

गुजरात में आयकर छापा, 300 करोड़ की अधोषिंत लेनदेन का खुलासा

नयी दिल्ली। आयकर विभाग ने गुजरात स्थित सेरेमिक टाइल्स विनिर्माता और इसका कारोबार करने वाले गुप पर छापेमारी कर 100 करोड़ रुपये के नकदी लोन सहित 300 करोड़ रुपये के अधोषिंत लेनदेन का पता लगाया है। विभाग ने आज यहां जारी बयान में कहा कि गत नौ अगस्त को की गयी इस कार्रवाई में कई साक्ष्य मिले हैं। यह छापेमारी एक साथ 36 परिसरों पर की गयी जो राजकोट, मोरबी, अहमदाबाद, रायपुर, गुवाहाटी, गुरुग्राम और कोलकाता में स्थित हैं। यह छापेमारी उनके यहां भी पड़ी थी जिसमें वित्त उपलब्ध कराने वाले हैं। इस दौरान कई डिजिटल और अन्य साक्ष्य भी जप्त किये गये हैं जिससे बड़े पैमाने पर कर चोरी का पता चला है।

ऑडी की कारें होंगी 2.4 प्रतिशत तक महंगी
मुंबई। जर्मनी की लकजरी कार निर्माता कंपनी ऑडी ने आज भारत में अपनी कारों के अलग-अलग मॉडलों की कीमतों में 2.4 प्रतिशत तक की बढ़ोतरी करने की घोषणा की। कंपनी ने यहां जारी बयान में कहा कि लागत बढ़ने के कारण कारों की कीमतों में यह बढ़ोतरी की जा रही है। कीमतों में यह वृद्धि 20 सितंबर 2022 से लागू होगी। ऑडी इंडिया के प्रमुख बलवीर सिंह टिल्लन ने कहा हम एक स्थायी बिजनेस मॉडल चलाने के लिए प्रतिबद्ध हैं। इनपुट और सप्लायर चैन की बढ़ती लागत के कारण, हमें अपनी कारों के अलग-अलग मॉडलों की कीमतों में 2.4 प्रतिशत तक की बढ़ोतरी करने की जरूरत महसूस हुई।

200 करोड़ रुपये के आईपीओ पर बदला टेक्सटाइल कंपनी का मूड, सेबी की मंजूरी से पहले लिया ये फैसला

नई दिल्ली (एजेंसी)। टेक्सटाइल कंपनी ने सेबी की मंजूरी से पहले ही आरंभिक सार्वजनिक निर्गम (आईपीओ) को वापस ले लिया है। इस कंपनी का नाम स्टिच टेक्सटाइल्स है। दरअसल, पुरुष परिधान के प्रमुख ब्रांड हार्बरसिलोनाह का स्वामित्व रखने वाली स्टिच टेक्सटाइल्स ने अपने 200 करोड़ रुपये के आईपीओ को वापस लिया है। आईपीओ के तहत पूरी तरह नए शेयरों की पेशकश की जानी थी। कंपनी ने प्रस्तावित आईपीओ के लिए 17 जून को भारतीय प्रतिभूति एवं विनियम बोर्ड (सेबी) के पास शुरूआती दस्तावेज जमा कराए थे। बाजार नियामक ने बताया कि आईपीओ के लिए प्रस्तावित दस्तावेजों को 16 अगस्त को वापस ले लिया गया था। हालांकि, वापसी के कारणों का खुलासा नहीं किया गया है। बता दें कि कंपनी ने फिनशोर मैनेजमेंट सर्विसेज को इश्यू के लिए बुक-रनिंग लीड मैनेजर के रूप में नियुक्त किया था, जबकि बिगशेयर सर्विसेज को इश्यू के रजिस्ट्रार के रूप में नियुक्त किया गया था। 50 से ज्यादा शहरों में: यह कंपनी मुख्य तौर से पुरुषों के ड्रेसेज में है। वहीं, सूटिंग और शर्टिंग कपड़ों में डील करती है।

कार्यालय, जिला स्वास्थ्य समिति-अंधापन नियंत्रण कार्यक्रम, लोहरदगा

37 वीं राष्ट्रीय नेत्रदान पखवाड़ा
25 अगस्त से 8 सितम्बर 2022 तक
मरणोपरान्त अपनी आँखों को जीवित रखें
नेत्रदान करें दृष्टिविहीनों को दृष्टि दें

- मरणोपरान्त अपनी आँखें नष्ट हो जाती हैं, इसे नष्ट न होने दें।
- मरणोपरान्त नेत्रदान कर दृष्टिविहीनों (अंधों) को दृष्टि दें।
- आँखें अनमोल हैं इसे खरीदी एवं बेची नहीं जा सकती हैं।
- जीते जी नेत्रदान का संकल्प लें, मरणोपरान्त अपनी आँखों को दान करें।
- नेत्रदानकर्ता की मृत्यु के 6-8 घंटे के अन्दर नेत्र प्रदान होता है।
- एक नेत्रदानकर्ता से दो दृष्टिविहीनों को दृष्टि मिलती है।
- नेत्रदान को अपने परिवार की परंपरा बनायें।
- मृत्यु के पश्चात नेत्रदान एक पवित्र कार्य है। (विशेष जानकारी हेतु संपर्क करें :- अपने नजदीकी के सामुदायिक स्वास्थ्य केन्द्र, सरकारी अस्पताल, चिकित्सा महाविद्यालय स्वयं सेवी संस्था के अस्पताल /आई बैंक।)

निवेदक- जिला स्वास्थ्य समिति-अंधापन नियंत्रण कार्यक्रम, लोहरदगा।
अपर मुख्य चिकित्सा पदाधिकारी- सह-सदस्य सचिव,
जिला स्वास्थ्य समिति-
PR 276301 Lohardaga(22-23)_D अंधापन नियंत्रण कार्यक्रम, लोहरदगा

कृषि, पशुपालन एवं सहकारिता विभाग
जिला गव्य विकास कार्यालय, लातेहार

आम सूचना
भारत सरकार के मत्स्य, पशुपालन एवं डेयरी मंत्रालय (डेयरी प्रभाग) के द्वारा दुग्ध उत्पादक किसानों, डेयरी क्षेत्र में कार्य कर रहे व्यक्तियों एवं डेयरी सहकारी समितियों/दुग्ध उत्पादक कम्पनी/डेयरी किसान उत्पादक संगठनों जो दुग्ध उत्पादकों को बाजार प्रदान करते हैं, को प्रोत्साहित करने हेतु भारत सरकार द्वारा राष्ट्रीय गोपाल रत्न पुरस्कार- 2022 का आयोजन किया जा रहा है।
राष्ट्रीय गोपाल रत्न पुरस्कार- 2022 को तीन श्रेणियों में दिया जाना है, जो निम्नवत् है :-
1. BEST DAIRY FARMER REARING INDIGENOUS CATTLE/ BUFFALO BREEDS
2. BEST ARTIFICIAL INSEMINATION TECHNICIAN(AIT)
3. BEST DAIRY COOPERATIVE SOCIETY/MILK PRODUCER COMPANY/DAIRY FARMER PRODUCER ORGANISATION.
प्रत्येक श्रेणी में प्रथम पुरस्कार स्वरूप 5 लाख रु०, द्वितीय पुरस्कार स्वरूप 3 लाख रु० एवं तृतीय पुरस्कार स्वरूप 2 लाख रु० तथा प्रशस्ति प्रमाण पत्र एवं मोमेंटो प्रदान किया जाएगा।
दुग्ध उत्पादक किसानों, डेयरी क्षेत्र में कार्य कर रहे व्यक्तियों एवं डेयरी सहकारी समितियों/दुग्ध उत्पादक कम्पनी/डेयरी किसान उत्पादक संगठनों आवेदन सीधे DAHD/MHA के website www.dahd.nic.in या https://awards.gov.in पर दिनांक 15.09.2022 तक Online आवेदन कर सकते हैं।
अधिक जानकारी हेतु जिला गव्य विकास कार्यालय, लातेहार में कार्यालय अवधि में संपर्क किया जा सकता है।
जिला गव्य विकास पदाधिकारी लातेहार
PR 276282 Animal Husbandry (22-23)_D

आरबीआई की एमपीसी के सदस्य जयंत वर्मा ने कहा- बहुत जरूरी है इनफ्लेशन को जल्द 4% पर लाना

नई दिल्ली (एजेंसी)। इनफ्लेशन पर आरबीआई का फोकस बना रहेगा। केंद्रीय बैंक की मॉनिटरी पॉलिसी कमिटी (एमपीसी) के सदस्य जयंत वर्मा ने यह संकेत दिया। उन्होंने कहा कि जितना जल्द हो सके इनफ्लेशन को 4 फीसदी के मीडियम-टर्म टारगेट पर लाया जाना चाहिए। उन्होंने कहा कि ऐसा करने के दौरान यह देखना होगा कि इकोनॉमी पर किसी तरह का खराब असर नहीं पड़े। वर्मा एमपीसी में शामिल तीन एक्सटर्नल मेंबरों में से एक हैं। उन्होंने कहा, 'मेरा स्पष्ट तौर पर मानना है कि जितना जल्द हो सके इनफ्लेशन को 4 फीसदी के करीब लाना जरूरी है। बड़ा सवाल यह है कि इस काम को कितना जल्द किया जा सकता है, क्योंकि इसका असर इकोनॉमी पर पड़ेगा।' उन्होंने कहा, 'हमें यह सोचना होगा कि हम इस काम को छह महीने, 12 महीने या 18 महीने में कर सकते हैं। हम ऐसे समय की ओर बढ़ रहे हैं, जब हमें इस बारे में बातचीत शुरू करनी होगी।' उन्होंने मनीकंट्रोल से बातचीत में इस बारे में बताया। एमपीसी की 3-5 अगस्त की



मॉनिटरी पॉलिसी मीटिंग के मिनट्स 19 अगस्त को जारी किए गए थे। इसमें वर्मा ने इनफ्लेशन के मौजूदा स्तर को अस्वीकार्य बताया है। वर्मा आईआईएम-अहमदाबाद के प्रोफेसर हैं। रिजर्व बैंक का सबसे ज्यादा फोकस इनफ्लेशन को कंट्रोल करने पर है। जुलाई में रिटेल इनफ्लेशन 6.71 फीसदी रहा। यह पिछले पांच महीने में सबसे कम रिटेल इनफ्लेशन है। हालांकि, रिटेल इनफ्लेशन पिछले 34 महीनों से 4 फीसदी से ऊपर बना हुआ है। रिटेल इनफ्लेशन के अगले साल के मध्य तक 4 फीसदी के करीब आने की उम्मीद नहीं है। आरबीआई ने इनफ्लेशन के अपने अनुमान में अगले साल अप्रैल-जून में इसके औसतन 5 फीसदी रहने की बात कही है। वर्मा का कहना है कि इनफ्लेशन के लिए 4 फीसदी का टारगेट होना चाहिए। किसी तरह की प्रॉब्लम की स्थिति में इसके 2 फीसदी ऊपर या नीचे जाने की गुंजाइश रखी जानी चाहिए लेकिन, क्राइसिस के असर से निपटने के लिए

एमपीसी की 3-5 अगस्त की मॉनिटरी पॉलिसी मीटिंग के मिनट्स 19 अगस्त को जारी किए गए थे। इसमें वर्मा ने इनफ्लेशन के मौजूदा स्तर को अस्वीकार्य बताया है।

हमें जल्द उपाय करने होंगे। उन्होंने कहा कि इनफ्लेशन अगर 4 फीसदी पर नहीं आता है तो अगली क्राइसिस के वक्त हमारे पास कोई उपाय नहीं बचेगा। एमपीसी के सदस्य ने कहा, 'जैसे ही कोरोना की महामारी कमजोर पड़ने लगी।

एनएसई ने निवेशकों को किया आगाह, रिटर्न की गारंटी वाली योजनाओं में निवेश से बचें

नई दिल्ली (एजेंसी)। देश के प्रमुख शेयर बाजार नेशनल स्टॉक एक्सचेंज (एनएसई) ने निवेशकों को 'रियल ट्रेडर' और 'ग्रे स्टॉक' जैसी इकाइयों या वित्तीय कंपनियों के प्रति आगाह किया है। एनएसई ने पाया है कि टेलीग्राम चैनल और व्हाट्सएप के माध्यम से परिचालन करने वाली ये इकाइयां सुनिश्चित रिटर्न की गारंटी का दावा करते हुए निवेशकों को लुभा रही हैं। एक्सचेंज ने बताया कि ये इकाइयां एनएसई के पास न तो सदस्य के रूप में पंजीकृत हैं और न ही किसी पंजीकृत सदस्य की ओर से अधिकृत व्यक्ति हैं। एक्सचेंज ने निवेशकों को आगाह किया है कि वे इकाइयों/व्यक्तियों द्वारा शेयर बाजार में रिटर्न की गारंटी के साथ पेश की जाने वाली योजनाओं में निवेश नहीं करें, क्योंकि कानूनन इस पर प्रतिबंध है। एक्सचेंज ने पिछले महीने इसी तरह का परामर्श जारी किया था। उस समय एक्सचेंज के संज्ञान में आया था कि शेयर्स बाजार प्राइवेट लिमिटेड नाम की एक इकाई सुनिश्चित रिटर्न के साथ निवेश योजनाओं की पेशकश कर रही है।

कार्यालय उपायुक्त-सह-जिला दण्डाधिकारी, पलामू। (जिला समादेष्टा का कार्यालय झारखण्ड गृह रक्षा वाहिनी, पलामू।

प्रेस विज्ञापित
जिला समादेष्टा का कार्यालय झारखण्ड गृह रक्षा वाहिनी, पलामू से गृह रक्षकों के नवनामांकन के लिए प्रकाशित विज्ञापन संख्या-01/2016 एवं विज्ञापन संख्या-01/2018 में आवेदन फॉर्म जमा करने वाले सभी आवेदकों को सूचित किया जाता है कि, काफी लम्बी अवधि एवं तकनीकी खामी के कारण उक्त दोनों विज्ञापन को रद्द किया जाता है।
वर्तमान में जिला के सभी प्रखण्डों के लिए गृह रक्षकों के नवनामांकन हेतु उपलब्ध प्रखण्डवार रिक्त के आधार पर नये विज्ञापन की सूचना यथाशीघ्र प्रकाशित की जायेगी।
उपायुक्त, पलामू।
PR 276317 (Palamu) 22-23 (D)

OFFICE OF THE EXECUTIVE ENGINEER BUILDING CONSTRUCTION DEPARTMENT BUILDING DIVISION, DALTONGANJ.

VERY SHORT NOTICE INVITING TENDER
Tender Reference No. BCD/DALTONGANJ DIV/10/2022-23
1. Name of Department :- Building Construction Department
2. Name of Advertiser :- Executive Engineer, B.C.D, Building Division, Daltonganj.
3. Date of time of Sale of BOQ :- 01.09.2022 from 10:00 am to 1:00 pm
4. Date and time of Receiving sealed tenders :- 02.09.2022 from 1:00 to 3:00 pm
5. Date and time of Opening of Sealed tenders :- 02.09.2022 from 3:00 to 3:30 pm
6. Place of Sale of BOQ :- 1. In the Office of Executive Engineer, B.C.D, Building Division, Daltonganj.
2. In the Office of Superintendent Engineer, B.C.D Circle No.-02, Ranchi.
7. Place of Opening and Receiving Tender :- As per Place mention in serial No.- 6 (1)
8. Details of Work :-

Sl.No.	Name of Work	Estimated Cost	Amount of Earnest Money	Cost of Tender Paper	Time Completion of Work
1.	Construction of Shed Near Both Gate of Civil Court Campus, Daltonganj, Palamu.	249800.00	5000.00	500.00	20 Days
2.	Aluminum Work in Window, Door and Wooden Cupboard in Executive Magistrate Quarter C-02 at Nawatoli, Daltonganj, Palamu.	240600.00	5000.00	500.00	15 Days
3.	Repair and Construction of New Cabin in DLSA Office in Civil Court, Daltonganj, Palamu.	238600.00	5000.00	500.00	15 Days
4.	Installation of Mic, Camera, temporary Vulnerable Witness Deposition Room in Fast Track Court Building Daltonganj, Palamu.	248700.00	5000.00	500.00	15 Days
5.	Deep Boring in Front of B type Quarter - 12,13,14,15 at Nawatoli, Daltonganj, Palamu.	244800.00	5000.00	500.00	07 Days
6.	Fixing of Floor tiles and Construction of Two Cubicles in Legal Awareness Defense Comal System Office in Civil Court, Daltonganj, Palamu.	248000.00	5000.00	500.00	15 Days
7.	E/R of Main Gate and Guard Room in Civil Court Campus Daltonganj, Palamu.	246800.00	5000.00	500.00	15 Days
8.	E/R of Flag Post, Beautification Park, Jungle Clearance at Civil Court Campus Daltonganj, Palamu.	235000.00	5000.00	500.00	15 Days

Note :- Detail Terms and Condition of Tender may be seen at www.jharkhand.gov.in & office notice board.
Executive Engineer, Building Division, Daltonganj.
PR 276351 Building(22-23)_D

कार्यपालक अभियंता का कार्यालय पेयजल एवं स्वच्छता प्रमण्डल, लोहरदगा e-mail ID : eedwsd.lohardaga@gmail.com

ई-प्रोक्वोरमेंट अति अल्पकालीन निविदा आमंत्रण सूचना सं० - 21/2021-22 PR No. 265205 का चतुर्थ आमंत्रण

- विभाग का नाम :- पेयजल एवं स्वच्छता विभाग, झारखण्ड।
- विज्ञापनदाता का पदनाम एवं पता :- कार्यपालक अभियंता, पेयजल एवं स्वच्छता प्रमण्डल, लोहरदगा।
- वेबसाइट पर निविदा प्रकाशन की तिथि एवं समय :- 27.08.2022 के अपराह्न 3.30 बजे से
- बीड प्राप्ति की अंतिम तिथि एवं समय :- 06.09.2022 को 3.30 बजे अपराह्न तक।
- अग्रधन की राशि एवं परिमाण विपत्र का मूल्य (हार्ड कॉपी में) जमा करने की तिथि, समय एवं स्थान :- 07.09.2022 को 3.30 बजे अपराह्न तक, 1. कार्यपालक अभियन्ता, लोहरदगा के कार्यालय में। 2. अधीक्षण अभियन्ता, पेयजल एवं स्वच्छता अंचल, गुमला के कार्यालय में।
- निविदा खोलने की संभावित तिथि एवं समय :- 08.09.2022 को 11.30 बजे पूर्वाह्न से।
- निविदा आमंत्रित करने वाले पदाधिकारी का नाम :- कार्यपालक अभियन्ता, पेयजल एवं स्वच्छता प्रमण्डल, लोहरदगा।
- ई-प्रोक्वोरमेंट सेल का हेल्पलाईन नं० :- 9431516030
- कार्य की विवरणी :-

क्र०	योजना का नाम	प्राक्कलित राशि लगभग (रु० में)	अग्रधन की राशि (रु० में)	परिमाण विपत्र का मूल्य (रु० में)	कार्य पूर्ण करने की अवधि
1	Construction of 200/165 mm dia X 250.00 mtr. (av.) depth HYDT with Platform and drain, Installation of Electrical Submersible Motor Pump Set and Soak pit with drain for drinking purpose etc. at Power Grid Corporation of India Ltd near Shankh River in the Premises of 220/132 KV Lohardaga S/S for the year 2021-22 under Deposit Head	4,11,532.00	8,300.00	750.00	02 months

नोट :- 1. निविदा की नियम एवं शर्तें आदि कार्यालय सूचना पट्ट एवं झारखण्ड सरकार के वेबसाईट http://jharkhand tenders.gov.in पर उपलब्ध है।
2. परिमाण विपत्र की राशि बैंक ड्राफ्ट के रूप में प्राथमिकता के आधार पर भारतीय स्टेट बैंक का देय होगा।
3. संवेदकों का UCAN निबंधन अनिवार्य है।
4. प्राक्कलित राशि घट या बढ़ सकती है, तदनुसार ही अग्रधन की राशि देय होगी।
कार्यपालक अभियंता, पेयजल एवं स्वच्छता प्रमण्डल, लोहरदगा
PR 276350 Lohardaga(22-23)_D

कृषि, पशुपालन एवं सहकारिता विभाग (गव्य-प्रभाग), जिला गव्य विकास कार्यालय, पलामू

:- पशुपालकों के लिए आम सूचना :-
भारत सरकार मत्स्य पालन, पशुपालन एवं डेयरी मंत्रालय (गव्य प्रक्षेत्र) द्वारा डेयरी पशुपालकों जिनके द्वारा डेयरी के क्षेत्र में कार्य किया जा रहा है, को प्रोत्साहित करने हेतु **"राष्ट्रीय गोपाल रत्न" पुरस्कार- 2022** प्रदान किया जाना है, जिसके लिए निम्न शर्तें हैं-
1. स्वदेशी पशु नस्ल रखने वाले सर्वश्रेष्ठ डेयरी किसान।
(Best Dairy Farmer Rearing Indigenous Cattle/ Buffalo Breed)
स्वदेशी नस्ल का दुधारु पशु रखने वाले इच्छुक डेयरी पशुपालकों से अनुरोध है कि **"राष्ट्रीय गोपाल रत्न" पुरस्कार- 2022** में भाग लेने हेतु जिला गव्य विकास कार्यालय, सुदना, पलामू से स्वयं आकर आवेदन पत्र प्राप्त कर दिनांक 30.08.2022 तक आवेदन भरकर जमा कर सकते हैं।
ह0 /-
जिला गव्य विकास पदाधिकारी, पलामू
PR 276299 (Animal Husbandry)22-23*D

कृषि, पशुपालन एवं सहकारिता विभाग जिला गव्य विकास कार्यालय, लातेहार

आवश्यक सूचना
वित्तीय वर्ष 2020-21 एवं 2021-22 में मुख्यमंत्री पशुधन विकास योजनान्तर्गत विभिन्न योजनाओं से संबंधित लातेहार जिला के सभी चयनित लाभुकों को पुनः सूचित किया जाता है कि चयनित लाभुकों के बैंक खाता में अनुदान राशि DBT के माध्यम से उपलब्ध करा दी गई है। इस संबंध में सभी संबंधित लाभुकों को पूर्व में भी सूचित किया गया है कि वे अपने बैंक खाते में लाभुक अंशदान की राशि यथाशीघ्र जमा करें एवं बैंक खाता पुस्तिका की स्पष्ट छाया प्रति एवं जमा रसीद के साथ कार्यालय से संपर्क करें/इस विषय पर सभी लाभुकों को दुरभाष पर भी पूर्व में सूचित किया गया है परन्तु आप अभी तक लाभुक अंशदान की राशि जमा किये जाने सूचना कार्यालय को नहीं दिये हैं।
एतद् द्वारा पुनः चयनित सभी संबंधित लाभुकों को सूचित किया जाता है कि वे अपने बैंक खाते में लाभुक अंशदान की राशि यथाशीघ्र जमा करें एवं बैंक खाता पुस्तिका की स्पष्ट छाया प्रति एवं जमा रसीद के साथ कार्यालय को सूचित करें, ताकि पशु क्रय एवं अन्य योजनाओं की प्रक्रिया को अतिशीघ्र पूरा किया जा सके।
यह भी सूचित किया जाता है कि अपने बैंक खाते में उपलब्ध योजना की अनुदान राशि की निकासी न किया जाय अन्यथा संबंधित लाभुकों के विरुद्ध नियमानुसार कार्रवाई की जायेगी जिसके लिए आप स्वयं जिम्मेवार होंगे।
जिला गव्य विकास पदाधिकारी, लातेहार
PR 276278 Animal Husbandry(22-23)#D

कार्यपालक अभियंता का कार्यालय पेयजल एवं स्वच्छता प्रमण्डल, लोहरदगा e-mail ID : eedwsd.lohardaga@gmail.com

ई-प्रोक्वोरमेंट अति अल्पकालीन निविदा आमंत्रण सूचना सं० - 02/2022-23 PR no. 271502 का द्वितीय आमंत्रण

- विभाग का नाम :- पेयजल एवं स्वच्छता विभाग, झारखण्ड।
- विज्ञापनदाता का पदनाम एवं पता :- कार्यपालक अभियंता, पेयजल एवं स्वच्छता प्रमण्डल, लोहरदगा।
- वेबसाइट पर निविदा प्रकाशन की तिथि एवं समय :- 27.08.2022 के अपराह्न 3.30 बजे से
- बीड प्राप्ति की अंतिम तिथि एवं समय :- 06.09.2022 को 3.30 बजे अपराह्न तक।
- अग्रधन की राशि एवं परिमाण विपत्र का मूल्य (हार्ड कॉपी में) जमा करने की तिथि, समय एवं स्थान :- 07.09.2022 को 3.30 बजे अपराह्न तक, 1. कार्यपालक अभियन्ता, लोहरदगा के कार्यालय में। 2. अधीक्षण अभियन्ता, पेयजल एवं स्वच्छता अंचल, गुमला के कार्यालय में।
- निविदा खोलने की संभावित तिथि एवं समय :- 08.09.2022 को 11.30 बजे पूर्वाह्न से।
- निविदा आमंत्रित करने वाले पदाधिकारी का नाम :- कार्यपालक अभियन्ता, पेयजल एवं स्वच्छता प्रमण्डल, लोहरदगा।
- ई-प्रोक्वोरमेंट सेल का हेल्पलाईन नं० :- 9431516030
- कार्य की विवरणी :- Construction of Rural Pipe Water Supply Scheme (SVS) through New DT/ GPT with Solar Based DC Motor Pump complete set for different habitations of concerned village which is not included in MVS and has no electricity or less electricity to supply water 2000 LPH maximum for 24 x 7 supply with 100% coverage by Tap Water Facility under JJM or Turn key basis for the year 2022-23.

क्र०	प्रखण्ड	पंचायत	ग्राम	योजना का नाम	प्रस्तावित FHTC की संख्या	युप संख्या	प्राक्कलित राशि लगभग (रु० में)	अग्रधन की राशि (रु० में)	परिमाण विपत्र का मूल्य (रु० में)	कार्य पूर्ण करने की अवधि
1	Kuru	Chandlaso	Chitakoni	Chitakoni SVS Group of Scheme (3 nos.)	90 nos.	SVS/L OH-01	26,57,793.00	53,200.00	5,000.00	05 months
4	Kuru	Chandlaso	Merle	Merle SVS Group of Scheme (2 nos.)	75 nos.	SVS/L OH-04	21,04,197.00	42,100.00	5,000.00	05 months

नोट :- 1. निविदा की नियम एवं शर्तें आदि कार्यालय सूचना पट्ट एवं झारखण्ड सरकार के वेबसाईट http://jharkhand tenders.gov.in पर उपलब्ध है।
2. परिमाण विपत्र की राशि बैंक ड्राफ्ट के रूप में प्राथमिकता के आधार पर भारतीय स्टेट बैंक का देय होगा।
3. संवेदकों का UCAN निबंधन अनिवार्य है।
4. प्राक्कलित राशि घट या बढ़ सकती है, तदनुसार ही अग्रधन की राशि देय होगी।
कार्यपालक अभियंता, पेयजल एवं स्वच्छता प्रमण्डल, लोहरदगा
PR 276349 Lohardaga(22-23)#D

नींद की समस्या से हैं परेशान तो अपनाये ये आयुर्वेदिक घरेलू उपाय

डा. अशोक के अनुसार, अच्छी और गहरी नींद शरीर को संतुलित और स्वस्थ रखने के लिए बेहद जरूरी है। अच्छी और गहरी नींद से शरीर और दिमाग दोनों को बेहद आराम मिलता है। इस भागदौड़ भरी जिंदगी में पूरे दिन की थकान के बाद रात को अच्छी नींद बेहद आवश्यक है। आपको बता दें कि गहरी नींद में शरीर के ऊतक फिर से जीवंत होते हैं। अच्छी और गहरी नींद के दौरान हृदय और रक्त वाहिकाओं को बेहद आराम मिलता है, जो उन्हें स्वस्थ रहने में मददगार साबित होता है। नींद की कमी या नींद सही ढंग नहीं आने के कारण हृदय रोग, किडनी की बीमारी, हाई ब्लड प्रेशर, डायबिटीज (शुगर) और हृदयघात (स्ट्रोक) का खतरा बढ़ जाता है। डॉ. अशोक वर्मा के अनुसार, अनिद्रा नींद से जुड़ी एक ऐसी आम समस्या है जिससे दुनियाभर में लाखों लोग प्रभावित हैं। इससे ग्रसित लोगों के लिए नींद आना या सोने में मुश्किल होता है। रात में अच्छी और गहरी नींद न होने से दिन के समय में नींद आती है और सुस्ती बनी रहती है और व्यक्ति शारीरिक एवं मानसिक रूप से बीमार महसूस करता है।

डॉ. अशोक के अनुसार, अच्छी और गहरी नींद शरीर को संतुलित और स्वस्थ रखने के लिए बेहद जरूरी है। अच्छी और गहरी नींद से शरीर और दिमाग दोनों को बेहद आराम मिलता है। अगर रात के समय नींद टूट जाती है या अच्छी नींद आने में परेशानी हो रही हो तो इससे निजात पाने के लिए ये कुछ घरेलू उपाय।

तेल मालिश : सिर और पैर पर भूंराज के तेल लगाएं और

उससे मालिश कराएं। इससे आपको अच्छी नींद आने में बेहद मदद मिलती है। खासकर इस तेल से मालिश करने पर आपके नर्वस सिस्टम को काफी आराम मिलता है।

दिनचर्या करें सही : यह आपके लिए बहुत ही महत्वपूर्ण उपाय है। समय पर सोने के लिए एक निर्धारित समय पर बिस्तर पर चले जाना अच्छी नींद के लिए जरूरी है। अगर आप समय पर सोने की कोशिश नहीं करेंगे तो आपको

र्लास गर्म दूध में आधा चम्मच दालचीनी का पाउडर और थोड़ा हल्दी पाउडर मिलाकर सोने से पहले पी लें तो यह आपके लिए अति लाभकारी साबित होगा।

जायफल : गर्म दूध का सेवन तो फायदेमंद तो है ही और अगर इसमें आप जायफल पाउडर मिलाकर पीएंगे तो अनिद्रा की समस्या दूर होगी साथ ही साथ अच्छी और गहरी नींद भी आएगी। सोने से पहले एक ग्लास गर्म दूध में जायफल का पाउडर मिलाकर अवश्य पीएं, दूध के जगह चाहे तो फलों के जूस में भी जायफल मिलाकर सोने से पहले आप पी सकते हैं।

केसर से करें इलाज : नींद के इलाज के लिए केसर भी काम आ सकती है। एक ग्लास गर्म दूध में तीन चुटकी केसर मिलाकर अवश्य पीएं। केसर में ऐसे-ऐसे घटक मौजूद होते हैं जो आपके प्रतिरक्षा तंत्र (इम्युनिटी) को फायदा पहुंचाते हैं।

जीरा भी है बेहद कारगर : डॉक्टर अशोक के अनुसार, औषधीय गुणों से भरपूर जीरा आयुर्वेदिक चिकित्सा में नींद के लिए लाभकारी होता है। आप सोने से पहले जीरे की चाय का चुस्की लेकर सोने का प्रयास करें, आपको अच्छी नींद में ये मददगार साबित होगी। दूध में एक चम्मच जीरे पाउडर और एक केलो को मसलकर घोल बना लें और रात को सोने से पहले इसका अवश्य सेवन करें।

गर्म दूध का सेवन अति लाभकारी : आपको बता दें कि दूध में ट्रिपटोफॉन होता है जो आपके नींद को बढ़ाने में काफी मदद करता है। अगर आप रोजाना गर्म दूध का सेवन करते हैं तो आपको जरूर अच्छी नींद आएगी। अगर आप एक

चम्मच जीरे पाउडर और एक केलो को मसलकर घोल बना लें और रात को सोने से पहले इसका अवश्य सेवन करें।

जीरे में मेलाटोनिन होता है जो अनिद्रा के साथ सोने से संबंधित अन्य विकारों से लड़ता है। मेलाटोनिन एक ऐसा हार्मोन है जो सोने में मददगार साबित होता है।

मृगेंद्र प्रताप सिंह



तेजी से तरक्की करनी है तो महाकाली व महालक्ष्मी का एकसाथ पूजन करें



महाकाली-महालक्ष्मी पूजन भादो शुक्ल अष्टमी से शुरू होता है जोकि आश्विन की कृष्णाष्टमी तक चलता है। विभिन्न धर्म ग्रंथों में इस पूजन को करने वालों को मनवांछित फल मिलने की कई कथाओं का उल्लेख है। जीवन में आगे बढ़ने और तरक्की हासिल करते रहने के लिए जरूरी है महाकाली और महालक्ष्मी का आशीर्वाद। महाकाली जहां सभी कष्टों को समाप्त करने वाली देवी हैं वहीं महालक्ष्मी जीवन को सुखमय और समृद्धि से भरपूर बनाती हैं। इन दोनों देवियों की साथ पूजा करने से यह अत्यंत प्रसन्न होती हैं। यदि सच्चे मन से इनकी साधना की जाए तो यह निश्चित रूप से मनवांछित फल देती हैं। महाकाली-महालक्ष्मी पूजन भादो शुक्ल अष्टमी से शुरू होता है जोकि आश्विन की कृष्णाष्टमी तक चलता है। विभिन्न धर्म ग्रंथों में इस पूजन को करने वालों को मनवांछित फल मिलने की कई कथाओं का उल्लेख है। इस व्रत को करने वाली स्त्रियां सवेंरे नहा धोकर तैयार हो जाती हैं और वह कच्चे सूत की गांठ बनाती हैं। इनमें सोलह धागे होते हैं। स्त्रियां अपने सिर पर चालीस लोटे पानी डालकर दूब के साथ सोलह अंजुलि से सूर्य भगवान को अर्घ्य देती हैं। उसके बाद शुद्ध स्थान पर एक चौकी पर गांठ रखकर मां लक्ष्मी का आह्वान करती हैं। इसके बाद मां लक्ष्मी को फल, नारियल तथा मिठाई आदि का भोग लगाया जाता है और यथाशक्ति धन अथवा कोई कीमती धातु चढ़ाई जाती है। इस व्रत में सोलह की संख्या का विशेष महत्व है। यदि आप इस व्रत को

सच्चे मन से और पूरे विधि विधान से सोलह वर्षों तक करते हैं तो कोई कष्ट आपके जीवन में नहीं रहेगा तथा जीवन से अभाव का नाम ही खत्म हो जाएगा। यदि आप सोलह वर्षों तक यह व्रत करना चाहते हैं तो प्रण लेकर करें और सोलहवें वर्ष ही इसका उद्यापन करें। इस दौरान सोलह प्रकार के पकवानों का भोग लगाएं और पूजन से जुड़े अन्य कार्यों में भी सोलह की संख्या का प्रयोग करें। इस दिन पाट या फिर कदली के पत्र पर फूल छोड़ना चाहिए।

महाकाली और महालक्ष्मी की पुतालियां बनाएं। इनके आसपास आम तथा नीम के दो वृक्ष प्रतीक स्वरूप या फिर उनकी टहनियां लेकर बनाएं। हाथी पर सवार राजा और कहारों के कंधे पर पालकी में सवार रानी की मूर्ति भी पूजन के दौरान बनानी चाहिए। इस व्रत के दौरान सोलह बोल की कहानी 16 बार सुनी और सुनाई जाती है। कहानी सुनने के बाद चावल और फूल छोड़ना चाहिए।

सोलह बोल की कथा जो इस अवसर पर सुनाई जाती है वह इस प्रकार है- अमोती दमोती रानी, पोला परपाटन गांव, मगरसेन राजा, बंभन बरुआ, कहे कहानी, सुना हो महालक्ष्मी देवी नानी, हमसे कहते तुमसे सुनते सोलह बोल की कहानी।

हाथी की कहानी : एक राजा जिसकी दो रानियां थीं। उसकी बड़ी रानी को एक ही लड़का था जबकि छोटी रानी के कई लड़के थे। एक बार छोटी रानी के सभी पुत्रों ने मिठाई मिठुं का एक बड़ा-सा हाथी बना दिया तो उनकी मां ने वहां खड़े होकर उसकी पूजा की। यह देख बड़ी रानी ने अपने पुत्र से कहा कि देखो तो तुम्हारे भाइयों ने कितना बड़ा हाथी बनाया है तुम भी ऐसा ही बनाओ तो उसने अपनी मां से कहा कि मां तुम पूजन की तैयारी करो मैं तुम्हारे लिए असली हाथी लेकर आता हूं। वहां से उसका पुत्र देवराज इन्द्र के पास गया और उनसे उनका ऐरावत हाथी मांग लाया ताकि उसकी मां पूजा कर सके। ऐरावत हाथी को देख उस युवक की मां खुश हुई और बोली- क्या करें किसी के सौ साठ, मेरा एक पुत्र पुजावे आस।

❖ शुभा दुवे

बेहद खतरनाक है हेपेटाइटिस बी की बीमारी

बसे घातक हेपेटाइटिस बी को ही माना जाता है। सजानकारी के लिए बता दें कि हेपेटाइटिस बी की इस गंभीर बीमारी से भारत में हर साल लाखों लोग मौत के गाल में समा जाते हैं। इस जानलेवा बीमारी में सबसे खतरनाक बात यह है कि इसके लक्षण आसानी से समझ में और पकड़ में नहीं आते हैं। जब ईसान जाँडिस (पीलिया) से ज्यादा दिन तक प्रसित होता है तो उसे हेपेटाइटिस बी होने का ज्यादा संभावना होता है। आपको बता दें कि हेपेटाइटिस बी आपके लीवर से जुड़ी एक बेहद खतरनाक बीमारी है।

इसके होने के प्रमुख कारण हैं : अल्कोहल का ज्यादा सेवन करना, कुछ खास दवाओं का अधिक उपयोग करना और दूषित खानपान का आदत होना ये आदत बेहद खतरनाक है जिससे ये बीमारी फैलती है। इस खतरनाक बीमारी में लीवर में सूजन आ जाती है और ईसान बेहद कमजोर हो जाता है। कई बार इस बीमारी में लीवर पर गंभीर प्रभाव पड़ता है जिससे व्यक्ति की मौत भी हो जाती है। वैसे तो हेपेटाइटिस से आप बच भी सकते हैं क्योंकि इसका इलाज उपलब्ध है, लेकिन ध्यान रहे की हेपेटाइटिस के शुरूआती लक्षण नजर न आने के कारण खतरा बढ़ सकता है। हेपेटाइटिस को वायरस के आधार पर पांच प्रकार में बांटा गया है।

जो इस प्रकार है : हेपेटाइटिस ए, बी, सी, डी और ई। सबसे घातक हेपेटाइटिस बी को ही माना जाता है। जानकारी के लिए बता दें कि हेपेटाइटिस बी की इस गंभीर बीमारी से भारत में

हर साल लाखों लोग मौत के गाल में समा जाते हैं। इस जानलेवा बीमारी में सबसे खतरनाक बात यह है कि इसके लक्षण आसानी से समझ में और पकड़ में नहीं आते हैं। हेपेटाइटिस बी एक तरह का वायरल इन्फेक्शन है जो सीधे लीवर को बुरी तरह प्रभावित करता है। इस बीमारी से लीवर में सूजन हो जाती है। गरीब और विकासशील देशों के लिए यह बीमारी एक बहुत ही बड़ा खतरा है।

वर्ल्ड हेल्थ ऑर्गेनाइजेशन के अध्ययन के मुताबिक, बांग्लादेश, भूटान, नेपाल, श्रीलंका और थाइलैंड ने हेपेटाइटिस बी को काबू कर लिया है। लेकिन भारत में अभी यह बीमारी नहीं चिंता का विषय है। इस देश में असंख्य आबादी के शुद्ध खाना नहीं खाने और शराब के सेवन इस बीमारी से हर साल लाखों लोगों की मौत हो जाती है। बता दें कि इस बीमारी को रोकने के लिए 1982 से ही वैक्सीन मौजूद है। यह वैक्सीन 95 फीसदी तक इस बीमारी के खतरे को कम कर देती है।

लक्षण : हेपेटाइटिस बी के लक्षण को आसानी से समझना और पकड़ना मुश्किल है। इस खतरनाक बीमारी के शुरूआती दौर में आपको थकान महसूस होगा, खुलकर भूख नहीं लगेगा, उल्टी होगा, पेट में दर्द होगा, सिर में दर्द होगा, आंखों में पीलापन जैसे लक्षण भी दिखाई देते हैं। इस बीमारी से लीवर बेहद संक्रमित हो जाता है और लीवर में सूजन आ जाती है। कुछ लोगों का लीवर भी काम करना बंद कर देता है जिससे उनकी मौत हो जाती है।

कुछ साल पहले तक मैडम तुसाद म्यूजियम केवल लंदन में स्थित था और इसलिए अधिकतर लोग इन वैक्स स्टैच्यू को केवल तस्वीरों में ही देख पाते थे।

लेकिन बाद में लंदन की तर्ज पर इसे दिल्ली के कर्नाट प्लेस में खोला गया। अब यह स्टैच्यू नोएडा के डीएलएफ मॉल में ओपन किया गया है। मैडम तुसाद म्यूजियम एक बेहद ही फेमस म्यूजियम है, जहां पर दुनियाभर की मशहूर हस्तियों के वैक्स स्टैच्यू रखे जाते हैं। यह उन सेलिब्रिटीज की कार्डिन कॉपी होते हैं, जिन्हें देखकर असली व नकली में फर्क कर पाना काफी मुश्किल होता है। कुछ साल पहले तक मैडम तुसाद म्यूजियम केवल लंदन में स्थित था और इसलिए अधिकतर लोग इन वैक्स स्टैच्यू को केवल तस्वीरों में ही देख पाते थे। लेकिन बाद में लंदन की तर्ज पर इसे दिल्ली के कर्नाट प्लेस में खोला गया। अब यह स्टैच्यू नोएडा के डीएलएफ मॉल में ओपन किया गया है। जहां पर लोग जाकर इन स्टैच्यू को देख सकते हैं और उनके साथ तस्वीरें भी क्लिक करवा सकते हैं।

रखे गए हैं 50 वैक्स स्टैच्यू : सेक्टर-18 स्थित डीएलएफ मॉल में जिस मैडम तुसाद म्यूजियम को खोला गया है, उसमें करीबन 50 मॉम के पुतले रखे गए हैं। इन वैक्स स्टैच्यू में सिर्फ भारतीय ही नहीं, बल्कि अंतरराष्ट्रीय हस्तियों के पुतले भी स्थित हैं। इन वैक्स स्टैच्यू को कुछ इस तरह बनाया गया है कि यह देखने में एकदम

दिल्ली नहीं, अब नोएडा में देख सकते हैं मैडम तुसाद म्यूजियम



रियल नजर आते हैं। **मनोरंजन ही नहीं खेल व संगीत जगत के सितारे भी हैं मौजूद** : इस वैक्स स्टैच्यू की खास बात यह है कि यहां आने वाला कोई भी पर्यटक कभी निराश महसूस नहीं करता,

क्योंकि यहां पर मनोरंजन, खेल, राजनीति और संगीत जगत के सितारों के स्टैच्यू आपको देखने को मिलेंगे। इस तरह आप बेहद आसानी से अपने फेवरिट सितारों को देख सकते हैं और उनके साथ तस्वीरें क्लिक करवा सकते हैं। कुछ मशहूर हस्तियों में अमिताभ बच्चन, शाहरुख खान, सचिन तेंदुलकर, विराट कोहली, अमिताभ बच्चन, दिलीप शर्मा, कैटरिना कैफ, प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी, राष्ट्रपिता महात्मा गांधी, सरदार पटेल और ब्रह्म सिंह के वैक्स स्टैच्यू मौजूद हैं।

धूम में कितना आगा खर्च : नोएडा के डीएलएफ मॉल में तो एंटी पूरी तरह से फ्री है, लेकिन इस म्यूजियम को देखने के लिए आपको टिकट खरीदनी होगी। जहां, बच्चों की टिकट के लिए आपको 760 रुपये खर्च करने पड़ेंगे। वहीं, वयस्क लोगों की टिकट का किराया लगभग 960 है।

पैरों में जलन को हल्के में लेने की ना करें गलती

अमूमन यह देखने में आता है कि पैरों में जलन की समस्या को बहुत ही हल्के में लेते हैं और उसे इग्नोर करते हैं। जबकि बहुत ही हल्के में लेते हैं और उसे इग्नोर करते हैं। जबकि यह तंत्रिका क्षति का एक संकेत हो सकता है। कई चिकित्सीय स्थितियां पैरों में जलन पैदा कर सकती हैं, मधुमेह सबसे आम है। जब कभी व्यक्ति बहुत अधिक थकान का अनुभव करता है या फिर बहुत अधिक चलता है तो उसे पैरों में दर्द के साथ-साथ जलन का अहसास भी होता है। यह दर्द व जलन कुछ वक्त के लिए होता है, जो खुद ब खुद दूर हो जाता है। लेकिन अगर ऐसा बार-बार होता है, तो व्यक्ति को सतर्क होने की आवश्यकता होती है। अमूमन यह देखने में आता है कि लोग

पैरों में जलन की समस्या को बहुत ही हल्के में लेते हैं और उसे इग्नोर करते हैं। जबकि बहुत ही हल्के में लेते हैं और उसे इग्नोर करते हैं। जबकि यह तंत्रिका क्षति का एक संकेत हो सकता है। कई चिकित्सीय स्थितियां पैरों में जलन पैदा कर सकती हैं, मधुमेह सबसे आम है। शराब के सेवन से तंत्रिका क्षति हो सकती है, जिसके परिणामस्वरूप पैरों में जलन हो सकती है। इसलिए, अगर आप अल्कोहल का सेवन करते हैं तो उसे आज ही सीमित करें।

किडनी की बीमारी : जब किडनी डैमेज हो जाती है, तो शरीर से अपशिष्ट ठीक तरह से फिल्टर नहीं हो पाते हैं। जिसके परिणामस्वरूप नर्वस सिस्टम पर भी असर पड़ता है और व्यक्ति को पैरों में जलन होती है।

एथलीट फुट : यह एक फंगल संक्रमण है जो सबसे पहले पैर की उंगलियों के बीच रेशेज के रूप में प्रकट होता है। रेशेज के सेवन से तंत्रिका क्षति हो सकती है, जिसके परिणामस्वरूप पैरों में जलन हो सकती है।

हाइपोथायरायडिज्म : इस स्थिति में, थायरायड ग्रंथि पर्याप्त हार्मोन का उत्पादन नहीं करती है और व्यक्ति को पैरों में जलन की समस्या का सामना करना पड़ सकता है।

बैरिएट्रिक सर्जरी के बाद : बैरिएट्रिक सर्जरी के कुछ हफ्ते बाद, कुछ लोगों को अपने पैरों में जलन का अनुभव होता है। यह गैस्ट्रिक बाईपास के बाद विटामिन बी के सही तरह से अवशोषण ना होने के कारण हो सकता है।

डायबिटीक न्यूरोपैथी : कई बार मधुमेह भी पैरों में जलन का कारण बन सकता है। इसके कारण नर्व डैमेज हो जाता है और व्यक्ति को बार-बार पैरों में जलन की शिकायत होती है।

हाई ब्लड प्रेशर को तुरंत कंट्रोल करेंगे ये नुस्खे



यह मसल्स टेंशन को भी कम करने में भी मदद कर सकता है।

कॉरें ब्रीदिंग एक्सरसाइज : ब्रीदिंग एक्सरसाइज के जरिए भी ब्लड प्रेशर को सामान्य किया जा सकता है। अगर आप अभी उच्च रक्तचाप का अनुभव कर रहे हैं तो ऐसे में डीप ब्रीदिंग करें। इसके लिए पहले गहरी सांस लें, लगभग दो सेकंड के लिए अपनी सांस को रोककर रखें, फिर धीरे-धीरे सांस छोड़ें। कुछ क्षण रुकें और दोहराएं। आप इस अभ्यास को कई बार दोहराएं। आपको तुरंत अपनी स्थिति में अंतर नजर आएगा।

कॉरें रिलैक्स : उच्च रक्तचाप में तनाव का महत्वपूर्ण योगदान होता है, इसलिए रक्तचाप को मैनेज करने के लिए आप खुद को रिलैक्स करने की कोशिश करें। ऐसी कुछ एक्टिविटीज में शामिल हों, जो आपको तनावमुक्त करने में योगदान दें। मसलन, कुछ पल के लिए एक शांत कमरे में बैठें, कुछ स्ट्रेचिंग व्यायाम करें या फिर एक अच्छी किताब पढ़ें, संगीत सुनें या फिर मीडिटेट करें।

कॉरें एक्सरसाइज : उच्च रक्तचाप को कम करने का एक अच्छा तरीका है नियमित रूप से एक्सरसाइज करना। जब आप नियमित रूप से व्यायाम करते हैं तो यह आपके हृदय को रक्त पंप करने में मजबूत और अधिक कुशल बनाने में मदद करता है, जिससे आपकी धमनियों में दबाव कम होता है। वास्तव में, 150 मिनट की मोडरेट एक्सरसाइज, जैसे चलना, आपके हृदय स्वास्थ्य में सुधार करने में मदद कर सकता है।

❖ भिताली जैन

न्यूज गैलरी

विश्व चैम्पियनशिप : लक्ष्य सेन प्री क्वार्टर फाइनल में पहुंचे



टोक्यो (एजेंसी)। भारत के युवा बैडमिंटन खिलाड़ी लक्ष्य सेन स्पेन के लुईस पेनावेर को सीधे गेम में हराकर विश्व चैम्पियनशिप के प्री क्वार्टर फाइनल में पहुंचे। राइटमंडल खेल चैम्पियन सेन ने 72 मिनट में 21-17, 21-10 से जीत दर्ज की। एक समय 3-4 से पिछड़ने के बाद नौवीं वरीयता प्राप्त सेन ने शानदार वापसी करते हुए छह अंक लेकर 13-7 की बढ़त बना ली। उन्होंने इस लय को जारी रखकर पहल गेम जीता। विश्व चैम्पियनशिप कांस्य पदक विजेता लक्ष्य ने दूसरे गेम में भी अपने प्रतिद्वंद्वी को वापसी नहीं करने दी। इससे पहले एम आर अर्जुन और ध्रुव कपिला पुरुष युगल वर्ग के प्री क्वार्टर फाइनल में पहुंच गए लेकिन महिला वर्ग में अश्विनी पोनप्पा और एन सिक्की रेड्डी हारकर बाहर हो गए। अर्जुन और कपिला की गैर वरीय जोड़ी ने डेनमार्क के आठवीं वरीयता प्राप्त किम एस्ट्रूप और एंडर्स स्कारूप रासमुसेन को 21-17, 21-16 से हराया। अब उनका सामना सिंगापुर के ही योग टैरी और लोह कीन हीन से होगा। पोनप्पा और सिक्की को शीर्ष वरीयता प्राप्त चीन की चैन किंग चैन और जिया यि फान ने 42 मिनट में 21-15, 21-10 से मात दी। पुजा डांडू और संजना संतोष की जोड़ी भी तीसरी वरीयता प्राप्त कोरिया की ली सो ही और शिन सियुंग चान से हार गई।

बंगलुरु एफसी का दावा उनके खिलाड़ी के खिलाफ नस्लीय टिप्पणी की गयी

कोलकाता (एजेंसी)। बंगलुरु एफसी ने आरोप लगाया है कि इंग्लैंड कप फुटबॉल टूर्नामेंट में भारतीय वायु सेना के खिलाफ मैच के दौरान उनके एक खिलाड़ी के लिए नस्लीय टिप्पणी की गई। इंडियन सुपर लीग (आईएसएल) की इस शीर्ष टीम ने कहा कि उसने संबंधित अधिकारियों के सामने यह मामला रख दिया है। यह कथित घटना मंगलवार को यहां किशोर भारतीय क्रीडामंडल में घटी। बंगलुरु एफसी ने यहां जारी बयान में कहा कि बंगलुरु एफसी जानता है कि मंगलवार को यहां इंग्लैंड कप के मैच के दौरान उनके एक खिलाड़ी के खिलाफ विरोधी टीम के खिलाड़ी ने नस्लीय टिप्पणी की। आईएसएल की इस पूर्व चैम्पियन टीम ने कहा कि हम इस संबंध में संबंधित अधिकारियों के संपर्क में हैं। हमारा संदेश स्पष्ट है यहां भेदभाव के लिए कोई जगह नहीं है और फुटबॉल सभी के लिए है। बंगलुरु एफसी ने इस मैच में भारतीय वायु सेना को 4-0 से हराया और इस तरह से इंग्लैंड कप में अपनी दूसरी जीत दर्ज की। बंगलुरु के लिए रॉय कृष्णा (नौवें मिनट), सुनील छेत्री (23वें मिनट), फैसल अली (71वें मिनट), और शिवा शक्ति (93वें मिनट) ने गोल किये।

आईबीएसएफ विश्व जूनियर स्नूकर में भारत को दोहरी सफलता

नयी दिल्ली (एजेंसी)। भारत की अनुपमा रामचंद्रन और कीर्तना पंडियान ने रोमानिया के बुकारेस्ट में चल रही आईबीएसएफ विश्व जूनियर स्नूकर चैम्पियनशिप के अंडर 21 महिला वर्ग में क्रमशः रजत और कांस्य पदक जीते। रामचंद्रन को फाइनल में थाईलैंड की पंचाया चानोई ने 4-1 से हराया। वहीं चानोई से 3-0 से हारी पंडियान को कांस्य पदक से संतोष करना पड़ा। भारतीय खेल प्राधिकरण ने दोनों खिलाड़ियों को बधाई दी है।

राष्ट्रीय नवीन गोल



चेतेश्वर पुजारा का रॉयल लंदन कप में तीसरा शतक, 90 गेंदों में ठोके 132 रन

होव (एजेंसी)। भारत के टेस्ट विशेषज्ञ बल्लेबाज चेतेश्वर पुजारा ने रॉयल लंदन एकदिवसीय कप में मंगलवार को यहां अपना तीसरा शतक जड़ा। ससेक्स का प्रतिनिधित्व कर रहे पुजारा की 90 गेंदों में 132 रन की आतिशी पारी से टीम ने मिडिलसेक्स के खिलाफ 50 ओवर में 4 विकेट पर 400 रन बनाए। टीम की कोसली कर रहे पुजारा ने अपनी आक्रामक पारी में 20 चौके और दो छक्के लगाए। सलामी बल्लेबाज टॉम एलसोप ने 155 गेंदों में 189 रन की पारी खेली। पुजारा और एलसोप ने तीसरे विकेट के लिए 240 रन की साझेदारी की। पुजारा ने इससे पहले वॉरविकशर के खिलाफ 107 और सरे के खिलाफ 174 रन बनाए थे। यह उनके लिस्ट-ए करियर का सर्वश्रेष्ठ स्कोर है। इससे पहले काउंटी चैम्पियनशिप में शानदार बल्लेबाजी के दम पर पुजारा ने इंग्लैंड के खिलाफ 5वें टेस्ट मैच में भारतीय टीम में वापसी की थी।



न्यायमूर्ति चंद्रचूड की अध्यक्षता वाली पीठ करेगी बीसीसीआई मामलों की सुनवाई



नयी दिल्ली (एजेंसी)। उच्चतम न्यायालय ने बुधवार को कहा कि भारतीय क्रिकेट नियंत्रण बोर्ड से जुड़े मामलों की सुनवाई न्यायमूर्ति डीवाई चंद्रचूड की अध्यक्षता वाली पीठ करेगी। मुख्य न्यायाधीश एनवी रमण की अध्यक्षता वाली पीठ ने कहा कि बीसीसीआई मसलों पर नौ अगस्त 2018 को पिछला फैसला तत्कालीन मुख्य न्यायाधीश दीपक मिश्रा, न्यायमूर्ति एएम खानविलकर और चंद्रचूड की पीठ ने दिया था। न्यायमूर्ति मिश्रा और खानविलकर सेवानिवृत्त हो चुके हैं। मुख्य न्यायाधीश ने कहा कि अब न्यायाधीश मिश्रा और खानविलकर सेवानिवृत्त हो चुके हैं तो न्यायाधीश

चंद्रचूड दो और न्यायाधीशों के साथ मामले की सुनवाई करेंगे। न्यायालय ने 21 जुलाई को वरिष्ठ अधिवक्ता मनिरंजन सिंह को बीसीसीआई मामलों में सहायता के लिये न्यायमित्र नियुक्त किया था और पदाधिकारियों के कार्यकाल संबंधी मसले पर अपने संविधान में संशोधन की बीसीसीआई की अपील पर मामले की सुनवाई आज तय की थी।

बीसीसीआई पदाधिकारियों के कार्यकाल के मसले पर अपने संविधान में संशोधन करना चाहता है। इसके तहत बीसीसीआई और प्रदेश संघों में पदाधिकारियों के दो कार्यकाल के बीच विश्राम का समय हटाना शामिल है। इन पदाधिकारियों में बोर्ड अध्यक्ष सौरभ गांगुली और सचिव जय शाह शामिल हैं। संविधान में संशोधन से वे अपने अपने प्रदेश संघों में छह साल का कार्यकाल पूरा करने के बावजूद पद पर बने रह सकेंगे। इससे पहले न्यायाधीश आरएम लोहा की अनुवायिकी वाली समिति ने बीसीसीआई में सुधारों की अनुशंसा की थी जिसे न्यायालय ने मान लिया था। बीसीसीआई के मौजूदा संविधान के तहत प्रदेश संघ या बीसीसीआई में लगातार दो कार्यकाल के बीच तीन साल का विश्राम समय जरूरी है। गांगुली बंगाल क्रिकेट संघ के पदाधिकारी थे और शाह गुजरात क्रिकेट संघ के साथ थे।

विश्व चैम्पियनशिप : अर्जुन-कपिला प्री क्वार्टर फाइनल में, पोनप्पा-रेड्डी बाहर



टोक्यो (एजेंसी)। भारतीय पुरुष युगल टीम एम आर अर्जुन और ध्रुव कपिला बीडब्ल्यूएफ विश्व चैम्पियनशिप के प्री क्वार्टर फाइनल में पहुंच गए लेकिन महिला वर्ग में अश्विनी पोनप्पा और एन सिक्की रेड्डी हारकर बाहर हो गए। अर्जुन और कपिला की गैर वरीय जोड़ी ने डेनमार्क के आठवीं वरीयता प्राप्त किम एस्ट्रूप और एंडर्स स्कारूप रासमुसेन को 21.17, 21.16 से हराया। अब उनका सामना सिंगापुर के ही योग टैरी और लोह कीन हीन से होगा।

पोनप्पा और सिक्की को शीर्ष वरीयता प्राप्त चीन की चैन किंग चैन और जिया यि फान ने 42 मिनट में 21.15, 21.10 से मात दी। पुजा डांडू और संजना संतोष की जोड़ी भी तीसरी वरीयता प्राप्त कोरिया की ली सो ही और शिन सियुंग चान से हार गई। शाम को एच एस प्रणय, लक्ष्य सेन, किदाम्बी श्रीकांत पुरुष एकल में जबकि सांचिक साहाराज एंडर्स स्कारूप रासमुसेन को 7-6, 6-2 से हराया। पांचवीं वरीयता प्राप्त इटली के लोरेंजो मुसेटी को दूसरे दौर में फ्रांस के रिचर्ड गार्स्केट ने 7-6, 4-6, 6-1 से हराया।

डायमंड लीग में हिस्सा लेंगे नीरज चोपड़ा, हुई पुष्टि

नयी दिल्ली (एजेंसी)। टोक्यो ओलिंपिक-2020 के गोल्ड मेडलिस्ट नीरज चोपड़ा ने स्विट्जरलैंड के लौसेन में 26 अगस्त से होने वाली डायमंड लीग में हिस्सा लेने की पुष्टि की। जर्मनी में अपनी चोट का इलाज करवा रहे नीरज ने टिवटर पर अपनी तस्वीर साझा करते हुए कहा, 'मजबूत और शुक्रवार के लिए तैयार महसूस कर रहा हूँ। समर्थन के लिए सभी का शुक्रिया। आपसे लौसेन में मिलते हैं!' गौरतलब है कि भारत के जैवलिन-ग्रे खिलाड़ी नीरज पिछले महीने विश्व एथलेटिक्स चैम्पियनशिप के दौरान चोटिल हो गए थे और उन्हें एक महीने के आराम की सलाह दी गई थी। नतीजतन, वह बर्मिंघम राष्ट्रमंडल खेल 2022 में हिस्सा नहीं ले सके थे।

आबूधाबी मास्टर्स शतरंज

भारत के अर्जुन ने बनायी सयुक्त बढ़त



आबूधाबी (एजेंसी)। भारत के 18 वर्षीय ग्रैंड मास्टर अर्जुन एरिगोसी ने ओलंपियाड में अपरलिजित रहते हुए व्यक्तिगत रजत पदक जीतकर अपनी क्षमता साबित की थी और 2700 रेटिंग को पार करनेवाले भारत के सातवें खिलाड़ी बन गए थे और उन्होंने अपनी इसी लय को बनाए रखते हुए आबूधाबी मास्टर्स शतरंज में छह राउंड के बाद यूएसए के रेबसन रे के साथ सयुक्त बढ़त हासिल कर ली है। अर्जुन ने अबतक खेले छह मुकाबलों में 4 जीत और 2 ड्रों के साथ पांच

अंक बनाए और 2856 रेटिंग का प्रदर्शन करते हुए लाइव रेटिंग में 2714 अंकों के साथ विश्व रैंकिंग में 29वें स्थान पर पहुंच गए हैं, अब भारत में उनसे ज्यादा रेटिंगवाले खिलाड़ियों में विश्वनाथन आनंद (2756), डी गुकेश (2728) और पेंटाला हरिकृष्णा (2716) है जबकि विदित गुजराती (2710) के साथ पांचवें स्थान पर है। अर्जुन ने तीसरे राउंड में सर्बिया के इंडजीक अलेक्जेंडर और छठे राउंड में हमवतन रौनक साधवानी पर महत्वपूर्ण जीत हासिल की है।

फीफा को पत्र- निर्धारित शर्तें पूरी कीं, बैन पर करें पुनर्विचार

नयी दिल्ली (एजेंसी)। अखिल भारतीय फुटबॉल महासंघ (एआईएफएफ) ने फीफा से उस पर लगा प्रतिबंध हटाने का अनुरोध किया। एआईएफएफ ने फुटबॉल की वैश्विक संचालन संस्था फीफा की मांग के अनुरूप उच्चतम न्यायालय के प्रशासकों की समिति (सीओए) को हटाने के बाद यह कदम उठाया है। एआईएफएफ के कार्यवाहक महासचिव सुनंदो धर ने फीफा महासचिव फातमा समीरा से एआईएफएफ को निलंबित करने के फैसले पर पुनर्विचार करने का अनुरोध किया। धर ने कहा- बहुत खुशी के साथ हम आपको सूचित करते हैं कि भारत के माननीय उच्चतम न्यायालय ने हमारे मामले की सुनवाई की और दिनांक 22 अगस्त 2022 के आदेश के माध्यम से सीओए को पूर्ण रूप से हटा दिया है और परिणामस्वरूप एआईएफएफ को अपने दैनिक कार्यों के संचालन का पूर्ण प्रभार मिल गया है। उपरोक्त को देखते हुए हम फीफा और विशेष रूप से ब्यूरो से एआईएफएफ को निलंबित करने के अपने फैसले पर पुनर्विचार करने का अनुरोध



करते हैं। पत्र में आगे कहा गया है- निलंबन हटाने के लिए आपके पत्र में निर्धारित शर्तें पूरी कर दी गयी हैं इसलिए हम अनुरोध करते हैं कि इस संबंध में जल्द से जल्द आदेश दिया जाये जिससे कि एआईएफएफ भारत में फुटबॉल का सुचारू रूप से संचालन जारी रख पाये। फीफा ने 15 अगस्त को एआईएफएफ को तीसरे पक्ष से अनुरोध प्रभाव के लिए निलंबित कर दिया था और कहा था कि अंडर-17 महिला विश्व कप वर्तमान में भारत में पूर्व निर्धारित

योजना के अनुसार आयोजित नहीं किया जा सकता है। पूर्व निर्धारित कार्यक्रम के अनुसार भारत की 11 से 30 अक्टूबर तक फीफा टूर्नामेंट की मेजबानी करनी है। एआईएफएफ के 85 साल के इतिहास यह पहली बार है जब फीफा ने उस पर संचालन जारी रख पाये। उच्चतम न्यायालय ने निलंबन को हटाने और भारत में अंडर-17 महिला विश्व कप के आयोजन का रास्ता साफ करने के लिए सोमवार को अपने पूर्व के आदेश में संशोधन किया।

‘विराट कोहली की ट्रेनिंग के प्रति तीव्रता देखकर मैं चौंक गया था’

नयी दिल्ली (एजेंसी)। दिल्ली कैपिटल्स का हिस्सा बने मनदीप सिंह ने खुलासा किया है कि जब वह आरसीबी के साथ थे तो विराट कोहली की ट्रेनिंग के प्रति तीव्रता देखकर चौंक गये थे। उन्होंने 2015-2018 तक आरसीबी का प्रतिनिधित्व किया और अपने कार्यकाल के दौरान सामनाय थे। कभी भारतीय क्रिकेट के उभरते हुए सितारे माने जानेवाले मंदीप उम्मीदों पर खरे नहीं उतर पाये। मनदीप सिंह ने कहा, जब मैं आरसीबी में शामिल हुआ तो मैं विराट कोहली की प्रशिक्षण के प्रति तीव्रता को देखकर चौंक गया था। उनकी फिटनेस ने उन्हें टी-20 क्रिकेट में लगातार अच्छा प्रदर्शन करने में अहम भूमिका निभाई है। इसने गेंदबाजों को बेहतर बनाने में मदद की है और कुल मिलाकर टेस्ट क्रिकेट में मदद की है।