

















# सबरंग

## ऐसी वनोषधि जो वृद्धता को रोक दे



**वैद्य गजेश कुमार दुबे**  
पतंजली आरोग्य केन्द्र  
रेडमा चौक, डालटनगंज झारखंड।

**औषधि नाम:-** संस्कृत - अजंत्री, अवेधी, छागला, छागलत्रिका दीर्घवह्वरी, दीर्घवायुका, जंतुका, झुंगा, कोटरपुष्प, रूक्षगंध, वृद्धादारूक, इत्यादी।  
**हिन्दी:-** विधारा, काला, विधारा,।  
**गुजराती:-** वरधारे  
**मराठी:-** वरधारा, बाकेरी।  
**बंगाली:-** विधारा, वितरका  
**तेलगु:-** चन्द्रपुडी  
**लेटिन:-** रोरिया सेलटाइटस  
**स्वरूप:-** घनी विशाल लता, सभी अंग मृदुरोम द्वारा आच्छादित, पत्ते हृदयकार जिनकी ऊपरी सतह चिकनी जबकि निचली सतहमृदुरोम द्वारा आच्छादित। पुष्प सफेद (बारहसे) भीतर से गुलाबी या जामुनी रंग के होते हैं। उसके बीज एक सेंटीमीटर लम्बे होते हैं।  
**स्वाद:-** तिक्त।  
**रासायनिक संगठन:-** इस वनस्पति में आर्जीनाइन, लार्गसिन, वॉलिन, बेहनीक अम्ल, लिनोलीक अम्ल, लिनोलेनिक अम्ल, ऑलिक अम्ल, पामोटीक एवं स्टीयरिक अम्ल, आरगोक्लेविन, क्लैनोक्लेविन एलिमोक्लेविन, एरजीन, आइसोएरजीन, अर्गोमेट्रिन, फेस्टुक्लेविन, आइसोसिटोक्लेविन एवं सिटोक्लेविन,

लायसाराजिन, लायसरगोल, लायसरजीक, कामिरिन, फ्लेवोनोइड्स, केसेटिन, किम्पेरॉल एवं वीटा-सिटोस्टीरॉल घटक पाये जाते हैं।  
**गुण:-** रसायन, वल्य, वाजीकारक, मूत्रल, मेध्य, शोथहर व्रणनाशक इत्यादी।  
**उपयोग:-** शोथ, आमवात, संधिशोथ, कास, ज्वर, अपसर्गिकामेह, जीर्णव्रण में अतिलाभकारी। इसका बाह्य प्रयोग कण्डू, दाद तथा अन्य चर्मरोगों में क्रिया जाता है। उपदंश रोग में यह एक धातुपरिवर्तक और पौष्टिक वस्तु की वतौर काम में ली जाती है। इसकी जड़ कटु पौष्टिक वस्तु की तरह उपयोग किया जाता है। यह गरम और खुश्क



होता है। कफ को दस्तों की राह से निकालता है। कामशक्ति को बढ़ाता है। वायु, कफ और रक्त के लोपों को मिटाता है। इसके सेवन से शरीर का मूत सेल शरीर से बाहर होता है एवं बहुत तेजी से अच्छे सेल का निर्माण होता है जिसके कारण शरीर का क्षरण धीमी गति से

होता है यदि कारण है कि वृद्धता को धिमा कर देता है। कारबॉकल नामक व्रण का यह एक अचुक औषधि है।  
**कुछ रोगियों पर अनुभूत प्रयोग:-**  
रोगी न0 01 डा. आर. वी. वर्मा पंचगव्य विशेषज्ञ नई दिल्ली के द्वारा विधारा की पत्तियों का रस और देसी गाय के मूत्र से निकाला गया अर्क का प्रयोग निम्न प्रकार के रोगी को जीवन दान दे चुका है। एक रोगी जो ऑंजर कैंसर से ग्रसित था व अंतिम चरण से गुजर रहा था उस रोगी को एम्स (दिल्ली) के चिकित्सकों ने उनके परिजनों को बोल दिया कि अब इस रोगी को

पत्तियों का रस और गोमूत्र (5 केजी रस+10 लिटर गोमूत्र) से निर्मित अर्क का सेवन कराना शुरू किया रोगी को तीसरे दिन ही चमत्कार हुआ उस में तथा हल्का भोजन लेना शुरू कर दिया रोगी। सप्ताह दिन बाद रोगी उस के आंत में जो व्रण (घाव) था वे ठीक होने लगा और कुछ ही दिनों में रोगी काफी अच्छा महसूस करने लगा। रोगी अभी स्वस्थ है।  
**रोगी न0:** वैद्य भीखम लाल गुप्ता बतौली अम्बिकापुर उनके पास भी आज से करीब 15 दिन पूर्व एक मुखकैंसर का रोगी आया जिसका मुंह के अंदर व्रण हो हो रहा था तथा जीभ वगैरह एक दम काला हो गया। वैद्य भीखम जी ने भी उस रोगी को विधारा की पत्तियों को पीसकर खिलाना शुरू किया तथा चमेली की पत्तियों को भी दिया रोगी का मुख का व्रण तीसरे दिन गायब हो गया तथा मुंह को अंदर जीभ वगैरह जा काला पड़ गया था वो पुनः लालीमा पर आ गया। रोगी खाने-पीने लगा स्वास्थ्य अच्छा हो गया जीवन में परिवर्तन आ गया। इस रोगी को भी चिकित्सकों ने जवाब दे दिया था पर भीखम जी ने मेरे निर्देशानुसार उस रोगी को औषधि का सेवन कराया रोगी के अन्दर विधारा ने चमत्कार किया और रोगी अब अच्छा महसूस कर रहा है। मैंने कई

रोगियों पर अनुभूत प्राप्त किया है।  
अतः देश के सभी वैद्यों से अनुरोध है कि विधारा नामक वनोषधि पर ख्यादा अनुसंधान करें और इसका संबंधन भी करें।  
**नोट:-** उपरोक्त चिकित्सा में इस औषधि कि साथ रोग का सहायक औषधि दे और रोगी को स्वस्थ करें।



**सा**बुत अनाज अनाज, दालें और अंकुरित फलियां आदि आहार रिच होती है और प्रोटीन के साथ-साथ पर्याप्त मात्रा में फाइबर लेना भी आवश्यक है। यह आंत के माइक्रोबायोम को स्वस्थ रखने में मदद करती है और आहार से विषाक्त पदार्थों को खत्म करती है। टीबी एक ऐसी स्वास्थ्य समस्या है, जो व्यक्ति के फेफड़ों को प्रभावित करती है। अमूमन यह समस्या बैक्टीरिया माइक्रोबैक्टीरियम ट्यूबरकुलोसिस के कारण होती है। आमतौर पर, इस स्वास्थ्य समस्या का इलाज बीच में ही छोड़ देते हैं। लेकिन इससे समस्या का समाधान नहीं होता है। यदि टीबी का इलाज न किया जाए और उसकी ठीक से देखभाल न की जाए, तो यह घातक हो सकता है और जो लोग कुपोषित हैं, उनमें टीबी विकसित होने का खतरा अधिक होता है। टीबी गंभीर कुपोषण का कारण बन सकता है। इसलिए, इस बीमारी से लड़ने के लिए शरीर को आवश्यक विटामिन, खनिज, एंटीऑक्सिडेंट और अन्य पोषक तत्व पर्याप्त मात्रा में मिलने चाहिए। हालांकि, टीबी के मरीजों के लिए कोई अलग से डाइट नहीं होती है, लेकिन फिर भी आहार पर अतिरिक्त ध्यान देकर व्यक्ति अपना बेहतर तरीके से ख्याल रख सकता है।  
**प्रोटीन पर ध्यान:** आपको अपनी डाइट में प्रोटीन रिच आहार को शामिल करना चाहिए। प्रोटीन की कमी संभावित रूप से टीबी से लड़ने की शरीर की क्षमता पर हानिकारक प्रभाव डाल सकती है। डेयरी और डेयरी उत्पाद, लीन मीट, दालें और फलियां प्रोटीन युक्त खाद्य पदार्थों के कुछ पूर्ण स्रोत हैं, जिन्हें आपको रोजाना कम से

### टीबी के मरीजों को जरूर खाने चाहिए ये फूड्स

कम 2-3 बार लेना चाहिए।  
**फाइबर की ना हो अन्देखी:** साबुत अनाज अनाज, दालें और अंकुरित फलियां आदि आहार रिच होती है और प्रोटीन के साथ-साथ पर्याप्त मात्रा में फाइबर लेना भी आवश्यक है। यह आंत के माइक्रोबायोम को स्वस्थ रखने में मदद करती है और आहार से विषाक्त पदार्थों को खत्म करती है।  
**कुछ विटामिन को डाइट में करें शामिल:** किसी भी बीमारी से लड़ने के लिए इम्यून सिस्टम का मजबूत होना आवश्यक है। इसलिए, आप इम्यून सिस्टम को बूट अप करने के लिए एंटी-ऑक्सिडेंट के साथ-साथ विटामिन ए, सी, और ई का अपनी डाइट का हिस्सा बनाएं। इसके अलावा, विटामिन ए, ई और डी3 और खनिज सेलेनियम, जिंक और आयर्न जैसे माइक्रो-न्यूट्रिएंट्स भी सेहत के लिए बेहद आवश्यक हैं।  
**नट्स और सोइस खाएं:** नट और सोइस का सेवन भी टीबी के मरीजों को लाभ पहुंचा सकता है। इसमें कई तरह के पोषक तत्व होते हैं, जो आपको ओवर ऑल हेल्थ को सुधारते हैं।  
- **मिताली जैन**

## डायबिटीज हैं तो इन हेल्दी स्नैक्स को बनायें डाइट का हिस्सा

यदि आपको मधुमेह है, तो एवोकाडो का सेवन करने से आपके रक्त शर्करा के स्तर को प्रबंधित करने में मदद मिल सकती है। एवोकाडो में उच्च फाइबर सामग्री और मोनोअनसैचुरेटेड फैटी एसिड उन्हें मधुमेह के अनुकूल भोजन बनाते हैं। डायबिटीज एक ऐसी स्वास्थ्य समस्या है, जिसमें व्यक्ति को सबसे अधिक अपनी डाइट पर ध्यान देना होता है। अगर वह गलती से भी हाई ग्लाइसेमिक इंडेक्स फूड का सेवन करता है, तो इससे उसका ब्लड शुगर लेवल बढ़ जाता है। आमतौर पर, यह देखने में आता है कि व्यक्ति अपनी मेन मील में तो आहार का ध्यान रखता है। लेकिन स्नैकिंग के दौरान उससे गड़बड़ हो जाती है। जिसके कारण उसे परेशानी होती है। अगर आपको भी मधुमेह है तो आप अक्सर यही सोचते होंगे कि आखिरकार स्नैकिंग में क्या खाएं।  
**हार्ड बॉयल एग:** हार्ड बॉयल एग मधुमेह से पीड़ित लोगों के लिए एक हेल्दी स्नैक ऑप्शन माना जाता है। उनकी प्रोटीन सामग्री वास्तव में उन्हें मधुमेह के लिए लाभदायक बनाती है। एक बड़ा हार्ड बॉयल एग लगभग 6.3 ग्राम



प्रोटीन प्रदान करता है, जो मधुमेह के लिए सहायक है क्योंकि यह आपके रक्त शर्करा को खाने के बाद बहुत अधिक बढ़ने से रोकने में मदद करता है।  
**खाएं मुट्ठी भर बादाम:** बादाम खाने में बहुत ही पौष्टिक होते हैं। बादाम का 1 औंस (28 ग्राम) सेवन 15 से अधिक विटामिन और खनिज प्रदान करता है। शोध से पता चला है कि बादाम मधुमेह वाले लोगों में रक्त शर्करा को नियंत्रित करने में मदद कर सकते हैं। तो अब आपको भी अगर हल्की भूख लगी हो तो चिप्स का पैकेट खोलने की जगह मुट्ठी भर बादाम खाएं।  
**एवोकाडो:** यदि आपको मधुमेह है, तो एवोकाडो का सेवन करने से आपके रक्त शर्करा के स्तर को प्रबंधित करने में मदद मिल सकती है। एवोकाडो में उच्च फाइबर सामग्री और मोनोअनसैचुरेटेड फैटी एसिड उन्हें मधुमेह के अनुकूल भोजन बनाते हैं। ये कारक भोजन के बाद आपके रक्त शर्करा को बढ़ने से रोक सकते हैं।  
**पॉपकॉर्न:** पॉपकॉर्न की गिनती कंफर्ट फूड में होती है। लेकिन क्या आप जानते हैं कि ओल्डवेज होल ग्रेन्स काउंसिल के अनुसार, यह एक होल ग्रेन भी है। जिसका अर्थ है कि यह डायबिटीज में व्यक्ति के लिए लाभदायक है। साबुत अनाज में संतृप्त फाइबर होता है, जो व्यक्ति को स्वस्थ वजन बनाए रखने में मदद करता है। लेकिन इस बात का ध्यान रखें कि आप इसे किस तरह बनाकर खा रहे हैं। मसलन, माइक्रोवेव या एयर-पॉप पॉपकॉर्न का ही सेवन करें।

## गन्ने के अपशिष्ट से चीनी का विकल्प तैयार करने की नई तकनीक

मिकल इंजीनियरिंग विभाग, आईआईटी गुवाहाटी से जुड़े इस अध्ययन के प्रमुख शोधकर्ता प्रोफेसर वीएस मोहोलकर ने कहा है कि अल्ट्रासाउंड के उपयोग से पारंपरिक प्रक्रियाओं में लगने वाला लगभग 48 घंटे का किण्वन समय घटकर 15 घंटे हो गया है। भारतीय प्रौद्योगिकी संस्थान (आईआईटी) गुवाहाटी के शोधकर्ताओं ने गन्ने की खोई (गन्ने की पराई के बाद बचे अवशेष) से 'जाइलिटोल' नामक चीनी के सुरक्षित विकल्प का उत्पादन करने के लिए अल्ट्रासाउंड-समर्थित किण्वन (फर्मेंटेशन) विधि विकसित की है। यह विधि; संक्षेपण के रासायनिक तरीकों के परिचालन की सीमाओं को कम कर सकती है। मधुमेह रोगियों के साथ-साथ सामान्य स्वास्थ्य के लिए भी सफेद चीनी (सुक्रोज) के प्रतिकूल प्रभावों के बारे में बढ़ती जागरूकता के साथ चीनी के सुरक्षित विकल्पों की खपत में वृद्धि हुई है। 'जाइलिटोल' प्राकृतिक उत्पादों से प्राप्त शुगर अल्कोहल है, जिसके संभावित रूप से एंटी-डायबिटिक और एंटी-ओबेसोजेनिक प्रभाव हो सकते हैं। शोधकर्ताओं का कहना है कि 'जाइलिटोल' एक हल्का प्री-बायोटिक है, और दांतों के क्षरण को रोकने में मदद करता है।

केमिकल इंजीनियरिंग विभाग, आईआईटी गुवाहाटी से जुड़े इस अध्ययन के प्रमुख शोधकर्ता प्रोफेसर वीएस मोहोलकर ने कहा है कि अल्ट्रासाउंड के उपयोग से पारंपरिक प्रक्रियाओं में लगने वाला लगभग 48 घंटे का किण्वन समय घटकर 15 घंटे हो गया है। इसके साथ-साथ उत्पाद में लगभग 20% की वृद्धि हुई है। किण्वन के दौरान केवल 1.5 घंटे के अल्ट्रासोनिकेशन का उपयोग किया गया है, जिसका अर्थ है कि अधिक अल्ट्रासाउंड पावर की खपत नहीं होती है। अल्ट्रासोनिक किण्वन के उपयोग से गन्ने की खोई से 'जाइलिटोल' उत्पादन भारत में गन्ना उद्योगों के लिए संभावित अवसर हो सकता है। 'जाइलिटोल' औद्योगिक रूप से एक रासायनिक प्रतिक्रिया द्वारा निर्मित होता है, जिसमें लकड़ी से व्युत्पन्न डी-जाइलोज जो एक महंगा रसायन है, बहुत उच्च तापमान और दबाव पर निकल उतरेक के साथ उपचारित किया जाता है। इस प्रक्रिया में अत्यधिक ऊर्जा की खपत होती है। इसमें, जाइलोज की केवल 08-15% मात्रा 'जाइलिटोल' में परिवर्तित होती है, और व्यापक पृथक्करण और शुद्धिकरण की आवश्यकता होती है, जो इसकी कीमत को बढ़ा देते हैं। किण्वन एक जैव रासायनिक प्रक्रिया है, जो ऐसे मुद्दों से निपटने में कारगर है। किण्वन कोई नई चीज नहीं है- भारत में कई घरों में दूध का दही में रूपांतरण किण्वन ही है। किण्वन में, बैक्टीरिया और खमीर जैसे विभिन्न प्रकार के सूक्ष्मजीवों का उपयोग करके एक पदार्थ को दूसरे में परिवर्तित किया जाता है। हालांकि, किण्वन प्रक्रिया धीमी होती है - उदाहरण के लिए, दूध को दही में बदलने में कई घंटे लगते हैं, और यह व्यावसायिक पैमाने पर इन प्रक्रियाओं का उपयोग करने में एक बड़ी बाधा है। किण्वन के व्यावसायिक उपयोग से जुड़ी समस्याओं को दूर करने के लिए आईआईटी गुवाहाटी के शोधकर्ताओं ने

दो दृष्टिकोणों का उपयोग किया है। सबसे पहले, उन्होंने गन्ने की खोई, गन्ने से रस निकालने के बाद उत्पन्न होने वाले अपशिष्ट रेशोदार पदार्थ, को कच्चे माल के रूप में इस्तेमाल किया। यह 'जाइलिटोल' संक्षेपण की वर्तमान विधियों की लागत को कम करने में मददगार है, और अपशिष्ट उत्पाद को पुनः उपयोग करने की एक विधि प्रदान करता है। दूसरे, उन्होंने एक नये प्रकार की किण्वन प्रक्रिया का उपयोग किया है, जिसमें अल्ट्रासाउंड तरंगों के अनुप्रयोग से 'जाइलिटोल' के सूक्ष्म जीव-प्रेरित संक्षेपण को तेज किया जाता है। शोधकर्ताओं ने पहले हेमिसेलुलोज को खोई में पांच कार्बन (पेंटोज) शर्करा जैसे कि जाइलोज और अरेबिनोज में हाइड्रोलाइज किया। इसके लिए उन्होंने खोई को छोटे-छोटे टुकड़ों में काटकर तनु अम्ल से उपचारित किया। इसके बाद, चीनी के घोल को संकेंद्रित किया गया, और किण्वन के लिए इसमें कैंडीडा ट्रॉपिकलिस नामक खमीर उपयोग किया गया। सामान्य परिस्थितियों में, जाइलोज से 'जाइलिटोल' तक किण्वन में 48 घंटे लगते हैं। लेकिन, शोधकर्ताओं ने मिश्रण को अल्ट्रासाउंड तरंगों के संपर्क में लाकर प्रक्रिया को तेज कर दिया। अल्ट्रासाउंड एक प्रकार की ध्वनि है, जिसकी आवृत्ति का स्तर मानव कान से सुनने योग्य आवृत्ति से अधिक होता है। जब माइक्रोबियल कोशिकाओं वाले घोल को कम तीव्रता वाली अल्ट्रासोनिक तरंगों के संपर्क में लाया जाता है, तो माइक्रोबियल कोशिकाएं तेजी से प्रतिक्रिया देती हैं। शोधकर्ताओं का कहना है कि अल्ट्रासाउंड तरंगों के बिना, प्रति ग्राम

जाइलोज में केवल 0.53 ग्राम 'जाइलिटोल' का उत्पादन होता है। लेकिन, अल्ट्रासाउंड तरंगों के उपयोग से प्रति ग्राम जाइलोज से उत्पादन बढ़कर 0.61 ग्राम हो जाता है। इस प्रक्रिया में, प्रति किलोग्राम खोई से 170 ग्राम 'जाइलिटोल' उत्पादन होता है। यीस्ट को पॉलीयूथेन फोम में स्थिर करके प्रति ग्राम जाइलोज पर उत्पादन को 0.66 ग्राम तक बढ़ाया जा सकता है, और किण्वन का समय 15 घंटे तक कम किया जा सकता है।

### काव्य कोना

## मौन

**अ**पना अपना मौन, अपनी अपनी मरुस्थली।  
अवलोकन कैसे कैसे, स्वीकृत मौन क्यों।  
मृत्युकान - अवमृत्युन क्यों, कहाँ वहाँ व्यापार जैसे।  
आतुरता - संघर्षरत, चिन्तन मनन संग संग।  
पहचान बिखरता कालचक्र, पदचिन्ह स्वयं पदचिन्ह बनते बनाते।  
पुनःस्मरण सिर्फ पदचाप, अपने अपने मरुस्थली में।  
निश्चिन्ता के बेला में, स्मरण में आता बारम्बार।  
अपना अपना मौन, अपनी अपनी मरुस्थली।

♦ नाग मणि



**इस मंदिर में एक बार ही होते हैं भोले बाबा के दर्शन**  
रू बाबा का यह मंदिर चित्रकूट गांव से 25 किलोमीटर दूर इंडिया चाइना बॉर्डर पर दुलती नाम के स्थान पर स्थित है। ऐसी मान्यता है कि हिमाचल प्रदेश के सांगला वैली के कामरू गांव में मां कामाख्या दर्शन के पश्चात भगवान शिव के दर्शन अवश्य किए जाने चाहिए। यहाँ पर स्थित भगवान शिव को कारू बाबा के नाम से पूजा जाता है। स्थानीय लोग कारू बाबा को माता छितकुल के रक्षक होने के साथ-साथ इस स्थान के भी रक्षक मानते हैं।  
**केवल एक बार ही होते हैं दर्शन:** इस मंदिर को इसलिए भी विशिष्ट माना जाता है क्योंकि यहाँ पर स्थित भगवान कारू बाबा के दर्शन वर्ष में सिर्फ एक बार ही होते हैं। जन्माष्टमी के दिन इस मंदिर के पट आम आदमी के लिए खोले जाते हैं और उस खास अवसर पर भक्तों की भीड़ भगवान कारू बाबा के दर्शन के लिए उमड़ती है।  
**इंडियन आर्मी द्वारा होता है संचालित:** इस मंदिर की दूसरी विशेषता यह है कि इस मंदिर का संचालन इंडियन आर्मी द्वारा किया जाता है। जब मंदिर के द्वार आम आदमी के लिए खोले जाते हैं, तो इंडियन आर्मी की देख-रेख में ही भक्तगण भगवान शिव के दर्शन करते हैं।  
**लगता है मेला:** जब मंदिर में भगवान के दर्शनों का आयोजन किया जाता है, उस समय मंदिर में भव्य मेला लगता है। इतना ही नहीं, इस दौरान इंडियन आर्मी आईटीबीपी भव्य भंडारे का भी आयोजन करती है।

के पश्चात भगवान शिव के दर्शन अवश्य किए जाने चाहिए। यहाँ पर स्थित भगवान शिव को कारू बाबा के नाम से पूजा जाता है। स्थानीय लोग कारू बाबा को माता छितकुल के रक्षक होने के साथ-साथ इस स्थान के भी रक्षक मानते हैं।  
**केवल एक बार ही होते हैं दर्शन:** इस मंदिर को इसलिए भी विशिष्ट माना जाता है क्योंकि यहाँ पर स्थित भगवान कारू बाबा के दर्शन वर्ष में सिर्फ एक बार ही होते हैं। जन्माष्टमी के दिन इस मंदिर के पट आम आदमी के लिए खोले जाते हैं और उस खास अवसर पर भक्तों की भीड़ भगवान कारू बाबा के दर्शन के लिए उमड़ती है।  
**इंडियन आर्मी द्वारा होता है संचालित:** इस मंदिर की दूसरी विशेषता यह है कि इस मंदिर का संचालन इंडियन आर्मी द्वारा किया जाता है। जब मंदिर के द्वार आम आदमी के लिए खोले जाते हैं, तो इंडियन आर्मी की देख-रेख में ही भक्तगण भगवान शिव के दर्शन करते हैं।  
**लगता है मेला:** जब मंदिर में भगवान के दर्शनों का आयोजन किया जाता है, उस समय मंदिर में भव्य मेला लगता है। इतना ही नहीं, इस दौरान इंडियन आर्मी आईटीबीपी भव्य भंडारे का भी आयोजन करती है।

### आज का राशिफल

<p><b>मेघ राशि:</b> परिवार के स्वास्थ्य का ध्यान रखें। रहन-सहन कष्टमय हो सकता है। पिता का साथ मिलेगा। खर्चों की अधिकता रहेगी। किसी मित्र का सहयोग भी मिल सकता है।</p>	<p><b>वृष राशि:</b> सुखद परिणाम मिल सकते हैं। सेहत का ध्यान रखें। मन शान्त रहेगा। कार्यक्षेत्र की स्थिति में सुधार होगा। माता का सानिध्य मिल सकता है।</p>	<p><b>मिथुन राशि:</b> परिवार का साथ मिलेगा। कारोबार में सुधार होगा। लाभ के अवसर मिलेंगे। किसी मित्र का सहयोग से धन प्राप्ति हो सकती है। सेहत का ध्यान रखें।</p>	<p><b>कर्क राशि:</b> नौकरी में तरक्की के मार्ग प्रशस्त होंगे। आय में वृद्धि होगी। कार्यक्षेत्र में कठिनाई आ सकती है। परिश्रम अधिक रहेगा। मन परेशान हो सकता है।</p>
<p><b>सिंह राशि:</b> व्यर्थ के क्रोध एवं वाद-विवाद से बचें। शैक्षिक कार्यों में कठिनाइयाँ आ सकती हैं। कारोबार के सिलसिले में विदेश यात्रा पर जा सकते हैं।</p>	<p><b>कन्या राशि:</b> कारोबार में कठिनाइयाँ आ सकती हैं। परिवर्तन की सम्भावना बन रही है। किसी मित्र और परिवार का साथ मिल सकता है।</p>	<p><b>तुला राशि:</b> जीवनसाथी के स्वास्थ्य का ध्यान रखें। आय में कमी एवं खर्च अधिक की स्थिति हो सकती है। किसी मित्र से धन प्राप्ति हो सकती है।</p>	<p><b>वृश्चिक राशि:</b> पठन-पाठन में मन लगेगा। कार्यों के सुखद परिणाम मिलेंगे। सन्तान की ओर से सुखद समाचार मिल सकता है। नौकरी में तरक्की के मार्ग प्रशस्त होंगे।</p>
<p><b>धनु राशि:</b> व्यर्थ के क्रोध एवं झगड़ों से बचें। परिवार के साथ किसी धार्मिक स्थान पर जाने का कार्यक्रम बन सकता है। स्वास्थ्य का ध्यान रखें। कारोबार के प्रति सचेत रहें।</p>	<p><b>मकर राशि:</b> धैर्यशीलता में कमी आ सकती है। कारोबार में लाभ के अवसर मिलेंगे। बौद्धिक कार्यों में व्यस्तता बढ़ सकती है। किसी मित्र से कारोबार का प्रस्ताव मिल सकता है।</p>	<p><b>कुंभ राशि:</b> परिवार से दूर रहना पड़ सकता है। रहन-सहन अव्यवस्थित रहेगा। कार्यक्षेत्र में परिश्रम अधिक रहेगा। पठन-पाठन में व्यस्तता रहेगी। पारिवारिक जीवन सुखमय रहेगा।</p>	<p><b>मीन राशि:</b> नौकरी में कार्यक्षेत्र में वृद्धि हो सकती है। परिश्रम अधिक रहेगा। आय में वृद्धि होगी। पारिवारिक जीवन सुखमय रहेगा। शैक्षिक कार्यों में सुधार होगा। सन्तान सुख में वृद्धि होगी। धन की स्थिति मजबूत होगी।</p>

## KASHYAP'S DENTAL CLINIC



**Dr. Vaibhav Kashyap**

Oral & Dental Surgeon, C.c. Endodontist & Implantologist Certified Orthodontist, MIDA

"Smiles & More"

छात्र-छात्राओं के लिए

50% की छूट



### Facilities

- ❖ आरसीटी
- ❖ पायरिया का ईलाज
- ❖ टेढ़े-मेढ़े दाँतों का ईलाज
- ❖ स्माईल डिजाइन
- ❖ इनविजिवल क्लिप
- ❖ दंत रोपण
- ❖ फिक्स दाँत लगाना
- ❖ अत्याधुनिक मशीन और तकनीक के द्वारा ईलाज

### CHAMBER

SKYLINE - 4006, 4th Floor, Kadru, Opp. Dr. Lal's Hospital, Ranchi  
Contact No. : 9199533383, 7903835453  
Time : 9 am to 2 pm & 4 pm to 8 pm  
Sunday : 9 am to 2 pm  
E-mail : vaibhav.kashyap2011@gmail.com

### न्यूज गैलरी

कांग्रेस के तीन नेताओं ने प्रवक्ता पद से दिया इस्तीफा



नयी दिल्ली (एजेंसी)। कांग्रेस अध्यक्ष पद के उम्मीदवार मल्लिकार्जुन खड़गे ने रविवार को कहा कि वह इस चुनाव में किसी के विरोध में नहीं, बल्कि पार्टी को मजबूत करने के लिए उतरते हैं। उन्होंने संवाददाताओं से बातचीत में इस धारणा को भी खारिज कर दिया कि उन्हें गांधी परिवार का समर्थन हासिल है। खड़गे ने कहा कि कांग्रेस के कई वरिष्ठ और युवा नेताओं के कहने पर वह चुनाव मैदान में उतरते हैं। इस बीच पार्टी के प्रवक्ता गौरव वल्लभ ने बताया कि कांग्रेस अध्यक्ष पद के निष्पक्ष चुनाव के लिए दीपेंद्र हुड्डा, सैयद नासिर हुसैन और मैने कांग्रेस के प्रवक्ता पद से इस्तीफा दे दिया है, अब हम मल्लिकार्जुन खड़गे के लिए चुनाव प्रचार करेंगे। खड़गे के खिलाफ पार्टी के वरिष्ठ नेता शशि थरूर चुनाव मैदान में हैं। यदि पार्टी के इन दोनों नेताओं में से कोई भी एक अपना नामांकन वापस नहीं लेते हैं तो 17 अक्टूबर को मतदान होगा, जिसमें नौ हजार से अधिक डेलीगेट (निर्वाचक मंडल के सदस्य) मतदान करेंगे। मतगणना 19 अक्टूबर को होगी।

फ्लोरिडा में तूफान इयान ने बरपाया कहर



नयी दिल्ली (एजेंसी)। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने तूफान इयान के कहर से अमेरिका में हुए जान-माल के नुकसान पर रविवार को शोक जताया और राष्ट्रपति जो बाइडन के प्रति संवेदना व्यक्त की। तूफान इयान ने फ्लोरिडा और दक्षिण कैरोलिना में कहर बरपाया है। अभी तक इससे करीब 47 लोग अपनी जान गंवा चुके हैं। मोदी ने एक ट्वीट में कहा कि तूफान यान से जनजीवन की हानि और तबाही के लिए मैं राष्ट्रपति जो बाइडन के प्रति गहरी संवेदना और सहानुभूति प्रकट करता हूँ। इस कठिन समय में हमारी संवेदनाएं अमेरिका के लोगों के साथ हैं। अमेरिकी राष्ट्रपति बाइडन ने कहा कि फ्लोरिडा के इतिहास में आया यह सबसे खतरनाक तूफान हो सकता है।

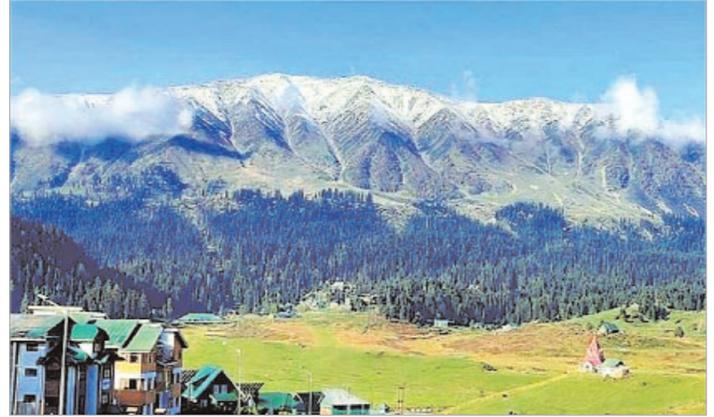
## कश्मीर में हुई सीजन की पहली बर्फबारी

श्रीनगर (एजेंसी)। जम्मू-कश्मीर के गुलमर्ग सहित कश्मीर घाटी के ऊंचाईवाले इलाकों में इस मौसम की पहली बर्फबारी हुई और मैदानी इलाकों में बारिश होने के कारण रात का तापमान कम रहा। यह जानकारी रविवार को अधिकारियों ने दी। मौसम विभाग के निदेशक सोनम लोटस ने कहा कि अफरवात और पीर पंजाल पर्वत श्रृंखला सहित कश्मीर घाटी के ऊंचाई वाले इलाकों में देर रात हल्की बर्फबारी हुई। उन्होंने कहा कि कश्मीर घाटी में कई स्थानों पर बारिश हुई और गुलमर्ग तथा पीर पंजाल पर्वत श्रृंखला

के ऊंचाई वाले इलाकों में हल्की बर्फबारी भी हुई। लोटस के अनुसार, आनेवाले सप्ताह में कश्मीर घाटी का मौसम शुष्क रहेगा और इस दौरान घाटी में बारिश या बर्फबारी होने की संभावना बहुत कम है। श्रीनगर सहित कश्मीर घाटी के अधिकांश इलाकों में देर रात बारिश होने के कारण तापमान में गिरावट दर्ज की गयी।

हालांकि, रविवार को घाटी का मौसम सुहावना है और धूप भी निकली हुई है। उन्होंने कहा कि उत्तरी कश्मीर के गुलमर्ग के स्की रिसॉर्ट में रविवार को न्यूनतम तापमान

2.7 डिग्री सेल्सियस दर्ज किया गया, जो इस मौसम के सामान्य तापमान 3.9 डिग्री सेल्सियस से कम है। हालांकि, कश्मीर घाटी के अन्य इलाकों में आसमान में बादल छाये रहेंगे जिसके कारण रात का तापमान सामान्य से थोड़ा ज्यादा रहेगा। लोटस ने कहा कि कश्मीर घाटी में अगले कुछ दिनों तक दैनिक तापमान में गिरावट दर्ज की जायेगी, हालांकि मौसम शुष्क रहेगा और धूप निकलने का भी अनुमान है। उन्होंने कहा कि अगले सात दिनों तक घाटी का तापमान शुष्क रहेगा और दिन का तापमान सामान्य रहेगा।



## कानपुर में श्रद्धालुओं से भरी ट्रैक्टर दुर्घटनाग्रस्त, 32 की मौत

राष्ट्रपति, प्रधानमंत्री और मुख्यमंत्री योगी समेत अन्य ने जताया शोक

कानपुर (एजेंसी)। उत्तर प्रदेश के कानपुर में साढ़ थाना क्षेत्र में शनिवार देर शाम श्रद्धालुओं से भरी ट्रैक्टर ट्राली अनियंत्रित होकर पानी से भरे गड्ढे में पलट गयी। हादसे में 32 लोगों के मरने की सूचना है। कानपुर नगर जिलाधिकारी ने 26 लोगों के मौत होने की पुष्टि की है। हादसे को लेकर राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू, प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी और उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने गहरा दुःख व्यक्त किया है। प्रधानमंत्री ने प्रधानमंत्री राष्ट्रीय राहत कोष से मृतकों के परिजनों को दो-दो लाख रुपये और घायलों को 50-50 हजार रुपये देने की घोषणा की। इसी तरह उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने मृतकों के परिजनों को दो-दो लाख रुपये



और घायलों को 50-50 हजार देने की घोषणा की। मुख्यमंत्री ने दुर्घटना में घायल लोगों का समुचित उपचार करने का अधिकारियों को निर्देश दिये हैं। साढ़ थाना क्षेत्र के कोरथा गांव में रहनेवाला राजू निपाद ट्रैक्टर ट्राली लेकर शनिवार को अपने एक वर्षीय बेटे का मुंडन करने उन्नाव के बक्सर स्थित चन्द्रिका देवी मंदिर गया था। ट्रैक्टर ट्राली

शुरू किया। इस पर महिलाओं ने विरोध भी किया, लेकिन वह नहीं माना। ट्रैक्टर अभी साढ़-घाटमपुर मार्ग पर हरदेव बाबा मंदिर के पास पहुंचा ही था कि अनियंत्रित होकर सड़क किनारे गड्ढे में पलट गया। गड्ढे में पानी भरा हुआ था जिससे लोग ट्राली के नीचे दब गये और पानी में डूबे रहे। हादसे की सूचना पर ग्रामीणों ने किसी तरह से ट्राली को सीधा किया और पुलिस को जानकारी दी। इसके बाद लोगों को निकालने के लिए तेजी से कार्य किया गया, लेकिन ज्यादातर लोगों की मौत हो चुकी थी। मौके पर मौजूद लोगों के मुताबिक हादसे में 32 लोगों की मौत हो चुकी है। हालांकि, जिलाधिकारी विशाख जी अय्यर ने 26 लोगों के मरने की पुष्टि की है।

घटनास्थल पहुंचे आलाधिकारी

हादसे की जानकारी पर मंडलायुक्त डॉ. राजशेखर, जिलाधिकारी विशाख जी अय्यर, पुलिस कमिश्नर बीपी जोगदंड, एसपी आउटर तेज स्वरूप सिंह सहित तमाम आलाधिकारी मौके पर पहुंच गये। उधर, मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ के निर्देश पर कैबिनेट मंत्री राकेश सचान और राज्य मंत्री अजीत पाल भी घटनास्थल पर पहुंच गये और राहत बचाव तेज करने के निर्देश दिये। पुलिस पर लगा लापरवाही का आरोप : प्रत्यक्षदर्शियों के मुताबिक घटना के बाद मौके पर तो पहुंची लेकिन किसी भी प्रकार की सहायता नहीं की। ग्रामीण जब मोटरसाइकिलों से पहुंचे तो ट्राली को सीधा क्रिया और लोगों को बाहर निकालने की प्रक्रिया तेज की। आरोप यह भी है कि पुलिस ने एंबुलेंस भी नहीं उपलब्ध कराया और ग्रामीण अपनी अपनी मोटरसाइकिलों से घायलों को अस्पताल तक लेकर पहुंचे। आरोप लगाया गया कि अगर पुलिस मुस्तेदी दिखाती तो मरनेवालों की संख्या कम होती।

## मोदी ने महात्मा गांधी व पूर्व पीएम शास्त्री की जयंती पर दी श्रद्धांजलि



नयी दिल्ली (एजेंसी)। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने रविवार को महात्मा गांधी की 152वीं जयंती और पूर्व प्रधानमंत्री लाल बहादुर शास्त्री की जयंती पर उन्हें श्रद्धासुमन अर्पित किये। श्री मोदी ने राष्ट्रपिता गांधी की जयंती पर उन्हें श्रद्धांजलि अर्पित करने के बाद लोगों से खादी तथा हस्तशिल्प उत्पाद खरीदने का अनुरोध किया। प्रधानमंत्री ने देश के दूसरे प्रधानमंत्री श्री शास्त्री की जयंती पर उन्हें याद करते हुए कहा कि उनकी सादगी तथा निर्णय क्षमता के लिए देशभर में उनकी सराहना की जाती है। श्री मोदी राजधानी के राजघाट स्थित बापू की समाधि स्थल भी गये और उन्हें पुष्प अर्पित कर श्रद्धांजलि दी। इस अवसर पर वहां से धर्म प्रार्थना सभा का आयोजन किया गया। प्रधानमंत्री श्री

कांग्रेस अध्यक्ष चुनाव : खड़गे से सार्वजनिक बहस के लिए शशि थरूर तैयार, बोले -

## कांग्रेस में लोगों की बढ़ेगी दिलचस्पी

नयी दिल्ली (एजेंसी)। कांग्रेस के अध्यक्ष पद के चुनाव में वरिष्ठ नेता मल्लिकार्जुन खड़गे का मुकाबला के लिए तैयार लोकसभा सदस्य शशि थरूर ने रविवार को कहा कि वह उम्मीदवारों के बीच सार्वजनिक बहस के लिए तैयार हैं, क्योंकि इससे लोगों की उसी तरह से पार्टी में दिलचस्पी पैदा होगी, जैसे कि हाल में ब्रिटेन में कंजर्वेंटिव पार्टी के नेतृत्व पद के चुनाव को लेकर हुई थी। उन्होंने यह भी कहा कि कांग्रेस पार्टी के सदस्यों के दिलों में नेहरू-गांधी परिवार की हमेशा खास जगह रही है और रहेगी। थरूर

ने दिये एक इंटरव्यू में कहा कि कांग्रेस की मौजूदा चुनौतियों का जवाब प्रभावी नेतृत्व और संगठनात्मक सुधार के संयोजन में निहित है। बता दें कि झारखंड के पूर्व मंत्री केएन त्रिपाठी का नामांकन पत्र शनिवार को खारिज होने के बाद अनुरोध किया था। कांग्रेस के अध्यक्ष पद के चुनाव में अब मुकाबला खड़गे और थरूर के बीच होगा। थरूर ने कहा कि संघटनों का उच्चस्तर पर नेतृत्व करने का मेरा विश्वसनीय ट्रैक रिकॉर्ड रहा है। संयुक्त राष्ट्र के जून सूचना विभाग के अवर प्रभारी महासचिव

के तौर पर मैंने दुनियाभर में 77 कार्यालय में 800 से अधिक कर्मियों के संयुक्त राष्ट्र के सबसे बड़े विभाग के संचार का जिम्मा संभाला था। इसे देखते हुए कई लोगों ने मुझे संयुक्त राष्ट्र संगठन का नेतृत्व करने के लिए चुनाव लड़ने का अनुरोध किया था। कांग्रेस के अध्यक्ष पद के लिए चुनाव में नामांकन वापस लेने की अंतिम तिथि आठ अक्टूबर है। जरूरत पड़ने पर चुनाव 17 अक्टूबर को कराया जायेगा। मतगणना 19 अक्टूबर को होगी और नतीजे उसी दिन घोषित किये जायेंगे।

केसीआर ने महात्मा गांधी की कांस्य प्रतिमा देश को किया समर्पित



हैदराबाद (एजेंसी)। तेलंगाना के मुख्यमंत्री के. चंद्रशेखर राव ने महात्मा गांधी की 153वीं जयंती के

अवसर पर रविवार को मुशौराबाद के गांधी अस्पताल में राष्ट्रपिता की 16 फुट ऊंची कांस्य प्रतिमा का लोकार्पण किया। महात्मा गांधी की 16 फीट ऊंची कांस्य प्रतिमा का वजन पांच टन है, जिसे राम सुतार फाइन आर्ट्स ने 1.25 करोड़ रुपये की लागत से तैयार किया है। इस प्रतिमा को 200 वर्ग मीटर के द्वीप क्षेत्र में स्थापित किया गया है, जिसे एक करोड़ रुपये की लागत से भूदृश्य निर्माण, प्लेंटर दीवारों, प्रकाश व्यवस्था, सिविल निर्माण-कार्य, फुटपाथ जैसी सुविधाओं के साथ विकसित किया गया है।

## 2030 तक दुर्गा पूजा का टर्नओवर मेगा कुंभ मेला के हो जायेगा बराबर

कोलकाता (एजेंसी)। पश्चिम बंगाल की दुर्गा पूजा को यूनेस्को की ओर से अमूर्त सांस्कृतिक विरासत का दर्जा मिलने के बाद अबकी राज्य के इस सबसे बड़े त्योहार की चमक बढ़ गयी है। दुर्गा पूजा महज एक धार्मिक उत्सव ही नहीं, बल्कि सामाजिक मेल-जोल बढ़ाने और सियासत चमकाने के साथ ही आर्थिक लिहाज से भी सबसे बड़ा मौका है। इसके अलावा यह एक साहित्यिक उत्सव भी है। तमाम मीडिया घराने इस मौके पर विशेषांक प्रकाशित करते हैं, जिनकी लाखों प्रतियां हाथोहाथ बिक जाती हैं। यूनेस्को ने बीते साल कोलकाता की दुर्गा पूजा को यूनेस्को की मानवता की अमूर्त सांस्कृतिक विरासत की प्रतिनिधि सूची में शामिल किया था।



राज्य में छोटी-बड़ी करीब तीस हजार पूजा आयोजित की जाती हैं। इनमें से तीन हजार से कुछ ज्यादा तो कोलकाता और आसपास के इलाकों में ही हैं। पहले दुर्गा पूजा षष्ठी से लेकर नवमी यानी चार दिनों तक ही मनायी जाती थी, लेकिन अब यह दस दिनों तक चलती है। पश्चिम बंगाल में दुर्गा पूजा

बंगाल में पास और सेन वंश के लोगों ने पूजा को दिया काफी बढ़ावा

बंगाल में पास और सेन वंश के लोगों ने पूजा को काफी बढ़ावा दिया। पश्चिम बंगाल में दुर्गा पूजा की अर्थव्यवस्था 32,377 करोड़ रुपये की है। इसमें खुदरा क्षेत्र की हिस्सेदारी 27,634 करोड़ रुपये की है। दुर्गा पूजा में मूर्ति निर्माण, रोशनी व सजावट, प्रायोजन, विज्ञापन जैसे करीब 10 उद्योग खास तौर पर सक्रिय रहते हैं। राज्य के पर्यटन मंत्रालय के निर्देश पर ब्रिटिश आयोजित करने की शुरुआत को लेकर कई कहानियां हैं। कुछ इतिहासकारों का कहना है कि पश्चिम बंगाल में दुर्गा पूजा का आयोजन 1757 के प्लासी के युद्ध के बाद शुरू हुआ। कहा जाता है कि प्लासी के युद्ध में अंग्रेजों की जीत पर भगवान को धन्यवाद देने के लिए पहली बार दुर्गा पूजा का

आयोजन हुआ था। प्लासी के युद्ध में बंगाल के शासक नवाब सिराजुद्दौला की हार हुई थी। युद्ध में जीत के बाद रॉबर्ट क्लाइव ईश्वर को धन्यवाद देना चाहता था, लेकिन युद्ध के दौरान नवाब सिराजुद्दौला ने इलाके के सारे चर्च को नेस्तानाबूद कर दिया था। उस वक्त अंग्रेजों के हिमायती राजा नव कृणदेव सामने आये। उन्होंने रॉबर्ट क्लाइव के सामने भव्य दुर्गा पूजा आयोजित करने का प्रस्ताव रखा। इस प्रस्ताव पर रॉबर्ट क्लाइव भी तैयार हो गया। उसी वर्ष पहली बार कोलकाता में भव्य दुर्गा पूजा का आयोजन हुआ। 1757 के दुर्गा पूजा आयोजन को देखकर बड़े अमीर जमींदार भी आश्चर्यचकित रह गये।

रांची सांसद ने राष्ट्रपिता को किया नमन

रांची। गांधी जी की जयंती पर रांची सांसद संजय सेठ ने बापू वाटिका, मोरबादी में उन्हें श्रद्धांजलि अर्पित किया। इस अवसर पर आयोजित राम भजन में भी वे शामिल हुए तथा बापू के अनुयाई टाना भगतों से मुलाकात की साथ ही सांकेतिक रूप से सूत काटा।

अरगोड़ा रावण दहन कार्यक्रम के लिए मुख्यमंत्री आमंत्रित

रांची। मुख्यमंत्री हेमन्त सोरेन से रविवार को श्री दुर्गा पूजा एवं रावण दहन समिति, अरगोड़ा, रांची के सदस्यों ने मुलाकात की। उन्होंने विजयादशमी के दिन आयोजित होने वाले रावण दहन कार्यक्रम में मुख्य अतिथि के रूप में शामिल होने के लिए मुख्यमंत्री को आमंत्रित किया। मुख्यमंत्री से मुलाकात करने वालों में समिति के अध्यक्ष पंकज साहू, जय प्रसाद साहू, कंचन कुमार साहू, संजय साहू, पंचू साहू, चंदन साहू, गुड्डू साहू और रवि साहू शामिल थे।

रांची रेल मंडल ने स्वच्छता पखवाड़ा में स्वच्छता के प्रति लोगों को किया जागरूक



रांची। रांची रेल मंडल में 16 सितम्बर से 02 अक्टूबर 2022 तक स्वच्छता पखवाड़ा मनाया गया। पखवाड़ा के समापन के अवसर पर आज मण्डल रेल प्रबन्धक कार्यालय के प्रांगण से प्रभातफेरी निकाली गई। मण्डल रेल प्रबन्धक प्रदीप गुप्ता के मार्गदर्शन में स्वच्छता के प्रति जागरूक किया गया। मण्डल रेल प्रबन्धक के नेतृत्व में सभी शाखा अधिकारी, अन्य अधिकारी एवं कर्मचारियों के साथ हटिया रेलवे कॉलोनी में श्रमदान कर सफाई की गई तथा हटिया रेलवे कॉलोनी स्थित ओपन जिम परिसर में पौधारोपण किया गया। मौके पर अपर मण्डल रेल प्रबन्धक मनीष कुमार, मुख्य परियोजना प्रबन्धक गतिशक्ति कर्माई सतीश कुमार, वरिष्ठ मण्डल वाणिज्य प्रबन्धक सह मुख्य जनसम्पर्क अधिकारी निशांत कुमार समेत रेल अधिकारी एवं कर्मचारी मौजूद थे।

60 सोलर कोल्ड रूम बनाएगा कृषि विभाग, तैयारी शुरू

रांची। राज्य सरकार ने राज्य भर में सोलर कोल्ड रूम बनाने का विचार किया है। इसके लिए कृषि, पशुपालन एवं सहकारिता विभाग, झारखंड ने पहल की है। विभाग की ओर से अलग अलग जिलों में 60 सोलर कोल्ड रूम बनाने को ई- प्रोक्वोरमेंट नोटिस भी जारी कर दिया है। इसकी क्षमता 5 मीट्रिक टन की होगी। कोल्ड रूमों के निर्माण पर 1 करोड़ 72 लाख 56 हजार रुपये की लागत आने की उम्मीद है। कार्य आरंभ के बाद 6 महीने की अवधि में इसे तैयार करना होगा। सोलर कोल्ड रूम की खासियत सीर ऊर्जा से इसका संचालन होगा। इससे बिजली के खर्च से राहत होगी। किसानों, व्यापारियों को भी अपने फसलों, अनाजों को रख रखाव में खर्च में कमी का लाभ मिलेगा। कृषि विभाग के मुताबिक सोलर कोल्ड रूम बनाने के लिए टेंडर भरने की प्रक्रिया शुरू है जो 15 अक्टूबर तक जारी रहेगा। 18 अक्टूबर को इसे खोला जायेगा। जानकारी के लिए फोन नंबर 9431789338, 7250895727 से संपर्क किया जा सकता है।

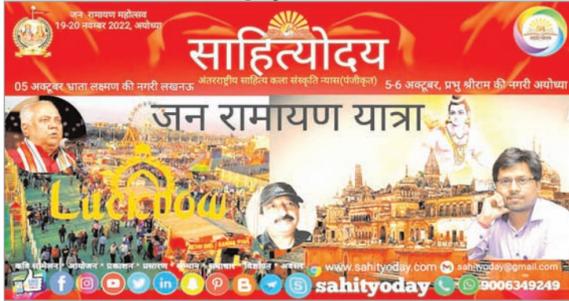
बिरसा गांधी पाठशाला में बच्चों ने गांधी जयंती मनायी

रांची। बिरसा गांधी पाठशाला, झिरगा टोली के विद्यार्थियों ने रविवार को गांधी जयंती मनायी। बच्चों ने बापू के जीवन और योगदान विषय पर आधारित विभिन्न कार्यक्रम प्रस्तुत किए। छात्रा सोनाक्षी ने दक्षिण अफ्रीका जाते वक्त महात्मा गांधी के साथ हुई घटना का जिक्र करते हुए कहा कि उक्त घटना ने बापू के जीवन की दिशा बदल दी और उन्होंने अंग्रेजों की मुलामी के खिलाफ संघर्ष का संकल्प लिया। वारु ने अहिंसा, असहयोग और सत्याग्रह को गांधीजी के संघर्ष का हथियार बताया। कुछ बच्चों ने बापू के चित्र बनाए। गीत व कविताओं का पाठ भी बच्चों ने किया। मौके पर स्कूल के संस्थापक विनोद कुमार मौजूद थे।

महानवमी के दिन शुरू होगी जन रामायण महायात्रा, नवम्बर में अयोध्या में होगा जन रामायण महोत्सव

साहित्यकारों का लगेगा विशाल जमावड़ा, योगी सहित गणमान्य लोग होंगे शामिल

नवीन मेल संवाददाता रांची। अयोध्या में आहूत श्री रामलला अंतरराष्ट्रीय साहित्य महोत्सव जन रामायण को लेकर मंगलवार 4 अक्टूबर, महानवमी के दिन अयोध्या के लिए जन रामायण यात्रा की शुरुआत होगी। जिसमें जन रामायण और आयोजन अयोध्या को लेकर जन जागरण अभियान चलाया जाएगा। लखनऊ में मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ सहित उत्तरप्रदेश के सभी गणमान्य व्यक्ति और साहित्यकारों को निर्मग्न दिया जाएगा। 4 वीं शाम लखनऊ से अयोध्या के लिए यात्रा निकलेगी और राम की पैड़ी में संध्यावंदन आरती के साथ रामलला को निर्मग्न दिया जाएगा। अगली सुबह सूर्य स्नान और राम लला दर्शन पूजन कर आयोजन की सफलता हेतु प्रार्थना की जाएगी। साहित्योदय के संस्थापक अध्यक्ष कवि पंकज प्रियम ने बताया कि अंतरराष्ट्रीय साहित्य कला संस्कृति संगम साहित्योदय के बैनर तले अयोध्या में आगामी 19-20 नवम्बर को श्री राम लला



अंतरराष्ट्रीय साहित्योत्सव का आयोजन किया जाएगा। अयोध्या के जानकी महल में आयोजित जन रामायण उत्सव में दुनियाभर के कवि, लेखक, साहित्यकार और कलाकारों का विशाल जमावड़ा लगेगा। इस मौके पर विश्व के सबसे अनूठे साझा महाकाव्य जन रामायण सहित कई पुस्तकों का मध्य विमोचन, कवि सम्मेलन, विचार गोष्ठी, सम्मान समारोह और साहित्यिक पर्यटन होगा। दो दिवसीय

साहित्य समामग में देश के कई लब्ध प्रतिष्ठित साहित्यकार और कलाकार शामिल होंगे। इस मौके पर विभिन्न क्षेत्र में उल्लेखनीय कार्य करने वालों को साहित्योदय रत्न सम्मान दिया जाएगा। आयोजन की अध्यक्षता प्रख्यात साहित्यकार डॉ बुद्धिनाथ मिश्र करेंगे। कार्यक्रम में प्रदेश के मुख्यमंत्री सहित कई गणमान्य व्यक्तियों के पहुंचने की संभावना है। साहित्योदय के संस्थापक अध्यक्ष कवि

राजधानी

डालटनगंज (मेदिनीनगर), सोमवार 03 अक्टूबर 2022

दुर्गा पूजा पंडाल का उद्घाटन, कहा- अमुरी शक्ति को नष्ट करने का बल दे मां : संजय सांसद संजय सेठ ने दुर्गा पूजा पंडाल का किया अनावरण



नवीन मेल संवाददाता रांची। श्री दुर्गापूजा समिति, घुतहा तालाब पूजा पंडाल पिछले 1926 से यहां बनती आ रही है। राज्य में हर तरफ नवरात्रि की धूम मची हुई है। सम्पूर्ण वातावरण भक्तिमय हो गया है। ऐसे में अब विभिन्न पूजा पंडालों का उद्घाटन होना भी शुरू हो चुका है। रविवार को श्री दुर्गा पूजा समिति, घुतहा तालाब के भव्य पूजा पंडाल का उद्घाटन हुआ। उद्घाटन समारोह को संबोधित करते हुए संजय सिंह ने कहा शक्ति की अधिष्ठात्री मां दुर्गा हमेशा दुष्टों का नाश करती है। अध्यक्ष, उमंग देवताओं की पूजा अर्चना पुरे विधि विधान के साथ ही करनी चाहिए। आज समिति के पंडाल का उद्घाटन समिति के मुख्य संरक्षक किशोर साहू, वरिष्ठ संरक्षक उदय साहू, वरिष्ठ अतिथि अजय नाथ सहदेव, अध्यक्ष उमंग सुलतानिया, महामंत्री रूद्रप्रताप सिंह, कार्यकारी अध्यक्ष राहुल सिंह, आयोजक संजय सिंह (लल्लू), मनीष सेठी, रवि कुमार पिकू, गोपल पारीक ने संयुक्त रूप से फीता काटकर, नारियल फोड़कर एवं दीप प्रज्वलित कर किया। इस अवसर पर समिति के प्राथमेश अग्रवाल, रामनाथ अग्रवाल, दयामनती देवी, श्याम अग्रवाल, रंशिम अग्रवाल, कुमुद अग्रवाल, बेधनाथ अग्रवाल, प्रीति अग्रवाल, भोलू

सांसद संजय सेठ ने दुर्गा पूजा पंडाल का किया अनावरण

नवीन मेल संवाददाता रांची। शारदीय नवरात्र के सप्तमी के मौके पर रांची शहर के रातू इलाके के दलादली चौक स्थित दुर्गा पूजा पंडाल का अनावरण सांसद संजय सेठ ने फीता काट कर व पूजा-अर्चना कर किया। मां दुर्गा के भक्त अब पूजा पंडाल का भ्रमण कर मां का दर्शन कर सकेंगे। मौके पर श्रद्धालुओं को संबोधित करते हुए सांसद श्री सेठ ने कहा कि दलादली चौक पूजा समिति के द्वारा इस बार माता का भव्य और आकर्षक पंडाल का निर्माण कराया गया है। पिछले दो वर्षों से कोरोना के कारण पूजा बेहद सादगी से मनाया गया था। इस बार मां के भक्तों में उत्साह चरम पर है।



माता रानी सभी को सुख, समृद्धि दे और सभी स्वस्थ रहें। सांसद संजय सेठ ने कहा कि हम आपसी सौहार्द और भाईचारे के साथ पर्व-त्योहार मनाते हैं। परंतु कुछ असामाजिक तत्वों के द्वारा हमारे त्योहारों में व्यवधान डालने की कोशिश की जाती है। जिस तरह रांची में रातू के हनुमान मंदिर को तोड़-फोड़ कर क्षतिग्रस्त करने का काम किया है उसकी मैं घोर निंदा करता हूँ। जिनके द्वारा आपसी सौहार्द बिगाड़ने की कोशिश की जाती है

है जैसे असामाजिक तत्वों को राज्य सरकार द्वारा सख्त से सख्त कार्रवाई किये जाने की मांग करता हूँ ताकि ऐसा करने से पहले हजार बार उसे सोचना पड़े। मौके पर पूजा समिति के अध्यक्ष जनार्दन ओझा, सचिव अभिषेक मिश्रा, उप सचिव बिरेंद्र सिंह, कोषाध्यक्ष सत्येंद्र शर्मा, ओझा जी, रामाशिष शर्मा, सुनील कुमार सिंह, बबन सिंह, शशिभूषण भगत, मृत्युंजय शर्मा, ललित ओझा, राकेश चौधरी, मुकेश सिंह, रंजीत सिंह, गौतम राय, राजनंदन सिन्हा, नेहा सिंह, कृष्णा चौरसिया, अमरजीत सिंह, कार्तिक सिंह, मंतोष कुमार, वैभव दुबे, विवेक मिश्रा, निरंजन भगत सहित अन्य उपस्थित थे।

अग्रवाल, वनीषा अग्रवाल, राज कुमार अग्रवाल, वंदना अग्रवाल, भानु अग्रवाल, अमित किशोर, बम वम गुप्ता, शशि रंजन सिन्हा, राजू अग्रवाल, संजय सिंह लल्लू, विनय सिंह, बबलू वर्मा, नमन भारतीय, करण सिंह, मोहित रजक, शशांक शर्मा, शिव किशोर शर्मा, आकाश रजक, अर्जुन सिंह, रोहन सिंह, आशीष रजक, प्रियांशु वर्मा, सौरव रजक, शेखर रजक, आयुष वर्मा आदि समिति के सदस्यगण एवं पदाधिकारी गण उपस्थित थे।

धूमधाम से मनाया जाएगा सालाना उर्स

रांची। हजरत कुतुबुद्दीन रिसालदार बाबा दरगाह कमेटी का सालाना उर्स 13 अक्टूबर से शुरू होगा। उर्स 17 अक्टूबर तक चलेगा। दो वर्ष बाद 215वां सालाना उर्स धूमधाम से मनाया जाएगा। यह बातें रविवार को दरगाह में हुई प्रेसवार्ता में कमेटी के अध्यक्ष हाजी अब्दुल रऊफ गद्दी व महासचिव मो. फारुक व प्रवक्ता नसीम गद्दी ने संयुक्त रूप से कही। बताया, 13 अक्टूबर को शाही संदल व चादर पोशी की जाएगी। घुरब आठ बजे परचम कुशाई होगी। हाजी अब्दुल के सुर से दोपहर तीन बजे शाही संदल व चादर निकलेगी और शाम 4.30 बजे दरगाह में चादर पोशी होगी। 14 अक्टूबर को कच्चाली का प्रोग्राम होगा। जिसमें कौशल जानी, कलाम नाजा, बड़े नवाब वारसी, आरिफ नवाज, जबीउल्ला जानी, आजाद अली वारसी, शहशाह ब्रदर का कच्चाली मुकाबला होगा। इसके अलावा 15 अक्टूबर को मजार शरीफ परिसर में खानकाही कच्चाली होगी। 16 अक्टूबर को कमेटी के महासचिव के मकान से शाही संदल व चादर पोशी निकलेगी और शाम चार बजे दरगाह में चादर पोशी होगी। इसके अलावा मो. फारुक के मकान पर दिल्ली के चांद कादरी और मुंबई के मुराद आतिश के बीच कच्चाली का मुकाबला होगा। 17 अक्टूबर को फातिहा खानी, मिलाद, लंगर और पंज सुरह पढ़ा जाएगा।

351 कुंवारी कन्याओं व 71 विनायक जी महाराज का हुआ पूजन

नवीन मेल संवाददाता रांची। संत शिरोमणी श्री श्री 108 स्वामी सदानंद जी महाराज के द्वारा संचालित रांची की सुप्रसिद्ध समाजिक एवं धार्मिक संस्था एमआरएस श्री कृष्ण प्रणामी सेवा धाम ट्रस्ट एवं स्वामी सदानंद प्रणामी चैरिटेबल ट्रस्ट रविवार को सामूहिक रूप से 351 कुंवारी कन्याओं एवं 71 विनायक जी महाराज (श्री गणेश) जी का पूजन पूर्ण आस्था के साथ किया गया। 351 कन्या एवं 71 गणेश जी महाराज के पूजन के साथ संस्था के द्वारा 51वां श्री कृष्ण प्रणामी अन्नापूर्णा भंडारे में 1200 श्रद्धालुओं ने श्री कृष्ण प्रणामी अन्नापूर्णा भंडारे का वितरण भी



भव्य रूप से आयोजन किया गया। श्री कृष्ण प्रणामी संस्था के सदस्यों द्वारा कन्या पूजन का कार्यक्रम पहली बार किया गया था संस्था ने 108 कन्या के पूजन का कार्यक्रम करने का रखा था पर 351 कन्या आ गई थी 71 छोटे लड़के विनायक जी महाराज (श्री गणेशजी) आये थे। उन सभी कन्याओं एवं विनायक जी महाराज ( श्रीगणेश) जी महाराज का पूजन कर सभी आये हुए कन्याओं एवं बच्चों को भोजन कराकर सभी बच्चों को तिलक करकर निकलकर सभी को नये वस्त्र, चुनरी, फल एवं रू. 11 दक्षिणा देकर सभी आये हुए कन्याओं एवं बच्चों को संस्था के सदस्यों ने विदाई की। उन बच्चों के

साथ आये हुए उनकी माताओं को संस्था के सदस्यों से द्वारा साड़ी का वितरण किया गया। सभी बच्चे एवं महिलाएँ नवरात्री एवं दुर्गा पूजा के अवसर पर नये वस्त्र मिलने से बहुत ही खुश हो रहे थे। निमाणांधीन श्री कृष्ण प्रणामी मंदिर को माता के पूजन के लिए फुलों एवं गुबारों से सजाया रहा है। निमाणांधीन मंदिर की सजावट देखने लायक थी। संस्था के सदस्यों ने भजन सत्संग कर कार्यक्रम की शुरुआत की आज कन्या पूजन के साथ साथ श्री कृष्ण अन्नापूर्णा भंडारे के प्रसाद का भी लगभग 1200 श्रद्धालुओं ने ग्रहण किया। संस्था के कन्या पूजन कार्यक्रम में संस्था के अध्यक्ष डूंगरमल अग्रवाल उपाध्यक्ष निर्मल जालान, राजेन्द्र प्रसाद अग्रवाल, सचिव मनोज कुमार चौधरी, विजय जालान, ओमप्रकाश सरावगी विष्णु सोनी, नन्द किशोर चौधरी, सुशील नारसरिया, सुरेश चौधरी, किशन सोनी, हरी सोनी, वेंकट गाडोदिया, सुशील गाडोदिया, जयप्रकाश मित्तल, अमित पोद्दार महिला समिति की विधा देवी अग्रवाल, जमिला जालान, शोभा जालान, सुनीता अग्रवाल, सरीता अग्रवाल, संतोष देवी अग्रवाल, चंद्रा देवी अग्रवाल, मीरा देवी आडुकिया एवं संस्था के और भी बहुत से महिला-पुरुष सदस्य उपस्थित थे। यह सभी जानकारी संस्था के उपाध्यक्ष राजेंद्र प्रसाद अग्रवाल (राजू अग्रवाल) ने दी।

रांची में आठ को महिला व पुरुष कुश्ती प्रतियोगिता-सह टीम चयन ट्रायल

नवीन मेल संवाददाता रांची। 23 वीं झारखंड राज्य सीनियर कुश्ती प्रतियोगिता-2022 में भाग लेने के लिए रांची जिला सीनियर पुरुष फ्रीस्टाइल, ग्रीको रोमन स्टाइल एवं महिला फ्रीस्टाइल कुश्ती प्रतियोगिता/सह टीम चयन ट्रायल का आयोजन दिनांक 08/10/2022 प्रातः 10:00 बजे से बिरसा मुंडा स्टेडियम मोरबादी, रांची में आयोजित किया जाएगा। रांची जिला के खिलाड़ियों को इस चयन ट्रायल/ प्रतियोगिता में भाग लेने के लिए

पेज एक के शेष

पलामू में हैदरनगर में सौ सालों से लगता है... है कि हैदरनगर में देवी मां की आराधना से सारी मनोकामना पूर्ण होती है। हैदरनगर देवी धाम परिसर आपसी सौहार्द का मिसाल है। जिस वक्त मंदिर की स्थापना हुई थी, उसी वक्त से ही मंदिर परिसर में है जिन बाबा का मजार है। लोग देवी मां की पूजा करने के बाद मजार पर इबादत भी करते हैं। आशिक अली यहां वर्षों से इबादत करते आ रहे हैं। वे बताते हैं कि हरदिन सैकड़ों लोग चादरपोशी के लिए यहां पहुंचते हैं। हैदरनगर देवी धाम परिसर में एक प्राचीन पेड़ मौजूद है। इस पेड़ में हजारों की संख्या में कील ठोके हुए हैं। मान्यता है कि इन कील में भूतों प्रेतों को कैद किया गया है। पूरे नौ दिनों तक देवी धाम परिसर में हजारों की संख्या में लोगों की भीड़ जमा रहती है। मध्य प्रदेश के सिंगरौली से झाड़ फूंक करने हैदरनगर पहुंचने व्यक्ति ने दावा प्रस्तुत किया कि प्रेत बाधा होती है, जिसे यहां दूर किया जाता है। प्रेत बाधा से मुक्ति के लिए अलग अलग फीस है। यह फीस पांच से 40 हजार रुपये तक है। शारदीय और चैत नवरात्र में मंदिर प्रबंधन कमेटी को लाखों रुपय की आय होती है। इन पैसे को मंदिर के विकास और भक्तों को सुविधा उपलब्ध करवाने में खर्च किया जाता है। भूत मेला को लेकर मंदिर प्रबंधन समिति एक महीने पहले से तैयारी शुरू कर देती है। इस बार देवी मां के जन्म स्वर्णोत्सव को सोने और चांदी के सजेवरात से सजाया गया है। हैदरनगर देवी धाम परिसर में मां शीतला देवी मौजूद हैं। एक जर्मादार परिवार 1887 के आसपास औरंगाबाद के जन्हेर से हैदरनगर पहुंचा था और उन्होंने ही इस मंदिर की स्थापना की थी। आज वायुसेना के बेड़े में शामिल होगा स्वदेशी... वायुसेना के टिकाने पर आयोजित कार्यक्रम में रक्षामंत्री राजनाथ सिंह, वायुसेना प्रमुख एयर चीफ मार्शल वीआर चौधरी की उपस्थिति में शामिल किया जायेगा। उन्होंने बताया कि 5.8 टन वजन के और दो इंजन वाले इस हेलीकॉप्टर से पहले ही कई हथियारों के इस्तेमाल का परीक्षण किया जा चुका है। गौरतलब है कि इस साल मार्च में प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की अध्यक्षता में सुरक्षा मामलों की मंत्रिमंडल समिति (सीसीएस) की बैठक में, स्वदेश विकसित 15 एलसीएच को 3,887 करोड़ रुपये में खरीदने की मंजूरी दी गयी थी। रक्षा मंत्रालय ने बताया कि इनमें से 10 हेलीकॉप्टर वायुसेना के लिए और पांच थल सेना के लिए होंगे। अधिकारियों ने बताया कि एलसीएच एडवॉंस लाइट हेलीकॉप्टर ध्रुव से समानता रखता है। उन्होंने बताया कि इसमें कई में स्टील्थ (राइडर से बचने की) विशेषता, बखर सुरक्षा प्रणाली, रात को हमला करने और आपात स्थिति में सुरक्षित उतरने की क्षमता है। राष्ट्रपिता महात्मा गांधी जिनकी कल... हिंदी पुस्तकालय भी गए थे। यहां उनके साथ डा. राजेंद्र प्रसाद भी थे। दोनों ने पुस्तकालय में अपना संदेश भी लिखा था। गांधी जी ने



क्रिस गेल ने गुजरात जायंट्स के साथियों के साथ किया गरबा

जोधपुर (एजेंसी)। भारत के सबसे बड़े त्योहारों में से एक नवरात्रि देश में खूब धूम-धाम से मनाया जा रहा है। नवरात्रि त्योहार का जशन अब क्रिकेट की दुनिया में भी दिख रहा है। भारत के पूर्व सलामी बल्लेबाज वीरेंद्र सहवाग और यूनिवर्स बॉस क्रिस गेल सहित गुजरात जायंट्स के अन्य खिलाड़ियों ने जोधपुर में नवरात्रि का त्योहार मनाया। गेल और सहवाग के अलावा पार्थिव पटेल, केविन ओ ब्रायन, ग्रीम स्वान, रिचर्ड लेवी और अजंता मेंडिस उनके साथ जशन मनाते देखे गये। गौर हो कि गुजरात जायंट्स टीम इस समय लीजेंड्स लीग क्रिकेट के लिए जोधपुर में है। सहवाग की अगुवाईवाली टीम ने प्लेऑफ के लिए क्वालीफाई कर लिया है और उनकी सोमवार को बरकतुल्लाह खान स्टेडियम में एलिमिनेटर मैच खेलेगी।

हॉकी इंडिया ने एफआईएच प्रो लीग मैचों के लिए 33 संभावित खिलाड़ियों की घोषणा की

बंगलुरु (एजेंसी)। हॉकी इंडिया ने 28 अक्टूबर से शुरू होनेवाले एफआईएच प्रो लीग सत्र के शुरुआती मैचों के लिए शनिवार को 33 सदस्यीय पुरुष कोर संभावित खिलाड़ियों के नाम की घोषणा की, जिसमें कप्तान मनप्रीत सिंह और अनुभवी गोलकीपर पीआर श्रीजेश शामिल हैं। भुवनेश्वर में कलिंग स्टेडियम में न्यूजीलैंड (28 अक्टूबर और चार नवंबर) और स्पेन (30 अक्टूबर और छह नवंबर) के खिलाफ एफआईएच प्रो लीग मैचों से पहले राष्ट्रीय शिविर के लिये खिलाड़ी सोमवार को बंगलुरु में भारतीय खेल प्राधिकरण (साइ) केंद्र पहुंचेंगे। मुख्य कोच ग्राहम रीड ने शिविर के बारे में कहा कि भुवनेश्वर-राउरकेला में एफआईएच ओडिशा हॉकी पुरुष विश्व कप 2023 से पहले हमें किन क्षेत्रों में काम करने की जरूरत है, इसके बारे में हमें एफआईएच हॉकी प्रो लीग 2022-23 में खेलने के बाद पता चलेगा।

नोवाक जोकोविच ने वासेक को मात देकर सेमीफाइनल में बनायी जगह

ओटावा (एजेंसी)। सर्बिया के नोवाक जोकोविच ने एक कड़े मुकाबले में कनाडा के वासेक पोस्पिसिल के खिलाफ 7-6 (5), 6-3 से जीत दर्ज कर तेल अरब वाटर्जेन ओपन के सेमीफाइनल में प्रवेश कर लिया है। कनाडा के पोस्पिसिल ने दुनिया के नंबर एक खिलाड़ी को कड़ी टक्कर दी हालांकि जोकोविच के अनुभव के आगे उन्हें नतमस्तक होना पड़ा। इस जीत के साथ जोकोविच ने अपनी एटीपी हीट2हेड श्रृंखला में 6-0 से सुधार किया है, उन्होंने अब तक खेले गए सभी 13 सेट जीते हैं। मैच के बाद सर्बियाई खिलाड़ी ने कहा कि वासेक टूर पर मेरे सबसे अच्छे दोस्तों में से एक है। हम एक दूसरे को कई सालों से जानते हैं। किसी ऐसे व्यक्ति के साथ खेलना कभी आसान नहीं होता जिसका आप बहुत सम्मान करते हैं और जिसे आप बहुत पसंद करते हैं, लेकिन हम दोनों पेशेवर हैं और मैच जीतना चाहते थे। आप इसे देख सकते हैं। मुझे लगता है कि टेनिस का स्तर वास्तव में ऊंचा था। खासकर पहले सेट और दूसरे सेट के अंत में। लड़ने का श्रेय उन्हीं को जाता है। उसकी फिर से वापसी देखकर अच्छा लगा।

## बिना किसी दबाव के खेलने पर 180 की स्ट्राइक रेट से रन बना सकता है राहुल : शेन वॉटसन

नयी दिल्ली (एजेंसी)। शेन वॉटसन का मानना है कि केएल राहुल जब इस रविवार के साथ बल्लेबाजी करते हैं कि उनके पास खोने के लिए कुछ नहीं है तो वह अपना सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन करते हैं और ऑस्ट्रेलिया का यह ऑलराउंडर चाहता है कि इस महीने के आखिर में होने वाले टी-20 विश्वकप में भारत का यह सलामी बल्लेबाज इसी तरह से बल्लेबाजी करे। एशिया कप और दक्षिण अफ्रीका के खिलाफ वर्तमान श्रृंखला के दौरान राहुल का स्ट्राइक रेट आलोचकों के निशाने पर रहा। दक्षिण अफ्रीका के खिलाफ पहले टी-20 मैच में भारत को केवल 107 रन का लक्ष्य हासिल करना था, लेकिन राहुल ने बेहद धीमी बल्लेबाजी की और 56 गेंदों पर नाबाद 51 रन बनाये।

वॉटसन ने एक बातचीत में कहा कि राहुल को ऑस्ट्रेलिया में होनेवाले विश्वकप के दौरान पहली गेंद से ही आक्रामक रवैया अपनाना चाहिए। वॉटसन ने कहा कि केएल राहुल मेरा पसंदीदा बल्लेबाज है और वह ऐसा बल्लेबाज है जिसको खेलते हुए देखना मुझे पसंद है। मेरे हिसाब से केएल राहुल तब अपनी सर्वश्रेष्ठ बल्लेबाजी करता है जब वह आक्रामक होकर खेलता है। वह खेल को आगे बढ़ाता है और उस पर नियंत्रण करने की कोशिश नहीं करता है। उन्होंने कहा कि मुझे उसे तब बल्लेबाजी करते हुए देखना पसंद है जब



वह ऐसा महसूस करता है कि उसके पास गंवाने के लिए कुछ भी नहीं है। तब वह बहुत अधिक जोखिम लिये बिना भी 180 के स्ट्राइक रेट से रन बना सकता है। अगर वह ऑस्ट्रेलिया में ऐसा कर सकता है तो काफी गेंदबाज परेशानी में पड़ जायेंगे। जसप्रीत बुमराह के चोटिल होने के कारण टी-20 विश्व कप में भाग लेने पर सवालिया निशान लगा हुआ है। ऐसे में भारतीय तेज गेंदबाजी कप्तान नजर आती है। वॉटसन का भी ऐसा ही मानना है और वह चाहते हैं कि अगर बुमराह विश्वकप के लिए फिट नहीं होते तो

उनकी जगह मोहम्मद सिराज को टीम में रखा जाना चाहिए। वॉटसन ने कहा कि भारत के पास निश्चित तौर पर ऐसे बल्लेबाज हैं जो ऑस्ट्रेलियाई परिस्थितियों में अच्छा प्रदर्शन कर सकते हैं, लेकिन सबसे बड़ा सवालिया निशान उसकी तेज गेंदबाजी को लेकर है। उन्होंने कहा कि स्पिनर अक्षर पटेल और युजवेंद्र चहल दुनिया में किसी भी तरह की परिस्थितियों में अच्छा प्रदर्शन कर सकते हैं, लेकिन बुमराह के बिना तेज गेंदबाज क्या आमिरी ओवरों में दबाव की परिस्थितियों में अच्छा प्रदर्शन कर पायेंगे। विरोधी टीम भारत

## फुटबॉल मैच : हिंसा, भगदड़ और मौत का तांडव...

# इंडोनेशिया के मैदान पर हिंसा, 170 से अधिक की मौत

जकार्ता (एजेंसी)। इंडोनेशिया में शनिवार को एक फुटबॉल मैच के दौरान हुई हिंसा में कम से कम 174 लोग मारे गये हैं जबकि अभी तक 180 से ज्यादा लोगों के घायल होने की खबर है। घटना पूर्वी जावा के मलंग रीजेंसी के कंजुरुहान स्टेडियम में हुई। रिपोटर्स के मुताबिक अरेमा एफसी और पसेबांया सुरबाया के बीच मैच चल रहा था। इस बीच अरेमा की टीम हार गयी जिसके बाद अपनी टीम को हारता देख बड़ी संख्या में प्रशंसक मैदान की तरफ भागने लगे। इस दौरान कुछ लोगों ने खिलाड़ियों पर हमला कर दिया। इस घटना से जुड़े कई वीडियो सोशल मीडिया पर वायरल हो रहे हैं। जिसमें दिख रहा है कि लोग मैदान पर घुस आये और सुरक्षाकर्मियों पर चीजें फेंकना शुरू कर दिया। साथ ही पुलिस लोगों को काबू करने के लिए लाठीचार्ज कर रही है और आंसू गैस के गोले छोड़ रही है। स्थानीय मीडिया रिपोटर्स के मुताबिक लोगों की मौतें मारपीट, भगदड़ और दम घुटने से हुई हैं। वहीं, स्टेडियम में मारे गये लोगों में दो पुलिस अधिकारी भी हैं। इस घटना में घायल हुए लगभग 180 लोगों का अस्पताल में इलाज चल रहा है। हालांकि, अभी यह स्पष्ट नहीं है कि कितने लोग गंभीर रूप से घायल हैं। पूर्वी जावा के पुलिस अधिकारी निको अफिंटा ने मीडिया को बताया कि स्टेडियम के अंदर 34 लोगों की मौत हुई और बाकी को अस्पताल में मौत हुई।



## रोड सेफ्टी वर्ल्ड सीरीज

# नमन ओझा की नाबाद शतकीय पारी की बदैलत इंडिया लीजेंड्स ने जीता खिताब

रायपुर (एजेंसी)। श्रीलंका लीजेंड्स के खिलाफ खेले गये रोड सेफ्टी वर्ल्ड सीरीज टी-20 2022 के फाइनल मुकाबले में भारत ने नमन ओझा की शतकीय पारी के बाद अभिमन्यु मिथुन और विनय कुमार की शानदार गेंदबाजी के दम पर 33 रन से जीत दर्ज करते हुए खिताब अपने नाम किया। भारत ने खेल की शुरुआत करते हुए नमन ओझा की 71 गेंदों पर नाबाद 108 रन की शानदार शतकीय पारी की बदैलत 20 ओवरों में 195/6 का विशाल स्कोर खड़ा किया। नुवान कुलशेखरा (3/29) ने अपने स्पेल से श्रीलंकाई गेंदबाजी को नेतृत्व किया जिसने महत्वपूर्ण विकेट अपने नाम किए। 196 रनों का पीछा करते हुए यह केवल इशान जयरत्ने (51) ही थे जो विनय कुमार (3/38) के नेतृत्व में भारतीय गेंदबाजों के खिलाफ एक शक्तिशाली बल्लेबाजी करने में सक्षम थे। 196 रनों का पीछा करते हुए तेज गेंदबाज विनय और स्पिनर राजेश पावर और स्टुअर्ट बिन्नी ने श्रीलंका लीजेंड्स के शीर्ष क्रम को नष्ट कर दिया जिसमें कुछ प्रसिद्ध दिग्गज दिलशान मुनवीरा (8), समथ जयसूर्या (5), कप्तान तिलकरत्ने दिलशान (11) और उदुल थरंगा (10)



शामिल थे, और श्रीलंका के 41 रन पर चार विकेट उड़ा दिए। असेला गुणरत्ने और जीवन मेंडिस ने श्रीलंका को 50 रन का आंकड़ा पार करने में मदद की। उनके बीच साझेदारी पनपने लगी। फॉर्म में चल रहे युसूफ पठान ने इनकी साझेदारी को तोड़ा और गुणरत्ने को 17 गेंदों में सिर्फ 19 रन पर वापस पवेलियन भेज दिया। क्षण भर बाद मेंडिस को ओझा और बिन्नी की जोड़ी ने 11 गेंदों पर 20 रन पर रन आउट कर दिया। श्रीलंका की आधी टीम 85 रन पर वापस लौट आयी थी।

इशान जयरत्ने और महेला उदावटे पीछा करने वाली अमली जोड़ी थीं जिससे उनकी टीम को 100 रन का आंकड़ा पार करने में मदद मिली। मिथुन ने उदावटे को 19 गेंदों में 26 रन पर

आउट कर श्रीलंका को 148/7 पर रोक दिया और उन्हें अभी भी 16 गेंदों में 48 रन चाहिए थे। जयरत्ने अंततः 22 में 51 रन पर आउट हो गए जिसमें विनय कुमार द्वारा एलबीडब्ल्यू आउट होने से पहले चार चौके और चार छक्के शामिल थे। विनय ने धनमिका प्रसाद को गोल्डन डक पर आउट करते हुए विजयी विकेट लिया और 18.5 ओवर में 162 रन पर श्रीलंका को ढेर कर दिया। विनय (3/38) और मिथुन (2/27) ने महत्वपूर्ण विकेट लेकर श्रीलंका की उम्मीदों पर पानी फेर दिया। राजेश, बिन्नी, युसूफ और राहुल शर्मा ने एक-एक विकेट लिया। इससे पहले तेज गेंदबाज नुवान कुलशेखरा ने कप्तान सचिन तेंदुलकर (0) और सुरेश रैना को फसाया

## ईरानी ट्रॉफी 2022 : सरफराज खान ने डॉन ब्रैडमैन को पीछे छोड़ा, बनाया बड़ा रिकॉर्ड

सौराष्ट्र (एजेंसी)। घरेलू मैदान पर बल्लेबाज सरफराज खान का अच्छा समय चल रहा है। दाएं हाथ के बल्लेबाज ने हाल ही में सौराष्ट्र के खिलाफ ईरानी ट्रॉफी में 178 गेंदों में 138 रन की शतकीय पारी खेलते हुए सर डॉन ब्रैडमैन को पीछे छोड़ दिया है। शतकीय पारी के साथ ही उनके घरेलू सर्किट में महान बल्लेबाज सर डॉन ब्रैडमैन से भी ज्यादा रन हो गये हैं। ब्रैडमैन ने जहां 22 प्रथम श्रेणी मैचों में कुल 2927 रन बनाये हैं, वहीं सरफराज ने 2928 रन बनाये हैं, लेकिन उन्होंने अनुभवी बल्लेबाज की तुलना में सात पारियां ज्यादा ली हैं। सरफराज का घरेलू क्षेत्र में दूसरा सर्वश्रेष्ठ स्ट्राइक रेट भी है, इस श्रेणी में उनसे केवल ब्रैडमैन ही आगे हैं। शेष भारत के एक उत्कृष्ट गेंदबाजी प्रयास के बाद जहां उन्होंने 24.5 ओवरों में एमपी को केवल 98 रन पर आउट कर दिया, अभिमन्यु इश्वरन, मयंक अग्रवाल और यश



दुल के सस्ते में आउट होने के बाद शेष भारत को खराब शुरुआत मिली। हालांकि, कप्तान हनुमा विहारी और सरफराज ने उनके बीच एक शानदार साझेदारी की और एक मुश्किल स्थिति से अपनी टीम को उबार। विहारी 82 रन बनाकर आउट हो गये, लेकिन सरफराज ने अपने शॉट खेलना जारी रखा और एक और शतक पार बनाया जिसमें 19 चौके और तीन छक्के शामिल थे। चयनकर्ताओं के अध्यक्ष चेतन

शर्मा और उनके सहयोगी सुनील जोशी की उपस्थिति में दाएं हाथ के बल्लेबाज ने अपने व्यापक शॉट्स दिखाये, क्योंकि विश्वेश गेंदबाजों में से किसी ने भी बल्लेबाज को कोई परेशानी नहीं दी। सरफराज ने अपनी पिछली 24 प्रथम श्रेणी पारियों में अब नौ शतक और पांच अर्धशतक बनाये हैं। इस बीच उनकी टीम ने पहली पारी में 300 रन का आंकड़ा पार कर लिया है और पहली पारी के बाद बड़ी बढ़त हासिल करने की मजबूत स्थिति में है।

## भारतीय टीम ने दुनिया की दूसरे नंबर की जर्मनी को हराकर किया उलटफेर

चेंगडू (एजेंसी)। स्टार टेबल टेनिस खिलाड़ी जी सांथियान के अपने दोनों एकल मुकाबले जीतने से भारत ने रविवार को यहां विश्व टेबल टेनिस चैम्पियनशिप के ग्रुप चरण में दूसरी वरीय जर्मनी को 3-1 से हराकर उलटफेर किया। सांथियान को इन दो में से एक जीत दुनिया के नंबर नौ खिलाड़ी डांग कियू के खिलाफ मिली। दुनिया के 37वें नंबर के इस भारतीय ने पहले डुडा बेनेडिक्ट (36वीं रैंकिंग) को हराया और फिर जर्मनी के अपने से ऊंची रैंकिंग के कियू को पराजित किया। सांथियान ने दोनों ही मुकाबलों में पहले दो गेम हाने के बाद मजबूत वापसी की। उन्होंने बेनेडिक्ट को 11-13, 4-11, 11-8, 11-4, 11-9 से और कियू को 10-12, 7-11, 11-8, 11-8, 11-9 से हराया। सांथियान ने कहा कि कियू के खिलाफ मुकाबला निश्चित रूप से काफी कठिन था। वह शीर्ष 10 खिलाड़ियों में शुमार है। यह काफी चुनौतीपूर्ण मुकाबला भी रहा। हालांकि, भारत के दूसरे नंबर के खिलाड़ी हरोमीत देसाई को दूसरे एकल में कियू से 1-2 से हार मिली।

## टी-20 विश्व कप तक ठीक हो सकते हैं बुमराह

बंगलुरु (एजेंसी)। जसप्रीत बुमराह की चोट ने न केवल भारतीय राष्ट्रीय टीम बल्कि बुनियाभार के क्रिकेट प्रशंसकों के लिए भी चिंता का विषय बना दिया है। जब स्टार पेसर के आगामी टी-20 विश्व कप से बाहर होने की खबरें आरंभ हो गईं तो भारतीय मुख्य कोच राहुल द्रविड ने इस मामले पर खुल कर बोला और कहा कि बुमराह निगरानी में हैं और उन्हें बाहर नहीं किया गया है। भारत को पहले ही मार्की इवेंट से पहले एक बड़ा झटका लगा था, क्योंकि ऑलराउंडर रवींद्र जडेजा चोट के कारण बाहर हो गये थे। अब रिपोटर्स बताती हैं कि बुमराह को 'स्ट्रेस रिप्लेक्सन' है, न कि 'स्ट्रेस फ्रैक्चर' जिसका मूल रूप से मतलब है कि चोट उतनी खराब नहीं है जितनी लगती है। एक खिलाड़ी कुछ ही हफ्तों में इससे उबर सकता है। बीसीसीआई के एक वरिष्ठ अधिकारी ने एक मीडिया हाउस से बातचीत में कहा कि



बुमराह 4-6 सप्ताह के भीतर ठीक हो सकते हैं जोकि तनाव प्रतिक्रिया के लिए सामान्य अवधि है। वहीं, स्ट्रेस फ्रैक्चर के ठीक होने की अवधि 4-6 महीने की है। नेशनल क्रिकेट एकेडमी (बंगलुरु में) में बीसीसीआई की मेडिकल टीम द्वारा स्केन से पता चला है कि यह स्ट्रेस फ्रैक्चर नहीं है बल्कि स्ट्रेस रिप्लेक्सन है जो स्ट्रेस फ्रैक्चर से एक कम है। स्ट्रेस फ्रैक्चर से उबरने में 4-6 महीने लगते हैं, लेकिन आमतौर पर स्ट्रेस रिप्लेक्सन से उबरने में लगभग 4-6 हफ्ते लगते हैं।

**Flora Jala**

Jasmine Scented Non-Sticky Coconut Hair oil

FOR SOFTER SHINIER HAIR