



राष्ट्रीय नवीन मेल

शारदीय नवरात्र

डालटनगंज (मेदिनीनगर) एवं रांची से एक साथ प्रकाशित

www.rastriyanaavenmail.com

द्वितीय : ब्रह्मचारिणी

यह देवी दुर्गा के नौ रूपों में से दूसरा रूप है। ब्रह्म का अर्थ है तपस्या और चारिणी यानी आचरण करनेवाली। इस प्रकार ब्रह्मचारिणी का अर्थ हुआ तप का आचरण करनेवाली। इनके दाहिने हाथ में जप की माला एवं बाएं हाथ में कमण्डल रहता है।

करपचाभ्यामक्षमालाकमण्डलु।
देवी प्रसीदतु मयि ब्रह्मचारिण्यनुत्तमा ॥

मां दुर्गा की नवशक्ति का दूसरा स्वरूप ब्रह्मचारिणी का है। मां दुर्गा का यह स्वरूप भक्तों और सिद्धों को अनंत फल देनेवाला है। इनकी उपासना से तप, त्याग, वैराग्य, सदाचार और संयम की वृद्धि होती है। देवी का यह रूप पूर्ण ज्योतिर्मय और अत्यंत भव्य है। इस देवी के दायें हाथ में जप की माला है और बायें हाथ में कमण्डल धारण की हुई है। पूर्वजन्म में इस देवी ने हिमालय के घर पुत्री रूप में जन्म लिया था और नारदजी के उपदेश से भगवान शंकर को पति रूप में प्राप्त करने के लिए घोर तपस्या की थी। इस कठिन तपस्या के कारण इन्हें तपस्चारिणी अर्थात् ब्रह्मचारिणी नाम से अभिहित किया गया। मां ब्रह्मचारिणी देवी की कृपा से सर्वसिद्धि प्राप्त होती है।

स्वास्थ्य विभाग के प्रत्येक साथियों को समर्पित है पुरस्कार : बन्ना गुप्ता



रांची। बेस्ट परफॉर्मिंग स्टेट ऑन फ्रॉन्ट प्रीवेशन एंड ऑडिट में झारखंड को राष्ट्रीय स्तर पर टॉप परफॉर्मर का पुरस्कार मिला है। आयुष्मान भारत

प्रधानमंत्री-जन आरोग्य योजना (एबीपीएम-जेएवाई) की चौथी वर्षगांठ और आयुष्मान भारत डिजिटल मिशन (एबीडीएम) की पहली वर्षगांठ के अवसर पर दिल्ली में आयोजित दो दिवसीय आरोग्य मंथन समारोह में यह पुरस्कार दिया गया है। इस पर प्रतिक्रिया देते हुए झारखंड के स्वास्थ्य मंत्री बन्ना गुप्ता ने कहा कि यह राज्य के लिए गौरव की बात है। गठबंधन सरकार में मुख्यमंत्री हेमंत सोरेन के नेतृत्व में स्वास्थ्य विभाग बेहतर कार्य कर रहा है। एक तरफ हम संसाधनों को विकसित कर रहे हैं, दूसरी तरफ इसे परफेक्ट बनाने की प्लानिंग पर वर्क आउट कर रहे हैं। झारखंड में बेहतर स्वास्थ्य सेवा उभर गुणवत्ता के साथ समाज के अतिम व्यक्ति को मिले, यही मेरा मकसद है और सपना भी। उन्होंने पुरस्कार को स्वास्थ्य विभाग के प्रत्येक साथियों को समर्पित किया।

जामा के पूर्व विधायक का निधन

दुमका। दुमका जिले के जामा के पूर्व विधायक मोहरिल मुर्मू का निधन हो गया। वे लगभग 70 साल के थे और लंबे समय से बीमार चल रहे थे। मोहरिल मुर्मू 1990 में झारखंड मुक्ति मोर्चा के टिकट पर जामा विधानसभा क्षेत्र से निर्वाचित हुए थे। वे पेशे से अधिवक्ता थे। उनका अंतिम संस्कार सोमवार को उनके पैतृक गांव मसलिया प्रखंड के सिंदूरपुर में किया गया। इधर, कई नेताओं ने उनके निधन पर शोक जताया है। विधानसभा अध्यक्ष रबीन्द्रनाथ महतो ने कहा कि जामा विधानसभा से विधायक रहे मोहरिल मुर्मू के निधन का दुःख सूचना प्राप्त हुआ है। ईश्वर दिवंगत आत्मा को शांति एवं शोकाकुल परिजनों को यह दुःख सहन करने की सबल प्रदान करें।

टेरर फंडिंग मामले के आरोपी

मुकेश गंडू ने किया सरेंडर

रांची। मगध व आग्रपाली कोल परियोजना में टेरर फंडिंग मामले के आरोपी मुकेश गंडू ने सरेंडर कर दिया है। इसकी जांच राष्ट्रीय जांच एजेंसी (एनआईए) कर रही है। इस मामले में आरोपी भीखन गंडू को रांची पुलिस ने गिरफ्तार किया था जबकि दो मुख्य आरोपी टीपीसी सुप्रियो ब्रजेश गंडू और आक्रमण गंडू अब तक फरार चल रहे हैं। ब्रजेश गंडू और आक्रमण गंडू को झारखंड पुलिस और एनआईए ने मोस्ट वांटेड घोषित कर रखा है। गौरतलब है कि झारखंड पुलिस ने जहां ब्रजेश गंडू के ऊपर 25 लाख और आक्रमण गंडू के ऊपर 15 लाख का इनाम घोषित कर रखा है, वहीं एनआईए ने ब्रजेश गंडू पर पांच लाख और आक्रमण गंडू पर तीन लाख का इनाम घोषित कर रखा है। एनआईए को टेरर फंडिंग के दोनों मुख्य आरोपियों की कांड आरसी 06/2018, 22/2018 और 23/2018 में मोस्ट वांटेड घोषित कर रखा है। टंडवा थाना में दर्ज प्राथमिकी 22/18 को एनआईए ने टेकओवर करते हुए जांच शुरू की थी। सीसीएल, पुलिस, उग्रवादी और शांति समिति के बीच समन्वय को लेकर लेवी वसूली से संबंधित है। एनआईए ने सीसीएल कर्मियों सुभान खान सहित 14 आरोपियों के विरुद्ध चार्जशीट दाखिल की थी। चार्जशीट में लिखा था कि टीएसपीसी को लेवी देने के लिए ऊंची दर पर मगध व आग्रपाली कोल परियोजना से कोयला ढुलाई का ठेका लिया गया था। इसमें टीएसपीसी उग्रवादी आक्रमण ने अनुशंसा की थी और ट्रांसपोर्ट सुधाशु रंजन उर्फ छोट्टू सिंह को ठेका मिला था। इसमें मिली राशि का बड़ा हिस्सा टीपीसी को जाता था। इस मामले में आधुनिक पावर के महाप्रबंधक संजय कुमार जैन, ट्रांसपोर्ट सुधाशु रंजन उर्फ छोट्टू सिंह, मास्टरस्टांड सुभान खान, विदेश्वर उर्फ गंडू बिंदु गंडू, प्रदीप राम, विनोद गंडू, अजय सिंह भोक्ता समेत नौ आरोपी मुकदमे का सामना कर रहे हैं।

कलश स्थापना के साथ शारदीय नवरात्र शुरू



नवीन मेल संवाददाता
रांची। कलश स्थापना के साथ इस वर्ष 26 सितम्बर से शारदीय नवरात्र का आगाज हुआ है। इस बार मां दुर्गा का आगमन हाथी पर हुआ है और प्रस्थान भी हाथी पर ही हो रहा है जिसे अति शुभ माना जाता है। मातृशक्ति के इस महापर्व में मां दुर्गा के नौ अलग-अलग स्वरूपों की विशेष पूजा-आराधना की जाती है। वहीं, इसका समापन पांच अक्टूबर को होगा। साल में कुल चार बार नवरात्रि का त्यौहार आता है,

लेकिन चैत्र और शारदीय नवरात्रि को काफी खास माना जाता है। नवरात्रि का त्यौहार संपूर्ण भारत में काफी धूमधाम से मनाया जाता है। इस पर्व की शुरुआत कलश स्थापना के साथ होती है और अष्टमी तथा नवमी तिथि पर कन्या पूजन किया जाता है। जगत जननी मां दुर्गा के आराधना के महापर्व शारदीय नवरात्र पर रांची समेत राज्यभर में विभिन्न पूजा समितियों द्वारा भव्य पूजा पंडालों का भी निर्माण कराया जा रहा है।

राज्यपाल, मुख्यमंत्री हेमंत समेत अन्व ने राज्यवासियों को दी नवरात्रि की शुभकामनाएं

शारदीय नवरात्र की शुभकामनाएं देते हुए राज्यपाल रमेश बैस ने कहा कि नवरात्रि की आप सभी को हार्दिक शुभकामनाएं। मां दुर्गा सभी के जीवन में सुख, शांति, समृद्धि एवं यश प्रदान करें, यही प्रार्थना है। जय माता दी। वहीं, मुख्यमंत्री ने कहा कि शारदीय नवरात्रि के पावन अवसर पर मां सभी को स्वस्थ, सुखी और समृद्ध रखें, यही कामना करता हूँ। सभी को हार्दिक शुभकामनाएं। वहीं, जनजातीय मामलों के केंद्रीय मंत्री अर्जुन मुंडा ने कहा कि शक्ति की प्रतीक मां दुर्गा की उपासना के पर्व शारदीय नवरात्रि की हार्दिक शुभकामनाएं। जगत जननी मां दुर्गा आप सभी के जीवन में सुख, शांति और समृद्धि का संचार करें। इधर, भाजपा विधायक दल के नेता बाबूलाल मरांडी ने कहा कि शारदीय नवरात्रि के प्रथम दिवस की हार्दिक शुभकामनाएं। मां शैलपुत्री आप सबों का कल्याण करें। वहीं, रांची सांसद संजय सेठ ने कहा कि जगत जननी मां दुर्गा के आराधना के महापर्व शारदीय नवरात्र की शुभकामनाएं। उन्होंने कहा कि मां सबको सुख, समृद्धि, आरोग्य प्रदान करें। सबके जीवन में सुखियां ही सुखियां हो। आइये, हम श्रद्धाभाव से मां का आह्वान करें।



राज्यपाल, मुख्यमंत्री हेमंत समेत अन्व ने राज्यवासियों को दी नवरात्रि की शुभकामनाएं

रोजगार कैम्प में चयनित युवतियां जायेंगी हुसूर

केंद्रीय मंत्री अर्जुन मुंडा हटिया रेलवे स्टेशन से करेंगे रवाना

नवीन मेल संवाददाता
रांची। जनजातीय कार्य मंत्रालय की पहल पर खुंटी संसदीय क्षेत्र की सैंकड़ों युवतियों को टाटा समूह की कंपनी टाटा इलेक्ट्रॉनिक्स लिमिटेड में रोजगार का अवसर मिला है। खुंटी, तमाड़, सिमडेगा, चाईबासा और सरायकेला-खरसावां की लगभग दो हजार इंटर पास छात्राओं का चयन टाटा इलेक्ट्रॉनिक्स के हुसूर (तमिलनाडु) प्लांट के लिए हुआ है। 27 सितम्बर को केंद्रीय जनजातीय मामलों के मंत्री अर्जुन मुंडा हटिया रेलवे स्टेशन से हुसूर के लिए विशेष ट्रेन को दोपहर 12 बजे रवाना करेंगे। इस अवसर पर मंत्रालय के वरिष्ठ अधिकारी और गणमान्य लोग उपस्थित रहेंगे। उल्लेखनीय है कि टाटा इलेक्ट्रॉनिक्स ने पिछले दिनों खुंटी, सिमडेगा, चाईबासा और सरायकेला में कैम्प लगाकर इंटर पास छात्राओं का इंटरव्यू लिया था। कैम्प में हजारों की संख्या में छात्राओं ने भाग लिया था। जिनमें से चयनित छात्राओं का पहला जल्था मंगलवार को विशेष



ट्रेन से हुसूर जा रही है। खुंटी के सांसद सह केंद्रीय मंत्री श्री अर्जुन मुंडा ने बताया कि इन क्षेत्रों में रोजगार के लिए पलायन एक बड़ी समस्या है। सबसे अधिक ट्रेफिकिंग इस क्षेत्र से होता है। इसलिए टाटा समूह के उच्चाधिकारियों से बात कर इंटर पास युवतियों को कौशल विकास के साथ रोजगार उपलब्ध कराने की बात हुई। कंपनी इन युवतियों को एक साल का ट्रेनिंग देने के बाद नौकरी देगी। ट्रेनिंग के दौरान उन्हें कंपनी द्वारा आवश्यक सुविधाएं उपलब्ध करायी जायेगी। श्री मुंडा ने कहा कि छात्राओं के लिए यह एक शानदार छात्राओं का पहला जल्था मंगलवार को विशेष

मां हम दुखी हैं, तुम्हारे संतानों की करतूतों से

पलामू में गर्भवती महिला के साथ दुष्कर्म, पुलिस गिरफ्त में छह आरोपी

नवीन मेल संवाददाता
मेदिनीनगर। पलामू जिले के सतबरवा थाना क्षेत्र के बकोरिया में नवरात्र के पहले दिन एक गर्भवती महिला से दुष्कर्म का मामला सामने आया है। पीड़िता के बयान पर पुलिस ने गंधी धाराओं में एफआईआर दर्ज कर सभी छह आरोपियों को गिरफ्तार कर जेल भेज दिया है। पीड़िता तीन माह की गर्भवती भी है। गिरफ्तार आरोपी धर्मेन्द्र कुमार, भोला राम, सुरेंद्र राम, रवि सतबरवा थाना क्षेत्र के बकोरिया के रहने वाले हैं। गिरेन्द्र यादव यादव लातेहार के बालूमाथ जबकि कुदुस अंसारी लोहरदगा के कुदुस का रहने वाला है। आरोपियों में से कई मजदूरी करते थे जबकि एक आरोपी कुदुस अंसारी मधुमक्खी पालन का धंधा करता है। पुलिस ने दो बाइक भी बरामद किया है। पीड़िता को मेडिकल जांच



करा दी गई है। घटनास्थल से एफएसएल की टीम ने सैम्पल लिया है। आरोपियों के खिलाफ 376 जी, अपहरण, मारपीट के गंधी धाराओं में एफआईआर दर्ज हुई है। पीड़िता के शरीर के कई हिस्सों में चोट लगी है। उसका इलाज अस्पताल में कराया गया है।

सोमवार को पीड़िता का पलामू कोर्ट में न्यायिक पदाधिकारियों के समक्ष बयान ले लिया गया है। पलामू एसपी चंदन कुमार सिन्हा और एसडीपीओ सुरजीत कुमार सतबरवा में कैम्प कर रहे हैं। जानकारी के अनुसार 22 वर्षीय पीड़िता पति से नाराज हो कर लातेहार के मनीका स्थित अपने मायके जा रही थी। इसी क्रम में पति उसे मनाने के लिए सतबरवा के बकोरिया पहुंचा था। इस दौरान पति ने पत्नी के बहनोई के भाई को भी बुला लिया। दोनों मिलकर महिला को मनाकर मायके ले जा रहे थे। इसी क्रम में दो बाइक सवार छह आरोपी मौके पर पहुंचे और पति और रिश्तेदार के साथ मारपीट की। इस मारपीट के बाद आरोपी पीड़िता को लेकर स्टोन क्रशर में ले गये और सामूहिक दुष्कर्म किया। यह सब महिला 30 शेष पृष्ठ 11 पर

प्रेम प्रकाश ने गलत तरीके से निकलवाया था सीडीआर अवैध कारोबार में कोलकाता के संजय चौधरी व अमित अग्रवाल का भी नाम

नवीन मेल संवाददाता
रांची। ईडी के द्वारा अवैध खनन के जरिये मनी लाउंड्रिंग की जांच में कई तथ्य सामने आये हैं। चौकाने वाली बात यह है कि प्रेम प्रकाश के यहां से ईडी ने दो मोबाइल नंबरों का सीडीआर भी बरामद किया है। एक नंबर का सीडीआर को जुलाई से एक अक्टूबर 2021 के बीच का है, जो कि 58 पन्नों का है। जबकि दूसरे नंबर का सीडीआर 31 पन्नों का है। ईडी यह पड़ताल कर रही है कि यह दोनों नंबर किसके द्वारा प्रयोग में लाये जाते थे, साथ ही कैसे इन नंबरों का सीडीआर प्रेम प्रकाश उर्फ

कई फोन व सिम बरामद ईडी ने प्रेम प्रकाश के पास से दो आईफोन जिसमें अलग-अलग सिम थे, पुनीत भार्गव के नाम पर सिमकार्ड, काले रंग के एक एंड्रॉयड फोन में पुनीत के नाम से ही जारी दो सिमकार्ड, एक अन्य मोबाइल में कुमार सुर्याश सिंह के नाम से दो सिमकार्ड बरामद किये थे। ईडी ने छापेमारी के दौरान पांच जीबी का एक चिप भी बरामद किया था। वहीं, ईडी को कई सारे कागजात व वित्ति लेन-देन से जुड़ी चीजें जिससे अमित अग्रवाल, राजेश व अमरेंद्र चौधरी का सरोकार रहा है, मिली हैं। ईडी ने एक जिले के एएसपी को लिखा एक पत्र, ग्रेटर नोएडा में प्लेट के पेपर, श्रीराम पावर से जुड़े दस्तावेज समेत अन्य चीजें मिलने की बात भी कही है।

मिलने की जानकारी ईडी ने दी है, आरोप पत्र में इस बात की जानकारी दी है। साथ ही प्रेम प्रकाश के पास से कई ईडी के द्वारा 30 शेष पृष्ठ 11 पर

सरकार ने 10 यूट्यूब चैनलों के 45 वीडियो किये ब्लॉक

फेक न्यूज फैलाने और माहौल बिगाड़ने का आरोप



नयी दिल्ली (एजेंसी)। खुफिया एजेंसियों से मिले सूचना के आधार पर केंद्र सरकार ने यूट्यूब को 10 यूट्यूब चैनलों से 45 वीडियो को ब्लॉक करने का निर्देश दिया है। सूचना और प्रसारण मंत्रालय के अनुसार, ये वीडियो फेक न्यूज फैलाकर पड़ोसी देशों के साथ संबंधों को

अगस्त में आठ यूट्यूब चैनल्स किये गये थे ब्लॉक इससे पहले अगस्त में सूचना एवं प्रसारण मंत्रालय ने भारत की राष्ट्रीय सुरक्षा, विदेश संबंधों और सार्वजनिक व्यवस्था के बारे में दुष्प्रचार करने के लिए आठ यूट्यूब चैनलों को ब्लॉक कर दिया था। इनमें सात भारतीय और एक पाकिस्तानी यूट्यूब न्यूज चैनल शामिल थे। ब्लॉक चैनलों को 114 करोड़ से ज्यादा बार देखा गया था। इनके 85 लाख 73 हजार यूजर हैं। मंत्रालय के अनुसार इन चैनलों पर फेक और भारत विरोधी कंटेंट परोसा जा रहा था।

खराब कर रहे थे। सूचना और प्रसारण मंत्री अनुराग ठाकुर ने ट्वीट में यह जानकारी दी। उन्होंने कहा कि राष्ट्रहित में यह पहले भी किया है और आगे भी करेंगे। एक आधिकारिक बयान में कहा गया है कि इन वीडियो के 1.30 करोड़ से ज्यादा बार देखा जा चुका है। इनमें दावा किया गया था कि सरकार ने कुछ समुदायों के धार्मिक अधिकार छीन लिये हैं। इस कारण समुदायों के बीच भय और गलत धारणा फैल रही थी। इसके अलावा इन वीडियो का इस्तेमाल अग्निपथ योजना, भारतीय सेना, भारत के राष्ट्रीय सुरक्षा तंत्र, कश्मीर से संबंधित मुद्दों 30 शेष पृष्ठ 11 पर

मंदी की आहट से कांपने लगा शेयर बाजार

नयी दिल्ली। विश्व में मंदी की आहट से डरे शेयर बाजार कांपने लगे हैं। मुंबई शेयर बाजार में लगातार चौथे कारोबारी



अनुसार अमेरिकी मुद्रा के मुकाबले रुपये के रिकॉर्ड निचलेस्तर पर पहुंचने से भी निवेशकों का भरोसा डगमगाने लगा है। 30 शेयरों पर आधारित विदेशी निवेशकों ने बिकवाली में गिरावट दी है। जिससे धरेलू बाजारों में निरावट आने लगी है। शेयर बाजारियों के

की गिरावट के साथ 17,016.30 अंक पर बंद हुआ। बता दें कि पिछले चार कारोबारी सत्रों में सेंसेक्स करीब 2500 अंक टूट गया। 20 सितम्बर को सेंसेक्स 59,719.74 अंक पर बंद हुआ था और आज 57,145.22 पर बंद हुआ है। कमजोर वैश्विक संकेतों के बीच डॉलर इंडेक्स में तेज बढ़ोतरी और विदेशी निवेशकों के बिकवाली के कारण दलाल स्ट्रीट पर निवेशकों ने केवल चार कारोबारी दिन में 13 लाख करोड़ रुपये का नुकसान झेला है। शेयर बाजार में जारी बिकवाली के बीच बीएसई में लिस्टेड कंपनियों का मार्केट कैप 26 सितम्बर को 270 लाख करोड़ रुपये पर पहुंच गया, जो 20 सितम्बर को 283 लाख करोड़ रुपये था। डॉलर के मुकाबले रुपये की स्थिति 30 शेष पृष्ठ 11 पर

राहुल गांधी के खिलाफ चाईबासा में दर्ज मानहानि मामले में हुई सुनवाई



नवीन मेल संवाददाता
रांची। झारखंड हाईकोर्ट के न्यायमूर्ति एसके द्विवेदी की कोर्ट में कांग्रेस नेता राहुल गांधी के खिलाफ चाईबासा में दर्ज मानहानि मामले में सोमवार को सुनवाई हुई। कोर्ट ने राज्य सरकार एवं शिकायतकर्ता भाजपा नेता प्रताप कुमार के आग्रह पर शपथ पत्र दाखिल करने के लिए समय दिया। दरअसल, पूर्व में कोर्ट ने इस मामले में राहुल गांधी के खिलाफ किसी भी पीडक कार्यवाई पर रोक लगायी थी। उल्लेखनीय है कि साल 2019 में हुए लोकसभा चुनाव के पूर्व कांग्रेस के राष्ट्रीय अधिवेशन में राहुल गांधी ने कांग्रेस अध्यक्ष के रूप में अपने संबोधन में कहा था कि कांग्रेस में कोई हत्यारा राष्ट्रीय अध्यक्ष नहीं हो सकता है, लेकिन भाजपा में यह संभव है। भाजपा के लोग ही हत्यारा को राष्ट्रीय अध्यक्ष बना सकते हैं। भाजपा झूठे लोगों की पार्टी है। राहुल गांधी का इशारा भाजपा के तत्कालीन अध्यक्ष अमित शाह की ओर था। मानहानि 30 शेष पृष्ठ 11 पर

अपनी स्किन टोन के अनुसार चुनें आईशैडो



लाइट स्किन टोन की महिलाएं अपने आईमेकअप में आईशैडो के कई कलर्स चुन सकती हैं। मसलन, अगर आपकी स्किन टोन लाइट है और अंडरटोन वार्म है तो आप डल ब्रॉन्ज शेड को अप्लाई करें। वहीं कूल अंडरटोन वाली महिलाओं को पिंक शेड से अपनी आईज को हाईलाइट करना चाहिए। जब आई मेकअप की बात होती है तो आईशैडो के कलर का चयन बेहद सोच-समझकर करना होता है। अगर आप आई शैडो के कलर को चुनने में गड़बड़ करती हैं तो इससे आपका पूरा लुक बिगड़ जाता है। यूं

तो हर कलर का अपना एक लुक होता है, लेकिन हर शेड हर महिला पर अच्छा लगे, यह जरूरी नहीं है। इसलिए आपको आईशैडो का कलर चुनते समय आपको अपनी स्किन टोन का ध्यान रखना चाहिए।
लाइट स्किन टोन : मेकअप एक्सपर्ट कहते हैं कि लाइट स्किन टोन की महिलाएं अपने आईमेकअप में आईशैडो के कई कलर्स चुन सकती हैं। मसलन, अगर आपकी स्किन टोन लाइट है और अंडरटोन वार्म है तो आप डल ब्रॉन्ज शेड को अप्लाई करें। वहीं कूल अंडरटोन वाली महिलाओं को पिंक शेड से अपनी आईज को हाईलाइट

करना चाहिए।
मीडियम या गेंहुआ स्किन टोन : मेकअप एक्सपर्ट के अनुसार, मीडियम स्किन टोन वाली महिलाओं की अंडरटोन वार्म होती है। ऐसी महिलाओं के लिए गोल्ड या वार्म शेड जैसे रेड आदि को अपने मेकअप का हिस्सा बनाना चाहिए। इस तरह के कलर्स उनकी आंखों को बेहद सुंदर बनाते हैं।
डार्क ब्राउन स्किन टोन : इस तरह की स्किन टोन वाली महिलाओं की अंडरटोन न्यूट्रल होती है। इसका अर्थ है कि उनकी अंडरटोन ना तो वार्म होती है और ना ही कूल। इसलिए आपके पास कलर्स ऑप्शन की कोई कमी नहीं है। आप आईशैडो पैलेट के किसी भी कलर को बेहद आसानी से मेकअप का हिस्सा बना सकती हैं। बस आपको अपने आउटफिट के कलर पर फोकस करना होगा।
डार्क स्किन के लिए आईशैडो : मेकअप एक्सपर्ट बताते हैं कि मैटेलिक और ब्राइट कलर्स इस तरह की स्किन पर काफी अच्छे लगते हैं। खासतौर से, पर्पल और ब्लू कलर इस तरह के आईशैडो को आपको मेकअप में जरूर इस्तेमाल करना चाहिए।
इसका रखें ध्यान : जब आप आईशैडो को चुन रही हैं तो यह भी जरूरी है कि आप फेस के अन्य मेकअप पर भी ध्यान दें। आपको मेकअप के दौरान बैलेंस करना चाहिए। मसलन, अगर आप आईज पर डार्क या बोल्ड आईशैडो को चुन रही हैं तो आप लिप्स पर बेहद लाइट लिप कलर को चुनें।



बच्चों को अपने दादा-दादी के साथ अलग ही रिश्ता होता है। वह उन्हें अपने दोस्त की तरह मानते हैं। छोटी से छोटी बात अपने दादा-दादी के साथ शेयर करते हैं। दादा-दादी के लिए भी बच्चे खिलौने जैसे होते हैं। बच्चों के साथ उनका मन लगा रहता है। दादा-दादी सिर्फ बच्चे के दोस्त ही नहीं उनके बहुत अच्छे शिक्षक भी होते हैं। बच्चों की अच्छी परवरिश के लिए दादा-दादी का होना जरूरी है।
अच्छी देखभाल के लिए : बच्चों को ज्यादा देखभाल की जरूरत होती है। अपने व्यस्त कामकाज के कारण माता-पिता बच्चों पर खास ध्यान नहीं दे पाते। ऐसे में दादा-दादी ही बच्चों का मार्गदर्शन करते हैं उन्हें सही रास्ता दिखाते हैं। बच्चों की अच्छे से देखभाल करके वह उनके दोस्त भी बन जाते हैं।
सिखाते हैं नई-नई बातें : छोटी उम्र में बच्चों को खेलने और किसी के साथ बात करने की जरूरत भी होती है। ऐसे में दादा-दादी बच्चों की इस कमी को भी पूरा करते हैं, वह बच्चों के अच्छे दोस्त बनकर उन्हें शिक्षा देते हैं। दादा-दादी बच्चों को नई-नई बातें भी सिखाते रहते हैं।
बच्चों को बनाते हैं हैल्दी : दादा-दादी बच्चों को हैल्दी

बच्चों के लिए जरूरी है दादा-दादी का प्यार, अनुभवों से मिलेगी जीवन की सीख

रखने में भी पूरा सहयोग देते हैं। वह उन्हें अपने साथ टहलने के लिए ले जाते हैं। टहलने से बच्चों की अच्छी एक्सरसाइज भी हो जाती है। इससे बच्चे हैल्दी रहते हैं और उनका शरीर भी एकदम फिट रहता है।
बच्चों को देते हैं नैतिक शिक्षा : दादा-दादी बच्चे के विश्वास, प्रेम और प्रारंभिक शिक्षा के लिए एक स्तंभ के रूप में काम करते हैं। वह बच्चों की अच्छी कहानियां सुनाते हैं। जीवन में बच्चों को ऐसी कई महत्वपूर्ण चीजें सिखाते हैं जो जीवन में उन्हें अच्छे जीवन व्यतीत करने के लिए प्रेरित करती हैं। नैतिक कहानियां सुनाकर वह बच्चों का मार्गदर्शन करते हैं।

अपनी स्किन को ग्लोइंग बनायें...

सबसे पहले अपने दोनों हाथों पर जरा सा नारियल तेल लें और फिर हाथों को रब करें और फिर आप अपनी हथेलियों को चेहरे पर रखकर प्रेस व रब करें। इससे आपको अपने चेहरे में एक गर्माहट महसूस होगी। परदे पर एक्ट्रेस की खूबसूरत स्किन को देखकर महिलाएं भी उनकी तरह स्किन पाने की चाहत रखने लग जाती हैं। आमतौर पर, यह माना जाता है कि एक्ट्रेसों की स्किन का रहस्य प्रयास करती है। टीवी एक्ट्रेस दीपिका कक्कड़ अक्सर सोशल मीडिया पर अपनी बिना मेकअप की तस्वीरें व वीडियोज पोस्ट करती रहती हैं और उसमें उनकी नेचुरल ब्यूटीफुल स्किन नजर आती है। दरअसल, वह अपनी स्किन का ख्याल रखने के लिए रात को सोने से पहले जापानी तनाका मसाज करती हैं।



कैसे करें जापानी तनाका मसाज
इस मसाज को करने के लिए आपको बहुत अधिक समय नष्ट करने की जरूरत नहीं है। बस आपको कुछ स्टेप्स को फॉलो करना होगा, जो इस प्रकार हैं-

● सबसे पहले अपने दोनों हाथों पर जरा सा नारियल तेल लें और फिर हाथों को रब करें और फिर आप अपनी हथेलियों को चेहरे पर रखकर प्रेस व रब करें। इससे आपको अपने चेहरे में एक गर्माहट महसूस होगी।

● अब अपने दोनों हाथ कानों के पास ले जाएं और फिर हल्का हल्का सा प्रेशर देते हुए हाथों को कान से गर्दन तक ले जाएं। ध्यान दें कि आपको हर स्टेप या तो तीन बार या फिर पांच बार दोहराना है।

● अब आप अपने दोनों हाथों को माथे के

बीचों-बीच रखें और हल्का दबाव देते हुए आप माथे से टेम्पल एरिया और फिर कानों से होते हुए गर्दन व शोल्डर तक लेकर जाएं।
● अब आप अपनी दोनों हाथों की उंगलियों के आंखों के आउटर कॉर्नर पर रखें। अब आप हल्का प्रेस करते हुए आप उसे इनर कॉर्नर तक लाएं और फिर ब्रो बोन से होते हुए आप वापिस आंखों के आउटर कॉर्नर पर आएँ। आप इसे एक बार वलॉकवाइज और एक बार एंटी-वलॉकवाइज करें।
● अब आप अपनी चिन से अपर लिप की तरफ स्किन को पुश करें। तीन सेकंड तक होल्ड करें और फिर रिलीज कर दें। अब नोज के दोनों तरफ स्किन पर मसाज करें और फिर नोज ब्रिज की मसाज करें।

● अब आप अपने चिन से आंखों के पास तक स्किन को स्किन लिफ्ट करते हुए मसाज करें। इसके बाद आप टेम्पल्स से होते हुए वापिस नेक पर आएँ। अब आप एक हाथ को एक गाल पर रखें और दूसरे हाथ से पिछले स्टेप को दोहराएं। अब दूसरे हाथ से भी ऐसा करें।
● अब आप अपने हाथ के कॉर्नर से चिन से लेकर उपर तक हल्का प्रेस करें और फिर उसे रिलीज करें। पहले आप दोनों हाथों से ऐसा करें और फिर एक-एक हाथ से ऐसा करें।

झड़ते बालों की समस्या को दूर करेंगे ये डायटीशियन टिप्स

मेथोदान बालों के लिए काफी अच्छा माना जाता है। इसे कई तरह से काम में लाया जा सकता है। विशेष रूप से अगर बालों के झड़ने की परेशानी एक हार्मोनल समस्या (पीसीओडी, आदि) है क्योंकि यह इंसुलिन प्रतिक्रिया में सुधार करने में मदद करता है। बालों का झड़ना आज के समय में एक कॉमन हेयर प्रॉब्लम है। अक्सर लोग इसे नजरअंदाज करते हैं। लेकिन जब बाल जरूरत से ज्यादा झड़ने लग जाते हैं तो ऐसे में व्यक्ति गंजेशन की ओर बढ़ने लगता है। इस स्थिति में व्यक्ति तरह-तरह के हेयर प्रोडक्ट्स व हेयर ट्रीटमेंट्स का सहारा लेता है। यह यकीनन एक बेहद ही महंगा उपाय है, जो आम लोगों की जेब पर काफी भारी पड़ सकता है। लेकिन अगर अपनी डाइट व लाइफस्टाइल में कुछ छोटे-छोटे बदलाव किए जाएं तो इससे झड़ते बालों की समस्या को हमेशा के लिए अलविदा कहा जा सकता है। हाल ही

में, डायटीशियन रुजूता दिवेकर ने कुछ ऐसे फूड्स के बारे में बताया है, जो झड़ते बालों की समस्या को दूर करने में सहायक हैं।
मेथी दाना को करें शामिल
मेथीदाना बालों के लिए काफी अच्छा माना जाता है। इसे कई तरह से काम में लाया जा सकता है। विशेष रूप से अगर बालों के झड़ने की परेशानी एक हार्मोनल समस्या (पीसीओडी, आदि) है क्योंकि यह इंसुलिन प्रतिक्रिया में सुधार करने में मदद करता है।
● इसे थोड़े गर्म नारियल के तेल में मिलाएं, इसे ठंडा होने दें, फिर अपने स्कैल्प को मालिश करें और रात भर छोड़ दें।
● आप इसे कढ़ी या खिचड़ी में भी शामिल कर सकते हैं।
● वैकल्पिक रूप से, इसे तड़के में कद्दू जैसी सब्जियों के लिए या अपने रायते के स्वाद के लिए उपयोग करें।



अलीव या हलीम के बीज
हलीम के बीजों को अगर डाइट में शामिल किया जाए तो इससे हेयर लॉस की समस्या को दूर करने में मदद मिलती है। अगर केसर के उपचार के दौरान कीमोथेरेपी के कारण हेयर लॉस हो रहा है, तो विशेष रूप से इसका सेवन करना चाहिए।
● इन्हें भिगोकर रात को दूध के साथ सेवन करें।
● बेहतर परिणाम के लिए इन आयरन युक्त बीजों को नारियल और घी के साथ लड्डू में रोल करें।
हेयर फॉल को रिवर्स करेगा जायफल
जायफल में मौजूद विटामिन बी6, फोलिक एसिड और मैग्नीशियम बालों

को झड़ने और झड़ने से रोकने में मदद करते हैं।
● दूध में (अलीव के साथ) एक छोटी सी चुटकी जायफल डालकर रात के खाने के रूप में लें।
अन्य लाभदायक इंग्रीडिएंट
इन सामग्री के अलावा भी कुछ ऐसे फूड्स हैं, जो आपकी मदद कर सकते हैं। मसलन, घी में हैल्दी फैट्स पाए जाते हैं, जो लाभ पहुंचाते हैं। वहीं, हल्दी इसके इन्फ्लेमेटरी गुणों के लिए जानी जाती है। दही में मौजूद मिनरल्स और प्रोबायोटिक बैक्टीरिया आपको लाभ पहुंचाता है।

चेहरे पर यह चीजें मूलकर भी ना लगायें, होगा सिर्फ नुकसान

जैसे बालों को धोने के लिए गर्म पानी का इस्तेमाल नहीं करना चाहिए, वैसे ही यह आपके चेहरे के लिए भी उचित नहीं है। गर्म पानी का सीधे चेहरे पर इस्तेमाल करने से आपकी त्वचा में नमी कम हो जाएगी, जिससे वह रूखी और बेजान हो जाएगी। इससे जलन भी हो सकती है। चेहरे को अलग-अलग प्रॉब्लम्स को दूर करने और उसकी खूबसूरती बढ़ाने के लिए लोग कई तरह की चीजों को अप्लाई करते हैं। लेकिन आपको यह समझने की जरूरत होती है कि आपका चेहरा एक्सपेरिमेंट करने के लिए नहीं है। कई बार आप प्रॉब्लम्स को दूर करने के लिए अपने फेस पर कुछ अप्लाई करते हैं लेकिन समस्या और भी ज्यादा बढ़ जाती है। इसलिए किसी भी चीज को बेहद सोच-समझकर स्किन पर अप्लाई करना चाहिए।
बॉडी लोशन : कई बार जब फेस क्रीम खत्म हो जाती है, तो लोग बॉडी लोशन को ही चेहरे पर अप्लाई कर लेते हैं। हालांकि, चेहरे की

नाजुक त्वचा पर इसका इस्तेमाल नहीं करना चाहिए। चूंकि बॉडी लोशन अधिक गाढ़ा और चिकना होता है, इसलिए इसकी तैलीय बनावट चेहरे की त्वचा के छिद्रों को बंद कर सकती है और आपको ब्रेकआउटस व मुंहासों की समस्या हो सकती है। इसके अलावा, बॉडी लोशन में कृत्रिम सुगंध होती है। इनसे एलर्जिक रिएक्शन हो सकता है।
गर्म पानी : जैसे बालों को धोने के लिए गर्म पानी का इस्तेमाल नहीं करना चाहिए, वैसे ही यह आपके चेहरे के लिए भी उचित नहीं है। गर्म पानी का सीधे चेहरे पर इस्तेमाल करने से आपकी त्वचा में नमी कम हो जाएगी, जिससे वह रूखी और बेजान हो जाएगी। इससे जलन भी हो सकती है।
नींबू : विटामिन सी से भरपूर नींबू सेहत के लिए काफी फायदेमंद होता है। लेकिन नींबू के टुकड़े या नींबू के रस को सीधे चेहरे पर लगाने से फायदे से ज्यादा नुकसान हो सकता है। नींबू

में पाया जाने वाला केमिकल आपकी स्किन को रोशनी के प्रति सेंसेटिव बनाता है। इसलिए, नींबू का उपयोग करने के बाद धूप में बनावट चेहरे से आपकी त्वचा में जलन हो सकती है। इससे केमिकल बर्न भी हो सकता है। बेहतर होगा कि आप इसे किसी अन्य इंग्रीडिएंट में मिलाकर अप्लाई करें। साथ ही, रात में इसका इस्तेमाल करें।
ट्यूबेस्ट : अधिकतर लोग ब्लैकहेड्स से निजात पाने के लिए ट्यूबेस्ट का इस्तेमाल करते हैं। जबकि इसे फेस पर लगाने से बचना चाहिए। अपने चेहरे पर ट्यूबेस्ट का इस्तेमाल करने से आपकी त्वचा में नमी कम हो सकती है। यदि आपने पहले अपने मुंहासों पर ट्यूबेस्ट का इस्तेमाल किया है, तो आपने देखा होगा कि उपयोग के बाद वे लाल हो जाते हैं। ऐसा इसलिए है क्योंकि ट्यूबेस्ट में ऐसे कई तत्व होते हैं, जो आपकी त्वचा को परेशान कर सकते हैं।

◆ **भिताली जैन**

सोते-सोते भी दमकेगी त्वचा अगर इन फेस पैक का करेगी इस्तेमाल

कैमोमाइल टी त्वचा कोशिकाओं से गंदगी को सोखने का काम करते हैं और साथ ही उन्हें ठंडा और नमी प्रदान करते हैं क्योंकि वे आपके चेहरे को मजबूत बनाने का काम करते हैं। इसके लिए आप कैमोमाइल टी बैग की मदद से बिना दूध की चाय बनाएं। अब इस चाय में आप पके हुए ओटमील और एक बड़ा चम्मच शहद मिलाएं। इसे अच्छी तरह मिलाएं और फिर अपने फेस को साफ करके अप्लाई करें और रातभर के लिए यूँ ही छोड़ दें।
शहद का इस्तेमाल : स्किन केयर एक्सपर्ट के अनुसार, शहद एक हीलिंग एजेंट है। यह त्वचा की कोशिकाओं पर सीधे काम करता है और कायाकल्प प्रक्रिया को तेज करने में मदद करता है। इसकी मदद से फेस पैक बनाने के लिए आपको ओटमील

डालकर अच्छी तरह मिलाएं। इसे रात भर के लिए स्किन पर अप्लाई करें और जब आप सुबह उठें तो पानी में कॉइन बॉल को डुबोकर हल्के से स्क्रब करते हुए क्लीन करें।
खीरा आरगा का काम : खीरा ना सिर्फ आपकी स्किन को ठंडक पहुंचाता है, बल्कि इससे आपकी स्किन भी ग्लो करती है। इसके लिए आप एक खीरे का आधा हिस्सा छील लें और इसे कद्दूकस कर लें और उसमें से जैस्ट निकाल लें। अब इसमें एक बड़ा चम्मच जैतून का तेल मिलाएं। यह पैक काफी लाइट है और एक टोनर जैसा महसूस होगा। इसे पूरे चेहरे पर लगाएं और उठने के बाद ठंडे पानी से चेहरे को धो लें।

की जरूरत होगी। सबसे पहले ओटमील को पकाएं और दो बड़े चम्मच ओटमील लें। और इसमें एक बड़ा चम्मच शहद डालें। आखिरी में इसमें एक छोटा चम्मच गुलाब जल

आज का राशिफल

<p>मेघ राशि : किसी अज्ञानभय से परेशान हो सकते हैं। शैक्षिक कार्यों के प्रति सचेत रहें। नौकरी में विदेश यात्रा के योग बन रहे हैं। यात्रा लाभप्रद रहेगी। किसी मित्र के सहयोग से सम्पत्ति में निवेश कर सकते हैं।</p>	<p>वृष राशि : रहन-सहन कष्टमयी हो सकता है। जीवनसाथी का साथ मिलेगा। वाहन सुख में वृद्धि हो सकती है। खर्च बढ़ेंगे। वाणी में सौम्यता रहेगी।</p>	<p>मिथुन राशि : अफसरों से सद्भाव बनाकर रखें। यात्रा पर जाने के योग भी बन रहे हैं। व्यर्थ के झगड़े एवं विवादों से बचें। अचानक धन प्राप्ति होगी। मन में शान्ति एवं प्रसन्नता के भाव रहेंगे।</p>	<p>कर्क राशि : व्यर्थ के क्रोध एवं वाद-विवाद से बचें। लेखनादि-बौद्धिक कार्यों से व्यस्तता बढ़ सकती है। माता के परिवार की किसी महिला से धन की प्राप्ति के योग हैं।</p>
<p>सिंह राशि : कला या संगीत के प्रति रुझान बढ़ सकता है। सुस्वादु खानपान में रुचि बढ़ सकती है। नौकरी में तरक्की के अवसर मिल सकते हैं।</p>	<p>कन्या राशि : संयत रहें। अपनी भावनाओं को वश में रखें। परिवार में शान्ति बनाये रखने के प्रयास करें। भाइयों का साथ मिल सकता है। धैर्यशीलता बनाये रखें।</p>	<p>तुला राशि : पिता से धन प्राप्त होगा। वस्त्र उपहार में प्राप्त हो सकते हैं। सेहत का ध्यान रखें। आत्मसंयत रहें। परिवार की जिम्मेदारी बढ़ सकती है।</p>	<p>वृश्चिक राशि : आय में वृद्धि होगी। कार्यभार भी बढ़ेगा। सेहत का ध्यान रखें। आत्मविश्वास से परिपूर्ण रहेंगे। वाणी में सौम्यता रहेगी। कारोबार के विस्तार में धैर्य-बहन का सहयोग मिल सकता है।</p>
<p>धनु राशि : नौकरी में तरक्की के अवसर मिल सकते हैं। शासन सत्ता का सहयोग मिलेगा। वाहन सुख में वृद्धि होगी। माता के स्वास्थ्य का ध्यान रखें। भवन सुख की प्राप्ति होगी।</p>	<p>मकर राशि : जीवनसाथी के स्वास्थ्य का ध्यान रखें। नौकरी में कार्यक्षेत्र में परिवर्तन हो सकता है। आय में वृद्धि होगी। किसी पुराने मित्र से कारोबार का प्रस्ताव मिल सकता है।</p>	<p>कुंभ राशि : खर्च भी बढ़ सकते हैं। जीवनसाथी के स्वास्थ्य का ध्यान रखें। परिवार के साथ यात्रा का कार्यक्रम बन सकता है। अनियोजित खर्च बढ़ेंगे। कारोबार में अवरोध आ सकते हैं।</p>	<p>मीन राशि : धार्मिक कार्यों में व्यस्तता बढ़ सकती है। कारोबार के लिए यात्रा लाभप्रद रहेगी। स्वास्थ्य का ध्यान रखें। धैर्यशीलता बनाये रखने का प्रयास करें। परिवार में आपसी मनमुटाव से बचें।</p>

KASHYAP'S DENTAL CLINIC



Dr. Vaibhav Kashyap

Oral & Dental Surgeon, C.c. Endodontist & Implantologist Certified Orthodontist, MIDA

"Smiles & More"

छात्र-छात्राओं के लिए

50% की छूट



Facilities

- ❖ आरसीटी
- ❖ पायरिया का ईलाज
- ❖ टेढ़े-मेढ़े दाँतों का ईलाज
- ❖ स्माइल डिजाइन
- ❖ इनविजिवल क्लिप
- ❖ दंत रोपण
- ❖ फिक्स दाँत लगाना
- ❖ अत्याधुनिक मशीन और तकनीक के द्वारा ईलाज

CHAMBER

SKYLINE - 4006, 4th Floor, Kadru, Opp. Dr. Lal's Hospital, Ranchi
Contact No. : 9199533383, 7903835453
Time : 9 am to 2 pm & 4 pm to 8 pm
Sunday : 9 am to 2 pm
E-mail : vaibhav.kashyap2011@gmail.com

न्यूज गैलरी

पाकिस्तान में सेना का एक हेलीकॉप्टर गिरा, छह मरे



इस्लामाबाद (एजेंसी)। पाकिस्तान के दक्षिण-पश्चिमी बलूचिस्तान प्रदेश के हरनाई जिले में सेना का एक हेलीकॉप्टर दुर्घटनाग्रस्त हो गया है और उसमें सवार सभी छह लोगों की मौत हो गयी है। सेना की मीडिया विंग इंटर-सर्विसेज पब्लिक रिलेशंस ने सोमवार को एक बयान जारी कर कहा कि रविवार देर रात जिले के खोस्त इलाके के पास एक उड़ान मिशन के दौरान हेलीकॉप्टर दुर्घटनाग्रस्त हो गया है। मृतकों में दो पायलट, एक चालक दल का सदस्य और तीन सैनिक शामिल हैं।

श्रीलंका में एक बार फिर होगा जनविद्रोह : विपक्ष

कोलंबो (एजेंसी)। श्रीलंका के एक विपक्ष नेता ने सोमवार को दावा किया कि देश में सरकार के खिलाफ जल्द ही दोबारा से जन विद्रोह होगा, क्योंकि सरकार गंभीर आर्थिक संकट का समाधान करने में विफल दिख रही है। जनता विमुक्ति फेरामूना (जेवीपी) के नेता अनुरा कुमारा डिसनायके के हवाले से द आइलैंड अखबार में कहा गया कि राष्ट्रपति रानिल विक्रमसिंहे ने सुरक्षा क्षेत्र बनाये थे, क्योंकि उनके पास द्वीप राष्ट्र पर शासन करने के लिए कोई लोकप्रिय जनदेश नहीं था। उन्होंने कहा कि पहले ही एक लाख से अधिक लोगों की नौकरी चली गयी और व्यवसाय ध्वस्त हो गये हैं। पुलिस और सार्वजनिक सेवा के कर्मचारी कर्म में हैं और खाद्य संकट का सामना कर रहे हैं। लोक सेवक शिकायत करते हैं कि वे ऋण की किश्त नहीं चुका सकते हैं। ऐसे हालात में किसी भी समय फिर से जनआक्रोश भेक सकता है। उन्होंने कहा कि विक्रमसिंहे को 134 सांसदों ने राष्ट्रपति चुना था। उन्हें भी जनदेश नहीं मिला था और जो अपना जनदेश भी खो चुके हैं। देश की जनता ने उन्हें अस्वीकार कर दिया है और उनके खिलाफ सड़कों पर उतर रहे हैं।

पाकिस्तान के कब्जे वाले कश्मीर पर भी 1971 में ही फैसला होना चाहिए था : राजनाथ



नयी दिल्ली (एजेंसी)। रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह ने आज कहा कि सरकार आतंकवाद का डटकर मुकाबला कर रही है, लेकिन उनके मन में पाकिस्तान के खिलाफ 1971 की लड़ाई को लेकर एक कसक है कि पाकिस्तान के कब्जे वाले कश्मीर पर भी उसी समय निर्णय हो जाना चाहिए था। श्री सिंह ने मातृभूमि की रक्षा करते हुए प्राणों का बलिदान देनेवाले शहीदों के परिजनों को सोमवार को हिमाचल प्रदेश में सम्मानित करने के लिए आयोजित कार्यक्रम में कहा कि सशस्त्र सेना आतंकवाद से निपटने के लिए नयी रणनीति पर काम कर रही है और अब दुश्मन को उसके ठिकाने पर जाकर ही मारा जा रहा है। उन्होंने कहा कि एक

देश व समाज की संपत्ति हैं हमारे पूर्व सैनिक

उन्होंने कहा कि इस देश के पूर्व सैनिक हमारे देश और समाज की संपत्ति हैं। मातृभूमि की सेवा में आप लोगों के त्याग और बलिदान की कोई कीमत नहीं चुकाई जा सकती है। हमारे मन में अपने वीर सैनिकों का सम्मान बस उनकी सेवा तक ही नहीं है, बल्कि उनकी सेवानिवृत्त के बाद भी उतना ही है। हमारा सदैव यह प्रयास रहेगा कि हम आप सभी के लिए और भी बेहतर से बेहतर कर पायें और इसके लिये हम मन से प्रतिबद्ध हैं। उन्होंने कहा कि हिमाचल प्रदेश सामरिक दृष्टि से बेहद महत्वपूर्ण है और इसे देखते हुए सरकार वहां ढांचागत सुविधाओं को मजबूत बनाने की दिशा में तेजी और मजबूती से काम कर रही है। आजादी के अमृतकाल में रक्षा क्षेत्र में आत्मनिर्भरता के साथ कई बड़े परिवर्तन भी किये जा रहे हैं। तीनों सेनाओं को महिलाओं के लिए लगभग पूरी तरह खोल दिया गया है। महिलाओं को जहां स्थायी कमीशन दिया जा रहा है और राष्ट्रीय रक्षा अकादमी के भी दरवाजे उनके लिये खुल गये हैं।

सोची-समझी नीति के तहत सीमापार से आतंकवादी गतिविधियां चलाई जाती रही थीं। सेनाओं ने आतंकवाद के खिलाफ भारत की नयी रणनीति पर काम किया। सर्जिकल स्ट्राइक, और बालाकोट एयर स्ट्राइक करके हमने दिखाया है। हमने हाल ही में 1971 के युद्ध में विजय की स्वर्ण जयंती मनायी है। 1971 के युद्ध को इतिहास में, किसी प्रकार की संपत्ति, अधिकार या सत्ता की बजाय मानवता के लिए लड़े गए युद्ध के रूप में याद रखा जायेगा। एक कसक रह गयी। काश उसी समय ही पीओके पर निर्णय हो गया होता। उन्होंने कहा कि भारत ने किसी भी देश के स्वाभिमान को चोट

गुलाम नबी आजाद की नयी पार्टी का नाम डेमोक्रेटिक आजाद पार्टी



जम्मू (एजेंसी)। वरिष्ठ राजनेता एवं पूर्व केंद्रीय मंत्री गुलाम नबी आजाद ने सोमवार को अपनी नयी पार्टी का नाम डेमोक्रेटिक आजाद पार्टी (डीएपी) घोषित करते हुए कहा कि यह एक स्वतंत्र पार्टी होगी और इसमें आजाद शब्द को उनके व्यक्तिगत नाम से नहीं जोड़ा जाना चाहिए। क्योंकि यह दर्शाता है कि पार्टी स्वतंत्र होगी। उन्होंने पार्टी के झंडे को भी तीन रंगों-सरसों, सफेद और गहरे नीले रंग में प्रदर्शित किया। श्री आजाद ने सोमवार को यहां संवाददाता सम्मेलन में तीन रंगों पीला, सफेद और गहरे नीले रंग में समाहित पार्टी के झंडे को भी प्रदर्शित किया। अपनी पार्टी में कोई निरंकुशता नहीं होने का दावा करते हुए उन्होंने कहा कि इंतजार बनायी है उसके मूल में जाकर देखेंगे तो वही आदर्श दिखाई देंगे, जो कभी स्वतंत्रता सेनानी लेकर चले थे।

ईरान में हिजाब का विरोध कर रही महिलाओं की हत्या



तेहरान (एजेंसी)। ईरान में महिलाएं नौ दिन से सड़कों पर हैं। हिजाब के विरोध में, धार्मिक कानून के खिलाफ जिन, जां, आजादी ये तीन शब्द इस तक हर शहर में गूंज रहे हैं। इनका मतलब है- औरत, जिंदगी और आजादी। इसकी शुरुआत 16 सितम्बर को 22 साल की लड़की महसा अमीनी की मौत के

बाद हुई थी। महसा को सही ढंग से सिर न ढकने की वजह से कस्टडी में लिया गया था। प्रदर्शन से निपटने के लिए सरकार भी पूरी ताकत लगा रही है। निशाने पर महिलाएं ही हैं। प्रदर्शन का चेहरा बन रही महिला कार्यकर्ताओं को हिरासत में लिया जा रहा है। वे कहाँ हैं, कोई नहीं जानता। फायरिंग से अब तक 50 से ज्यादा लोगों की मौत हो चुकी है। कुर्दिस्तान में ही 15 लोग मारे गये और करीब 750 घायल हैं। एक हज़ार से ज्यादा लोगों को हिरासत में लिया गया है। मानवाधिकार कार्यकर्ताओं ने चार महिलाओं की हत्या की पुष्टि की है। इनके नाम हदीस नजफ़ी, गजाला चेलावी, हनाना किया और माहशा मोर्गोई हैं। सभी को गोलीयां मारी गयीं। कुछ वीडियो भी सामने आये हैं, जिनमें ईरानी फोर्स घरों पर हमले कर रही है।

दक्षिण कोरिया व अमेरिका ने संयुक्त नौसेना अभ्यास किया शुरू

सियोल (एजेंसी)। दक्षिण कोरिया और अमेरिका ने सोमवार को कोरियाई प्रायद्वीप के पास समुद्र में संयुक्त नौसेना अभ्यास शुरू कर दिया है। जिसमें एक अमेरिकी विमानवाहक पोत और दोनों पक्षों के 20 से अधिक युद्धपोत शामिल थे। दक्षिण कोरिया के रक्षा मंत्रालय ने बताया कि यह संयुक्त नौसेना अभ्यास पूर्वी कोरियाई समुद्री क्षेत्र में चार दिनों तक चलेगा। उन्होंने बताया कि इस नौसैनिक अभ्यास में दोनों पक्षों के 20 से अधिक युद्धपोत शामिल होंगे। जिनमें कोरिया की ओर से 7,600 टन का एजिस विध्वंसक और 4,400 टन विध्वंसक तथा अमेरिका का यूएसएस रोनाल्ड रीगन वाहक स्ट्राइक समूह शामिल हैं जो कि

दक्षिण कोरिया के दक्षिणपूर्वी बंदरगाह शहर बुसान में पहुंच गया है। उन्होंने बताया कि इसमें हमलावर समूह निमित्त-श्रेणी के परमाणु-संचालित विमान वाहक पोत, यूएसएस चांसलर्सविले गाइडेड-मिसाइल क्रूजर, यूएसएस बैरी अर्ले बर्क-क्लास विध्वंसक और यूएसएस बेनफोल्ड गाइडेड-मिसाइल विध्वंसक शामिल हैं। इस नौसैनिक अभ्यास में परमाणु शक्ति से संचालित यूएसएस अन्नापोलिस पनडुब्बी शामिल होगी। उन्होंने बताया कि पांच वर्षों में पहली बार संयुक्त सैन्य अभ्यास के लिए दक्षिण कोरिया अनेवाला अमेरिका का विमानवाहक पोत है। इस अभ्यास में एफ/ए-18इ सुपर हॉर्नेट, पी-3 और

पी-8 समुद्री निगरानी विमान, एडब्ल्यू-159 और एमएच-60ए हेलीकॉप्टर, एफए-15के और केएफ-16 फाइटर जेट सहित विभिन्न प्रकार के विमान, हेलिकॉप्टर तथा एएच-64ई अपाचे हेलीकॉप्टर शामिल होंगे। उन्होंने बताया कि दोनों देशों के नौसैनिक जहाज रोधी और पनडुब्बी रोधी अभियानों, सामरिक युद्धाभ्यास तथा अन्य समुद्री अभियानों पर विभिन्न अभ्यास करेंगे। उत्तर कोरिया ने इस संयुक्त अभ्यास की निंदा की है। दक्षिण कोरिया के ज्वॉइंट चीफ्स ऑफ स्टाफ (जेसीएस) के अनुसार उत्तर कोरिया ने रविवार को अपने पूर्वी समुद्री क्षेत्र में कम दूरी की बैलिस्टिक मिसाइल दागी।

शक्ति की आराधना : पाकिस्तान और श्रीलंका में भी हैं देवी के सिद्ध मंदिर

○ बांग्लादेश में भी हैं देवी के चार शक्तिपीठ ○ पश्चिम बंगाल में सबसे ज्यादा 10 शक्तिपीठ

नयी दिल्ली (एजेंसी)। शक्ति की आराधना के नौ दिन सोमवार से शुरू गये हैं। इन नौ दिनों में देशभर के शक्ति पीठों पर श्रद्धालुओं की अपार भीड़ उमड़ती है। मान्यताओं के अनुसार दुनिया में 51 शक्ति पीठ हैं। शक्ति पीठ बनने की कहानी कुछ इस तरह है। एक बार प्रजापति दक्ष ने यज्ञ किया, लेकिन भगवान शिव को आमंत्रित नहीं किया। ना ही अपनी पुत्री सती को बुलाया। माता सती भगवान शिव के मना करने के बाद भी यज्ञ में चली गयीं। जब वहां दक्ष ने भगवान शिव का अपमान किया तो मां सती ने क्रोधित होकर यज्ञ वेदी में कूदकर प्राण त्याग दिये। जब शिव को पता चला तो वे वहां आये और यज्ञ ध्वस्त कर दिया और सती का शव लेकर घूमने लगे। शिव क्रोधित थे तो संसार में भय फैल गया। सृष्टि रुक गयी। यह देखकर भगवान विष्णु ने शिव के क्रोध को शांत करने और उन्हें सती के शव से दूर करने के लिए सुदर्शन चक्र से मां सती के शव को कई टुकड़ों में विभक्त कर दिया। जहां-जहां शक्ति के अंग गिरे, आज वहां शक्ति पीठ हैं।



10 शक्तिपीठ : देश में सबसे ज्यादा शक्तिपीठ पश्चिम बंगाल में हैं। यहां कुल 10 शक्तिपीठ हैं। बंगाल के कालीघाटी में दक्षिणेश्वरी मंदिर में काली की अद्भुत प्रतिमा स्थापित है। प्रतिमा में देवी काली भगवान शिव की छाती पर पैर रखकर खड़ी हुई हैं। मान्यताओं के मुताबिक, कालीघाट में माता सती के दाएं पैर का अंगुठा गिरा था। कालिका देवी मंदिर के अलावा बंगाल में नौ शक्तिपीठ किरिटेस्वर मंदिर (मुर्शिदाबाद), अट्टहास मंदिर (श्रीरामपुर), श्री बकरेश्वर मंदिर (बीरभूम), नंदीपुर शक्तिपीठ

पश्चिम भारत में हैं पांच शक्तिपीठ, कोल्हापुर के श्री महालक्ष्मी मंदिर में है सात हजार साल पुरानी प्रतिमा

महाराष्ट्र के कोल्हापुर में श्री महालक्ष्मी मंदिर है। इसे शक्तिपीठ के रूप में पूजा जाता है। मान्यता है कि मां सती के त्रिनेत्र यहीं गिरे थे। यहां भगवान विष्णु के साथ महालक्ष्मी निवास करती हैं। मंदिर में महालक्ष्मी की श्याम वर्ण की तीन फीट ऊंची मूर्ति है। दीवार पर श्रीयंत्र है। कोल्हापुर के इस प्रसिद्ध मंदिर के अलावा पश्चिम भारत में मणिवेदिका मंदिर (पुष्कर), श्री अंबिका विराट शक्तिपीठ (जयपुर), जनस्थान भ्रामरी शक्तिपीठ (नासिक) और अम्बाजी शक्तिपीठ (बनासकांठा) भी मौजूद हैं। दक्षिण भारत में पांच शक्तिपीठ मौजूद हैं। यहां सबसे प्रसिद्ध शक्तिपीठ शुरीचंद्रम है, जो

अलावा उत्तर प्रदेश में विशालाक्षी शक्तिपीठ भी प्रमुख शक्तिपीठों की सूची में आता है। यह मंदिर बनारस में काशी विश्वनाथ मंदिर से कुछ दूरी पर पतित पावनी गंगा के तट पर स्थित है। ऐसी मान्यता है कि यह शक्तिपीठ दुर्गा मां की शक्ति का प्रतीक है। इसके अलावा उत्तर भारत में सात और भव्य शक्तिपीठ मौजूद हैं। उनके नाम कुछ इस प्रकार हैं- विशालाक्षी शक्तिपीठ (वाराणसी), ललिता देवी मंदिर (प्रयागराज), काल्यायनी शक्तिपीठ (वृन्दावन), ज्वाला जी मंदिर (कांगड़ा), श्री देवी कृप भद्रकाली मंदिर (कुरुक्षेत्र), त्रिपुरमालिनी शक्तिपीठ (जालंधर), मगध देवी शक्तिपीठ (पटना)।

Vaseline

रूखी त्वचा को स्वस्थ बनाए, 100% शुद्ध, सुरक्षित वैसलीन

NEW

रूखी त्वचा को स्वस्थ बनाए, 100% शुद्ध, सुरक्षित वैसलीन

सोनेगो ने बुबलिक को हरा कर मोसेले ओपन जीता

मेज (एजेंसी)। इटली के टेनिस खिलाड़ी लोरेंजो सोनेगो ने रविवार को मोसेले ओपन के फाइनल में एलेक्सैंडर बुबलिक को 7-6, 6-2 से हराकर सत्र का अपना पहला खिताब हासिल किया। 27 साल के सोनेगो ने अपने करियर का तीसरा खिताब अपनी झोली में डाला और यह उनका हार्ड कोर्ट पर पहली ट्राफी है। गैर वरीय सोनेगो ने सातवें वरीय बुबलिक को हराने से पहले सेमीफाइनल में गत चैम्पियन हुबर्ट हुकराज को पराजित किया था। सोनेगो की यह जीत उन्हें एटीपी रैंकिंग में 21 पायदान का फायदा दिलाकर 44वें स्थान पर पहुंचा देगी।

हमारे खिलाफ गोल करना होगा मुश्किल : मुख्य कोच थॉमस

नयी दिल्ली (एजेंसी)। भारतीय अंडर-17 महिला टीम के मुख्य कोच थॉमस डेनेरबी ने कहा कि आगामी फीफा अंडर-17 महिला विश्व कप के लिए चुनी टीम ने अपने रक्षण में काफी सुधार किया है लेकिन उसे आक्रामकता बरतने और कुछ तकनीकी पहलुओं पर काम करने की जरूरत है। डेनेरबी इस समय खिलाड़ियों के साथ विदेशी दौर पर स्पेन में हैं। उन्होंने कहा कि टीम की फिटनेस भी कोई समस्या नहीं है। उन्होंने कहा- हमारा फिटनेस स्तर काफी अच्छा है। यह कोई समस्या नहीं होगी। रक्षण में भी हमारे सत्र अच्छे रहे हैं, इसलिये हमारे खिलाफ गोल करना काफी मुश्किल होगा लेकिन हमें पिच पर अपने मौकों का फायदा उठाना होगा। डेनेरबी ने कहा कि हम अपने हमले करने और कुछ छेदें तकनीकी पहलुओं पर काम कर रहे हैं जिस पर इस समय ध्यान देना जरूरी है। लेकिन हमें लगता है कि हम सही दिशा में आगे बढ़ रहे हैं। भारतीय टीम सोमवार को अपने पहले मैत्री मैच में स्पेन के कैटालुनिया में इमाबारी जेएफए अकादमी से खेलेंगी।

यीगदर टीपीसी टूर्नामेंट : हनी बैसोया आठवें स्थान पर रहे



लिकोऊ/चीनी ताइपे (एजेंसी)। भारत के हनी बैसोया अंतिम दौर में पांच अंडर 67 के शानदार स्कोर के साथ लिकोऊ अंतरराष्ट्रीय गोल्फ एंव कंट्री क्लब में सात लाख डॉलर इनामी यीगदर टीपीसी टूर्नामेंट में संयुक्त आठवें स्थान पर रहे। राशिद खान (68) और अजितेश संघू (68) भी संयुक्त आठवें स्थान पर रहे। तीनों का स्कोर 12 अंडर 276 रहा। संघू ने बोगी रहित स्कोर बनाया जबकि राशिद ने 8 बर्ड्डी की लेकिन दो बोगी और एक डबल बोगी कर गये। अन्य भारतीयों में एस चिकारंगप्पा (70) संयुक्त 18वें जबकि शिव कपूर (70) और राहिल गंगजी (70) संयुक्त 29वें स्थान पर रहे। वीर अहलावत (69) संयुक्त 36वें जबकि एसएसपी चौरसिया (72) और उदयन माने (70) संयुक्त 42वें स्थान पर रहे। करणदीप कोचर (72) और मनु गंडास (72) ने संयुक्त 49वां जबकि अमनराज ने (73) ने संयुक्त 74वां स्थान हासिल किया। आस्ट्रेलिया के ट्रेविस स्मिथ ने दो शॉट की बढ़त के साथ एशियाई टूर पर अपना पहला खिताब जीता। उन्होंने अंतिम दौर में छह अंडर 66 के स्कोर से कुल 19 अंडर का स्कोर बनाया।

भवानी देवी की निगाहें राष्ट्रीय खेलों में नयी तकनीक और रणनीति परखने पर

नयी दिल्ली (एजेंसी)। ओलिम्पिक के लिए क्वालीफाई करनेवाली पहली भारतीय तलवारबाज भवानी देवी राष्ट्रीय खेलों के दौरान अपनी नयी तकनीक और रणनीति को परखने पर ध्यान लगाये हैं ताकि इनका इस्तेमाल भविष्य में बड़े टूर्नामेंट में कर सके। पिछले महीने राष्ट्रमंडल तलवारबाजी चैम्पियनशिप में स्वर्ण पदक जीतनेवाली 29 साल की भवानी गुजरत में होने वाले राष्ट्रीय खेलों में आकर्षित करनेवाले खिलाड़ियों में शामिल होंगी। भारतीय खेल प्राधिकरण (साइ) द्वारा वर्चुअल वातचौत में भवानी ने कहा कि मैंने अपना कोच बदला है, मेरी तकनीक, रणनीति और हर चीज में अब बदलाव हुआ है। हमें अभी और अधिक महत्वपूर्ण टूर्नामेंट खेलने हैं जैसे अप्रैल में ओलंपिक क्वालीफायर। मुझे इस नयी तकनीक और रणनीति को अपने सभी प्रतिद्वंद्वियों के खिलाफ इस्तेमाल करना होगा और देखना होगा कि यह कितनी कारगर होती है। उन्होंने कहा कि सेक्टर काफी फुर्ती भरा खेल होता है, आप एक-दूसरे से छुने के दौरान समय नहीं ले सकते, इन मिलीसेकंड के अंदर जो करना चाहते हो, आप उसके बारे में सोचकर फेंसला नहीं कर सकते। भवानी ने कहा कि इसलिए राष्ट्रीय खेलों में नयी तकनीक का इस्तेमाल करने का जोखिम है क्योंकि ये ऐसे खेले हैं जिन्हें हर कोई देखेगा। इसलिए मुझे अच्छा प्रदर्शन करना होगा लेकिन साथ ही मुझे अपनी नई तकनीक पर भी काम करना होगा जिससे मुझे बड़े टूर्नामेंट में मदद मिल सकती है। चेन्नई में जन्मी भवानी ने इटली के कोच निकोला जानोटी से नाता तोड़ लिया है और अब वह फ्रांस के महान तलवारबाज क्रिस्टियन बॉयूर से कोचिंग ले रही हैं। भवानी ने कहा कि भारतीय तलवारबाजों को सर्वश्रेष्ठ से प्रतिस्पर्धा करने के लिए और अधिक अंतरराष्ट्रीय प्रतियोगितायें खेलने की जरूरत है। रैंकिंग में 42वें स्थान पर काबिज यह भारतीय तलवारबाज इस्तांबुल में विश्व कप में 23वें स्थान पर रही थी। वह जुलाई में विश्व चैम्पियनशिप में दूसरे दौर में पहुंची थी और अगस्त में उन्होंने राष्ट्रमंडल चैम्पियनशिप में अपना खिताब बरकरार रखा था।



खेल

राष्ट्रीय नवीन मेल

डालटनगंज (मेदिनीनगर), मंगलवार 27 सितम्बर 2022

12

व्हाइट-बॉल क्रिकेट में 16 हजार रन बनानेवाले दूसरे खिलाड़ी बने विराट

हैदराबाद (एजेंसी)। स्टार भारतीय बल्लेबाज विराट कोहली रविवार को संफेद गेंद वाले अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट में 16 हजार रन बनानेवाले दूसरे खिलाड़ी बन गये हैं। कोहली ने हैदराबाद में ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ तीसरे टी-20 अंतरराष्ट्रीय मैच के दौरान यह मुकाम हासिल किया। चेज मास्टर के नाम से मशहूर कोहली ने 48 गेंदों में तीन चौकों और चार छक्कों की मदद से 63 रन बनाये। उनका स्ट्राइक रेट 131.25 रहा। कोहली ने सूर्यकुमार यादव (69) के साथ मिलकर 104 रन की शानदार साझेदारी भी की जोकि भारत की जीत का आधार बनी। अब, कोहली के टी-20 और एकदिवसीय प्रारूप में मिलाकर 16,004 रन हो गये हैं। उन्होंने 369 मैचों की 352 पारियों में 55.95 की औसत से यह रन बनाये। वह 44 शतक



और 97 अर्धशतक भी लगा चुके हैं। उन्होंने 262 वनडे में 57.68 की औसत से 12,344 रन बनाये हैं। उनके बल्ले से 43 शतक और 64 अर्धशतक आये हैं, जिसमें सर्वश्रेष्ठ व्यक्तिगत स्कोर 183

संफेद गेंद वाले क्रिकेट के इतिहास में दूसरे सबसे ज्यादा रन बनानेवाले खिलाड़ी भी हैं। उनसे आगे सचिन तेंदुलकर हैं। तेंदुलकर ने कुल 463 एकदिवसीय मैच खेले जिसमें 44.83 की औसत से 18,426 रन बनाये। उनके बल्ले से 49 शतक और 96 अर्धशतक आये। सर्वश्रेष्ठ स्कोर 200* रहा। दूसरी ओर मास्टर ब्लास्टर ने केवल एक टी-20 खेला जिसमें उन्होंने 10 रन बनाये थे। मैच की बात करें तो ऑस्ट्रेलिया ने तीसरे टी-20 में पहले खेलते हुए टिम डेविड और कैमरून ग्रीन के अर्धशतकों की बदौलत 186/7 रन बनाये थे।

जवाब में खेलने उतरी भारतीय टीम को विराट कोहली और सूर्यकुमार यादव का सहारा मिला। विराट ने 66 तो सूर्यकुमार ने 69 रन बनाये। अंत में विजयी शॉट हार्दिक के बल्ले से निकला।

रोमांचक मैच में तीन रन से जीता पाकिस्तान

कराची (एजेंसी)। पाकिस्तान ने मोहम्मद रिजवान (88) के अर्धशतक के बाद हारिस रउफ (32/3) और मोहम्मद नवाज (35/3) की शानदार गेंदबाजी से इंग्लैंड को चौथे टी-20 मैच में तीन रन से हराकर सात मैचों की श्रृंखला 2-2 से बराबर कर ली है। पाकिस्तान ने रविवार को पहले बल्लेबाजी करते हुए रिजवान (67 गेंद, 88 रन) की बदौलत 20 ओवर में 166 रन बनाये। इसके जवाब में इंग्लैंड 19.2 ओवर में 163 रन पर ऑलआउट हो गयी। इंग्लैंड ने 167 रन का पीछा करते हुए 57 रन पर चार विकेट गंवा दिये जिसके बाद हैरी ब्रूक और मोईन अली ने 49 रन की साझेदारी करके टीम को स्थिरता प्रदान की। ब्रूक ने 29 गेंदों पर 34 रन बनाये जबकि मोईन ने 20 गेंदों पर

29 रन जोड़े। ब्रूक और मोईन के आउट होने के बाद डेविड विली (11) भी जल्दी पवेलियन लौट गये। लायम डॉसन ने इंग्लैंड को जीत के करीब ले जाने के लिये 17 गेंदों पर पांच चौकों और एक छक्के की बदौलत 34 रन बनाये लेकिन टीम को लक्ष्य तक नहीं पहुंचा सके। इंग्लैंड को जब 10 गेंदों में मात्र पांच रन की आवश्यकता थी तब हारिस ने डॉसन को पवेलियन भेज दिया, और इंग्लैंड के अगले दो विकेट केवल एक रन ही जोड़ सके। हारिस ने ओली स्टोन को पहली ही गेंद पर क्लीन बोल्ट किया, जबकि 11वें नंबर के बल्लेबाज रिस टोपली रन चुराने के प्रयास में रन आउट हुए और पाकिस्तान ने यह रोमांचक मुकामला तीन रन से जीत लिया।

9 साल बाद अपने घर में ऑस्ट्रेलिया को टी-20 सीरीज में हराया भारत



हैदराबाद (एजेंसी)। टीम इंडिया ने अपने घर में 9 साल बाद किसी टी-20 सीरीज में ऑस्ट्रेलिया को हराया है। वह कंगारूओं को 2013 के बाद से टी-20 सीरीज में नहीं हरा पा रही थी। उस साल एक मैच की सीरीज खेली गयी थी, जिसे भारत ने जीता था। वहीं, 2017-18 में सीरीज 1-1 से बराबरी पर टूटी थी, तो 2018-19 में ऑस्ट्रेलिया ने 2-0 से जीत हासिल की थी। 2018-19 की इस

○ बुखार के बीच सूर्य कुमार ने खेली 69 रन की पारी

सीरीज के बाद भारत ने 10 घरेलू टी-20 सीरीज खेली हैं और एक बार भी टीम को हार का सामना नहीं करना पड़ा है।

वहीं, जीत के लिए उसे हासिल करने की जिद जरूरी है। यह बात रविवार को साबित की है

○ डॉक्टर से कहा- गोली दो, चाहे इंजेक्शन लगाओ, लेकिन मुझे ठीक करो

टीम इंडिया के विस्फोटक बल्लेबाज सूर्यकुमार यादव ने वे ऑस्ट्रेलिया के खिलाफ निर्णायक टी-20 मुकामले में बुखार होने के बाद भी उतरे और प्लेयर ऑफ द मैच भी बने। 32 साल के सूर्यकुमार यादव ने 36 गेंदों पर 191.66 के

टीम इंडिया ने छह विकेट से जीता निर्णायक मुकामला

टीम इंडिया ने निर्णायक मुकामला छह विकेट से अपने नाम किया। इस जीत की मदद से उसने टी-20 मुकामलों की सीरीज 2-1 से अपने नाम कर ली। ऑस्ट्रेलिया ने पहले खेलते हुए 186 रन बनाये। टिम डेविड ने 54 और कैमरून ग्रीन ने 52 रन बनाये। भारत के लिए अक्षर पटेल ने सबसे ज्यादा तीन विकेट लिए। जवाब में भारत ने 19.5 ओवर में चार विकेट खोकर टारगेट हासिल कर लिया। सूर्यकुमार यादव-विराट कोहली के बीच 62 बॉल पर 104 रनों की साझेदारी हुई। अखिरी ओवर में 11 रन की जरूरत थी। कोहली ने पहली गेंद पर छक्का लगाया और उसके अगली ही गेंद पर आउट हो गये। इसके बाद दिनेश कार्तिक और हार्दिक पंड्या ने भारत को जीत दिला दी।

स्ट्राइक रेट से 69 रन की आतिशी पारी खेली। उनकी इस पारी की बदौलत टीम इंडिया ने ऑस्ट्रेलिया के 187 रनों के लक्ष्य को चार विकेट के नुकसान पर हासिल कर लिया। जीत के बाद सूर्यकुमार ने अक्षर पटेल से चर्चा करते हुए अपनी बीमारी के बारे में बताया। बीसीसीआई ने सोमवार को इस बातचीत का वीडियो सोशल मीडिया में पोस्ट किया। इसमें सूर्य कुमार ने बताया कि इस मैच से पहले उनकी तबीयत खराब थी और वो ठीक से सो भी नहीं पाये थे। अक्षर ने पूछा

कि उनके साथ आखिर हुआ क्या था? तो सूर्यकुमार यादव ने बताया- 'थोड़ा पेट दर्द था, फिर बुखार भी आ गया, लेकिन मुझे यह भी पता था कि यह निर्णायक मुकामला है तो मैं अपने डॉक्टर और फिजियो को बोला कि मैं ऐसे बीमारी लेकर बैठ नहीं सकता। तो आप कैसे भी करके...कुछ भी करो, कोई भी गोली दो, कुछ भी इंजेक्शन दो, लेकिन मुझे शाम के खेल के लिए तैयार करो। एक बार ग्राउंड पर आ गये, जर्सी पहन ली तो फिर अलग ही इमोशन है अपना।

विश्व कप में बेहतर प्रभाव डालने के लिए तत्पर हैं गुरजंत



बेंगलुरु (एजेंसी)। बर्मिंघम 2022 राष्ट्रमंडल खेलों में रजत पदक जीतने वाली भारतीय पुरुष हॉकी टीम के फॉरवर्ड गुरजंत सिंह ने कहा है कि वह अपने खेल में सुधार करने और आगामी विश्व कप में बड़ा प्रभाव डालने के लिए तत्पर हैं। हॉकी इंडिया ने सोमवार को

गुरजंत के हवाले से कहा कि मुझे खुशी है कि मैं राष्ट्रमंडल खेलों में रजत पदक विजेता टीम का हिस्सा था। ओलिम्पिक और राष्ट्रमंडल खेलों का पदक विजेता होना मेरे लिए बहुत बड़ा सम्मान है। मैंने उन बिंदुओं पर ध्यान दिया है जिन पर मुझे सुधार करने की जरूरत है। मैं एफआईएच ओडिशा हॉकी पुरुष विश्व कप-2023 भुवनेश्वर-राउरकेला जैसे आयोजनों में और भी बड़ा प्रभाव डालने के लिए तत्पर हूँ। भारत के 27 वर्षीय फॉरवर्ड ने कहा कि उन्हें एफआईएच ओडिशा हॉकी पुरुष विश्व कप 2023 भुवनेश्वर-राउरकेला में घरेलू दर्शकों के सामने खेलने का मौका मिलने की उम्मीद है। उन्होंने कहा कि विश्व कप में खेलना हर हॉकी खिलाड़ी का सपना होता है। मुझे वास्तव में उम्मीद है कि मुझे हमारे घरेलू मैदान पर टूर्नामेंट खेलने का मौका दिया जायेगा। ओडिशा में हमेशा (हॉकी को लेकर) धूमधाम होती है और मुझे यकीन है कि प्रशंसकों का समर्थन हमें अपना सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन करने के लिए प्रेरित करेगा। गुरजंत ने भारतीय टीम की वर्तमान योजनाओं पर कहा कि हम एफआईएच हॉकी प्रो लीग 2022-23 में अच्छा प्रदर्शन करने के लिए बहुत मेहनत कर रहे हैं। वहां अच्छा प्रदर्शन करने से हमें एफआईएच ओडिशा हॉकी पुरुष विश्व कप-2023 भुवनेश्वर-राउरकेला के लिए आत्मविश्वास मिलेगा। हम चुनौती की प्रतीक्षा कर रहे हैं और एक टीम के रूप में बेहतर होने के लिए तैयार हैं।

कार्तिक को वरीयता देने पर बोले रोहित शर्मा

विश्व कप से पहले उन्हें देना चाहता हूँ अधिक समय

हैदराबाद (एजेंसी)। भारतीय कप्तान रोहित शर्मा अगले महीने आस्ट्रेलिया में होने वाले टी-20 विश्व कप से पहले विकेटकीपर बल्लेबाज रोहित शर्मा को बल्लेबाजी का अधिक समय देना चाहते हैं। भारत अंतिम एकादश में कार्तिक और ऋषभ पंत में से एक को चुन रहा है। एशिया कप में पंत को चुना गया जबकि आस्ट्रेलिया के खिलाफ तीनों मैचों में कार्तिक को उतारा गया। आस्ट्रेलिया को तीन मैचों की श्रृंखला में हराने के बाद रोहित ने कहा कि मैं इन दोनों खिलाड़ियों को विश्व कप से पहले अधिक से अधिक मौके देना चाहता हूँ। एशिया कप में दोनों के सारे मैच खेलने की पूरी संभावना थी। उन्होंने कहा कि



मुझे लगता है कि दिनेश को अधिक समय देने की जरूरत है। उसे इस श्रृंखला में ज्यादा खेलने का मौका नहीं मिला। शायद तीन गेंदें। यह काफी नहीं है। कार्तिक ने आस्ट्रेलिया के खिलाफ कुल सात गेंदें खेले। जबकि पंत ने एक मैच खेला लेकिन बल्लेबाजी का मौका नहीं मिला। रोहित ने कहा कि पंत को भी समय

की जरूरत है, लेकिन इस श्रृंखला में बल्लेबाजी क्रम में स्थिरता बनाये रखना जरूरी था। भारतीय टीम अब दक्षिण अफ्रीका के खिलाफ टी-20 श्रृंखला खेलेंगी और रोहित ने कहा कि कार्तिक और पंत को अंतिम एकादश में साथ में शामिल करना हालात पर निर्भर करेगा। उन्होंने कहा कि मुझे नहीं पता कि दक्षिण अफ्रीका के खिलाफ क्या होगा। हमें उनकी गेंदबाजी पर गौर करना होगा। हम बल्लेबाजी में लचीलापन रखना चाहते हैं। अगर हालात के अनुसार बाएं हाथ के बल्लेबाज को उतारना होगा तो हम वैसा करेंगे और दाहिने हाथ का बल्लेबाज चाहिए होगा तो उसे उतारेंगे। इन सभी के प्रबंधन को लेकर काफी सतर्क रहना होगा।

Parachute ADVANCED HAIR OIL

ALOE VERA ENRICHED COCONUT

AVAILABLE IN 2 SIZES

150ml & 250ml