संख्या सात का रहने वाले हैं और इसकी गिरफ्तारी प्रारम्भिकी काड सख्ता-365/2022 दिवानक-14.08.2022 आईपीरी की धारा 341, 353, 354(6), 307, 379, 427, 504, 506, 341 और 8 पॉस्टको एकत्र में की गयी है। खेरखां के मधुबनी गांव संख्या-7 के रहने वाले में मुश्किल आलम की नवालिंग बेटी की ओर से दर्ज प्रारम्भिकी में जल निकासी के लिए और नेता को तोड़ने से मान करने पर परिवार कर नस्त्रयों पर जानलेवा हमला करने, मां को मारीट एवं नरन करने के साथ मां-पिताजी पर जानलेवा हमला और लूटावां का आरोप लगाया गया था जिसमें तबरेज के अलावे उसके 32 वर्षीय भाई परबेज मंसूरी और शहजादीना खातून पति-मो. परबेज मंसूरी को आरोपी खानाया गया था तीन आरोपियों में से पुलिस ने तबरेज मंसूरी को गिरफ्तार किया। मामले में फरार वह रहे और आरोपियों की शीघ्र गिरफ्तारी की बात केस के अनुसन्धान कर्ता एवं रासायनिक उपकरण कुमारी और शनाईक्षण निर्मल कुमार यादवन्दु ने कही।

रविवार के स्थान पर अब शनिवार को बंदियों के परिजन कर सकेंगे मुलाकात

वाराणसी (एजेंसी) | राज्य सरकार ने नये उत्तर प्रदेश जेल मैनुअल-2022 को लागू कर दिया है। इसमें जेल अवकाश के साथ-साथ रविवार के दिन बंदियों से उनके परिजनों की मुलाकात नहीं होगी। वह जानलेवा जिला कारागार अधीक्षक के नेतृत्व में बंदियों के परिजन मुलाकात कर सकेंगे। जेल में निरुद्ध बंदियों की उनके परिजनों से मुलाकात को लेकर प्रदेश शासन गम्भीर है। बंदी अपने परिजनों से केवल छुट्टी के दिन नहीं मिल पाएंगे। 128 साल उपरान्त कानून में राज्य सरकार ने बदलाव करते हुए नए जेल मैनुअल में खास इंतजाम किए हैं नए मैनुअल में बंदियों को जेल में शाम के समय की चाय के साथ रिकर्फ्ट और तेहारों पर बीमी भी दी जाएगी। इसके बाद जानलेवा जेल की कैटेनी में बंदियों को समोरा एवं कॉल ड्रिंग भी उपलब्ध कराई जाएगी।

रायगढ़ में नर्थीली दवा बेचने के मानले ने दो आरोपी गिरफ्तार

रायगढ़ (एजेंसी) | छोटीसाडा के रायगढ़ में नर्थीली दवा बेचने के मामले में पुलिस ने दो आरोपियों को गिरफ्तार किया। पुलिस सूत्रों ने आज बताया कि कोतावाली पुलिस ने नर्थीली कफ सिरप का अवैध कारोबार करने के मामले में रामनिवास टॉकीज बैक के समीप पुलिस ने धेरावाले कर दो आरोपियों के पास से 112 नाम नर्थीली कफ सिरप जाप किया गया। इस मामले में आयुष कुमार छड़ीमली और इरफान खान को पकड़ा गया है।

ट्रैक्टर की चपेट में आने से एक युवक की मौत, दो गंभीर

मोतिहारी (एजेंसी) | ट्रैक्टर की चपेट में आने से एक युवक की घटनाखाल पर ही मौत हो गई घटना जिले के पिपराकोटी थाना क्षेत्र के ढेकाहौं मुहरावर टोली स्थित बौद्ध मार्ग ने लालों के लिए बालों की ओर लोट रहे एक ट्रैक्टर की चपेट में आ गया। जिसमें उसकी घटनाखाल पर ही मौत हो गई। वही बालक पर स्वरां दो अन्य सारी 19 वर्षीय रामप्रवेश व 18 वर्षीय भुट्टी गंभीर रूप से घायल हो गया। जिसका इलाज शहर के निजी निःसंग बाहर में चल रहा है। जानकारी के अनुसार घटना के बाद ट्रैक्टर लेकर चालक भाइ में सहायता की दर्ता भाइ के जिलाधिकारी बराइड डॉ दिवेश चन्द्र के नेतृत्व में बहाराइच एवं श्रावस्ती जनपद के विराट प्रशासनिक, पुलिस, एस-एस-बी., बन और अब साथ सम्बन्धित विभागों के अधिकारी ने जिले के बालों की ओर लोट रहे एक ट्रैक्टर की चपेट में आ गया। जिसमें उसकी घटनाखाल पर ही मौत हो गई। वही बालक पर स्वरां दो अन्य सारी 19 वर्षीय रामप्रवेश व 18 वर्षीय भुट्टी गंभीर रूप से घायल हो गया। जिसका इलाज के लिए गांव के लिए व शहर की घटना की सूखाना मिलते ही घायलों को इलाज के लिए व शहर को पोर्टलार्म के लिए भेज कर आवश्यक कारबाही की जा रही है।

तिरहुत नहर में ढूबने से युवक की मौत

मोतिहारी (एजेंसी) | जिले के हरासिद्ध थाना क्षेत्र के भादा गंव स्थित बम नहर में गुरुवार की सुबह ढूबने से एक युवक की मौत हो गई बताया गया है कि अलेखा गंव निवासी 35 वर्षीय युनान पासवान गुरुवार की सुबह शोध के लिए गए नहर में ढूब गया था जिहां उसका पैर फिसलने के कारण वह नहर में ढूब गया था जिहां उसका शब्द नहीं मिल सका वही सूखना के बाद एसडीआरएफ के गोताखारों ने घटों की मारकत कर शब्द को पानी से बाहर निकाला गया।



हेमामालिनी व कलाकारों ने महारास का प्रस्तुतीकरण देकर किया भक्ति रस से सराबोर

मथुरा (एजेंसी) | उत्तर प्रदेश के मथुरा के जवाहर बाग के सुखानी वातावरण में बुधवार देर शाम मधुरा की सांसद एवं मधुवार नृत्यांगना हेमामालिनी ने कार्तिक रास महारास वर्ष में महारास का जीवन्त प्रस्तुतीकरण कर वातावरण को अंतें नम हो गई। इसके बाद उन्होंने मालिमा व महालक्ष्मी के दर्शन किये। अंत में उन्होंने रजिस्टर में दस्तखत किये।

सुधी हेमामालिनी ने नाट्य विहार कलाकारों के कामान्दिरी वर्ष में दस्तखत किये। सेवायतों ने उनको आशीर्वाद दिया। राष्ट्रपति ने कहा कि बह बार पुरी आधार महाप्रभु के लिए बार करेंगी। राष्ट्रपति मुर्जू प्राटोकल को तोड़ा हुए बड़ा डाढ़ पर उत्तरने के पश्चात वह कार से आर्टी लेकिन मेंडिकल बौक पर कार से उत्तर गई। वहां हाथों को ऊपर उठाकर उन्होंने महाप्रभु के प्रति भक्तिभाव का प्रदर्शन किया। वहां से पैदल श्रीमान्दिर की ओर निकली और बीच में विद्युत के छाँ छाँओं को देख कर वह उनके पास गई और उनसे मिल कर उनके साथ फोटो खिंचवाइ। मंदिर के पास पहुंचने के बाद राष्ट्रपति ने अरुण स्तम्भ को सर्पण कर आधार महाप्रभु के लिए बार करेंगी। राष्ट्रपति मुर्जू प्राटोकल को तोड़ा हुए बड़ा डाढ़ पर उत्तरने के बाद वह कार से आर्टी लेकिन मेंडिकल बौक पर कार से उत्तर गई। वहां हाथों को ऊपर उठाकर उन्होंने महाप्रभु के प्रति भक्तिभाव का प्रदर्शन किया। वहां से पैदल श्रीमान्दिर की ओर निकली और बीच में विद्युत के छाँ छाँओं को देख कर वह उनके पास गई और उनसे मिल कर उनके साथ फोटो खिंचवाइ।

वन्दनवार में कुछ वर्ष पहले तरु के चुकी हैं, लेकिन उनकी इच्छा थी कि वह इस वर्ष में बुधवार के बाद वातावरण को राष्ट्रकृष्णने वेवन्दनवार में महारास किया था। जवाहर बाग के प्राकृतिक वातावरण में बुधवार के बाद वातावरण को अंतर्कारण कर वातावरण को उत्तर द्वारा की अनुमति दी गई है।

सुधी हेमामालिनी ने नाट्य विहार कलाकारों के कामान्दिरी वर्ष में दस्तखत किये। सेवायतों ने उनको आशीर्वाद दिया। राष्ट्रपति ने कहा कि बह बार महाप्रभु के लिए बार करेंगी। राष्ट्रपति मुर्जू प्राटोकल को तोड़ा हुए बड़ा डाढ़ पर उत्तरने के पश्चात वह कार से आर्टी लेकिन मेंडिकल बौक पर कार से उत्तर गई। वहां हाथों को ऊपर उठाकर उन्होंने महाप्रभु के प्रति भक्तिभाव का प्रदर्शन किया। वहां से पैदल श्रीमान्दिर की ओर निकली और बीच में विद्युत के छाँ छाँओं को देख कर वह उनके पास गई और उनसे मिल कर उनके साथ फोटो खिंचवाइ।



नहीं है, लेकिन सुधी हेमामालिनी ने जिस प्रकार से इस नाट्य कलाकारों देने की कोशिश की उसे हजारों की संख्या

कार्यक्रम उप्रव बज तीर्थ विकास परिषद के सहयोग से

फोडे महिला कैंडिडेट : चीन की लई टिंगजे ने बनायी फाइनल में जगह मार्टी कार्ला/मोनोको (एजेंसी)। फोडे महिला कैंडिडेट दूर्नामेट के पूल ए में भारत की शीर्ष खिलाड़ी ग्रांड मास्टर को नेतृत्व हम्पी, उक्केन की एना मुजर्यूकू कौं ग्रांड मास्टर मारिया मुजर्यूकू और ग्रांड मास्टर मारिया मुजर्यूकू को पीछे छोड़ते हुए बीन की ग्रांड मास्टर लई टिंगजे ने फाइनल में अपनी जगह बना ली है। सेमीफाइनल मुकाबले में उक्केन की एना मुजर्यूकू के खिलाफ पहले तीन वलासिकल मुकाबले के बाद स्कोर 1.5-1.5 से बराबर था परंतु अंतिम वाँचे मुकाबले में लई नैं सेफेद मोहरों से गुर्नाल ओपनिंग में 42 बालों में जीत हासिल करते हुए 2.5-1.5 फाइनल में प्रवेश कर लिया अब उक्का मुकाबला पूल थी से फाइनल पहुँचने वाली खिलाड़ी से होगा। फाइनल जीतने वाली खिलाड़ी विश्व वैष्णविन चीन की जी वैंजून के साथ विश्व वैष्णविनशिप खेलेगी।

एलेक्स हेल्स बोले - सोचा नहीं था कि फिर से विश्व कप खेलूंगा

एडिलेड (एजेंसी)। इंग्लैंड ने टी-20 विश्व कप के दूसरे सेमीफाइनल मैच में ओपनरों जॉस बटलर (80) और एलेक्स हेल्स (86) की अंतरशक्तीय पारियों की बदलत भारत को 10 विकेट से हराकर फाइनल में प्रवेश किया। अब खिलाफ के लिए पाकिस्तान और इंग्लैंड की बीच टी-13 नम्बर को आमना-सामना होगा।

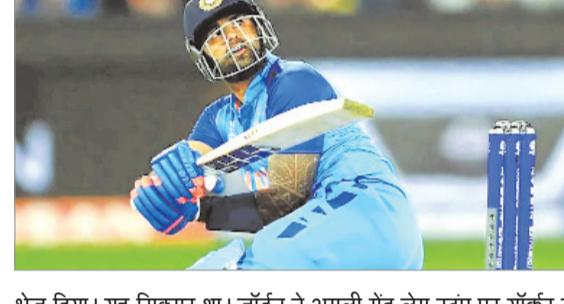
प्लेयर ऑफ द मैच बने हेल्स ने कहा कि मैंने कभी नहीं सोचा था कि मैं फिर से विश्व कप में खेलूंगा। एलेक्स हेल्स ने मैच के बाद कहा कि यह निश्चित रूप से वही होगी (एक अदर्श पारा)। बहुत बड़ा अपवाह विश्व कप के सेमीफाइनल में भारत, मैं जिस तरह से खेला उससे वास्तव में खुश हूँ और यह बहुत ही खास है। यह विशेष रूप से पादवरों में बल्लेबाजी करने के लिए सबसे अच्छे मैदानों में से एक है, वास्तव में अच्छी सह और अच्छे क्रिकेट शॉट्स के लिए महान मूल्य, यह एक ऐसा मैदान है जिसकी अच्छी योग्यता है और यहाँ बल्लेबाजी का आनंद लें। मैंने कभी नहीं सोचा था कि मैं फिर से विश्व कप में खेलूंगा, इसलिए योका मिलान एक बहुत ही खास एहसास है, जिस देश (ऑस्ट्रेलिया) में मैं बहुत प्यार करता हूँ और उसमें बहुत समय बिताता हूँ, आज की वात मेरे करियर की सर्वश्रेष्ठ रातों में से एक है। जोस अविश्वसनीय था।

गुणतिलाका मामले में श्रीलंका ने मांगी माफी

कोलंबो (एजेंसी)। श्रीलंका के खेल मंत्री रोशन रानासिंहे ने दुन्कुपा गुणतिलाका के खिलाफ लगे दुर्घटन के आरोप को लेकर ऑस्ट्रेलिया की सरकार, वहाँ के लोगों, अंतर्राष्ट्रीय क्रिकेट परिषद की ओर से अपील युवती से माफी मांगी है। अखबार डेली मिरर ने रानासिंहे के हावाले से कहा कि खेल मामलों के लिये जिम्मेदार मंत्री होने के नाते मैं माफी मांगता हूँ। रानासिंहे ने कहा कि इस मामले की जींजानिक्षण तरीके से होने वाले हैं और उनकी सरकार की श्रीलंका सरकार पूरा सहयोग करेगी। रानासिंहे ने कहा कि मैं (मामले को लेकर) बहुत चिंतित हूँ और अपने देश और इसके लोगों की ओर से आवश्यक कारबाही करने की जिम्मेदारी लूंगा। उल्लेखनीय है कि गुणतिलाका को लेकर एक महिला के साथ दुर्घटन के आरोप में रविवार गिरफतार किया गया था। वह मांसपेशियों की ओर के कारण टी-20 विश्व कप के पहले दौर से ही बाहर हो गए थे, लेकिन ऑस्ट्रेलिया में टीम के साथ बर्च करे रहे। ऑस्ट्रेलिया की एक अदालत ने कहा, "हम शुरुआत में धब्बराये हुए थे

रोहित का सबसे बड़ा 'हथियार' सेमीफाइनल में हो गया फूस्स

पांड्या ने आखिरी 12 गेंद पर बनाये 39 रन



भेज दिया। यह सिक्सर था। जॉर्डन ने अगली गेंद लेंग स्टॉप पर यॉर्कर लेंग दिया। पांड्या के इस शॉट ने 1983 वर्ल्ड कप के सेमीफाइनल में यशपाल शर्मा की बैटिंग की गाद दिला दी। यशपाल ने तब इन्लाइन गेंद पर विराट कोहली ने 2 रन बनाए।

केंस को लगा आज स्युरा की ओर सुर्कुमार यादव में आउट होने के बाद मैदान पर उत्तर से बाटू खराब कर रहे। इंग्लैंड के लिए गेंदलन हैंड माने जानेवाले आदिल राशिद आपके जाली द्वारा बाटू खराब कर रहे।

और सुर्कुमार यादव गलती कर रहे। बैठे। बैहू चतुराई से फेंकी गई गेंद पर बड़ी हिट लगाने के चक्रकर में स्वीपर कवर पर कैच

थमा बैठे। इस तरह रोहित शर्मा का सबसे बड़ा हथियार और टी-20 रैंकिंग में वर्ल्ड नंबर वन बल्लेबाज पवेलियन लौट गया।

सुर्कुमार (14) ने 10 गेंदों में एक चौका और एक छक्का और एक गेंद पर बड़ी जड़ा दी। उन्होंने इस टूर्नामेंट में तीन बल्लेबाज द्वारा चुना गया।

हार के बाद कप्तान रोहित बोले - हम शुरुआत में धब्बराये हुए थे



लेकिन आपको उनके सलामी बल्लेबाजों को ब्रेंथ देना होगा, उन्होंने बास्तव में अच्छा खेला।" उन्होंने अगे कहा, "मुझे लगा कि यह पहले ओवर में थोड़ा सा स्ट्रिंग हुआ और जब ये थमा तो भारत के पास एक फाइटिंग टोप्टॉन रहा। हांटिंग की वाइप नताशा स्टैनकोविच इस दौरान एडिले के स्टैंड में भी जूँड़ी थी। नताशा पंड्या के हर शॉट पर जशन मनाती हुई नंजर आयी। 17 ओवर के बाद भारत का स्कोर 121/3 था। डेंच ओवर रेंजिंग गेंदबाजों के लिए आये। उस समय तक 21 गेंद पर 24 रन बनार क्षेत्र रहे पंड्या ने ओवर के पहली गेंद का पूल कर मिडिकेट बांड़ी के बाहर की ढाँची। पंड्या ने इस पर ख्याली लगाने के ऊपर से छाती के ऊपर से छाती की ढाँची। पंड्या ने इस पर ख्याली लगाने के ऊपर से छाती के ऊपर से छाती की ढाँची।

लेकिन आपको उनके सलामी बल्लेबाजों को ब्रेंथ देना होगा, उन्होंने बास्तव में अच्छा खेला।" उन्होंने अगे कहा, "मुझे लगा कि यह पहले ओवर में थोड़ा सा स्ट्रिंग हुआ और जब ये थमा तो भारत के पास एक फाइटिंग टोप्टॉन रहा। हांटिंग की वाइप नताशा स्टैनकोविच इस दौरान एडिले के स्टैंड में भी जूँड़ी थी। नताशा पंड्या के हर शॉट पर जशन मनाती हुई नंजर आयी। 17 ओवर के बाद भारत का स्कोर 121/3 था। डेंच ओवर रेंजिंग गेंदबाजों के लिए आये। उस समय तक 21 गेंद पर 24 रन बनार क्षेत्र रहे पंड्या ने ओवर के पहली गेंद का पूल कर मिडिकेट बांड़ी के बाहर की ढाँची। पंड्या ने इस पर ख्याली लगाने के ऊपर से छाती के ऊपर से छाती की ढाँची। पंड्या ने इस पर ख्याली लगाने के ऊपर से छाती के ऊपर से छाती की ढाँची।

थमा बैठे। इस तरह रोहित शर्मा का सबसे बड़ा हथियार और टी-20 रैंकिंग में वर्ल्ड नंबर वन बल्लेबाज पवेलियन लौट गया।

सुर्कुमार (14) ने 10 गेंदों में एक चौका और एक छक्का और एक गेंद पर बड़ी जड़ा दी। उन्होंने इस टूर्नामेंट में तीन बल्लेबाज द्वारा चुना गया।

23 दिसम्बर को कोचिंग में आईपीएल का मिनी ऑक्शन

10 टीमें लगायेंगी बोली, पंजाब के पास में सबसे ज्यादा पैसे

2023 के आईपीएल में 10 टीमों के बीच कुल 74 मैच खेले जाएंगे। रिपोर्टर्स के अनुसार, आईपीएल का 16वां एडिशन मार्च के तीसरे सप्ताह में शुरू होकर मई के आगिर तक खलेंगे। 2022 का आईपीएल 26 मौर्च से शुरू हो कर 29 मई तक खला था। 2022 में पहली बार 8 की जगह 10 टीमों के साथ आईपीएल हुआ था। यूजरात टाइटंस और लखनऊ सुपर जायंट्स की 2 नई टीमों ने दूर्नामें में एंट्री की थी। दूर्नामें के फाइनल में संजू सैमसन की कलानी वाली राजस्थान रॉयल्स को 7 विकेट से हाराया था। 2008 के पहले सीजन को छोड़ दें तो यूजरात टाइटंस अपने डेब्यू दूर्नामें में ही खिताब जीतने वाली फाइनल टीम बनी थी।

करोड़ रुपए के साथ उतरेंगे। वहाँ, पिछले आईपीएल में खलेंगी बाली ग्रांड मास्टर्स की ओर से खत्तर किया जाएगा। यानी, आईपीएल की टीमों को बाली ग्रांड मास्टर्स की ओर से खत्तर किया जाएगा।

यूजरात टाइटंस की ओर से खत्तर किया जाएगा। यहाँ, लखनऊ सुपर जायंट्स की ओर से खत्तर किया जाएगा।

यूजरात टाइटंस की ओर से खत्तर किया जाएगा। यहाँ, लखनऊ सुपर जायंट्स की ओर से खत्तर किया जाएगा।

यूजरात टाइटंस की ओर से खत्तर किया जाएगा। यहाँ, लखनऊ सुपर जायंट्स की ओर से खत्तर किया जाएगा।

यूजरात टाइटंस की ओर से खत्तर किया जाएगा। यहाँ, लखनऊ सुपर जायंट्स की ओर से खत्तर किया जाएगा।

यूजरात टाइटंस की ओर से खत्तर किया जाएगा। यहाँ, लखनऊ सुपर जायंट्स की ओर से खत्तर किया जाएगा।

यूजरात टाइटंस की ओर से खत्तर किया जाएगा। यहाँ, लखनऊ सुपर जायंट्स की ओर से खत्तर किया जाएगा।

यूजरात टाइटंस की ओर से खत्तर किया जाएगा। यहाँ, लखनऊ सुपर जायंट्स की ओर से खत्तर किया जाएगा।

यूजरात टाइटंस की ओर से खत्तर किया जाएगा। यहाँ, लखनऊ सुपर जायंट्स की ओर से खत्तर किया जाएगा।

यूजरात टाइटंस की ओर से खत्तर किया जाएगा। यहाँ, लखनऊ सुपर जायंट्स की ओर से खत्तर किया जाएगा।

यूजरात टाइटंस की ओर से खत्तर किया जाएगा। यहाँ, लखनऊ सुपर जायंट्स की ओर से खत्तर क

KASHYAP'S DENTAL CLINIC



Dr. Vaibhav Kashyap

Oral & Dental Surgeon, C.c. Endodontist & Implantologist Certified Orthodontist, MIDA



"Smiles & More"

छात्र-छात्राओं के लिए

50% की छूट

Facilities

- ❖ आरसीटी
- ❖ पायरिया का ईलाज
- ❖ टेढ़े-मेढ़े दाँतों का ईलाज
- ❖ स्माईल डिजाइन
- ❖ इनविजिवल विल्पन
- ❖ दंत रोपण
- ❖ फिक्स दाँत लगाना
- ❖ अत्यधिनिक मशीन और तकनीक के द्वारा ईलाज

CHAMBER

SKYLINE - 4006, 4th Floor, Kadru, Opp. Dr. Lal's Hospital, Ranchi

Contact No. : 9199533383, 7903835453

Time : 9 am to 2 pm & 4 pm to 8 pm

Sunday : 9 am to 2 pm

E-mail : vaibhav.kashyap2011@gmail.com

न्यूज गैलरी

मुंबई में आतंकी हमले का अलर्ट, ड्रोन के

इस्तेमाल पर पांचवीं

मुंबई (एजेंसी)। महाराष्ट्र की राजधानी मुंबई में आतंकी हमले का अलर्ट जारी किया गया है। आतंकवादी ड्रोन और छोटे एयर प्लेन की मदद से मुंबई में आतंकी हमले का अंजाम दे सकते हैं। आतंकी हमले को देखते हुए मुंबई पुलिस ने 13 नवम्बर से 12 दिसंबर तक ड्रोन, रिमोट से नियंत्रित विमान (एयर क्राप्ट), पैराग्लाइडर, निजी हेलीकॉप्टर और गर्म हवा के गुब्बारों की उड़ानों पर रोक लगा दी है ताकि आतंकवादी गतिविधियों के लिए इन वर्तुओं के सभावित इस्तेमाल को कम किया जा सके। सोमवार को जारी आदेश के अनुसार, शहर की पुलिस द्वारा हवाई निगरानी या पुलिस उपायुक्त (संचालन) द्वारा लिखित विशेष अनुमति के अलावा, बहुन्मुँहुई पुलिस आयोडालय की सेवा में उपरक्त निजी उड़ान वस्तुओं की किसी भी गतिविधि की अनुमति नहीं दी जायेगी। उक्त आदेश, 26 नवम्बर, 2008 को मुंबई में हुए घातक आतंकी हमले की बरसी के तहत जारी किया गया है, जिसमें 166 लोग मारे गये थे। शहर की पुलिस ने डड़ प्रक्रिया संहिता (सीआईसी) की धारा-144 के तहत आदेश जारी किया। पुलिस का कहना है कि इसका उल्लंघन करने वाले किसी भी व्यक्ति को भारीय दंड सहित (आईआईसी) की धारा-188 के तहत सजा दी जायेगी।

बिमस्टेक के देश कृषि में सहयोग को मजबूत करें : तोमर

नवी दिल्ली (एजेंसी)। कृषि मंत्री नरेंद्र सिंह तोमर ने बिमस्टेक के सदस्य देशों से कृषि का कार्यालय के लिए सहयोग मजबूत करने के लिए व्यापक क्षेत्रीय कार्यालयों के सहयोग करने में सहयोग का अनुरोध किया है। श्री तोमर ने पोषक आहार के रूप में मिलेट के महत्व और अंतर्राष्ट्रीय मिलेट वर्ष 2023 के दौरान मिलेट और इसके उत्पादों के बढ़ावा देने के लिए भारत द्वारा किए प्रयासों का उल्लेख करते हुए सदस्य देशों से अनुरोध किया कि वे अन्कूल कृषि खाद्य प्रणाली और सभी के पोषण हेतु सांख्यकीय खाद्य के रूप में मिलेट के बढ़ावा देने की पहल में सक्रिय रूप से भागीदार बैं। उन्होंने कहा कि कृषि जैव विविधता संरक्षण एवं स्वास्थ्यन के प्रयोग में कमी के लिए प्राकृतिक एवं पारिस्थितिक खेड़ी को बढ़ावा देना चाहिए। श्री तोमर की अधिकारी में बाल की खाद्य बुधक्षेत्रीय तकनीकी एवं आर्थिक सहयोग उत्क्रम (बिमस्टेक) की दूसरी मंत्री सर्वीश वैटक गुरुत्व को भारत की मेजबानी में हुई। इसमें भूतान, बागलादाश, नेपाल, स्थामार, श्रीलंका और शाईलेंड के कृषि मरियों ने भी भाग लिया।

यूक्रेन में रूस ने खेरसॉन से पीछे हटने का किया ऐलान



मॉस्को (एजेंसी)। आठ महीने से जारी युद्ध के बाद रूस की सेना ने कहा है कि वह यूक्रेन के इलाकों से पीछे हट रही है। खेरसॉन एकमात्र यूक्रेनियन प्रतीक राजधानी शहर था, जिस पर रूस का कब्जा हो पाया था और उक्त उसके बाहर से भी पीछे हटने का ऐलान कर दिया है। हालांकि, यूक्रेन ने इस ऐलान को राजधानी की ओर और दूसरे सवासों के बड़े शहर खारकीव का कब्जा करने में नाकाम रही। खारकीव से भी रूस को जल्दवाजी में हटना पड़ा था। युद्ध से पहले खेरसॉन की आबादी 2,80,000 थी। 24 खेरसॉन से पीछे हटने का दिखाया कर रहे हैं ताकि यूक्रेनी सेना को भ्रमित कर हार में बुझा देने के लिए यूक्रेनी सेना को घेर रखा है और सीधी लडाई में उलझा सके। खेरसॉन एक अहम बंदरगाह शहर है और रूस के कब्जे वाले क्रीमिया और अन्य दक्षिण इलाकों को वापस पाने में भी लाभ मिल सकता है।

अफगानिस्तान के मनोरंजन पार्कों में महिलाओं पर प्रतिबंध

काबुल (एजेंसी)। अफगानिस्तान की

नीतिक पुलिस ने बुधवार को आदेश दिया कि देश के सभी मनोरंजन पार्कों में अब महिलाओं के प्रवेश पर प्रतिबंध लगाया जाये। तालिबान पहले ही अफगान महिलाओं पर कई तरह के प्रतिबंध लगा चुका है और नवे आदेश से महिलाओं की स्वतंत्रता को और प्रभावित होने का खतरा है। पिछले एक वर्ष में सालों में लौटने के बाद से ही तालिबान महिलाओं की सार्वजनिक गतिविधियों को प्रतिबंधित कर रहा है, जिससे उनके रोजगार और शिक्षा जैसे बुनियादी अधिकार प्रभावित हो रहे हैं।

तालिबान का नया आदेश : 'उप्र का प्रचार और बुराई की रोकथाम' मंत्रालय के प्रवक्ता ने समाचार एजेंसी गोप्टर्स द्वारा इस मुद्रे पर पूछे गए सवाल पर प्रतिबंध की पुष्ट की, लेकिन उसने अधिक जानकारी साझ करने के अनुरोधों का जवाब नहीं दिया। ऐसे दो



महिला अधिकारों को कुचल रहा तालिबान

पिछले साल अफगानिस्तान से नाटो बतों की अचानक वासी के बाद तालिबान के सतों में लौटने का रासा हुआ और तब से कटूपंथी तालिबान शासकों ने लड़कियों को माध्यमिक शिक्षा व्यासिल करने से भी विचित्र रथ्या है। हालांकि, उसने पहले संकेत दिया था कि वह मार्च से सभी लड़कियों के हाई स्कूल खेल देगा, लेकिन अब तक इसका पालन नहीं किया गया है। देश में महिलाओं के अधिकारों के लिए कई प्रदर्शन हुए हैं, लेकिन तालिबान अधिकारियों ने महिलाओं के शिक्षा, रोजगार और स्वतंत्रता के अधिकारों का विरोध करने वाले कार्यकर्ताओं को भी दबा दिया। रिपोर्ट्स के मुताबिक महिलाओं की हाया में भी इजाफा हुआ है, जबकि हाया को सजानी नहीं मिलती है। शही नवी तालिबान ने महिलाओं से कहा है कि वे बिना किसी पुरुष रिशेदर के घर से बाहर न निकलें और अपना चेहरा ढबें। सार्वजनिक सेवा में कई पर्यावरण से महिलाओं को भी बाहर रखा गया है, हालांकि उन्हें जिसां व्यास्था और पुलिस जैसे काम करने की अनुमति है जहां पुरुषों की जा सकती है।

पार्कों के प्रबंधकों ने नाम न छपने की शर्त पर रोप्टर्स को बताया कि तालिबान ने उनसे महिलाओं को अपने पार्कों में नहीं जाने देने के लिए कहा, लेकिन अभी तक वह स्पष्ट

नहीं है कि इन नये प्रतिबंधों को किसे लागू किया जायेगा, व्योकिंग कुछ दिनों पहले 'उप्र' के प्रचार और बुराई की रोकथाम' मंत्रालय ने एक नियम में कहा था कि पार्कों को महिलाओं के लिए कहा, लेकिन अभी तक वह स्पष्ट

और पुरुषों के लिए अलग-अलग विभाजित किया जाना चाहिए। साथ ही नियम में कहा गया था कि महिलाओं के लिए पार्कों में जाने के लिए अलग-अलग दिन तय होने चाहिए।

गोला दाँत लगाना शुल्क कर चुकी है। मंगर अब वह तेजी से नई टेक्नोलॉजी के साथ इनका उत्पादन करना चाही है। जिस ड्रोन सिस्टम ने झूहाई एयरो शो में डेव्यू किया है वह काफी ताकतवर ड्रोन करार दिया जा रहा है। यह सिस्टम हर तरह के ड्रोन का पता लगता है, रेकी करता है, कंट्रोल और इंटरसेप्शन से लेकर अनुमान तक लगा सकता है।

संघर्षों से प्रेरित होकर बनाया गया है जिसमें यूक्रेन की जंग भी शामिल है। इस जंग में सबने देखा कि ड्रोन को किस तरह से बड़े पैमान पर प्रयोग किया जा सकता है।

संघर्षों से प्रेरित होकर बनाया गया है जिसमें यूक्रेन की जंग भी शामिल है। इस जंग में सबने देखा कि ड्रोन को किस तरह से बड़े पैमान पर प्रयोग किया जा सकता है।

सिलम ट्रिम बनने के चक्कर में जो करतब कर रही हैं, उससे उक्त व्यापा ऐलान करने आदि की क्षमता पर असर पड़ने लगा है। इस बोरे में विशेषज्ञों का कहना है कि हर एंटी-अनमैन्ड प्रैरियल रॉकेट लालू के दिनों में अंतरराष्ट्रीय स्तर पर शुरू हुए।

शिक्कर होने लगा है। शरीर को पहलवान जैसा बनाने का भूत युवकों पर बढ़ा व्यापार हो गया है कि इन दिनों से युवकों को फैलाने वाली ज्यादा सवार हो गया है कि इन दिनों से युवकों की जीवन विकास व्यापारी योग्य रूप से अंदर रहने के लिए एक बड़ा बदलाव हो रहा है। इस दिनों से युवकों की जीवन विकास व्यापारी योग्य रूप से अंदर रहने के लिए एक बड़ा बदलाव हो रहा है। इस दिनों से युवकों की जीवन विकास व्यापारी योग्य रूप से अंदर रहने के लिए एक बड़ा बदलाव हो रहा है। इस दिनों से युवकों की जीवन विकास व्यापारी योग्य रूप से अंदर रहने के लिए एक बड़ा बदलाव हो रह